

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS

MAIG
2022

Sant Jordi resisteix al mal temps

NO TE LA JUGUIS



no és un joc **Farnés** advocats

93 864 89 56 · farnes.cat

BOSA
TECNOESTÈTICA



DESENVOLUPA MÚSCUL
CREMA GREIX

1 sessió
30 minuts

= 20.000 abdominals/ squats

I-Shape™

☎ 608 68 57 81

@bosatecnoestetica



www.bosa.cat

AQUEST MES DESTAQUEM...



4 MARIA MARÍN

L'actual presindeta de la Societat Coral La Unió fa repas del que han significat 100 anys d'aquesta institució, la més veterana de PsiP



10 CINEMA O TEATRE?

Sou més d'efectes especials o amants del directe? Sou dels que menges crispets o dels que aposteu pel silenci absoluta a la platea?



20 POTENCIAR L'HABITATGE

El ple d'abril aproba una modificació del POUM perquè alguns locals comercials puguin ser utilitzats com a habitatge.



30 TORNA LA FRESQUETA

El cicle d'activitats culturals a l'aire lliure que l'Ajuntament ha batejat com La Fresqueta programa 8 esdeveniments entre maig i juliol.



22 LA SETMANA DE L'ESPORT FEMENÍ

Entre el 30 de maig i el 5 de juny, l'esport femení serà protagonista de l'activitat al nostre poble. És la setmana de la Revolució.



38 UN PALAUENC AL SÀHARA

Aprofitant que el Sàhara és notícia, un palauenc ens explica les seves vivències en aquelles terres ara fa uns 50 anys

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Publicació mensual gratuïta de Palau-solità i Plegamans.

Publicació associada a:



amic25

Editor/director: Pep Puig Cluet **Xarxes i comunicació digital:** Carles Puig Foz.
Impressió: Rotimpres. **Distribució:** Palau-solità i Plegamans i rodalies. **Dip. Legal:** B-43.798-89 **Contactar:** 629 26 26 82 / psipinfo@gmail.com **Revista fundada** el 1989 per Santi Lumbreras. L'INFORMATIU no es fa responsable del contingut de les opinions dels seus col·laboradors.

EDITORIAL



Supervendes

Per Sant Jordi és tradició fer classificacions de llibres segons les seves vendes. Editors i llibreters creuen dades per establir el podi d'aquesta particular cursa que normalment acaba encapçalada per mediàtics i/o escriptors de best-seller. En l'àmbit municipal, però, fer aquests rànquings amb els autors locals és més complicat, no hi ha dades fiables.

A PsiP, però, aquest any hi ha hagut un supervendes claríssim. Es va intuir ja en la presentació que es va fer el 8 d'abril, que va deixar petit l'auditori de Can Cortés. I es va confirmar el mateix dia de Sant Jordi quan va esgotar tots els exemplars disponibles. Estem parlant del llibre de Pere Farnés Agramunt *Va passar una maltempada (la Guerra Civil a Palau-solità i Plegamans 1936-1939)*.

Que un llibre com aquest, que recupera un retall d'història local, tingui tant d'èxit és una satisfacció doble. D'una banda, pel fet que recompensa l'impecable treball de documentació i redacció que el seu autor ha fet per reunir la informació i presentar-la de forma amena i objectiva. I, en segon lloc, demostra que la gent de PsiP està interessada en la història i el patrimoni local, i això sempre és una gran notícia. Cal afegir en aquesta línia que en el segon lloc d'aquest particular rànquing local hi podríem col·locar el llibre de Jaume Ventura, *Temps era Temps (III)*, també dedicat a la memòria històrica, en aquest cas fotogràfica, del poble.



NUA
NÚRIA MAÑAS
ESTÈTICA & NUTRICIÓ

REDUCCIÓ DE CONTORN EN
CUIXES, MALUC I CINTURA
ELEVACIÓ DE GLUTIS
MILLORA DE L'ASPECTE DE LA PELL
**ALLEUJAMENT DE LA SENSACIÓ
DE PESADESA A LES CAMES**
DESAPARICIÓ DE LA PELL DE
TARONJA

Sistema intens
de massatge
físio-actiu

roll Action
system

PREPARAT PER L'ESTIU!!

C/ COMERÇ, 8 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS - 93 010 18 92 / 625 906 726
Nutricionista titulada / nua.estetica@gmail.com

NATUR HOUSE
EXPERTS EN NUTRICIÓ I DIETÈTICA

CAMÍ REIAL, 106 08184
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

93 864 55 51
696 22 92 80

**ADÉU QUILOS,
HOLA BENESTAR!**

El teu pes ideal en 3 passos
amb el Mètode Naturhouse

Pas 1: Valoració global i seguiment
Pas 2: Establiment del pes ideal
Pas 3: Manteniment del pes a llarg termini

Trac
Dibuix i Pintura
espai de Acorama

Dibuix i Pintura
NENS I ADULTS

Aprèn a desenvolupar la teva creativitat i la teva tècnica.
Espai petit, ambient proper, atenció molt personalitzada.
No requereix experiència. Aprèn mentre t'ho passas bé!!
Vine a una classe de prova, t'agradarà!!

més de 15 anys d'experiència

Acorama
botiga i taller

Av. Catalunya, 183
Palau-solità i Plegamans

BUSCA'NS I SEGUEIX-NOS TAMBÉ:
f @trac_dibuixipintura

[Al costat parada Can Cortés]

93 864 46 72

MAGIC NAILS

- Ungles
- Extensió de pestanyes
- Disseny de celles

SEMILAC
CATÀLOGO DE COLORES

C/FOLCH I TORRES, 19 BOTIGUES ROSES
933887862 / 630 339 029

magicnailspalau

IMMOSORT PALAU
CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA SL
605 391 714
baema@hotmail.es

**QUANT VAL LA TEVA PROPIETAT?
T'OFERIM SERVEI DE
TAXACIÓ OFICIAL**

GRATIS

CASA En Can Falguera. Venta sobre plano. Acabados a escoger. Entrega en 12 meses. 400 m2 parcela. 380.000€	CASA En Can Falguera. Venta sobre plano. Acabados a escoger. Entrega en 12 meses. 400 m2 parcela. 428.000€	CASA Casa en La Pineda. 160m2 en parcela de 400 m2, 3 hb, 3b Barbacoa. 429.000€	CASA En Can Rovira. 270 m2. 4 hb. Piscina. Garage de altura. Parcela 800 m. 298.000€	CASA En Can Salgot. 980 m parcela. 240 m2. Ideal para 2 casas y 2 familias. 329.000€
DUPLEX En el centro de Palau. 135 m2. 4 hb, 2 b, sala polivalente, terraza de 60 m, 290.000€	CASA La Sagrera, 3 viviendas. 280 m2, 4 hb, 3 b. Terraza con vistas. Jardín de 300m2 389.000€	TERRENO Preciosa parcela de 400m2 en Can Falguera. Plana y con buenas visats 139.000€	CASA Parcela de 650 m2, en Bigues i Riells, vallada, ajardinada y con barbacoa. 59.000€	TERRENO En Can Falguera. Parcela plana de 400 m2. Soleada y con buenas vistas. 149.000€
CASA Preciosa casa en Palau centro. 140m2. 4 hb dobles, 2b, Jardín con vistas. 350.000€	CASA En Can Falguera. Ideal 2 familias. 2 com y 2 cocin 260 m2. 550 m2 terreno. 369.000€	PIS A Palau, zona Can Maiol. 3 h, 2b. Parking i trastero. Amplio comedor. 215.000€	PISO En Piscines, 75 m2, 3hb amplias, 1 b. Ascensor, buenas vistas 158.000€	

MARIA MARÍN PRESIDENTA DE LA CORAL LA UNIÓ

"La coral va néixer per acostar la cultura i per socialitzar la gent"

Es nota que fa dies està immersa en la història de l'entitat. Maria Marín, presidenta i també cantaire, viu molt de prop la celebració dels cent anys de la Coral La Unió. Moltes hores de feina i moltes gestions, però un centenari no es celebra cada dia.



PEP PUIG

--La coral la Unió fa cent anys, com està de salut?

--Està bé, tot i que el context en què es troben les corals ara no és el que hi havia quan es van fundar, el 1922. Ara hi ha moltes altres formes d'esbarjo. En aquells temps a Palau hi havia el futbol, el cinema les festes de la vila i de les viles del voltant, i cantar a la coral. Això ha canviat radicalment. També ha canviat la disponibilitat de temps que té la gent. La mitjana d'edat va pujant perquè la gent necessita temps lliure per dedicar-se a la coral. Però dins aquest nou context, la nostra coral està bé.

--Quanta gent són i com s'organitzen?

--Ara som 16 cantaires, que cantem a quatre veus, tenors, baixos, contra alts i sopranos. Les dones són ara majoritàries. Del que estem més justets és d'homes, però aquest és un cas comú a totes les corals.

--I com es finança, s'ha de pagar quota per ser de l'entitat?

--Els socis paguen una petita quota anual. Ara en tenim una cinquantena. I els cantaires paguem una quota mensual per poder pagar al mestre, que és

la despesa principal que tenim. També tenim una subvenció de l'ajuntament. El perfil del soci és el d'una persona que havia cantat a la coral, o que havia tingut relació amb el grup. En un moment determinat es va establir una quota simbòlica per mantenir el vincle.

--Com es presenta el centenari, quins actes tenen previstos?

--El primer acte va ser la conferència que va fer el dia 21 Josep Maria Solé i Sabater sobre el context històric en què va sorgir la coral. Del 5 al 28 de maig tenim una exposició fotogràfica que complementarem amb un àlbum digital amb les fotos que ens ha fet arribar la gent del poble. Als jardins de Can Cortés farem un concert el 3 de juliol. Hi haurà un altre cor convidat, A Little Note, que canta música més moderna. Amb l'Escola de Música farem un concert conjunt per santa Cecília, que voldríem fer a l'església romànica. I per Nadal farem el concert que fem cada any, també conjuntament amb l'Escola de Música. I sense data, preparem un llibret commemoratiu del centenari, en el que ens ajudaran els companys de l'associació Quatrepins.

--Que esperen aconseguir

amb aquests actes?

--Aquesta festa té diversos objectius. El primer es retre homenatge a aquella gent que fa cent anys va fundar la Coral en una època molt dura i en unes condicions molt dures. Els fundadors van ser els palauencs Florenci Nualart, Quirze Solé, Lluís Casajuana, Joan Casajuana, Josep Viaplana, Antoni Truysols, Antoni Costa, Isidre Mañosa, i Genís Sala, fill de Santa Perpètua. També retre homenatge a tota la gent que durant aquests cent anys ha passat per la coral, que han estat molt. Aprofitar també per mostrar que el cant és una activitat cultural viva encara, i que és molt maca quan t'hi fiques. Esperem que aquests actes ajudin a conèixer més la coral a les noves generacions.

--Quan neix la coral, i amb quins objectius?

--Neix el 21 d'abril de 1922. Pel que hem pogut esbrinar, es crea amb els mateixos objectius dels cors d'en Clavé. De fet, la coral de Palau va estar molts anys en els cors d'en Clavé. Palau-solità i Plegamans tenia en aquells moments 1258 habitants. L'economia era bàsicament agrícola, tot i que ja hi havia la fàbrica de Ca L'Estruch. Les jornades

de treball eren molt llargues i amb poc temps per activitats culturals. La coral creiem que neix amb la idea d'acostar la cultura a la gent. També hem pogut saber que s'assajava el dissabte a la tarda, cap al tard, i després d'assajar els homes, perquè fins al 1975 la coral va ser exclusivament d'homes, anaven a fer un mos o a prendre alguna cosa, amb la qual cosa era també un element de socialització.





--En tant de temps hi deu haver hagut de tot, quins han estat els anys més difícils?

--Sabem que durant la Guerra Civil es va fer un parèntesi. Entre la trentena de persones que formaven llavors la coral n'hi devia haver de tots els pensaments, però per la resta hem tingut alts i baixos com totes les entitats.

--Quin diria que són els canvis més grans que ha patit

la coral en aquest temps?

--La coral als seus inicis es van dedicar a fomentar la cançó tradicional catalana. Però a partir dels anys 70 va entrar un director, en Pere Pou, que avui té un carrer al nostre poble. Pou va anar introduint nous gèneres. Aquest va ser un canvi. Però potser el canvi més important va ser l'entrada de les dones a la coral, a partir del 1975. La incorporació es produeix bastant de cop. Segons

Lloc i data de neixament: Morón de la Frontera, Sevilla, 1/1/1955

Estudis: Inicials, Comerç després, diversos cursos de Dret Laboral, Introducció a l'Economia, i actualment curso Història a la UAB.

Professió: Pensionista, jubilada del sector de relacions laborals.

Aficions: Música, pintura, lectura, cinema i dansa

Un llibre: *El crisol de Dios. El Islam y el nacimiento de Europa*, de David Levering Lewis.

Una pel·lícula: *Mediterràneo*

Una sèrie: *The Last Kingdom*.

Quina música li agrada: Clàssica, flamenc, copla... La dels anys 70-80

Participa en alguna entitat del poble: Coral La Unió, Amics de la Música Clàssica i Dones per les Dones.

hem pogut saber la cosa va començar perquè un dia en un assaig hi havia una nena que anava voltant pel teatre i anava cantant. Llavors el mestre la va cridar i la va fer pujar a assajar. I es veu que darrere aquesta nena hi van anar més nenes, i darrere les nenes les mares i fins aquí. En l'exposició de fotos es veu clarament aquesta incorporació. Hi ha cinquanta anys que no es veuen dones i de sobte, en tres o quatre, anys ja les dones s'igualen als homes i fins i tot els guanyen, com ara que som 16 cantaires i hi ha 4 homes i 12 dones.

--Per què creu que els homes s'han anat desentenant del cant?

--No crec que sigui un fenomen exclusiu de la coral, és una cosa bastant generalitzada en activitats lúdiques i culturals. Les dones, a partir de certa edat, sembla que són més actives que els homes.

--Això deu haver afectat al repertori, oi?, no és el mateix la veu d'home que la de dona.

--Bé, no t'ho ser dir, perquè com que fa molts anys que això dura portem el repertori des de fa temps. Però en tot cas, per això també està el mestre per fer que les quatre veus es vegin.

--I els més petits, tenen lloc a la Coral?

--Fa temps es va intentar fer un cor infantil, però és molt complicat per una qüestió d'horaris. A més, això també requereix recursos i no en tenim molts. Estàriem encantats de tenir-ne.

--Quin tipus de repertori po-

dríem dir que és l'especialitat actual?

--Cantem de tot, però potser la cançó tradicional catalana té més pes. Però cantem peces en alemany, en italià, en llatí, això no obstant, els cantaires es troben més còmodes cantant en català o castellà.

--En els inicis hi havia un vincle important entre coral i església. Encara és així?

--Això s'ha diluït una mica, tot i que sempre que ens ho demanen, anem a cantar i no tenim cap problema. Jo crec que la coral ha evolucionat com ha evolucionat la societat, i ara la societat és més laica i això es reflecteix en totes les entitats.

--Com van viure el confinament?

--Va ser molt complicat. Vam intentar fer coses en xarxa, però amb el tipus de gent que compon la coral. Molts no estaven habituats a les noves tecnologies. Vam estar gairebé un any i mig sense assajar, des del tancament el març del 2020 fins a l'octubre del 2021.

--Quins projectes tenen un cop passada aquesta celebració?

--Ara tota l'energia està destinada al centenari, perquè darrere de tot el que he explicat hi ha molta feina, però segur que quan passi la celebració tindrem projectes nous.

--Demani un desig per la coral de cara als anys vidents?

--M'agradaria que s'incorporés gent més jove, de 30, de 40 anys. A mi m'agradaria que la coral faci cent anys més, i perquè això sigui possible hi ha d'haver noves incorporacions.

Col·lectiu integrat per Jordi Bolao, Mònica Vela, Norbert Froufe i Alfons Parés entre d'altres. (*Fines-
tra oberta, RadioPalau, dimarts, 20.00*)



AGRAÏMENT

Des del Quiosc Pavelló volem transmetre el nostre agraïment a aquelles persones que, el dia de Sant Jordi, quan va començar a ploure i fer vent, ens van ajudar a tapar els llibres, salvant-los de la mullena. Gràcies per la vostra empatia i solidaritat.

MEDICAMENTS PER UCRAÏNA

La comunitat ucraïnesa de PsiP segueix amb la recollida d'ajuda per enviar a Ucraïna. Ara el que més es necessita són medicaments, i demanem únicament això. Les donacions es poden fer al Centre Cívic els divendres, de 18 a 20, i els dissabtes de 10 a 12 del matí. La comunitat agraeix també l'ajuda econòmica de 1.000 euros que els ha arribat a través del grup Tot per un somriure.

Lesya Lopatynska

La vida està feta de petites alegries, esperances i projectes que ens permeten llevar-nos cada dia i encarar una realitat que a ulls nostres és molt millorable.

Tots tenim preocupacions, problemes i maldecaps a les nostres vides. Alguns de crònics, que fa molts anys que ens acompanyen, altres de ben nous. Uns de propis, altres aliens. Uns individuals, altres compartits. Uns que tindran una resolució senzilla, altres gairebé impossible. És important pel nostre equilibri emocional, endreçar-los. D'alguna manera posar-los en fila i anar-los encarant un per un, o almenys, no tots de cop. I combinar-los amb el gaudi necessari d'algun dels inputs positius que citava a l'inici.

A primers d'abril l'IPCC (grup intergovernamental d'experts en canvi climàtic de l'ONU) va presentar el que han anomenat «Resum per als responsables polítics» del seu sisè informe sobre el clima. Tot i que aquest resum ha estat edulcorat en excés, adverteix que les activitats humanes provoquen una destrucció generalitzada de la natura, que anem cap a un desgavell climàtic en augment. L'informe diu literalment-. «O ara o mai»

En aquest marc, científics de 30 països, agrupats com a «Scientist rebellion», els dies del 4 al 9 d'abril han dut a terme actes de desobediència civil i accions no violentes per cridar l'atenció so-

bre la inacció política mundial davant el desastre climàtic.

Paral·lelament, el secretari general de l'ONU, António Guterres, ha dit textualment que l'actitud dels governants en aquest aspecte és «criminal». Vaja, que la resposta ha de ser global, ràpida, decidida, mantinguda i encertada. Aquesta és doncs la premissa que, vist com va la gestió política de tots els conflictes, grans i petits, locals i globals, ens porta directament al desastre.

Aquesta qüestió ens ensenya una altra vegada el problema més gran al que s'ha enfrontat mai la humanitat. I sí, és del tot humà fugir dels conflictes que ens provoquen molt de dolor i a la vegada ens semblen irreversibles. Però que sigui humà no vol dir que sigui positiu o desitiable.

Hi ha altres conflictes que potser són més aguts: la pandèmia, les contínues crisis econòmiques, i ara la sagnant guerra a Ucraïna, però (fins i tot aquest) no són tan determinants per al nostre futur. I ajornem per quan sigui massa tard el gran tema de l'autoprovoocat desastre climàtic.

Fins ara no ho hem sabut fer millor, ni ens hem dotat de governants prou vàlids. I, si segons alguns, hi ha un Déu que ens va fer a la seva semblança, es pot dir ben bé que es va cobrir de glòria.

Silvestre Entredàlies

MARIANO GARCÍA



CADA DIMARTS, A LA
PLAÇA DE LA VILA

a les 19.30
VINE A CANTAR PER
LA LLIBERTAT

PROU REPRESSIÓ
RETORN DE LES
PERSONES EXILIADES
PROU JUDICIS FARSA



CARTES DELS LECTORS: Podeu enviar la carta al correu electrònic **psipinfo@gmail.com** signada i amb el número DNI de la persona que l'envia. Les cartes signades per col·lectius han de dur almenys el nom i DNI d'un representant del grup. Procureu que el text no sobrepassi **els 1.800 caràcters**, en cas contrari L'Informatiu es reserva el dret d'escurçar-les. Les cartes es publicaran en català. En cas d'arribar textos en altres idiomes seran traduïts. **Les opinions expressades en les cartes, així com en tots els espais d'opinió són responsabilitat exclusiva de qui les firma.**



NOVA PROMOCIÓ

TORRA | argemí
advocats associats

ÀREA IMMOBILIÀRIA

JRA
HOMES

L'illa de Palau

23 habitatges a Palau-solità i Plegamans
Pisos de 2, 3 i 4 dormitoris, plantes baixes amb jardí, dúplex amb terrassa, plaça de pàrquing, zona comunitària i piscina.

607 033 969 - 93 222 13 98



LATETA
MENJAR&BEURE

ES TRASPASSA
BAR RESTAURANT EN PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS, EN PLE CENTRE, AL COSTAT DE L'AJUNTAMENT

Informació: 607 307 243

LOCAL EN VENTA O ALQUILER
125 m2 + 70 m2 DE TERRAZA, IDEAL PARA BAR
EN PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS, A 50 METROS DE LA MASIA DE CAN CORTÈS



Información tel.- 93 864 98 71



ES LLOGA
EN PLE FUNCIONAMENT

Local renovat
i totalment adaptat
--
Negoci molt
arrelat al barri

Interessats truqueu al
669 830 587

BAR OLIVA

LA PROPOSTA DE... MASIA CAN DURAN

El producte, del camp al plat

L'àpat a Can Duran comença abans d'entrar al restaurant. La imponent presència d'aquesta masia, amb arrels al segle XV i amb afegits modernistes que la fan especialment rellevant des del punt de vista arquitectònic, és un aperitiu que no es pot obviar. Abans d'entrar val la pena fer un tomb pel voltant per degustar l'entorn i gaudir millor del que després trobarem al plat.

L'interior de Can Duran conserva aquell caliu de les cases pairals que tant s'agraeix els dies de fred hivern. I al mateix temps, les parets de la masia conserven aquella frescor de la pedra que tan bé es posa els calorosos dies d'estiu.

Al comandament de la cuina, la Paquita Avilés desplega una proposta sempre basada en productes de la terra i de temporada. Carxofes i calçots sembrats a peu de masia, bolets, carns a la brasa, canelons casolans, bacallà amb samfaina i les sempre presents mongetes del ganxet, de collita pròpia i que són l'orgull del Sidro Estrada, el patró de Can Duran. Tot del camp directament al plat.

La parella Paquita-Sidro, assistits pel seu fill Isidre, fan que la masia funcioni com un rellotge. Tant si es tracta d'un dinar en parella, com d'una celebració multitudinària, Can Duran sap dimensionar tant l'espai

com el menú a les necessitats del comensal. I si la sobretaula no és suficient per pair la bona teca, una caminada pels entorn de la masia ajudarà a fer la digestió menys pesada.

Com a especialitat de la casa, la Paquita proposa, no podia ser d'altra manera, les mongetes del ganxet amb cansalada fresca.

Ingredients: mongetes del ganxet de Can Duran, cansalada fresca, oli d'oliva, oli de gira-sol i sal.

Preparació: Col·locar les mongetes en un bol amb aigua freda i un grapat de sal durant 24 hores. Escorre les mongetes i col·locar-les en una altra olla, amb aigua freda (una part de mongetes i tres parts d'aigua). Per cada quilo de mongetes, una cullerada sopera de sal (10 grams). Es posen a bullir, primer a foc fort i quan arranquen el bull, s'abaixa el foc i es deixen coure a poc a poc mig tapades. Si us equivoqueu amb l'aigua i n'heu d'afegir, que sigui calenta. Vigilar que no es desfacin i retirar-les quan estiguin tendres. Deixar-les refredar i a la nevera.

Tallar la cansalada fresca a daus, i fregir-la ben roseta amb oli d'oliva i de gira-sol, a parts iguals. S'escorren les mongetes en un plat, si s'afegeix la cansalada i l'oli de fregir-la per sobre i a la taula!



La masia Can Duran ofereix una cuina tradicional catalana, basada en productes de proximitat i de temporada.



MASIA CAN DURAN



RESTAURANTCANDURAN

CTRA. SENTMENAT, S/N
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TELF. 938 648 207



PER APARÈIXER EN AQUESTA SECCIÓ CONTACTEU AMB EL 629 262 682

LA PÍNDOLA

El tomàquet de Palau-solità i Plegamans

Lycopersicon Esculentum Mill, aquesta és la denominació científica amb que s'identifica el tomàquet rosa de Santa Magdalena, varietat circumscrita al veïnat rural de Santa Magdalena, de Palau-solità i Plegamans. Així, consta al menys en la publicació *Varietats locals de tomàquets*, editada el 2016 pel Consell Comarcal del Vallès Oriental.

Segons aquesta guia tomatera, aquesta varietat no té referències històriques escrites, i

el seu conreu ha anat passant de generacions en generacions, el que ha permès conservar la varietat. Es tracta d'un tomàquet tipus Montserrat. La descripció que en fa la guia del consell comarcal indica que "el fruit és rosa, de pericarp gruixut i amb 5 o 6 lòculs. Té forma aplatada i és de mida mitjana, entorn de 100 g. El rendiment és més baix que el d'altres varietats, ja que els fruits són par-

cialment buits i el nombre per planta no és gaire elevat."

El tomaquet de Santa Magdalena s'acostuma a plantar a finals d'abril, florint a mitjans de maig i donant els primers fruits cap al juliol i fins al setembre. Es tracta d'una tomatera poc vigorosa, amb desen-

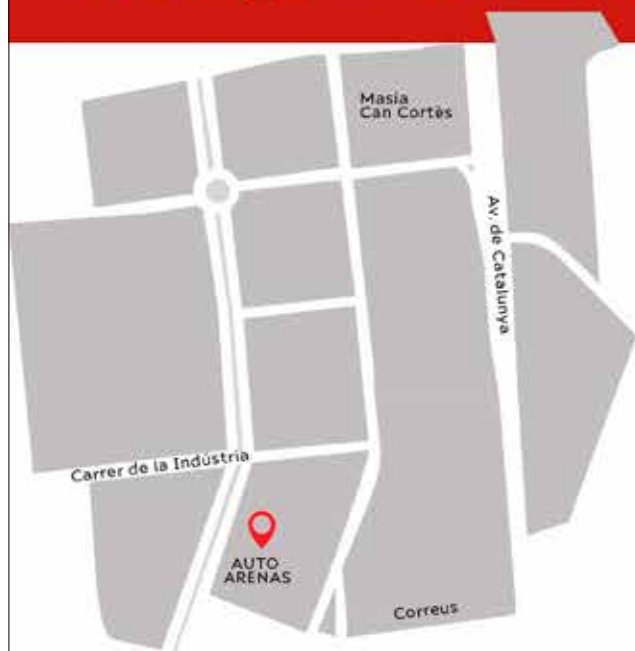
volupament més aviat pobre. Tot i així, el seu conreu s'ha mantingut fins avui dia, al menys fins al 2016, en que es va editar la guia de referència. Segons el mapa de cultiu, també es pot trobar en alguns horts de la veïna Caldes.





El teu taller de Xapa i Pintura a Palau

Cotxes de substitució



C/Indústria s/n nau 9
08184 Palau-Solità i Plegamans
Tel. 93 864 04 04 | M. 692 628 176
autoarenas.com

A Autoarenas som professionals especialitzats en reparació de xapa de vehicles.

Treballem exclusivament amb productes de primera qualitat i busquem l'excel·lència en cadascuna de les feines que fem.





CINEMA



TEATRE

EL DILEMA

En el gust és on es troba la diferència



IOLANDA BLESAS

L'emoció d'entrar en una sala de cinema no és comparable a cap altra i no importa com sigui aquesta: gran, petita, moderna, antiga, amb butaques, amb llits... Recordes la primera vegada que vas anar al cine? Jo sí, o potser la recordo pel que m'han explicat, però la sensació la recordo molt bé perquè ha estat sempre la mateixa, aquella que m'acompanya cada vegada que entro en una sala.

El cinema es viu amb els cinc sentits: l'olor de crispetes, dolces o salades, de llaminadures, del perfum de la persona que seu al teu costat, de vegades bo, de vegades absent, de vegades abandonat pel Rexona, l'olor de butaca vella (qui sap quantes coses deu haver viscut aquella butaca!).

El cinema també és tacte: el cartró de les crispetes, una beguda freda, una mà que toca la meua, el tacte de la butaca, aquella que qui sap quantes coses...bé, deixem-ho córrer!

I després ve el so: Dolby Surround, Dolby Digital Surround EX o pels més grans, pianista o orquestra, riures, ensurts, gemecs, sanglots, aplaudiments, música, un "xiiiit, què comença!" o un "apaguin els telèfons mòbils". És el torn de la vista, el Cinemascope, Panavision, IMAX o digital 3D.

I per últim, el gust, el de les crispetes, dolces o salades, begudes i llaminadures, que no hem pogut evitar comprar en quant n'hem sentit l'olor i, sobretot, és el gust d'un petó a les fosques.

I és que en realitat, és en el gust on es troba la diferència, o és que al teatre es poden menjar crispetes?

Cada representació és única i irreplicable

GIOVANNA SÀNCHEZ



Vas a una obra de teatre, seus al teu seient i esperant que comenci et vas mirant el teu entorn... i aquí ja comença la màgia! L'ambient dins d'un teatre és indescriptible: les butaques, l'escenari, l'emoció del directe.

Us imagineu per un moment que senten els actors i actrius abans de començar la funció? Cada dia i moltes vegades doblant, s'han d'enfrontar a un públic diferent i s'han de guanyar el seu aplaudiment final.

Al teatre no hi ha lloc per a repeticions, si t'equivoques te n'has de sortir com puguis. Recordo una funció que vaig anar a veure fa uns mesos on vam viure un moment de complicitat molt divertit amb l'equivocació d'una de les actrius. Tot l'elenc reia amb nosaltres i va ser un instant espontani i únic que no es repetirà a cap obra de teatre més.

També he anat a obres on m'ha caigut la llagrimeta. Com poden transmetre tants sentiments només amb una mica de decorat? És la gran diferència amb el cinema on no hi ha lloc a la improvisació i tot és perfecció. Que la perfecció no existeix!!!

I ja no parlem dels musicals. Autèntiques obres d'art. És com fer un concert en directe cada dia. Música i coreografia estudiada a la perfecció per no cometre errors, en directe no hi ha repeticions.

Us animeu a anar al teatre? I quan acabi l'obra aplaudiu molt, reconeixem el gran treball que fan les actrius i actors.

I per acabar, com diuen al teatre, molta merda!!!!

En aquesta secció, dos lectors de L'Informatiu reflexionen en clau d'humor sobre els grans dilemes de la nostra vida quotidiana.

Si t'agrada escriure i vols participar en un duel, truca al 629 26 26 82 i informa't de com fer-ho.

LA LLIGA FOTOGRÀFICA D'ARTS & FOTO

Tema de abril: LLIURE

Foto guanyadora:

El bosc de les fades, de Joan Suñé

UNA BUCÓLICA IMATGE del riu Ebrón, al seu pas pel poble de Tormón (Terol), s'ha imposat en la lliga aquest mes d'abril. L'autor, Joan Suñé, ha fet un excel·lent exercici de composició i edició per aconseguir un ambient on la llum i els colors ens transporten a un bosc encantat.

Si voleu més informació sobre les activitats del grup de fotografia del Taller de les Arts envieu un correu a artsifoto@gmail.com

Podeu veure la resta de fotos de la Liga a fototallerdelesarts.blogspot.com



immobiliària Farnés

Compra · Venda · Lloguer

93 864 89 56 · farnes.cat

Palau- solità i Plegamans · Sentmenat · Caldes de Montbui · Polinyà · Lliça de Munt · Santa Perpètua de Moguda



PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
parcel·la plana de 400m² a la Zona de Can Falguera,

Preu: 134.000,00€



PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Pis al centre de la vila, 65m², 2 hab. (1 suite, 1 individual), cuina i safareig, bany complert, portes de roure, fines- tres climalit, A/A amb bomba de calor, calefacció gas natural, ascensor. Nivell energètic F, Preu: 195.000,00€



PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Pis i piscina comunitària. Superf. 55 m², 2 habitacions, 1 bany, cuina, menjador, jardí (comunitari), calefacció, vidres dobles, aigua, llum, gas, tancaments climalit, aire condicionat, balcó, Nivell energètic F, Preu: 190.000,00€



PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Magnífic dúplex al centre de la vila, 140m² amb terrassa de 90m², 4 hab. (3 grans, 1 indivi.), 2 banys, saló amb llar de foc, cuina office, Aire condicionat amb bomba de calor, ascensor, Nivell energètic E, Preu: 290.000,00€



PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Casa Reformada, Superf. 75 m², 490 m² solar, 2 habitacions, 2 banys, cuina (6m²), menjador (20m² amb llar de foc), terrassa, jardí, garatge (15m²), armari, mobles, porta blindada, vidres dobles, tancaments climalit. Nivell energètic F, Preu: 245.000,00€



POLINYÀ
Promoció d'obra Nova, pisos amb 1/2/3 habitacions, saló menjador cuina americana, banys complets, calefacció i A/A per aerotèrmica, finestres exteriors doble vidre. 2 places d'aparcament. Piscina comunitària. Entrega aprox. Desembre 2022.



PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Nau en lloguer, de 700m² (35x20) 8m d'alçada, oficines i vestuaris de 50m², parets Hormipresa, sostre sandwich, ignífuga, 2 patis de 100m², NO TÉ INSTAL·LACIONS. Preu: 2.300,00€/m²



PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Local en lloguer, de 55m² a peu de carrer a la zona de Piscines,

Preu: 550,00€



Selmy
Vesteix el teu interior

Botiga especialitzada en llenceria, corseteria i roba interior femenina i masculina, en ple rendiment, amb clientela fidel i amb més de 40 anys de trajectòria.

Palau-solità i Plegamans
C/Camí Reial, 162

Informació:
660 256 318

ES TRASPASSA

#FEMPALAU

El Sant Jordi de la normalitat torna a Palau-solità i Plegamans



Dos anys després de l'esclat de la pandèmia, la **normalitat** s'ha tornat a apoderar de la **diada de Sant Jordi**. El mal temps no va capgirar l'agenda d'actes ni el desenvolupament de la jornada. Des d'ERC vam tornar a ser presents amb la nostra **paradeta** acompanyats per militants, alcalde i regidors de govern.



Visitem la Feria de Abril

L'alcalde Oriol Lozano i els regidors Eva Soler, Patricia Freire i Ignasi Fargas van passejar per la Feria de Abril al Parc del Fòrum on van aprofitar per saludar als membres de la FAC i de la CCA. També van poder intercanviar opinions a la **Bodega Republicana** amb companys/es de tot el Vallès Occidental.

La marxa nocturna 3 voltes rebel

L'assemblea de dones d'ERC va organitzar de nou la caminada nocturna feminista interrompuda per la situació sanitària. La cita va commemorar dates com el 8M, el 21M i el 31M de forma unitària.



Renovem la permanent local!

El passat 9 d'abril vam celebrar l'assemblea local on vam renovar els càrrecs orgànics. La Laura Martín i l'Ainhoa Valdearenas repeteixen com a portaveu i secretaria d'organització respectivament. També s'afegeixen noves secretaries.



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

f t o @ERCPalau

SEU LOCAL

Carrer de Plegamans, 3B
palausolitaiplegamans@esquerra.cat



BEN VIST

LA FESTA DE LA PAGESIA

El Patronat de Sant Isidre, en col·laboració amb l'Ajuntament, Cabres i vaques, l'Agrupació Sardanista i les Colles de Ball de Gitanes han recuperat la festa de la pagesia i proposen una sèrie d'activitats relacionades amb la terra i el món rural pel cap de setmana del 14 i 15 de maig. El dissabte conviden a fer una passejada per conèixer les masies de PsiP de la mà de Pere Farnés. Diumenge, la proposta és un esmorzar amenitzat amb jocs rurals, sardanes i ball de gitanes. Per reservar places cal consultar les xarxes socials d'aquestes entitats.

EL GUIRIGALL ESCALFA MOTORS

Els deixebles del dimoni de la Pedra Llarga, els sardanistes, grallers i els pessebristes de PsiP fa dies que treballen en la preparació de la festa del Guirigall representació festiva de la llegenda de la pedra llarga. L'escenificació del pac-frustrat entre el Diable i masovera de Can Corres farà dissabte 11 de a la plaça de la Vila, partir de les 21.00 hores. La festa es tancarà les 22.00 amb una farrada popular servida pessebristes de PsiP.



FESTA POPULAR



Torna el viatge a l'edat mitjana

El cap setmana 7 i 8 de maig, Palau-solità i Plegamans acollirà una nova edició del Mercat Medieval. L'esdeveniment recrea un ambient propi de l'edat mitjana al voltant del castell de Plegamans, el carrer Sant Lluís i el parc de Can Linares. El mercat situa en un primer pla la història i el patrimoni del municipi, convertint el castell de Plegamans en l'eix de la festa.



centenar de parades oferiran els seus productes i serveis. Durant tot el cap de setmana, hi haurà activitats infantils diverses per tot el mercat, jocs de fusta, circ, dansa. Enguany també s'organitzaran visites guiades gratuïtes al castell de Plegamans, dissabte i diumenge. Els interessats han d'adreçar-se a l'entrada de l'edifici on s'organitzaran els diferents grups de visita. A més

L'edició d'enguany manté els mateixos espais: el parc de Can Linares, el carrer de Sant Lluís i l'entorn del castell. Més d'un

dels actes programats, durant el cap de setmana també hi haurà una Mostra de bestiar i cercavila amb foc dels Deixebles.

RESUM D'ACTIVITATS

Dissabte 7 de maig

11 h Obertura del Mercat i campament Medieval
11.30 h Cercavila Inauguració (1)
11.45 h El Perfumer. Espectacle (1).
12 h Lluites de cavallers (2)
12.30 h Martina Trementina. Conta contes. (3)
13h Circ. Els Bufons. (5)
13.30 h El Cavaller de Palau (1)
16.30 h Lluites de cavallers (2)
17.15 h Ramon dels boscos (1)
17.30 h Martina Trementina. Conta contes. (3)
18 h Formació de batalla (2)
18 h Dansa oriental (4) Ajuntament.
18.30 h El botxí del Castell (1)
19 h Concert de La Torna (3)
19.30 h Etili, el soldat (1)
20 h Circ. Els Bufons. (5)
20.30 h Cercavila musical (1)

Diumenge 8 de maig

11.30 h Cercavila musical (1)
11.45 h El Perfumer. Espectacle (1)
12 h Lluites de cavallers (2)
13 h Circ. Els Bufons. (5)
13.30 h El Cavaller de Palau (1)
13.30 h Plantada de Bestiari (6)
13.45 h Cercavila musical (1)
16.30 h Lluites de cavallers (2)
17 h Presentació de les Bèsties (6)
17.30 h Martina Trementina. Conta contes. (3)
18 h Dansa oriental (4)
18 h Cercavila de foc (6)
18 h El botxí del Castell (1)
18.15 h Formació de batalla (2)
18.30 h Concert de La Torna (3)
19 h Etili, el soldat (1)
20.30 h Cercavila La Torna i els Bufons (1)

UBICACIONS 1-Itinerant / 2-Campament / 3-Castell / 4- Ajuntament / 5-Can Linares / 6-Ca l'Estruch

Màgia i Animació

Comunions,
aniversaris,
col·legis, etc.
Tel: 617043394

magik_kandini@hotmail.com

www.magikkandini.com

face: Màgik Kandini



XLIX
DOLÇOS I SALATS
640 249 914

15 ANYS
ESTEM D'ANIVERSARI

SEGUEIX-NOS A INSTAGRAM I PARTICIPA EN EL
SORTEIG D'AQUEST PASTÍS I D'ALTRES PREMIS



@XIUXIU_LLAMINADURES



VADEMECUM

Fluor sí, fluor no

El fluor és un element químic del grup dels halògens que es troba de manera natural en el terra, en l'aigua i en alguns aliments com els peixos, la carn, l'arròs, el blat i algunes fruites. En la indústria, el seu ús és molt estès, tant en el sector farmacèutic, en la fabricació de pesticides, etcètera.

En l'odontologia, es recomana que les pastes dentífrics continguin fluor, ja que és un mineral que prevé la càries i enforteix l'esmalt dental, fent-lo més resistent davant l'atac dels àcids. Ajuda així mateix a eliminar els microorganismes que es formen amb la degradació de les peces dentals.

No obstant això, com en tot, si s'excedeixen les dosis recomanades, el fluorur també pot acabar danyant la nostra salut, podent provocar Fluorosi dental (taques blanques en les dents que encara que antiestètiques no tenen més efectes secundaris) o Fluorosi esquelètica (endureix els ossos i dificulta la mobilitat del cos a més de provocar dolor). Altres símptomes podrien ser afectació en les tiroides, erupcions de la pell, nàusees, espasmes musculars o dolor abdominal.



LA CONSULTA



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Palau-Solità i Plegamans

Dia mundial de l'activitat física

El 6 d'abril es celebra el Dia Mundial de l'Activitat Física, una de les dates més destacades en el calendari de salut i en la que es posen en marxa grans campanyes i iniciatives arreu del món.

En el marc d'aquesta commemoració, la comissió de salut comunitària del CAP Palau, amb col·laboració de l'Ajuntament, va organitzar el cinquè concurs de dibuix per alumnes de segon de primària de les escoles del municipi. La temàtica dels dibuixos va ser la promoció de salut mitjançant l'activitat física. I és que fomentar l'activitat física des de la infància facilita mantenir uns bons hàbits que ajuden a millorar no només la salut actual sinó també la futura.

Tots els dibuixos es van exposar al pavelló Maria Víctor de l'1 al 14 d'abril. El dia 5, es va fer el lliurament de premis dels dibuixos guanyadors, que van consistir en quatre petits obsequis (un per escola) relacionats amb els valors d'igualtat, treball en equip, esforç i constància.

Des de la comissió de salut comunitària volem agrair a l'alumnat de L'Escola Marinada, L'Escola Palau, L'Escola Can Clade-



llas i l'Escola Folch la seva participació en el concurs, així com a les direccions de les mateixes per l'organització.

Per últim, volem felicitar als guanyadors i guanyadores pels meravellosos dibuixos on, a més de reflectir la promoció de la salut a través de l'activitat física, han representat la importància dels valors d'igualtat, treball en equip, esforç i constància. Moltes gràcies a tothom!

EXERCICI FÍSIC

Com caminar correctament per perdre pes

Caminar té molts beneficis per a la nostra salut, és gratis i es pot realitzar en qualsevol lloc i a qualsevol hora del dia.

Diuen que per a aprimar-se es necessiten uns 10.000 passos (el que vindrien a ser uns 8 quilòmetres), no obstant això, no és necessari que els facis des del primer dia. Pots començar per 5.000 passos i anar augmentant-los a poc a poc. I és que més important que quant camines és com ho fas i mantenir l'hàbit en el temps, és a dir, que siguis constant.

Com dèiem, la forma en com caminem ens ajudarà més o menys a perdre més pes, per això, donem algunes pautes que has de seguir perquè obtinguis els millors resultats desenvolupant aquest tipus d'exercici:

-Alterna en la caminada diferents ritmes.

És a dir, uns minuts més ràpids i altres una mica menys. En general, diuen els experts que s'ha de caminar-se com si es tingués pressa, però els estudis han confirmat que anar combinant les velocitats en caminar, dona millors resultats.

-Si a més, vols fer-ho encara més efectiu, camina portant a les mans peses o ampolletes d'aigua.

-Camina amb l'esquena ben alçada.

-Mantén la mirada en l'horitzó, evitant mirar cap avall.

-Intenta caminar amb una certa pendent o pujant rampes, ja que fent-ho perdràs més pes que si camines sobre una superfície plana.

-Intenta complementar els passejos amb altres hàbits diaris com utilitzar les escales en comptes de l'ascensor, aparcar més



lluny de casa o del treball, o baixar-te una parada abans del teu destí, entre moltes d'altres.

Recorda sempre que com més caminis, més t'aprimaràs i que com més quilos sobren, també més pes es perd. Però sobretot, evita obsessionar-te, ja que com dèiem, és més important la constància a la intensitat. -- EVA REMOLINA

FISIOTERÀPIA PALAU
Susanna Garriga



La teua salut en bones mans



Passeig de la carrerada n°14 / 08184 Palau-solità i Plegamans
direccio@fisioterapiapalau.com / Tel. 93 864 4694

Aquest mes estem d'aniversari...
4 anys al teu costat!!!



PEDIATRIA **PODOLOGIA** **PSICOLOGIA CLÍNICA** **CIRURGIA VASCULAR**



Carrer de Baix, 34-36 Local 4
08184 - Palau-solità i Plegamans
☎ 93 833 87 59 - 📞 629670071
info@atenpalau.com

Segueix-nos:
www.atenpalau.com



Registre sanitari: E08945147



centre podològic solità
Sílarta Domingo Padilla - col·legiat núm. 1092

Podologia i Posturologia
C/ St. Lluís, local 3 - 08184 Palau-Solità i Plegamans
mòvil 637 740 339



Clínica Dental
Dra. Gabriela Inés Cabello Tozós. Col n° 3336

ODONTOLOGIA GENERAL - ORTODÒNCIA - IMPLANTS
ORTOPANTOMOGRAFIES

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h
Possibilitat de concertar hores al migdia

Estació, 9, 2n 3a - Tel. **93 864 60 68** - 08184 Palau-solità i Plegamans

Dr. Roque Lucas

Medicina general privada
Concert amb les principals mètodes



Consultes de dilluns a divendres amb cita prèvia:
93 864 41 33

C/Pau Casals, 28 - Palau-solità i Plegamans



PLA DE SALUT VETPROTECT

OBRIM DISSABTE A LA TARDA

Tel. 938648611
URGÈNCIES 24 h.
Tel. 608591397



CONTRACTA VETPROTECT
I LA SEVA SALUT SERÀ COSA NOSTRA
(a partir de 10 € al mes)

Camí Reial 213 baixos
08184 Palau-solità i Plegamans
centreveterinariipalau@gmail.com
www.centreveterinariipalau.com



menja sa

Dietes personalitzades de tot tipus

- Realitzem tot tipus de dieta amb seguiment personalitzat.
- Sense productes, prohibicions ni restriccions d'aliments.
- Seguim les pautes de la OMS.
- Som Graduats en Nutrició Humana i Dietètica i membres del col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Informa-te'n al **93 864 32 76**

Passeig de la carrerada N° 14 · 08184 · Palau-Solità i Plegamans
(dins el centre FISIOTERÀPIA PALAU)

Correu electrònic: info@menjasa.es web: www.menjasa.es



RUISAN ASSESSORS. SL
Assessorament d'empreses

- Assessorament Fiscal, Laboral i Comptable.
- Servei d'advocats: Laboral, Mercantil i Civil.
- Declaració de Rendes
- Assessorament de la seva activitat sense compromís
- Informes finances i RAI

C/ Sant Pau, 94 - 08140 Caldes de Montbui
Tel. **93 865 48 25** - Fax. **93 865 47 26**
E-mail: administracion@ruisanassessors.es



Gestoria MIONMAR

Gestoria Administrativa
Assesoria: fiscal, laboral, comptable i mercantil
Assessorament integral a empreses, autònoms, particulars i emprenedors
Declaració de Renda - Canvi de nom de vehicles

Av. Catalunya, 199 local A
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 863 96 79
📞 649 87 54 62
gestoriamonmar@gmail.com · www.gestoriamonmar.com

Montse Rosàs
Maria R. Escudero

Nascuda d'una llegenda, l'alzina de Can Padró va arribar a ser declarat Arbre Monumental per la Generalitat. Sota les seves branques es van escriure segles d'història del nostre poble. Avui només en queda el record.

L'arbre convertit en símbol



PERE FARNÉS AGRAMUNT

Diu la llegenda que una nit de juny, enmig d'una forta tempesta, un llamp va impactar en una immensa alzina, ferint-la de mort. Els veïns de la zona, un cop calmada la tempesta, van aproximar-se a l'arbre caigut i socarrimat, on, enmig de tanta cendra, van poder veure que un aglà havia sobreviscut. Lluny de deixar-se seduir per la tristesa i melancolia del moment, els habitants d'aquell indret van decidir plantar aquell aglà en el mateix lloc on havia nascut, crescut i mort aquella formosa alzina: naixia l'Alzina de Can Padró.

Aquesta és la llegenda, segons la tradició oral apareguda al segle XIX, sobre l'origen de la formosa Alzina que va esdevenir un símbol de Palau-solità i Plegamans, arribant a mesurar 19 m d'alçada, amb una capçada de 24 m de diàmetre i 3,9 m de circumferència del tronc, necessitant fins a 5 persones agafades de les mans per envoltar-la.

Explica Joan Amades, en el seu famós *Costumari Català*, que ja en època de la invasió napoleònica (1808-1814), sota l'alzina es va reunir una Junta d'Arbres que va agrupar "els batlles i la gent notable de trenta-tres pobles de la rodalia", i és que ja tenia una gran importància durant el segle XIX. En aquest sentit, cal destacar que apareix esmentada el 1882 en l'obra *"Costums i tradicions del Vallès"* de Maria de Bell-lloc, i un article de *La Vanguardia* de 1905 explicava que "hace mucho tiempo servia de plataforma para la música en días de fiesta mayor".

Però va ser durant el segle XX que va obtenir la gran popularitat per la qual se la coneix actualment.



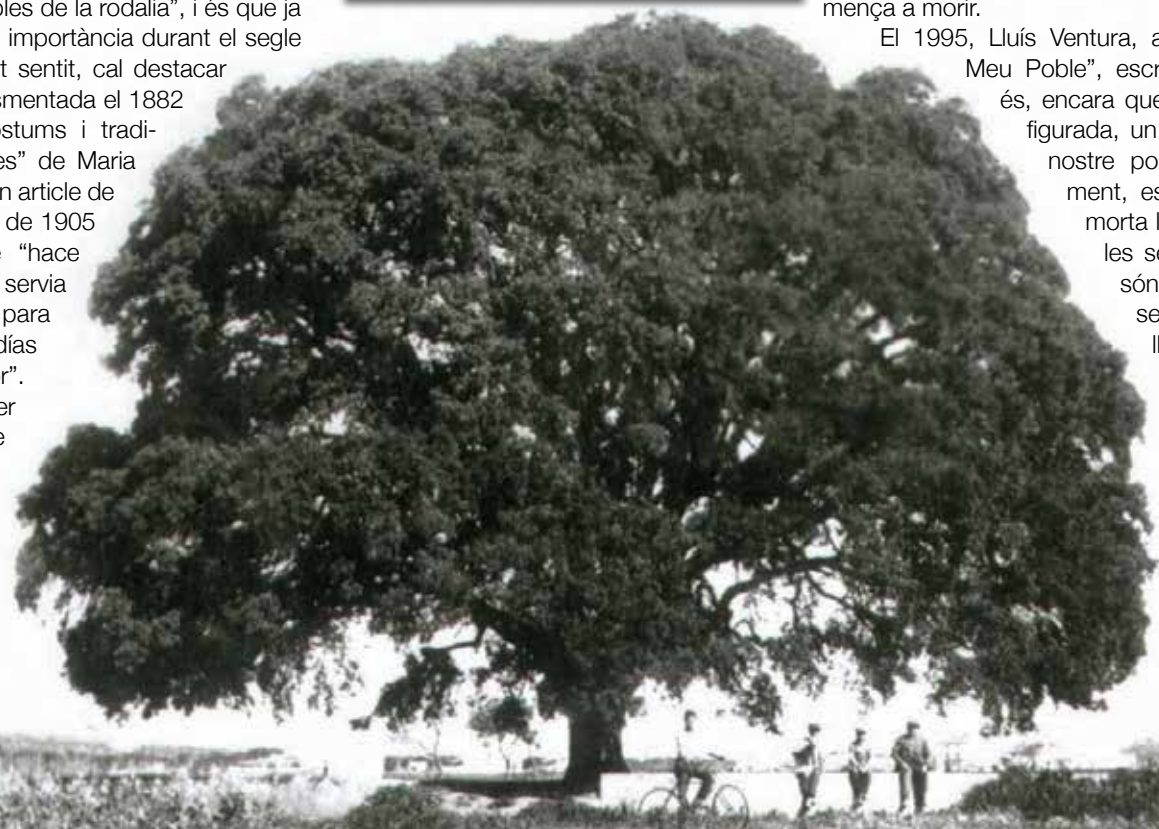
El record de l'Alzina

Degut a la importància de l'alzina, es va proposar conservar en l'emplaçament original la base del tronc tallada de forma inclinada per a poder observar la seva secció, senyalitzant en els seus anells de creixement algunes fites històriques, així com la construcció d'un monument amb una flama permanent. Tot i que aquests projectes no van realitzar-se, a Can Cortès es pot visitar una secció transversal d'una de les branques de l'Alzina de Can Padró, amb fotografies i textos explicatius perquè es pugui conèixer la seva història.

Així doncs, el 1913 es va organitzar una gran festa per commemorar el tricentenari de l'alzina, i el 1918 es celebrà una funció teatral col·locant fins a mil cadires sota el seu ramatge. A més, entre 1918 i 1940 l'envelat de la Festa Major es situava al seu voltant, tocant els músics enfilats a les seves branques. Per fer-nos una idea de la seva importància, el Butlletí Oficial de Fomento Nacional de la Horticultura la definia el 1930 com un "verdadero monumento de la naturaleza", comparant-la amb arbres com el Pi de les Tres Branques o l'arbre de Guernica, i l'escriptor Joan Motllo la descrivia el 1934 com "l'arbre més popular i més admirat del Vallès". Font d'inspiració de poetes i escriptors, el 1940 un jove Ramon Folch i Camarasa li dedicava un dels seus primers poemes, i el 1976 Joan Clapés escrivia: "Alzina, ets l'arrel del nostre cor, ets el llinar del nostre Palau".

Però malauradament tot té un final, i l'Alzina de Can Padró té un final tràgic. A partir dels anys 60, el seu entorn de camps verds regats en abundància és substituït en poc temps per nombroses edificacions. Durant les construccions, no paraven de sortir arrels, les quals eren contínuament arrancades, i encara que el 1988 la Generalitat el declarés Arbre Monumental, l'alzina comença a morir.

El 1995, Lluís Ventura, a l'obra *"El Meu Poble"*, escriu: "l'alzina és, encara que molt desfigurada, un símbol del nostre poble". Finalment, es dona per morta l'any 2004 i les seves restes són tallades; seguint la llegenda, el gener de 2005 es planta una nova alzina al mateix lloc.



PETARDOS CM®



SANT JOAN 2022

FINS EL 5 DE JUNY!



**MÉS DE 100
ARTICLES
AL 50%**

DESCARREGAT EL CATÀLEG



BUSCA ELS ARTICLES INDICATS AL CATÀLEG AMB AQUEST SÍMBOL

**NO DEIXIS LA TEVA COMPRA
PER A L'ÚLTIM MOMENT !!**



Troba'ns a



AVDA. CATALUNYA, 226 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
(AL COSTAT ASEPEYO I DAVANT DEL BANC SABADELL)

📞 900 34 20 34 • PETARDOSCM.COM • 664 33 34 00 📞

Tornem a fer avançar Palau/❤️



CONFERÈNCIA DE
MARC SANABRIA

Portaveu del PSC
Palau-solità i Plegamans



Divendres 20 de maig



19:30h



Auditori de Can Cortès



palausolitaplegamans.socialistes.cat



[psc.palausolitaplegamans](https://www.facebook.com/psc.palausolitaplegamans)



[PSC_Palau](https://twitter.com/PSC_Palau)



[pscpalau](https://www.instagram.com/pscpalau)



[611 04 70 76](https://wa.me/34935611047076)



DE PLEGAMANS
AL MÓN

Castell de Plegamans, seu de la Fundació Folch i Torres

ACTE CENTRAL

Diumenge, 22 de maig, a les 12.00, al castell de Plegamans se celebrarà l'acte central del 30è aniversari de la FFIIT. Presidirà l'acte la Molt Honorable Laura Borràs i Castanyer, presidenta del Parlament de Catalunya. S'inaugurarà una nova exposició dedicada als 30 anys d'existència i hi participaran els Geganters i l'Escola Municipal de Música per amenitzar l'acte. Esteu tots convidats.



HOMENATGE

El propassat 22 d'abril va tenir lloc un acte d'homenatge a Josep Maria Folch i Torres a càrrec de la Montserrat Manén i Folch, neta de



l'autor, en el marc de l'Exposició sobre el centenari de La Ventafocs a les Bernardes de Salt (Girona). El músic Ramon Manent i Folch va introduir l'acte amb una versió musicada del poema de Folch i Torres *Sant Jordi*

triomfant, per cloure'l més tard amb una versió d'un poema de Joaquim Folch i Torres.

LLIBRE SOBRE LLUÍS

El dijous 7 d'abril, l'Ajuntament de Vilassar de Dalt va organitzar l'acte de presentació del llibre *Lluís Folch i Torres, El meu avi*, a càrrec del seu autor Lluís Folch i Soler. També van intervenir Oriol Folch i Soler, exdirector de l'Institut Torremar, i Jordi Folch i Soler, metge psiquiatre. Tots van recordar a Lluís Folch i Torres no només com el precursor de la psicopedagogia a Catalunya però sobretot el seu gran humanisme. Va cloure l'acte l'alcalde de Vilassar de Dalt, Carola Llauro.



El palauenc Joan Badia, jubilat de 75 anys, ha fet tota la vida de comptable. Per amor a l'obra de Josep Maria Folch i Torres, fa més de

deu anys que porta els comptes de la Fundació Folch i Torres. És una feina que fa com a voluntari i sempre de forma molt discreta.

"És un honor treballar de voluntari per a la Fundació"



ALEXIA GUILERA

--Com va conèixer la Fundació i per què va decidir treballar-hi com a voluntari?

--Vaig conèixer en Ramon Folch i Camarasa, fundador i director de l'entitat, a la Caixa Sabadell, on vaig treballar els anys abans de jubilar-me i d'on ell era client. Ens vam fer amics i quan em vaig jubilar, el 2010, el vaig anar a veure i li vaig preguntar si jo podia dur la comptabilitat de la Fundació com a voluntari. Naturalment, em va dir que sí i sempre en va estar molt agraït.

--Vostè ja coneixia la Fundació i l'obra de Josep Maria Folch i Torres, oi?

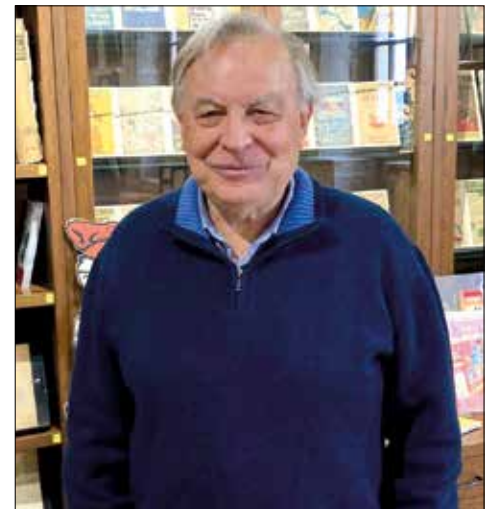
--Sí, i tant! A més d'en Ramon, jo també tenia molta coneixença de la Fundació per en Miquel Truyols: ens coneixem de fa molts anys, perquè tant ell com jo col·laborem amb la revista Quatrepins, de Palau. I, a part d'això, jo estimava i coneixia l'obra de Josep Maria Folch i Torres ja des de ben petit perquè el meu pare, l'Antoni Badia Garcia, tenia a casa la Biblioteca Patufet i tota la col·lecció de les Pàgines Viscudes: totes dues van ser lectures meves des de molt nen.

--Què representa, aleshores, per a vostè ser voluntari a la Fundació?

--Doncs què t'haig de dir, imagina't! Per a mi és un honor poder fer una feina voluntària a una entitat com aquesta, que aplega l'obra d'un escriptor català tan important. Crec que poder fer aquest servei a la FFIIT, i també a Palau-Solità i Plegamans, ha estat i és una gran oportunitat per a mi...

--Què opina del fet que la Fundació Folch i Torres es trobi fa temps en una situació delicada econòmicament, malgrat ser tan activa?

--Sí, efectivament, la situació econòmica no millora. A la Fundació Folch i Torres li caldria un patrocinador privat o un conveni amb alguna administració (o una barreja de totes dues coses), de manera que no calgués patir cada any per la seva supervivència,



com succeeix ara. Em sap molt greu que, al nostre país, moltes iniciatives culturals com aquesta no semblen tenir la valoració que caldria i sempre estan patint per com tirar endavant econòmicament. Que el nostre poble tingui una entitat de la importància de la Fundació és per estar-ne molt orgullosos i caldria que entitats superiors vetllessin perquè no hagi de plegar. És una llàstima que la supervivència financera de la Fundació recaigui actualment en alguns membres de la família Folch, a més de l'Ajuntament de PsiP que facilita les instal·lacions del castell de Plegamans com a seu. Tot i això, crec que l'Ajuntament hauria de fer un pas més.

--Com veu la tasca de voluntariat que fan a Catalunya milers de persones com vostè?

--Crec que és una feina invisible però quasi sempre fonamental. Estic segur que, si no fos pels voluntaris, moltes entitats ja haurien desaparegut. Tanmateix, no sempre som valorats: sovint hi ha una mirada poc generosa cap a la tasca que realitzem, i cap a la gran estimació que tenim vers l'entitat per a la qual treballem desinteressadament. Malgrat tot, animo a qui admiri l'obra dels Folch i Torres a fer voluntariat a aquesta entitat.



Locals comercials podran convertir-se en habitatge

El ple d'abril, un dels més curts de la legislatura, va aprovar una modificació del POUM per permetre que alguns baixos d'ús comercial puguin convertir-se en habitatge de protecció pública.

A part de dues mocions presentades pel PSC, l'ordre del dia del ple municipal d'abril tenia només tres punts relatius a la gestió municipal. Un d'ells, però, pot tenir força transcendència pel que fa a un tema tan sensible a casa nostra com és el tema de l'habitatge. Davant l'escassetat (i l'elevat preu) de l'habitatge a Palau-solità i Plegamans, l'Ajuntament va aprovar per unanimitat una mo-

dificació del Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM) que permetrà el canvi d'ús de determinats locals comercials de manera que puguin ser reconvertits en habitatge de protecció pública. Aquesta solució es va plantejar en el pla local d'habitatge i ara s'ha fet el primer pas per poder-la aplicar.

La modificació es va aprovar per unanimitat, i ara es farà l'exposició pública. En cas de

prosperar, encara caldrà esperar una segona regulació per definir quins locals, com i de quina forma es poden convertir en vivenda, ja que la normativa no serà d'aplicació general a tots els establiments.

El ple també va aprovar un canvi del règim intern per permetre que en determinats casos els regidors puguin assistir al ple de forma telemàtica.

Dues mocions del PSC, una en favor de l'avortament sense assetjament i l'altra sobre el finançament de l'educació de 0-3 anys, i tres mocions més d'urgència sobre ajuts a la pagesia, el Catalangate i un canvi en el consell de Salut van omplir l'hora i quart que va durar aquesta sessió.

L'Ajuntament demana subvencions per contractar personal

L'Ajuntament de PsiP ha demanat subvencions de la línia ACOL, del Departament de Treball al Servei d'Ocupació de Catalunya, que són les ajudes destinades a actuacions de contractació laboral, acompanyament i de formació a persones estrangeres pendents de regularitzar la seva situació administrativa; en situació de vulnerabilitat i amb dificultats per accedir al mercat laboral.

La subvenció sol·licitada és de 235.334,40 euros, en concepte de contractació de 10 persones per un any a jornada completa per suport a diverses àrees municipals (brigades d'obres, brigades de jardineria, manteniment d'escoles, neteja, biblioteca, punt TIC, espai de la gent gran); i la contractació d'una persona per un any a jornada completa per tasques de seguiment, formació i acompanyament. Aquesta subvenció significaria una oportunitat important per regularitzar la situació d'aquestes persones.

En aquest projecte hi treballen conjuntament les dues àrees municipals implicades, Serveis Socials i l'àrea de Promoció Econòmica.



PsiP té dos nous caporals

Yolanda Hatero i Guillem Escolà ja són oficialment caporals del cos de la Policia Local de Palau-solità i Plegamans. El 22 d'abril, l'alcalde, Oriol Lozano, i la regidora de Seguretat Ciutadana, Eva Soler, els van escenificar l'ascens en una cerimònia a porta tancada on també hi eren presents l'inspector cap de la Policia Local, Xavier Virgili, i del sergent, Àngel Gallego.

Els dos nous caporals ja porten anys treballant a la Policia

Local i han accedit a la plaça de després de superar en les primeres posicions les proves realitzades de promoció interna.

Es dona la circumstància que Hatero és la primera dona que accedeix al càrrec de caporal en la Policia de PsiP. Els dos nous càrrecs consoliden l'estructura de comandament del cos de seguretat local, formada per l'inspector cap, el sergent sots cap i 6 caporals, inclosos Hatero i Escolà.



VISITES CONCERTADES

Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 302 53 94
665 93 45 50
imartinez2475@gmail.com

PENAL
Delictes
Delictes greus
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

CIVIL
Contractes
Herències
Reclamacions de
quantitat
Indemnitzacions

FAMÍLIA
Guàrdia i custòdia
Aliments
Divorcis
Incapacitat

MEDIACIÓ

HIPOTECARI
Execucions
hipotecàries
Clàusules abusives
Desnonaments
Lloguers socials

PALAU ASSESSORS

Assessors Gómez & Campos, s.l.

FISCAL, LABORAL COMPTABLE I JURÍDIC

Els teus assessors en temes fiscals, laborals,
comptables i jurídics, des de 1987 a Palau
PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

☎ 93 394 85 42 🖨 93 394 85 47

C/Camí Reial, 132 - Palau-solità i Plegamans
palau@asesorstc.com / www.asesorstc.com

GA GRUP ASSESSORS

JORDPAYOLA

ARQUITECTURA · ENGINYERIA

Fem 7 anys!



- REHABILITACIÓ I OBRA NOVA
- REFORMES I INTERIORISME
- CONSULTORIA D'ESTRUCTURES
- HUMITATS I ESQUERDES
- INFORMES I DICTAMENS
- ASSESSORAMENT TÈCNIC
- PRESSUPOSTOS I PERITATGES
- PROJECTES DE LEGALITZACIÓ
- CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
- ALTES ACTIVITATS COMERCIALS
- CERTIFICATS ENERGÈTICS
- CÈDULES D'HABITABILITAT
- ESTUDIS DE VIABILITAT
- REVISIONS DE REGISTRE, CADASTRE I ESCRITURES

info@jordipayola.com - 93.672.00.54 - www.jordipayola.com

Assessoria & Gestoria Palau



Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats



40
anys
al seu
servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central:
Sant Galdric, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:
Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10
93 560 15 86 / 93 574 0202
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cerdanyola
Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a
93 580 27 19
Cerdanyola del Vallès

6 d'abril

Inici Campaña RENDA 2021

Demani Hora

DM Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSEGURANCES

www.duranmolins.es



- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions

Finques Palau
IMMOBILIÀRIA

www.finespalau.es



- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats

Alumnes de 1r d'ESO fan pràctiques amb patinets

La plaça de Ca l'Estruch es va convertir en una zona de pràctiques on els joves van practicar i rebre nocions sobre la normativa dels vehicles de mobilitat personal.



Gairebé 200 alumnes de 1r d'ESO de totes les escoles de PsiP van poder practicar amb patinets elèctrics en el parc de trànsit que la Policia Local va instal·lar els dies 25, 26 i 27 d'abril a la plaça de Ca l'Estruch. Allà un grup de monitors especialitzats els van instruir sobre com conduir aquests vehicles.

La plaça es va senyalitzar amb diferents zones per on els alumnes havien de circular seguint les instruccions dels monitors. En un primer sector se'ls donava consells pràctics per aconseguir habilitat i control del vehicle. Després, en un petit circuit que simulava el trànsit de carrer, van poder fer pràctiques de circulació amb sis patinets

circulant simultàniament. Abans però, van rebre un recordatori del que ja en el seu dia se'ls va explicar a les aules, ja que aquest parc forma part del pla de formació viària que la Policia Local desenvolupa a les escoles del poble.

Miguel Ángel Gimbert, caporal de la unitat d'educació per la mobilitat segura de la Policia Local, creu que el principal problema és que els joves no veuen el patinet com un vehicle, l'assimilen més a una joguina. En declaracions a Ràdio Palau, Gimbert explica que els nois i noies "se sorprenen quan els diuen que han de portar casc, que no poden parlar pel mòbil quan estan conduint, que fa falta un carnet, una assegurança,

que no poden portar cascos de música".

Aquest parc de trànsit és una prova pilot que servirà per encaixar aquesta pràctica dins el programa de formació que la Policia Local fa a les aules. Molt probablement s'aplicarà també l'any vinent als alumnes de 2n d'ESO, que són els que estan a punt de complir l'edat mínima per portar aquest tipus de vehicles (14 anys). Entre altres coses, se'ls recorda que la normativa vigent obliga a l'ús del casc i a circular per la calçada i respectar totes les normes del trànsit, amb una velocitat màxima de 25 km/h. També se'ls explica que està prohibit portar acompanyant i circular amb auriculars o usant el mòbil.



Energia solar per il·luminar el pavelló

El pavelló municipal d'esports Maria Víctor i els equipaments colindants, disposaran aviat d'un sistema d'energia fotovoltaica capaç de subministrar l'energia necessària pel funcionament ordinari de les instal·lacions. El projecte es va aprovar en el ple municipal de març i té un pressupost de 138.597,34 euros IVA inclòs.

Aquest pla d'obres se sotmetrà a informació pública per un període de trenta dies hàbils, a comptar des de la publicació de l'anunci corresponent al BOP i al tauler d'anuncis del consistori. En el cas que no es produeixin al·legacions durant aquest període d'exposició pública, es considerarà el projecte definitivament aprovat, havent-se de dur a terme les publicacions establertes pel ROAS.

La seva aplicació suposarà, segons l'Ajuntament, un estalvi econòmic de 16.557€ anuals. L'excedent energètic no consumit s'utilitzarà en altres equipaments municipals.

Jocs clàssics al pla de l'Alzina

El parc del Pla de l'Alzina, des de fa un batejat com Clara Campoamor, disposa des d'aquest mes passat d'un nou espai lúdic per als més petits. Als clàssics gronxadors del tancat que hi havia fins ara s'ha afegit un espai on es convidi als nens a jugar a jocs tradicionals com la xarranca, el 3 amb ratlla, i altres. El perímetre de la zona de joc, feta de formigó, està habilitat com un circuit

d'asfalt perquè puguin circular amb patinets o tricicles.

L'import total de l'obra ha estat de 42.432 euros. La regidora de Via Pública, Parcs i Jardins, Laura Navarro, ha destacat que "s'ha condicionat un espai a l'aire lliure amb l'objectiu que els infants gaudeixin dels jocs de tota la vida en un entorn natural, on puguin interactuar amb altres infants, i també desconnectar de les pantalles".

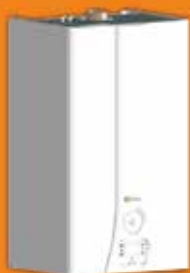


E. ARBÓ

CLIMATITZACIÓ SL

MANAUT

BIASI



Calderes adaptades a la normativa RITE

- Servei tècnic oficial Manaut i Biasi
- Tarifes de reparació oficials de fàbrica
- Reparació i canvis de radiadors i components
- Instal·ladors propis per a reposició de calderes de gas i gasoil amb pressupost sense compromís
- Instal·lacions de calefacció i aire condicionat domèstic
- Venda de recanvis segons tarifa oficial
- Contractes de manteniment de garantia total (peces, mà d'obra i desplaçament) + revisions anuals obligatòries RITE
- Avalats pel certificat ISO 9001



RI 08/154652

Carnet:

CRC-1139-B

Telèfons 24h: 93 864 68 40 - 93 864 56 94

sat-manaut@earboclimat.com

Oficina i taller: C/ Diagonal 45, oficina - PsiP

TORRA ARGEMÍ
advocats associats

- CIVIL • FAMÍLIA • PENAL
- MERCANTIL • BANCARI
- FISCAL

PRIMERA CONSULTA
GRATUÏTA

93 222 13 98



C/ Camí Reial, 115, bloc 2, local 2
08184 Palau-solità i Plegamans



ÀREA
IMMOBILIÀRIA

COMPRA - VENDA
LLOGUER - BROKER
CERTIFICATS ENERGÈTICS
CÈDULES D'HABITABILITAT

607 033 969

info@torraargemi-advocats.com

www.torraargemi-advocats.com

ANTENES PALAU

INSTAL·LACIÓ i REPARACIÓ



No esperi més i adapti la seva antena per al
segon dividend digital.

Oferta especial per a comunitats de veïns



Antenes terrestres i parabòliques / Porters automàtics
Comandaments TV / Informàtica / TV - Vídeo - Hifi - Dvd /
Sistemes de televigilància
Comunitats, particulars, empreses...



tdt

televisió
digital
terrestre



SERVEI OFICIAL

NEKIR

Tel.- 938643837 - 661 914 323 - 635 636 493
antenespalau@yahoo.es

VOLS VOLAR?

Regala't una experiència d'altura!

610 365 194



Consulta preus, disponibilitat i rutes trucant per telèfon.



Cristalleria

Fusteria d'alumini i PVC

Mosquiteres

Persianes i motors

Tendals

Baranes de vidre

Mampares de bany

Reparacions i manteniments



DESCOBREIX EL QUE PODEM FER PER LA TEVA LLAR

AVDA. JOSEP FONTCUBERTA, 115 - CALDES DE MONTBUI

672 205 915 / 938 655 353 - caldesvitral@gmail.com

www.caldesvitral.es - caldesvitral

ELECTRICITAT · LAMPISTERIA · GAS
CALEFACCIÓ · AIRE CONDICIONAT

Us seguim atenent a l'adreça:

C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans

T: 93 864 82 54

E: info@e-maso.com
W: www.e-maso.com



ELECTRICITAT
MASO

Més de 40 anys
al vostre servei





va festa dedicada a la mare de Déu del Roser. El cap de setmana del 23 i 24 d'abril va celebrar els actes típics d'aquesta tradició, excepte inspirats en la figura de la mare de Déu. Diumenge van tenir lloc els dos actes principals. Al matí, a les 11.15 es va celebrar una missa va poder assistir a un concert de l'orquestra Amics de la Música.



COMENÇA EL PROCÉS DE PRIMÀRIES DE JUNTS PER PALAU

Des de JUNTS x PALAU s'ha iniciat el procés participatiu de primàries que ha de culminar amb l'elecció del cap de llista per a les properes Eleccions Municipals del maig de 2023.

Forma part de la Llista Electoral i de l'equip de campanya de JUNTS x PALAU. Opina, parla, proposa, ajuda... Contacta amb nosaltres per les xarxes socials habituals. Vine i fem-ho **JUNTS**. T'hi esperem!!!

INAUGURADA LA NOVA ZONA DE LLEURE INFANTIL DEL PLA DE L'ALZINA

La nova instal·lació ha tingut una gran rebuda entre els infants de la nostra vila, amb una gran afluència de públic en els primers dies de funcionament. L'espai combina un circuit viari amb jocs tradicionals com la xarranca o el tres en ratlla. L'import total de l'execució de l'obra ha estat de 42.432,64 euros.



La regidora de Via Pública, Parcs i Jardins, Laura Navarro, ha destacat que "s'ha condicionat un espai a l'aire lliure amb l'objectiu que els infants gaudeixin dels jocs de tota la vida en un entorn natural, on puguin interactuar amb d'altres infants i també desconnectar de les pantalles".

ESTRENA DE 4 RUTES TURÍSTIQUES PER PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Les rutes neixen amb l'objectiu de donar a conèixer l'entorn natural i el patrimoni del municipi tant als veïns com als visitants. El punt de partida de les 4 rutes és l'Hostal del Fum, estan ben senyalitzades amb indicadors físics i també es poden seguir amb el track GPS escanejant els codis QR disponibles en la cartelleria.

Les 4 rutes són:

- 1) Hostal Fum/ Església Romànica de Santa Maria
- 2) Església Romànica Santa Maria / Can Duran/ Hostal Fum
- 3) Palau a Gallecs
- 4) Ruta cicloturística



Ovidi Popescu, regidor de Comerç i Turisme, afirma que "les rutes han estat creades per tal que tothom pugui descobrir el municipi d'una manera saludable i sostenible, i són pensades per a poder realitzar amb la família i amb els amics".



juntsxcatpalausolitaiplegamans
juntsperpalausolitaiplegamans



@JuntsXCatPsiP
@JuntsPerPalau



Seu social: Avinguda Catalunya, 231 Local 1

Premis literaris al jardí d'en Patufet

110 obres, un nou rècord de participació. Els premis literaris de Sant Jordi convocats per l'Ajuntament van superar la xifra rècord de l'any passat i van estrenar escenari per l'entrega de premis.

Els jardins de la Torre Folch, allà on fa un segle passeja-va Josep Maria Folch i Torres imaginant les històries que després transcrivia a la revista Patufet, van ser l'escenari de l'entrega dels premis Sant Jordi que organitza cada any l'Ajuntament amb motiu de la diada. Per segon any consecutiu la convocatòria ha batut el rècord de participació, amb un total de 110 obres presentades.

El certamen està dividit en tres grups d'edat i cadascun d'ells amb dues categories. La categoria Infantil compta amb dos grups, l'A, per autors de fins a 10 anys, i el B, per nens i nenes d'11 a 13 anys. Guanyadors i finalistes d'aquestes



categories s'enduen una medalla, un diploma i un lot de llibres.

Els premis són ja en metàl·lic per als dos grups següents, que es divideixen per estils narratius, en prosa i poesia. En el cas dels juvenils, el guanyador s'endú 400 euros, per 300 el finalista i 100 la menció del jurat. En el cas dels adults la quantia dels premis és una mica superior, 500 euros pel primer classificat, 400 pel segon i 150 per la menció del jurat.

La modalitat que més participació ha tingut enguany ha estat la prosa d'adults, amb 36 obres presentades, seguida de la poesia també d'adults, amb 31. En categoria juvenil es van

ELS GUANYADORS

Infantil A

1r premi: Daniel Yagua
2n premi: Rocío Moreno
3r premi: Vera Garria

Infantil B

1r premi: Martí Roman
2n premi: Emma Lluch
3r premi: Emma Lluch

Juvenil de prosa

Premi: Laia Rimbau
Finalista: Alan Lozano
Menció del jurat: Ona Ibarz

Juvenil de poesia

Primer premi: Aina Civit
Finalista: Helena Duran
Menció del jurat: Aina Civit

Adults de prosa

Premi: Eva Pelegrí
Finalista: Juan C. González
Menció del jurat: Ramón L. González

Adults de poesia

Premi: Oriol Solà
Finalista: Roser Díaz
Menció del jurat: Óscar Sánchez

presentar 28 obres (15 proses i 13 de poesia) i les 15 restants pertanyien a la categoria infantil. L'acte de lliurament va estar presentat per Anna Soley, de l'Escola de Música, que va llegir fragments de les obres

guardonades, acompanyada musicalment per Paulí Penya i Marc Heras. L'alcalde, Oriol Lozano, la regidora de Cultura, Eva Soler, i el regidor d'Educació, Ignasi Fargas, van fer l'entrega dels premis.

'Temps era temps', i ja en van tres

Dins dels actes amb motiu de Sant Jordi, dimarts 19 d'abril, va tenir lloc la presentació del tercer volum de *Temps era temps*, l'obra del palauenc Jaume Ventura, que ha recollit un important fons d'imatges històriques de Palau-solità i Plegamans. En aquesta tercera entrega, Ventura ha presentat 202 imatges que comprenen des de 1799 fins a 1975. El recull està dividit en 18 capítols, i inclou un apartat dedicat a documents, on es pot trobar, entre d'altres,

una acta municipal del 1799, provinent de l'arxiu personal d'Àngel Marsal. A més d'un esforç de recerca fotogràfica, *Temps era temps* té també un rellevant esforç documental, ja que en totes les imatges Ventura ha tractat d'identificar llocs i personatges que hi apareixen.

Durant l'acte, Ventura va estar acompanyat de l'alcalde, Oriol Lozano i de la regidora de Cultura i Patrimoni, Eva Soler, que van agrair la tasca de recuperació històrica que dur a

terme el palauenc amb aquests llibres. L'autor, per la seva banda, va fer un llarg seguit d'agraïments a totes les persones que bé mitjançant la cessió de les imatges o bé col·laborant en l'edició del llibre, l'han fet possible. Ventura va concloure amb un elogi directe al jove Pere Farnés (a la foto), present a la sala i autor del llibre primer llibre sobre la Guerra Civil a PsiP, i amb qui comparteix la passió per la memòria històrica i el patrimoni cultural del poble.





El plaer d'un bon apat culminat amb un bon gelat

Estem a la Plaça Ernest Lluch de Palau-solità i Plegamans
Reserves: 665 539 186 També disponible a **PASSODECUINAR**

ROSTISSERIA
AVUI CUINEM
NOSALTRES

Gaudeix dels nostres
POLLASTRES i
PLATS CASOLANS
des de 10 €

Dijous i divendres
d'11.30 a 15.30h
Dissabtes,
diumenges i festius
de 8.30 a 15.30h

93 864 08 67
c/ Victor Català, s/n
(cantonada amb c/ Sant
Joan, 23 darrera Capnibol)
Palau solità i Plegamans

TAXI

Xavier Caparrós

617 378 035
93 864 98 38

Taxi col·lectiu (disponibilitat
d'1 a 8 places) - Empreses

Cobrament amb tarjeta o efectiu
PALAU-SOLITÀ i PLEGAMANS
xaviercaparros1@gmail.com



MENÚ DIARI
DM A DV - 12,95 €
MENÚ DE CAP DE SETMANA
23,50 €

Cuina oberta de 08.00 a 23.00
Menjar casolà

Esmorzars / Servei de terrassa tot el dia / Sopars

DILLUNS OBERT de 13.00 a 18.00

ESMORZARS DE FORQUILLA
BRASA - TAPES - ENTREPANS
SOPARS



Restaurant
Can Boada

RESERVES: 938 300 932 / 677 877 895
Camí Reial, 185 - Palau-solità i Plegamans



ReKoPa
LOUNGE BAR DISCOTECA
CA INDUSTRIA 17 - PALAU SOLITÀ I PLEGAMANS
RESERVAS 680218461

VUELVE EL BUEN TIEMPO
Y CON ÉL REGRESA

CENAnd
SHOW

JUEVES • VIERNES • SÁBADO
RESTAURANTE | **DISCOTECA**
20:00h - 23:00h | 23:30h - 05:00h







La Fresqueta torna al carrer

L'Ajuntament presenta la segona edició del cicle d'activitats culturals a l'aire lliure. La Fresqueta inclou 8 activitats d'aforament lliure i gratuïtes entre el 6 de maig i el 30 de juliol.

El 6 de maig farà Fresqueta a Palau-solità i Plegamans. Però aquesta no és una predicció meteorològica sinó cultural. El primer divendres d'aquest mes comença la segona edició del cicle d'activitats culturals batejat amb aquest nom.

La Fresqueta inclou un total de 8 propostes, totes a l'aire lliure i d'entrada lliure i gratuïta. L'alcalde, Oriol Lozano, i la regidora de Cultura, Eva Soler, van presentar la programació el 5 d'abril als jardins de la Torre Folch, un dels escenaris d'aquest cicle.

A l'hora de seleccionar les activitats s'han tingut en compte diferents criteris. D'una banda, la voluntat de reconèixer i valorar les propostes artístiques locals i d'àmbit català, així com la capacitat d'atreure diferents tipus de públic. També la perspectiva feminista ha marcat clarament el programa.

Els dies de fresqueta primaveral a Palau-solità i Plegamans seran els següents:

- Divendres, 6 de maig: The Tyets. 20 hores. Pista SemicoBERTA.
- De dijous 12 fins divendres 27 de maig: Exposició de fotografia del Taller de les Arts. A la tarda. Plaça de la Vila.
- Divendres, 27 de maig: Tast d'autors, amb Roger Catlau. 20 hores. Jardins de la Torre Folch.
- Divendres, 10 de juny: El Maria Canals porta cua. De 9 a 20 hores. Plaça de la Vila.
- Dijous, 16 de juny: Poesia i flamenc amb Flamentics. 19 hores. Jardins de la Torre Folch.
- Dijous, 7 de juliol: ¡Que buen día! Amb Maite Guevara. 19 hores. Plaça de l'1 d'octubre.
- Dijous, 21 de juliol: Cultura popular en acció + Concert de Les Antines. 19 hores. Plaça de Ca l'Estruch.
- Dissabte, 30 de juliol: Concert Las Karamba. 20 hores. Parc de Can Linares.

Un llibre que omple un buit



Divendres 8 d'abril, l'auditori de la masia de Can Cortès es va quedar petit, molt petit. A les 19.30 hi havia programada la presentació del llibre *Va passar una maltempada*, de Pere Farnés. Quinze minuts abans ja no s'hi cabia. L'expectació despertada pel primer estudi sobre la Guerra Civil a Palau-solità i Plegamans va sorprendre el mateix autor. Malgrat la pressió, Farnés va filar un discurs magnífic sobre el perquè, el com i el què del que aquella tarda presentava.

El jove advocat palauenc, historiador aficionat, va decidir dedicar-se a recuperar la memòria dels anys de la guerra al nostre poble en veure les reaccions que suscitaven a les xarxes alguns dels seus missatges sobre

efemèrides del conflicte. Esperonat per Tomàs Castells, de l'Associació Quatrepins, es va embarcar en una investigació que li ha dut més d'un any de feina. Consultes als principals arxius civils i militars, entrevistes a veïns i veïnes del poble, crides a les xarxes i als mitjans locals, i la lectura de revistes i del fons documental de la Fundació Folch i Torres li han permès escriure un rigorós i alhora entretingut relat sobre els anys de la Guerra Civil a Palau-solità i Plegamans. L'estudi omple un buit que fins ara ningú s'havia atrevit a omplir.

El llibre, editat per l'Associació Quatrepins i que es va

distribuir gratuïtament entre els assistents, té quatre parts principals. Farnés fa primer una presentació de l'escenari, parlant de com era el poble just abans de la guerra. A continuació aborda els anys del conflicte en el segon capítol i dedica tercer a l'arribada de les tropes franquistes a PsiP. La quarta part compren els primers anys de la postguerra. Un parell d'annexos, la bibliografia i els fons documentals comple-

ten *Va passar una maltempada*, un exercici d'investigació que és de lectura obligada per qui vulgui conèixer la història del nostre poble.





Planxa i pintura - Mecànica - Electricitat
Equilibrat i canvi de rodes

Manteniment des de 50 € + IVA
OFERTA! en pneumàtics: 205 (55/16) des de 41 € + IVA

Vehicle de substitució
Pressupost sense compromís

Tels. 93 864 89 53 - Fax 93 864 31 96
Av. Catalunya, 88 - 08184 - Palau-solità i Plegamans

**TÈCNIC SERVEI
PALAU**



RENTADORES - ASSECADORES - VITROCERÀMIQUES - FORNS -
ESCALFADORS D'AIGUA - TERMOS ELÈCTRICS - AIRE CONDICIONAT -
GRIFERIES - MOBLES DE BANY - DESCALCIFICADORS (OSMÒTICS)



Av. Catalunya, 176 - Tel. 93 864 62 01 - 610 268 698
www.tecnicserveipalau.com - info@tecnicserveipalau.com

FUMIRAT

GRUPO FUMIRAT
SERVICIOS 2005 S.L.

DESINFECCIONS
DESINSECTIZACIONS
DESINSECTACIONS
CONTROL D'ARGES I PLAGUES
SERVEIS DE JARDINERIA
TRANSPORTS ADI
GESTIÓ DE RESIDUS
INSPECCIONS AMB CÀMERA

CUBAS PALAU
SERVEI DE NETEGES TÈCNiques
Fosses sèptiques - Anquefes - Dipòsits -
Manteniment i reparació de fosses i
canonades



SERVEI URGÈNCIES 24H
629 79 34 30 - 685 49 42 12

TELF: 93 864 35 63 // 649 75 14 30



Cuines, escales, revestiments, bany



Tels. 610 455 118 - 685 959 734
Sant Jaume, 26 - Palau-solità i Plegamans



Tanques de Jardí de PVC

Fàcil instal·lació oferim una alternativa
neta i segura per al teu jardí.

93 715 19 00

644 758 495

www.vallasdepvc.com

info@vallasdepvc.com



**CONSTRUCCIONES
HNOS. GUTIÉRREZ**

Construcción de
obra de todo tipo

más de 30 años
de experiencia

Presupuestos
sin compromiso

Reformas
en general.
Especialidad
en cocinas y baños

Tel. 687 740 624 - 687 740 621 - 662 233 489

jvgutierrez13@hotmail.com

GUBER

Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA



**EXPERIÈNCIA I QUALITAT
AL SERVEI DE LA**

NETEJA

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

AVDA CATALUNYA, 189 - PSIP / 93 864 48 58 - 629 020 424
guber@gubercatalunyaserveis.com

GrupGippsa
informàtica
formació
gràfic

AVDA CATALUNYA, 189
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL- 93 864 81 75
secretaria@gippsa.com

Neteja de l'ordinador
+
SSD 240 Gb
+
Llicència W10*
=
119,90 euros

*sense llicència: 99,90 euros





Una conferència inaugura el centenari de la coral

El catedràtic d'història contemporània de l'UAB, Josep Maria Solé Sabater, va ser l'encarregat d'inaugurar el centenari de la coral La Unió, l'entitat cultural palauenca més veterana de PsiP. Dijous 21 d'abril, el professor va fer una conferència titulada *La veu del poble* en la que va contextualitzar l'època en què va néixer la Sociedad Coral La Unión, el mateix dia de la conferència però de 1922.

El catedràtic va referenciar cronològicament diferents fets polítics, socials i econòmics que van ser definitius per donar pas al moviment cultural dins del qual es va emmarcar el naixement del fenomen dels cors a Catalunya. Amb un discurs amè i molt didàctic, Solé i Sabater va

viatjar des de final del segle XIX fins a mitjans del XX en poc més de 50 minuts.

L'acte va estar presentat per la presidenta de la coral, Maria Marín i per Lluís González, membre també de l'entitat. Hi eren presents representants de totes les forces municipals amb representació a l'Ajuntament.

A més d'aquesta conferència, durant tot l'any es faran diferents activitats per celebrar l'emblemàtic aniversari. La propera activitat serà una exposició fotogràfica a la Torre Folch (del 5 al 28 de maig), i seguiran un concert d'estiu (3 de juliol), un altre per santa Cecília (novembre) i un darrer a Nadal. També està previst editar un llibre commemoratiu.

'Dados', un exercici de teatre didàctic i amb compromís

El 31 de març, es va celebrar el Dia Internacional de la Visibilitat Transgènere. Amb motiu d'aquesta efemèride va visitar PsiP la companyia Ventrículo Veloz que va portar a les escoles la seva obra *Dados*. Divenres 1 d'abril, el públic general va tenir ocasió de gaudir-la al teatre de la Vila.

Escrita i dirigida per José Padilla, *Dados* aborda el tema de la identitat de gènere amb un enfocament original i sorprenent, que atrapa a l'espectador amb humor i ironia alhora que li

provoca la reflexió més seriosa. Un excel·lent exercici de creativitat per tractar una qüestió que requereix la màxima sensibilitat i que al mateix temps demana la màxima implicació de tothom.

Els actors, Almudena Puya i Juan Blanco, molt ficats en els seus papers, es van prestar a mantenir un interessant col·loqui amb la platea. Va sorprendre la dada que el nombre de xavals que durant les seves xerrades confessaven haver-se autolesionat s'havia disparat des de la pandèmia.



'Ocells' per clausurar la temporada de teatre

La Calòrica (companyia que va exhaurir entrades obrint la temporada 2021-22 al Teatre de la Vila amb *FairFly*) ha estat també l'encarregada de clausurar-la amb la seva obra de més èxit *Ocells*, representada el divendres 29 al teatre de la Vila.

Els joves actors d'aquesta formació van tornar a omplir la

platea amb aquesta sàtira política inspirada en un text d'Aristòfanes, dramaturg de la Grècia clàssica. Amb aquesta representació es tanca la temporada de teatre programada per l'Ajuntament, el balanç de la qual ha estat força positiu donat la considerable afluència de públic a totes les sessions.



Final de cicle

El grup de teatre Farrigo Farrago dona per acabada la mostra de teatre amateur l'Escotillo 2021-2022 amb el musical *Jana*. La Junta agraeix a tots els espectadors que han gaudit i recolzat les obres presentades aquesta temporada.



Quatre rutes per fer de turista

L'Ajuntament de PsiP ha senyalitzat quatre recorreguts turístics per convidar als visitants i als veïns a conèixer millor el poble. Tres dels circuits estan pensats per fer a peu i un en bicicleta.

Palau-solità i Plegamans estrenen 4 rutes turístiques per la vila, que neixen amb l'objectiu de donar a conèixer l'entorn natural i el patrimoni del municipi tant als veïns i veïnes com als que venen a visitar-lo i no el coneixen. El punt de partida de les 3 de les 4 rutes és l'Hostal del Fum, per tal d'incentivar a tothom que s'apropa a aquest parc emblemàtic que faci un pas més i que entri al poble. Seguint aquestes rutes podrà

descobrir Palau-solità i Plegamans d'una manera saludable i sostenible.

Totes les rutes es poden començar des de qualsevol altre punt, ja que estan senyalitzades en tot el recorregut, amb indicadors físics que marquen el sentit dels itineraris que es poden veure al llarg de les rutes. Si es prefereix, es pot fer el traçat GPS que es pot consultar a la web de l'Ajuntament a l'apartat VISITA'NS, o bé escanejant els



codis QR disponibles en la cartelleria que es pot trobar en diversos punts de les rutes. Cada traçat està marcat amb un color (verd, vermell, blau i gris) i en aquell punt on conflueixen diverses rutes s'indica el sentit de cadascuna d'elles.

La ruta 1 (verda) i la 2 (vermella) parteixen del parc de l'Hostal del Fum. La primera, de 5,7 quilòmetres, apunta cap a l'església romànica de Santa Maria de Palau. La segona, de

7 quilòmetres, cap a la masia de Can Duran. La ruta blava, la tercera, s'endinsa al parc de Gallecs des del centre del poble, amb una distància de 5,5 quilòmetres.

La grisa és la ruta pels que volen pedalejar. Es tracta d'un recorregut de 21 quilòmetres pensat per fer cicloturisme. Té la sortida des del parc del Fum i proposa un recorregut molt ampli per tot el patrimoni natural i arquitectònic del poble.

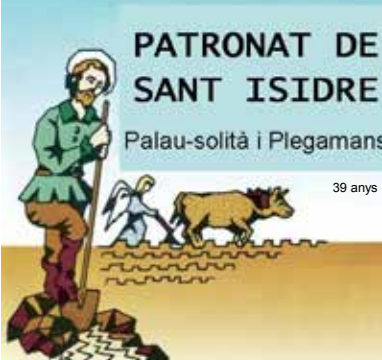
FESTA DE
SANT
ISIDRE
2022

14
15
 de
MAIG

Torna la Festa de la pagesia!

Festa
Pagesia
Terra
Danses

PATRONAT DE
SANT ISIDRE
 Palau-solità i Plegamans
39 anys



FESTA DE SANT ISIDRE 2022

Torna la festa de la pagesia!

DISSABTE 14 MAIG	18:00h.	1a. RUTA POPULAR per MASIES del poble Recuperem memòria històrica del sector agrari. Cada any farem una ruta a peu diferent passant per diverses masies. Enguany sortirem de Ca l'Abundància i acabarem al Forn del Vidre . Guiada per Pere Farnés Inscripcions online a les nostres xarxes socials	
DIUMENGE 15 MAIG	9:00h.	ESMORZAR BOTIFARRADA POPULAR Reserva de tiquets a les nostres xarxes socials – 3€ entrepà i beguda	PARC ONZE DE SETEMBRE
	10:00h.	JOCs RURALS Gimcana rural tradicional per totes les edats Organitzada per Cabres i Vaques	PARC ONZE DE SETEMBRE
	11:15h.	Santa MISSA en honor del Patró	ESGLÉSIA SANT GENS
	11:30h.	SARDANES amb la cobla Nova Vallès	PLAÇA DE LA VILA
	12:30h.	BALL DE GITANES Homenatge Josep Perramon amb la cobla Nova Vallès	PLAÇA DE LA VILA

Organitzen:







[@FestaSantIsidre](https://twitter.com/FestaSantIsidre)
santisidre.palauplegamans@gmail.com
[@FestaSantIsidre](https://www.facebook.com/patronat.santisidre)
www.facebook.com/patronat.santisidre



Palau-solità i Plegamans Units per la República. Grup Municipal Primàries

SOM POBLE: PARTICIPEM, REIVINDIQUEM, COMPARTIM, CONTRIBUÏM, EXPRESSEM, PARLEM, ESCOLTEM, COL-LABOREM, APOSTEM, CONDEMNEM, EXIGIM, SOCIALITZEM, RECORDEM, ANALITZEM, VIVIM...

#RepteMantinc2022

- Més de 200 discriminacions lingüístiques a la universitat durant el primer quadrimestre.
- 58% per canvis de la llengua de docència.
- 24% per manca d'assignatures en català.
- 18% per vulneracions d'altres drets lingüístics.



La llengua serà la nostra sal!

ACTUALITAT DEL POBLE. Temes pendents que s'estan treballant. Hi participem.

- Comissió de l'Aigua. Canvi de gestió.
- Comissió Reglament Participació ciutadana.
- Comissió Pressupostos participatius.
- Piscina i complex esportiu.
- Transformació Avinguda Catalunya.
- Patrimoni històric.
- Suport a la Plataforma CUIDEM GALLECS, SALVEM PALAU #NO AL POLÍGON
- Polígon Can Valls.
- Consells Municipals.
- Entre d'altres...



No oblidem seguir sent solidaris amb la comunitat ucraïnesa.

#ATUREMLAGUERRA

TEMES QUE ENS PREOCUPEN



#Stop JJOO

Deixem la muntanya en pau!

El #CatalanGate és el cas d'espionatge polític més gran del món amb el programari espia #Pegasus.

El #CatalanGate és part de la guerra bruta contra Catalunya.

LA REPRESSIÓ NO S'ATURA. Us animem a difondre i a participar en les diferents convocatòries de suport a les persones represaliades que en sumen més de 4.700 a Catalunya. Algunes persones activistes podrien ser els propers presos i preses polítiques. Condemnes amb motiu de l'1-O. **Activem la solidaritat! Activem la lluita per la llibertat!**



@primariespalau



@primariespalau



Palau Plegamans per la República-Primàries CAT



Primàries.Palau-s.i Plegamans

CALDES DE MONTBUI

Identificat un altre calderí víctima dels camps nazis

Ja són 13 els ciutadans de Caldes de Montbui dels que es té constància que van ser deportats a camps de concentració nazis. Pere Torrades s'afegeix a la llista després d'haver-se comprovat que va ser enviat al camp de concentració de Dachau, on va aconseguir sobreviure. La particularitat d'aquest cas, a diferència dels 12 que estaven documentats fins ara, és el destí. La resta de calderins dels que es disposa d'informació havien estat als camps de Mauthausen-Gusen.

La localització d'aquesta nova persona deportada obliga a actualitzar el catàleg amb els noms dels calderins deportats elaborat per Eduard Puigventós i editat el Museu Thermalia.

S'aprofitarà aquesta reedició digital per rectificar altres dades que estaven errades. En concret, es rectificaran alguns noms o adreces, i també s'afegirà el nom de familiars i descendents dels que no es tenia constància. El nou document en versió digital està disponible al web del Museu Thermalia.

Els diferents actes d'homenatge als calderins deportats que s'han dut a terme els últims mesos ha permès localitzar aquesta nova persona, de la que no es tenia constància que també havia estat enviat a un camp de concentració nazi. A més, les aportacions de diversos ciutadans també ha permès corregir algunes dades que eren imprecises.



SENTMENAT

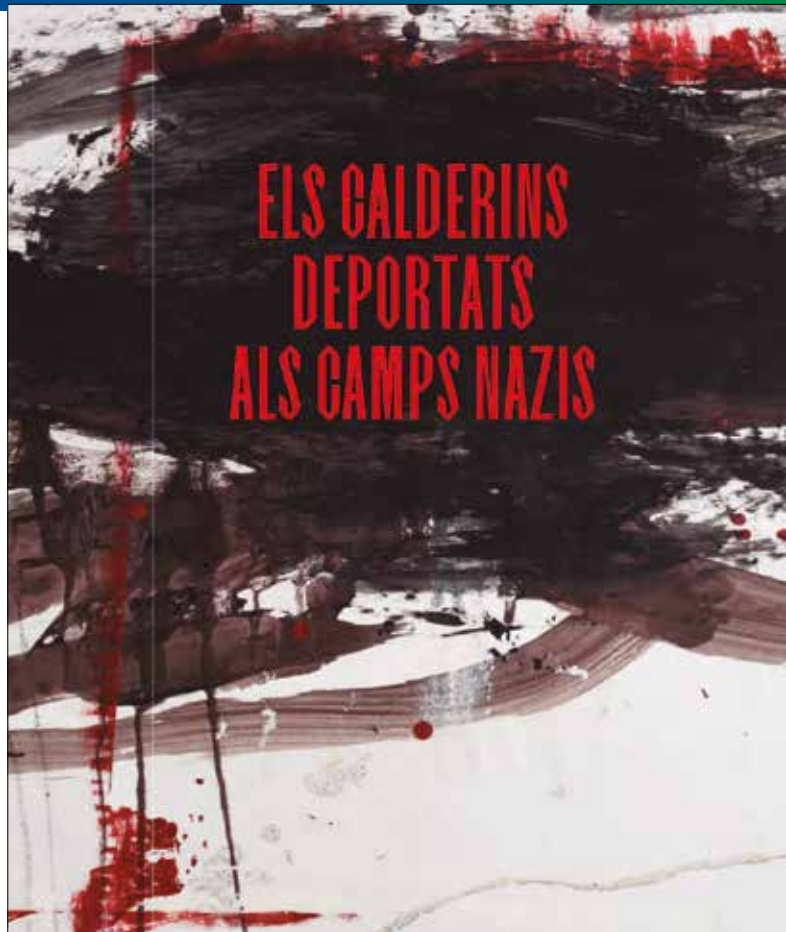
El sentmenatenc Ricard Muñoz, subcampió d'Espanya de judo

Després de 4 intensos combats, el jove Ricard Muñoz, de Judo Sentmenat, es va proclamar subcampió del campionat d'Espanya de judo junior que va tenir lloc a Madrid el dissabte 9 d'abril.

Les 17 comunitats autònomes es van presentar amb els seus representants; el sentmenatenc Ricard Muñoz va representar a Catalunya

en el seu darrer any de junior aconseguint la medalla de plata. Després de guanyar tres combats contra un asturià, un basc i un gallec, va perdre contra un madrileny en l'últim combat.

El jove va aprofitar l'ocasió per agrair el suport de tots els seus companys de Judo Sentmenat, en especial al seu entrenador Julián Azañón.



POLINYÀ

Els polinyanencs decidiran el disseny d'un parc i una plaça

L'Ajuntament ha posat en marxa la segona fase dels processos participatius per a transformar la plaça de Barcelona i el parc del Romaní. En aquesta fase es posen a votació dues propostes de disseny per a cadascun dels espais.

En cadascun dels casos el consistori presenta dues opcions de distribució dels espais, la distribució dels quals es pot

consultar a la web municipal (polinya.cat). La votació es farà entre el 2 i el 16 de maig, i només els veïns de cada zona poden participar en la decisió, per la qual cosa el procés utilitza les dades del padró per validar el vot.

També es pot votar presencialment demanant dia i hora al telèfon 93 713 02 64 de l'Oficina d'Atenció al Ciutadà.



El FC Palau celebrarà eleccions a finals de maig

El FC Palau celebrarà eleccions per renovar la junta directiva, tal com marquen els estatuts del club que s'ha de fer cada quatre anys. Ara com ara, el més probable és que l'actual president, Francesc García, i el seu equip renovin mandat, ja que no hi ha cap altra candidatura presentada.

El club va celebrar una assemblea ordinària el 21 d'abril, en la que es van aprovar els comptes de l'entitat i tots els punts de l'ordre del dia. En la mateixa reunió es va aprovar la celebració del Trofeu de Festa Major, a celebrar durant les festes de PsiP, a finals d'agost.

En Setmana Santa, el FC Palau va ser amfitrió d'un torneig en què es van disputar trofeus en tres categories: alevins benjamins i prebenjamins. En la primera es va proclamar el combinat del FC Palau. En benjamins se'n va endur el títol de campions l'equip EF Barberà, mentre que en prebenjamins es va imposar el Lloreda FC. Aquesta ha estat la desena edició d'aquest torneig infantil que organitza el FC Palau per Setmana Santa.

Una setmana d'esport femení

Del 30 de maig 5 de juny Palau-solità i Plegamans presenta el que podríem anomenar la carta de la seva candidatura a Capital Catalana de l'Esport Femení. Durant aquests set dies l'Ajuntament organitzarà una sèrie d'actes destinats a destacar la rellevància que les dones tenen en el terreny esportiu, i no només en el nostre poble, sinó a escala global.

Durant la setmana estan previstes diverses activitats com ara una exposició fotogràfica amb les dones esportistes com a protagonistes. La mostra es podrà veure al pavelló a partir del 30, i ha estat muntada a partir d'imatges de l'arxiu mu-

nicipal i d'altres aportades pels mateixos ciutadans.

Dimecres, 1 de juny hi ha programada una conferència a càrrec d'una esportista professional de primer nivell, el nom de la qual encara estava per confirmar al tancament d'aquesta edició. Dijous 2, destacades representants del món de la comunicació i de diferents sectors de l'esport oferiran una taula rodona per parlar del paper de la dona en el món de l'esport. La proposta per divendres, 3 de juny, serà cinematogràfica. L'Ajuntament ha programat la pel·lícula *Hijas de Cynisca*, un llargmetratge documental que aborda el tema de la desigualtat

en el món de l'esport.

L'Ajuntament ha proposat també a clubs i entitats del poble que se sumin a la iniciativa organitzant diferents activitats durant la setmana, sempre amb l'esport femení com a referència. Així, està ja confirmat un torneig de pàdel femení a les pistes de Can Falguera, un campionat femení de bàsquet. També els clubs de futbol i de futbol sala locals han assegurat la seva participació, així com el CA Palau. I en aquesta setmana no hi poden faltar les noies del Generali HC Palau, que actuaran d'ambaixadores, i la resta d'equips femenins del club palauenc més internacional.



Es presenta l'Uníca Team, l'equip ciclista de la marca palauenca

La masia de Can Cortés va ser l'escenari de la presentació de l'Uníca Team, l'equip ciclista que corre diferents categories amb la marca de bicicletes del mateix nom. José Maria Rodríguez, CEO d'Uníca, va fer de mestre de cerimònies i va presentar els 9 corredors, que a més d'ell mateix, competiran en diferents proves del calendari català. La marca està especialitzada en bicicletes de muntanya i tot terreny. Entre febrer i desembre, els integrants de l'equip participaran en proves de gravel, ciclocross, la Copa

Catalana/Open BNC i XC Marathon.

La marca palauenca serà també present en la segona edició de la cursa solidària MTB Per Ells, que l'any passat va viure a Palau-solità i Plegamans la primera edició amb força èxit de participació. Els organitzadors d'aquesta prova, destinada a recaptar fons pel desenvolupament d'un biosensor que millori la qualitat de vida de les persones amb PKU i altres trastorns metabòlics hereditaris, ja han anunciat una segona edició per aquest octubre.



Tres jugadors del CFS Palau, campions d'Espanya amb la catalana

Del 4 al 8 d'abril es va celebrar, a El Ejido (Almeria), el campionat d'Espanya de seleccions autonòmiques de futbol sala on el CFS Palau tenia representació amb 3 jugadors a la selecció catalana. Els benjamins Dennis Salgado i Biel Mir (a l'esquerra i al centre de la foto respectivament) es van proclamar cam-

pions d'Espanya i van guanyar la final a Andalusia per 2 gols a 5. El jugador Marc de la Cruz (a la dreta) en categoria aleví, van guanyar la final a Galícia per 5 a 2. Aquesta ha estat una cita històrica per al CFS Palau, que demostra el treball que es fa dia a dia en la formació de nous jugadors.

Betty Tinoco s'estrena amb èxit en una nova categoria

La culturista palauenca Betty Tinoco ha començat amb bones sensacions la seva etapa en la categoria de Bodyfitness. Després de molts mesos de preparació, al març va disputar tres competicions en aquesta especialitat amb resultats prometedors. El seu debut en el torneig Promeses de Catalunya el va guanyar, va quedar segona en el campionat de Tarragona i tercera en el de Barcelona.

En abril i fins a mitjans de maig hi ha una parada en les competicions, però Tinoco es mostra esperançada amb aquests inicis. La culturista palauenca fa cinc anys que entrena a les ordres del preparador Javier Jiménez. La palauenca està molt contenta amb el resultat i se sent molt segura i còmoda en aquesta nova etapa.



SOLUCIÓ PER A PERSONES GRANS

POR **MAL HUMOR** **FRÀGIL**

ENTRENAMENT ESPECIAL PER A PERSONES GRANS

CAIGUDES

CLUB CANASFIT

+34 664 137 161

CANASFIT

DÈBIL

Vine a jugar a Pàdel i Tennis, nedar a la Piscina, jugar a futbol i moltes coses més amb nosaltres!

ESPLAI ESTIU 2022

Activitats

Pàdel Tennis Piscina Olimpíades Gimcanes Jocs interactius i molt més...

De 9h a 13h: dinar opcional de 13h a 15h Opció tardes fins les 17h

DE 5 A 16 ANYS

EMAIL: CLUBTENISPALAU@GMAIL.COM

Més informació: 93 864 92 13

Pàgina web: www.ctpalau.com

PLACES LIMITADES

canfalguera PÀDEL

www.padelcanfalguera.cat

Carrer de la Guatlla, s/n

Can Falguera. Palau-Solità i Plegamans

Horari: de 9.00 a 22.00 h

de dilluns a diumenge

Tel. 663 538 406

padelcanfalguera@teampartners.net

Vine a visitar-nos!

Lloguer de pistes

Servei de bar/restaurant

Tennis Quick, bitlles catalanes, petanca, futbol sala i futbol 7

Tornejos, escola de pàdel

Pàdel, àpats i bon rotllo!

EXPERIÈNCIES
D'UN PALAUENC AL SÀHARA

El silenci del vent

L'excolònia espanyola del Sàhara Occidental és notícia aquests dies. El canvi de posicionament del Govern espanyol respecte el futur polític d'aquest territori ha tornat a posar-lo sobre el mapa de l'actualitat. En aquell destí desèrtic hi va passar més d'un any, cap allà el 1972, el palauenc Miquel Truyols Rocabruna. Truyols aprofita l'actualitat per recordar alguns detalls del seu pas per aquelles terres i la seva relació amb els sahrauís, un poble nòmada i tribal que venera la seva terra.



MIQUEL TRUYOLS

El títol és molt significatiu, donat que el vent és una constant en el Sàhara Occidental que t'acaba embolcallant malgrat que sembli un contrasentit. Hi vaig arribar procedent de Canàries i l'arribada va ser impactant. Ens esperaven a peu d'avió tota una colla de soldats, amb una vestimenta totalment anàrquica, peces blaves (el color de l'aviació) i altres de color sorra (el color que es portava en el desert), uns calçats amb vambes, altres amb botes i altres amb sandàlies, el cabell més aviat llarg, mal afaitats o amb barba llarga i la pell molt morena cremada pel sol. Al cap d'un mes el meu aspecte ja era el mateix.

La meua primera experiència va ser que amb una magalla, tallant matolls que tapaven la senyalització de la pista d'aterratge, vaig donar un cop a una cosa que es bellugava. Era una *lefa*, com s'anomena l'escurçó cornut del Sàhara, que de picar-me hagués estat molt greu, amb l'única possibilitat de sobreviure pel fet d'estar a la mateixa base aèria i pogué ser atès ràpidament.

Després d'una setmana de fer altres feines, aviat vaig tenir un destí definitiu a l'oficina de preparació de vols. Érem dos que ens repartíem la feina que començava molt d'hora al matí i acabava molt tard el capvespre. Consistia a elaborar els plans de vol dels nostres pilots i fer el

control de tots els avions que volaven pel nostre espai aeri, des del seu origen fins al seu destí, i passar informació via teletip a tots els altres espais aeris que havien sobrevolat i que volarien fins al seu aterratge. La majoria d'aquests avions eren Francesos i dels Països Baixos, tan sols alguns d'ells paraven a la nostra base per proveir-se de combustible.

Estic parlant de la base aèria d'El Aaiún, on estàvem destinats molt pocs soldats, un centenar aproximadament, i on cadascú de nosaltres tenia una feina assignada, tallers mecànics, manteniment d'infraestructures, oficines, cos de bombers, control de la pista d'aterratge i repàs de l'aparell

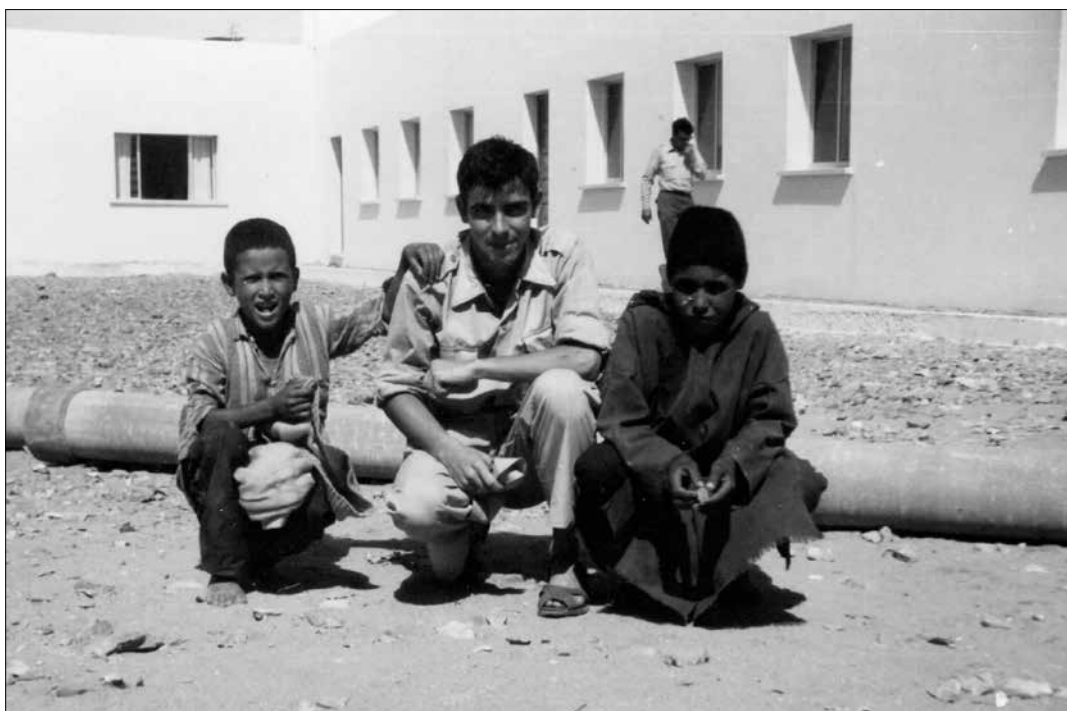
d'enganxar els avions d'última generació, donat que la pista era bastant curta. La base era com una veritable fàbrica. Per sort la meua feina va fer que tingués un contacte directe amb els pilots, tots ells molt joves, i que escollien venir en aquell territori perquè amb un espai de temps bastant curt tenien ascensos i la possibilitat de passar a l'aviació civil, que era al que volia la majoria. Aquesta relació amb ells em va donar la possibilitat d'acompanyar-los en vols amb destinació a diversos indrets del territori a portar avituallaments a llocs com Tifariti, Edchairia, Hausa, Guelta Zemmur o Dougaj.

Contemplar el desert des de baixa altura és un plaer. Pots





veure els serpentejants marges dels grans rius que havien travessat el territori o el verd dels oasis. En el de Farachi, per exemple, s'hi collia molta hortalissa donada la gran quantitat d'aigua que es treia del subsol a través d'un pou. De tant en tant apareixia sota nostra una *haima* (tenda) de famílies nòmades, i a prop una petita taca verda de civada. En el lloc escollit, plantaven la grana i allà s'estaven fins a la seva collita per fer-ne un pa molt enèrgic i nutritiu, que l'acompanyaven de llet de cabra o de camella. D'aquests animals, en casos excepcionals, també en menjaven la seva carn i el que no faltava mai era el té amb el corresponent ritual en la seva preparació.



Les dunes es troben en el nord del Territori la resta és un pedregar sobre el qual aterràvem quan arribàvem al nostre destí, no hi havia pistes asfaltades, tant sols a El Aaiún i a Villa Cisneros.

El sahrauí és un poble absolutament nòmada i tribal, en el seu DNI constava la nacionalitat espanyola i la tribu a la qual pertanyien. Un dia caminant amb altres companys entre les dunes ens vàrem trobar amb un gran ramat de camells. El seu pastor era un home molt alt, fornit i de pell negra. Aquesta gent formen part d'una tribu que es dediquen al pasturatge, però en general el sahrauí és de pell bruna. Solen portar barba molt ben retallada i la seva vestimenta és la gel-laba blava i el turbant, també blau o negre, calcen babutxes o bé sandàlies. Són gent molt hospitalària i si els hi dones confiança de seguida ets convidat a fer el te a les seves haimes. En la seva vestimenta hi ha però una excepció. Cada any sortia de la base un avió amb nadius en direcció a la Meca. Quan tornaven després de visitar la tomba de Mahoma vestien de blanc. La seva arribada era tot un espectacle amb multitud de gent que els rebien, les dones tocant tambors i els seus cants tan peculiars, i els homes reverenciant-los i abraçant-los. En



PASSA A LA PÀGINA 41





assembla
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



L'Assemblea reivindica ser la força que conduirà Catalunya a la seva independència.

El Full de ruta aprovat ha de marcar les passes bàsiques a seguir per l'entitat per tal de fer efectiva **la independència** durant aquesta legislatura. El document identifica elements clau com:

- Liderar i consolidar el moviment popular **independentista**.
- Incrementar la pressió sobre les institucions i sobre els partits.
- Donar impuls a l'acció en el front internacional.
- Defensa de **la llengua i l'escola catalana**.
- Construcció i defensa de la **sobirania fiscal i energètica**, per exemple.
- Liderar per vertebrar el moviment popular i fer-lo més sòlid i cohesionat.
- Lluita per **la justícia social**.
- Solidaritat i front comú **contra la repressió**.



assembla

L'Assemblea es posiciona **en contra** de la candidatura **catalano-espanyola** dels Jocs Olímpics d'hivern 2030

2012-2022 → 10 anys de l'ASSEMBLEA

LA FORÇA QUE TOT HO MOU



Informació Canal de Telegram ANC PALAU
Contacte: palausolitaplegamans@assembla.cat



Halima era un d'aquests que havia estat a la ciutat santa musulmana, per tant, vestia sempre amb la gel·laba blanca. Venia molt sovint per la base, on feia algunes feines, i cap al tard, en un lloc que tenia predeterminat, feia una petita foguera i es preparava el te, al qual pocs hi eren convidats. Jo ho vaig ser en diverses ocasions i a trams, com si fos una sèrie, em va anar explicant, entre altres històries, la de Smara, per a ells un lloc de referència espiritual i que podia haver estat la ciutat santa del Sàhara occidental.

A principis del segle passat, Ma el Ainin, un potentat xeic que s'havia format a Marràqueix, va iniciar un viatge pel desert per localitzar un indret que hi hagués molta aigua. El va trobar en el subsol del Uad Seluán affluent de la Saguia El Hamra (eren rius secs). En va descobrir en abundància en el subsol, van plantar un gran palmeral i Ma el Ainin va començar a construir una gran mesquita i la seva casba (residència), on es va instal·lar. Allà va portar també una gran biblioteca que havia anat recopilant de milers de llibres i centenars de publicacions pròpies que havia escrit sobre teologia, dret, astrologia, matemàtiques i viatges. La mesquita no es va arribar a acabar mai, encara en queden restes, i a la seva mort un dels seus fills es va emportar la biblioteca cap a Fes.

Un dels grans problemes que va tenir aquell emprenedor que pretenia crear la capital del territori, és que mai va aconseguir un assentament estable de persones. Els sahrauís que allà hi treballaven vivien a les seves haimes i a la seva mort van tornar a la seva vida nòmada, que en realitat és l'essència de la seva vida, sense grans aspiracions. Això sí, veneren la seva terra, preuada en el seu moment pels espanyols per la seva gran riquesa en fosfats i ara pel Marroc.

El poble Sahrauí va ser traït el 1975 i ara malauradament ho ha tornat a ser.





PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS CULTURALS DE PRIMAVERA I ESTIU A L'AIRE LLIURE

ELS MESOS DE MAIG, JUNY
I JULIOL, GAUDIM D'UNA
ÀMPLIA PROGRAMACIÓ
D'ACTIVITATS CULTURALS A
L'AIRE LLIURE!



MAIG

Divendres 6 de maig

THE TYETS

Lloc: Pista Semicoberta

Horari: 23h

Dijous 12 a dijous 19 de maig

EXPO EN COL·LABORACIÓ

AMB TALLER DE LES ARTS

Lloc: Plaça de la Vila

Horari: A la tarda

Divendres 27 de maig

TAST D'AUTORS AMB ROGER CATLAU

Lloc: Jardins de la Torre Folch

Horari: 20h

JUNY

Divendres 10 de juny

MARIA CANALS PORTA CUA

Lloc: Plaça de la Vila

Horari: De 9h a 20h

Dijous 16 de juny

POESIA I FLAMENC AMB FLAMENTICS

Lloc: Jardins de la Torre Folch

Horari: 19h

JULIOL

Dijous 7 de juliol

¡QUE BUEN DIA! AMB MAITE GUEVARA

Lloc: Plaça de l'1 d'octubre

Horari: 19h

Dijous 21 de juliol

CULTURA POPULAR EN ACCIÓ

+ CONCERT DE LES ANTINES

Lloc: Plaça de Ca l'Estruch

Horari: 19h

Dissabte 30 de juliol

CONCERT LAS KARAMBA

Lloc: Parc de Can Linares

Horari: 20h

Estigueu atents/es a les xarxes socials de
l'Ajuntament i a www.palauplegamans.cat
per tenir més informació de les activitats.

**Entrada gratuïta
Aforament lliure**



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**
Educació i cultura

LA REVOLUCIÓ

María Víctor

Guanyadora de la mítica cursa Jean Bouin
els anys 1947, 48, 49, 50 i 51

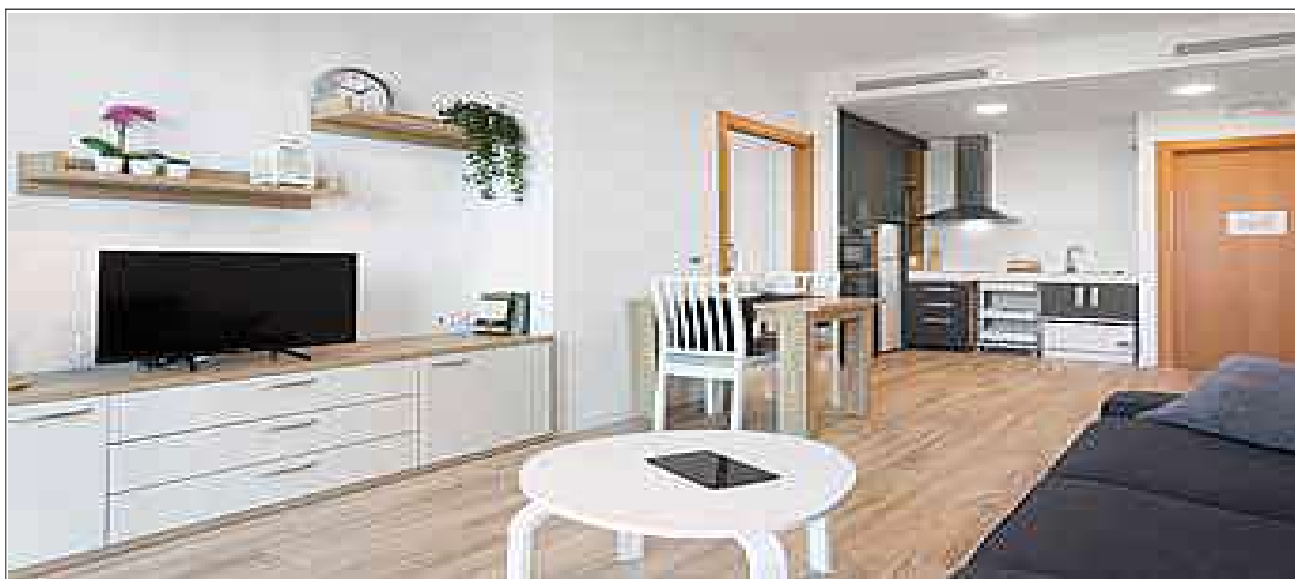
SETMANA DE L'ESPORT FEMENÍ

Del 30 de maig al 5 de juny

a Palau-solità i Plegamans



APARTAMENTS TUTELATS RESIDENCIAL PALAU



Un temps enrera, abans de la pandèmia, vostès, veïns de Palau, segur que es van adonar de les obres que es portaven a terme al costat mateix de Residencial Palau. Es va construir un nou edifici, aplicant les més innovadores tècniques de construcció, a on la domòtica i la seguretat van jugar un paper molt important, fonamental. Potser alguns de vostès ja ho saben, però potser d'altres no ho coneixen encara; el que es va construir va ser un edifici d'apartaments tutelats per persones grans.

Són vivendes dissenyades amb la idea que persones autònomes, també amb alguna fragilitat, puguin gaudir d'un entorn segur a on poder continuar amb la seva vida, amb tota plenitud i conservant la seva intimitat.

Són apartaments a on els nostres usuaris, envoltats de l'entorn privilegiat que ofereix Palau, poden viure a prop dels seus familiars, disposant de la independència que ofereix un habitatge totalment equipat, dinàmic, segur, aprofitant també les zones comuns pensades per fer la seva estança molt més agradable,

L'usuari és lliure de viure amb total independència o bé de demanar-nos tot un seguit de serveis que li podem oferir per ajudar-lo tant amb les activitats de la seva vida diària com també cobrir necessitats relacionades amb la seva salut.

Us convidem a visitar les nostres instal·lacions estant ben segurs que seran del vostre grat i sabreu valorar-les com un gran actiu, d'avui i de demà, ofert per optimitzar el benestar de les persones grans que ens envolten.



Residencial Palau
Avinguda de Catalunya 264
08184 Palau-Solità i Plegamans
Barcelona

Tel. 671 56 26 18
www.residencialpalau.com
info@residencialpalau.com

Mercat medieval

a Palau-solità i Plegamans

7 i 8 de maig



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans
Educació i cultura

L'INFORMATIU

**PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS**

**AQUESTA REVISTA ÉS POSSIBLE GRÀCIES ALS
SEGÜENTS COMERÇOS, NEGOCIS I ENTITATS**

ADVOCATS	FARNÉS ADVOCATS	1	PIROTÈCNIA	ERC	18
	IURISBARNÀ	21		JxPsiP	26
	TORRA ARGEMI	23		PRIMÀRIES PsiP	34
AJUNTAMENTS	AJUNTAMENT DE PSIP	42	RESTAURACIÓ	ASSEMBLEA NACIONAL CATALANA	40
ALIMENTACIÓ	XIU XIU	13		PETARDOS CM, SL	17
ARQUITECTES	JORDI PAYOLA - ARQUITECTURA	21		BAR OLIVA	7
ASEGURANCES	DURAN - MOLINS, ASEGURANCES	21	SALUT	REKOPA	29
AUTOMÒVIL	AUTOARENAS	9		BAR L'ESBARJO	29
	AUTO TALLER TAHER	31		AVUI CUINEM NOSALTRES	29
CONSTRUCCIÓ	CONSTRUCCIONES GUTIÉRREZ	31	SERVEIS TÈCNICS	CAN BOADA	29
	MARBRES AGUILAR	31		ATEN PALAU	15
DECORACIÓ	MATERIALES MARTÍNEZ	48		CENTRE FISIOTERÀPIA PALAU	15
	ACORAMA	3	CENTRE PODOLÒGIC SOLITÀ	15	
ENTITATS	CALDES PARQUET	48	CLINICA DENTAL VALLOC	15	
	PATRONAT DE SANT ISIDRE	33	ROQUE LUCAS SANCHEZ	15	
ESPECTACLES	MAGIK KANDINI	13	MENJA SA	15	
	VOLS VOLAR?	23	ENTRENAMENT PERSONAL	37	
ESPORTS	CLUB TENIS SANTA MAGDALENA	37	RESIDENCIAL PALAU	44	
	PÀDEL CAN FALGUERA	37	CENTRO ODONTOLÒGIC PALAU	48	
ESTÈTICA	BOSA	1	DENTAL DUARTE	48	
	MAGIC NAILS	3	ANTENES PALAU	21	
	NATURHOUSE	3	E. ARBO CLIMATIZACIONES	23	
	NUA	3	ELECTRICITAT MASÓ	23	
GESTORIES	RUISAN ASSESSORS	15	CAL VIDRIER	23	
	GESTORIA MONMAR	15	FUMIRAT SERVICIOS 2005	31	
	ASSESORIA GESTORIA PALAU S.L	21	VALLAS PVC (CAYFI)	31	
	PALAU ASSESSORS	21	TECNI SERVEI PALAU	31	
IMMOBILIÀRIES	IMMOBILIARIA FARNES	1	GUBER CATALUNYA SERVEIS	31	
	JUANI BAEZA	3	GIPPSA INFORMATICA	31	
	TORRA ARGEMI	7	MES WIFI	48	
	FRANCISCO CHICON	7	TAXI - X. CAPARRÓS	29	
PARTITS POLÍTICS	IMMOBILIARIA FARNES	11	VETERINARIS	CENTRE VETERINARI PALAU	15
	PSC PALAU	12			

FEM POBLE, COMPREM AL POBLE

Aquest mes no et perdis...



EXPOSICIÓ

CENT ANYS DE CORAL

Del 5 al 28 de maig. La coral La Unió ha preparat un recull de fotografies històriques que il·lustren els cent anys de l'entitat, la més antiga del poble. La mostra es pot veure a l'espai d'exposicions de la Torre Folch.



RUTA POPULAR DE CA L'ABUNDÀNCIES AL FORN DE VIDRE **Dissabte, 14.** El Patronat de San Isidre recupera la festa de la Terra i entre altres activitat proposa aquesta passejada per les masies de PsiP. Pere Farnés serà el guia.

CONCERT

ROGER CATLAU

Divendres, 27, 20.00.

El cantautor palauenc actuarà als jardins de la Torre Folch dins del cicle d'activitats culturals La Fresqueta.



MUSICAL

LA GRESCA

Diumenge, 5 de juny. 18.00 h.

Després de dos anys de parada pandèmica, el grup palauenc La Gresca torna a l'escenari del teatre de la Vila per interpretar un repertori de cançons de tots els temps.



La xifra del mes

138.597

euros és el que costarà instal·lar energia solar fotovoltaica per autoconsum al pavelló municipal d'esports Maria Víctor i als equipaments municipals propers

Farmàcies de guàrdia - Maig

De dilluns a divendres, de 8,30h a 21h, la farmàcia de guàrdia és **J. Beatobe** (excepte el mes d'agost). Els caps de setmana de 9h a 21h consulteu el següent calendari:

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

J. Beatobe: C/Anselm Clavé, 1 - 938 648 047 | **L. Lacorzana:** C/Sagrera, 4 - 938 649 830 | **D. Lagarda:** Avda. Catalunya, 138 - 938 644 896 | **N. Muntada:** C/Secretari Gil, 21 - 938 649 680 | **Can Cortès:** C/Camí Reial, 4 - 938 640 046

Les xarxes oficials de PsiP

Notificar incidències a la via pública

- Descriu la incidència
- Fes una foto
- Envia la ubicació



al Whatsapp
674 74 06 00



Ajuntament de PsiP

@palauplegamans

@ajpalauplegamans



Policia Local PsiP

@policiapsip

@policiapsip



Protecció Civil PsiP

@protecCivilPsiP

@protecciocivilpsip



Radio Palau - 91.7 FM

@radiopalau

@radiopalau

Telèfons d'interès

EMERGÈNCIES

112

POLICIA LOCAL

938 649 696

AJUNTAMENT, OFICINES

938 648 056

ASSISTENT SOCIAL

938 643 012

CAN CORTÈS

938 644 177

CAP. Ambulatori

938 649 898

CEIP CAN CLADELLAS

938 644 710

CEIP CAN PERIQUET

938 643 529

CEIP FOLCH I TORRES

938 648 885

CEIP PALAU

938 645 159

IES (Ramon Casas i Carbó)

938 649 595

ESCOLA BRESSOL EL SOL

938 649 674

ESCOLA BRESSOL PATUFET

938 645 853

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

938 649 832

ESCOLA MARINADA

938 648 853

DEIXALLERIA MUNICIPAL

938 643 789

JUTJAT DE PAU

938 645 663



MAI PERDIS EL TEU SOMRIURE

Demana cita al 93 864 48 34 DENTAL DUARTE



CALDES PARQUET

Parquet des de 19€ m2 + IVA instal·lat

ESPECIALISTES EN TOT TIPUS DE PARQUET

Escales | Parquet laminat | Parquet de fusta
Portes lacades | Tarimes d'exterior

C/Avel·li Xalabarder, 18
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 50 21

Ctra. Barcelona, 74
Cerdanyola
Tel. 93 592 21 98

www.caldesparquet.com

MATERIALES MARTÍNEZ

Primera visita gratuïta

¡OFERTA!
50 lts. 5€
Saco tierra abonada

Tel. 93 864 44 34
Fax 93 864 65 52
Mòvil 608 31 27 58

C/Llobregat - C/Ter
(Pol. ind. Can Cortès Sur)
Palau-solità i Plegamans

Horario habitual, de lunes a sábado

materialesmartinez@hotmail.es

DCP **DentalCenterPALAU**
centre avançat d'odontologia integrada

Especialistes en implants i ortodòncia

Presumeix de somriure

Primera visita **GRATUÏTA**

C/ Pintor Vayreda, 28 local 2. 08184 Palau-Solità i Plegamans. Barcelona
Tel. 938 648 656 | www.dentalcenterpalau.es | 685 157 326

@dentalcenterpalau /dentalcenterpalau

LA FIBRA 100% DE PALAU!

611 42 16 19

C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans

FIBRA ÒPTICA
1.000Mb
+
FIXE i MÒBILS
Trucades il·limitades

Vols que t'informem?
93 522 22 55

mesfibra
grup meswifi