

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS

DESEMBRE
2021

6,6 quilòmetres
de llums
de Nadal

NO TE LA JUGUIS



no és un joc **Farnés** advocats

93 864 89 56 · farnes.cat

BOSA
TECNOESTÈTICA

Que *maca*
estàs quan
t'estimes *tant!*

REGALA SENSACIONS



www.bosa.cat

@bosatecnoestetica

93 864 90 37 - 608 68 57 81

C/ Josep Brunés, 5
Palau-solità i Plegamans

AQUEST MES DESTAQUEM...



4 RAÜL LÓPEZ

El director general de l'ACB Palau repassa la situació del club de bàsquet palauenc a través de la seva experiència com a directiu.



11 CARN O PEIX?

Arriben dies de festa i grans banquets i toca triar menú. El dilema està servit. Sou dels que s'estima més un rap que un bon filet? O a l'inrevés.



18 ORDENANÇA DE CIRCULACIÓ

El ple municipal ha aprovat el nou reglament de circulació i seguretat viària, que fa especial incís en els patinets elèctrics.



22 PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS

Es posa en marxa la fase de recollida de propostes dels tercers pressupostos participatius. Es poden enviar idees fins al 31 de gener.



36 ATLETISME

El Club Atlètic Palau ha celebrat el seu desè aniversari amb l'organització d'una cursa de 10 quilòmetres per Palau-solità i Plegamans.



38 DOLORS OROMÍ

L'artista palauenca recorda històries i anècdotes al voltant dels seus tapissos tot passejant per les estances de la masia de Can Sors.

L'INFORMATIU

Publicació mensual gratuïta de Palau-solità i Plegamans.

Editor/director: Pep Puig Cluet

Xarxes i comunicació digital: Carles Puig Foz.

Impressió: Rotimpres.

Distribució: Palau-solità i Plegamans i rodalies.

Tirada: 4.000

Dip. Legal: B-43.798-89

Contactar: 629 26 26 82 / psipinfo@gmail.com

Revista fundada el 1989 per Santi Lumberras.

L'INFORMATIU no es fa responsable del contingut de les opinions dels seus col·laboradors.

Publicació associada a:

amic

SUPER PLEGAMANS

...en un poble Palauitzat, ha nascut un super heroi disposat a lluitar contra l'abús, la discriminació i la irrellevància del topònim de PLEGAMANS...i no, no és una FORMIGA!



EDITORIAL

Profeta a casa pròpia

"Aquest el vaig oferir a l'Ajuntament de Palau, fa uns anys, ja no recordo qui hi havia, però no em van dir res, no em van ni contestar i ja no hi vaig insistir". Deu ser que és cert allò que ningú es profeta a casa seva, però sigui com sigui escoltar aquestes paraules de boca d'una artista amb reputació internacional, com és la palauenca Dolors Oromí, ens ha de fer pensar.

Pot ser que la proximitat, que el tracte quotidià i el veïnatge ens facin perdre la perspectiva i que no acabem de valorar amb objectivitat els mèrits dels nostres conciutadans. Admetem que la cita bíblica sigui certa, que s'hagi d'anar a triomfar a fora per acreditar a casa pròpia l'habilitat i la mestria en una determinada activitat. Pot ser, fins i tot, que la falta d'informació o un cert esnobisme mal entès ennuvolin certes decisions.

El que és més difícil d'entendre és que amb la feina feta i la reputació llaurada, un poble ignori i no llueixi amb orgull el talent dels seus veïns més il·lustres. Si volem avançar i créixer en igualtat i llibertat no podem donar l'esquena a l'art i als artistes.

La cultura, i l'art n'és una de les expressions més solemnes, ens fa més lliures. És l'instrument essencial per créixer en l'entorn i el respecte vers els altres. En un moment en què abunden les reivindicacions cal potenciar l'educació i la cultura com a principi de qualsevol avanç. Cal fer valdre i posar en el lloc que es mereixen tots aquells talents que ens permeten excel·lir com a comunitat, i mostrar la seva obra hauria de ser obligat.

NUA

NÚRIA MAÑAS

ESTÈTICA & NUTRICIÓ

OXIGENESIS

ACTIVACIÓ CEL·LULAR NATURAL

Aquest Nadal tornarà a ser especial. Vine a celebrar aquestes festes amb nosaltres.

Tenim packs i moltes sorpreses

C/ COMERÇ, 8 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS - 93 010 18 92 / 625 906 726

nua.estetica@gmail.com

SP

SHOP-PADEL.COM

LA BOTIGA DE PÀDEL

PROVA LA TEVA PALA ABANS DE COMPRAR-LA

Informació

640 112 036

630 841 461

info@shop-padel.com

Horaris: de 09.00 a 13.00 i de 16.00 a 20.00

Adreça

Club Tennis Palau

C/Santa Magdalena, s/n

IMMOSORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA SL

605 391 714

baema@hotmail.es

QUANT VAL LA TEVA PROPIETAT?

T'OFERIM SERVEI DE TAXACIÓ OFICIAL

GRATIS

TERRENY

Preciosa parcela de 670 m2 situada en la zona de Can Barri. Buenas vistas. **68.000€**

DUPLEX

En el centro de Palau. 135 m2. 4 hb, 2 b, sala polivalente, terraza de 60 m, **315.000€**

CASA

La Pineda, 4 vents. 140 m2, 4 h, 3 b. Jardí 400 m2. Barbacoa i terreny. **398.000€**

PIS

Piso bastante céntrico, planta baja, sin terraza pero con patio interior. 3h. 2b. **159.900€**

CASA

En Can Rovira Vell, 215 m2, 6 hb, 2 bñ. Parcela de 550 m2. Garaje **329.000€**

NAU

Nau industrial 300 m2 amb pati davant i darrera. Oficines de 100m2. **285.000€**

CASA

En Can Rovira. 270 m2. 4 hb. Piscina. Garage de altura. Parcela 800 m. **298.000€**

CASA

La Sagrera, 3 vientos. 280 m2, 4 hb, 3 b. Terraza con vistas. Jardin de 300m2 **389.000€**

CASA

En la Pineda. Apta para dos familias. 180 m2, 5 hab. 2 b. Piscina y pozo. **299.999€**

CASA

A Palau. 180 m2, 5 h, 2b. Parking per 2 dotces. Pati de 30 m2. Solarium. **238.000€**

PIS

En la entrada de Palau. 80 m2, 3 hab. Parking, trastero y piscina comunitaria. **199.000€**

CASA

En Palau, zona La Sagrera. A tres vents. 4 hab, 2 b. piscina i garatge gran **359.000€**

CASA

Adosada en Can Maiol. 218 m2, 4 hb, 2b, en perfecto estado. **322.000€**

CASA

Can Falguera, 140m2. - hab. 2 bnys. Parcela de 600 m2 amb piscina. **298.000€**

RAÜL LÓPEZ DIRECTOR GENERAL DE L'ACB PALAU

"Qui busqui amiguismes que no compti amb mi"

Li agrada l'esport. I tot i que el seu preferit és el futbol, no té cap problema en assumir responsabilitat en un club de bàsquet. Fa 8 anys va ajudar a treure l'ACB Palau d'una situació agònica.



PEP PUIG

--On arranca la seva relació amb l'esport?

--Vaig jugar a futbol fins als 18 anys en el primer equip del Caldes. Una lesió greu em va obligar a deixar-ho. Vaig començar a fer d'entrenador de futbol sala, després de futbol. Però com que soc una persona que no m'agrada dependre de ningú, em vaig fer àrbitre. I vaig ser durant 18 anys àrbitre de futbol.

--Com passa del futbol al bàsquet?

--Fa uns anys es va donar la circumstància que si ningú es feia càrrec del club l'ACB Palau desapareixeria. Això va ser fa vuit anys. La Junta que hi havia aleshores va dir que acabava la temporada i ho deixava. El meu fill jugava i em van dir que si volia formar part de la nova junta i vaig dir que sí. Vaig entrar com a vocal, després vice-president i al final president, tot el mateix any.

--En quina situació es trobava el club aleshores?

--Estava molt malament, abandonat, una ruïna. Hi havia un petit deute, i les arquitectures pràcticament a zero. Però vam tenir molta sort amb la junta que vam formar a partir del segon

any. Vaig decidir renovar totalment la direcció del club. Jo vaig pensar, i no em vaig equivocar, que tal com estava de malament el club només el podien salvar les dones. I per això vaig formar una Junta integrada exclusivament per dones. Els quatre anys que vaig ser president, a la meua Junta tot eren dones excepte jo.

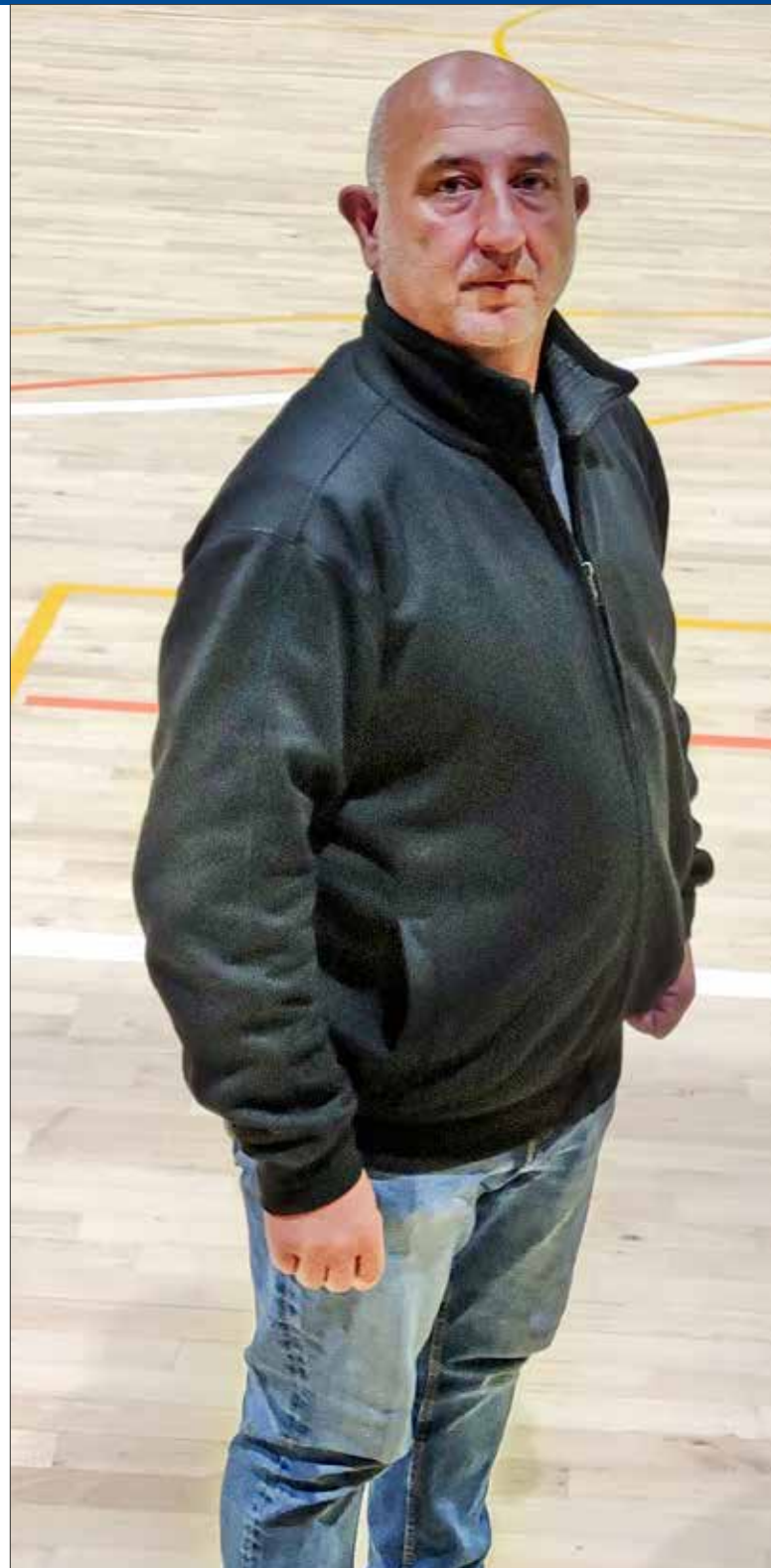
--I per què aquesta intuïció?

--Per què les dones quan prenen una decisió no es tiren enrere, i tal com estava la cosa s'havien de prendre decisions difícils i no ens podiem fer enrere, perquè en el moment en que ho fas perd tot el crèdit. S'havien de canviar coses, si s'havia de sancionar a un entrenador es sancionava, si s'havia de fer fora algú es feia fora algú... però mai per qüestions esportives, eh. A la junta teniem clar que nosaltres no erem els que en sabíem d'esport, que d'això se n'havien d'encarregar els entrenadors que són els que coneixen l'esport.

--I com està de salut avui el bàsquet a Palau?

--Econòmicament està bé, la junta actual ha continuat la línia de l'anterior i el club està molt bé ara.

--Des de fa un mesos s'ha



incorporat com a director general del club. Amb quins objectius?

--La junta vol que doni continuïtat al que feia quan era president però des d'aquest nou càrrec.

--Que podrà fer ara com a director que no hagués pogut fer abans com a president?

--Segons quines decisions és millor que no les prengui directament la Junta. La presidenta és la imatge del club. Jo he es-

Lloc i data de naixement:

Granada, 02/10/1969

Estat civil:

Casat, amb un fill

Estudis:

Graduat escolar

Professió:

Pastisser industrial

Aficions:

Els esports

Música:

Pop

Un llibre:

El director, de David Jiménez

tat director esportiu de futbol, coordinador d'equips. La Junta no pot estar bregant directament amb els entrenadors, i els jugadors, i jo ho faig. Això sí, qui té sempre l'última paraula és la Junta.

--Quin és l'objectiu a curt i quins són a mitjà i llarg termini?

--No em marco objectius a mitjà o llarg termini. El meu acord és només per un any. La junta em va demanar que fos per dos, però jo els vaig dir que comencem per un any i ja veurien com treballava. Quasi segur que renovaré per un altre any. I després hi ha eleccions al club i ja veurem què passa.

--L'esport infantil té un component no tan infantil, els pares i mares. Aquesta relació també li deu donar feina, oi?

--Si he tingut cinc problemes, quatre han estat amb els pares. I cal ser contundent amb aquests casos. Jo, tant com quan era president com ara de director general, només tinc una llei, que aquí tothom és igual, des del més petit fins a la presidenta. Del pavelló endins, tothom és igual. Qui vulgui utilitzar amiguismes o influències, que no compti amb mi.

--Creu que en aquest sentit caldria també entrenar als pares?

--Gairebé li diré que és més important entrenar als pares que als nens. Els jugadors no et donen cap problema si el pare ve, anima i calla. Però hi ha pares que volen ser entrenadors, que pressionen al nen... Si els pares no entressin al pavelló no hi hauria cap problema, però no només al bàsquet, eh, als esports en general.

--ACB Palau fa alguna cosa per educar els pares?

--Jo com a president vaig fer diverses xerrades. I la junta actual també farà coses perquè prenguin consciència.

--Una de les seves funcions és aconseguir suport de comerciants i institucions. Com se n'està sortint?

--Molt bé, la veritat. Econòmicament el club està molt bé. Hem perdut alguns patrocinis, però també n'hem guanyat de

nous. Però per aquesta banda no ens hem de preocupar. I queda lleig que ho digui jo, però en el tema esportius som l'enveja de molts clubs de la comarca.

--Estem vivint un moment de reivindicació de l'esport femení. Que es fa des de l'ACB Palau per potenciar la participació de les noies?

--Aquest any tenim un femení i un mixt. Ens fa molta il·lusió potenciar els equips femenins, però no aconseguim la resposta que volem.

--Fa unes setmanes van fer la presentació dels nou equips d'aquesta temporada. Un cop més van apostar per fer un gran show, amb animació, focus, música... tan important és l'espectacle?

--Jo de bàsquet no n'entenc, és així. I a la gent li dic, jo el que faig és ocupar-me del club, els que en saben de bàsquets són els entrenadors. Per això nosaltres ens ocupem de moltes més coses, algunes extraesportives.

--Creu que el bàsquet té tota l'atenció que mereix per part de l'ajuntament i altres entitats del poble?

--Home, sempre t'agradaria que fos més, però hem de ser realistes i hem de dir que ens han tractat sempre molt bé. Hem tingut algun estira-i-arronsa amb algun altre club, però res. El nostre propòsit, i el de la Junta, és aconseguir la unitat entre totes les entitats. Cadascú ha de defensar el seu, però entre tots ens hem de portar bé.

--Que li diria a un nen o nena que vol fer esport perquè s'apuntés a l'ACB?

--Que vingui, per veure com tractem a la gent i després que decideixi. Com sé que la tractarem bé, li agradarà l'ACB Palau. No farem mai fora a un jugador perquè no encistelli, o a un entrenador perquè no guanyi un partit. Si ve aquí, s'ho passarà bé. El jugador és el primer que vol encistellar, i l'entrenador el primer que vol guanyar, però no sempre pot ser. Perdent també es pot gaudir de l'esport.



DENTAL FARNÉS

us desitja

Bon Nadal i Felicitat 2022



AQUEST NADAL

REGALA UN BLANQUEJAMENT

93 864 01 90

PASSEIG DE LA CARRERADA, 2, 11

@DENTALFARNES

Descobreix el Centre de Cultura Contemporània de Barcelona, una altra forma de mirar

Una proposta amb exposicions diferents i espectaculars. **El CCCB és un centre cultural multidisciplinari** dedicat a explorar els grans temes de la societat contemporània mitjançant diferents llenguatges i formats. L'espai ofereix un extens programa que inclou mostres temàtiques, conferències i trobades literàries, projeccions audiovisuals i festivals. Vine a descobrir el Centre de Cultura Contemporània, t'oferim una altra forma de mirar!

Més info: Més info: 933 064 100 o www.cccb.org

Viu l'experiència Nou Càmping i descobreix les Valls d'Àneu

Una idea fantàstica per descobrir nous indrets de Catalunya són els **bungalows i càmping de muntanya** d'ambient familiar a les Valls d'Àneu. Les instal·lacions del **Nou Càmping** són un entorn ideal per gaudir de la muntanya a través d'activitats a l'aire lliure: rutes amb canoa o caiac al llac de La Torraça, activitats en parcs d'aventura, pesca, senderisme i BTT. Un paratge inigualable situat al cor del Pirineu de Lleida.

Més info: 973 626 261 | www.noucamping.com

Descobreix el cor de les Terres de Mestral

El **Camí de Mestral** és una proposta ideal que ofereix, en tan sols quatre dies, una espectacular combinació de mar i muntanya amb panoràmiques infinites **al territori de les Terres de Mestral**. Una zona de petits pobles d'interior i de costa que conserven l'essència d'una ruralitat ben viva, ideal per a senderistes i contemplatius amb ganes de descobrir indrets oblidats de gran bellesa.

Més info: 977 569 030 | www.terresdemestral.cat



VIU EMOCIONS DIFERENTS A CATALUNYA
experience.catalunya.com





FINESTRA OBERTA

Col·lectiu integrat per Jordi Bolao, Mònica Vela, Norbert Froufe i Alfons Parés entre d'altres.
(Finestra oberta, RadioPalau, dimarts, 20.00)

Glasgow, Tornabous, Cincinnati

Posem-nos al cap qualsevol esser viu del planeta. Fixem-nos bé d'on obté l'energia i els materials per a desenvolupar el seu cicle vital i com en acabar aquest, ho retorna tot sense haver fet malbé res. En te suficient amb el seu entorn proper en el temps i en l'espai.

No ho fa així l'homo sapiens dels nostres temps.

Pel que fa a l'energia, cremem combustibles fòssils, alliberant d'aquesta manera diòxid de carboni que està segrestat des de fa milions d'anys. I que precisament gràcies a que no està lliure en l'atmosfera, la terra és un lloc habitable per a nosaltres. Alliberant-lo, fem del planeta un lloc inhòspit. És un comportament suïcida. Amb l'energia nuclear creem residus que mantindran la seva perniciositat durant milions d'anys.

Així doncs, en un període extremadament curt, cent o dos-cents anys, estenem la nostra taca milions d'anys per davant i per darrera, a uns temps els quals no tenim cap dret a alterar.

Pel que fa als recursos naturals, als materials, als minerals, també en aquests pocs anys estem acabant amb les reserves que la terra conté. Igual que amb l'energia fòssil, actuem egoïstament vers futurs congèneres. Exercim un autèntic espoli i apartheid generacional.

No s'acaba aquí l'extemporalitat dels recursos. També pel que fa a l'economia, el nostre sistema

treballa amb recursos que no son del moment. És ben sabut que actualment, l'economia, les empreses per a ser viables han d'estar en creixement sostingut. Això passa per que treballen a crèdit, amb uns diners que son futurs, que son hipotètics, i per tant hi ha un risc de que finalment no existeixin, així doncs, s'ha de guanyar més cada exercici només per a cobrir aquest risc que se'l cobra la banca nitjançant els interessos. Això crea una economia a nivell mundial que sempre ha de créixer dins un planeta que no creix.

En l'àmbit geogràfic actuem igual que en l'àmbit temporal. Tant pel que fa a l'energia, els recursos naturals i la riquesa, espoliem i contaminem també països que no ens pertanyen i als que condemnem d'aquesta manera a la misèria.

On volia arribar és que ja poden anar fent cimeres del clima a Glasgow, a Tornabous o a Cincinnati i ja poden signar acords de percentatges i de quotes, que l'error és de model, de base, de concepte.

El moll de l'os és la falta de respecte i d'humilitat envers els nostres ancestres, els nostres descendents, els nostres coetanis, també envers les altres espècies i tot déu que no sigui el jo i l'ara.

Silvestre Entredàlies

LA VINYETA

MARIANO GARCÍA



CARTES DELS LECTORS: Podeu enviar la carta al correu electrònic psipinfo@gmail.com signada i amb el número DNI de la persona que l'envia. Les cartes signades per col·lectius han de dur almenys el nom i DNI d'un representant del grup. Procureu que el text no sobrepassi **els 1.800 caràcters**, en cas contrari L'Informatiu es reserva el dret d'escurçar-les. Les cartes es publicaran en català. En cas d'arribar textos en altres idiomes seran traduïts. **Les opinions expressades en les cartes, així com en tots els espais d'opinió són responsabilitat exclusiva de qui les firma.**



DELS LECTORS

FAN FALTA MÉS DOLORS

És en temps de crisi, diuen, quan surt el bo i el dolent de cadascú. En el cas que ens ocupa, la crisi ens porta un exemple de veïnatge que ajuda a creure en la bona gent.

Conscient que bars i restaurants han passat una mala temporada, Dolors Rabassó els dona suport ajudant-los amb el repartiment de diaris i fent-los encàrrecs si ho necessiten. Sense cap més interès que el d'ajudar-los, Dolors surt cada matí a primera hora per repartir els diaris al bar del Poble, a la Teta, a la Clau, al Pipa, a Can Joan, al Café de Can Cortés i al Hermanos Luque. Passa pels forns i els porta pastes si li ho demanen. I si es queden sense canvi, s'acosta al banc més proper i els porta les monedes que necessitin. Fan falta més Dolors.

Un anònim agraït

EL BOSC NO ÉS UNA DEIXALLERIA

Això que escric és per aquells i aquelles que quan arriben al bosc, tot s'hi val. Quan estem al bosc, l'aire és diferent, els sentits s'expandeixen i gaudim en contacte amb la natura.

Fa temps que els boscos han de suportar les nostres ampolles, embolcalls, bolquers, guants... tot plegat, tot allò que ens fa nosa. Després, ens trobem que ens volen 'barrar' el pas per tal de protegir l'entorn de nosaltres. I, no m'estranya...

Fins quan aprendrem a recollir les nostres deixalles i ser més responsables amb l'entorn? Mentrestant, els boscos ens esperen coberts de plàstics, llaunes, ferros i deixalles..

Roser Albuxech

25N — Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència vers les Dones



Les violències contra les dones s'amaguen rere actituds quotidianes que semblen inofensives. No ho són. No hi contribueixis.

NiHostiesNiViolencias.cat
#NiHòsties

Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes

COMPROMÍS PER PALAU / ❤️

L'Informatiu socialista de Palau-solità i Plegamans · Desembre 2021 · Núm 368



El govern d'ERC i Junts, disposat a tot per boicotejar la creació de 750 llocs de feina a Palau

La Generalitat de Catalunya ha incorporat 9,9 milions d'euros a la proposta de Pressupost 2022 pel desenvolupament dels Polígons d'Activitat Econòmica de Llevant i Can Planes. Una gran inversió a Palau amb l'objectiu de crear oportunitats laborals i creixement econòmic.

Mentrestant aquí tenim un govern municipal disposat a boicotejar la creació de més de 750 llocs de feina. Necessitem un govern que treballi per generar noves oportunitats a la vila i fer el possible per no perdre-les.



Durant el passat Ple, i per tercera vegada, hem tornat a demanar la reparació urgent de la tanca de l'IES Can Periquet, que actualment suposa un perill d'accident per a la ciutadania que camina per la vorera. Aquest és un problema que s'arrossega de fa mesos. Cal que l'Ajuntament faci una actuació d'urgència per evitar mals majors.

Can Boada, la masia al rovell de l'ou

La Maria fa tot just dos anys que es va posar al davant de Can Boada, la masia restaurant ubicada al centre de Palau-solità i Plegamans. Amb la pandèmia pel mig, no ha tingut encara temps de consolidar la seva proposta, però té clar que la seva aposta ha de ser la cuina casolana, el producte de proximitat i el tracte personal. "Ofereim la cuina de sempre, els canelons, els llegums, les amanides, els calamars a la romana, la sèpia a la planxa, la carn a la brasa, la botifarra", explica l'actual propietària del negoci.

De fet el seu menú de diari ja és tota una declaració d'intencions. Cuina de mercat per menjar sa i ràpid, situada al rovell de l'ou, i ajustat de preu. L'aposta per la brasa s'ha reforçat recentment amb la construcció d'una petita caseta on el comensal pot veure com el foc cuina la vianda.

Les característiques de la masia, que compta amb tres sales interiors molt ben delimitades, la fa ideal per acollir grups familiars o d'empresa. Són habituals les celebracions d'aniversaris, batejos o trobades de feina.

A l'exterior Can Boada disposa d'una agradable carpa, totalment climatitzada, tant a l'estiu com a l'hivern. El pati del voltant és un espai perfecte per gaudir els dies solejats de l'aperitiu o del mateix àpat, si la temperatura ho permet. Tot i estar en el mig del poble, ni el soroll ni el trànsit són un problema en aquest indret.

"De fet", explica la Maria, "cada cop són més els grups de ciclistes que passen venen a dinar o esmorzar a casa nostra. Aquí poden guardar les bicicletes dins del tancat del pati i a més, és clar, els ha convençut el menjar que els donem."

El local té una ambientació tradicional,



com correspon a una masia d'aquestes característiques. Les taules i cadires de fusta, sempre vestides amb estovalles de cotó, contribueixen a donar calidesa a l'ambient i és fàcil sentir-se acollit com a casa en qualsevol dels menjadors de Can Boada.

"No hem fet grans canvis en l'interior, només hem tret una vella decoració de les parets, hem pintat i hem polit alguns detalls, però volem mantenir el mateix caliu que ja tenia l'espai anteriorment", diu Maria. El conjunt és un restaurant de cuina casolana, atès per un equip il·lusionat i amb ganes que el comensal passi una estona agradable mentre gaudeix d'una bona brasa o de la generosa amanida.



LA RECOMANACIÓ

ELS DIJOUS, PAELLA
Can Boada és fidel a la tradició de l'arròs entre setmana.



RESTAURANT
CAN BOADA

C/CAMÍ REIAL, 185
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TELF. 677 877 895

PER APARÈIXER EN AQUESTA SECCIÓ CONTACTEU
AMB EL 629 262 682

LA PÍNDOLA

Els beneficis dels pinyons

El pinyó és la fruita seca més característica del clima mediterrani. El recol·lectat en la zona d'Espanya, Portugal i Itàlia és el més saborós i nutritiu, però existeixen altres varietats com són els pinyons xinesos (provenients de Rússia, la Xina i Corea), els Pakistanesos (l'Iran, Pakistan, Afganistan) o els que provenen d'Amèrica del Nord. Malgrat els diferents tipus i que no sempre són etiquetats correctament en els establiments

perquè no s'indica la procedència, són bastant fàcils de distingir, perquè els de la nostra zona són més blanquinosos, de grandària més petita i totalment uniformes (sense puntes fosques), característica aques- ta, molt significativa.

El pinyó a més és una fruita seca especialment cara i això es deu a un procés

de recol·lecció laboriós i lent. A més és un fruit que no es conrea ni prové de cap plantació, sinó que cal agafar-lo directament de l'arbre, pel que a més són molt sans perquè estan exempts totalment de productes químics.

Quant als beneficis que proporcionen els pinyons són molts:

- Contenen vitamines del tipus B, essencials per al bon funcionament del nostre cervell.
- Posseeixen molts minerals com el potassi, el magnesi, la



tiamina o el ferro.

- Són rics en proteïnes, prop del 21% del total del seu pes, importants per a mantenir el cos sa i fort, fent-los molt aconsellables per als nens i joves en les diferents etapes de creixement i per als esportistes.
- Tenen alts nivells d'àcids grassos essencials com l'Omega 3 i l'Omega 6, molt útils com a antiinflamatoris i lluiten contra l'artritis, el reuma, alhora que mantenen baix el colesterol dolent.
- Són antioxidants naturals.
- Redueixen els riscos cardiovasculars.

Feliz Navidad
y próspero año nuevo 2022!

El mejor regalo que puedes hacerle a los tuyos es cuidarte y cuidarlos.



palausolitalplegamans.socialistes.cat



psc.palau-solita-plegamans



PSC_Palau



611 04 70 76

PSC/❤️



BEN VIST

PREMI NACIONAL JORBACHS
Papereria Jorbachs va guanyar el tercer premi del concurs nacional d'aparadors convocat per Staedtler, la prestigiosa firma alemanya d'objectes d'escriptori i arts plàstiques. El director general de Staedtler a Espanya, Christopher Huehn, i la directora de màrqueting, Mari Pau Garreta, han vingut avui a PsiP a fer entrega del guardó. L'aparador de Jorbachs competia amb més de 200 botigues d'arreu d'Espanya i Portugal.

BUFANDERES MERCAT SOLIDARI
Les Bufanderes de Palau-solità i Plegamans obriran un mercat solidari on es podran trobar els articles teixits a mà per elles mateixes. Gorres, bufandes, mantes, manyoples, guants i peücs ideals per fer regals de Nadal. Les podreu trobar El 4, l'11 i el 18 de desembre, a la plaça de la Vila entre les 11.30 i les 13.00.

RECLAMACIÓ RECOLLIDA DE SIGNATURES
L'Associació de Veïns de Can Cortés ha impulsat una recollida de signatures per reclamar al Defensor del Poble millores en el servei de Correus de Palau-solità i Plegamans. L'AAVV porta ja comptabilitzades més de 400 firmes. També volen demanar als empleats de l'oficina palauenca que se sumin a la seva petició de forma simbòlica.



PATROCINA AQUESTA SECCIÓ



SOLIDARITAT

El contenidor de Casamance

Després d'un periple de més de dos mesos, el contenidor amb material, roba i estris de segona mà que va sortir de Palau-solità i Plegamans amb destinació a la província senegalesa de Casamance ha arribat al seu destí.

El 4 de novembre, Natàlia Bonsoms, la voluntària de l'ONG Acció Internacional que va coordinar l'enviament, va rebre un vídeo en el que es veia com el contenidor era carregat en un camió al port de Banjul, la capital de Gambia. Tres dies després, Bonsoms rebia les fotos des de Casamance, el destí final del contenidor.

Les cadires de rodes, els sommers, les taules, els mobles, les bicicletes, la roba... tot el material que omplia a rebosar el contenidor es va repartir ràpidament entre tota la gent a la que dona assistència l'ONG.

La mateixa il·l·lusió amb la que els voluntaris van carregar els 7.000 quilos de material aquí a PsiP es va escampar i multiplicar per mil quan es van obrir les portes del contenidor allà. En dona fé el missatge de veu que va rebre Bonsoms: "Tota la gent que tu has vist en les cadires de rodes són gent que



ha caigut amb les mines. No pots imaginar el contingut que estan, perquè aquí no tenim cadires de rodes. El cap dels bombers ha vingut a veure'ns i ens ha donat les gràcies. Ens ha dit que ells només tenen dues cadires de rodes, i que són molt velles. No n'hi ha, no s'en poden veure ni la gent té diners per comprar-ne. Li demanarem a l'ajuntament que ens doni un altre magatzem per poder demanar-vos un altre contenidor amb ajuda. No pots imaginar com la gent ho necessita. Això és un projecte de vida per mi". Qui va enviar aquest missatge és en Bamba, amic senegalès de Natàlia que ha repartit allà el material.

REIVINDICACIÓ PsiP contra la violència de gènere

Palau-solità i Plegamans no perd oportunitat per deixar clara la seva aposta ferma contra la violència envers les dones. Diversos actes van tenir lloc al llarg de tot el mes de novembre. Monòlegs, tallers, taules rodones i xerrades van culminar dijous, 25-N, dia internacional contra la violència de gènere, amb un acte institucional celebrat a la sala Polivalent.

L'alcalde Oriol Lozano i la regidora d'Acció Social, Igualtat, Feminisme i Polítiques LGTBI+, Patricia Freire van encapçal·lar l'acte, en el que es va llegir un manifest a càrrec de Mercè Faraudo, de l'Associació Dones per les Dones i de Maria Carmen Escobar del PTT-PFI de Palau-solità i Plegamans, i s'ha realitzat un minut de silenci en memòria de les dones i infants assassinades en el marc de les violències masclistes. A més, l'acte ha comptat amb una actuació musical de l'Escola Municipal de Música de Palau-solità i Plegamans.



Bon Nadal i Fel·liç 2022

Camí Reial, 162 - Palau-solità i Plegamans
NOU TELÈFON 930 243 863 - 660 25 63 18
selmy.palau@gmail.com / @selmy.palau



CARN

EL DILEMA

PEIX

Ho deia el meu avi: "La carn fa carn, nena!"



IOLANDA BLESAS

Una casa de pedra antiga, s'obre la porta, espero a ser atesa, mentrestant miro al meu voltant: quadres antics, quadres moderns que semblen antics, objectes diversos que recorden la vida a pagès, una taula que et mostra els productes de temporada i un cambrer molt amable, que després de fer tot els protocols antiCovid, ens acompanya a taula. Una xemeneia enorme ens dona la benvinguda a la sala, el mateix cambrer ens dona les cartes i comença el dilema: carn o peix?

L'aroma que prové de les brases de la cuina no ens deixa lloc a dubte i ressonen les paraules que deia el meu avi: "la carn fa carn, nena!". Botifarra de porc, costelletes de xai a la brasa, conill amb xocolata o amb samfaina, pollastre rostit amb panses i pinyons, brou de gallina (si és vella millor), gall d'indi farcit i canelons de rostit. I entrem en l'univers "vedellaire": tall rodó, jarret, culata, llom, filet, costellam, roast beef, carpaccio, bistec, hamburguesa, entrecot, graellada pels indecisos...

Em decideixo pel filet i comencem de nou amb la tria: a l'angle-sa (bleu), poc feta, al punt, al punt feta, feta, molt feta. Tot s'ha de dir, la carn té el seu punt i és que encara que ho vulguem amagar i que quedi més *chic* i romàntic demanar un suquet de peix acompanyat d'un un bon blanc per sopar, el caliu que es genera al voltant d'una taula, l'olor de brasa i un brindis amb un bon vi negre no té preu ni color.

I tu, a quin punt la vols?

En aquesta secció, dos lectors de L'Informatiu reflexionen en clau d'humor sobre els grans dilemes de la nostra vida quotidiana. Si t'agrada escriure i vols participar en un duel, truca al 629 26 26 82 i informa't de com fer-ho.

LA LLIGA FOTOGRÀFICA D'ARTS & FOTO

Tema d'octubre
MAR

Foto guanyadora:
L'Arc del Portixol, de Jonathan Baño

AQUEST RACÓ de la Costa Brava ha guanyat aquest mes la votació de la lliga fotogràfica. S'hi han presengtat 19 imatges.

Si voleu més informació sobre les activitats del grup de fotografia del Taller de les Arts envieu un correu a artsifoto@gmail.com

Podeu veure la resta de fotos de la Lliga fotogràfica a fototallerdelesarts.blogspot.com





VADEMECUM

Què és el tinnitus i a qui afecta

El tinnitus té lloc quan es produeixen sorolls en les oïdes, tot i haver absència d'una font sonora externa. Aquesta seria la definició formal, tot i que col·loquialment ho coneixem com a "bronzits en les oïdes".

Tots hem tingut aquesta sensació en un moment o un altre. No obstant això, quan aquest soroll es fa permanent és quan ha de tractar-se, ja que pot ocasionar molèsties com falta de concentració, impossibilitat d'agafar el son o estrès.

Existeixen dos tipus de tinnitus: el subjectiu i l'objectiu. El primer ocorre quan el so o murmur tan sols és audible per a la persona que el sofreix, mentre que en el segon, és perceptible també pel



metge amb l'ajuda d'un estetoscopi.

No se sap ben bé la causa que ho provoca, però sí que pot ser un símptoma d'alguna malaltia, per la qual cosa convé ser revisat per un especialista. Algunes d'aquestes patologies poden ser la infecció d'oïda, problemes en òrgans interns de l'oïda, l'existència d'un tumor, problemes de tiroïdes, lesions al cap o l'administració d'alguns medicaments. El tinnitus recurrent afecta entre un 15 i un 20% de la població i sol venir per l'edat, per la qual cosa en la seva majoria afecta persones majors.

Encara que el tinnitus no pot evitar-se en la majoria dels casos, es poden prendre algunes precaucions per a minimitzar-ho, com poden ser: usar protecció auditiva si estem exposats a sorolls forts, acostumar-nos a escoltar la música o la televisió a un volum més baix, limitar el consum d'alcohol, tabac i cafeïna i portar una vida saludable.

LA CONSULTA



Per un desembre saludable

Encarem l'últim mes de l'any i des del CAP Palau volem deixar-vos unes recomanacions per tal que acomiadeu aquest 2021 de la millor manera possible: tenint cura de la vostra salut i de les persones que us envolten!

Si encara no ho heu fet, vacuneu-vos contra la grip. Habitualment el període de màxima virulència de la grip comença a finals d'any, tot i que ja s'està notant circulació de virus respiratoris. Com més aviat rebem la vacuna, més estarem fent per prevenir la seva aparició i evitar patir possibles complicacions, especialment en les persones de més de 60 anys, les que pateixen alguna malaltia crònica i les embarassades. Contempleu també l'opció de vacunar-vos si conviu o teniu cura de persones que pertanyin a aquests col·lectius, o si preveieu veure-les aquestes setmanes vinents.

A més, no ens oblidem que el SARS-CoV-2 continua circulant, i la vacunació ha demostrat ser una eina segura i efectiva per frenar la transmissió de la malaltia. Demaneu cita per vacunar-vos contra la COVID-19 en cas de no haver-ho fet ja, o si formeu part dels grups poblacionals pels que s'indiquen les dosis de reforç.

Ah! I no oblideu seguir les mesures establertes per protegir-nos de possibles contagis (ventilació, mascareta en espais tancats...).

Amb les festes de Nadal tendim a fer àpats copiosos i poc espaiats entre ells. Fer que siguin el més saludables possible no vol dir presentar menús poc tradicionals o avorrits! Per exemple, si cuinem costelles de xai les podem acompanyar



d'una amanida tèbia de mongetes seques i cors de carxofes. També podem oferir llagostins amb amanida de taronja, olives negres i pinyons. O fer una variació de les conegudes mandonguilles i fer-les d'espínacs amb pinyons i una mica de formatge blau esmicolat.

Eviteu desplaçar-vos en vehicle privat si preveieu que consumireu alcohol. I absteniu-vos de beure'n en cas d'estar prenent alguna medicació, per les possibles interaccions. Si teniu dubtes, consulteu amb el vostre equip de professionals del CAP.

I recordeu que si heu decidit a deixar de fumar, al CAP podem ajudar-vos! Demaneu cita amb l'equip d'infermeria, i us explicarem quin suport us oferim des de l'atenció primària.

CREIXEMENT PERSONAL

Emocions i sentiments

Tot i que sovint utilitzem les paraules "emocions" i "sentiments" com a paraules sinònimes, la realitat és que no ho són i es diferencien per petits matisos.

Així, d'una manera senzilla i a grans trets, podríem dir que l'emoció (ràbia, alegria, tristesa, por...) és un estat transitori que es dona de manera ràpida i inconscient. És una reacció bàsica a un estimul concret, sigui intern o extern, en un moment donat. En el sentiment per contra, l'emoció va acompanyada d'un pensament, d'una reflexió conscient i dura més en el temps. En el sentiment per tant, la reacció espontània s'acompanya d'un component subjectiu. Aquesta confusió entre tots dos conceptes és molt usual, atès que es produeixen de manera conjunta i encara que en la teoria



puguin diferenciar-se perquè s'expliquen per processos neurològics diferents, no sempre és fàcil separar-los en la pràctica. L'origen com diem per tant, també és diferent. Mentre que en les emocions es generen pel Sistema Límbic (la part més primitiva del cervell), els sentiments es generen en el lòbul frontal.

La manera de gestionar emocions i sentiments tampoc és la mateixa. Les primeres requereixen "desconnexió" mentre que els segons, cal reconduir-los de forma més meditada.

L'equip d'Atenpalau us desitja ... BONES FESTES I UN MILLOR 2022!
I us dona les gràcies per la vostra confiança!

**Pediatria
Podologia
Psicologia-Coaching
Cirurgia Vascular**

Gr Abaix, 34-36 Local 4
Palau-Solità i Plegamans
93 833 87 59 / 629 670 071
info@atenpalau.com
www.atenpalau.com

Registre sanitari: E08945147

centre podològic solità
Sidarta Domingo Padilla - col·legiat núm. 1092

Podologia i Posturologia
C/ St. Lluís, local 3 - 08184 Palau-Solità i Plegamans
mòvil 637 740 339

Clínica Dental
Dra. Gabriela Ines Cabello Tuzzi. Col n° 3336

**ODONTOLOGIA GENERAL - ORTODÒNCIA - IMPLANTS
ORTOPANTOMOGRAFIES**
Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h
Possibilitat de concertar hores al migdia
Estació, 9, 2n 3a - Tel. **93 864 60 68** - 08184 Palau-solità i Plegamans

PLA DE SALUT VETPROTECT

OBRIM DISSABTE A LA TARDA
Tel. 938648611
UGÈNCIES 24 h.
Tel. 608591347

CONTRACTA VETPROTECT I LA SEVA SALUT SERÀ COSA NOSTRA (a partir de 10 € al mes)

Cami Reial 213 baixos
08184 Palau Solità i Plegamans
centreveterinariipalau@gmail.com
www.centreveterinariipalau.com

EMBOlica LA TEVA MIRADA

N

Aquest Nadal, compra una ullera de sol i emporta't una altra de regal per a tu o per a qui tu vulguis.

Natural Optics TIBAU
cpribau@naturaloptics.com
Av. Catalunya, 207, 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. **938649471** // Whatsapp: **660852698**

Dr. Roque Lucas

Medicina general privada
Concert amb les principals mútues

Consultes de dilluns a divendres amb cita prèvia:
93 864 41 33

C/Pau Casals, 28 - Palau-solità i Plegamans



FISIOTERÀPIA PALAU
Susanna Garriga



Passeig de la carrerada nº14 / 08184 Palau-solità i Plegamans / Tel. 938644694

menja sa

Dietes personalitzades de tot tipus

- Realitzem tot tipus de dieta amb seguiment personalitzat.
- Sense productes, prohibicions ni restriccions d'aliments.
- Seguim les pautes de la OMS.
- Som Graduats en Nutrició Humana i Dietètica i membres del col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Informa-te'n al **93 864 32 76**

Passeig de la carrerada Nº 14 - 08184 - Palau-Solità i Plegamans
(dins el centre FISIOTERÀPIA PALAU)

Correu electrònic: info@menjasa.es web: www.menjasa.es

#FEMPALAU

| Aprovada la reurbanització del carrer Plegamans



La reforma del carrer Plegamans i Santiago Rusiñol serà una realitat en els pròxims mesos. El ple municipal de novembre va aprovar el projecte executiu que posarà fi a una demanda històrica dels veïns.

| L'èxit de la primera edició del Badalaboca

La 1a mostra de cinema infantil era un dels compromisos electorals d'ERC i l'acollida ha sigut molt positiva.



| Bona afluència al Barri a Barri de Can Clapés

L'alcalde i els regidors així com militància del partit van poder conversar amb els veïns i veïnes i resoldre dubtes sobre diferents temàtiques del barri.



| L'acte dels 90 anys aterra a Palau-solità i Plegamans

L'octubre de 1931 van néixer les JEREC, actualment Jovent Republicà. El dissabte 13 vam organitzar l'acte commemoratiu amb un mural i parlaments de dos exportaveus del Vallès.



ESQUERRA
REPUBLICANA



1931
2021



@ERCPalau

SEU LOCAL

Carrer de Plegamans, 3B
palausolitaiplegamans@esquerra.cat

Santa Maria, el romànic de Palau

Consagrada el 1122, l'església de Santa Maria de Palau, d'estil romànic, és una de les joies de la corona del patrimoni arquitectònic del nostre poble.



JOSEP FARNÉS AGRAMUNT

La primera menció a la parròquia de Santa Maria de Palau, es troba en un document de venda de terres de data 7 de març de 1068. La consagració de l'església, però, es va realitzar el 14 de novembre de 1122, en un acte presidit per Sant Oleguer.

L'església, d'estil romànic, ha patit molts canvis al llarg del temps. Inicialment estaria orientada a l'est, i posteriorment, es va traslladar el presbiteri als peus de l'església, formant la configuració actual. Aquest canvi d'orientació, es deuria produir l'any 1307, arran d'una sèrie d'intervencions a l'església que va manar fer el bisbe Ponç de Gualba durant la seva visita pastoral.

L'any 1506, l'església va ser cremada,

destruint-se retaules, altars, llibres i altres objectes. El 1508 ja estava reconstruïda, "blanca i decent" segons consta en un document de l'època. Arran de l'incendi, l'antic campanar hauria estat reedificat, ja que, en la visita pastoral de 21 d'agost de 1508 es parla del "campanar nou". El campanar té 2 campanes grans i 2 petites, la major data de 1674. Les dues petites són de 1847 la que toca els quarts i l'altra, que prové de l'antiga capella de Santa Magdalena, de l'any 1845.

El 14 d'abril de 1511 el visitador Jaume Valls mana fer un retaule per a l'altar major atès que l'incendi de 1506 va cremar les obres de l'església. A la visita pastoral de 3 d'abril de 1519 ja es parla de "l'altar major recent". L'obra és atribuïda al Mestre d'Artes i va ser elaborat en col·laboració de 3 artesans diferents, segurament el Mestre i dos deixebles. Durant la Guerra Civil, el retaule va viatjar a París a fi de salvaguardar-lo i el 1940 retorna a la parròquia.

L'església tenia un altar, dedicat a la Mare de Déu del Roser, realitzat pels volts de 1578 del que es conserva un frontal de ceràmica catalana realitzat posteriorment per Llorenç Passolas, ceramista actiu entre els anys 1662 i 1682. El retaule actual del Roser, és del XVIII, realitzat arran de la

construcció de la capella l'any 1710. De la capella del Roser, es destaca la cúpula esgrafiada del XVIII, que després de la Guerra Civil va ser encalcinada i posteriorment restaurada.

A la dreta de l'església hi ha la capella dels Sants Cosme i Damià, copatrons de la parròquia. A la visita pastoral de 11 de desembre de 1657 consta que aquesta capella tenia un altar "apte per celebrar". La capella té una volta pintada d'estil barroc durant el s. XVIII amb un medalló al mig. El tresor de l'església conserva un relicari amb les restes dels sants, procedent de Roma l'any 1586.

Entrant a l'església, a l'esquerra, es troba una pica de batejar amb una data concreta, 1498. A la visita pastoral de 21 d'agost de 1508, s'indica que és "de pedra de Girona". El voltant de l'any 1575 es va construir un pas que comunicava la rectoria amb l'església a fi de que el rector pogués guardar millor el tresor i comunicava amb el cor de l'església. El pas va existir fins que l'any 1933 va ser retirat.

Entrant a l'església a banda i banda, hi ha un parell de pintures realitzades l'any 1961 per Joan Lleó Sanchez, professor de l'Escola d'Arts i Oficis de Barcelona, representen Moisès fent brollar aigua de la roca (dreta) i el baptisme de Jesús (esquerra).



"Un esperit maligne"

El 29 de setembre de 1597, es demana llicència per reconciliar l'església. El motiu, era un homicidi que s'hi havia comès. Segons s'indica, el 5 d'agost de 1597, abans del migdia, Mateu Cladell, pagès de la parròquia, "portat per un esperit maligne" dins de l'església mata a Francesc Cros amb un instrument manual. El bisbe de Barcelona Joan Dimas, va denegar la petició de reconciliació indicant que el temple ja estava consagrat i que, per tant, s'hi podia celebrar missa i ofici diví.



Castell de Plegamans, seu de la Fundació Folch i Torres

ELS PASTORETS

Els Pastorets ja escalfen motors... i la Fundació, òbviament, hi tindrà tot el vincle possible també aquest Nadal. Un dels punts on farem focus serà la Biblioteca Central de Reus, on, fins al 15 de desembre podreu visitar l'exposició "Goita, Els Pastorets!" sobre els 100 anys dels personatges més entranysables de JM Folch i Torres. Es tracta d'una completa mostra que ens ha cedit la Fundació La Roda i que ja va viatjar per alguns indrets de Catalunya fa 5 anys, quan es va celebrar el centenari dels Pastorets. "Goita, Els Pastorets!" ofereix documentació inèdita, ha estat il·lustrada per Inés Valls i dissenyada per Aixa Rocks.

**CENTENARI**

La mostra sobre el centenari de La Ventafochs segueix viatjant per Catalunya. Aquest desembre serà al centre cultural Els Catòlics, a Olot. La mostra es basa en el material històric i documental que posseeix l'arxiu de la Fundació sobre aquesta obra de JM Folch i Torres. L'exposició s'inaugurarà el 28 de novembre i també es podrà visitar els dies 3, 4, 5, 10, 11 i 12 de desembre. El mateix dia de la inauguració, el president de la Fundació, Oriol Izquierdo, i l'escriptor Lluís Busquets, presentaran la reedició -revisada- del llibre de La Ventafochs.

COL-LABORACIÓ

La FFiT ha signat un conveni de col·laboració amb l'institut de Can Periquet de Palau-solità i Plegamans a través del departament d'ensenyament de la Generalitat de Catalunya. A partir de gener els alumnes de l'institut realitzaran diferents tasques d'inventari, descripció i difusió del material d'educació especial per a nois i noies ideat i elaborat per en Lluís Folch i Torres ja als anys 1920, pioner a Catalunya.

**Fundació
Folch i Torres**

El 13 de desembre tindrà lloc l'acte oficial que confirmarà l'entrada del llegat de Ramon Folch i Camarasa al fons documental de la Fundació Folch i Torres. L'impulsor i fundador de la FFiT seguirà ara també vinculat a través de la seva obra.

Ramon Folch i Camarasa, el nou fitxatge de la Fundació

D'acord amb l'acta de patronat de la Fundació Folch i Torres d'octubre 2019 on s'aprova la incorporació de la figura de Ramon Folch i Camarasa a la dels germans Folch i Torres, el dilluns 13 de desembre es farà l'acte institucional corresponent.

Ramon Folch i Camarasa (1926-2019) fou l'impulsor i principal artífex de la Fundació Folch i Torres, quan el 1992 aconseguí reunir les voluntats i mitjans necessaris per constituir-se en entitat privada, com se sol dir, sense ànim de lucre, però en canvi amb tota l'ànima del seu creador. També és a en Ramon Folch i Camarasa a qui la Fundació deu el privilegi de poder gaudir com a seu del marc incomparable del Castell de Plegamans, en la restauració del qual participà econòmicament, amb l'ànsia de poder fer-ne la inauguració el novembre de 1995. Ramon Folch i Camarasa dirigí l'entitat del 1992 al 2012 i consolidà el projecte que permetrà a la Fundació complir el seu 30è aniversari el 2022.

Però la figura de Ramon Folch i Camarasa va molt més enllà de la seva estreta vinculació amb la Fundació Folch i Torres. Creu de Sant Jordi el 1986, és segurament l'escriptor en català que més ha estat guardonat per la seva producció novel·lística, però també fou autor de teatre, lletrista i

traductor de cançons, autor dels còmics adaptats de la novel·la del seu pare *Les aventures extraordinàries d'en Massagran* i finalment traductor incansable i reconegut, nomenat doctor Honoris Causa per la facultat de traducció de la UAB el 2006.

Però Ramon Folch i Camarasa fou sobretot un plegamaní de cor, seguint l'exemple del seu pare. La seva estima pel poble el portà a establir-s'hi inicialment els anys 60, i a fundar-hi amb altres pares l'escola Marinada, per instal·lar-s'hi definitivament, ja jubilat, el 1986, després d'anys d'exili econòmic forçós a Ginebra com a traductor de l'OMS (Organització Mundial de la Salut).

És per això que el proper acte del dia 13 també serà l'oportunitat de clausurar la campanya popular que un grup d'amics i admiradors de Ramon Folch i Camarasa van iniciar el propassat dia 24 d'octubre amb la lectura de l'obra *Programa de Festa Major*, adaptació de la seva novel·la *Tota aquesta gent*. En el marc d'aquest acte del dia 13, el grup impulsor farà entrega dels fons recollits per dotar la Fundació dels mitjans necessaris per a la custòdia del llegat de Ramon Folch i Camarasa, cedit per la família a la Fundació.

Els qui hi estiguen interessats encara hi podeu participar adquirint la medalla commemorativa i/o l'opuscle que s'editarà per aquesta ocasió (botiga de la web de la Fundació).





PENAL Delictes Delictes greus Accidents de trànsit Violència domèstica Alcohèmies	FAMÍLIA Guàrdia i custòdia Aliments Divorcis Incapacitat
VISITES CONCERTADES Palau-solità i Plegamans Tel. 93 302 53 94 665 93 45 50 imartinez2475@gmail.com	MEDIACIÓ HIPOTECARI Execucions hipotecàries Clàusules abusives Desnonaments Lloguers socials
CIVIL Contractes Herències Reclamacions de quantitat Indemnitzacions	





Fem 7 anys!

- REHABILITACIÓ I OBRA NOVA
- REFORMES I INTERIORISME
- CONSULTORIA D'ESTRUCTURES
- HUMITATS I ESQUERDES
- INFORMES I DICTAMENS
- ASSESSORAMENT TÈCNIC
- PRESSUPOSTOS I PERITATGES
- PROJ. D'ESTALVI ENERGÈTIC
- CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
- ALTES ACTIVITATS COMERCIALS
- CERTIFICATS ENERGÈTICS
- CÈDULES D'HABITABILITAT
- ESTUDIS DE VIABILITAT
- REVISIONS DE REGISTRE, CADASTRE I ESCRITURES

jordi.payola@coac.cat / 93.672.00.54 / www.jordipayola.com



RUISAN ASSESSORS. SL

Assessorament d'empreses

- Assessorament Fiscal, Laboral i Comptable.
- Servei d'advocats: Laboral, Mercantil i Civil.
- Declaració de Rendes
- Assessorament de la seva activitat sense compromís
- Informes finances i RAI

C/ Sant Pau, 94 - 08140 Caldes de Montbui
 Tel. **93 865 48 25** - Fax. **93 865 47 26**
 E-mail: administracion@ruisanassessors.es



Gestoria Administrativa
 Assessoria: fiscal, laboral, comptable i mercantil
 Assessorament integral a empreses, autònoms, particulars i emprenedors
 Declaració de Renda - Canvi de nom de vehicles

Av. Catalunya, 199 local A
 08184 Palau-solità i Plegamans
 Tel. 93 863 96 79
 649 87 54 62
gestoriamionmar@gmail.com - www.gestoriamionmar.com

Montse Rosàs
 Maria R. Escudero



Assessoria & Gestoria Palau
 Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Juridic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats

7 d'abril - Inici Campanya RENDA 2020 Demani Hora



Assegurances Generals

- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions



Immobilària - Venda i Lloguer

- Administració de Finques
- Administració de Comunitats



40 anys al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central: Sant Galdic, 23 93 864 56 51 Palau-solità i Plegamans	Oficina Comercial: Avda. Catalunya, 220 93 864 98 29 - 93 864 94 27 Palau-solità i Plegamans	Oficina Sts. Perpetus: Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10 93 580 15 86 / 93 574 0202 Sts. Perpetus de Mogoda	Oficina Cardanyola: Pg. Cordellera, 16 - 1r 4a 93 580 27 19 Cardanyola del Vallès
--	--	--	---



PALAU ASSESSORS

Assessors Gómez & Campos, s.l.

FISCAL, LABORAL COMPTABLE I JURÍDIC

Els teus assessors en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, des de 1987 a Palau PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

93 394 85 42 93 394 85 47

C/Camí Reial, 132 - Palau-solità i Plegamans
palau@asesorstc.com / www.asesorstc.com



PsiP estrenarà ordenança de circulació el 2022

El ple municipal de novembre inclou l'aprovació del nou reglament de circulació i seguretat viària, que dona

prioritats als vianants i posa ordre en el trànsit de patinets i vehicles de mobilitat personal.



L'aprovació de la nova ordenança de circulació va ser el punt més significatiu del ple ordinari de novembre. La normativa va ser aprovada per unanimitat i es preveu que entri en vigor a partir de gener o febrer de l'any vinent. Segons va apuntar la regidora de Seguretat, Eva Soler, es tracta d'una ordenança que "que s'ha refet de dalt a baix per donar resposta i solucions als canvis" experimentats per la mobilitat en els darrers 10 anys.

El nou reglament de circulació i seguretat viària posa el focus en els vianants, prioritzant sempre la seva seguretat. Tota l'àrea urbana passa a ser zona de 30 km/h de velocitat màxima, a excepció de l'Avinguda Catalunya (50 km/h) i la zona de vianants (10 km/h). El text regula de forma molt específica la circulació dels patinets elèctrics. L'edat mínima per conduir aquests vehicles serà de 14 anys. Hauran de circular sempre per la calçada, i no podran fer-ho per la zona de 50 km/h. Només es pot circular amb una persona per vehicle i el casc,

com en el cas de la bicicleta, serà sempre obligatori. No es podrà conduir el patinet amb auriculars o parlant pel mòbil. La nova ordenança preveu un règim de sancions que va des dels 100 € fins als 500 €.

La regidora Soler, així com tots els regidors que van intervenir per comentar aquest punt, van destacar la importància de dur a terme una tasca informativa i de formació entre els joves i la resta d'usuaris d'aquests tipus de vehicles. En aquest sentit, es va anunciar que es faran diverses campanyes de difusió per explicar les afectacions principals de la nova ordenança.

L'altre punt destacat del ple, celebrat el dijous 25 a la sala Polivalent, va ser l'aprovació del Pla de Salut de Palau-solità i Plegamans. Jordi Pujol, regidor de Salut, va ser l'encarregat de resumir el projecte, que ha comptat amb la col·laboració de tots els grups municipals i que va ser aprovat per unanimitat. El pla de Salut recull un total de 139 accions distribuïdes en 15 àmbits d'actuació diferents,

que van des de la política fins a les xarxes socials, l'habitatge, la higiene o la salut sexual.

El contingut del pla s'ha treballat amb agents de la salut i d'altres sectors. També es va dur a terme una enquesta ciutadana per tal de recollir les inquietuds de la població en general. Les accions previstes estan totes programades des d'ara i fins al 2024 per tal de poder-ne fer un seguiment, tant puntual de cada campanya com general del pla.

La mateixa sessió municipal va acordar també l'aprovació d'una partida de 954.000 euros destinada la reurbanització del carrer Plegamans. Aquesta assignació permetrà abordar les tres fases previstes per aquesta actuació de forma continuada. Segons va explicar el regidor d'urbanisme, Jordi Plaza, la durada estimada de les obres serà d'uns sis mesos.

Quant a mocions, l'única que es va presentar, amb motiu del dia internacional contra la violència envers les dones, va ser aprovada per unanimitat per tots els grups.

Reunió exclusiva per aprovar els pressupostos del proper any

El 2 de desembre és la data escollida per sotmetre a aprovació els pressupostos del 2022 en un ple extraordinari. Al tancament d'aquest número de L'Informatiu encara no s'havia celebrat la sessió, però la previsió és que la majoria de Govern no tingui problemes per tirar-los endavant.

El pressupost de l'Ajuntament de PsiP pel 2022 puja a 19,7 milions d'euros, el més alt que s'ha presentat mai (263.000 € més que el 2021). Creix molt el capítol de personal, perquè hi ha moltes noves incorporacions. La partida per a inversions és d'1,5 milions d'euros i tot i això els responsables econòmics del consistori preveuen mantenir el nivell de deute per sota del 20 per cent.

El ple actualitza el que cobren els càrrecs electes del consistori

En el ple de novembre es va aprovar l'actualització del règim de retribucions dels càrrecs electes de l'Ajuntament de PsiP. Dels 17 regidors del consistori, només dos tenen un sou fix: l'alcalde, Oriol Lozano (47.020,61 € bruts anuals) i la regidora Laura Navarra (39.497,48 €). La resta de membres del ple cobren segons l'assistència a reunions. Per assistir a un ple municipal reben 276,62 €; per assistir a una comissió informativa, 112,70 €; 61,48 per anar a una Junta de Govern; 175,24 € per participar en una comissió interàrees; 112,70 per assistir a un consell municipal o una comissió de comptes; i 61,48 per reunir-se en una junta de portaveus.

Cada grup municipal rep una assignació anual de 359,49 € i una assignació mensual de 183,35 per cada regidor electe.



Som especialistes en decoració i restauració

A la nostra botiga trobareu marques de gran qualitat, productes artesanals, únics per fer uns bons regals, cosetes de la llar, complements i un munt de material de scrap, mix media i treballs manuals.



Bon Nadal

seguiu-nos a  acorama.restauración  acorama.acoramascp

i veureu tots els monogràfics i cursos que fem.

Avda. Catalunya, 183 - PsiP / 938 644 672

S'inicia el procés per que la carretera deixi de ser-ho

L'Ajuntament ha obert un procés participatiu previ a la redacció del pla urbanístic que ha de convertir l'avinguda Catalunya en un eix amigable. Mig centenar de veïns van participar en el debat de recollida d'idees.

Dissabte, 27 de novembre es va posar en marxa el procés participatiu per elaborar propostes relatives a la transformació urbanística de l'avinguda Catalunya de Palau-solità i Plegamans. A les 10 del matí, el responsable de l'àrea d'Urbanisme, Jordi Plaza, va fer una exposició de la situació a la Sala Polivalent. Tècnics d'urbanisme i de participació del consistori van explicar les característiques tècniques del pla i del procés de recollida d'idees.

A continuació es va obrir un debat entre el mig centenar de persones assistents a la trobada. La necessitat de reduir la velocitat dels vehicles i de facilitar el trànsit dels vianants van ser els punts més comentats.

També va sorgir com a necessitat important la generació de punts d'aparcament prou propers a les zones comercials. Als assistents se'ls va repartir un full per que escrivissin les seves propostes. Tot i que la idea inicial dels tècnics era recollir les idees en aquell moment, molts van demanar tenir uns dies de reflexió per pensar bé les propostes i se'ls va emplaçar al dilluns següent perquè fessin arribar les seves idees.

La trobada va concloure amb una passejada dels assistents pels diferents trams de l'avinguda, per poder comentar sobre el terreny algunes de les opcions sorgides durant el debat.

La transformació d'aquest eix vertebral de PsiP es divi-



dirà en set trams, definits a partir del diferent tipus de teixit urbanístic de cada tram. Després d'aquesta reunió de debat ciutadà, hi haurà una jornada d'estimació i prioritització de propostes, prevista pel 15 de desembre. Hi haurà també una fase de retorn, en què es traslladaran les conclusions de les fases anteriors a la ciutadania.

Aquest procés comptarà també en accions futures amb

una fase de validació, a partir de la qual tant els participants com la ciutadania validen els resultats del procés, així com els criteris de seguiment i avaluació. A més, es crearà una comissió de seguiment pròpia del procés.

El projecte té un pressupost inicial d'1,5 milions d'euros. El calendari de les accions no està definit, però només la redacció del pla pot trigar un any.

Manifestació en contra del polígon de Llevant

La plataforma Cuidem Gallecs, Salvem Palau va reunir prop d'un centenar de persones en la manifestació que el diumenge 28 de novembre va convocar a PsiP.

Un portaveu del col·lectiu va explicar que tenien prevista una reunió amb el grup parlamentari de la CUP per exposar el cas i mirar de trobar suport institucional al més alt nivell a la seva reclamació. També va explicar que des dels partits de govern

del consistori s'estan fent consultes i reunions a diferents nivells per tractar el tema.

Tot això es posarà sobre la taula en l'Audiència Pública que l'Ajuntament ha convocat pel 16 de desembre, a les 19.00, al teatre de la Vila. Aquesta audiència ha estat causada per la recollida de signatures que la plataforma tenia en marxa des de feia unes setmanes, i que ja havia aconseguit reunir més de 400 adhesions.

Calderes adaptades a la normativa RITE

- Servei tècnic oficial Manaut i Biasi
- Tarifes de reparació oficials de fàbrica
- Reparació i canvis de radiadors i components
- Instal·ladors propis per a reposició de calderes de gas i gasoil amb pressupost sense compromís
- Instal·lacions de calefacció i aire condicionat domèstic
- Venta de recanvis segons tarifa oficial
- Contractes de manteniment de garantia total (peces, mà d'obra i desplaçament) + revisions anuals obligatòries RITE
- Avalats pel certificat ISO 9001

RI 08/154652
Carnet:
CRC-1139-B

Telèfons 24h: 93 864 68 40 - 93 864 56 94
sat-manaut@earboclimat.com
Oficina i taller: C/ Diagonal 45, oficina - PsiP

Viu el Nadal amb

EtnnaShop

La teva botiga on-line amiga

Joguines

Decoració

Jocs de taula

Complements per a infants, dones i home.

www.etnnashop.com

635363728

L'equip d'EtnnaShop us desitja **BONES FESTES!**

Segueix-nos a

@etnnashop

Us esperem a la **Fira de Sant Llúcia (11 i 12 de desembre)**.

Tallers Mateu Vila, SL

SERVEI OFICIAL C/La Plana, 20 - Tel. 93 864 84 70 - 691 509 572

FORD PUMA

Carroceria Autorizada

Vehicle de substitució gratuït per a qualsevol reparació

GUIA D'ADVOCATS

Relació de despatxos d'advocats de Palau-solità i Plegamans oberts al públic

Col·legiats 1.346, 2.304, 2.386, 2.642 i 3.048

FARNÉS ADVOCATS

Avda. Catalunya, 241. - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 89 56 - Fax 93 864 93 35
farnes@farnes.cat - www.farnes.cat

Col·legiat número: 1578 (des de 1989)

CARMEN TELLEZ LÓPEZ

C/Sant Galdrich, 23 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 56 51 - www.gestoriapalau.es

Col·legiat número: 1471

JAUME OLIVERAS I MALLA

C/Barcelona, 43 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 40 77 - Fax 93 864 48 18
j.oliveras@jaumeoliveras.cat

TORRA ARGEMÍ

C/Camí Reial, 115 bloc 2 local 2 (Poxada) - Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 222 13 98 - 622 910 487
info@torraargemi-advocats.com - www.torraargemi-advocats.com



Els pressupostos participatius ja admeten propostes

Ja s'ha posat en marxa la primera fase dels tercers pressupostos participatius de PsiP. Fins al 31 de gener es poden enviar propostes sobre educació i transició ecològica.

Dilluns 22 de novembre es va donar el tret de sortida a la tercera edició dels Pressupostos Participatius. Des d'aquell dia i fins al 31 de gener, l'Ajuntament recollirà les idees de la ciutadania per invertir 120.000 euros del pressupost municipal. La

quantitat és la mateixa que en les dues anteriors.

Per acotar les propostes, des del consistori s'han establert dos àmbits als quals s'han de subscriure les idees presentades: educació i transició ecològica. A més de pertànyer a una d'aquestes àrees, les idees han de complir els següents requisits: no poden provocar exclusió social; no poden referir-se a actuacions que ja s'estiguin duent a terme; cal que siguin propostes viables tècnicament; no poden contradir el marc jurídic i legal existent, així com tampoc altres plans o projectes ja aprovats per l'Ajuntament; i no poden comprometre el pressupost municipal d'exercicis futurs.

Poden participar aquells ciutadans que en data de 15 de

gener de 2022 tinguin 16 o més anys. La presentació de propostes es pot fer a través de la web tutries.palauplegamans.cat o bé omplint una butlleta que repartirà l'Ajuntament i dipositant-la en alguna de les bústies de recollida que constarà en el mateix paper.

Les propostes recollides seran analitzades per una comissió interdepartamental de l'Ajuntament abans de passar al Fòrum Ciutadà de Priorització. Serà aquest grup de ciutadans qui decideixi les idees que finalment seran sotmeses a votació. Tot el procés s'allargarà fins al mes de maig, en què conclouran les votacions i es decidirà les actuacions en les quals s'invertiran els 120.000 euros d'aquests pressupostos participatius.

L'Ajuntament va impulsar per primer cop l'any 2018 i que en total ja acumula gairebé 800 propostes recollides i 762 persones participants en les votacions.



ReKoPa
LOUNGE BAR DISCOTECA

FIESTAS PRIVADAS

CENAS DE EMPRESA - GRUPOS - CUMPLEAÑOS - MENÚS CONCERTADOS - EVENTOS

INFO/ RESERVAS 680218461
C/ INDUSTRIA 17 - PALAU SOLITÀ I PLEGAMANS

La teva roba neta i seca en 50 minuts

OBERT els 365 DIES de L'ANY

609 73 08 53

Av. Diagonal 45 - loc 5 Pl. Moreu, n° 14
Palau-solità i Plegamans Caldes de Montbui
74graus@74bugaderiaautoservei.com
www.74bugaderiaautoservei.com

sabó
FÓRMULA ESPECIAL amb matèries de

BAIXA CONTAMINACIÓ ORIGEN NATURAL BAIX IMPACTE AMBIENTAL

Gaudeix del Nadal a garden palau

Som especialistes en :

Arbres de Nadal Boix Grèvol Poinsettias

Molsa Vesc

C/ Vies, 2
Tlf: 938648425
Palau-solità i Plegamans

BON NADAL

El plaer d'un bon apat culminat amb un bon gelat

Estem a la Plaça Ernest Lluch de Palau-solità i Plegamans
Reserves: 665 539 186 També disponible a PASSODECINAR.es

Burritos, tacos, nachos, quesadillas...

Gaudeix de l'autèntica cuina casolana mexicana al carrer principal de Palau!

EL VIEJO OESTE
Auténtica comida mexicana y más

RESERVES: 622 602 333
segueix-nos a [@elviejoestebcn](https://www.instagram.com/elviejoestebcn)
Av. Catalunya, 206 - Palau-solità i Plegamans

I gaudeix dels nostres diferents còctels a la nostra exclusiva zona chill out

ROSTISSERIA
AVUI CUINEM NOSALTRES

Gaudeix dels nostres **POLLASTRES i PLATS CASOLANS** des de 10 €

Dijous i divendres d'11.30 a 15.30h
Dissabtes, diumenges i festius de 8.30 a 15.30h

93 864 08 67
c/ Victor Català, s/n
(cantonada amb c/ Sant Joan, 23 diàmetre Capriol)
Palau solità i Plegamans

L'INFORMATIU
PALAU SOLITÀ I PLEGAMANS

Vols **VENDRE?**...

FES-TE **VEURE!!!**

629 262 682

MENÚ DIARI
DM A DV - 11,95 €
CAP DE SETMANA - 22 €
dilluns tancat

Cuina oberta de 08.00 a 23.00
Menjar casolà

Esmorzars / Servei de terrassa tot el dia / Sopars

Oferta: braves + 2 canyes = 5,50 €

RESERVA JA una de les nostres sales per celebrar el teu DINAR o SOPAR de NADAL

Restaurant Can Boada

RESERVES: 938 300 932 / 677 877 895
Camí Reial, 185 - Palau-solità i Plegamans

RESTAURANT MASIA CAN BURGUÈS

Es necessita:

- Cambrer/a per caps de setmana, jornada completa.
- Ajudant de cuina per rentavaixelles pel cap de setmana.

Ideal per a estudiants

Interessats truqueu al
93 864 40 95

TAXI
Xavier Caparrós

617 378 035
93 864 98 38

Taxi col·lectiu (disponibilitat d'1 a 8 places) - Empreses

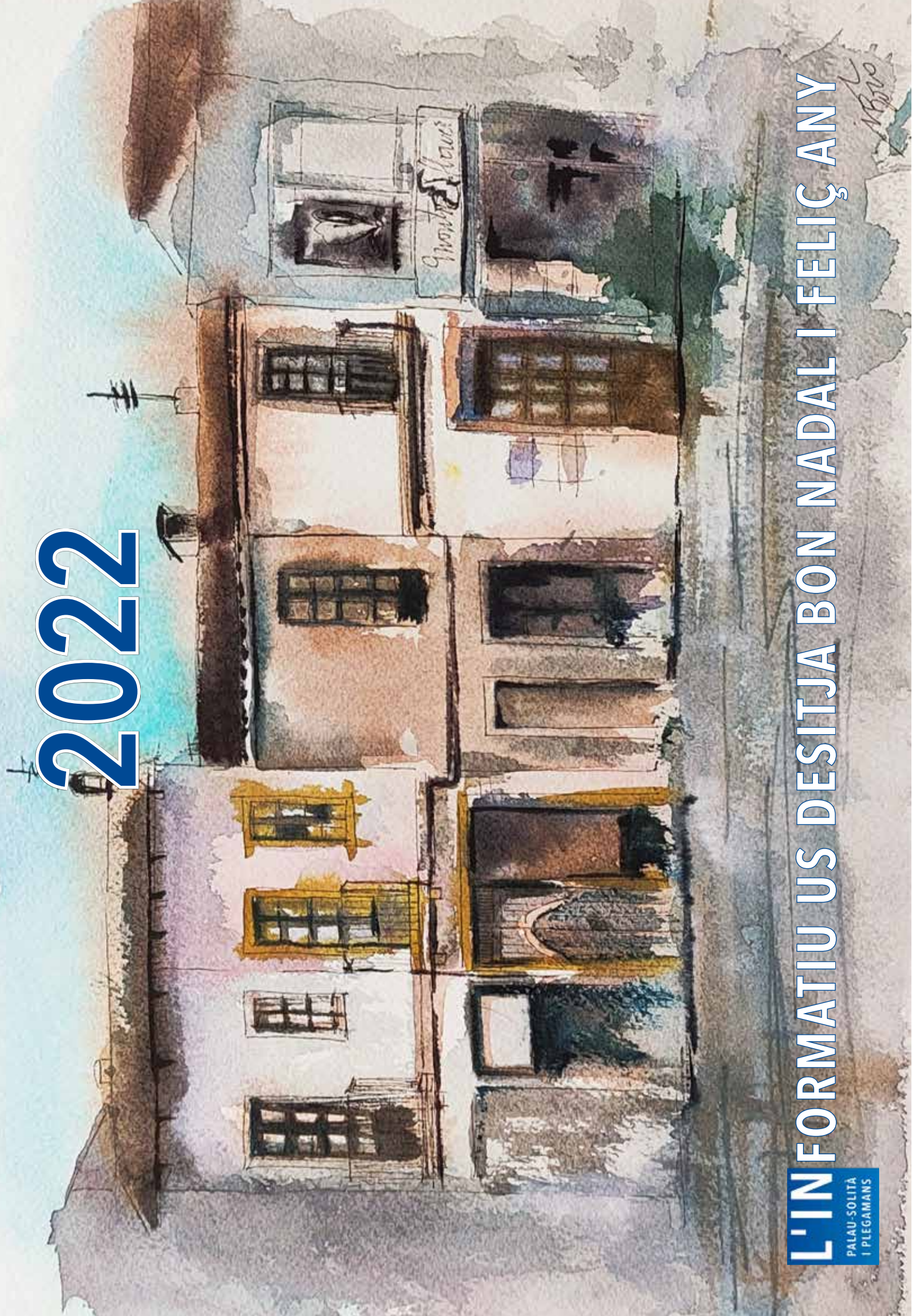
Cobrament amb tarjeta o efectiu
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
xaviercaparrós1@gmail.com

TAXI

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

93 593 74 01

SERVEI 24h. 365 dies



2022

L'INFORMATIU US DESITJA BON NADAL I FELIÇ ANY

PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS

GENER							FEBRER							MARÇ							ABRIL						
dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg	dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg	dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg	dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
					1	2																					
3	4	5	6	7	8	9																					
10	11	12	13	14	15	16																					
17	18	19	20	21	22	23																					
24	25	26	27	28	29	30																					
31																											
MAIG							JUNY							JULIOL							AGOST						
dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg	dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg	dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg	dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
					1																						
2	3	4	5	6	7	8																					
9	10	11	12	13	14	15																					
16	17	18	19	20	21	22																					
23	24	25	26	27	28	29																					
30	31																										
SETEMBRE							OCTUBRE							NOVEMBRE							DESEMBRE						
dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg	dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg	dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg	dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
					1	2																					
5	6	7	8	9	10	11																					
12	13	14	15	16	17	18																					
19	20	21	22	23	24	25																					
26	27	28	29	30																							

6,6 quilòmetres de llums

L'Ajuntament inverteix prop de 40.000 euros en l'enllumenat de Nadal per animar la campanya nadalenca. Tots els barris tindran almenys dos carrers il·luminats. L'ornamentació s'encendrà cada dia fins al 7 de gener.

Després d'un Nadal en confinament i amb el comerç local molt necessitat de recuperar els dies perduts, engalanar els carrers per aixecar els ànims i esperar l'esperit nadalenc sembla una bona aposta. Així ho creu almenys l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, que aquest any ha invertit 37.928 euros en l'enllumenat de Nadal.

L'encesa es va celebrar el divendres, 26 de novembre. La plaça de Ca L'Estruch va ser el lloc escollit per escenificar l'inici de la campanya de Nadal. Una xocolatada i un espectacle familiar, a càrrec del grup Més Tomàquet van precedir a la posada en marxa dels 6,6 quilòmetres que aquest any sumen tots els guarniments nadalencs instal·lats a PsiP. També s'han

engalanat 8 edificis públics.

En total hi ha 312 motius diferents distribuïts per tot el poble. L'Ajuntament ha disposat que cada barri compti almenys amb dos carrers guarnits. Les principals novetats d'enguany estan en el tram de l'avinguda Catalunya, entre el carrer Riereta i el carrer Rossinyol, i en la Carretera, que aquest any està tota coberta de llums. També hi ha una figura il·luminada a la plaça de la Vila, perquè els vianants s'hi puguin fer fotos.

L'horari d'encesa és de les 17.30 fins a les 23.30 hores. L'enllumenat nadalenc estarà operatiu durant 43 dies, fins al 7 de gener. Els 47 kW de potència d'aquest enllumenat suposaran un cost extra d'uns 2.500 euros.



Obert el termini per presentar-se a jutge de pau

El 19 de novembre es va obrir el termini per presentar les sol·licituds per ocupar el càrrec de jutge o jutgessa de pau titular de Palau-solità i Plegamans per una durada de 4 anys des del moment del seu nomenament. Els interessats en la plaça, poden presentar la sol·licitud fins al 20 de desembre. Tant la documentació necessària com la manera de lliurar-la es poden consultar a la web municipal de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans i que podreu trobar si entreu a www.palauplegamans.cat.

Finalitzat el termini de presentació d'instàncies, l'alcaldia

convocarà la comissió informativa corresponent, que proposarà al Ple la persona que consideri més oportuna per a l'exercici del càrrec titular del jutge de pau. Posteriorment el Ple, procedirà a designar el jutge/essa titular, que haurà de ser escollit per majoria absoluta.

Aquesta nova convocatòria es fa després que la persona escollida fa uns mesos hagi presentat la seva renúncia per motius personals. En cas de no haver-hi cap sol·licitud, el Ple elegirà entre els qui, al seu judici, reuneixin els requisits d'idoneïtat i es trobin disposats a acceptar la designació.

Compraprop creix gràcies a una setmana de promocions

La setmana del 8 al 14 de novembre es va celebrar la setmana del Compraprop, una acció de promoció duta a terme per incentivar l'ús de la plataforma de comerç online impulsada per l'Associació de Municipis de la Riera de Caldes.

Durant 7 dies es van fer sorteigs temàtics i es van distribuir materials promocionals subministrats pels més de 200 comerços adherits a la plataforma.

El resultat de l'acció va ser

qualificat de satisfactori pels responsables de la plataforma. Al llarg de la setmana es van realitzar 100 nous registres i es van comptabilitzar més de 1.000 cometaris en les diferents xarxes socials.

Compraprop és una botiga online que ofereix al comerç de proximitat la possibilitat de disposar d'un punt de venda a la web sense fer cap inversió i beneficiant-se d'accions de màrqueting i publicitat compartides.



compraprop!
compraprop.rieradecaldes.com

AUDIÈNCIA PÚBLICA

Sobre el Polígon Industrial de Llevant i Can Planes

Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

L'ajuntament de Palau-solità i Plegamans, davant de la recollida de signatures de la "Plataforma Cuidem Gallecs, Salvem Palau" demanant la realització d'una audiència pública informativa sobre la construcció del polígon industrial de Llevant i Can Planes, ha decidit de convocar aquesta audiència per iniciativa pròpia, facilitant així els tràmits burocràtics derivats de la tramitació de les mateixes.



16 desembre



A les 19 h



Teatre de la Vila





Pessebres, sardanes i brou

La 39a exposició de pessebres recupera la força d'abans de la pandèmia amb 40 diorames i 5 fragments, tots nous.

Després de molts esforços i encara amb moltes incerteses, l'Associació de Pessebristes de PsiP presentarà la 39a exposició de pessebres. La inauguració serà el 12 de desembre a la masia de Can Malla. Si el temps no ho impedeix, hi haurà, com era tradicional abans de la pandèmia, ballada de sardanes a càrrec de l'Agrupació Sardanis-

ta. Es començarà a puntejar a les 12 del migdia i la cobla encarregada de la música serà la Vila d'Olesa.

Malgrat les dificultats pròpies del confinament, els pessebristes han millorat alguns aspectes de la mostra. Han renovat els plantons frontals que protegeixen els diorames, pintant-los i fent els marcs nous. També han canviat les il·luminacions, col·locant leds per tal de reduir el consum elèctric.

L'exposició d'enguany tindrà un total de 45 obres pessebrístiques totes noves: 40 diorames i 5 fragments. A planta de baix hi haurà 36 diorames, dels quals 15 han estat fets en el curset de l'escola de pessebrisme. Al pis de dalt hi presentaran un gran diorama de 6 metres quadrats,

5 fragments i el diorama triple a on es podran veure tres escenes típiques nadalenques, la fira de Santa Llúcia, el Caga Tió i la nit de Reis.

Si la situació pandèmica no empitjora, els pessebristes confien de poder fer també la festa del brou i la botifarrada de la vigília de Reis. Això sí, caldrà prendre una sèrie de precaucions especials que faran modificar l'estructura habitual que venien muntat a Can Cortés fins al gener del 2020.

El preu del tiquet de l'entrepà de botifarra serà de 4 €, però si es fa la compra anticipada als dies i hores de vista de l'exposició de pessebres a Can Malla el preu serà de 3,50 €. La venda anticipada es podrà fer des del 19 de desembre fins al dia 4 de

Les dates de la mostra

Inauguració: diumenge 12 de desembre, 11.30. A les 12.00 ballada de sardanes.

Últim dia d'exposició: diumenge 16 de gener de 2021

Horaris:

Dissabtes de 17h a 20.30h
Diumenges i festius de 12h a 14h i de 17h a 20.30h

Patge Reial: 2, 3 i 4 de gener de 17h a 19h. El dia 2 també de 12h a 14h.

Caga tió: 25 de desembre de 12h a 14h

Festa de vigília de Reis: 5 de gener a partir de les 7 del vespre a Can Cortés, amb brou gratuït per a tothom. Botifarra amb pa amb tomàquet i tragueta de vi, per 4 € (3,5€ si es fa compra anticipada a Can Malla).

Per informar-vos d'aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic "pessebrepalau@gmail.com", o visitar la pàgina web www.pessebrepalau.cat

gener. Això té el doble avantatge de poder calcular millor les previsions i també que els interessats podran assegurar-se que tindran entrepans, ja que el nombre de tiquets serà limitat. Per això es recomana la venda anticipada i també per l'estalvi econòmic, ja que el dia 5 a Can Cortés es vendran els tiquets a 4 €.

La porxada tornarà a acollir la pista de gel sintètic

Dissabte 11 de desembre, coincidint amb la Fira de Santa Llúcia, la porxada tornarà a acollir la pista de gel sintètic que tan bona acollida va tenir el Nadal del 2019. La pista estarà instal·lada a la plaça de Ca L'Es-truch fins al 26 de desembre i s'obrirà al públic de 10,00 a 14:00 hores i de 17 a 21 hores.

La instal·lació té 150 metres quadrats, 10 metres d'ample per 15 metres de llarg, i permet que patinin simultàniament

unes 40 persones. El cost del tiquet serà de 3 euros per mitja hora de patinatge, i inclourà el lloguer dels patins. Els comerços que col·laboren anunciant-se en el perímetre de la pista disposaran d'invitations per als seus clients.

La pista està feta amb un compost sintètic, autolubricant, que no requereix subministrament d'aigua ni subministrament elèctric, més que el necessari per a la il·luminació.



Planxa i pintura - Mecànica - Electricitat
Equilibrat i canvi de rodes

Manteniment des de 50 € + IVA
OFERTA! en pneumàtics: 205 (55/16) des de 41 € + IVA

Vehicle de substitució
Pressupost sense compromís

Tels. 93 864 89 53 - Fax 93 864 31 96
Av. Catalunya, 88 - 08184 - Palau-solità i Plegamans

Cubas Palau® Service
Palau-solità i Plegamans

Desatascos y Fosas

· Servicio desatascos · Fosas sépticas ·
Pozos · Cloacas · Sumideros · etc...

Urgencias: 629 793 430



Tanques de Jardí de PVC

Fàcil instal·lació oferim una alternativa neta i segura per al teu jardí.

93 715 19 00

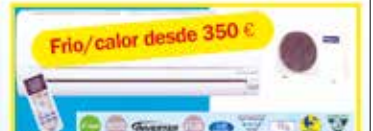
644 758 495

www.vallasdepvc.com

info@vallasdepvc.com



TÈCNIC SERVEI PALAU



RENTADORES - ASSECADORES - VITROCERÀMIQUES - FORNS -
ESCALFADORS D'AIGUA - TERMOS ELÈCTRICS - AIRE CONDICIONAT -
GRIFERIES - MOBLES DE BANY - DESCALCIFICADORS (OSMÒTICS)



Av. Catalunya, 176 - Tel. 93 864 62 01 - 610 268 698
www.tecnicserveipalau.com - info@tecnicserveipalau.com



Cuines, escales, revestiments, banys



Tels. 610 455 118 - 685 959 734
Sant Jaume, 26 - Palau-solità i Plegamans

CONSTRUCCIONES HNOS. GUTIÉRREZ

Construcción de obra de todo tipo

más de 30 años de experiencia

Reformas en general.

Presupuestos sin compromiso

Especialidad en cocinas y baños

Tel. 687 740 624 - 687 740 621 - 662 233 489

jvgutierrez13@hotmail.com

SOLUCIÓ PER A PERSONES GRANS

POR MAL HUMOR ↓ **FRÀGIL**

ENTRENAMENT ESPECIAL PER A PERSONES GRANS

CAIGUDES

CLUB CANASFIT

DÈBIL

+34 664 137 161

CANASFIT

Vine a jugar a... Pàdel i Tennis

CLUB TENNIS PALAU

Classes de tennis i pàdel

Informa't al 654 337 260

clubtenispalau@gmail.com

Santa Magdalena, s/n
Palau-solità i Plegamans
93 864 92 13

Avancen els tràmits per salvar la comanda templera

La Diputació de Barcelona ha aprovat una inversió de 17.000 euros per elaborar un pla director que permeti recuperar el conjunt arquitectònic de la comanda templera de Palau-solità i Plegamans.

Les gestions per salvar i recuperar per al poble el conjunt arquitectònic de la comanda templera van avançant. La darrera novetat és la concessió a l'Ajuntament, per part de la Diputació de Barcelona (DIBA), d'un recurs tècnic per a la realització del Pla Director de la Comanda Templera. El consistori va sol·licitar l'ajut el passat mes de març. La inversió prevista per l'elaboració d'aquest estudi és de 17.545 euros.

L'objecte del Pla Director de la Comanda Templera de Santa Magdalena, consisteix a estudiar i valorar econòmicament

les intervencions necessàries per a la conservació d'aquest element patrimonial tan rellevant. Les actuacions plantejades en aquest entorn s'han de dissenyar de manera que no alterin els espais arquitectònics singulars del conjunt i que alhora permetin potenciar els seus valors històrics i arquitectònics.

El Pla Director proposarà les actuacions d'urgència que es considerin per assegurar la integritat del monument.

L'Ajuntament ja va iniciar fa mesos actuacions prèvies que han estat determinants perquè la Diputació aprovi la concessió



d'aquest recurs tècnic, dins del seu catàleg de serveis 2021-2023.

La Comanda Templera de Palau-solità i Plegamans, catalogada com a Bé Cultural d'Interès Nacional, estava formada per un conjunt d'edificis: l'església, el pati d'armes, i un molí, envoltats d'un mur. Té un gran valor històric com a mostra representativa i tipològica de l'arquitectura religiosa aixecada per l'ordre dels Templers en territori català.

L'establiment de l'ordre dels Templers de Palau-solità es data entre els anys 1150 i 1160.

És un dels més antics de Catalunya i esdevingué un dels més importants i poderosos del territori, amb propietats que anaven des de la Plana de Vic fins a Montjuïc i Sant Boi de Llobregat. La llei de desamortització de Mendizábal, l'any 1835, fa que la capella passi a mans de l'Estat. Més tard va ser adquirida per un particular.

L'ermita actualment forma part de les dependències d'una casa de pagès per la qual es fa necessari dur a terme obres de restauració que el Pla Director definirà per assegurar la seva preservació.

Palau Ressona tanca la 17 edició amb poca participació

La Sala Corral de l'Espai Jove l'Escorxador, va acollir dissabte 13 de novembre la fase final del Palau Ressona 2021, el concurs de música jove organitzat per l'Ajuntament de PsiP. Els grups finalistes van oferir una actuació d'uns 20 minuts cadascuna.

En la categoria A, d'entre 21 i 30 anys, es va imposar el grup Dilema, de Santa Perpètua. En la categoria B, corresponent a joves d'entre 12 i 20 anys, el premi va ser per Smegma, de Martorell, que de fet era l'únic grup finalista en aquesta categoria. L'edició d'enguany, la número 17, ha tingut poques

inscripcions degut en part a la pandèmia, que ha frenat la formació de grups i complicat els assajos.

El jurat del Palau Ressona va tenir en compte criteris relacionats amb la musicalitat, l'originalitat, la projecció, la posada en escena i la inclusió de la perspectiva feminista. Dilema va ser premiat amb la gravació d'una maqueta, sota supervisió d'un productor professional, i la seva distribució en plataformes digitals a través de la Cúpula Músic. Smegma va rebre com a premi la gravació d'una cançó i el videoclip d'aquesta, així com una actuació en directe a la vila.

GUBER
Guber Catalunya Serveis, S.L.
SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

BON NADAL I BONA REVETLLA...
TU GAUDEIX,
QUE DE NETEJAR JA ENS ENCARREGUEM NOSALTRES!
PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

AVDA CATALUNYA, 189 - PsiP / 93 864 48 58 - 629 020 424
guber@gubercatalunyaserveis.com

GrupGippsa
informàtica
formació
gràfica

MERRY CHRISTMAS & HAPPY BEEP YEAR

AVDA CATALUNYA, 189 - PsiP / 93 864 81 75 / secretaria@gippsa.com

La Boutique de CARMEN

Els vestits de sempre i ara també la moda que t'acompanya en el dia a dia (de 30 a 65 anys)

Carrer Sant Miquel, 38 - Palau-solità i Plegamans - 93 864 83 34
info@laboutiquedecarmen.com @carmenmoda_boutique
www.laboutiquedecarmen.com

palau paper

Aquest Nadal estrenem local
A partir del 9 de desembre ens trobareu a Camí Reial, 54

ESPECIALISTES EN MATERIAL D'SCRAP I TOT TIPUS DE MANUALITATS, LLIBRERIA I PAPERERIA

Carrer Camí Reial, 54 - Palau-solità i Plegamans
palaupaper@hotmail.es - 647 719 420 @palaupaper



Bones festes!

Imatge d'un laptop mostrant el web de Jorbachs.

JORBACHS store

Nova botiga online
jorbachs.com

Aquest desembre per a comandes amb lliurament a Palau, transport gratuït*
* Per a comandes superiors a 10€

El teatre de la Vila treu fum

La remodelació de la platea del teatre de la Vila no podia haver tingut millor banc de proves que aquest mes de novembre. Després de la frenètica setmana del Badalaboca, la sala no ha parat d'acollir espectacles cada cap de setmana.

Divendres 12, el teatre va agafar el relleu de la mostra de cinema infantil amb el debut com a directora de la jove palauenca Yaiza Peña. A les 8 del vespre es va estrenar *Bury a friend*, una obra que va repassar la música i les vivències de la generació a cavall entre els mil·lennials i l'anomenada Generació Z. Diumenge d'aquell mateix cap de setmana, Teia Moner i la seva companyia Addaura teatre van dur a l'escenari palauenc el seu espectacle *Klé*. L'univers de colors de l'artista Paul Klee ha inspirat aquesta escenografia, que compta amb una partitura creada expressament pel músic Vassil Lambrinov, violinista dels Blaumut. El teatre de la Vila es va omplir per gaudir d'aquesta combinació de llums, colors i música.

El cap de setmana següent, hi va haver teatre i cinema. Divendres, 19, *Un tal Shakespeare*, de la companyia Cascai Teatre, va fer riure la platea amb una enginyosa adaptació dels clàssics shakespearians. El riure va continuar dissabte però amb el cinema. Dins del cicle Gaudí es va projectar *Donde caben dos*, una comèdia coral que repassa les



relacions de parella amb tots els seus tòpics.

Va tancar el mes la recuperació de L'Escotilló, la mostra de teatre amateur coordinada per Farrigo Farrago, interrompuda des dels inicis de la pandèmia. Per la tornada es va escollir l'obra El Divorci, presentada pel

Grup Tandem, de Santa Perpètua. La mostra presentarà dues sessions dels tradicionals Pastorets, el 26 de desembre i el 2 de gener, a les 19.00 hores. Reprendrà el teatre clàssic el 31 de gener amb La Casa de Bernarda Alba, a càrrec del grup montcadenc Teatroat.

Sardanes com deu mana, per fi

Després de molts mesos i de diverses ocasions frustrades darrerament, per fi es van poder veure de nou rotllanes a Palau-solità i Plegamans. Diumenge 17 de novembre, l'Agrupació Sardanista palauenca va organitzar una ballada a la plaça de la Vila. L'encarregada de posar la música va ser la cobla Ciutat de Terrassa. La ballada va començar als voltants

Badalaboca tanca amb gran èxit de públic i ja prepara la segona edició

Badalaboca, la mostra de cinema infantil de PsiP que aquest novembre va celebrar la seva primera edició, va tancar portes amb un excel·lent balanç de públic i de sensacions. Entre el 2 i el 7 de novembre van passar pel teatre de la Vila 1.600 persones, el que suposa un 96 per cent de l'aforament disponible.

La mostra va projectar 58 films, entre curts i llargmetratges, i va comptar amb una important campanya de promoció en mitjans d'abast nacional. Això es va traduir en una forta presència de públic de fora de Palau-solità i Plegamans. El 52,87% dels assistents eren del poble, però la resta provenien de poblacions veïnes. És el cas de Caldes de Montbui (7,91% del públic), Santa Perpètua de Mogoda (5,25%), Barcelona (4,24%), Polinyà (2,94%), Mollet del Vallès (2,73%), o Sabadell (2,51%), entre moltes altres.

Els dos tallers programats com a complement de la mostra van exhaurir ràpidament les places disponibles. Per aquesta raó, la regidora d'Educació i Cultura, Eva Soler, ha confirmat que en l'edició de 2022 "portarem més tallers que serveixin per practicar tècniques diferents relacionades amb el cinema i arribar a molta més gent". La mostra ha tingut un cost total de 26.352 euros.



Ajusta la teva tarifa de la llum i gas
T'assessorem de manera gratuïta

Aprofita la nostra **Tarifa Única a 58€ MWh** **Amb 1 mes GRATIS**

Sol·licita la teva cita prèvia o videotrucada

Punt de Servei endesa

Serveis i assessorament integral en instal·lacions domèstiques, petit negoci i indústria.

eco-efficient
Instal·lacions integrals

Ronda de Zamenhof, 100 • 08208 Sabadell • T. 938 581 029

www.eco-efficient.cat

Solucions en eficiència energètica i autoconsum

Realitzem estudis d'Eficiència i estalvi energètic analitzant en profunditat els consums energètics i proposem les mesures que comportin un estalvi significatiu en les factures de tots els nostres clients.

L'autoconsum elèctric és legal i viable, i aporta uns importants beneficis ambientals i econòmics. **Disposem d'un equip tècnic capaç de dimensionar la instal·lació solar d'acord a les necessitats del client.** Calculem la inversió de la instal·lació perquè l'amortització sigui la més òptima possible.

LÄR
DECORACIÓ, REGALS I PARAMENT DE LA LLAR

US DESITGEM
bones festes

Servei gratuït de decoració a domicili

Avda. Catalunya, 212
Palau-solità i Plegamans
93 677 16 66

Instagram/E-mail:
@welcome_to_lar
lar@welcometolar.com



Palau-solità i Plegamans Units per la República Grup Municipal Primàries

SOM POBLE: PARTICIPEM, REIVINDIQUEM, CONTRIBUÏM, EXPRESSEM, PARLEM, COL·LABOREM, APOREM, ESCOLTEM, CONDEMNEM, EXIGIM, SOCIALITZEM...

Des de Primàries apostem per la participació dels veïns a la política del nostre municipi i creiem que la informació i transparència són eixos imprescindibles per trobar solucions a les problemàtiques que ens ha portat la pandèmia i per assolir els reptes que com a poble ens plantejem. Treballar conjuntament, govern, polítics i la major representació ciutadana possible és un objectiu que ens ajudarà en la recerca de les millors solucions. Esperem que tots plegats caminem en la bona direcció.

PRESSUPOSTOS 2022

Creiem que en la situació actual s'han de destinar tots els esforços per mitigar els efectes que la Covid-19 ha generat en el nostre municipi, així com desenvolupar aquells projectes més necessaris per proporcionar un major benestar a tota la ciutadania. Per tant:

LES NOSTRES PROPOSTES



→ Reubicació de l'Escola Municipal de Música en un altre espai perquè pugui ser homologada.



→ Partida per fomentar la masoveria per a habitatges buits. Subvencions, per reducció d'impostos, als propietaris que entrin en el programa de masoveria.



→ Creació d'una bossa d'habitatge social per mitjà d'un conveni de col·laboració amb els propietaris.



→ Campanyes per a la recuperació de les aigües d'escorrentia pel seu ús com a rec i/o neteja. Ajudes a la seva implantació amb disminució de càrregues i impostos. Implantació en edificis públics.



→ Estudi de viabilitat per una Residència Pública per a la 3a edat.



→ Cobrament d'impostos a les empreses de gas, aigua i electricitat, per l'autorització d'ocupar el sòl públic de la població i revertir-los en ajudes a famílies vulnerables i en risc d'exclusió.



→ Considerar el cobrament d'una petita entrada pels visitants del Parc del Fum per tal de cobrir les despeses de manteniment. Preus especials pels residents a la població. → Estudi per dur a terme un *arborètum* i jardins temàtics al Parc del Fum.



→ Augmentar la partida, en el pressupost del projecte de la construcció del complex esportiu, perquè la piscina pugui ser de 25 m, la qual cosa reclama la ciutadania.



→ Fixar les prioritats de salvaguarda, restauració i catalogació del patrimoni del municipi. Conservació del patrimoni històric de la població. Senyalització i informació de la Via Augusta romana. Compliment de les mocions aprovades. Apertura al públic del Museu Arqueològic Parroquial.

ALTRES REIVINDICACIONS



→ No al Polígon

El català no es toca ←



Volem reiterar que el nostre compromís, amb els veïns i veïnes de Palau-solità i Plegamans que ens va confiar el seu vot, segueix ferm i intacte i que seguirem treballant per millorar les condicions de vida de la nostra ciutadania.

BONES FESTES DE NADAL I FELIÇ ANY NOU!!!



39^a mostra de 2021-2022
Pessebres
Diorames i Fragments
Palau-solità i Plegamans

DIES D'EXPOSICIÓ
12, 18, 19, 25 i 26 de desembre
1, 2, 3, 4, 6, 8, 9, 15 i 16 de gener

CAGA TIÓ
25 de desembre de 12.00 a 14.00

HORARIS
Dissabtes de 17.00 a 20.30
Festius de 12.00 a 14.00 i de 17.00 a 20.30
Dies 3 i 4 de gener de 17.00 a 19.00

PATGE REIAL
2 de gener de 12.00 a 14.00 i de 17.00 a 19.00
3 i 4 de gener de 17.00 a 19.00



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans



Masia de Can Malla
Carrer de Dalt s/n
Palau-solità i Plegamans
08184



10 anys, 10 quilòmetres

El Club Atlètic Palau va celebrar els seus 10 anys amb l'organització d'una cursa que va reunir 203 corredors de PsiP i de diverses localitats veïnes.

El Club Atlètic Palau ha complert 10 anys, i ho ha celebrat de la millor manera que podia fer-ho, corrent. Diumenge 28 de novembre, a les 9 del matí, es va donar el tret de sortida de la cursa d'aniversari que va travessar Palau-solità i Plegamans de punta a punta.

El club palauenc va reunir 203 atletes de diverses localitats, 152 homes i 51 dones. La majoria, com és lògic, eren del mateix municipi, però també es van apuntar a la festa corredors de Caldes de Montbui, Mollet, Santa Perpètua, Polinyà i Barcelona.

El recorregut de la prova va arrancar des del pavelló Maria Víctor. Des d'allà els corredors van enfil·lar el pont de la Carrerada i van girar a la dreta per l'avinguda Navarra. El recorregut va vorejar la riera de Caldes fins a Sant Roc per tornar de nou cap al pont de la Carrerada.

A partir d'aquí vana anar seguint la via verda fins al parc de l'Hostal del fum, tornant pel mateix lloc fins a l'arribada, situada en el mateix punt de sortida. El recorregut total va ser de 10 quilòmetres, en

consonància amb els anys que celebrava el club. El traçat va combinar meitat sobre asfalt i meitat sobre terra, amb un desnivell màxim de 42 metres. Tots els participants van rebre un dorsal personalitzat per l'ocasió i una samarreta tècnica commemorativa de l'aniversari.

En acabar la prova es van entregar 12 distincions als tres primers classificats absoluts en categoria masculina i femenina, i als tres millors corredors locals de cada modalitat. Els millors cronos de la prova van ser per Albert Majó, amb 33'37", i per Vanessa Olmos, amb 42'39".

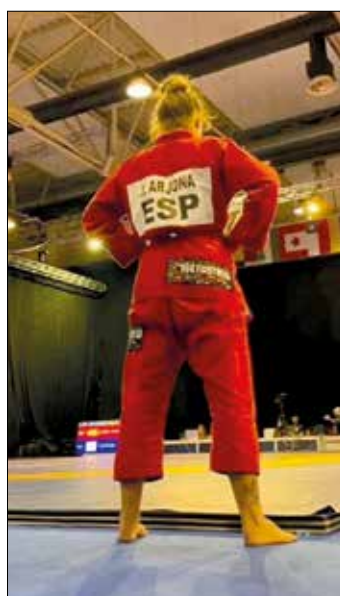
El Club Atlètic Palau va comptar amb la col·laboració de la regidoria d'Esports de l'Ajuntament i amb el patrocini de l'empresa Fem Llar.



Jazmin Arjona viatja amb la selecció espanyola de grappling gi

Jazmin Arjona la lluitadora de Palau-solità i Plegamans, va formar part de la selecció espanyola que va participar en el campionat mundial de grappling gi (lluita amb quimono) que es va celebrar del 28 al 31 d'octubre a Belgrad, Sèrbia. Arjona es va guanyar la plaça en l'equip estatal després de guanyar el campionat de Catalunya a Sant Adrià, Barcelona, i el campionat d'Espanya a La Nucia, Alacant, fa uns mesos.

Arjona, amb un pes de 58



quilos, va competir en categoria sènior. La palauenca no va poder superar la seva primera rival en les tandes classificatòries, la romanesa Andrea Brinza. Tampoc va tenir opció de repesca.



L'ACB Palau presenta nou equips pel 21/22

Dissabte 13 de novembre, al pavelló Maria Víctor es va viure la festa del bàsquet palauenc. L'ACB Palau, tal com ja va fer en edicions anteriors a la pandèmia, va organitzar una sonada festa per presentar els seus equips de cara a la temporada 2021/22.

L'acte va estar amenitzat per l'empresa Esport Music, que ja

va fer els honors en ocasions anteriors. A la grada, familiars, amics i simpatitzants del club van estar acompanyats per les autoritats del poble, encapçalades per l'alcalde i regidor d'Esports, Oriol Lozano. També i van ser presents els regidors Sergi Plazas, Ignasi Fargas, Patrícia Freire i Juan Martínez.

La festa va començar a les

20.00 i es va allargar durant gairebé dues hores. Sota els focus i al ritme de la música van desfilar les nou alineacions que l'ACB Palau presenta aquesta temporada. El club de bàsquet palauenc té aquest any equips en les següents categories: escola, premini, mini, infantil masculí i mixte, cadet femení, júnior, sub25 i veterans.

En total, el club incorpora més d'un centenar de jugadors i una nombrosa plantilla de tècnics i col·laboradors. Després d'uns anys difícils, l'ACB Palau ha trobat l'estabilitat i la fórmula correcta per consolidar aquest esport al nostre municipi, tal com explica el seu director general, Raül López, en l'entrevista de les pàgines 4 i 5.



Una de cal i una de sorra per els Va, tornem-hi

Aquest mes els Va, tornem-hi han tingut dues cites. La primera a Torelló el 14 de novembre. La segona a Palau-solità i Plegamans, el diumenge 21.

A la primera jornada de lliga van jugar dues partides, amb un total de 249 punts i 19 bitlles i 209 punts i 12 bitlles, respectivament. Els components de l'equip van ser el Christian Bleas, el Josep Carrera, en Joan Ros, l'Eva Garreta i el Francesc

Vilardell, a la foto.

La segona jornada la van disputar a les noves instal·lacions de Can Falguera. Aquí també van jugar dues partides, a la primera van aconseguir un total de 237 punts i 15 bitlles i a la segona van fer 216 punts i 13 bitlles. En la primera jornada els palauencs es van col·locar tercers a la classificació, però amb els marcadors de la jugada a Palau van baixar fins a setena.



El futbol femení també xuta

L'aposta del FC Palau pel futbol femení comença a donar els seus fruits. El club fa un parell d'anys que va començar una política de captació de noies per poder crear una alineació femenina. Ho va aconseguir amb escreix i ara compten ja amb dues formacions, una infantil i una altra en categoria benjamí. A més estan reunint més noies per formar una terce-

ra alineació de categoria cadet.

Les més veteranes són les noies de l'infantil, que juguen en el grup 10 de la segona territorial catalana. Aquest any estan a mitja taula, en el lloc 7, i amb opcions d'escalar posicions. El benjamí/alevi femení que està en el grup 6 de segona territorial catalana. En total el FC Palau té 34 fèmies a les seves files.

canFalguera
PÀDEL
www.padelcanfalguera.cat

Carrer de la Guatl·la, s/n
Can Falguera. Palau-Solità i Plegamans
Horari: de 9.00 a 22.00 h
de dilluns a diumenge
Tel. 663 538 406
padelcanfalguera@teampartners.net

Vine a visitar-nos!

Lloguer de pistes

Servei de bar/restaurant

Tornejos, escola de pàdel

Tennis Quick, bitlles catalanes, petanca, futbol sala i futbol 7

Pàdel, àpats i bon rotllo!



DOLORS OROMÍ

Una vida plena de tapissos

Volia ser músic, però la seva germana Beneta li va passar al davant. Va aparcar el violí i va decidir posar els dits sobre un altre tipus de cordes. Els seus tapissos han fet la volta al món. Ha exposat a Nord-amèrica, Europa i el Japó. A Can Sors, d'on és mestressa, hi va trenar la major part de la seva obra.



PEP PUIG

Les mans de Dolors Oromí estan fetes de nusos.

Milers de nusos. Els dits són cordills, ara ja gastats i rosegats pels anys. Oromí va néixer a Barcelona, el 18 de setembre del 1928. Filla d'un industrial del tèxtil, va créixer envoltada de teixits, fils, cordills i llanes. Un entorn premonitori de què hauria de ser la seva passió.

Als seus 93 anys, aquesta palauenca encara conserva en els ulls la força que durant tants anys ha fet servir per doblegar soges i maromes. A la masia de Can Sors, on es va instal·lar en casar-se amb Carlos Pelegrí, hi tenia el seu taller i és allà on ha trenat la major part de la seva

obra. Ara viu a Barcelona, però ve a passar els caps de setmana a Palau-solità i Plegamans. Rep poques visites, per això és un privilegi ser dels afortunats.

Passejar amb la Dolors per les estances de la masia és fer un viatge en el temps. La conversa ha de girar cap als tapissos, però és inevitable la sorpresa davant alguns dels tresors que guarden aquelles velles parets. Com el crist que penja del forat de l'escala interior, obra de Josep Maria Subirachs, autor de les escultures de la Sagrada Família. Allà, al mig dels camps, a la masia de Can Sors, hi ha un autèntic Subirachs penjat en el forat d'una escala. "El meu marit va ser secretari del patronat de la Sagrada Família, i això és una prova de volum que Subira-

chs va fer per les escultures finals. No sabien que fer-ne i ens la vam quedar nosaltres", explica la Dolors com qui ensenya un Lladró.

En els baixos de la masia aconseguim dur el diàleg ja cap als tapissos. Allà descansen, esperant una segona oportunitat, alguns dels treballs de l'artista palauenca. Sobta el seu volum, la fortalesa que desprenen. Acostumat a tapissos més fràgils i costumistes, les obres d'Oromí transmeten energia, són contundents. Sorprenen encara més quan les observes amb l'autora al costat. Inevitable comparar la rudesia d'aquelles cordades amb la fragilitat actual de l'anciana.

"Aquest el volia arreglar aquest estiu, però com que

em vaig fer mal a la mà no vaig poder fer-ho", és energia pura. La Dolors encara vol barrinar i trafegar amb cordes. El seu cap s'escapa mentre va assenyalant alguns treballs que té allà arraconats. Són tapissos oblidats, "són tots de la primera època", apunta la seva creadora. Dormen en un racó de Can Sors esperant que algú se n'engamori i els torni a la llum. O esperant a ser enterrats definitivament. Quina pena.

Impressiona veure de prop els lligats que Oromí ha concebut. En alguns casos costa imaginar com aquelles mans han pogut doblegar i domesticar aquell gruix de cànem. "Aquesta corda la comprava a la Barceloneta, a un lloc que venien coses per vaixells", xiuxieja l'artista



davant de la curiositat del visitant. Ens explica que aquella maroma esfilagarsada la feien servir per a les muscleres, allà si en-ganxaven els musclos.

"Aquest vermell el vaig portar al castell de Manzanares el Real, a Madrid, es deia *Señorio de Manzanares*. Aquest una sèrie de Garcia Lorca, tots negres. Tots aquests són de la primera època", la Dolors segueix viatjant en el temps mentre ens explica els seus tapissos. "Mira, aquest el vaig oferir a l'Ajuntament de Palau, fa uns anys, ja no recordo qui hi havia, però no em van dir res, no em van ni contestar i ja no hi vaig insistir", es lamenta. Més pena.

Però, quan comença Dolors Oromí a tirar del fil? "Jo anava a la fàbrica del meu pare i del meu germà. I allà, amb el comptafils m'ensenyaven la trama dels teixits. Veien allò, vaig pensar: 'això ho faràs tu, però ho faràs en gran'. Perquè jo no em volia quedar a la fàbrica".

"Llavors vaig anar a l'escola d'arts i oficis, a la Llotja. Allà vaig coincidir amb l'arribada de Josep Grau Garriga, que va obrir una classe i m'hi vaig apuntar". Això va ser cap a finals dels anys 60, quan la Dolors rondava ja la quarantena. "Ja era gran quan vaig co-

PASSA A LA PÀGINA SEGÜENT →

Palau-solità i Plegamans

Farem un bosc de globus i moltes més coses



Per La Marató 3

Diumenge 19 de desembre, vine a la plaça 1 d'Octubre i participa en la creació d'un bosc de globus*. Aixecarem un bosc de colors per recaptar fons per la Marató de TV3.

La jornada s'obrirà a les 10.00 amb una xocolatada popular, i es faran tallers de sardanes, country, ball en línia i ball de gitanes. A les 18.00 es tancarà amb un espectacle de foc dels Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga.

19-D / Plaça 1 d'Octubre

de 10.00 a 18.00 hores

Col·laboren: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, Agrupació Sardanista, Colles de Ball de Gitanes, El Ramat, Cabres i Vaques, Centro Cultural Andaluz, Ass. Country Can Falguera, Deixebles, L'Informatiu, Flying Esquirrels.

*Els globus biodegradables i els cordills es recolliran i es reciclaran un cop acabada l'activitat.

← VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

mençar, perquè el que jo volia era ser músic. Tinc la carrera de violí, toco el piano, toco la guitarra, però la meua germana bessona, la Beneta, també tocava i tocava tan bé que vaig dir 'deixa-ho estar, que tu faràs un paperillo', i llavors va ser quan vaig començar a fer tapissos". "Vaig començar amb llanes, perquè era el que hi havia a casa, però va ser aquí a Palau on vaig començar a treballar amb materials més gruixuts. Un dia estaven arreglant el carro amb cordes i filferros i com que no tenia les llanes, que les tenia a Barcelona, vaig començar a treballar amb allò. I vaig pensar, això és el que em va bé".

Els seus tapissos estan lligats a la natura, a la terra. "Jo soc molt rústica, soc de bosc. M'agrada més un hort que un jardí," diu. I explica l'anècdota del nen que en un museu de Girona va arribar fins al seu tapís a través de l'olor. "Van entrar un grup de 4 o 5 nens. Un d'ells va ensumar a la porta i va baixar les escales fins a plantar-se davant del meu tapís i va dir: 'fa l'olor de les golfes del meu avi'. Això em va colpir molt."

A Oromí la inspiració li ve de la mateixa matèria. "Jo no busco un material per fer un tapís. Veig el material i penso el que podré fer amb allò." El material la crida. Ella hi posa l'art. És espontani, li surt de dins, és la diferència entre l'artista i l'artesà.

Ha exposat a Europa i Nord-amèrica, i fins i tot al Japó, on té algun dels seus tapissos. I per descomptat a Catalunya i a Espanya. La seva obra és part destacada del Museu del Tapís Contemporani de Sant Cugat. Ha rebut premis i guardons des de la seva primera exposició, allà per 1971. També a Palau-solità i Plegamans ha fet alguna mostra, la darrera el 2009. Ara que ja no es mira el material, perquè així s'estalvia la frustració de no poder treballar-lo. Als 93 anys, les mans encara se li desapareixen quan li posen un cordill entre els dits. Però el temps dels grans tapissos ja ha passat. Ara és temps de records i de reconeixements.



VIU EL NADAL

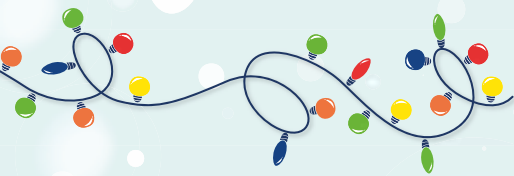


**Segueix totes les novetats
al web municipal i a les
nostres xarxes socials**

@ajpalauplegamans
@ajpalauplegamans
@palauplegamans
palauplegamans.cat

AGENDA D'ACTIVITATS

Del 26 de novembre al 5 de gener



DIVENDRES 26 NOVEMBRE

Encesa de llums amb espectacle i xocolatada.

A la Plaça de Ca l'Estruch.

Organitza: Ajuntament de Palau-solità
i Plegamans

11 i 12 DESEMBRE

Fira de Santa Llúcia

De 10 a 20.30h a la Plaça de Ca
l'Estruch.

Amb Tió Solidari.

Organitza: Ajuntament de Palau-solità
i Plegamans

11 al 26 DESEMBRE

Pista de gel sintètica

De 10 a 14h i de 17 a 21h

A la Plaça de Ca l'Estruch.

Compra als comerços adherits a la
campanya i aconsegueix la teva
invitació.

Entrades a la pista de gel: 3 € per
persona i sessió de 30 minuts amb
patins inclosos.

Organitza: Ajuntament de Palau-solità
i Plegamans

DIUMENGE 12 DESEMBRE

d'11.30 a 14h. Masia de Can Malla

Inauguració de la 39a Exposició de Pessebres

amb Ballada de Sardanes a càrrec de la
Cobla Vila d'Olesa

Organitza: Associació Pessebrista
amb la col·laboració de l'Agrupació
Sardanista i l'Ajuntament de Palau-soli-
tà i Plegamans.

DISSABTE 18 DESEMBRE

12.30h. Pavelló Municipal d'Esport
Maria Víctor

Festival de Nadal de les Activitats Es- portives Municipals

Organitza: Ajuntament de Palau-solità
i Plegamans

DISSABTE 18 DESEMBRE

19h. Teatre de la Vila

Concert de Nadal

Grup vocal i conjunts instrumentals
de l'Escola Municipal de Música.

Entrada: Una joguina nova per família.

Organitza: Ajuntament de Palau-solità
i Plegamans



DISSABTE 25 DESEMBRE

De 12 a 14h. Masia de Can Malla

Tió de Nadal

Tió, Tió, si no cagues Tió et donarem un
cop de bastó!

Organitza: Associació Pessebrista
amb la col·laboració de l'Ajuntament
de Palau-solità i Plegamans

**DIMARTS 28, DIMECRES 29
I DIJOUS 30 DE DESEMBRE**

Horari: 10.30 a 13.30 i 17 a 20h

Pati-Lúdic

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Maria Víctor

Activitats infantils durant les vacan-
ces escolars de Nadal, amb inflables,
tallers, futbol 3x3, espai per a nadons i
jocs simbòlics i de construcció.

Organitza: Ajuntament de Palau-solità
i Plegamans

DISSABTE 31 DE DESEMBRE

1h. Pavelló Municipal d'Esports
Maria Víctor

Festa de Cap d'Any

Actuació de DJ i servei de bar

Organitza: Ajuntament de Palau-solità
i Plegamans

**DIUMENGE 2, DILLUNS 3,
DIMECRES 4 GENER**

Diumenge 2 de 12 a 14h i de 17h a 19h.
Masia de Can Malla

Dilluns 3 i Dimarts 4 de 17 a 19h.
Masia de Can Malla

Patge Reial

Organitza: Associació Pessebrista
amb la col·laboració de l'Ajuntament
de Palau-solità i Plegamans

DILLUNS 3, DIMARTS 4, DIMECRES 5

Campament Reial

Als Jardins de Can Cortès.

Dilluns de 17 a 20h

Dimarts de 10 a 14h i de 16 a 20h

Dimecres de 10 a 13h

**Decoració reial, contes, instal·la-
cions de jocs, tallers...**

Organitza: Ajuntament de Palau-solità
i Plegamans



DIMECRES 5

Nit de Reis

Arribada dels Reis d'Orient

18h. Plaça de la Vila

Lectura del missatge de l'herald, i a
continuació:

La Gran Cavalcada

Recepció de la Cavalcada i lliurament
de cartes.

20h. Jardins de Can Cortès

Organitza: Ajuntament de Palau-solità
i Plegamans

Brou i Botifarrada de Reis

De 18h a 21.30h. Jardins de Can Cortès

Venda de Tiquets. Botifarra amb pa
amb tomàquet

Venda anticipada a preu reduït:

On: a Can Malla durant les hores de
visita a l'Exposició de pessebres
Quan: del 19 de desembre al 4 de gener
Preu: 3,5€

Venda el mateix dia

On: Masia de Can Cortès
Quan: el 5 de gener
Preu: 4€

Disponibilitat de tiquets limitada, es
recomana adquirir-los anticipadament

Organitza: Associació Pessebrista
amb la col·laboració de l'Ajuntament
de Palau-solità i Plegamans



**EXPOSICIÓ
DEL 12 DESEMBRE AL 16 DE GENER**

Masia de Can Malla

39a Exposició de Pessebres

Dies: 12, 18, 19, 25 i 26 de **desembre**
i 1, 2, 3, 4, 6, 8, 9, 15 i 16 de **gener**

HORARIS

Dissabtes de 17h a 20h30

Diumenges i festius de 12h a 14h i de
17h a 20h30

3 i 4 de gener de 17h a 19h

Organitza: Associació Pessebrista
amb la col·laboració de l'Ajuntament
de Palau-solità i Plegamans



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

La punció seca és una tècnica innovadora fisioterapèutica que utilitza agulles molt fines semblants a les de l'acupuntura per a tractar dolències, especialment les relacionades amb el síndrome del dolor miofascial, tot i que també, pot ser útil per a altres patologies com l'afectació de l'articulació temporo-mandibular, tendinopatia aquília o altres.

El dolor músculo-esquelètic és la major causa de morbiditat en la societat actual. Més d'un 85% de la població pateix o ha patit un síndrome miofascial tot i que només 1/3 dels pacients amb dolor músculo-esquelètic acaben sent diagnosticats finalment del síndrome de dolor miofascial. Aquesta situació està causada per la controvèrsia d'arribar al seu diagnòstic, per la qual cosa, en els últims anys, s'ha arribat al consens de què és aquell síndrome provocat per punts gatell miofascials que generen la patologia.

Un punt gatell miofascial és un nòdul hiperirritable situat en una banda tensa palpable de la musculatura esquelètica, és a dir, són punts de debilitat del múscul i que per tant, són irritables i hiperalgèsics que provoquen dolor, normalment referit, cap a una zona concreta a distància del punt.



Les agulles penetren un màxim d'1cm de profunditat sent simplement una tècnica palpatòria en busca del punt gatell per a pressionar-lo, desactivar-lo i acabar amb el dolor actiu d'aquest. Per a trobar-lo, s'ha d'estimular la musculatura amb compressió, contracció o estirament, veient que si són doloroses les maniobres es tradueix en presència del punt.

Els perills i complicacions de la tècnica són escassos, la probabilitat de què passin és molt baixa, sent en la seva majoria evitables si es tenen en compte les precaucions necessàries. És per això que la majoria de les contraindicacions són relatives i cal valorar-les de forma individual.

Hi ha diversos estudis que intenten investigar la tècnica comparant-la amb tècniques convencionals així com avaluant pacients mesos després. En tots ells, s'acaba conclouent que la punció seca resulta efectiva per a disminuir el dolor subjetiu, tant local com de la zona referida en els punts gatell, així com també millorar la mobilitat articular de les articulacions relacionades amb el múscul afectat la qual cosa dona joc a noves utilitats.

“Tècnica efectiva
en la disminució
del dolor i en
l'increment del
rang articular
afectat”



ELS PASTORETS

26 DE DESEMBRE
2 DE GENER
A LES 19H
AL TEATRE DE LA VILA



CAL FER RESERVA PRÈVIA AL WHATSAPP
650479924



L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

AQUESTA REVISTA ÉS POSSIBLE GRÀCIES ALS SEGÜENTS COMERÇOS, NEGOCIS I ENTITATS

ADVOCATS	FARNÉS ADVOCATS	1	MODA	MODAS CARMEN	31
ADVOCATS	IURISBARNA	17	PAPERERIA	PALAU PAPER	31
ADVOCATS	TORRA ARGEMI	21	PAPERERIA	JORBACHS	31
ADVOCATS	JAUME OLIVERAS I MALLA	21	PARTITS POLÍTICS	PSC PALAU	8
AJUNTAMENTS	AJUNTAMENT DE PSIP	27	PARTITS POLÍTICS	ERC	14
AJUNTAMENTS	AJUNTAMENT DE PSIP	42	PARTITS POLÍTICS	PRIMÀRIES PsiP	34
ARQUITECTES	JORDI PAYOLA - ARQUITECTURA	17	RESTAURACIÓ	REKOPA	22
ASEGURANCES	DURAN - MOLINS	17	RESTAURACIÓ	CAN BURGUÉS	23
AUTOMÒVIL	TALLERS MATEU VILA, SL	21	RESTAURACIÓ	BAR L'ESBARJO	23
AUTOMÒVIL	AUTO TALLER TAHER	29	RESTAURACIÓ	EL VIEJO OESTE	23
COMUNICACIÓ	AG. CAT. DE TURISME	5	RESTAURACIÓ	AVUI CUINEM NOSALTRES	23
COMUNICACIÓ	GENERALITAT DE CATALUNYA	7	RESTAURACIÓ	CAN BOADA	23
CONSTRUCCIÓ	CONSTRUCCIONES GUTIÉRREZ	29	SALUT	DENTAL FARNÉS	5
CONSTRUCCIÓ	MARBRES AGUILAR	29	SALUT	OPTICA TIBAU PALAU, SL	13
CONSTRUCCIÓ	MATERIALES MARTÍNEZ	48	SALUT	ATEN PALAU	13
DECORACIÓ	ACORAMA	19	SALUT	CENTRE FISIOTERAPIA PALAU	13
DECORACIÓ	GARDEN PALAU, SCP	22	SALUT	CENTRE PODOLÒGIC SOLITA	13
DECORACIÓ	LAR	33	SALUT	CLINICA DENTAL VALLOC	13
DECORACIÓ	CALDES PARQUET	48	SALUT	ROQUE LUCAS SANCHEZ	13
ENTITATS	PESSEBRISTES	35	SALUT	MENJA SA	13
ESPECTACLES	A. TEATRAL FARRIGO-FARRAGO	45	SALUT	ENTRENAMENT PERSONAL	29
ESPORTS	SHOP PADEL	3	SALUT	RESIDENCIAL PALAU	44
ESPORTS	CLUB TENIS SANTA MAGDALENA	29	SALUT	CENTRO ODONTOLOGIC PALAU	48
ESPORTS	PADEL CAN FALGUERA	37	SALUT	DENTAL DUARTE	48
ESTÈTICA	BOSA	1	SERVEIS TÈCNICS	E. ARBO CLIMATIZACIONES	21
ESTÈTICA	MAGIC NAILS	3	SERVEIS TÈCNICS	ELECTRICITAT MASÓ	21
ESTÈTICA	NATURHOUSE	3	SERVEIS TÈCNICS	74 _ BUGADERI AUTOSERVEI	22
ESTÈTICA	NUA	3	SERVEIS TÈCNICS	FUMIRRAT SERVICIOS 2005	29
GESTORIES	RUISAN ASSESSORS	17	SERVEIS TÈCNICS	VALLAS PVC (CAYFI)	29
GESTORIES	ASSESORIA GESTORIA PALAU S.L	17	SERVEIS TÈCNICS	TECNI SERVEI PALAU	29
GESTORIES	GESTORIA MONMAR	17	SERVEIS TÈCNICS	GUBER CATALUNYA SERVEIS	31
GESTORIES	PALAU ASSESSORS	17	SERVEIS TÈCNICS	GIPPSA INFORMATICA	31
GESTORIES	FRANCESC SAPES BANUS	21	SERVEIS TÈCNICS	ECO-EFFICIENT	33
IMMOBILIÀRIES	IMMOBILIARIA FARNES	1	TAXIS	TAXI - X. CAPARRÓS	23
IMMOBILIÀRIES	JUANI BAEZA	3	TAXIS	TRANS-RADIO TAXIS	23
IMMOBILIÀRIES	FINQUES PALAU	17	VENDA ONLINE	ETNNA SHOP	21
MODA	SELMY	10	VETERINARIS	CENTRE VETERINARI PALAU	13

FEM POBLE, COMPREM AL POBLE

Aquest mes no et perdis...



FESTES DE NADAL
PISTA DE GEL A LA PLAÇA DE CA L'ESTRUCH
Del dissabte 11 al diumenge 26, la pista de gel sintètic que es va instal·lar el 2019 torna aquest Nadal a la plaça de Ca l'Estruch. Horari: De 10 a 14 hores i de 17 a 21 hores. El preu és de 3 euros per mitja hora, amb patins inclosos.

MÚSICA
CONCERT DE NADAL
Dissabte, 18, la societat coral La Unió, el Palau Grup Vocal i l'Escola Municipal de Música oferiran un concert per recollir joguines pels nens més necessitats. Serà a les 19.00 al teatre de la Vila. Per entrar, una joguina per família.



TEATRE
PASTORETS
Diumenge, 26, a les 19.00, Farrigo Farrago porta els imprescindibles Pastorets al teatre de la Vila. Cal reservar al 650 479 924.



La xifra del mes
172
És el nombre d'alumnes residents a Palau-solità i Plegamans que estudien un cicle formatiu de grau mitjà, bé sigui a PsiP mateix o en un altre municipi.

Farmàcies de guàrdia - Desembre

De dilluns a divendres, de 8,30h a 21h, la farmàcia de guàrdia és **J. Beatobe** (excepte el mes d'agost). Els caps de setmana de 9h a 21h consulteu el següent calendari:

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

J. Beatobe: C/Anselm Clavé, 1 - 938 648 047 | **L. Latorzana:** C/Sagrera, 4 - 938 649 830 | **D. Lagarda:** Avda. Catalunya, 138 - 938 644 896 | **N. Muntada:** C/Secretari Gil, 21 - 938 649 680 | **Can Cortés:** C/Camí Reial, 4 - 938 640 046

Les xarxes oficials de PsiP

Notificar incidències a la via pública

- Descriu la incidència
- Fes una foto
- Envia la ubicació

al Whatsapp
674 74 06 00

Ajuntament de PsiP
@palauplegamans
@ajpalauplegamans

Policia Local PsiP
@policiapsip
@policiapsip

Protecció Civil PsiP
@protecCivilPsiP
@protecciocivilpsip

Radio Palau - 91.7 FM
@radiopalau
@radiopalau

Telèfons d'interès

EMERGÈNCIES	112
POLICIA LOCAL	938 649 696
AJUNTAMENT, OFICINES	938 648 056
ASSISTENT SOCIAL	938 643 012
CAN CORTÉS	938 644 177
CAP. Ambulatori	938 649 898
CEIP CAN CLADELLAS	938 644 710
CEIP CAN PERIQUET	938 643 529
CEIP FOLCH I TORRES	938 648 885
CEIP PALAU	938 645 159
IES (Ramon Casas i Carbó)	938 649 595
ESCOLA BRESSOL EL SOL	938 649 674
ESCOLA BRESSOL PATUFET	938 645 853
ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA	938 649 832
ESCOLA MARINADA	938 648 853
DEIXALLERIA MUNICIPAL	938 643 789
JUTJAT DE PAU	938 645 663



Recepta nadalenca al cap d'un any difícil:

1. Entrants. Extra d'illusió i motivació.
2. Principal. Energia i ganes de fer coses.
3. Postre. Temps en família.

Avinguda Catalunya 176 1^a 2^a
Palau Solità i Plegamans 93 864 48 34

BON NADAL

DENTAL  DUARTE

DCP DentalCenterPALAU
centre avançat d'odontologia integrada

**Especialistes
en implants
i ortodòncia**

Presumeix de somriure

Primera
visita
gratuïta

Primera
visita
GRATUÏTA

C/ Pintor Vayreda, 28 local 2. 08184 Palau-Solità i Plegamans. Barcelona
Tel. 938 648 656 | www.dentalcenterpalau.es | [685 157 326](tel:938157326)

 @dentalcenterpalau

 /dentalcenterpalau

**MATERIALES
MARTÍNEZ**



¡OFERTA!
50 lts. 5€
Saco tierra
abonada

Tel. 93 864 44 34
Fax 93 864 65 52
Móvil 608 31 27 58

C/Llobregat - C/Ter
(Pol. ind. Can Cortès Sur)
Palau-solità i Plegamans

Horario habitual, de lunes a sábado

materialesmartinez@hotmail.es



**CALDES
PARQUET**

Parquet
des de
19€ m² + IVA
instal·lat

ESPECIALISTES EN TOT TIPUS DE PARQUET

Escalles | Parquet laminat | Parquet de fusta
| Portes lacades | Tarimes d'exterior

C/Avel·li Xalabarder, 18
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 50 21

Ctra. Barcelona, 74
Cerdanyola
Tel. 93 592 21 98

Bones Festes

www.caldesparquet.com