

INFORMATIU

UNITAT
ANS

MARÇ
2023

DETECCIÓ
CIVIL
Seguretat i Prevenció

Lliçons de seguretat

LA POLICIA LOCAL DE PSIP FA 30 ANYS QUE IMPARTEIX CLASES D'EDUCACIÓ VIARIA A LES EScoles DEL POBLE. DES DE FA DOS ANYS, EL TEMARI INCLOU LLIÇONS DE PRIMERS AUXILIS

NO TE LA JUGUIS



no és un joc **Farnés** advocats

93 864 89 56 · farnes.cat

BOSA
TECNOESTÈTICA

AQUAPURE

Higiene facial
intel.ligent.

MARÇ -15% dte

www.bosa.cat

☎ 608 68 57 81



@bosatecnoestetica

C/ Josep Brunés, 5

AQUEST MES DESTAQUEM...



4 L'ENTREVISTA: EVA FERNÁNDEZ
 Fotògrafa de professió, no ha perdut l'esperança de fer el salt a la cançó, la seva gran passió. Es presenta a PsiP amb el grup Old Road.



8 EL DILEMA: ALTS O BAIXOS?
 Qui ho té més fàcil a l'hora de moure's en el dia a dia, les persones altes o les baixes? Cadascú se les empesca com pot, però depèn del moment...



19 PLE DE PRECAMPANYA
 La gestió de l'aigua i el polígon de Llevant, dos temes de l'agenda electoral, ja van tensar la corda entre el PSC i ERC en el ple de febrer.



21 CARNAVAL COM CAL
 11 comparses van animar el Carnestoltes de Palau-solità i Plegamans. La rua la van formar unes 700 persones.



36 QUARTA NIT DE L'ESPORT
 Palau-solità i Plegamans va retre homenatge als seus esportistes més destacats durant l'any 2022 en una festa celebrada al pavelló.



38 MESTRES D'UNIFORME
 Des de gener i fins al juny, els alumnes de les escoles de PsiP reben la visita de la Policia Local i de Protecció Civil per fer classes d'educació viària.

L'INFORMATIU
 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Publicació mensual gratuïta de Palau-solità i Plegamans.
Editor/director: Pep Puig Cluet **Xarxes i comunicació digital:** Carles Puig Foz.
Impressió: Rotimpres. **Distribució:** Palau-solità i Plegamans i rodalies. **Dip. Legal:** B-43.798-89 **Contactar:** 629 26 26 82 / psipinfo@gmail.com **Revista fundada** el 1989 per Santi Llumbreras. L'INFORMATIU no es fa responsable del contingut de les opinions dels seus col·laboradors.

Publicació associada a:



amic25



EDITORIAL

Educar per no multar

Des de fa més de 30 anys que a les escoles de Palau-solità i Plegamans s'imparteixen, amb més o menys intensitat, classes d'educació viària. La Policia Local visita les escoles del poble i allibera als nens i nenes sobre com comportar-se i com actuar en el trànsit quotidià per la vila. Al llarg de la seva formació, els joves de Palau han rebut almenys tres sessions, teòriques i pràctiques, sobre com circular a peu, en bicicleta o, més recentment, en patinet elèctric.

Sovint associem les tasques policials al control de la violència, la seguretat o la persecució de l'incivisme. Posem els cossos de seguretat en el focus de totes les ires quan alguna d'aquestes variables se surt de mare. És per això que exemples com aquest mereixen també remarcar-se. Educar els nens i nenes des de ben petits en el respecte a les normes i en la pacífica convivència de vianants i vehicles és una aposta pel civisme, tant escàs i que tant trobem a faltar darrerament.

Això no treu, evidentment, que molts comportaments que observem com a vianants o com a conductors mereixin la multa o la sanció més contundent. La multa, lamentablement, és i continuarà sent necessària. Però això no ens ha de fer perdre la confiança en què és l'educació la via més eficaç per evitar les multes. També és cert que n'hi ha que no van prestar l'atenció deguda, i ara que són pares o mares els aniria bé anar a classes de repàs. Aquí ho deixem com idea.

LaKaraB
 Soluciones Online

Asesoría en Instagram
 Gestión de RRSS
 Diseño de imagen

Estudio de competencia

Asesoría E-commerce

DESCUENTOS EXCLUSIVOS PARA EMPRESAS DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS. ¡PREGÚNTANOS!

611555212

www.lakarab.com

ikarabsolucionesonline

NATUR HOUSE

Mai és tard per tornar a començar

DETOX

CAMÍ REIAL, 106 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

93 864 55 51
 696 22 92 80

Tras
 Dibuix i Pintura
 espai de Acorama

Dibuix i Pintura
 NENS I ADULTS

Aprèn a desenvolupar la teva creativitat i la teva tècnica. Espai petit, ambient proper, atenció molt personalitzada. No requereix experiència. Aprèns mentre t'ho passes bé!!
 Vine a una classe de prova, t'agradarà!!

més de 15 anys d'experiència

Acorama
 botiga i taller

Av. Catalunya, 183
 Palau-solità i Plegamans

BUSCA'NS I SEGUEIX-NOS TAMBE:
 93 864 46 72 @tras_dibuixpintura

MAGIC NAILS

Even Better Together
 NOVA COL·LECCIÓ

• Ungles
 • Extensió de pestanyes
 • Disseny de celles

C/FOLCH I TORRES, 19 BOTIGUES ROSES
 933887862 / 630 339 029

magicnailspalau

IMMOSORT PALAU

605 391 714
 telèfon i whatsapp

JUANA BAEZA, COMERCIAL

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA SL
 DES DEL 2000
 (IMMOBILIÀRIA ONLINE DES DEL 2018)

- Valoracions gratuïtes
- Taxacions oficials
- Certificats energètics
- Cèdula d'habitabilitat
- Herències
- Assessoria immobiliària

2 CASAS
 Dos casas en Can Falguera. Venta sobre plano. 2 casas en parcela de 400 m2 cada una. 5 habitaciones y 3 baños. Suite con baño en planta baja. Piscina. Entrega en 12 meses, acabados a escoger. **398.000 € 1.429.000 €**

CASA
 Casa en La Pineda. 160m2 en parcela de 400 m2, 3 hb, 3b Barbaçoa. **425.000€**

DUPLEX
 En el centro de Palau. 135 m2. 4 hb, 2 b, sala polivalente, terraza de 60 m, **290.000€**

CASA
 En Can Rovira. 270 m2. 4 hb. Piscina. Garage de altura. Parcela 800 m. **298.000€**

CASA
 SEMI CENTRO de Palau. 220m2. 5h, 3b, garage, jardín i piscina **368.000€**

CASA
 La Sagrera, 3 vientos. 280 m2, 4 hb, 3 b. Terraza con vistas. Jardín de 300m2 **389.000€**

CASA
 2 casas + 2 locales con 600 jard in en pleno centro. Se vende todo junto. **555.000€**

CASA
 Can Falguera. 180 m2. Parcela de 550 m2. 4h 2b. Piscina, barbaçoa y huerto **338.000€**

MASIA
 En Lliçà d'Amunt. 3.500 m2 de terreno. 160 m2 de vivienda. **345.000€**

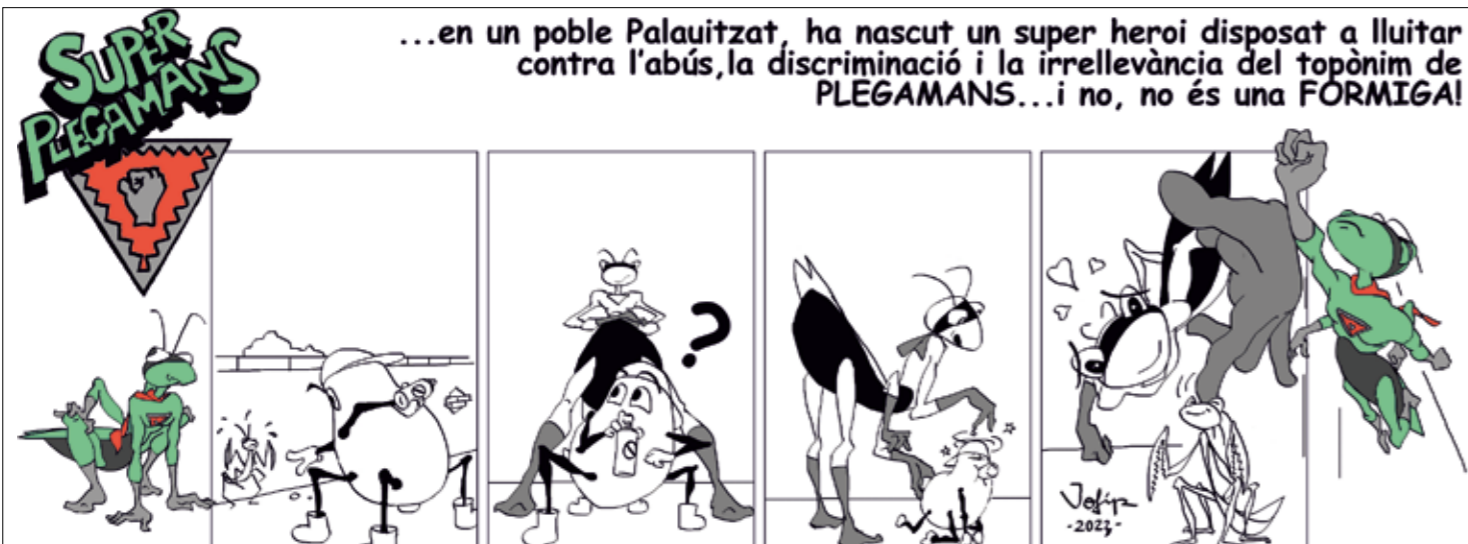
CASA
 Preciosa parcela de 405 m2, en Can Falguera, plana y bien orientada. **126.000€**

CASA
 Can Rovira. 190m2. 4 hb, 2b, en buen estado. Jardín y piscina. **280.000€**

CASA
 DOS VIVIENDAS EN UNA CASA. Zona Can Cortés. 195 m2. 6 hb. 2 b. **349.000€**

CASA
 ALTO STANDING. Casa en Can Falguera. 402 m2, 670 m2 de parcela. **489.000€**

...en un poble Palauitzat, ha nascut un super heroi disposat a lluitar contra l'abús, la discriminació i la irrellevància del topònim de PLEGAMANS...i no, no és una FORMIGA!



EVA FERNÁNDEZ FOTÒGRAFA I CANTANT

"Cantar és com fer esport, has d'entrenar per estar en forma"

És de professió fotògrafa, però de vocació, cantant. No dubta a dir que canviaria la imatge per la música com la seva alternativa professional, tot i que creu que ja és massa tard. Però per si de cas, aquest mes es presenta a PsiP amb el grup Old Road, una formació amb un repertori de versions de pop i rock dels 90 on ella dur la veu cantant.



PEP PUIG

--Vostè canta en una coral, en un grup de cançons protesta i ara en un grup de rock. És una tot terreny, eh!

--Sí, m'agrada cantar des que tinc coneixement. Quan feia els deures sempre tenia la ràdio al costat. La meua mare no entenien com podia estudiar i escoltar música a l'hora.

--I com sortien els deures?

--Bé, anava fent (riu).

--La música sempre l'ha acompanyat doncs.

--Sí, però fins que el Paulí Peña no em va treure de l'ou, jo només cantava a casa.

--Expliqui'm això del Paulí.

--Doncs res, un dia va venir a casa, i no sé com va anar que vam acabar fent un karaoke. Jo vaig cantar una cançó d'Ana Belen i li va agradar. Diguem que ell em va validar. Que t'ho digui algú que hi entén de música ja no és com si t'ho diuen els teus, oi? Em va donar seguretat i em va fer creure que tenia possibilitats, que tenia talent. I em va ajudar a cantar en públic.

--Però llavors, encara no participava en el Palau Grup Vocal?

--Sí, però no és el mateix cantar com a solista que fer-ho acompanyada en un grup. L'opinió del Paulí em va ajudar a fer aquest pas.

--Té estudis de cant?

--Sí, vaig començar amb l'Anna Soley, que em va ensenyar els fonaments i l'educació bàsica. Vaig estar amb ella dos anys i vaig aprendre moltíssim. Després vaig buscar l'ajuda d'una coach, no tant pel cant com per buscar orientació. Així va ser com vaig contactar amb Maria Fernández. Vaig contactar amb ella per LinkedIn. Li vaig enviar un missatge explicant-li que tenia aquesta passió per la música, que volia ser cantant i per cridar la seva atenció li vaig dir que tenia "hambre de cocodrilo". No pensava que em contestaria. Però al cap d'una setmana em va trucar per telèfon. Em va orientar, em va donar una empenta i em va anar acompanyant en el que havia d'anar fent. Em va ajudar a centrar realment els meus interessos,

a millorar molt la confiança en mi mateixa. A mi m'agraden els registres potents, més agressius, i a través d'ella vaig contactar amb Almudena Molde, una especialista també de Madrid, amb qui faig classes online. Ella m'ha ensenyat la tècnica per poder cantar rock i altres estils moderns. També la importància d'una professora per cantar correcta i saludablement, ja que si no tens una persona que et supervisi i intentes aprendre tu pel teu conte, corres el risc de produir nòduls a les cordes vocals.

--Suposo que aquest aprenentatge requereix moltes hores d'assaig i molta força de voluntat?

--Sí, no hi ha més remei, perquè això és com un esport. El cantant és com un esportista que fa servir una sèrie de músculs, el diafragma, l'estómac, tota la part del pit... i si ho deixes, perds forma física. Has d'estar sempre a punt. Cada dia has d'anar entrenant.

--I s'entrena igual per cantar en una coral que en un grup de rock?

--No, cadascun té la seva tèc-

FOTO: RAMON NUALART



Lloc i data de naixement:

Barcelona, 29/11/1974

Estat civil: Casada, amb un fill.

Estudis: Delineació industrial i un grau en fotografia.

Professió: Fotògrafa.

Aficions: Cantar i passejar.

Un llibre: Qualsevol que li porti alguna cosa.

Una pel·lícula: Cap en especial

Una sèrie: Black list.

Música preferida: tota menys el reggaeton.

Forma part d'alguna entitat del poble: Palau Grup Vocal.

nica. El rock és més exigent en algunes coses. En la coral cantes més entre pit i cap. En el rock ja hi entren més tècniques com la veu mixta o el *belting*. I és important fer-ho bé perquè si no es poden danyar les cordes vocals.

--En quin registre es troba més còmoda?

--El projecte que ara comencem m'agrada molt

--Com sorgeix la idea de crear un grup de versions de rock dels 90?

--Bé. En realitat jo em vaig incorporar al grup com a corista, fa un any. Però el cantant que tenien va marxar i jo vaig passar a ser veu principal.

--Quin repertori treballen?

--Fem versions de temes dels 90, però no exclusivament, també fem clàssics del rock.

Per dir alguns títols, *Zombie* (The Cranberries), *What's up* (4 Non Blondes), *Rock & Roll* (Led Zeppelin) o *I love rock'n roll* (Joan Jett).

--Quina programació tenen prevista a curt termini?

--Ara comencem, volem anar fent bolos i a veure com va.

--I s'estrenen seriosament en un concert a PsiP l'11 de març, apadrinats per Cabres i Vaques. Què veurem en aquest concert?

--Bé, farem la presentació del grup, tot i que en realitat serà el nostre segon concert.

--L'Eva que veurem a l'escenari de la Sala Corral és la mateixa que estem acostumats a veure amb els Músics per la Llibertat o el Palau Grup Vocal?

--Serà una Eva diferent (riu).

Crec que a l'escenari comunico, que connecto amb la gent. De mica en mica em deixo anar (riu). Molta gent em diu: "amb el prudent i calladeta que ets, em sorprèn que facis aquestes coses en públic".

--Parlem de la seva vessant professional. Què tenen en comú la fotografia i el cant?

--Ambdues són disciplines artístiques, són creatives

--Li agradaria que el cant fos la seva professió i la fotografia la seva afició?

--Sí, m'encantaria. Però crec que per això ja he fet tard. Això s'ha de cultivar des de petita.

--Va estudiar per ser fotògrafa o és autodidacta?

--Sí, vaig estudiar fotografia a la Politècnica de Terrassa, al que ara és la carrera de multimèdia.

--I vostè es va decantar per la fotografia industrial, per què?

--Actualment, la fotografia social i de retrat està morta. Encara que sembli una contradicció, la gent no es vol fer fotos, molta gent no s'agrada i no vol fer-se fotos. Tothom vol filtres, retocs, la gent no s'agrada tal com és. En canvi, aquí on estem hi ha molta indústria i té més sortida. Però ara estic començant un projecte de fotografia de mascotes.

--Mascotes?

--Sí, amb una sola especialització no n'hi ha prou, i vull provar aquesta branca perquè m'agrada i crec que pot tenir sortida.

--Doncs molta sort, amb el rock i amb la fotografia animal.

FINESTRA OBERTA

COL·LECTIU INTEGRAT PER JORDI BOLAO, MÓNICA VELA, NORBERT FROUFE I ALFONS PARÉS ENTRE D'ALTRES

(Finestra oberta, RadioPalau 91,7 FM, dimarts, 20.00)



DELS LECTORS

PROPERA PARADA: FUTSAL PSP

Som pares d'un nen i fa tres anys ens vam aventurar a pujar al tren del futbol sala del poble, ell feia molt temps que ens ho demanava. Érem els nous del tren, els de poble, els que pugem amb les maletes sota el braç i les agafen fort perquè ningú les toqui. Observàvem, veïem coses, però mai les dèiem per por a que vingués el revisor i ens fes fora. Vèiem que hi havia un vagó de "Primera classe", però no era el nostre, nosaltres anàvem en un que hi deia, amb lletres mig caigudes: "Tercera Classe".

Quan ja feia un any que viatjàvem en el tortuós tren d'entrenaments setmanals, partits en hores intempestives dissabtes i diumenges, vam començar a fer preguntes al revisor, preguntàvem la raó de l'existència dels diferents vagons, la possibilitat que ens adequessin el nostre vagó, la de repartir els nens en els altres vagons perquè no hi hagués tanta diferència... Però el revisor mai contestava, o quan ho feia era com si ens multés per gosar parlar. Així vam continuar un any més, i actualment ens trobem en la mateixa situació. Perquè no busquem un altre club amb una major condició humana i que tinguin en compte al nostre fill? Doncs senzill: volem el club del poble perquè és on vivim i és on volem que faci amics, i perquè estem convençuts que el nostre fill no és el que té el problema, ni és un nen de tercera, sinó que potser és el revisor (el club) qui ha de canviar o deixar pas a altres gestors que tinguin més empatia i gestionin millor els equips on hi ha menors.

S.M.B

En el nostre nom?

Del 5 d'abril de 1992 al 29 de febrer de 1996, Sarajevo, en el context de la guerra de Bòsnia, va patir un brutal setge on van morir dotze mil persones, majoritàriament civils. A Catalunya va créixer un sentiment de solidaritat i empatia. L'Ajuntament de Barcelona va sumar-se al clam popular i la seva empresa municipal de transport de viatgers (TMB) va donar a Sarajevo diversos autobusos ja en desús pels nostres estàndards, però perfectament útils i necessaris en una societat en precari on calia tota mena de béns i serveis per tal d'anar recuperant la normalitat.

En altres ocasions TMB ha donat autobusos a societats necessitades. El 2003 a Cuba, el 2005 a Gàmbia. Els que ens en vam assabentar, vam estar cofois com a societat d'aquest gest, i ens el vam fer nostre amb orgull. Fins i tot els barcelonins que en aquells temps viatjaven i es trobaven amb aquests autobusos, del tot reconeixibles i familiars, s'hi feien fotografies que ensenyaven contents a amics i parents, el regal també era una mica fet per ells, per nosaltres.

Aquests dies, una altra societat germana passa per moments molt difícils. A Ucraïna hi ha guerra. Un poderós exèrcit i uns mercenaris sanguinaris estan envaint el seu país a sang i foc. I ara el Regne d'Espanya decideix enviar-hi vehicles per tal d'apaivagar el seu patiment. En aquest cas no són autobusos, són tancs de combat Leopard,

que com tots sabem no són per anar a treballar o a l'escola com els primers, aquests són per matar persones, estan dissenyats per això i és exactament això el que hi van a fer a Ucraïna. I els soldats que els comandaran seran entrenats a Espanya.

Amb aquestes accions, clarament, Espanya entra en guerra. Ni la ministra de Defensa, ni el president del Gobierno, no ens han preguntat si volem entrar en una guerra contra Rússia. Ni tan sols el cap de les forces armades (el Borbó Felipe VI, altrament dit el *preparao*, o el *último*) ens ha explicat què significa aquesta qüestió. Ni si la intervenció feta en el nostre nom i amb el nostre risc ha de ser del tipus militar directe o ha de ser diplomàtic o humanitari. No he sentit ni al carrer, ni als cafès, ni als mitjans de comunicació un gran debat sobre aquestes qüestions. Amb aquests tancs, i sense tenir-ne consciència, ens convertim en atiadors del foc, en botxins consumats i en víctimes possibles d'un conflicte que, com tots, els de dalt dissenyen amb llapis sobre un mapa i els de baix el posem sobre el terreny deixant-hi la sang i la vida.

Silvestre Entredàlies

MARIANO GARCÍA



LA VINYETA



CARTES DELS LECTORS: Podeu enviar la carta al correu electrònic psipinfo@gmail.com signada i amb el número DNI de la persona que l'envia. Les cartes signades per col·lectius han de dur almenys el nom i DNI d'un representant del grup. Procureu que el text no sobrepassi **els 1.400 caràcters**, en cas contrari L'Informatiu es reserva el dret d'escurçar-les. Les cartes es publicaran en català. En cas d'arribar textos en altres idiomes seran traduïts. **Les opinions expressades en les cartes, així com en tots els espais d'opinió són responsabilitat exclusiva de qui les firma.**

LES FLORS DEL MEU JARDÍ

JAUME PÈREZ BARRACHINA



Tranquil, que no fa res

M'agrada passejar pels camins que volten per boscos i camps del nostre municipi. Tenim un entorn privilegiat que caldria preservar i que ens ajuda a passar els dies de manera més saludable i tranquil·la. Però com a tot arreu sempre hi ha algú disposat a impedir que uns i altres gaudim d'aquesta tranquil·litat. Qui de vosaltres no s'ha trobat en un revolt un gos que us mirava amb cara de pocs amics? I la resposta sempre és la mateixa: "Tranquil que no fa res!" Ja, ja m'imagino que no se'm llençarà a la jugular, però, per què haig d'aguantar que se'm tiri a sobre, que em llepi, que em bordi o que m'ensumi?

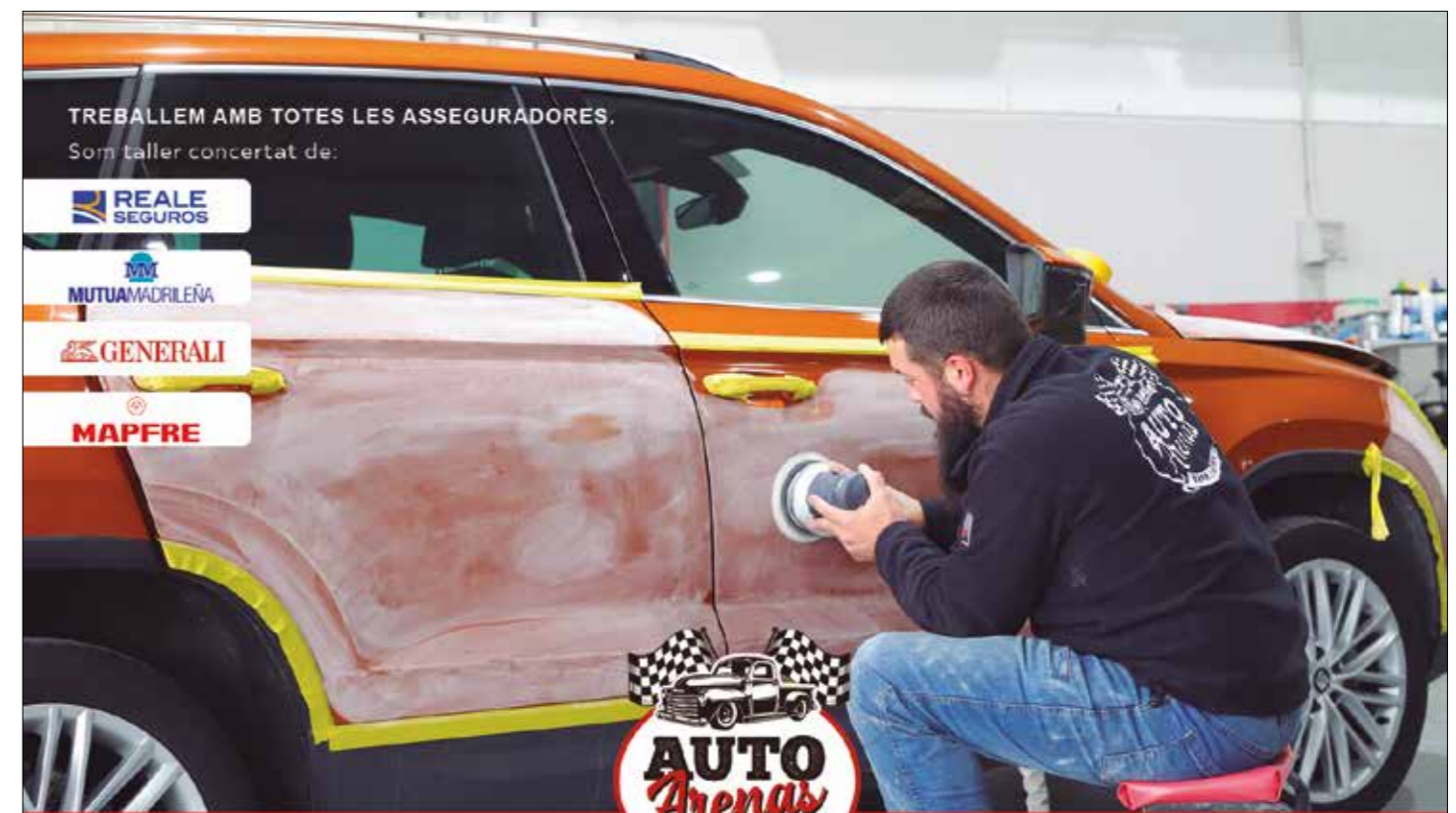
No vull aguantar el seu gos! L'hauria de portar lligat i en el cas de ser una raça perillosa (encara que tots sabem quina és la veritable raça perillosa) amb el morrió pertinent. En el darrer incident d'aquest mena, per la zona de Can Tarragona, interpellada per nosaltres, una dona amb el seu pastor alemany es va limitar a mirar-nos malament i a dir-nos que no li escalféssim el cap.

Un altre, aquest a punt de provocar un greu accident. A la ronda verda. Dues noies amb un collie sense lligar. De cop el gos surt disparat i travessa el carrer just



davant del pàrquing de Cal Sidro. Un camió que anava direcció al centre ha de fer una maniobra violenta i està punt d'aixafar gos, cotxe i vianants. Les noies van continuar com si res. I Així són les coses, la gent es passa pel folre (i les manilles) les normatives, i si t'agrada, bé, i si no, també. Per no parlar de l'escampall d'excrements dels simpàtics animalets que "guarneixen" el nostre estimat poble. Sembla que l'Ajuntament iniciarà una campanya de conscienciació perquè la gent reculli les deposicions de cans i canets. Se la poden estalviar. No hi ha cap possibilitat que això funcioni. Els que embruten continuaran embrutant (podríeu apostar que són els mateixos que odien, des d'abans de posar-ho en marxa, la recollida porta a porta) perquè no els importa el més mínim el poble. Caldria saber per què. O no.

En definitiva, porteu els vostres gossos lligats i recolliu les merdes, tothom us ho agrairà.



El teu taller de Xapa i Pintura a Palau

C/Indústria s/n nau 9
Palau-Solità i Plegamans
Tel. 93 864 04 04 | M. 692 628 176
autoarenas.com



QUI HO TÉ MES BÉ LES PERSONES ALTES O LES BAIXES?



LES BAIXES

ANA PEREIRA

Les virtuts del pot petit

Els avantatges de ser baixa d'estatura són moltes i variades, i ho dic per pròpia experiència i ho diu també la dita popular: en el pot petit hi ha la bona confitura. També els bons perfums es presenten en formats petits.

Quan anem de compres, per exemple, no tenim problemes amb les talles. A la dutxa som més ràpides, gastem menys sabó, ens eixuguem abans i ens depilem més ràpidament.

A l'hora de viatjar, en avió, en tren o en autobús, no necessitem grans espais per ficar les cames. Anar al cinema o al teatre no ens resulta incòmode, i tampoc ens hem d'ajupir per entrar per determinats espais.

Tenim més avantatges que inconvenients. De fet, fa ben poc s'ha fet un estudi científic que demostra que les persones baixes viuen més temps i tenen menys risc de patir càncer, ja que pel simple fet de tenir menys nombre de cèl·lules menor és la possibilitat que alguna d'elles s'alteri.

Amb això de l'escalfament global serem també els que tindrem més opcions de sobreviure a llarg termini. Necessitem menys menjar i cabrem més i millor dins les naus espacials que s'hauran de construir quan ens veiem obligats a deixar aquest planeta.

Acabaré fent menció de persones de poca alçada però de molt èxit i rellevància: Chaplin, Gandi, Mozart, Marilyn Monroe, Dustin Hoffman o Messi. Ser alt projecta una fantasia de superioritat molt estesa que s'hauria d'haver jubilat fa temps. El que necessitem és molta gent petita, en llocs petits, fent coses petites per poder canviar el món.



El Dilema té una versió radiofònica que es pot escoltar al programa El Meu Carrer de Ràdio Palau, el penúltim dijous de cada mes, a les 19.30, al 91,7 de la FM

LES ALTES

RAMON PUIG



Preu per preu...

Segons les estadístiques, la mitjana espanyola són 178 cm, jo sóc una persona que medeix 192 cm i voldria defensar la teoria que els alts ho tenim millor per viure en molts aspectes del dia a dia. Van aquí alguns exemples.

En les reunions multitudinàries, podem divisar l'horitzó sense que ningú ens el tapi. Tanmateix, respirem per damunt de tots sense empassar-te les olors diverses (ja no et dic en el transport públic a l'hora punta). Una altra avantatge de ser alt és que arribes fàcilment als altells de casa i d'altres indrets sense cap escala ni taburet. Si has d'anar a recollir fruita dels arbres, ¿a qui agafarà primer? Evidentment a un alt.

La gent alta té més facilitat per accedir a algunes feines determinades que requereixen d'aquest requisit (bombers, policia, models, hostess, etc...). Per practicar esports, és important tenir alçada i una bona planta (Messi seria l'excepció que confirma la regla). També us he de dir que a l'hora de vestir, fa més patxoca un traje en una persona alta i esbelta que una petita i primeta. I si no és així, digueu-me perquè tots els petits es posen sabates amb unes plataformes de 10 cm o les dones uns talons d'agulla que quasi no poden caminar?

I si sou de menjar molt i us engreixeu sempre ho dissimulareu millor sent alt que baixet, perquè n'hi ha més troç a distribuir.

A l'hora de buscar parella, sempre és més "resultón" un paio alt i ben plantat que no un per sota de la mitjana.

Per tot això, digueu-me agosarat, però ¡preu per preu, sabates grosses!

FOTO: FERRAN LATRE



PICOT VERD IBÈRIC (Picus sharpei)

On el podem observar? A qualsevol lloc amb arbres. L'Hostal del Fum és un lloc excel·lent per veure'l a plaer. Mireu cap al terra, als formiguers.

Distribució a Catalunya: A tot arreu. Molt abundant. **A Europa:** Només a la Península Ibèrica, a la resta d'Europa hi ha l'espècie bessona, el picot verd europeu.

PALAU A VOL D'OCELL

El picot verd ibèric



ABEL JULIEN

Bon icot amb la clàssica cara de boig d'aquests ocells. Té el casquet vermell lluent, amb una bigotera vermella el mascle i negra la femella. El cos és majoritàriament verdós però amb el carpó groc. El veureu molt a terra. Encara que sigui un picot, té marcada afició per menjar formigues i baixa als formiguers, on devora aquests insectes enxampant-los amb la llengua, llarga, rasposa i viscosa.

Fa el niu cardant uns cops impressio-

nants al tronc de l'arbre, per dur que sigui, i hi excava una entrada perfectament circular, fent-hi una cambra interior on pondrà els ous i criarà els pollets. És força abundant en zones boscoses o a camp obert, de fet, és el menys forestal dels nostres picots.

Segur que l'heu sentit alguna vegada: el seu cant és una sonora rialla més semblant a una bruixa retorçada feliç d'haver capturat a Hansel i Gretel, que a un ocell. En època de zel no para de fer aquests crits. El bosc sembla posseït!

Si us interessen els ocells visiteu **AULA I NATURA** www.aulainatura.cat



L'illa de Palau

23 habitatges a Palau-solità i Plegamans
amb zona comunitària, piscina i pàrquing

662 424 291 - 93 222 13 98

www.torra-advocats.com

TORRA
ADVOCATS



ÀREA
IMMOBILIÀRIA

JRA
HOMES



ES TRASPASSA



Selmy
Vesteix el teu interior
Informació:
660 256 318

Botiga especialitzada en llenceria, corseteria i roba interior femenina i masculina, en ple rendiment, amb clientela fidel i amb més de 40 anys de trajectòria.

Palau-solità i Plegamans
C/Cami Reial, 162



NovaLlar
Reformes Integrals

Realització de reformes de pisos, habitatges i locals

Projectes 3D, Estils clàssics, elegants, moderns, vintage

Finestres i Portes d'alumini, PVC i Fusta
Col·locació de parquet
Pladur
Electricitat
Fontaneria
Gas
Piscines d'obra
Canals i baixants d'aigua
Impermeabilització i aïllaments

696588058

novallar@outlook.com

[novallar_reformesintegrals](https://www.instagram.com/novallar_reformesintegrals)

Psg de la Carrerada 33B
Palau-Solità i Plegamans

El Palau que estimes



Des del Grup Municipal Socialista, seguim treballant per

- Recuperar una vila en la qual la **neteja i la millora de l'espai públic a tots els barris** tornin a tenir prioritats.
- Modificar la **recollida de residus perquè sigui fàcil per a les famílies**, que tingui en compte la tipologia d'habitatges i adaptada als barris. Volem **eliminar els pals de penjar** escombrires dels carrers.
- Posar en marxa **nous equipaments esportius i per a la gent gran**.
- Defensar que Palau tingui uns serveis de salut públics de qualitat i un **centre d'atenció primària amb més serveis**.
- Recuperar una vila en la qual poder **envellir activament i amb qualitat**.
- Treballar per reforçar la **seguretat als barris. No es poden consentir les ocupacions il·legals** d'habitatges, que generen conflictes, **ni l'incivisme** permanent.
- Recuperar una vila **d'oportunitats laborals** i que atregui **inversions empresarials**.
- Prioritzar la **seguretat viària i l'accessibilitat de les voreres**, perquè Palau torni a ser una vila amable en la qual voler viure i conuiu.
- Treballar perquè els i les **joves tinguin facilitats d'accés a l'habitatge**, oportunitats de **feina** i una oferta **d'oci** atractiva.
- Fomentar el **transport públic**, fent-ho **més accessible**.

Contacta!



611 04 70 76



pscpalau



psc.palausolitatplegamans



PARAULA DE JOVE per Paula Muñoz

SANDRA MARSAL - 19 ANYS, MEMBRE DEL GRUP DE PATINATGE XOU PALAU

És una de les 4 patinadores del club Patinatge Artístic Palau que fa 6 anys van decidir optar per la modalitat de xou. En aquests anys han aconseguit crear un grup que ja ha aconseguit els primers èxits.



"Les nostres coreografies expliquen una història i volen transmetre unes idees"

--Quines disciplines es poden practicar en patinatge?

--Hi ha diferents disciplines, la més popular és el *lliure*. Consisteix a patinar individualment fent salts i piruetes. També està el *solo dance*, també individual, i on els patinadors fan coreografies amb diferents tècniques però, sense salts i piruetes. En últim lloc, hi ha l'anomenat *xou*, dins d'aquest hi ha diferents disciplines com *xou gran*, *xou petit*, *quartet*... i es patina de forma grupal.

--En què consisteix la disciplina que practiqueu?

--Nosaltres fem *xou petit*, és a dir, grups de 6-12 persones. Es tracta de fer coreografies on dins d'aquestes es duen a terme diferents passos del patinatge, elevacions, girs... Cada coreografia explica una història i intenta transmetre unes idees.

--Quan es va formar Xou Palau?

--Es va crear l'any 2017, quan es va posar de moda aquesta modalitat i algunes patinadores del club vam voler formar un grup de *xou petit*. Fins al 2018 no vam començar a competir amb la nostra primera coreografia, *Reines del gel*. Actualment, continuem competint, però, amb només 4 patinadores de les qui érem a l'inici.

--Quantes hores necessiteu dedicar al patinatge cada setmana?

--Depèn molt del moment de l'any en el qual ens trobem. Actualment, ens trobem en època de campionat, llavors s'augmenten molt les hores d'entrenament i arribem a fer fins a unes 13 hores setmanals. Durant la resta de l'any acostumem a entrenar dos cops per setmana i alguns caps de setmana també, però, no és fins a setembre que comencem a entrenar-nos més al màxim.

"Es requereix treball en equip, constància i compromís. Totes depenem de totes per arribar a l'objectiu"

--En què consisteixen els entrenaments?

--Hi ha diferents tipus d'entrenament, principalment el muntatge del disc, ja que, és una coreografia de 5 minuts i requereix molts canvis i moltes hores. Després tenim els entrenaments exclusius que consisteixen a polir tota la coreografia per aconseguir la màxima sincronització entre totes. Finalment, els entrenaments de *skating skills* que és la tècnica i la base per saber practicar la disciplina de *xou*.

--Es gaudeix més en solitari o en grup?

--Són modalitats molt diferents, el *xou* aporta moltes coses com el treball en equip, la constància i el compromís, ja que, totes depenem de totes per arribar al mateix objectiu. A l'hora de competir m'agrada més grupalment per poder compartir les diferents sensacions amb l'equip.

--Creus que el patinatge és un esport infravalorat?

--Sí, perquè no té el mateix reconeixement com altres esports, tot i ser més compromès que altres i on posem el nostre esforç i constància i no és reconegut fora de la gent que no practiqui l'esport.

--Quins són els objectius d'aquesta temporada?

--El nostre principal objectiu sempre és mostrar realment tot el treball fet i fer un bon disc, ja que, l'anterior temporada no va anar com ens esperàvem. Després de quedar terceres al campionat de *xou petit* de Barcelona, el nostre propòsit és millorar aquests resultats al campionat de Catalunya que se celebrarà el 4 de març a Granollers.



LA LLIGA FOTOGRÀFICA D'ARTS & FOTO

Tema de gener: BLANC I NEGRE
Foto guanyadora:
Mirada, de Francesca Pujalt

LA FORÇA D'AQUESTS ulls s'ha endut la màxima puntuació d'aquesta jornada de la Lliga d'Arts & Foto. L'autora recorda com un grup de nenes amb farcells al cap se li van acostar entre sorpreses i entusiasmes per vendre-li el que portaven sobre el cap. Va ser en un petit poble de Camerun.

Si voleu més informació sobre les activitats del grup de fotografia del Taller de les Arts envieu un correu a artsifoto@gmail.com

Podeu veure la resta de fotos de la Lliga a fototallerdelesarts.blogspot.com



VADEMECUM

Dos grams de sodi al dia, és a dir, l'equivalent a uns 5 grams de sal, és la quantitat diària màxima que recomana l'Organització Mundial de la Salut (OMS). No obstant això, la majoria de la població supera, i fins i tot duplica aquesta xifra, per això, és de vital importància conscienciar-nos sobre l'ús d'aquest mineral, d'una banda, tan beneficiós per al nostre organisme, però d'altra, tan perillós si superem el seu consum.

Algunes de les patologies

que ens pot provocar un excés de sal, són:

- Gota.
- Diabetis.
- Augment de la tensió arterial.
- Artritis.
- Risc de sofrir accidents cerebrovasculars.
- Cardiopaties.
- Insuficiència renal.
- Depressió.
- Càlculs o pedres renals.
- Retenció de líquids.
- O fins i tot l'asma.

Per a evitar aquests proble-

mes, hem de reduir l'excés de sodi, i no tan sols el que afegim en cuinar, sinó sobretot el que se'n diu "sal oculta", és a dir, aquella sal que contenen els aliments processats: com els que hi ha dins el pa, la brioixeria, alguns lactis o els aliments precuinats entre molts d'altres. És per tant, molt important, moderar el consum i decantar-nos per comprar aliments baixos en sal, així com substituir la sal a la cuina per altres productes com les espècies, la llimona, el vinagre o l'all.

LA CONSULTA  Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Palau-Solità i Plegamans

8-M, Dia Internacional de la Dona

El 8 de març es commemora el Dia Internacional de la Dona, establert per les Nacions Unides l'any 1975. Des de l'Equip d'Atenció Primària Metropolitana Nord volem aprofitar aquest espai de salut per posar de manifest el nostre compromís diari en la promoció d'una atenció des de l'equitat de gènere, tant a les nostres consultes com en la resta d'intervencions que fem a la comunitat.

El CAP contra la violència masclista

Tot i que ja existeix un dia específic en aquest calendari d'efemèrides internacional dedicat a l'eradicació de la violència vers les dones (cada 25 de novembre), creiem oportú reforçar els canals per poder denunciar situacions de violència, tant si les patiu directament com si sou testimoni d'algun cas.

L'atenció telefònica de la línia **900 900 120** i de correu electrònic **900900120@gencat.cat** és un servei gratuït i confidencial, les 24 hores del dia i els 365 dies de l'any. Aquest servei atén les demandes relacionades amb qualsevol forma de situació de violència contra les dones.

El servei s'adreça a dones en situació de

violència masclista, però també a les persones del seu entorn, a les persones professionals que realitzen atenció a dones en situació de violència masclista, i a qualsevol persona que tingui una demanda relacionada amb les violències masclistes. És a dir, ofereixen des d'atenció directa d'un equip psicològic especialitzat en violències masclistes o primer assessorament jurídic, fins a resposta a peticions d'informació.

En aquest sentit cal fer èmfasi, i així ho recull la definició jurídica de violència masclista, que aquesta violència pot ser produïda no només per mitjans físics, sinó també per mitjans econòmics o psicològics, i que inclouen les amenaces, les intimidacions i les coaccions, tant es produeixen en l'àmbit privat com en el públic.

Per finalitzar us volem recordar que també al CAP Palau tenim professionals referents a l'equip que saben com actuar dins l'àmbit de la salut i que us poden ajudar i informar. Si tens dubtes sobre si pateixes o has patit violència masclista, contacta amb el teu equip de professionals del CAP.



FISIOTERÀPIA PALAU
Susanna Garriga

La teva salut en bones mans

Passeig de la carrerada nº14 / 08184 Palau-solità i Plegamans
direccio@fisioterapiapalau.com / Tel. 93 864 4694

Dlínica
Dental

ODONTOLOGIA GENERAL - ORTODÒNCIA - IMPLANTS
ORTOPANTOMOGRAFIES

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h
Possibilitat de concertar hores al migdia

Estació, 9, 2n 3a - Tel. 93 864 60 68 - 08184 Palau-solità i Plegamans

L'INFORMATIU
PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS

@PALAUINFORMATIU

eva Fernández

FOTOGRAFIA DE MASCOTES
Un record memorable del teu millor amic.

Des de ~~75 €~~
Ara i fins al 31 març
45 €
En estudi o exterior

Vols unes fotos del teu pelut?
O fer un bonic regal?
Reserva la teva sessió:

627 35 05 43
eva@evafotografia.com
evafernandez_fotomascotes
Av. Catalunya, 102 - Palau-solità i Plegamans

PLA DE SALUT
VETPROTECT

CENTRE VETERINARI PALAU

OBRIM DISSABTE A LA TARDA
URGÈNCIES 24 h.
Tel. 938648611
Tel. 608591397

CONTRACTA VETPROTECT I LA SEVA SALUT SERÀ COSA NOSTRA (a partir de 10 € al mes)

menja sa

Diètes personalitzades de tot tipus

- Realitzem tot tipus de dieta amb seguiment personalitzat.
- Sense productes, prohibicions ni restriccions d'aliments.
- Seguim les pautes de la OMS.
- Som Graduats en Nutrició Humana i Dietètica i membres del col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Informa-te'n al **93 864 32 76**

Passeig de la carrerada Nº 14 · 08184 · Palau-Solità i Plegamans
(dins el centre FISIOTERÀPIA PALAU)
Correu electrònic: info@menjasa.es web: www.menjasa.es

Dr. Roque Lucas

Medicina general privada
Concert amb les principals mútues

Consultes de dilluns a divendres amb cita prèvia:
93 864 41 33

C/Pau Casals, 28 - Palau-solità i Plegamans

VOLS VOLAR?

Regala't una experiència d'altura!
610 365 194

EC-MOZ

Consulta preus, disponibilitat i rutes trucant per telèfon.

#FEMPALAU



Torna Barri a Barri

Vine a parlar amb l'Oriol i membres de la candidatura



Diumenge 05 de març a partir de les 11:30h

CASTELL / TENDA NOVA.

📍 l'encreuament c/ d'Arimon i c/ camí de la serra.

Diumenge 12 de març a partir de les 17:00h

CAN PARERA.

📍 parc de Can Parera.

Diumenge 12 de març a partir de les 12:00h

CAN RIERA / ELS PINS.

📍 l'encreuament c/ els pins i c/ Bonaire.

TROBADES OBERTES AMB LA CIUTADANIA

per preparar el programa electoral.

EL 15/03 I EL 22/03 A LES 19H

📍 Carrer de Plegamans, 3B.

(obertes a tota la ciutadania)

**ESQUERRA
REPUBLICANA**
Palau-solità i Plegamans.

SEU LOCAL
Carrer de Plegamans, 3B
palausolitailegamans@esquerra.cat



@ERCPalau

**Fundació³⁰⁺
Folch i Torres**

La revista Patufet va reviure durant el franquisme per iniciativa dels hereus de l'editorial Baguñà. Malgrat la qualitat dels seus col·laboradors i la bona acollida inicial de la nova etapa, el projecte només va subsistir durant cinc anys.

En Patufet, segona època (1968-1973)



JORDI FOLCH I PONS

Quasi 30 anys, dia per dia, després de l'últim número d'En Patufet, reapareixia la popular capçalera de la revista infantil i juvenil, concretament el 8 de desembre de 1968. Amb una portada del dibuixant Ferrandiz, els hereus de l'editorial Baguñà havien aconseguit convèncer l'aleshores ministre de propaganda Manuel Fraga Iribarne d'autoritzar-ne la publicació, això sí, escapçant-ne l'article nominal "En".

L'enorme èxit popular de la revista original, malgrat el temps i les circumstàncies, feia pensar que els antics lectors acabarien per convèncer als nous, trenta anys després. Sota la direcció de Joan Sariol i Badia i amb alguns dels últims col·laboradors de la primera època (Antoni Batllori Jofré, Bécquer, Xirinius (Joan Juez), Josep Miracle, Font i Solsona, Coma i Soley, Blasi i Rabassa, Lola Anglada, Joaquim Muntañola, Garcia Estragués), el primer número es vengué més de 125.000 exemplars, més del doble del millor tiratge de la revista original. Més tard també hi col·laboraran nous autors i dibuixants que representaran el millor del moment amb noms com Perich, Joan Palet, Joma, Ivà, Pere Olivé, Aurora Díaz Playa, Jordi Valent (Armand Blanc), Noel Clarasó, o Toni Batllori, que ens ha deixat recentment.



Una de les participacions més notòries serà la de Ramon Folch i Camarasa, que seguirà les passes del seu pare, Josep M. Folch i Torres, encarregant-se de les noves Històries Possibles, que havien de reemplaçar les insubstituïbles Pàgines Viscudes. En el procés de modernització o d'adaptació de la revista als "nous temps", Folch i Camarasa escriurà un total de 117 contes, que mantindran el caràcter moralitzador del seu pare adaptant-lo a les circumstàncies de l'època.

Així com el contingut, també el grafisme i els dibuixos s'actualitzaran i la revista anirà incorporant cada cop més historietes del tipus còmic i reduint els espais de lectura i divertiment. Malgrat aquests esforços, l'èxit inicial, el nom i la vàlua individual dels seus col·laboradors, el públic va anar desertant de la revista fins a fer-la inviable. Inicialment quinzenal, s'intentarà canviar la dinàmica tornant a una periodicitat setmanal, com la revista original, però la situació es farà cada cop més insostenible i el 1973 acabarà l'aventura.

En l'editorial de l'últim número de 29 de juny de 1973, es diu que la publicació es pren un temps de reflexió i que no és un adeu-siau sinó un a reveure... potser seria un bon aniversari (aquest any farà 50 anys) per veure aparèixer una tercera època d'En Patufet?



Castell de Plegamans, seu de la Fundació Folch i Torres

DE PLEGAMANS AL MÓN

MEMÒRIA 2022

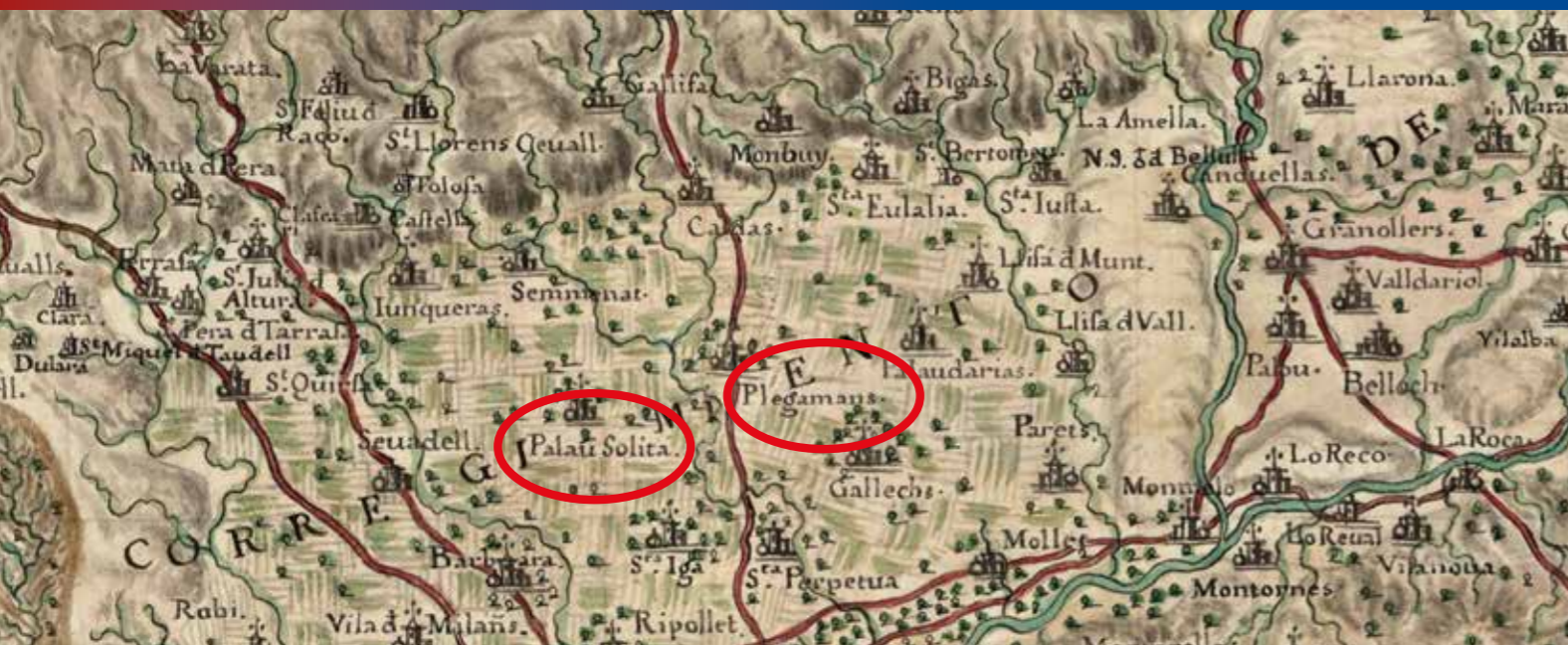
Ja podeu consultar la memòria de l'any 2022 al nostre web. En ella trobareu de manera resumida, però exhaustiva tota l'activitat de la Fundació al llarg del 2022, amb la commemoració dels 30 anys de la seva creació, entre moltes altres coses. Continua el creixement de socis ja arribem al centenar llarg, tot i

que és una molt bona notícia, només el 10% són de Plegamans. Sense dubte ens cal treballar encara més perquè els nostres vilatans valorin adequadament la nostra tasca.

SERVEI COMUNITARI

Els instituts de Can Periquet i de Ramon Casas de Palau-solità i Plegamans han iniciat els serveis comunitaris amb la Fundació. Aquest any es centren en dues activitats: la digitalització del fons de l'Arxiu i l'inventari del Museu. Un total de cinc alumnes s'han apuntat per ajudar a la Fundació. L'Enoc i la Paula en les tasques de digitalització de la correspondència de Joaquim Folch i Torres, seguint els protocols que es requereixen en aquests casos. La Paula, la Martina i la Jana, amb l'inventari del Museu, tenint cura de fotografiar tots i cadascun dels objectes que trobem al Museu i que servirà en un futur per una visita virtual.





Plegamans i Palau

L'origen de l'actual topònim del nostre poble es remonta al segle X, primera cita dels dos nuclis. Fins el 1799 no apareix un segell que unifica els dos topònims.



PERE FARNÉS AGRAMUNT

El topònim Palau-solità i Plegamans és força clar respecte a l'origen del municipi: la unió de Palau-solità, per una

banda, i Plegamans per l'altra. Però com i quant es va produir aquesta unió? La història comença el segle X, quan el 955 s'anomena per primer cop Palau-solità, i el 965 Plegamans. Els límits territorials de les dues poblacions eren separats pel Camí Reial. Mentre Plegamans s'estenia pels turons, Palau ocupava la zona de la plana i començava a formar un nucli concret: la Sagrera. Pel que fa a les seves respectives poblacions, un fogatge de 1371 indicava que Plegamans tenia 23 focs i Palau-solità en tenia 18 (un foc corresponia a una unitat familiar, l'equivalent a unes 5 persones).

Però és l'any 1440 quan trobem el primer "Batlle de Palau Solità e Plegamans", en Bernat Folguera. A partir de llavors els batlles s'anirien alternant entre els dos pobles, però no estariem parlant d'un municipi unificat, ja que les parròquies tenien més pes que l'Administració civil fins ben entrat el segle XIX.

Un segle més tard s'havia invertit el nombre de fogatges. El 1552 Plegamans tenia 11 focs i Palau en tenia 21. És en aquest segle, l'any 1581, que apareix el primer emblema identificatiu de l'administració local de Palau-solità i Plegamans, concretament un segell amb les quatre barres i unes

lletres que deien "Palau i Plegamans". Però els dos pobles no tenien una seu fixa on reunir-se, i per posar fi a la situació, l'any 1698 es comprà una casa, tocant al Camí Reial, al límit territorial entre els dos pobles: era l'actual edifici de l'Ajuntament.

Arribem al segle XVIII i vindran temps de canvis. El Decret de Nova Planta (1716) reorganitzà el règim local en Ajuntaments (fins llavors anomenats Comú o Universitat), i el primer exemple d'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans el tenim el 1767, sent batlle Pere Jornet. Paral·lelament, es creen dos nous barris, el Carrer de Dalt i el Carrer de Baix, i a partir de 1825, amb la construcció de la carretera, se n'establí un altre, el de les Cases Noves, actual centre del poble. Els nous barris anaven diluint l'antiga organització en 2 pobles separats, i és el 1799 que apareix per primera vegada un nou segell per Palau-solità i Plegamans que els representava conjuntament com una pala (Palau) i una mà (Plegamans), simbologia que encara es conserva en l'escut i bandera municipals.

Fins al segle XIX, encara es dividia la població de cada parròquia en el cens, i el 1827 Plegamans tenia 150 habitants mentre que Palau-solità en tenia 490. Així mateix, en crear-se els partits judicials, Palau-solità s'integrà al de Terrassa mentre que Plegamans ho feu al de Granollers, fins que el 1841 es sol·licità unificar-se en el primer. La convivència dels 2 pobles generarà tensions. Fins a la dècada de 1930

Paraula d'alcalde

El primer alcalde franquista, Bartolomé Soler, deixà escrit a les seves memòries la seva opinió sobre els conflictes entre plegamanins i palauencs, indicant que "su mayor singularidad es el desatino que hizo de Palau dos pueblos. Un enjambre confundido con otro enjambre, o dos parcialidades maceradas en un mismo almirez". L'alcalde els considerava "dos patrias chicas" i "dos villajes entremezclados, encaballados, pisándose el uno al otro" els quals "no los aglutina el sentimiento, sino el resentimiento". Així mateix, afirmava que "Palau y Plegamans son un criadero de tábanos" i que eren "dos aldeorros engastados, entrefundidos, rivales y mellizos, con rencores tan primitivos como la tierra y tan anacrónicos como la bacía de los barberos, como los pregones del alguacil y las lámparas de carburo".

cada un feia la seva pròpia festa major, i pel que fa a la denominació del municipi, tothom l'anomenava d'una manera diferent. Inclús en una notícia de 1933 del diari 'El Diluvio' es deia que "de fijo no podemos precisar su nombre".

Tot plegat canvià amb l'arribada del primer alcalde franquista, Bartolomé Soler, que el 1939 decidí denominar al municipi amb el nom de "Palau de Plegamans", però aquest nom tampoc agradà, ja que pels palauencs semblava que Palau era de Plegamans, i pels plegamanins, Palau anava abans que Plegamans. La solució definitiva no es trobà fins al 1999, quan s'oficialitzà el nom de "Palau-solità i Plegamans".

**VISITES
CONCERTADES**

Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 302 53 94
665 93 45 50
imartinez2475@gmail.com

<p>PENAL Delictes Delictes greus Accidents de trànsit Violència domèstica Alcoholèmies</p>	<p>FAMÍLIA Guàrdia i custòdia Aliments Divorcis Incapacitat</p>
<p>CIVIL Contractes Herències Reclamacions de quantitat Indemnitzacions</p>	<p>MEDIACIÓ</p> <p>HIPOTECARI Execucions hipotecàries Clàusules abusives Desnonaments Lloguers socials</p>

JORDPAYOLA ARQUITECTURA · ENGINYERIA

Fem 7 anys!

REHABILITACIÓ I OBRA NOVA
REFORMES I INTERIORISME
CONSULTORIA D'ESTRUCTURES
HUMITATS I ESQUERDES
INFORMES I DICTAMENS
ASSESSORAMENT TÈCNIC
PRESSUPOSTOS I PERITATGES
PROJECTES DE LEGALITZACIÓ
CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
ALTES ACTIVITATS COMERCIALS
CERTIFICATS ENERGÈTICS
CÈDULES D'HABILITAT
ESTUDIS DE VIABILITAT
REVISIONS DE REGISTRE,
CADASTRE I ESCRITURES

info@jordipayola.com - 93.672.00.54 - www.jordipayola.com

GESTORIA MIONMAR

Gestoria Administrativa
Assessoria: fiscal, laboral, comptable i mercantil
Assessorament integral a empreses, autònoms, particulars i emprenedors
Declaració de Renda - Canvi de nom de vehicles

Av. Catalunya, 199 local A
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 863 96 79
649 87 54 62
gestoriamionmar@gmail.com - www.gestoriamionmar.com

RUISAN ASSESSORS. SL
Assessorament d'empreses

- Assessorament Fiscal, Laboral i Comptable.
- Servei d'advocats: Laboral, Mercantil i Civil.
- Declaració de Rendes
- Assessorament de la seva activitat sense compromís
- Informes finances i RAI

C/ Sant Pau, 94 - 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 48 25 - Fax. 93 865 47 26
E-mail: administracion@ruisanassessors.es

Assessoria & Gestoria Palau
Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Trànsit i Transports
- Assessorament Laboral
- Gestió Administrativa
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Legalització d'activitats

Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSESSORAMENT

www.duranmolins.es

AGÈNCIA GENERAL DE SEGURITAT SOCIAL

- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions
- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats

Finques Palau
IMMOBILIÀRIA

www.finquespalau.es

40 anys
al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central:
Sant Galdric, 23
93 864 56 51

Oficina Comercial:
Alda, Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27

Oficina Sta. Perpètua:
Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10
93 560 15 86 / 93 574 0202

Oficina Cerdanyola:
Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a
93 550 27 19

PALAU ASSESSORS
Assessors Gómez & Campos, s.l.
FISCAL, LABORAL COMPTABLE I JURÍDIC

Els teus assessors en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, des de 1987 a Palau PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

93 394 85 42 **93 394 85 47**

C/Camí Reial, 132 - Palau-solità i Plegamans
palau@asesorstc.com / www.asesorstc.com

GRUP ASSESSORS

Gent de debò

Gent del poble

junts

per Palau-solità
i Plegamans

Junts per Palau presenta Laura Navarro com a candidata a les properes eleccions municipals.

L'acte de presentació a un auditori de Can Cortès ple a vessar, va comptar amb la presència de l'Honorable Conseller Josep Rull.

Laura Navarro va destacar els projectes del Palau del futur com la nova biblioteca, la piscina municipal, la remodelació de l'avinguda Catalunya i la reforma del sistema de recollida d'escombraries.



La proximitat de les eleccions ja es deixa sentir en el ple

Va ser una sessió ràpida i sense grans temes a tractar, però va ser suficient per percebre que la campanya electoral s'ha instal·lat també en el ple. La gestió de l'aigua i el polígon de Llevant, dos temes de l'agenda electoral, ja van tensar la corda entre PSC i ERC

El ple de febrer, celebrat el dijous 23, no anava molt carregat de propostes, però amb poc ni va haver-hi prou per veure que s'acosten eleccions i que l'ambient comença a tensar-se. Van ser dos els punts que van posar en evidència que la cursa electoral ja ha començat.

El primer va ser el punt 7, que proposava acordar la resolució de mutu acord entre Ajuntament i Incasol per deixar sense efecte el conveni sobre el polígon de Llevant. Un cop l'alcalde, Oriol Lozano, va fer les explicacions del punt, va tocar arribar el torn de rèplica de l'oposició. Marc Sanabria, el portaveu del PSC palauenc, va lamentar no disposar de cap document que acredités el mutu acord, si més no per part de l'Incasol, i va destacar que aquesta resolució no canviava res, ja que els terrenys seguien sent de l'Incasol i susceptibles,

per tant, de ser urbanitzats segons el pla actual. Així doncs, no va dubtar a titllar la proposta d'oportuniste i vinculada al moment electoral. I va rematar mostrant un tuit d'ERC Palau, publicat el 2017, on es mostrava favorable a aquest desenvolupament industrial.

Lozano va respondre argumentant el model de poble d'uns i altres. "Palau ha sigut un poble agrícola i vol continuar sent un poble agrícola", va dir, i va acusar el PSC de no pensar en el futur "el futur dels nens i nenes i de totes les persones que viuen en aquest territori".

El segon estira-i-arronsa va venir per la moció presentada pels socialistes per aturar la municipalització del servei de subministrament d'aigua. Sanabria, per enèsima vegada, va criticar l'informe de CAPIOL utilitzat com a referència per justificar el canvi de model, així com

Tres parcs seran batejats amb nom de dona

L'Ajuntament afegirà tres noms de dona al nomenclàtor de PsiP. Amb motiu de la celebració del 8 de març, Dia Internacional de la Dona, es batejarà com a Parc de la Masovera el que ara es coneix com a parc de la Pedra Llarga. El parc de Can Parera serà dedicat a Nativitat Yarza, primera dona que va ser escollida alcaldessa a l'estat espanyol. El tercer canvi de nom serà els dels jardins de Can Malla, que ara estaran dedicats a Dolors Aleu, la primera espanyola que es va llicència en medicina.

Audiència pública el 16 de març

El Govern municipal oferirà una audiència pública per repassar el compliment del PAM. Serà el dijous, 16 de març, a les 19.00 hores al teatre de la Vila, i oberta a públic, que podrà fer preguntes als regidors.

les traves legals i la incertesa que està causant aquest canvi.

En aquest cas va ser el regidor republicà Sergi Plaza el qui va mencionar les eleccions. "No esperin de nosaltres fer electoralisme amb falsos arguments", va dir Plaza, dirigint-se a Sanabria, després de rebatre els diferents arguments de la moció. Obviament, la majoria de govern, amb el suport de Primàries va tombar la moció, però va quedar clar que el tema de la municipalització de serveis serà un dels punts destacats de la campanya de cara al 28-M.

La resta de punts de l'ordre del dia van suscitar poc debat. A destacar que l'Ajuntament va decidir renovar la concessió demanial de la masia de Can Grau a l'empresa Würth, actual titular ja de la concessió. Núria Solà, regidora de Primàries, va aprofitar la renovació per demanar que s'incloués alguna mena de condició que permetés a la ciutadania conèixer més directament aquest equipament. La masia de Can Grau està annexa als edificis de la multinacional alemanya i és de titularitat municipal. El seu us està cedit mitjançant aquest conveni que el dijous es va renovar, cosa que fa que sigui una de les masies més desconegudes per part de la gent del poble.



SEU SOCIAL: Avda. Catalunya, 231 - Local 1 - 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

@JuntsXCatPsiP / @JuntsPerPalau juntsxcatpalausolitailegamans / juntsperpalausolitailegamans

La CUP a les eleccions municipals!

La CUP ens presentarem a les eleccions municipals del mes de maig.

Som l'alternativa d'esquerres imprescindible per a fer front a l'emergència social i climàtica que patim, impulsant alternatives al sistema capitalista.

Les següents 5 persones són les que encapçalaran la llista. Presentarem la resta d'integrants a les properes publicacions.



Dani



Sergi



Nàdia



Sònia



Jordi



Ens presentem a les eleccions municipals amb unes premisses ben clares:

- La representació que aconseguim tindran mandats **limitats a 1 legislatura** (4 anys) i només excepcionalment, la limitació podria arribar a ser de 2 legislatures (8 anys). No ens volem convertir en professionals de la política ni apoltronar-nos lligant-nos a una cadira. Els càrrecs electes no són més que les cares visibles de l'assemblea, les portaveus dins de la institució. En aquest sentit, renunciarem a qualsevol privilegi que es pugui derivar de la condició de regidora.

- Oposar-se radicalment als projectes que impliquin la pèrdua de sòl agrícola (47% perdut en 40 anys al Vallès) i a l'increment de la mobilitat del cotxe particular en defensa de la vida i el territori (Mollet és la 7ena ciutat europea en morts evitables per contaminació). **Cal defensar alternatives de transport públic** (bus, tren) i oposar-se activament a la proposta de desenvolupament del Quart Cinturó.

- Activar tots els mecanismes possibles per la **creació d' un parc d'habitatge de lloguer assequible**.

- Afavorir l'**impuls del Consell Participatiu de Residencial Palau**, ja que els residents són ciutadans del poble i hem d'assegurar que se'ls tracta com a tals. En aquest sentit establim un punt permanent d'informació i resolució de dubtes a nivell municipal entre residència i famílies.

- Continuar i ampliar tots els processos de **municipalització de serveis** afegint un òrgan de control popular sobre els mateixos.

- Millorar el servei de recollida d'escombraries **mantenint el sistema de porta a porta**.

- Exigir l'**ampliació d'horaris del CAP**, el seu correcte funcionament i l'ampliació dels serveis, especialment de **ginecologia**.

- **Recuperar el servei nocturn de guàrdia de les farmàcies del municipi**. Des del 2011 les farmàcies de guàrdia del municipi tanquen a les 21h i en cas d'emergència posterior a aquest horari, cal desplaçar-se fins a Mollet del Vallès.

- Lluitar per la **inclusió al PEIN (Pla d'Espais d'Interès Natural) de Gallecs dels terrenys que pertanyen a Palau** per garantir la seva protecció definitiva (Projecte de polígon de Llevant i Can Planes).



@CUPPalausiP



@cuppalausip



@CUPPalausiP

Laura Navarro reivindica la feina feta per Junts dins el Govern municipal

Laura Navarro va fer la seva presentació oficial com a candidata de Junts per Palau-solità i Plegamans a les eleccions del 28-M davant d'un auditori de Can Cortés ple de gom a gom. La va recolzar l'ex conseller de Territori i Sostenibilitat Josep Rull, procesat i condemnat a presó inhabilitació en el judici del procés. L'acte va tenir lloc dimecres 22 de febrer, i va consistir en un intercanvi d'impressions entre ambos moderada per Joan Payola.

Laura Navarro, actual regidora d'Empresa i Ocupació, Via pública, parcs i jardins, i tercera tinent d'alcalde, va aprofitar una de les seves intervencions per reivindicar la feina feta pels tres regidors de Junts per Psip. "Estar en el Govern ens ha permès fer coses que han millorat



el dia a dia de les persones de Palau-solità i Plegamans", va dir Navarro, que va apuntar que més enllà dels grans projectes amb molta visibilitat, com la piscina, o la biblioteca, hi ha "una feina quotidiana que és la que realment afecta al benestar de la ciutadania i que no es pot

descuidar".

Josep Rull, per la seva banda, va destacar el compromís que implica fer el pas endavant d'encapçalar una candidatura i la responsabilitat que suposa la participació en la política municipal. L'ex conseller va destacar dues qualitats imprescindibles

per fer política, vocació de servei i seguir uns ideals, aspectes que segon ell Laura Navarro ha demostrat amb escreig.

Rull, que actualment exerceix d'advocat, va reivindicar el lligat de l'1 d'octubre. El municipalisme és el primer bastió d'aquest lligat i es des dels ajuntaments des d'on s'ha de forjar de nou l'unitat de l'independentisme, segons ell.

Navarro encara no ha revelat la composició de la seva llista i tampoc va anticipar contingut de les seves propostes electorals.

A més de diversos càrrecs comarcals i nacionals de Junts per Catalunya, a l'acte hi van assistir dos dels altres cinc candidats a l'alcaldia, el socialista Marc Sanabria, i Liberto Folch, d'En Comú Podem.

La Carrerada i l'Avda Catalunya tenen projecte de pacificació

L'Ajuntament ja té sobre la taula els projectes de transformació dels dos eixos viaris més importants de la PsiP, l'avinguda Catalunya i el passeig de la Carrerada. El treball està signat per l'estudi d'arquitectura Mas Maristany. En ambdós casos, abans de plantejar el projecte, es va dur a terme un procés participatiu en què els veïns van poder aportar idees sobre aquesta transformació i com pacificar els dos eixos.

El que presenta l'Ajuntament és només un estudi tècnic, sense cap dotació pressupostària, ja que de tirar-se endavant no es començaria a contemplar fins als pressupostos del 2024.

El projecte de l'avinguda Catalunya divideix els 3 quilòmetres de longitud d'aquesta via en 7 trams d'actuació. En línies

generals es proposen intervencions estratègiques i minimalistes, però que garanteixen la continuïtat i la seguretat del pas de vianants i pacifiquen el trànsit. Es planteja reduir la velocitat màxima en tota la via a 30 km/h, i que hi hagi vorera contínua des d'una punta a l'altra.

Els set trams d'intervenció, que es podrien abordar per separat són: Porta Nord, Carrer de Dalt-Can Falguera, Bosc de Can Padró-Carrer Estació, tram central, Can Cortés-Pedra Llarg, Pedra Llarg fins Can Periquet, Porta sud fins Can Maiol. El cost total de les actuacions seria de 2.883.00 en cas de poder-se executar actualment, cosa que no és possible. Des de l'Ajuntament no s'ha facilitat, al tancament de l'edició, el cost per trams ni els terminis d'ex-

ecució en cada cas.

En el cas de la Carrerada, tot i ser la tercera part de llarg, 1.140 metres, el pressupost és també superior als 2 milions, concretament de 2.347.000 euros. A grans trets, el pla d'aquest eix preveu la conservació dels planers, i garantir al llarg de tot el tram la circulació de vianants a través de l'ampliació de les voreres existents, la creació de noves i la creació de plataformes contínues que permetin la circulació adaptada sense desnivells.

El plantejament preveu limitar la calçada per a vehicles a 3 metres d'amplada i que tota la via sigui de sentit únic, des de l'est (avinguda Catalunya) fins a l'oest (La Sagrera). Segons l'estudi, els canvis podrien fer-se també per trams.



Juan Martínez, diputat de la Diputació de Barcelona

Juan Martínez, regidor de Ciutadanos a l'Ajuntament de PsiP, ha estat escollit pel seu grup com a nou diputat a la Diputació de Barcelona. Martínez, que entra en substitució d'Adrián Hernández, va ser nomenat en el ple de la diputació que es va celebrar el dijous 23, on el palauenc ja es va incorporar com a representant del seu partit.

Idees per millorar la neteja

L'Ajuntament té en marxa un procés participatiu per recollir idees de millora dels serveis de neteja i deixalleria. El procés va començar el 21 de febrer i acaba el 19 de març.



El dimarts 21 de febrer es va fer la primera sessió informativa i de treball del procés participatiu sobre el servei de neteja viària i deixalleria, procés que ha de durar fins al 19 de març. La intenció és recollir propostes de millora sobre aquests dos serveis per part de la ciutadania.

Per recollir les idees, les regidories de Gestió Ambiental i de Participació han dissenyat un procés que inclou diverses accions. A més de la sessió informativa del dia 21, es faran dos punts d'informació, un el dia 4 de març al mercat setmanal, i un altre el 18 de març al pavelló municipal. També s'ha habilitat una enquesta a través de la

plataforma participa.palauplegamans.cat Per participar per aquesta via cal estar empadronat i registrar-se en la web.

Una tercera via de recollida d'idees son les rutes veïnals que la regidoria proposa fer amb els veïns dels diferents barris. Dissabte 25 de febrer es van convocar les dues primeres, a Can Cortés i a Can Duran, però es van haver d'anular per falta d'assistència. Es pot consultar la resta de trobades a <https://participa311-palauplegamans.diba.cat>

En la sessió de presentació s'hi van comptar sis persones. Allà es van recollir els primeres suggeriments, que es comple-

taran amb les que s'obtinguin de l'enquesta i en els punts d'informació. Un cop recollides totes les propostes, el 29 de març està prevista la sessió de prioritització, oberta a tota la ciutadania.

El servei de neteja té un cost actual d'uns 650.000 euros anuals, mentre que el de la deixalleria està al voltant dels 100.000 euros.

Les idees que surtin d'aquest procés s'hauran d'encaixar dins aquest pressupost, que pot tenir més o menys marge segons es mantingui el sistema de gestió indirecta o es decideixi apostar per la municipalització del servei.

Municipalitzar o no els serveis no se sotmetrà a votació vinculant

Actualment, tant el servei de neteja com la deixalleria són una concessió a una empresa privada. En el ple de gener es va aprovar iniciar un estudi per avaluar-ne la possible municipalització.

Malgrat que en l'enquesta del procés participatiu s'inclou la pregunta "Quin tipus de gestió preferiries pel servei?", des del Govern ja han avançat que no es tracta d'una resposta vinculant. En el sistema de gestió de l'aigua, en canvi, el Govern es va comprometre a acceptar el criteri sortint de la votació.

La decisió de municipalitzar els serveis de neteja i deixalleria quedarà en mans del Govern un cop es tinguin els resultats de l'estudi aprovat pel ple i de la memòria de la comissió que en fa el seguiment.

Els carrers de PsiP seran protagonistes del Dia Mundial del Teatre de Titelles

El pròxim 21 de març se celebrarà el Dia Mundial del Teatre de Titelles, instaurat per la Unió Internacional de la Marioneta (UNIMA) el 2003. Aprofitant la presència del Museu Internacional de la Titella al nostre poble, la titellera Teia Moner i el seu equip han proposat una sèrie d'esdeveniments a diferents entitats del poble per donar visibilitat a aquesta jornada en els carrers de Palau-solità i Plegamans.

Una acció és la coordinada per la regidoria de Comerç i Turisme i l'Associació de comerciants. Entre el 13 i el 26 de març, els comerços col·laboradors podran lluir titelles cedides pel MIT en els seus aparadors. També els edificis municipals més emblemàtics tindran titelles en els seus balcons.

La proposta del MIT ha estat molt ben rebuda per la regidoria de Turisme. Ovidi Popescu, regidor de l'àrea, creu que "serà

una excel·lent ocasió perquè la gent que vindrà de fora als diferents actes proposats descobreixi el nostre poble".

Dins dels actes commemoratius d'aquesta jornada, el MIT té previst organitzar una exposició en l'entorn de Can Falguera, un dinar de germanor obert a tothom, una xerrada col·loqui amb Anna Valls, i una representació de titelles per adults al teatre de la Vila entre altres activitats.

TORRA
ADVOCATS

PRIMERA CONSULTA GRATUÏTA

CIVIL - PENAL
FISCAL - FAMÍLIA
(Divorcis, herències, incapacitats...)

ÀREA IMMOBILIÀRIA
COMPRA - VENDA - LLOGUER - BROKER
CERTIFICATS ENERGÈTICS - CÈDULES D'HABITABILITAT - ASSESORIA ENERGÈTICA

93 222 13 98
622 910 487

662 424 291

C/ Camí Reial, 115, bloc 2, local 2
08184 Palau-solità i Plegamans

administracio@torra-advocats.com
www.torra-advocats.com

ANTENES PALAU

INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ

Antenes terrestres i parabòliques / Porters automàtics
Comandaments TV / Sistemes de televigilància
Comunitats, particulars i empreses...

Tel.- 938643837 - 661 914 323 - 635 636 493

antenespalau@yahoo.es

VALLS CAYFI

Fàcil instal·lació.
Alternativa neta i segura.
Sense manteniment.
Resistents i d'alta durabilitat.

Tanques de jardí en PVC

93 715 19 00

www.vallascayfi.com info@vallascayfi.com

Torrent d'en Baiell, 32 - Pol. Ind. Can Clapers
08181 Sentmenat / BARCELONA

Argemí

SERVEIS JURÍDICS I IMMOBILIÀRIS

PRIMERA CONSULTA GRATUÏTA!

Carrer Camí Reial, 118 Local A.
08184 Palau-solità i Plegamans
argemigrup.com 607 033 971 - 607 033 969

E. ARBÓ
CLIMATITZACIÓ SL

MANAUT BIASI

Calderes adaptades a la normativa RITE

- Servei tècnic oficial Manaut i Biasi
- Tarifes de reparació oficials de fàbrica
- Reparació i canvis de radiadors i components
- Instal·ladors propis per a reposició de calderes de gas i gasoil amb pressupost sense compromís
- Instal·lacions de calefacció i aire condicionat domèstic
- Venda de recanvis segons tarifa oficial
- Contractes de manteniment de garantia total (peces, mà d'obra i desplaçament) + revisions anuals obligatòries RITE
- Avalats pel certificat ISO 9001

RI 08/154652
Carnet: CRC-1139-B

Telèfons 24h: 93 864 68 40 - 93 864 56 94
sat-manaut@earbodclimat.com
Oficina i taller: C/Diagonal 45, oficina - PsiP

GUBER

Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

SOM ESPECIALISTES EN NETEJAR

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

AVDA CATALUNYA, 189 - PSIIP / 93 864 48 58 - 629 020 424
guber@gubercatalunyaserveis.com



Día mundial de la marioneta

21 de marzo 2023





Un Carnaval com cal

11 comparses amb unes 700 persones van animar la rua del Carnaval de PsiP, que va tenir força públic i que va acabar amb una gran festa a la pista esportiva.

El bon temps i les ganes de festa del personal van fer que dissabte, 18 de febrer, Palau-solità i Plegamans tornés a gaudir d'un Carnaval com Déu mana. 11 comparses (en va fallar una de les 12 puntades) es van concentrar a les 5 de la tarda a Can Cortés i van recórrer els carrers del centre durant quasi dues hores fins a arribar a la pista semicoberta de la zona esportiva.

La rua, encapçalada per la carrossa que duia a la reina Carnestoltes, va sortir de la masia en direcció a la Carrerada, allà va fer un petit gir per enfil·lar el carrer Padró fins al carrer Barcelona. Posteriorment, va girar pel carrer Dom Bosco, de nou en direcció a la Carrerada i un cop a la via dels arbres, enfil·lar ja cap a la pista.

Cap a les 7 de la tarda es va iniciar la presentació de coreografies. Cada comparsa, en

l'ordre que el dia abans s'havia sortejat, va ballar la seva cançó en mig de la pista, plena de gom a gom. El jurat, però, ja havia anat prenent nota durant tot el recorregut i ja tenia el seu veredictes gairebé sentenciat.

Un cop vistos tots els balls, va arribar l'hora de l'entrega dels guardons. Igual que l'any passat, hi havia cinc reconeixements previstos que el jurat va assignar de la següent manera: El premi a l'originalitat (300€) se'l va endur The Big Bang School, de l'AFA d'Escola Palau; el millor vestuari (300€), va ser el d'Els Fauntàstics; el guardó a la millor coreografia (300€) se'l va endur, Anem-monas,

de l'AMPA de Can Cladellas; el premi simpatia del públic (300€) va recaure en Els peixets irisats, de l'AFA El Sol; i el premi a la millor carrossa, la qual podrà disposar d'un remolc i un equip de música de forma gratuïta per a la pròxima edició del Carnaval va ser per Folch-wash, de l'AFA Folch i Torres.

La resta de comparses van ser Soldadets de Plom, de Cabres i vaques; Lliga Fantasia, de FC Palau; Gorgones i soldats de Pedra, de Piscines Sant Carles; A la Marinada ho passem molt beeee, d'escola Marinada; Arrelats, de Geganters de PsiP; i Tardor a Can Cortès, del Casal de la Gent Gran.



El bus urbà ja té xifres de viatgers similars al 2019

El 2022 va registrar unes 20 validacions, el mateix que tot l'any 2019. Les noves parades de Can Parera i Can Clapés han ajudat a créixer.



El bus urbà de Palau-solità i Plegamans, operat per la companyia Sagalès, ha recuperat les xifres de validacions prèvies a la pandèmia. El 2022 es van comptabilitzar un total de 19.740 viatges, amb una mitjana de prop de 80 passatgers diaris. La xifra s'apropa ja a les 20.227 validacions que es van registrar el 2019. En el 2020, a causa de la pandèmia, el servei

va caure fins als 11.000 bitllets emesos.

L'augment d'usuaris s'explica també per l'establiment de noves parades del servei a Can Parera i a Can Clapés, barris on fins a l'any passat no arribava el bus urbà. El regidor de Mobilitat i Transport, Ovidi Popescu, assegura que les noves parades "han aprofitat aquests barris al centre del poble, i cal conti-

nuar treballant per fer el mateix amb altres indrets allunyats, tot i que amb un sol vehicle és difícil poder donar servei a tant territori". Popescu va recordar que aquesta línia té un cost per l'Ajuntament de 118.000 anuals. Amb els bitllets emesos se'n recupera entre 18.000 i 20.000 euros. Els 100.000 restants són suportats directament per les arques del municipi.

El 10 de març, data límit per presentar-se als premis Sant Jordi

Els qui vulguin presentar alguna obra als premis Sant Jordi que convoca l'Ajuntament tenen temps de fer-ho fins el divendres, 10 de març. Hi ha dues modalitats: prosa i poesia. Cada concursant pot presentar un màxim d'una obra per modalitat. Les obres han de ser escrites en català i inèdites.

Hi ha tres premis per categoria i modalitat:

INFANTIL A i B: Lot de llibres per al primer, el segon i el tercer. JUVENIL: 1r Premi (400 euros), finalista (300 euros) i menció del jurat (100 euros) ADULTS: 1r Premi (500 euros), finalista (400 euros) i menció del jurat (150 euros).

Es poden consultar les bases i el sistema d'entrega d'originals a la web de l'Ajuntament: <https://www.palauplegamans.cat>

l'esbarjo & l'esbarjo good roll

El plaer d'un bon apat culminat amb un bon gelat

Estem a la Plaça Ernest Lluch de Palau-solità i Plegamans
Reserves: 665 539 186 També disponible a PASSODECUNAR

ROSTISSERIA
AVUI CUINEM NOSALTRES

Gaudeix dels nostres
POLLASTRES I PLATS CASOLANS
des de 10 €

Dijous i divendres d'11.30 a 15.30h
Dissabtes, diumenges i festius de 8.30 a 15.30h

93 864 08 67
c/ Victor Català, s/n
(contornada amb el Sant Joan, 23 diàmetre Caponol)
Palau-solità i Plegamans

TAXI

Xavier Caparrós

617 378 035
93 864 98 38

Taxi col·lectiu (disponibilitat d'1 a 8 places) - Empreses

Cobrament amb tarjeta o efectiu
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
xaviercaparrós1@gmail.com

Restaurant Can Boada

MENÚ DIARI
DM A DV - 13,50 €
MENÚ DE CAP DE SETMANA
24 €

Cuina oberta de 08.30 a 23.00
Dilluns tancat (excepte festius)

RESERVES: 938 300 932 / 677 877 895
Camí Reial, 185 - Palau-solità i Plegamans

L'Ajuntament entrega 16 horts urbans

L'Ajuntament va entregar al febrer 16 parcel·les dels horts municipals de Boada Vell. Els horts entregats estan situats a dos camps annexes a la masia de Boada Vell, a l'Avinguda del Camí Reial (davant del parc de l'Hostal del Fum).

Actualment hi han un total de 85 parcel·les d'uns 60 m2 cadascuna. Les persones que han adquirit el dret d'ús d'una parcel·la hauran de complir amb el Reglament d'ús dels Horts Municipals. Entre altres aspectes, s'estableix que han d'ingressar una fiança de 50€ que es retornarà quan finalitzi la llicència d'ús si no s'han causat danys o desperfectes. També que han de satisfer una taxa de 40€ per parcel·la i any. Les parcel·les d'hort es poden utilitzar durant 3 anys, amb la possibilitat de prorrogar el dret d'ús un

any més.

El projecte d'horts urbans es basa en la transformació d'una zona d'equipaments municipal que no tenia un ús públic, per un conjunt de parcel·les d'hort que els usuaris adjudicatari poden conrear pel seu autoconsum amb els objectius d'integració paisatgística, complir una funció social i preservar la cultura agrícola.

El regidor de Medi Natural, Gestió Ambiental i PAGESIA, Jordi Plaza, explica que aquest projecte "serveix per fer comunitat entre els usuaris i usuàries, i s'ha de convertir en un espai on distreure's i passar bones estones en família i amb els amics i amigues, respectant a la resta d'hortolans i hortolanes".

Les sol·licituds per accedir a un dels horts es van poder presentar per via telemàtica, o



presencialment al SAC (Servei d'Atenció Ciutadana) abans del passat 30 de novembre.

Les persones que han signat el contracte amb l'Ajuntament per poder fer ús dels horts tenen com a obligacions:

- Conrear de forma continuada. Més de 3 mesos sense treballar, és motiu de revocació.
- Conservar tots els elements de la instal·lació. Mantenir lliure de males herbes els vials i

límits de la parcel·la.

- Utilitzar el sistema de reg per goteig.
- Mantenir les portes d'accés general tancades.
- Recollir les deixalles produïdes, a excepció de la pila de restes vegetals del propi hort per fer compost.
- Treballar l'hort personalment.
- Només es pot utilitzar canya natural com a tutor de les collites.

Som una força progressista i transformadora

Palau En Comú Podem és una formació política que es defineix com a progressista i transformadora. El nostre objectiu és millorar les condicions de vida de la gent i defensar els seus drets. El compromís amb les polítiques socials, l'educació, la salut i el transport públic gratuït són alguns dels nostres punts forts.

L'àmbit social és el nostre eix fonamental, posem èmfasi en la protecció de les persones, especialment les més vulnerables. Apostem per les polítiques que garanteixin unes pensions justes i sostenibles, un salari mínim que doni cobertura a totes les necessitats, un habitatge digne a l'abast de tothom, una educació pública de qualitat, una sanitat universal i un transport públic gratuït i sostenible.

La protecció a la gent gran és el nostre repte, volem garantir el seu benestar, no només les necessitats bàsiques, que també, sinó també el benestar físic i relacional. Volem facilitar la creació d'espais lúdics que facilitin la creació de xarxes i vincles entre persones amb les mateixes aficions i inquietuds.

En matèria educativa, defensem un sistema públic, laic i de qualitat, que garanteixi l'equitat i la igualtat d'oportunitats a totes les persones, independentment del seu origen o situació econòmica. Això suposa incrementar la inversió en educació i millorar les condicions laborals dels seus professionals.
Pel que fa a la salut, defensem la sanitat pública universal i de qualitat, volem garantir l'accés a l'atenció mèdica de totes les persones, sense exclusions.
Proposem un transport públic gratuït per reduir la contaminació, millorar la mobilitat i fer-la accessible a tothom.

Les persones que formem part de Palau En Comú Podem tenim com a missió portar la societat cap a un model més just i solidari, un model en què les persones siguin el centre de les polítiques públiques. Els punts clau del nostre programa en matèria de política social, educació, salut i transport públic gratuït són una mostra d'aquesta visió transformadora i compromesa amb el bé comú.
Continuem sumant!

Sumem per guanyar

Liberto Folch

Palau
En Comú Podem

www.palaucomu.cat
647 60 45 99

Palau Empren, l'impuls municipal a l'emprenedoria

Les jornades organitzades per la regidoria d'Empresa i Ocupació ofereixen orientació, serveis i incentius als qui volen muntar un negoci a PsiP.

Entre dimecres 8 i dissabte 11 de febrer va tenir lloc Palau Empren, les jornades dedicades als emprenedors organitzades per la regidoria d'Empresa i Ocupació de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans. Les jornades es van celebrar a Can Cortés i van comptar amb prop d'un centenar d'assistents en les diferents sessions. Durant els 4 dies, es van fer activitats formatives enllaçades, on a cada

una d'elles es van treballar les diferents competències necessàries per emprendre: autoconeixement, creativitat, comunicació, marca personal i model de negoci. També es va fer incidència en temes de capacitat digital, econòmics, fiscals i legals que cal saber, adreçat a empreses de nova creació i empreses consolidades.

Es van tractar temes d'actualitat com comunitats energèti-



ques, adaptació al nou entorn digital. No hi van faltar les experiències de dones de Palau-solità i Plegamans del seu projecte emprenedor.

Dins de les jornades es va incloure el lliurament de diplomes als 17 emprenedors que el 2022 van inscriure's en el programa de formació de l'Ajuntament i que van obtenir una subvenció per tirar endavant el seu negoci. L'acte va comptar

amb la presència de l'alcalde, Oriol Lozano, i de la regidora d'Empresa i Ocupació, Laura Navarro. L'alcalde va elogiar el mèrit que suposa per al petit comerciant el repte d'aixecar la persiana cada dia. Navarro, per la seva banda, va explicar els avantatges del nou format de les ajudes a l'emprenedoria, que permet distribuir millor els recursos municipals i fomentar un major nombre d'iniciatives.



Exposició del mestre Gimeno i els seus deixebles

L'espai Massagran de la Torre Folch ha acollit aquest mes de febrer una exposició de pintura on s'han pogut admirar una cinquantena d'obres pertanyents al mestre palauenc Vicente Gimeno i a tres dels seus principals alumnes. La mostra es va inaugurar el divendres 10 amb la presència de Gimeno i de dos dels seus deixebles, Quirova i José Luis Mansilla. No hi va poder assistir la tercera alum-

na, Mari Cruz Castellano. L'exposició que es va poder visitar fins al 26 de febrer, incloïa olis i acrílics de diferents formats. Durant la presentació, Vicente Gimeno, artista amb una àmplia trajectòria i que es dedica des de fa molts anys a la formació de nus talents, va destacar la qualitat de les obres dels seus alumnes i va animar a tothom a gaudir de la pintura com a mitjà d'expressió.



La coral La Unió tanca el centenari amb un llibre

La coral La Unió va presentar dimarts, 14 de febrer, a l'auditori de Can Cortés, el llibre "Les veus de la coral. 100 anys de la vida de Palau", que commemora el centenari de l'entitat. L'obra, que es pot adquirir a la masia de Can Cortés per 8 euros, complementa la que en el seu dia va signar Joan Badia amb motiu del 75è aniversari de La Unió. Durant la presentació, Maria Marin, actual presidenta

de la coral, va destacar la tasca de recerca que s'havia fet amb motiu d'aquesta actualització. A part de les autoritats locals, encapçalades per l'alcalde Oriol Lozano, l'acte va comptar amb la presència del catedràtic Josep Maria Solé i Sabaté, que va oferir la conferència que va inaugurar els actes del centenari, i que ha col·laborat també en el llibre escrivint el capítol introductori.




**Planxa i pintura - Mecànica - Electricitat
Equilibrat i canvi de rodes**

Manteniment des de 50 € + IVA
OFERTA! en pneumàtics: 205 (55/16) des de 41 € + IVA

**Vehicle de substitució
Pressupost sense compromís**

Tels. 93 864 89 53 - Fax 93 864 31 96
Av. Catalunya, 88 - 08184 - Palau-solità i Plegamans

**TÈCNIC SERVEI
PALAU**

Frio/calor desde 350 €

**RENTADORES - ASSECADORES - VITROCERÀMIQUES - FORNS -
ESCALFADORS D'AIGUA - TERMOS ELÈCTRICS - AIRE CONDICIONAT -
GRIFERIES - MOBLES DE BANY - DESCALCIFICADORS (OSMÒTICS)**



Av. Catalunya, 176 - Tel. 93 864 62 01 - 610 268 698
www.tecnicserveipalau.com - info@tecnicserveipalau.com

FUMIRAT

GRUPO FUMIRAT
SERVICIOS 2005 S.L.

DESINFECCIONS
DESINFECCIONS
DESINFECCIONS
CONTROL D'ANDES I PLAJES
SERVEIS DE JARDINERIA
TRANSPORTS ADJ
GESTIÓ DE RESIDUS
INSPECCIONS AMB CAMERA

CUBAS PALAU

SERVEI DE NETEGES TÈCNiques
Fosses sèptiques - Anquetes - Dipòsits -
Manteniment i reparació de fosses i
canonades



SERVEI URGÈNCIES 24H
629 79 34 30 - 685 49 42 12

TELF: 93 864 35 63 // 649 75 14 30

AGUILAR

PEDRA ARTIFICIAL
MARBRES I GRANITS

Cuines, escales, revestiments, banys

APPROVED FABRICATOR
SILESTONE

Tels. 610 455 118 - 685 959 734
Sant Jaume, 26 - Palau-solità i Plegamans



Cristalleria
Fusteria d'alumini i PVC
Mosquiteres
Persianes i motors
Tendals
Baranes de vidre
Mampares de bany
Reparacions i manteniments

DESCOBREIX EL QUE PODEM FER PER LA TEVA LLAR

AVDA. JOSEP FONTCUBERTA, 115 - CALDES DE MONTBUI
672 205 915 / 938 655 353 - caldesvitral@gmail.com
www.caldesvitral.es - caldesvitral

**ELECTRICITAT · LAMPISTERIA · GAS
CALEFACCIÓ · AIRE CONDICIONAT**

Us seguim atenent a l'adreça:
C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans

T: 93 864 82 54

E: info@e-maso.com
W: www.e-maso.com



**ELECTRICITAT
MASO**

**Més de 40 anys
al vostre servei**

La FM comença al Mulla't

Un any, l'Ajuntament de PsiP ha posat en marxa el Mulla't, el procés participatiu on els i les joves de Palau-solità i Plegamans decideixen part del programa de la Festa Major, que enguany se celebrarà del 24 al 28 d'agost. En aquest procés hi poden participar els i les joves d'entre 12 i 30 anys empadronats al municipi.

La primera reunió es va celebrar el dissabte 4 de febrer. Durant la jornada, celebrada a l'espai jove L'Escorxador, es van recollir propostes d'activitats i d'actuacions musicals. Hi van assistir a la sessió prop d'una trentena amb edats i perfils heterogenis, i força representatius de la població jove. Allà van parlar de la programació de la darrera Festa Major per fer-ne una valoració. A la sessió hi van assistir el regidor de Joventut, Ignasi Fargas, i el de Festes Populars, Jordi Plaza.

Es va acordar què les noves



propostes havien d'anar de la mà d'un grup de joves que les volguessin impulsar. Al final van sortir un total de 18 activitats que es treballaran per comissions fins al tancament de la programació, encaixant-les i consensuant-les al programa amb els representants del pro-

cess de participació de la Regidoria de Festes.

Per últim es van recollir les prioritats de les persones participants respecte a les programacions de les nits, prioritats que també caldrà consensuar amb el procés de participació adreçat a entitats.



La Fúmiga, The Tyets o Blaumut, opcions pel concert familiar

Des del 24 de febrer i fins al migdia del 17 de març es pot votar quin grup serà el que actuarà al concert familiar de la propera Festa Major. S'ha d'escollir entre un dels tres grups proposats per l'Ajuntament: Blaumut (foto), The Tyets o La Fúmiga. El concert familiar es celebrarà el dilluns 28 d'agost a les 20.00 hores a l'Espai de Barraques. Per participar en la votació cal estar empadronat i s'ha de votar a través de la web <https://participa311-palauplegamans.diba.cat>. El resultat de la votació es farà públic el dimecres 22 de març.

Exposició amb mascaretes

Entre el 16 de febrer i l'1 de març s'ha pogut visitar a la sala polivalent de Residencial Palau l'exposició 'Miradas', una mostra itinerant que té el seu origen en un projecte solidari d'artteràpia nascut a 2020 durant el context de pandèmia, a la Residència IDEA Foz, a Galícia. El projecte va sorgir amb la intenció de transformar la mascareta sanitària, indispensable en

aquell moment, en un element que pogués ser també artístic i tenir objectius terapèutics. El resultat va ser l'elaboració d'un total de 130 mascaretes que van formar part d'un reportatge fotogràfic que va tenir com a models als mateixos residents. El director general del grup Idea, Rafael Sánchez, va estar present durant la inauguració de la mostra.

Nova junta de comerciants

L'Associació de Comerciants de Palau-solità i Plegamans ha renovat la seva junta directiva. En l'assemblea convocada el dijous 23 de març a Can Cortés, es va ratificar la única candidatura presentada.

La renovació es fa en compliment dels estatuts de l'associació, que estableixen un màxim de 2 mandats en els càrrecs directius. La nova presidenta,

en substitució de Motse Flores, serà Elisabeth Pérez, de la Graneria Castells. L'acompanyaran en la junta directiva Míriam Comellas, de Comercial Solsan; Montserrat Cuadra, de Montse flower Atelier; Núria Mañas, de Nua Estètica i Nutrició; Beatriz Miranda, d'Inmobiliària Keller Williams Vallès; i Mirerria Peregrina, d'Estima't centre d'estètica vital.



PROCÉS PARTICIPATIU SOBRE EL SERVEI DE NETEJA VIÀRIA I DEIXALLERIA

Període de participació del 21 de febrer al 19 de març de 2023

neteja_deixalleria@participem.cat
participa.palauplegamans.cat

PARTICIPA AQUÍ



CALDES DE MONTBUI

Una festa de 356 anys

L'aforament de la Sala Sebastià Badia va fer curt per donar cabuda a la inauguració de l'exposició "Història de la festa de Sant Antoni Abat a Caldes de Montbui: 1667-2023, 356 anys documentats", produïda pel Museu Thermalia i comissariada per la calderina i doctora en Història de l'Art, Laia Soler Moreno. L'acte va tenir lloc el 12 de febrer, i la mostra es pot visitar fins el diumenge 4 de juny.

A l'entrada, una vitrina mostra el *Llibre de Antradas y de Exidas y Apocas de la Confraria de St Antoni de lo any 1667*, el document inèdit, de gran valor històric i patrimonial, que es conserva a l'arxiu de l'església de Santa Maria de Caldes de Montbui i que s'ha convertit en al font que confirma els 356 anys de la festa calderina.

A aquest element s'afegeixen fotografies i un recull històric transcrit a les parets de la sala que expliquen l'origen i les parts



de la festa. L'exposició aporta també elements que permeten endinsar-se en els diferents ambients del Sant Antoni Abat calderí: els Tres Tombs, el Ball de Plaça i el Ball de Nit.

Thermalia acull el relat més acurat sobre aquesta festivitat que ha existit fins ara, atès que confirma, per primera vegada, un Sant Antoni que té molt més d'un segle i mig. El museu ha

aprofitat l'efemèride dels fins ara confirmats 150 anys de la festa per crear aquesta exposició que, amb fotografies i textos, explica la història i les tradicions que s'han conservat fins l'actualitat. Ha estat durant la recerca prèvia que la doctora i comissària Soler ha descobert el document que demostra 356 anys d'existència del Sant Antoni Abat de Caldes.

Per a la població calderina la mostra serà una manera de viatjar als orígens d'una celebració que no passa desapercebuda, en especial per la celebració dels Tres Tombs i del Ball de Plaça. L'exposició servirà per explicar les parts, els rituals, les tradicions, els actes i les activitats a l'entorn de la versió calderina de la festa per excel·lència de la pagesia catalana.



POLINYÀ

A la recerca d'un fosa comuna

L'Ajuntament de Polinyà ha fet el passat dimarts una prospecció geofísica amb un georadar a la part del darrera i a l'interior del cementiri local per tal de saber què hi pot haver al subsòl abans de començar una possible intervenció arqueològica. L'objectiu és trobar una fossa comuna de la Guerra Civil de la qual se n'han trobat referències tant en diversos docu-

ments com en la memòria històrica local. Un estudi finalitzat l'agost del 2021 realitzat per l'historiador Benjamí Benedicto i coordinat per l'Arxiu Municipal conclou que segons la documentació i les aportacions de diversos testimonis podria existir una fossa comuna a l'exterior del cementiri però adossada al mur on hi haurien enterrades sis víctimes de la Guerra Civil.



SENTMENAT

Nova zona esportiva a Pedrasanta

L'Ajuntament ja ha posat en marxa la recuperació del parc d'oci, lleure i esport a Pedrasanta. L'actuació consisteix en la construcció d'una pista multiesports i una zona amb noves joguines i gronxadors inclusius al mateix solar municipal.

Aquest és un espai multidisciplinari que transforma l'antic camp de futbol de la urbanització que permetrà oferir als veïns

i veïnes una zona de jocs per a infants amb espais de descans i una àmplia zona multiesportiva.

A la zona de jocs i descans s'instal·laran bancs i papereres i a la zona esportiva es construirà una pista que ocuparà una superfície d'uns 336 m² aproximadament. Serà una pista TRAMEX multiesports de mides 22x12 metres amb paviment de sorra a l'interior.

SANTA PERPÈTUA

La biblioteca municipal reobre després de nou mesos d'obres

La Biblioteca Municipal Josep Jardí va reobrir les seves portes el dimecres 22 de febrer després de les obres de reforma que s'han fet a la planta baixa de l'equipament. Els treballs de millora són visibles pel que fa a la millora de l'accessibilitat i invisibles com la insonorització dels equips de climatització.

Durant els darrers nou mesos, la biblioteca municipal de Santa Perpètua ha estat ubicada de manera provisional a l'Espai 3 de La Granja, des d'on s'han ofert activitats programades com sessions de conta contes, clubs de lectura i préstec. El que no es podia fer era entrar, ocupar les taules

per llegir o fer deures, passejar i remenar les prestatgeries o fer ús dels ordinadors. Des d'avui mateix, tot això retorna.

L'accessibilitat de la biblioteca ha millorat amb un canvi de portes, ara automàtiques i corredisses que permeten entrar i sortir de l'edifici sense dificultats a persones amb cadira de rodes o a famílies amb cotxets d'infants. També s'han instal·lat taulells adaptats al vestíbul i a la sala infantil amb un espai preparat per a persones amb mobilitat reduïda.

Per tal de pujar a la primera planta, on s'ubica l'espai d'adults, ara les escales formen part del vestíbul que po-



drà encabir exposicions amb més amplitud. I la sala infantil ha guanyat en capacitat per a llibres, i inclou una sala diferenciada amb prestatgeria de llibres per als més menuts.

Aquesta reforma ha esdevingut després de vint anys d'edi-

fici. Segons ha expressat la directora de l'equipament, Míriam Gásquez, la Sala Infantil té molts usuaris i els canvis s'han adaptat a aquests usos reals ja que necessitava poder guanyar terreny i poder créixer la col·lecció perquè té molta rotació.

L'ESCOTILLÓ

MOSTRA DE TEATRE AMATEUR

EL CREDIT

Grup La Bascula de Sabadell

26 de març, a les 18,30

Al Teatre de la Vila

Per reserva al WhatsApp 650 47 99 24

Venda entrades a taquilla una hora abans



Associació teatral FARRIGO-FARRAGO



Ajuntament de Palau-solità i Plegamans



Torna la Nit de l'Esport palauenc

El diumenge 28 de febrer es va celebrar de nou la Nit de l'Esport, després de dos anys sense fer-se. El pavelló Maria Víctor va reunir els protagonistes dels èxits de l'esport palauenc durant el 2022.

La nit de l'Esport era de les poques cites anuals que quedaven per recuperar després de la pandèmia. La darrera va ser el 31 de gener del 2020. Per fi, el 28 de febrer del 2023, l'esport palauenc va tornar a viure la seva gala més multitudinària.

Al pavelló Maria Víctor es van reunir més de 80 esportistes de totes les edats, i d'una gran varietat d'esports. Sobre el parquet hi havia nadadors, patinadors, futbolistes, ciclistes, corredors, culturistes, lluitadors, pilots, tenistes, atletes, gimnastes i fins tot jugadors de petanca.

La gala va comptar amb la presentació de la televisiva Elisabet Carnicé. La gala va començar sobre les sis i deu de la tarda. Un cop feta la introducció i escoltat el parlament de l'alcalde i regidor d'Esports, Oriol Lozano, va començar la desfilada de reconeixements. Carnicé va anar presentant un a un els esportistes. En la gran pantalla que ocupava el centre de la pista es projectava el nom dels guardonats i els mèrits aconseguits durant l'any 2022.

Hi va haver reconeixements individuals i per equips. L'entrega dels trofeus recordatoris va anar a càrrec del mateix Lozano i dels tinentes d'alcalde Eva Soler, Laura Navarro, Patricia Freire i Ignasi Fargas.

Per amenitzar la vetllada, l'entrega de premis es va interrompre en tres ocasions per gaudir de tres actuacions. La primera va anar a càrrec del conjunt prebenjamí del Club Esportiu Rítmica Palau (26). Uns minuts més tard va ser el torn de David Juan, del Patinatge Artístic Palau. I van tancar el torn d'actuacions les noies del conjunt juvenil també del Club Esportiu Rítmica Palau. La part final de la festa es va dedicar als reconeixements personals per trajectòria esportiva.

L'entrega de premis va durar poc més d'una hora. A les 19.15 es va fer la gran foto de família. La festa, però, va continuar en la zona d'accés del pavelló, on es va poder gaudir d'un refrigeri. Allà, esportistes, familiars i amics van poder intercanviar felicitacions i desitjar-se èxits pel futur.

ELS PROTAGONISTES DE LA GALA



- 1-Bruna Gené.** Club Esportiu Rítmica Palau de Plegamans.
- 2-Biel Mir i Dennis Salgado.** Club Futbol Sala Palau.
- 3-Betty Tinoco.** Bodyfitness.
- 4-Marc Tellez.** CA Mollet.
- 5-Aleví A del CF Palau** (Marc, Pau, Quim, Denis, Biel, Pol, Joan, Pol, Eudald, Sergi -entrenador-).
- 6-Marta González.** Inter Sentmenat de Futbol Sala.
- 7-Eric Ruiz.** Club Amunt TBikes.
- 8-David Juan.** Club Patinatge Artístic Palau.
- 9- Ona Parra i Michelle Vecino.** Club Futbol Sala Palau.
- 10-Pau Villa.** Natació Sant Andreu.
- 11-Jèssica Díaz, Aina Puig, Lucía Gimeno, Aitana Oria, Gabe Garriga.** Club Natació Caldes.
- 12-Didac Llobet.** Club Hoquei Follonica.
- 13-Equip FEM 11 de l'HC Palau.** (Alexia Ciurans, Berta Riera, Martina Milagro, Naia Masclans, Maria Diaz, Anna Pla, Ona Aparicio -entrenadora-, Joan Ciurans -delegat-).
- 14-Equip FEM 13 de l'HC Palau.** (Leyre Cazorla, Andrea Artero, Jana Civit, Jana Mendez, Aitana Chaparro, Gloria Ciurans, Elia Singla, Julia Vila, Roger Busquets -entrenador-, Mayra Hernández -delegada-).
- 15-Junior A de l'HC Palau.** (Arnau Oxman, Bruno Pato, Genís Colomer, Arnau Mas, Alex Blanco, Pol Domènech, Didac Leon, Roger Rocabrúna, Guilem Ros, Albert Sanchez -entrenador-, Paco Pato -delegat-).
- 16-Cadet A del Club Esportiu Rítmica Palau de Plegamans.** (Nàdia Hernández (17), Júlia Vivancos, Gisela Ruiz, Daniela Sanchez, Ainhoa Rubiales, Sara Martinez).
- 17-Liam Arjona.** Club Esportiu Palau Boxing & MMA.
- 18-Jazmin Arjona.** Club Esportiu Palau Boxing & MMA.
- 19- Equip Premini Mixte del ACB Palau.** (Maria Masip, Eva Jiménez, Leyre Bejarano, Joan Risco, Arnau Buenacasa, Neithan Valeri, Aran Serrano, Marc Collado, Unai Guerrero, Hugo Blázquez, Biel Soria, Ruben Castejon, entrenadors Ivan Lopez i Alex Fernandez).
- 20-Gerard Andreu.** Taekwondo.
- 21-Ivan Barranco.** Club Tennis Palau.
- 22-Paco Robles.** Club Atlètic Palau.
- 23-Javier Ortiz.** Petanca.
- 24-Lluís Pedrals.** Rally- motor
- 25-Joan Colomer.** HC Palau





La pedrera de l'HC Palau també triomfa a Europa

L'equip sub-17 de l'HC Palau va guanyar el torneig d'exhibició Eurogirls 2023 que es va celebrar a Suïssa entre divendres 24 i diumenge 26 de febrer. En aquesta cita no oficial, que s'organitza per promocionar l'hoquei en el país helvètic, hi participaven quatre combinats nacionals (Itàlia, Alemanya, Anglaterra i Suïssa) i també l'HC Sant Just.

Les palauenques es van imposar en tots els seus enfrontaments i van acabar les primeres de la classificació, amb 15 punts, seguides del combinat italià (12), les alemanyes (6), i les suïsses, l'HC Sant Just i les angleses (4). Tot i no tractar-se d'un torneig oficial, aquesta tro-

bada serveix per confirmar que la pedrera de l'HC Palau està fent mèrits per agafar el relleu de les actuals campiones del món.

A part d'aquest trofeu, el Generali HC Palau continua recollint reconeixements per la seva excel·lent trajectòria. Aina Florenza va ser de nou protagonista en una gala. Va ser el 15 de febrer, quan va ser escollida millor jugadora de l'any per la mateixa Federació Catalana de Patinatge. Ivan Sanz, l'entrenador de l'equip, també va ser escollit millor tècnic de l'OKLligaF del mes de gener. Laura Puigdueta, per la seva banda, opta al Premi de Vallesà de l'Any, organitzat pel diari El 9 Nou.

EL CA Palau presenta la segona edició de La Palauenca

El Club Atlètic Palau ha anunciat la segona edició de La Palauenca, la cursa popular que va llençar amb motiu del 10è aniversari de l'entitat i a la que ha decidit donar continuïtat. La data que cal apuntar al calendari és el 21 de maig. Les inscripcions, però, està previst obrir-les la primera setmana de març, a través del portal Runedia (runedia.mundodeportivo.com). El CA Palau disposarà inicialment 250 places, amb la idea de superar els 215 corredors apuntats l'any passat.

El preu per participar en la cursa és de 5 euros. Amb la inscripció, a més del xip de seguiment de la cursa i el dorsal personalitzat, l'organització entregarà un buf de regal a tots els participants. La cursa inclou també dos avi-

tuallaments, un d'aigua en un punt intermedi i un darrer de fruita, pernil, dolços i suc en finalitzar la cursa.

El traçat, com ja es va poder comprovar en la primera edició, no presenta cap dificultat especial i és apte per tota mena de públic amb un mínim d'entrenament. La Palauenca transcorre durant 10 quilòmetres per la via verda de Palau-solità i Plegamans, amb sortida i arribada des de la zona esportiva. El recorregut combina asfalt i terra al 50 % i té un temps màxim de carrera d'hora i mitja.



La novetat és que aquest any es donarà el tret de sortida des de la nova pista d'atletisme que s'està construint darrere el pavelló, que està previst que estigui ja operativa aquest mateix mes de març.

Arranca el cicle de passejades per la gent gran

Unes 150 persones van participar el dimecres 8 de febrer a la primera jornada de Passejades per a la gent gran que es va fer a Palau-solità i Plegamans i que va congrega gent dels municipis d'Arenys de Munt, Igualada, Sant Pere de Ribes i del mateix PsiP. Els participants van fer un recorregut que combinava pistes forestals i diferents urbanitzacions del municipi.

Els participants en aquesta nova edició de les passejades van poder observar la flora i la fauna de la riera, al seu pas pel Gual de Sant Roc; i van gaudir de diferents elements tradicionals com el pou i el forn del Mas de Can Pujol Vell, o les

màquines del camp a la Torre Marimon.

Una estona abans de començar l'itinerari es va fer un esmorzar de germanor al pavelló Maria Víctor, per fer front als 9 quilòmetres de caminada que els esperaven.

El cicle de passejades per a la gent gran és un projecte promogut per la Diputació de Barcelona, que va néixer l'any 2001 amb la voluntat de promoure l'intercanvi entre diferents municipis oferint la possibilitat, a les persones grans, de conèixer diferents entorns geogràfics i de viure la natura d'una manera adaptada a les seves possibilitats.



¡¡NO MÁS CAÍDAS!!
ENTRENAMIENTO ADAPTADO PARA PERSONAS MAYORES

MÁS INFORMACIÓN
 +34 664 137 161
CANASFIT

938649213
 clubtenispalau@gmail.com

PISCINA

PÀDEL I TENNIS

CASALS I ESCOLA
 CLASSES PARTICULARS
 L·LIGUES, AMERICANES I TORNEJOS

RESTAURANT

MENÚ DIARI I FESTIU
 ESMORZARS - SOPARS

Cami de Santa Magdalena, 08184



Un nou títol per Jazmin Arjona

La lluitadora palauenca Jazmin Leah Arjona va aconseguir l'or en el Campionat de Grappling i Grappling Gi de Catalunya, celebrat el dissabte 4 de febrer a Sant Adrià de Besos. El seu company d'equip Maximiliano Ochocki, va ser també el millor en la seva categoria.

L'equip Union MMA Club Esportiu Palau MMA & Boxing dirigit pels entrenadors Liam Ar-

jona, Manel Murez i Alex Gracia, amb 34 competidors, que van aconseguir guanyar el campionat per equips de les dues modalitats de lluita.

Lluitadors de Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona es van donar cita en aquest esdeveniment, selectiu per al Campionat d'Espanya que s'ha celebrat també a finals de febrer amb participació palauenca.

can Falguera
PÀDEL
 www.padelcanfalguera.cat

Carrer de la Guatlà, s/n
 Can Falguera. Palau-Solità i Plegamans
 Horari: de 9.00 a 22.00 h
 de dilluns a diumenge
 Tel. 663 538 406
 padelcanfalguera@teampartners.net

Pàdel, àpats i bon rotllo!

Lloguer de pistes

Servei de bar/restaurant

Tornejos, escola de pàdel

Tennis Quick, bitlles catalanes, petanca, futbol sala i futbol 7

Vine a visitar-nos!



EDUCACIÓ VIÀRIA I PRIMERS AUXILIS A LES ESCOLES DE PSIP

Mestres d'uniforme

La Unitat d'Educació per la Mobilitat Segura de la Policia Local de PsiP imparteix cada any sessions de formació als alumnes de les escoles del poble. L'objectiu és educar en el coneixement i el respecte de les normes bàsiques de la circulació viària. Tant des de la

seva vessant de vianants o com a conductors de bicicletes o patinets, se'ls ensenya, de forma divertida i amena, què és el que es pot fer i el que no. Des de fa dos anys, reben també formació sobre primers auxilis per part de voluntaris de Protecció Civil.

PEP PUIG
Dimarts, 10.30. Escola Marinada. Els agents José Manuel i David, de la Policia Local de Palau-solità i Plegamans, entren a l'aula de tercer d'ESO. La classe d'avui la donen ells. El tema: els Vehicles de Mobilitat Personal (VMP) o més comunament anomenats patinets elèctrics. Un cop superada l'ex-

citació del canvi de classe, es fa el silenci i s'encén el projector. Els agents comencen les seves explicacions i llancen les primeres preguntes: "Quants teniu patinet elèctric?" Aixequen la mà una mitja dotzena de nois i noies. "Per on han de circular els VMP?" "Per la calçada", contesta una de les noies. "Molt bé, veig que ho teniu clar", as-

severa José Manuel, "de tota manera, avui repassarem tot el que és la normativa i el que es pot fer i no es pot fer amb un patinet elèctric". La d'avui és una de les moltes sessions que té planificades la unitat d'Educació per la Mobilitat Segura (Edums) de la Policia Local de PsiP. Des de gener i fins al mes de juny, els alumnes de 1r, 4t, 5è i 6è de primària i de 3r i 4t d'ESO

de totes les escoles del poble rebran la visita dels agents de l'Edums i rebran formació sobre mobilitat i educació viària. Lògicament, cada grup aborda una temàtica diferent en funció de la seva pròpia realitat. Per això, mentre un reben instruccions sobre què significa conduir un patinet elèctric, a altres se'ls expliquen les normes bàsiques de circulació o se'ls ensenya a

com circular en bicicleta de manera segura.

Les classes de seguretat viària tenen molta història a PsiP. Fa més de 30 anys, des de 1989, que la Policia Local assumeix d'una forma o altra aquesta tasca pedagògica. No va ser fins al 2014 que es va constituir com a tal la Unitat per l'Educació de la Mobilitat Segura dins la Policia Local. Potser no està directament vinculat, però segur que alguna cosa hi té a veure això en el fet que PsiP estigui molt per sota de la mitjana catalana en accidents de trànsit amb menors implicats.

Durant tota la sessió, els agents David i José Manuel remarquen la importància de la mateixa seguretat i de la responsabilitat que implica l'ús d'un VMP. Aquesta constant es repeteix en totes les sessions i a tots els nivells d'edat. "Nosaltres els insistim molt que si no estan segurs de saber fer una cosa, que no la facin", explica José Manuel.

PASSA A LA PÀGINA 40 →

El Tri-Vial de la mobilitat segura

El 4 d'abril de 1995, Diari de Sabadell es feia ressò del Tri-Vial sobre seguretat viària que s'havia organitzat a Palau de Plegamans. Aquella va ser una iniciativa del llavors agent (avui sergent) Miguel Angel Jimber, de la Policia Local de PsiP, responsable aleshores de les sessions de mobilitat segura a les escoles. "En aquella època estava de moda el Trivial, i se'm va ocórrer que seria bona idea muntar un concurs de preguntes amb els xavals com a tancament del curs de mobilitat", recorda el policia.

Es va embrollar la manta al cap i va aconseguir aparells de ràdio, vídeo reproductors i altres regals i va engrescar les escoles perquè participessin en la competició. "Em vaig encarregar de redactar les preguntes i de definir la mecànica de participació i



vam fer la final a l'auditoria de Can Cortés, amb molt èxit." Tant va ser així, que un mes després es va celebrar el Tri-Vial Intermunicipal. "Vaig engrescar a les policies locals de Polinyà, Santa Perpètua i Caldes i va venir un equip representant de cada poble a la gran final que vam fer en el pavelló de Palau", explica Jimber. "Va ser tota una festa, amb la

grada plena de gent". L'equip de PsiP, format per Óscar Rio i Alexis Aguilar, va ser el guanyador d'aquella primera, i única, edició del Tri-Vial. Malgrat l'èxit, la iniciativa no va tenir continuïtat per culpa de la falta de recursos, però segur que en el record d'aquells joves encara perdura la divertida idea de l'agent Jimber.

← VE DE LA PÀGINA 39

Els membres de l'Edums han rebut formació específica per poder impartir aquestes sessions. L'Institut de Seguretat Pública de Catalunya imparteix tres nivells de formació en aquesta matèria, i és necessari que els agents en tinguin almenys un per poder formar part de la unitat.

La formació que reben els alumnes és teòrica i, en alguns casos, també pràctica. En el cas de 6è de primària, després de rebre explicacions sobre les normes bàsiques de circulació tenen l'oportunitat de posar en pràctica el que han après amb una sortida en bicicleta pel poble. En el cas dels alumnes d'ESO de més de 14 anys, la pràctica consisteix en un parc de trànsit que s'ubica a la Porxada i on poden circular en VMP per un circuit tutelat per diversos monitors. Els més petits tenen com a incentiu les visites a la comissaria de policia, on a part de veure les instal·lacions, se'ls ensenya i explica com està equipat un cotxe patrulla.

Capítol a part es mereix la sessió que en el temari està identificada com a Game Over (S'ha acabat el joc, en anglès). El nom s'entén quan s'explica el contingut. En aquesta sessió, que s'imparteix només als alumnes de 4t d'ESO, es convida, a través de l'Institut Guttmann, a una víctima d'accident de trànsit perquè expliqui el seu traumatisme i les seqüeles de per vida que li han quedat. "És un testimoni molt dur", explica José Manuel, "i que impacta molt als xavals, però és una manera d'enfrontar-los també a la realitat". La cruesa de la sessió fa que en més d'una ocasió algun dels alumnes es maregi o demani sortir de la classe.

Els més aprensius són també detectats en les sessions de primers auxilis que es contemplen dins d'aquesta iniciativa pedagògica. Des de fa dos anys el programa d'educació per la mobilitat compta amb el complement de les xerrades impartides per l'Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Palau-solità i Plegamans.



Dilluns, 09.45. Institut de Can Periquet. Els agents entren a l'aula de primer d'ESO. Però aquest cop van acompanyats del José i el Carles, voluntaris de Protecció Civil. Avui la classe no va de trànsit sinó d'emergències. Des d'aquesta associació es va proposar dur a les escoles unes nocions bàsiques de primers auxilis per ensenyar els joves com reaccionar davant de possibles accidents.

La idea va ser ben acollida per la Policia Local i per la regidoria de Seguretat Ciutadana. Es va traslladar a les escoles i la resposta va ser igualment positiva.

José i Carles divideixen la seva sessió en dues parts. La

Coneixements que salven vides

El gener, els agents de la Policia Local de PsiP han fet dues intervencions en què gràcies a l'aplicació dels protocols de primers auxilis han salvat la vida de dues persones. El primer cas va ser a Can Riera. Una dona va trucar a la policia dient que es trobava malament. La patrulla es va personar a casa seva, la va trobar inconscient i va aconseguir reanimar-la. 15 dies més tard, es va repetir el cas amb un home que es va desmaiar en un bar.

primera mitja hora presenten en la pantalla els conceptes teòrics i les pautes bàsiques segons la situació a la qual s'enfrontin els estudiants. En la segona part, divideixen la classe en grups i posen en pràctica les tècniques d'assistència i reanimació que han explicat en la projecció.

El curs d'iniciació de primers auxilis planteja dues hipòtesis, segons la víctima estigui conscient o inconscient. Com en el discurs dels policies locals, els monitors de Protecció Civil insisteixen constantment en prioritzar la pròpia seguretat abans d'intervenir en qualsevol incident. La part teòrica manté als alumnes pendents de la pantalla i en relativa calma, però quan

comença la part pràctica comencen els nervis, les vergonyes i les rialles. Un per un, tots els nens i nenes van practicant la posició lateral de seguretat o les tècniques de reanimació cardiopulmonar sobre un maniquí. Ho viuen com un joc, segurament sense ser conscients de l'important que pot ser tenir presents aquestes nocions en cas de necessitat. Però ben segur que els crea consciència, i és aquest el principal objectiu.

Tant la feina de l'Edums com la dels voluntaris de PC són una tasca necessària que contribueix a formar ciutadans més responsables i més capacitats per afrontar la convivència amb seguretat i civisme.

Sigles per a casos d'emergència

Durant les sessions de primers auxilis, els voluntaris de Protecció Civil recorren a regles mnemotècniques per facilitar l'assimilació dels conceptes per part dels joves. Aquestes són les sigles bàsiques que aprenen els alumnes per recordar com actuar en cas d'emergència:

PAS - Protegir, Alertar, Socórrer. Aquest és l'ordre que cal mantenir a l'hora de plantejar-se la intervenció en una situació que requereixi atenció a una víctima.

El primer que cal fer és protegir-se a un mateix, a la víctima i assegurar la zona. A continuació trucar al 112 o alertar a altres que ens puguin ajudar. En tercer lloc, socórrer a la víctima en funció dels coneixements propis.

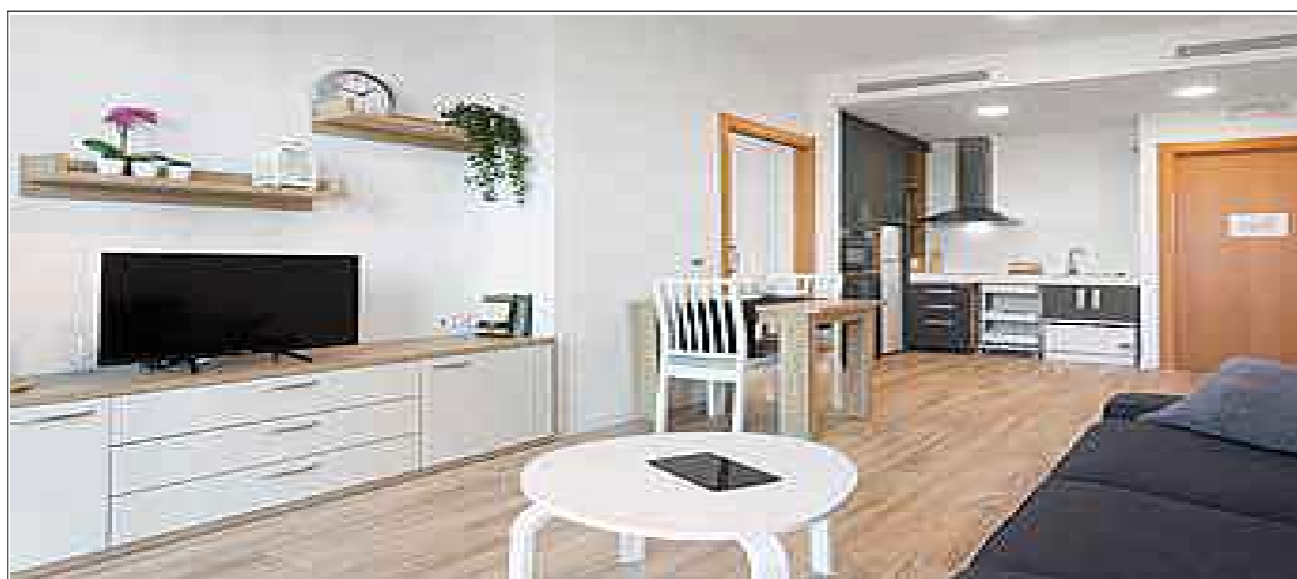
MES - Davant d'una víctima inconscient cal Mirar, Escoltar, Sentir (MES) per comprobar si respira o no, perquè en funció d'això cal actuar d'una manera o d'una altra. Mirar si el torax es mou, escoltar el so de la seva respiració i

acostar l'orella a la seva boca per sentir si respira.

PLS - Sigles de Posició Lateral de Seguretat. En cas que la víctima estigui inconscient i respiri cal col·locar-la en aquesta posició per evitar el risc d'ennuegament.

RCP - Acrònim de Reanimació Cardiopulmonar. Els joves aprenen a fer reanimació amb un maniquí preparat per aquesta simulació. Se'ls explica com fer-ho i en quins casos és necessari.

APARTAMENTS TUTELATS RESIDENCIAL PALAU



Un temps enrera, abans de la pandèmia, vostès, veïns de Palau, segur que es van adonar de les obres que es portaven a terme al costat mateix de Residencial Palau. Es va construir un nou edifici, aplicant les més innovadores tècniques de construcció, a on la domòtica i la seguretat van jugar un paper molt important, fonamental. Potser alguns de vostès ja ho saben, però potser d'altres no ho coneixen encara; el que es va construir va ser un edifici d'apartaments tutelats per persones grans.

Són vivendes dissenyades amb la idea que persones autònomes, també amb alguna fragilitat, puguin gaudir d'un entorn segur a on poder continuar amb la seva vida, amb tota plenitud i conservant la seva intimitat.

Són apartaments a on els nostres usuaris, envoltats de l'entorn privilegiat que ofereix Palau, poden viure a prop dels seus familiars, disposant de la independència que ofereix un habitatge totalment equipat, dinàmic, segur, aprofitant també les zones comuns pensades per fer la seva estança molt més agradable,

L'usuari és lliure de viure amb total independència o bé de demanar-nos tot un seguit de serveis que li podem oferir per ajudar-lo tant amb les activitats de la seva vida diària com també cobrir necessitats relacionades amb la seva salut.

Us convidem a visitar les nostres instal·lacions estant ben segurs que seran del vostre grat i sabreu valorar-les com un gran actiu, d'avui i de demà, ofert per optimitzar el benestar de les persones grans que ens envolten.



Residencial Palau
Avinguda de Catalunya 264
08184 Palau-Solità i Plegamans
Barcelona

Tel. 671 562 618
www.residencialpalau.com
info@residencialpalau.com

ANUNCIS DE SERVEIS PER A LA LLAR

BUSCO TRABAJO pcon contrato para cuidar personas mayores. Con experiencia. Maria 688 361 962

ME OFREZCO para limpieza del hogar, cuidar a niños o personas que necesiten compañía unas horas o fines de semana. Angèlica. 631 528 048

BUSCO FAENA por horas o jornada completa por las noches de cuidado de personas mayores, con experiencia. Mari. 602 103 746

BUSCO TRABAJO cuidado de personas mayores, limpieza, atención al cliente por horas o jornada completa. Oneyda. 602 164 387

CHICA busca trabaja de limpieza o para cuidar abuelos. Katy. 613 903 160

PARA CUIDAR personas mayores los fines de semana. Martha. 633 248 002

ME OFREZCO para trabajos de jardinerai o cuidar de personas mayores. Edgardo. 633 34 93 16

ME OFREZCO para trabajos de interna o cuidado de personas mayores. Katy. 671 366 000

CHICA CON EXPERIENCIA se ofrece para cuidar personas mayores y limpieza. Coche propio. Angelina. 679 894 678

BUSCO HORAS por la mañana ya sea en limpieza o cuidado de personas mayores Doris. 640 21 79 18

BUSCO TRABAJO de cuidadora de mayores o de limpieza por horas. Mabel. 631 737 303

TENGO EXPERIENCIA en el cuidado de personas mayores y limpieza y buscotrabajo. Katerin. 622 323 025

BUSCO TRABAJO de limpieza por la mañana, en oficinas o casa, con experiencia. 649 443 108. Blanca

SEÑORA para cuidado de personas ,limpieza del hogar y plancha. Antonia. 687 537 469

SENYORA amb experiència per cuidar i acompanyar a persones grans a Palau. Assumpció 938 648 172

ME OFREZCO PARA trabajar de manera externa o acompañar a personas mayores. Disponibilidad inmediata. Leidy. 600 624 667

BUSCO FAENA como acompañante de ancianos por las tardes. Ana. 631 817648

SOY UN CHICA DE 30 AÑOS con mucha experiencia en el cuidado de personas de la tercera edad. Documentos en regla. Núria. 632 412 554

CHICA DE 45 AÑOS responsable y puntual se ofrece para empleada de hogar. Trabajo estable. Tengo experiencia. Laura. 653 681 250

BUSCO TRABAJO como cuidador de

personas mayores, tengo mucha experiencia. Trabajo por horas o jornada completa. Kleber 645 990 705

CHICA de 27 años, con experiencia en cuidado de niños y adultos. Puntual, honesta y responsable. También para tareas de limpieza. Jessy. 642 850 378

SEÑORA con experiencia en el cuidado de niños y personas mayores y/o en tareas de limpieza. Yolanda 682 389 110

ME URGE TRABAJAR de interna o externa, sea limpieza o cuidado de niños. preguntar por Luz. 672 775 017.

BUSCO TRABAJO de niñera, cuidadora o de limpieza. Isabel. 678 485 322.

SEÑORA se ofrece para el cuidado a personas mayores, con experiencia. Margarita. 671 197 269.

GRADUADA en educació infantil, s'ofereix a fer de cangur. Aina. 659256697

ANDO en busca de trabajo, de limpieza o para cuidar personas mayores. Martha 633 248 002

ME OFREZCO para limpieza de domicilio y cuidado de ancianos, con coche propio y experiencia, con referencias. 650 603 965. Elena.

BUSCO TRABAJO para limpiar jardín o cuidado de animales. Albert. 633 370 866.

ME OFREZCO para trabajos de limpieza de casas, pisos etc. Con referencias. Mai-rela. 691 728 484

BUSCO TRABAJO por la mañana 4 horas. Tengo experiencia en cuidar personas Mayores. Carmen. 649 642 765.

CHICA UCRANIANA seria i responsable busca un trabajo como limpieza,canguro o cuidado de personas mayores. 665 395 947 Lesya

CHICO para jardinero, pintor, obras. Vehículo propio. Con experiencia 699 467 609 David

ME OFREZCO para tareas de limpieza. Cristina. 643 823 025.

CUIDADORA de personas mayores con experiencia de 5 años y disponible las 24 horas. Nelly. 642 227 240

SEÑORA de 59 años se ofrece para el cuidado de personas mayores. Carmen. 635 24 06 98.

BUSCO EMPLEO de externa 8 horas o por horas de limpieza. Yesica. 605 633 336.

AUXILIAR de enfermería en geriatría se ofrece para cuidado de personas mayores. Noche. 611 211 685. Gabriela.

DESEO trabajar cuidando personas grandes se cocinar, planchar y limpiar. Narcissa. 610 33 57 43.

SEÑORA para cuidado de personas mayores o tareas de limpieza. Marie. 640 67 99 93.

ME OFREZCO para jornada de 8 horas en tareas de limpieza, como interna o externa. Con experiencia. Nohemy. 633 15 30 32

BUSCO TRABAJO bien cuidando niños o personas mayores o en tareas de limpieza. Lina. 631 397 009.

BUSCO TRABAJO por la mañana y los fines de semana y por la noche. Soy responsable. Guadalupe. 634 835 849.

ME OFREZCO para cuidar personas mayores de interna. Susanne. 633 590 224

TENGO excelente experiencia en cuidado de persona mayores. Incorporación inmediata. 602 407 030. Colon.

**Per a anunciar-vos
en aquesta secció**
Envieu un missatge de
Whatsapp amb el text que
voleu publicar al telèfon
629 262 682



L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS

AQUESTA REVISTA ÉS POSSIBLE GRÀCIES ALS
SEGÜENTS COMERÇOS, NEGOCIS I ENTITATS

ADVOCATS	FARNÉS ADVOCATS	1	PARTITS POLÍTICS	PSC PALAU	10
	IURISBARNA	17		JxPsiP	18
	TORRA ADVOCATS	23		CUP	20
	ARGEMÍ ADVOCATS	23		ERC	14
AJUNTAMENTS	AJUNTAMENT DE PSIP	31		PODEM	29
ARQUITECTES	JORDI PAYOLA - ARQUITECTURA	17	RESTAURACIÓ	CAN BOADA	29
ASEGURANCES	DURAN - MOLINS, ASEGURANCES	17		BAR L'ESBARJO	29
AUTOMÒVIL	AUTOARENAS	7		AVUI CUINEM NOSALTRES	29
	AUTO TALLER TAHER	31	SALUT	CENTRE FISIOTERAPIA PALAU	13
CONSTRUCCIÓ	MARBRES AGUILAR	31		CLINICA DENTAL VALLOC	13
	MATERIALES MARTÍNEZ	48		ROQUE LUCAS SANCHEZ	13
DECORACIÓ	ACORAMA	3		MENJA SA	13
	EVA FERNÁNDEZ FOTOGRAFIA	13		ENTRENAMENT PERSONAL	37
	CALDES PARQUET	48		RESIDENCIAL PALAU	42
ESPECTACLES	A. TEATRAL FARRIGO-FARRAGO	33		CENTRO ODONTOLÓGIC PALAU	48
ESPORTS	CLUB TENIS SANTA MAGDALENA	37		DENTAL DUARTE	48
	PÀDEL CAN FALGUERA	37	SERVEIS TÈCNICS	LA KARAB	3
ESTÈTICA	BOSA	1		NOVA LLAR	7
	MAGIC NAILS	3		GUBER CATALUNYA SERVEIS	23
	NATURHOUSE	3		E. ARBO CLIMATIZACIONES	23
GESTORIES	RUISAN ASSESSORS	17		VALLAS PVC (CAYFI)	23
	GESTORIA MONMAR	17		ANTENES PALAU	23
	ASSESORIA GESTORIA PALAU S.L	17		GIPPSA INFORMATICA	N
	PALAU ASSESSORS	17		ELECTRICITAT MASÓ	31
IMMOBILIÀRIES	IMMOBILIARIA FARNES	1		CAL VIDRIER	31
	JUANI BAEZA	3		FUMIRRAI SERVICIOS 2005	31
	TORRA IMMOBILIARIA	9		TECNI SERVEI PALAU	31
	FINQUES PALAU	17		MES WIFI	48
	ARGEMÍ ADVOCATS IMMO	23	TAXIS	TAXI - X. CAPARRÓS	29
MODA	SELMY	9	VETERINARIS	CENTRE VETERINARI PALAU	13

Aquest mes no et perdis...

ESPECTACLE
NOSALTRES PODEM,
Dimecres, 8. Teatre de la Vila. 18.30 hores. Gratuït.
Dones per les Dones celebra el 8-M amb un espectacle carregat d'humor i bones vibracions.



CONCERT
OLD ROAD
Dissabte 11. Sala Corral. 20.00 hores. Gratuït.
Cabres i Vaques apadrina el debut de Old Road, un grup de versions de pop i rock dels anys 90, amb la palauenca Eva Fernández com a vocalista.



AUDIÈNCIA PÚBLICA
COMPLIMENT DEL PAM
Dijous, 16 de març. 19.00 hores. Teatre de la Vila.
El Govern farà un repàs del compliment del Pla d'Acció Municipal i respondrà les preguntes del públic.

TEATRE
IAIA
Dijous, 23 i divendres, 24. 19.00 i 21.00 hores. Teatre de la Vila.
L'espectador participa dins de l'obra. Un altaveu a la vida de les iaies a través del seu testimoni.



TEATRE
EL CRÈDIT
Diumenge, 26. 18.30 hores. Teatre de la Vila. Farrigo Farrago convida aquest mes al grup La Bàscula, de Sabadell, que porten a PsiP l'exitós text de Jordi Galceran.

PISTAXU I BERBERETXU per Albert Plaza



Farmàcies de guàrdia - MARÇ

De dilluns a divendres, de 8,30h a 21h, la farmàcia de guàrdia és **J. Beatobe** (excepte el mes d'agost). Els caps de setmana de 9h a 21h consulteu el següent calendari:

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

J. Beatobe: C/Anselm Clavé, 1 - 938 648 047 | **L. Lazorzana:** C/Sagrera, 4 - 938 649 830 | **D. Lagarda:** Avda. Catalunya, 138 - 938 644 896 | **N. Muntada:** C/Secretari Gil, 21 - 938 649 680 | **Can Cortés:** C/Cami Reial, 54 - 938 640 046

Telèfons i xarxes d'interès

EMERGÈNCIES	112
POLICIA LOCAL	938 649 696
AJUNTAMENT, OFICINES	938 648 056
ASSISTENT SOCIAL	938 643 012
CAN CORTÈS	938 644 177
CAP. Ambulatori	938 649 898
CEIP CAN CLADELLAS	938 644 710
CEIP CAN PERIQUET	938 643 529
CEIP FOLCH I TORRES	938 648 885
CEIP PALAU	938 645 159
IES (Ramon Casas i Carbó)	938 649 595
ESCOLA BRESSOL EL SOL	938 649 674
ESCOLA BRESSOL PATUFET	938 645 853
ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA	938 649 832
ESCOLA MARINADA	938 648 853
DEIXALLERIA MUNICIPAL	938 643 789
JUTJAT DE PAU	938 645 663

Ajuntament de PsiP
 @palauplegamans
 @ajpalauplegamans
 Policia Local PsiP
 @policiapsip
 @policiapsip
 Protecció Civil PsiP
 @protecCivilPsiP
 @protecciocivilpsip
 Radio Palau - 91.7 FM
 @radiopalau
 @radiopalau

FEM POBLE, COMPREM AL POBLE



DENTALDUARTE
CLÍNICA ODONTOLÒGICA

REGALAT UN SOMRIURE

Especialistes en
ORTODÒNCIA
INVISIBLE I BRACKETS

Dra. Camila Baglivo
Ortodoncista

☎ 93 864 48 34
📍 Avinguda Catalunya 176 1º 2º
Palau-Solità i Plegamans (08184)



CALDES PARQUET

**ESPECIALISTES
EN TARIMES EXTERIORS
I EN TOT TIPUS DE PARQUET**

Escales | Parquet laminat | Parquet de fusta
| Portes d'interior i exterior | Tarimes d'exterior

C/Avel·li Xalabarder, 18
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 50 21

Ctra. Barcelona, 74
Cerdanyola
Tel. 93 592 21 98

www.caldesparquet.com



MATERIALES MARTÍNEZ

EXPERTOS EN TODA CLASE DE MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN

OFERTA EN MATERIALES DE JARDINERÍA

C/LLOBREGAT, 6-8
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
687 737 321 / 938 644 434
materialesmartinez@hotmail.es



DCP DentalCenterPALAU
centre avançat d'odontologia integrada

Especialistes en implants i ortodòncia

Presumeix de somriure

Primera visita **GRATUÏTA**

C/ Pintor Vayreda, 28 local 2. 08184 Palau-Solità i Plegamans. Barcelona
Tel. 938 648 656 | www.dentalcenterpalau.es | ☎ 685 157 326

📷 @dentalcenterpalau 🌐 /dentalcenterpalau

LA FIBRA 100% DE PALAU!

☎ 611 42 16 19
🏠 C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans



FIBRA ÒPTICA
1.000Mb
+
FIXE I MÒBILS
Trucades il·limitades

Vals que t'informem?
☎ 93 522 22 55

mesfibra
grupmeswifi