

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS

GENER
2023

Pressupostos de contenció per al 2023



Tot el que necessita per vendre el seu habitatge,
és confiar en nosaltres.

immobiliària **Farnés** Assessorament i eficàcia

93 864 89 56 · farnes.cat

BOSA
TECNOESTÈTICA

La última tecnologia

AQUAPURE

Únic sistema
d'higiene facial
intel·ligent.



www.bosa.cat

☎ 608 68 57 81

@bosatecnoestetica

C/ Josep Brunés, 5

AQUEST MES DESTAQUEM...



4 L'ENTREVISTA: MERITXELL LLARGUÉS
Des de fa poc més d'un any que practica fit-mo-
del, una modalitat del culturisme on el múscul per
importància davant l'estètica.



8 EL DILEMA: EL NADAL ÉS RELIGIÓS?
Les festes nadalenques tenen un component lúdic
i comercial innegable. Tant és així que alguns pen-
sen que en queda poc de l'esperit religiós.



20 APROVATS ELS PRESSUPOSTOS
Amb els vots d'ERC, JxPsiP i Primàries, el ple
extraordinari de desembre va aprovar els pres-
supostos del 2023. PSC i Cs van votar en contra.



26 PAGAR PER RECICLAR ENVASOS
Instal·lar punts de recollida d'envasos a canvi
d'una compensació econòmica ha estat la propos-
ta guanyadora dels pressupostos participatius.



35 GENERALI I HC PALAU, RENOVEN
L'asseguradora i el club d'hoquei palauenc han re-
novat l'acord de patrocini del primer equip femení
per dos anys més.



38 COL·LECCIONISTES A CAN MALLA
L'Associació de Pessebristes de PsiP, amb seu
a la masia de Can Malla, té, des de l'agost, una
secció dedicada al col·leccionisme.

L'INFORMATIU

Publicació mensual gratuïta de Palau-solità i Plegamans.

Editor/director: Pep Puig Cluet **Xarxes i comunicació digital:** Carles Puig Foz.
Impressió: Rotimpres. **Distribució:** Palau-solità i Plegamans i rodalies. **Dip.**
Legal: B-43.798-89 **Contactar:** 629 26 26 82 / psipinfo@gmail.com **Revista**
fundada el 1989 per Santi Llumbreras. L'INFORMATIU no es fa responsable del con-
tingut de les opinions dels seus col·laboradors.

Publicació associada a:

amic25



EDITORIAL

Normalitat

Comença un nou any. Són dies de fer propòsits, de trencar rutines o de començar-ne de noves. És el moment d'abandonar hàbits nocius i apuntar-se al gimnàs, a l'acadèmia d'idiomes o a la de ball. Aixequem les copes i brindem. Que no ens falti la salut i el riure, que la sort ens sigui generosa.

Fa poc més d'un any començàvem a recuperar la normalitat. La nova normalitat, dèiem llavors, com si de normalitats ni hagués moltes. Aquest més Palau-solità i Plegamans ha inaugurat una placa en record de totes les persones que van morir durant la pandèmia. És trist, però és necessari fer-ho, perquè malauradament tenim poca memòria per les coses que no ens agraden.

D'aquí a quatre dies haurem oblidat els bons propòsits que amb les copes altes vam marcar-nos pel 2023. Continuarem fumant, pagarem la quota del gimnàs però seguirem sense anar-hi, el nostre anglès seguirà tan elemental com sempre o abandonarem les classes de tango perquè ballar no és el nostre, definitivament. I no passarà res, a esperar un altre any nou per tornar a autoenganyar-nos.

Però hi ha coses que val més que no oblidem. La normalitat, la que tenim ara, ens ha passat una factura que ben segur ningú voldria haver pagat. Oblidar el que hem passat com si fos un mal dolent que s'esborra amb un brindis per l'any nou seria un error. Si no aprenem dels errors, potser sí que la propera normalitat serà diferent.

LaKaraB Soluciones Online

DESCUENTOS EXCLUSIVOS

Redes Sociales: Gestión, Asesoría y Diseño digital.
Asesoría E-commerce.
Estudio de competencia.
Tarifas sorprendentes.

PARA AUTÓNOMOS Y PYMES DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS. ¡PRECÚNTANOS!

611555212
www.lakarab.com

ET DESITGEM UNES BONES FESTES SENSE QUILOS DE MÉS

NATUR HOUSE
Experts en Nutrició i Dietètica

CALENDARI DE REGAL AMB LA TEVA COMPRA

CAMÍ REIAL, 106 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
93 864 55 51 / 696 22 92 80

Tras Dibuix i Pintura

Dibuix i Pintura NENS I ADULTS

Aprèn a desenvolupar la teva creativitat i la teva tècnica. Espai petit, ambient proper, atenció molt personalitzada. No requereix experiència. Aprèns mentre t'ho passes bé!!
Vine a una classe de prova, t'agradarà!!

més de 15 anys d'experiència

Acorama
Av. Catalunya, 183 Palau-solità i Plegamans
93 864 46 72

MAGIC NAILS

Colors de Nadal

C/FOLCH I TORRES, 19 BOTIGUES ROSES
933887862 / 630 339 029

IMMOSORT PALAU
CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA SL
605 391 714
baema@hotmail.es

TENIM HABITATGE DE LLOGUER

QUANT VAL LA TEVA PROPIETAT? T'OFERIM SERVEI DE TAXACIÓ OFICIAL GRATIS

CASA Casa en La Pineda. 160m2 en parcela de 400 m2, 3 hb, 3b Barbaçoa. 425.000€	CASA En Can Rovira. 270 m2. 4 hb. Piscina. Garage de altura. Parcela 800 m. 298.000€	PISO EN EL CENTRO de Palau. 60m2. 2h seminuevo, ascensor, parking 220.000€
DUPLEX En el centro de Palau. 135 m2. 4 hb, 2 b, sala polivalente, terraza de 60 m, 290.000€	CASA La Sagrera, 3 vientos. 280 m2, 4 hb, 3 b. Terraza con vistas. Jardín de 300m2 389.000€	CASA 2 casas + 2 locales con 600 jardín en pleno centro. Se vende todo junto. 555.000€
PISO Piso + parking + trastero con piscina y jardín comunitario. 60 m2, 2h 153.000€	TERRENO Preciosa parcela de 405 m2, en Can Falguera, plana y bien orientada. 129.000€	CASA Preciosa casa en Palau centro. 140m2. 4 hb dobles, 2b, Jardín convistas. 333.000€
2 CASAS Dos casas en Can Falguera. Venta sobre plano. 2 casas en parcela de 400 m2 cada una. 5 habitaciones y 3 baños. Suite con baño en planta baja. Piscina. Entrega en 12 meses, acabados a escoger. 398.000 € 1 429.000 €	MASIA En Lliçà d'Amunt. 3.500 m2 de terreno. 160 m2 de vivienda. 345.000€	CASA DOS VIVIENDAS EN UNA CASA. Zona Can Cortés. 195 m2. 6 hb. 2 b. 349.000€
		CASA ALTO STANDING. Casa en Can Falguera. 402 m2, 670 m2 de parcela. 489.000€

SUPER PLEGAMANS

...en un poble Palauitzat, ha nascut un super heroi disposat a lluitar contra l'abús, la discriminació i la irrellevància del topònim de PLEGAMANS...i no, no és una FORMIGA!

MERITXELL LLARGUÉS PRACTICANT DE CULTURISME FIT-MODEL

"El fit-model és una versió més comercial del culturisme"

Buscant una alimentació equilibrada va descobrir el fit-model, una variant del culturisme, molt recent al nostre país, i si va aficionar. En un any ja ha desfilat per escenaris internacionals.



PEP PUIG

--Què és el fit-model?

--És una modalitat dins del culturisme que va sorgir fa uns quants anys i que aquí ha arribat ara fa poc. És la versió més comercial. El culturisme és molt estricte, has de marcar molt els músculs i definir molt més. En el cas del fit-model, a part del tema físic s'incorpora el tema estètic. S'inspira en l'aspecte de les dives del Hollywood clàssic, noies molt ben maquillades, amb vestits llargs o banyador. Es valora tant l'exercici físic com l'estètic, l'elegància, l'estil, la conjunció. És com recuperar la moda de les models *pin-up* dels anys 50 i 60.

--I també hi ha fit-models masculins?

--Sí, però n'hi ha pocs. En el mundial que es va celebrar a Vilnius n'hi havia només 4. En el seu cas en lloc de vestit van amb texà i americana, però sense samarreta, perquè ensenyar pectorals. I en lloc de banyador, surten amb pantaló curt i samarreta tipus imperi.

--Es pot dir que és el culturisme passat per un estudi de màrqueting, vaja.

--Sí, jo crec que sí. És més comercial. Pensa que venen les entrades per veure els passes com si es tractés d'un espectacle. Venen un sopar i com-

pres una taula i mentre la gent està sopant sortim a competir nosaltres, nosaltres som l'espectacle. És molt espectacular, quan la gent comença a veure totes aquelles noies tan ben arreglades, amb vestits llargs i pentinats supertreballats, allucinen bastant.

--Com es va introduir en aquesta disciplina?

--Hi vaig entrar fa cinc o sis anys. Jo sempre he estat esportista, però amb el pas dels anys et comença a canviar el cos i llavors vaig començar a interessar-me per trobar una dieta equilibrada per poder menjar bé tota la vida. I vaig veure a les xarxes unes noies que semblaven models, però que no eren la típica noia escanyolida i excessivament prima, sinó que tenien un bon cos, un aspecte molt sa. Vaig anar amb un entrenador i li vaig dir que volia fer allò del fit-model i em va dir que aquí a Espanya no es feia, que era una disciplina que només es feia als països de l'Est, a Rússia i per allà. Llavors l'any passat vaig veure que començava a practicar-se i em vaig interessar. Vaig preguntar si creien que podria encaixar i vaig començar.

--En el seu compte d'Instagram (@mystica_fitmodel) hi té un enllaç a una web de nutrició esportiva. És important la dieta?

--Sí, molt. De fet, jo he arribat a aquest esport a través de la nutrició. Jo sempre feia molt exercici de càrdio i fugia dels pesos i de les rutines de força.

--Quantes hores dedica a aquest esport?

--Normalment, és una hora i mitja per dia, al gimnàs.

--És compatible amb altres pràctiques esportives?

--No, no gaire. De fet, jo feia zumba quan vaig començar amb tot això, però com que no pujava pes, vaig haver de deixar la zumba. Pensi que jo per adaptar-me a la meva categoria vaig haver de guanyar 10 quilos.

--Quins són els seus punts forts i que és el que ha de treballar més fort?

--Jo destaco més quan surto amb vestit, encara que l'últim cop amb banyador també em va anar força bé. Hauria d'ajustar una mica més de cames, sortir més fineta.

--És car el fit-model?

--Molt, sí. El cost està en els vestits i els banyadors. Primer perquè aquí no els trobes, jo els he de demanar a Rússia o Bielorrússia. I segon, un vestit o un banyador senzill per competir et pot costar 500 euros, depèn de la pedreria. N'hi ha de 1.000 o fins a 1.200 euros.

--També deu tenir un cost l'entrenament, la nutrició...

--Sí, és clar. La nutrició espor-

tiva barata no és. I pel que fa a l'entrenador, jo em vaig haver de canviar d'entrenadora, i vaig agafar una noia russa, perquè és la que m'ajuda en l'estilisme i en tot i aquí no hi ha pràcticament ningú. Pensa que en tot Espanya igual som 5 o 6 que competim internacionalment en aquesta modalitat.

--Vosté ha participat en competicions internacionals. Com ha estat l'experiència?

--Això també és un cost, eh.



Perquè sí que vaig amb la selecció espanyola, però amb prou feines et paguen el sopar i et donen el xandall i prou. Tota la resta t'ho has de pagar tu, viatge, desplaçaments, hotels... Però com a experiència m'ha encantat. Si no vas a competicions internacionals, no veus com és realment aquest món, perquè així coneixes a les millors fit-models, a les millors entrenadores. Sortint a fora va ser quan me'n vaig donar compte que si volia

millorar havia de buscar algú especialista amb això.

--Que tal els resultats?

--El primer cop va anar molt bé, després ja no va anar tan bé, però és normal, perquè jo venia de fer culturisme en bikini i l'adaptació no és fàcil.

--Quina ha estat la seva millor classificació?

--Sisena d'Europa en categoria sènior. I a Catalunya també dues sisenes places tant en la copa com en el campionat.

--Explica en la xarxa que va

haver de superar la fòbia escènica. Això com a psicòloga també devia ser un repte?

--Tenia fòbia a sortir a la passarel·la. I justament com a psicòloga vaig comprovar que la fòbia la superes amb exposició, en viu. Ara tens el cuquet aquell abans de sortir, però ja no m'agafa aquella suor freda que no em podia ni moure.

--Quins criteris segueix el jurat per puntuar?

--Els criteris no són ja el mús-

Lloc i data de naixement:

PsiP, 09/03/1978

Estat civil: Casada.

Estudis: Comerç Internacional i Psicologia.

Professió: Agent de viatges i psicòloga.

Aficions: Gimnasia, lectura i viatjar.

Un llibre: *El Médico*, de Noa Gordon.

Una pel·lícula: *El senyor dels anells*.

Una sèrie: *Mentes criminales*.

Quina música li agrada: rock clàssic i heavy clàssic

Forma part d'alguna associació o entitat del poble:

En aquest moment no.

cul sinó el to de pell, l'aspecte general, que sigui saludable, l'estilisme. Marcar bé la X, és a dir espatlla ampla, cintura petita i maluc amb cames estilitzades. Doncs si no tens cintura, com és el meu cas, has de treballar més els glutis per marcar més la X. Es puntua l'elegància, la gràcia. Jo el primer cop que vaig sortir a competir amb noies de 20 anys vaig sortir encogida, però el segon cop vaig dir, que caray!, i em vaig deixar anar i va ser quan més vaig puntuar.

--Com ho porta el seu entorn personal?

--M'ajuden molt, si no tens ajuda pel dia a dia no ho pots fer. La meua parella és la meua mà dreia, sense ell no podria anar al mundial ni fer tot això.

--Per què recomanaria aquest esport?

--Jo diferenciaria entre la competició i l'esport. Jo el recomanaria a qualsevol persona de qualsevol edat. Fer exercicis de força està demostrat que t'ajuda psicològicament. I no només mentalment, també t'ajuda a millorar físicament. Jo patia mals d'esquena amb el fit-model van desaparèixer. La gent jove el que ha de saber és que si vol arribar a competir, a més de la part esportiva ha de tenir en compte la dieta, i que no és fàcil, és dur, en alguns moments és molt dur. Segons l'edat cal anar amb compte, perquè igual que et pot ajudar psicològicament també pot ser l'entrada a algunes patologies.



FINESTRA OBERTA

Col·lectiu integrat per Jordi Bolao, Mònica Vela, Norbert Froufe i Alfons Parés entre d'altres.
(Finestra oberta, RadioPalau 91,7 FM, dimarts, 20.00)

Propòsits d'any nou

Just hem passat pel moment de fer balanç de l'any anterior, cosa que generalment ja ens ha deixat la boca amb un regust estrany i l'estomac remogut. I ara, les convencions diuen que és el moment de fer la llista de propòsits per l'any que acaba de començar.

Repassem, per diferents àmbits, què ens podem trobar aquests anys, en quin context emmarquem els nostres propòsits:

En medi ambient els estudis són demolidors; en clima, les previsions són catastròfiques; en economia, les projeccions són terrorífiques; en energia, els auguris són desesperants; en justícia social i drets humans la cosa no millora, en guerres ja ho sabem i en política propera i mundial què us he d'explicar?

Cap d'aquestes boles de vidre, i ben poques de les què no he mencionat, ens donen bones perspectives per a l'any que encetem.

Amb aquestes premisses, doncs, és molt difícil fer aquest exercici anual dels bons propòsits del gener.

Ens diuen del tort i del dret que s'acosta l'apocalipsi, i ve amb presses. El missatge general és que no podem fer-hi res. L'hecatombe ens serà servida com un mal vídeo de TikTok: ràpid, inoportú, sincopat i vulgar.

Potser el millor propòsit per aquest any és no fer-se propòsits i fruit de la vida, deixar passar i,

com a molt, a últim moment adaptar el què ens ve.

No fem plans pel venidor. El futur és cosa del passat. Siguem punks, cremem totes les naus.

Poques de les certes del gener tindran sentit quan arribi desembre. Cada mes hi haurà una desagradable sorpresa i anirem pel pedregar fins al penya-segat. Mentrestant, deixem-vos portar, aprofitem el moment, que potser serà l'últim. Demanem-nos un plat de patates braves ara mateix, comprem-nos aquella tele enorme, fem-ho avui, i marxem a aquell viatge que fa temps que rumiem, de seguida. I "que nos quiten lo bailao".

Molt serà que tornant del viatge, mirem altre cop les notícies i tot segueixi igual. I veiem amb cara de babaus, mentre pengem la maleta a l'armari que tampoc teníem tanta pressa per escampar la boira, que aquest llamp de tele amb prou feines cap al menjador i, el pitjor, que les braves, com passa sovint, no valien res.

Si és així, no patiu, en les properes braves, la propera tele i el proper viatge segur que ha petat tot. I, si més no, haurem contribuït amb la nostra absència, amb la nostra actitud vegetativa, a que qui té la potestat o l'encàrrec de fer anar les coses per on han d'anar, se'n surti o no, treballi més tranquil·lament i sense borinots.

Silvestre Entredàlies



DELS LECTORS

UNA PÈRDUA SOBTADA

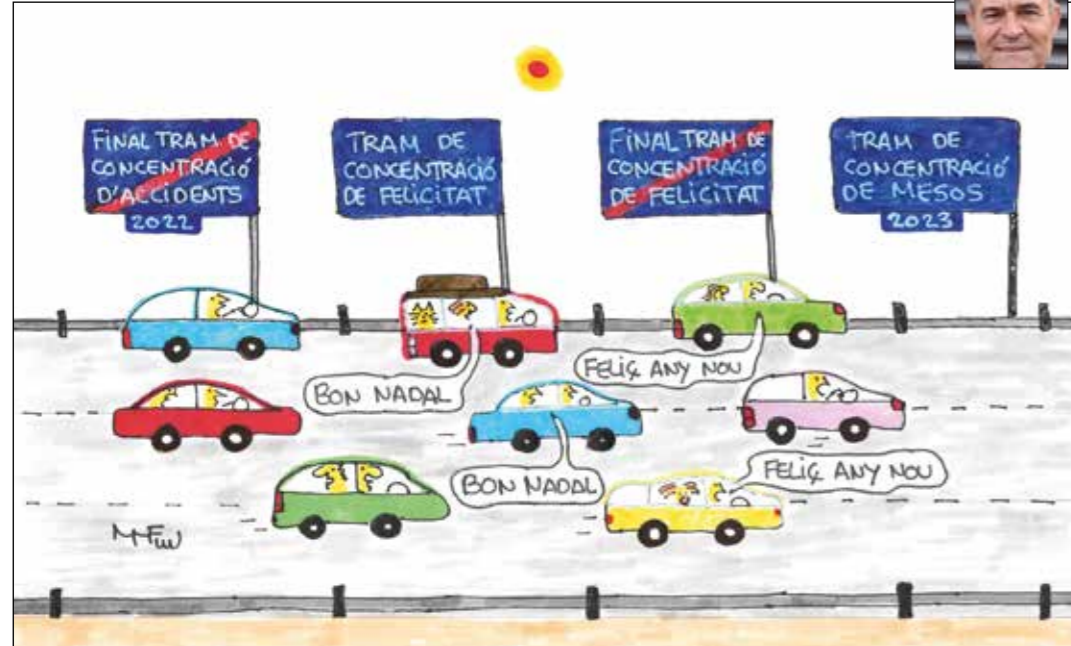


Aquest desembre, de forma sobtada, ens ha deixat en Pere, de Cal Basté. Se'm fa molt difícil resumir les vivències que hem compartit durant tots aquests anys i el sentiment d'apreci i estima que en el dia a dia havia despertat a tanta gent. No va perdre mai la curiositat i sempre tenia invents i històries interessants a explicar. Com a gran lector que era, també de L'Informatiu, ens despedim de tu desitjant que des d'on siguis continuis veient i criticant el Plegamans que tant estimaves. Et trobarem a faltar molt, tiet.

Maria Rosa Puntés

LA VINYETA

MARIANO GARCÍA



CARTES DELS LECTORS: Podeu enviar la carta al correu electrònic psipinfo@gmail.com signada i amb el número DNI de la persona que l'envia. Les cartes signades per col·lectius han de dur almenys el nom i DNI d'un representant del grup. Procureu que el text no sobrepassi **els 1.400 caràcters**, en cas contrari L'Informatiu es reserva el dret d'escurçar-les. Les cartes es publicaran en català. En cas d'arribar textos en altres idiomes seran traduïts. **Les opinions expressades en les cartes, així com en tots els espais d'opinió són responsabilitat exclusiva de qui les firma.**



TORRA
ADVOCATS

ÀREA IMMOBILIÀRIA

JRA HOMES



23 habitatges a Palau-solità i Plegamans amb zona comunitària, piscina i pàrquing

662 424 291 - 93 222 13 98

www.torra-advocats.com



El teu taller de Xapa i Pintura a Palau

C/Indústria s/n nau 9
Palau-Solità i Plegamans
Tel. 93 864 04 04 | M. 692 628 176
autoarenas.com



EL NADAL HA PERDUT EL SEU ESPERIT RELIGIÓS?



NO, NO L'HA PERDUT

JOAN CAROL

SÍ, TOTALMENT

PACO GARRIDO



En el regal està l'essència

Nadal conserva el principal llegat de Jesús, la senzillesa d'estimar-se. Ja no es segueix tant com abans la litúrgia eclesiàstica, però l'essència hi és palesa.

Només cal mirar més enllà de la superfície, on es pot veure l'efervescència comercial. Però al darrere hi trobem milions de persones buscant regals per regalar a algú que, d'una manera o altra, estimen. L'esperit de Jesús és en cada regal. En tota la gent que se sent estimada en rebre'l. Conscientment o inconscientment, en aquest acte, repliquem el que fa dos mil anys, des del pastor més humil fins als Reis d'Orient van fer davant Jesús.

Més enllà dels regals, també el trobem a les mirades dels infants a les cavalcades dels Reis d'Orient, en els seus familiars, en l'emoció que tots desprenen. També a les mostres de solidaritat que hi ha en aquestes dates, des de la coneguda Marató de TV3, el Gran Recapte, a les recollides de joguines solidàries, etcètera. Mostres de solidaritat entre persones que són aquesta essència de l'amor de Jesús per tota la humanitat.

M'atreveixo a opinar que a Jesús li agraden més les mostres d'amor entre persones, buscant aquell regal per algú, aquella acció solidària amb qui més ho necessita, aquelles abraçades i mostres d'amor, la gent que es perdona per Nadal..., que no pas l'estricta assistència a la litúrgia. Per això, si li preguntéssim a ell si veu que Nadal conserva el seu esperit, l'amor sincer entre persones, diria que sí.

Bon Nadal!

Visca la festa consumista

A hores d'ara de la pel·lícula és fins i tot ingenu plantejar-se si s'ha perdut el sentit religiós de Nadal, estic segur que si preguntem a la gent de menys de 25 anys que se celebra aquests dies la majoria respondrien que un paio vell, gros i vestit de vermell els hi regala l'últim model de telèfon mòbil.

Això és ara Nadal, una festa consumista i malbaratadora en què ens passem la vida fent cua als diversos centres comercials buscant l'última novetat en aparells electrònics o la joguina que ha causat tant furor que, per descomptat, està esgotada...

Però els dies de compra desmesurada no és res comparat amb el que hem d'aguantar per Nadal i Sant Esteve: el dinar amb el cunyat de torn... Sí, aquell ésser mitològic que si fa tres anys era especialista en pandèmies i fa dos era vulcanòleg, aquest Nadal serà, tatxan!... expert en conflictes bèl·lics!!! Això no té res a veure als dies de recolliment i desitjos de bondat per celebrar l'arribada del messies, s'assembla més a la penitència de setmana santa...

També els reis mags es veuen afectats per aquesta pèrdua. Hem de recordar que van ser ells qui van portar aquells obsequis rars al nen Jesús i des de llavors es dedicaven a portar fantàstics regals a tots els nens del món. Fins fa uns anys, perquè últimament és Santa Claus qui porta els millors regals mentre que els reis ja gairebé només porten mitjons.

En resum, Nadal cada cop està més allunyat de la religió i potser millor, així podem pecar tranquils en aquesta època de l'any com en qualsevol altra, i això, vulguis que no s'agraeix. Bon Nadal laic a tots!



El Dilema de L'Informatiu es pot escoltar també al programa El Meu Carrer de Ràdio Palau, el penúltim dijous de cada mes, a les 19.30, al 91,7 de la FM

CONSELLS

Trucs per a estalviar benzina

Durant el 2022 el preu del carburant ha anat pujant dia a dia. En les últimes setmanes, la pujada s'ha aturat, però encara el seu cost està lluny del que tenia abans de l'inici de la guerra entre Rússia i Ucraïna. Afortunadament, hi ha trucs que poden ajudar-nos a reduir el consum i que es noti en la nostra butxaca. Són aquests:

--Els canvis de marxa s'han de realitzar amb el motor entre 2.000 i 2.500 revolucions per minut en els cotxes de gasolina i entre 1.500 i 2.000 en els de dièsel.
--Mantenir la velocitat constant sempre que es pugui. Són els canvis bruscos com

les frenades i les accelerades els que ens fan perdre més diners, per la qual cosa és millor circular entre els 90 i els 110 quilòmetres o connectar la velocitat de creuer de manera estable.

--Usar les marxes adequades en cada moment. Les marxes curtes (primera i segona) són les que més consumeixen.

--Altres aspectes que ens fan perdre molts diners són l'ús de la calefacció, l'aire condicionat, les càrregues excessives o la utilització de vaques o portaesquis, així com baixar les finestres, perquè entre d'altres coses, exerceixen major resistència a l'aire.



En el moment de proveir-se de benzina, també hem d'anar amb compte:

--S'aconsella no esgotar el dipòsit, ja que quan hi ha poca gasolina s'acumula més aire i fa que la gasolina, s'evapori.

--El millor moment per a fer provisió de benzina és a primera hora del matí, que és quan el carburant està més fred i dens i entra més quantitat de benzina.

PAPER I CARTRÓ AL BLAU, *RIGHT NOW!*



10 ANYS DESPRÉS, RECICLEM MÉS!

L'ENVÀS, ON VAS? FA 10 ANYS! GRÀCIES ALS ESFORÇOS DE TOTJOM, DES DE LLAVORS, CADA DIA SOM MÉS LES PERSONES QUE RECICLEM ELS DIARIS, EL PAPER I EL CARTRÓ AL CONTENIDOR BLAU O AMB EL SISTEMA DE

RECOLLIDA PORTA A PORTA I, AIXÍ, GENEREM MENYS IMPACTE SOBRE EL PLANETA. PERÒ ENCARA PODEM FER I SER-NE MOLTES MÉS. HUMANS, EL FUTUR DEL PLANETA ÉS A LES NOSTRES MANS!



El poder de la col·laboració



residuonvas.cat



Generalitat de Catalunya

PARAULA DE JOVE ENTREVISTA ALS GUANYADORS DEL PALAU RESSONA 2022 per **Paula Muñoz**

SATURNALIA



MÓNICA FERNÁNDEZ (BARCELONA, 24/02/2004)

"Utilitzo les lletres com a teràpia"

--Quan vas començar a cantar?

--Des de ben petita sempre he cantat, no recordo cap moment en el que no hagi cantat. La meua mare em va dir d'anar a classes de cant i jo vaig dir "endavant".

--Qui et va inspirar a fer música?

--Doncs Hannah Montana, les sèries que veia al Disney Channel i quan vaig complir 12 anys vaig començar a escoltar els Beatles, The Smiths, molts grups britànics sobretot. La meua inspiració més gran actualment i des de fa molts anys és Paramore, i sobretot la cantant Hayley Williams.

--Com descrius la música que creés?

--És molt acústica, m'agrada que les meves actuacions siguin com jo tocant en la meua habitació. De vegades pot ser més "chill" altres cops més rock... Les lletres les utilitzo una mica com teràpia.

--Com vas conèixer el Palau Ressona i que et va portar a participar-hi?

--Estic molt a l'Escorxador, hi vaig anar al 2018 i estava amb la meua amiga i parlàvem de que volíem actuar. Sobretot volia tenir un grup de música i

actuar. Aquell any al veure els grups tocar, vaig pensar que m'agradaria estar allà. Una amiga meua em va dir que ella posava el que fes falta... Després vaig veure un altre amic a l'escenari i vaig dir "ell, pel meu grup".

--Pots destacar algun moment que t'hagi marcat en la teua carrera musical?

Crec que definitivament guan-

"M'agrada que les meves actuacions siguin com jo"

yar el Ressona el 2019, va ser com la primera vegada que em sentia valorada per la meua música.

--La música és només un hobby o va més enllà?

--Més enllà, definitivament. Si pot ser al que em dediqui la resta de la meua vida jo seria molt feliç. Em sento molt completa amb la música. Ara mateix, és la meua cosa principal en el moment, quan comenci els estudis el trimestre que ve, m'ho compaginaré una mica.

LONELY PALACE



YAIZA PEÑA (SABADELL, 20/09/1999); AGUSTÍN PÉREZ (URUGUAY, 27/05/1999); JOAN MILANÉS (BARCELONA, 26/03/2002)

"Vam crear el grup durant la pandèmia"

--Com va sorgir el grup?

--Joan: Va començar en la pandèmia, quan jo estava súper angoixat, per certs problemes personals. Tot estava tancat, només ens podíem refugiar casa. Un dia l'Agus em va dir que si algun dia volia fer alguna cosa de música, li digués. Llavors vam fer un grup. Això va ser el 2020, després de la quarantena. Li vaig ex-

quan em va deixar la xicota, i un dia la meua tieta em va regalar pels Reis una guitarra que no feia servir. El meu pare em va dir d'apuntar-me a solfeig i tot i que jo no estava molt segur al final sí que em va acabar interessant.

Yaiza: Tota la meua família es dedica a la música, i jo vaig néixer cantant, com la meua mare.

--Què us inspira?

--Yaiza: Ells, els que m'impulsen a fer música són ells.

Joan: Per a mí realment, el que em funciona és posar-me i deixar que tot flueixi. Començar a fer, sense pensar.

--Quin tipus de música feu?

--Fem molts estils, de vegades per donar un missatge profund, però altres cops no i només busquem passar-ho bé i que la gent s'ho passi bé amb nosaltres, és passional.

--Amb quin artista us agradaria actuar?

--Yaiza: Mother's Cake ha sigut sempre un referent

Agus: Sí, vam descobrir com volíem fer la nostra música gràcies a ells.

plicar les idees i ell em va fer una proposta musical, i així va néixer Lonely Palace.

--Què us va impulsar a convertir-vos en músics?

--Joan: Bàsicament, vaig començar a aprendre a tocar la guitarra però sense saber absolutament res, ni que tenia sis cordes. Llavors un amic em va dir que toqués alguna cosa i que ell cantava... i així de mica en mica...

Agus: A mí la música em donava igual fins als 16 anys,

"Mother's Cake són el nostre so de referència"

A la **C-16** fes via i estalvia

Circula per la ronda de Manresa de forma gratuïta i gaudeix de més descomptes a l'autopista.



Informa-te'n i registra't a territori.gencat.cat/registreC16

 Generalitat de Catalunya

sempre endavant 



VADEMECUM

Prebiòtics i probiòtics

En l'intestí conviuen més de 1.000 espècies diferents de bacteris, un conjunt de criatures microscòpiques (denominat microbioma) que són necessàries per al bon funcionament de l'organisme, i, com a conseqüència, poder gaudir d'un bon estat general de salut. Per a mantenir el microbioma en equilibri, és necessari alimentar-lo bé, i això s'aconsegueix gràcies als probiòtics i els prebiòtics, que encara que similars en la seva denominació, compleixen funcions ben diferenciades. Els prebiòtics són fibres vegetals que del que s'ocupen bàsicament, és d'estimular el creixement dels bacteris sans de l'organisme. Igual que en el cas dels probiòtics, existeixen a la farmàcia suplementos que reforcen el seu treball, però es poden trobar també de manera natural en molts aliments entre els quals es troben les verdures, les fruites, la mel, la civada o els llegums.

Per la seva part els probiòtics, són organismes vius beneficiosos. Si a més dels existents en la flora intestinal, ingerim més quantitat, sigui amb suplementos naturals o mitjançant aliments que ho continguin, reforcem la seva protecció. El probiòtic més conegut és el iogurt, però també hi ha uns altres com el quefir, la soja fermentada, el sèrum de mantega o la xucrut, que és una col blanca amb lactoferments, molt habitual en països centreeuropeus com Àustria, Alemanya, Suïssa o Hongria.

Joguines saludables i segures

Els carrers il·luminats, les botigues guarnides, els anuncis... El clima nadalenc que es respira convida a consumir, però cal fer-ho amb una mica de seny. La compra per impuls és molt comú en aquestes dates. Feu una llista del que necessiteu. És la millor manera de controlar despeses i d'evitar el sobreendeutament.

Quan compreu joguines, assegureu-vos que siguin apropiades per a l'edat i les capacitats de l'infant. Alguns articles contenen peces petites que poden comportar risc d'asfíxia. Verifiqueu també que incorporin el segell CE i que compleixin, per tant, la normativa europea de seguretat.

Opteu per joguines educatives, que fomentin la creativitat, el moviment i les relacions socials. Trieu opcions sostenibles, com els articles fets de materials renovables (fusta o cartró, per exemple), ja que tenen un impacte ambiental més baix. Defugiu les joguines sexistes o que puguin incitar a la violència.

Si decidiu comprar una bicicleta, escolliu-ne una de mida apropiada, i adquireu també els complementos de seguretat necessaris, com ara un casc o una armla reflectora. I penseu que el millor regal per als vostres fills i filles és fer-los sentir valorats i estimats i compartir el vostre temps amb ells.

Des de el CAP de Palau volem donar-vos algunes idees i recomanacions en relació a les joguines:

- Quan compreu joguines, feu-ho sempre en botigues de confiança i conserveu la factura o el tiquet de compra per si necessiteu fer alguna reclamació.

LA CONSULTA Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Palau-Solità i Plegamans

- Llegiu les instruccions i les advertències del fabricant
- Escolliu sempre joguines apropiades per l'edat i les capacitats de l'infant.
- Els videojocs porten una icona que indica si els continguts són inapropiats per als infants de menys d'una edat determinada. Respecteu aquestes indicacions.
- No adquireu joguines amb elements desmuntables de grandària petita per evitar el risc que puguin empassar-se'ls i patir com-



plicacions greus com ara l'asfíxia.

- Seguiu les instruccions d'ús i muntatge de les joguines, i conserveu-les en un lloc on pugueu trobar-les.
- Superviseu els infants mentre juguen.
- Comproveu periòdicament el bon estat de les joguines
- Retireu els embolcalls.
- Ensenyeu als infants a endreçar les joguines quan acabin de jugar.
- Les piles de les joguines elèctriques han d'estar provistes d'una tapa segura que no permeti que els infants puguin accedir-hi.

LA LLIGA FOTOGRÀFICA D'ARTS & FOTO

Tema de desembre: LLIURE
Foto guanyadora:
Bodegó, de Pedro Mohedano

AQUEST COP s'ha imposat la foto d'estudi a les imatges d'exterior. Pedro Mohedano ha fet una molt bona feina d'edició amb aquesta senzilla composició amb dues magranes i un plat de fusta, aconseguint un bodegó impactant i saborós..

Si voleu més informació sobre les activitats del grup de fotografia del Taller de les Arts envieu un correu a artsifoto@gmail.com

Podeu veure la resta de fotos de la Liga a fototallerdelesarts.blogspot.com



FISIOTERÀPIA PALAU
Susanna Garriga

Per Nadal
Regala Salut

fisioterapia_palau

Passeig de la carrerada nº14 / 08184 Palau-solità i Plegamans / Tel. 93.864.46.94

Registre sanitari: E08945147

centre podològic solità
Sidarta Domingo Podilla - col·legiat núm. 1092

Podologia i Posturologia

C/ St. Lluís, local 3 - 08184 Palau-Solità i Plegamans
mòvil 637 740 339

Dlínica
Dental

Dr. Gabriela Ines Cabello Ruiz. Cof nº 3336

ODONTOLOGIA GENERAL - ORTODÒNCIA - IMPLANTS
ORTOPANTOMOGRAFIES

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h
Possibilitat de concertar hores al migdia

Estació, 9, 2n 3a - Tel. 93 864 60 68 - 08184 Palau-solità i Plegamans

PLA DE SALUT
VETPROTECT

CENTRE VETERINARI PALAU

OBRIM DISSABTE A LA TARDA

Tel. 938648611
URGÈNCIES 24 h.
Tel. 608591397

CONTRACTA VETPROTECT
I LA SEVA SALUT SERÀ COSA NOSTRA
(a partir de 10 € al mes)

menja sa

Diètes personalitzades de tot tipus

- Realitzem tot tipus de dieta amb seguiment personalitzat.
- Sense productes, prohibicions ni restriccions d'aliments.
- Seguim les pautes de la OMS.
- Som Graduats en Nutrició Humana i Dietètica i membres del col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Informa-te'n al **93 864 32 76**

Passeig de la carrerada Nº 14 · 08184 · Palau-Solità i Plegamans
(dins el centre FISIOTERÀPIA PALAU)

Correu electrònic: info@menjasa.es web: www.menjasa.es

Palau en Comú Podem

A les properes eleccions municipals ens presentem els dos partits en una sola candidatura, després dels acords que varen signar les Executives Nacionals d'ambdues formacions polítiques.

Hem estat fora del consistori aquests quatre darrers anys, sempre les formacions d'esquerres, feministes, progressistes i verdes, havien tingut representació al nostre estimat Ajuntament, hem treballat des de fora, en els àmbits que hem pogut i hem estat citats, com a forces polítiques reconegudes al nostre poble.

Volem tornar per continuar la tasca que havíem fet durant tants anys i, si pot ser, millor, ganes i projectes en tenim. Com les dues formacions han demostrat, tant al Parlament com al Congrés a Madrid, ens hem involucrat amb els governs d'ambdues institucions i els resultats són més que evidents, han afavorit les classes de persones que més ho necessiten.

Els nostres tres eixos principals són els bàsics per a l'ésser humà: salut, vida digna i habitatge; però en primera línia de treball també hi són els que sempre ens han definit: feminisme, ecologia i gent gran, entre d'altres.

També volem definir, conjuntament amb les altres forces polítiques, el tipus de poble que volem. Volem que el desenvolupament urbanístic vagi acompanyat de les infraestructures indispensables per als ciutadans i també volem que es doni cobertura a les necessitats urgents de la realitat actual, com ara la sanitat i l'habitatge social.

Seguirem parlant al llarg dels propers mesos

Mentre, quedeu emplaçats **Liberto Folch Cap de llista** www.palauencomupodem.cat

Palau
En Comú
Podem

Tornem a fer avançar Palau/♥



El Grupo Socialista en contra de la construcción de un tanatorio al lado del ambulatorio y de una escuela infantil

El Grupo Socialista continua solicitando al **equipo de gobierno de ERC i Junts que reconsideren su propuesta de construir un tanatorio a 200 metros de una escuela infantil y del ambulatorio local.**

Para ello, los socialistas ya hemos propuesto que este equipamiento se ubique al lado del actual cementerio o en las afueras, como tantos otros municipios. Son espacios que no deberían estar en zonas residenciales y por la percepción de los entornos, deben estar fuera de la trama urbana.



Des del PSC Palau-solità i Plegamans vam enviar una **queixa al Síndic** de Greuges davant de què, al nostre parer, **el govern municipal d'ERC i Junts s'estava apropiant de les xarxes socials i web corporativa de l'Ajuntament** amb un evident ús partidista d'aquestes; arribant a respondre políticament desde els perfils institucionals al grup socialista..

Ara, el Síndic **ENS DÓNA LA RAÓ** i recorda a l'Ajuntament que s'ha de **"garantir la participació dels regidors i dels grups municipals en tots els òrgans d'informació i difusió municipal, incloses les xarxes socials i la pàgina web institucionals"**, cosa que fins ara no s'ha fet.

Lluitarem perquè els mitjans de comunicació municipals siguin de tots i totes, no d'uns quants!

VOLS UNA REUNIÓ AMB EL NOSTRE PORTAVEU I ELS REGIDORS DEL PSC?

CONTACTA AMB NOSALTRES!

ENVI'NS UN MISSATGE AL WHATSAPP 611 04 70 76



MARC SANABRIA, PORTAVEU DEL PSC



psc.palausolítaplegamans



PSCPalau



pscpalau



611 04 70 76



La casualitat ha fet que l'autor d'aquest article redescobris el seu vincle amb la saga Folch i Torres. L'interès per recuperar la figura de la seva rebesàvia Mercè el va portar fins a la Fundació Folch i Torres. Allà ha

pogut reconstruir la història i la figura de Mercè Folch i Torres, germana de Manuel, Josep Maria, Joaquim, Lluís i Ignasi, i que a causa de la seva prematura mort ha quedat sempre a l'ombra dels seus germans.

Mercè, la germana Folch i Torres



XAVIER ROMEU

Mercè Folch i Torres. Segur que aquest cognom us resulta familiar; qui no ha sentit a parlar en alguna ocasió dels germans Folch i Torres? Però..., Mercè? Qui era la Mercè? Lamentablement, jo tampoc us en puc dir gran cosa.

Primer de tot, permeteu que em presenti. El meu nom és Xavier Romeu, i soc un dels nou besnets de la Mercè. Fins fa poc més d'un any no havia sentit parlar mai de la meva besàvia, i malgrat que sabia que teníem algun parentiu llunyà amb els Folch i Torres, mai no m'hi havia relacionat, ni tampoc en coneixia pràcticament res.

Amb el pas dels anys, però, l'interès per aprofundir en les meves arrels va anar creixent. Em semblava poder reconèixer algunes situacions que es repetien a través de les diferents generacions. Però el meu pare mai no ens en va voler parlar. Feia molts anys que havia trencat el vincle amb la seva família, i quan va morir vaig pensar que s'havia esvaït definitivament la possibilitat de conèixer la història dels meus avantpassats.

Un dia de tardor de 2021, de manera pràcticament fortuïta, vaig visitar la pàgina web de la Fundació Folch i Torres. Allí vaig fer una troballa fascinant! L'arbre genealògic de la família, on apareixia, entre molts altres, el meu pare i les seves germanes, i també un arxiu fotogràfic amplíssim. Vaig veure per primer cop la meva rebesàvia Lluïsa Torres, la besàvia, Mercè Folch, i la meva àvia Maria Pepa León quan encara era una adolescent.

Arran d'aquesta descoberta vaig decidir posar-me en contacte amb la Fundació. Allí vaig conèixer Jordi Folch i Pons, el director, i alguns dies després,

l'Oriol i en Josep Maria Viñas, tots ells nets de Josep Maria Folch i Torres, i cosins segons del meu pare. Va ser una troballa entranyable i molt emocionant per a mi. Sentia que s'estava reparant alguna cosa, que d'alguna manera recuperava les arrels perdudes. I el millor de tot, vaig recuperar el contacte perdut feia més de cinquanta anys amb una de les meves ties!

Però tornem al principi.

La Mercè Folch i Torres és la quarta dels sis fills d'en Lluís Folch i Brossa i la Lluïsa Torres i Llinàs. Va néixer l'any 1882, dos

anys després que el seu germà Josep Maria, i va ser l'única noia de la família. L'any 1903, només un mes i mig després de la mort del pare, la Mercè es va casar amb el meu besavi, en Frederic León Luque, un metge catalanista compromès amb la vida cultural i política de principis del segle XX. Ella tenia vint anys i en Frederic, trenta-tres.

Fruit d'aquell matrimoni van néixer tres fills: la Montserrat, que va morir sent encara un nadó, l'Eugeni, i la Maria Pepa, la meva àvia paterna. Malauradament, la Mercè va tenir una vida molt curta. Va morir a finals de març de 1916, amb només trenta-tres anys, a causa d'una insuficiència renal, segons diu el certificat de defunció. No se sap per quin motiu, el seu marit, Frederic León, va marxar i va deixar als dos fills, l'Eugeni i la Maria Pepa, de vuit i cinc anys, a càrrec de l'àvia, Lluïsa Torres.

Mentre escric aquestes línies observo un dels seus retrats, probablement l'últim que es va fer. És una fotografia d'estudi, datada el 1915. Està asseguda en un banc de fusta amb el cap mig recolzat a la mà. La seva expressió em resulta familiar i enigmàtica alhora. Que poc es devia imaginar que només uns mesos després la seva vida s'apagaria!

M'hauria agradat molt saber qui va ser en realitat la besàvia Mercè. Tenia les mateixes aficions i inquietuds que els seus germans? Potser algun talent especial? Com devia sonar la seva veu? Qui sap... Intento imaginar que diferents haurien estat les coses si hagués tingut una vida més llarga. La meua àvia potser no s'hauria casat amb només divuit anys amb el meu avi; el meu pare, doncs, no hauria nascut, i, per tant, jo mateix, tampoc seria en aquest món.



Històries d'aigua i de molins

El passat agrícola del nostre poble no es pot explicar sense fer referència a la riera de Caldes i a les obres d'enginyeria que al llarg dels anys han servit per aprofitar el seu cabal i desviar-lo cap a les zones més allunyades.



PERE FARNÉS AGRAMUNT

Durant molt de temps, Palau-solità i Plegamans va ser un poble agrícola que aprofitava la plana fèrtil banjada per la riera de Caldes. Per aprofitar encara més aquesta aigua, segles enrere es construï un gran rec que travessava de nord a sud el terme municipal i ajudava a regar els camps que quedaven més apartats del curs fluvial de la riera. Aquest rec agafava l'aigua de la riera en un punt del terme municipal de Caldes i arribava al terme palauenc pel Mas Llobet, on es ramificava en dues principals vies, el Rec Padró i el Rec Gran. Pel que fa al primer, transcorria paral·lel a la carretera fins que, a l'alçada del centre del poble, a la masia de Ca l'Abundàncies, s'unia altra vegada amb el Rec Gran.

Però el més cabalós era, com el seu nom indica, el Rec Gran. Sortint del Mas Llobet, transcorria per la banda oest del Carrer de Dalt (aquest barri quedava enmig dels dos recs) fins a arribar al Molí. D'allí, el rec rodava el que ara és l'INS Ramon Casas i Carbó i es desviava fins al centre del poble, passant just pel costat de l'Ajuntament, fins a unir-se amb el Rec Padró. A partir de llavors, fluïa paral·lel a la carretera fins al terme de Santa Perpètua.

Durant la seva existència, el Rec Gran va ser una figura cabdal per Palau-solità i Plegamans, que regava els seus camps gràcies a aquesta obra d'enginyeria, el recorregut del qual constava de nombroses basses que s'anaven omplint al seu pas, així com petits recs que anaven regant els camps, i inclús alguns safareigs per rentar la roba.

Però quan es va construir aquest rec? És difícil de saber, però tenim constància que el 1566, els senyors Vilatorra, llavors amos del Castell, decidiren portar l'aigua



Les restes del rec



El Rec Gran desaparegué amb el creixement urbanístic de la segona meitat del segle XX i se'n conserven poques parts, destacant les restes que hi ha darrere l'Escola Palau. A més, sota el subsol del municipi encara es conserven algunes de les mines que s'utilitzaven per extreure aigua. Però el record més visible és el molí. Es tracta de l'únic molí d'aigua del poble que tinguem constància a part del de la Comanda Templera, i probablement és el mateix que s'esmenta el 1566. Va ser usat fins a la 1a meitat del segle XX i aprofitava l'aigua del rec.

Consta de 3 edificacions: el molí, un magatzem construït al segle XIX (que s'utilitzava com a punt de trobada per celebracions) i una bassa per emmagatzemar l'aigua i fer funcionar el molí.

que sortia del molí de Palau fins a les terres de Santa Perpètua a través d'un rec, i entre 1600 i 1615 es conserva un plet sobre el domini de les aigües del rec, per la qual cosa ja existia més de 400 anys enrere.

Algú es pot preguntar, llegint aquestes línies, que com era possible que amb la riera de Caldes, per on normalment i transcorre tan poca aigua, es pogués omplir un rec tan gran. Encara que el rec també es nodria de l'aigua de les mines de la zona, fou a partir del segle XIX que el seu cabal disminuï molt i començà a faltar aigua. Davant d'aquesta situació, el 1881 la Comunitat de Regants acordà dosificar l'aigua del rec amb un ús per tornos inferiors a 10 hores. Així i tot, calia treure aigua d'algun lloc, i així és com un jove arquitecte buscà una solució. Es deia Antoni Gaudí.

Just acabava d'obtenir el títol d'arquitecte aquell 1878 quan va acceptar el repte. Gaudí, per intentar augmentar el cabal de l'aigua, ideà un sistema innovador que no depengués de les aigües superficials. Per fer-ho, dissenyà una sèrie de "paredons hidràulics" consistents en unes parets de maó de 15 cm soterrades per embassar les aigües subterrànies dels torrents que, en augmentar el nivell d'aigua, passarien a una mina captadora d'aigua que connectaria amb el Rec Gran. Com a curiositat, aquest sistema que dissenyà per Palau-solità i Plegamans seria el mateix que utilitzaria, anys més tard, per captar l'aigua de la pluja i poder alimentar la famosa Font del Drac del Parc Güell.

<p>VISITES CONCERTADES</p> <p>Palau-solità i Plegamans Tel. 93 302 53 94 665 93 45 50 imartinez2475@gmail.com</p>	<p>PENAL Delictes Delictes greus Accidents de trànsit Violència domèstica Alcoholèmies</p> <p>CIVIL Contractes Herències Reclamacions de quantitat Indemnitzacions</p>	<p>FAMÍLIA Guàrdia i custòdia Aliments Divorcis Incapacitat</p> <p>MEDIACIÓ</p> <p>HIPOTECARI Execucions hipotecàries Clàusules abusives Desnonaments Lloguers socials</p>
--	--	---

Fem 7 anys!

<p>REHABILITACIÓ I OBRA NOVA REFORMES I INTERIORISME CONSULTORIA D'ESTRUCTURES HUMITATS I ESQUERDES INFORMES I DICTAMENS ASSESSORAMENT TÈCNIC PRESSUPOSTOS I PERITATGES PROJECTES DE LEGALITZACIÓ CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE ALTES ACTIVITATS COMERCIALS CERTIFICATS ENERGÈTICS CÈDULES D'HABILITAT ESTUDIS DE VIABILITAT REVISIONS DE REGISTRE, CADASTRE I ESCRITURES</p>	<p>info@jordipayola.com - 93.672.00.54 - www.jordipayola.com</p>
--	--

Gestoria Administrativa
Assessoria: fiscal, laboral, comptable i mercantil
Assessorament integral a empreses, autònoms, particulars i emprenedors
Declaració de Renda - Canvi de nom de vehicles

Av. Catalunya, 199 local A
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 863 96 79
649 87 54 62
gestoriamonmar@gmail.com - www.gestoriamonmar.com

RUISAN ASSESSORS. SL
Assessorament d'empreses

- Assessorament Fiscal, Laboral i Comptable.
- Servei d'advocats: Laboral, Mercantil i Civil.
- Declaració de Rendes
- Assessorament de la seva activitat sense compromís
- Informes finances i RAI

C/ Sant Pau, 94 - 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 48 25 - Fax. 93 865 47 26
E-mail: administracion@ruisanassessors.es

Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Trànsit i Transports
- Assessorament Laboral
- Gestió Administrativa
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Legalització d'activitats
- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions
- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats

www.duranmolins.es

www.finquespalau.es

40 anys al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central: Sant Galdric, 23 93 864 56 51 Palau-solità i Plegamans	Oficina Comercial: Avda. Catalunya, 220 93 864 98 29 - 93 864 94 27 Palau-solità i Plegamans	Oficina Sta. Perpètua: Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10 93 560 15 86 / 93 574 0202 Sta. Perpètua de Mogoda	Oficina Cerdanyola: Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a 93 550 27 19 Cerdanyola del Vallès
--	---	---	---

PALAU ASSESSORS
Assessors Gómez & Campos, s.l.
FISCAL, LABORAL COMPTABLE I JURÍDIC

Els teus assessors en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, des de 1987 a Palau PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

93 394 85 42 93 394 85 47

C/Camí Reial, 132 - Palau-solità i Plegamans
palau@asesorstc.com / www.asesorstc.com

<p>2 3 4 5</p> <p>6 10 15</p> <p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>1</p>	<p>26 DE MAIG DEL 2019</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>3 4 5</p> <p>6 10 15</p> <p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>2</p>	<p>LA 1A DECISIÓ</p> <p>Després de les eleccions municipals, el primer pas és prendre la decisió sobre el futur de l'ajuntament. Es tracta d'una decisió clau que determinarà el futur de l'ajuntament i dels seus serveis.</p>	<p>6 10 15</p> <p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>3</p>	<p>ORGANITZAT</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>6 10 15</p> <p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>4</p>	<p>EL LLOC DE LES ELECCIONS</p> <p>Les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019 tindrà lloc al Palau Solità i Plegamans. És un edifici modern i amb molts espais comuns.</p>	<p>6 10 15</p> <p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>5</p>	<p>SEGURETAT</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>
<p>6 10 15</p> <p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>6</p>	<p>LLIBERTAT</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>6 10 15</p> <p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>7</p>	<p>CULTURA</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>6 10 15</p> <p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>8</p>	<p>ESPORTS</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>6 10 15</p> <p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>9</p>	<p>CULTURA</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>6 10 15</p> <p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>10</p>	<p>PARTICIPACIÓ</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>
<p>12 13 14 15</p> <p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>11</p>	<p>MEMÒRIA HISTÒRICA I PATRIMONI</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>12 13 14 15</p> <p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>12</p>	<p>MEMÒRIA HISTÒRICA I PATRIMONI</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>14 15</p> <p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>13</p>	<p>BESIGUS</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>15</p> <p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>14</p>	<p>FEMINISME I ESPORTS</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>15</p>	<p>IGUALTAT</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>
<p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>16</p>	<p>BIBLIOTECA</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>17</p>	<p>HABITATGE</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>18</p>	<p>RENDIMENT DE COMPTES</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>19</p>	<p>ESPORTS</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>16 20 25</p> <p>21 22 23 24 25</p> <p>20</p>	<p>VIA PÚBLICA</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>
<p>21 22 23 24 25</p> <p>27 28 29 30</p> <p>21</p>	<p>ACCIÓ SOCIAL</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>21 22 23 24 25</p> <p>27 28 29 30</p> <p>22</p>	<p>TANATORI</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>21 22 23 24 25</p> <p>27 28 29 30</p> <p>23</p>	<p>EDUCACIÓ</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>21 22 23 24 25</p> <p>27 28 29 30</p> <p>24</p>	<p>SERVEIS MUNICIPALS</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>21 22 23 24 25</p> <p>27 28 29 30</p> <p>25</p>	<p>SUBVENCIÓ</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>
<p>27 28 29 30</p> <p>31</p> <p>26</p>	<p>EDUCACIÓ</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>27 28 29 30</p> <p>31</p> <p>27</p>	<p>COMUNICACIÓ</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>27 28 29 30</p> <p>31</p> <p>28</p>	<p>CONCERTS</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>27 28 29 30</p> <p>31</p> <p>29</p>	<p>RECURSOS HUMANS</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>	<p>27 28 29 30</p> <p>31</p> <p>30</p>	<p>JUVENTUT</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>
<p>31</p> <p>31</p>	<p>FELICITACIÓ ANY NOU</p> <p>ERC organitza les eleccions municipals i de 10 de juny del 2019. Tindrà lloc a les 10 del matí al Palau Solità i Plegamans.</p>								

ERC, JxPsiP i Primàries aproven uns pressupostos de contenció

PSC i Cs van rebutjar uns números que van titllar de tramposos perquè moltes partides estan subjectes a la dotació posterior a partir dels romanents. L'encariment dels subministraments i la pèrdua de la plusvàlua han condicionat l'elaboració dels pressupostos.

L'activitat política municipal va començar desembre amb el ple extraordinari per debatre els pressupostos del 2023. Dijous, 1, els 17 regidors es van reunir a les 19.00 i en 40 minuts van debatre, i aprovar, els números del consistori pel any vinent. El vot, com és habitual en aquesta qüestió, no va ser unànime. El Govern, amb els 6 regidor d'ERC i els 3 de Junts per PsiP, va comptar amb el suport de Primàries, que va fer costat als pressupostos. Per la seva banda, PSC i Cs els van criticar i van optar pel vot en contra, en lloc de l'abstenció, com havien fet en altres ocasions, especialment els socialistes.

La ponència dels números va anar a càrrec de Sergi Plaza, regidor d'Economia. Plaza va argumentar la situació arran de la guerra d'Ucraïna, la inflació, l'encariment de les matèries primeres i la davallada dels ingressos degut en gran part a la pèrdua de l'impost de la plusvàlua per justificar un pressupost que per primer cop en 10 anys no tenen un increment. El 2023 Palau-solità i Plegamans té previst ingressar i gastar 19.645.944 euros, uns 103.000 euros menys (0,5%) que l'inicialment pressupostat el 2022.

El republicà va fer especial incidència en l'efecte negatiu de la recent sentència sobre l'impost de la plusvàlua, que deixa els ajuntaments sense el gruix d'aquest impost. El 2022 la plusvàlua va significar el 10%

dels ingressos de PsiP, i el 2021, el 15%. L'Estat va prometre un fons o una solució de compensació, però ni els fons ni l'alternativa han arribat, amb la consegüent retallada d'ingressos. L'altre gran desnivell sobre els pressupostos d'anys anteriors és l'augment del 2,5% del sou a tots els funcionaris municipals.

Malgrat la davallada d'ingressos i l'augment de la despesa, la diferència respecte del 2022 és de només 103.000. I és aquí on es va agafar l'oposició per titllar els números presentats per Plaza d'enganyosos.

Marc Sanabria, portaveu del PSC, va qualificar de tramposa la pràctica de dotar partides amb un sol euro per després dotar-les amb els romanents utilitzant modificacions de crèdit. Sanabria va assegurar que això podia acabar deixant el consistori sense recursos a futur. Sanabria va assegurar que no és un pressupost realista, perquè sense els romanents no es podrien complir. Va posar com a exemple el fet que partides com ara els subministraments no estan incrementades, quan precisament el mateix Plaza els argumentava com a motiu de l'increment de la despesa.

Ciudadans es va afegir als arguments dels socialistes i va augurar per aquests números una desviació inevitable, tal com de fet ha passat amb el pressupost del 2022.

Comparativa de despesa pressupostada per àrees 2021-2022-2023

ÀREA	2023	2022	2021
GESTIO AMBIENTAL	3.001.268 €	2.600.890 €	2.175.941 €
POLICIA LOCAL	1.882.906 €	2.050.102 €	1.858.537 €
SERVEIS FINANCERS	1.183.445 €	1.324.786 €	1.353.828 €
BRIGADES DE SERVEIS	1.162.974 €	956.691 €	348.173 €
ESCOLES BRESSOL	1.108.603 €	1.102.684 €	1.018.915 €
SERVEIS SOCIALS	1.074.080 €	946.793 €	975.741 €
INNOVACIÓ ENERGÈTICA	1.052.805 €	1.081.706 €	1.187.081 €
PARCS I JARDINS	829.161 €	895.210 €	1.337.784 €
URBANISME	803.438 €	989.773 €	1.452.080 €
CULTURA	772.573 €	738.893 €	865.761 €
NOVES TECNOLOGIES	598.878 €	552.400 €	544.266 €
VIA PUBLICA	530.603 €	702.700 €	748.681 €
ESPORTS	528.237 €	716.010 €	514.592 €
SERVEIS JURIDICS	481.506 €	508.880 €	485.037 €
EQUIP DE GOVERN	438.603 €	457.527 €	405.086 €
ENSENYAMENT	407.655 €	509.920 €	491.881 €
COMUNICACIÓ	363.861 €	384.875 €	388.901 €
ESCOLA DE MUSICA	346.416 €	344.724 €	339.536 €
FESTES	340.450 €	331.050 €	378.700 €
JOVENTUT	329.741 €	318.383 €	277.844 €
SERVEIS ADMINISTRATIUS	328.680 €	397.224 €	405.086 €
ATENCIÓ CIUTADANA	307.392 €	178.546 €	204.903 €
PALAU AVANÇA OCUPACIO	218.252 €	198.632 €	180.164 €
PATRIMONI	215.303 €	234.359 €	395.757 €
SALUT PUBLICA	212.715 €	190.410 €	188.603 €
GOVERN OBERT	204.133 €	109.700 €	57.600 €
MEDI NATURAL	167.514 €	176.324 €	112.513 €
COMERÇ I TURISME	156.363 €	146.999 €	164.905 €
TRANSPORT I MOBILITAT	148.400 €	137.400 €	130.300 €
PLA IGUALTAT	96.395 €	85.617 €	85.980 €
PALAU AVANÇA.	86.125 €	86.626 €	121.625 €
CONSUM	85.782 €	43.927 €	41.236 €
GENT GRAN	59.100 €	90.600 €	52.405 €
FIRES I MERCATS	50.500 €	65.000 €	61.400 €
COOPERACIÓ	37.185 €	58.123 €	88.364 €
HABITATGE	12.621 €		
PROTECCIO CIVIL	10.500 €	20.500 €	21.300 €
SANITAT	8.700 €	12.000 €	8.850 €
JUTJAT DE PAU	3.081 €	3.581 €	3.581 €
TOTAL	19.645.944 €	19.749.566 €	19.472.937 €



Què son els romanents i com s'utilitzen?

Es denomina romanents als fons líquids que tindria un ajuntament si cobres tot el que li deuen i pagues tot el que deu a 31 de desembre de l'any en curs. En cas de romanent positiu, el consistori es considera que té superàvit, i en cas de romanent negatiu, que té dèficit. En el cas de PsiP el romanent és positiu.

Un cop aprovats els pressupostos, l'Ajuntament pot utilitzar l'hipotètic saldo positiu per alimentar partides que pel motiu que sigui necessiten més fons dels inicialment pressupostats. Per reassignar aquestes quantitats es fan servir les modificacions de crèdit, que han de ser aprovades per la majoria simple del ple.

La utilització de romanents està subjecta a limitacions, però la suspensió temporal de la regla del sostre de despesa que l'Estat va aplicar a causa de la pandèmia ha permès utilitzar-los de forma recurrent per corregir desviacions de pressupost.

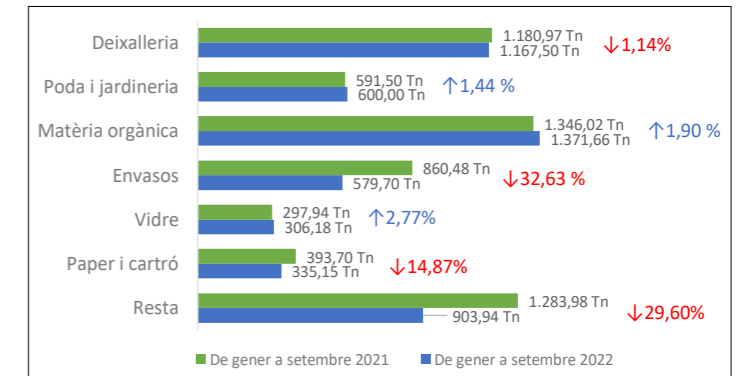
Núria Solà, de Primàries, en canvi, va lloar l'esforç i el plantejament social dels números presentats per Plaza. Solà va destacar que la contingència de la despesa s'hagi fet sense malmetre les àrees més socials de la gestió municipal.

La partida més gran correspon a Gestió Ambiental, que amb tres milions d'euros suposa un 15,4% del pressupost. Aquest és el capítol que té un increment més gran respecte al 2022 (un 13%) i es deu bàsicament al cost del servei de recollida d'escombraries. La Policia Local, tot i baixar un 8,1% respecte a l'any passat, encara té un pes específic molt important en la despesa municipal. La seguretat ciutadana, amb 1.882.000, suposa quasi una desena part de la despesa total del municipi.

Les àrees que segueixen en volum de gasto són els Serveis econòmics financers i compres, les brigades de serveis, les escoles bressol, els serveis socials i l'àrea d'innovació energètica. Aquests 8 departament sumen gairebé el 50% de la despesa.

Pel que fa a ingressos, l'IBI (6.200.000 euros) i la part corresponent dels impostos estatals (3.590.00 euros) suposen gairebé la meitat de la recaptació. La plusvàlua, que en el 2021 era la segona font d'ingressos i estava pressupostada en 3.000.000, aquest any preveu recaptar-ne 800.000.

El porta a porta redueix el volum d'escombraries



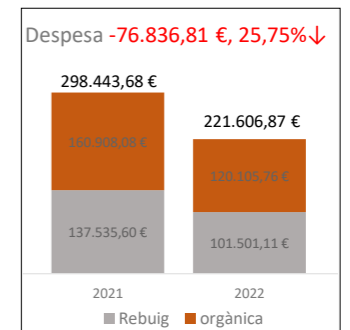
Aquest desembre s'ha complert el primer any d'implantació del sistema de recollida porta a porta de les cinc fraccions. En aquest temps, l'Ajuntament ha reunit dades que semblen confirmar, l'efectivitat del sistema pel que fa a la reducció general de residus i a la classificació d'aquests.

La regidoria de Gestió Ambiental ha realitzat un estudi comparatiu amb les dades de gener a setembre del 2021 i ha constatat que en aquest mateix període del 2022 s'ha generat un 11,6% menys de residus. Els primers 9 mesos del 2021 es van recollir prop de sis mil

una millor distribució de les diferents fraccions obligada per la recollida selectiva segons el dia.

En declaracions a Ràdio Palau, Plaza va indicar que "l'objectiu principal no ha de ser reciclar millor sinó reduir l'empremta que generem en el nostre entorn, i en això, el sistema de recollida porta a porta ens fa canviar aquests hàbits" i fer que generem menys residu, cosa que explica la reducció general, segons el regidor.

Aquesta caiguda del volum d'escombraries té també una traducció econòmica. Entre gener i setembre del 2021 PsiP va haver de pagar 298.443 euros



als serveis de reciclatge. Les noves condicions del porta a porta han implicat un estalvi de 76.836 euros en el mateix lapse de temps, ja que a setembre del 2022 l'Ajuntament tenia una despesa per reciclatge de 221.606 euros.

Malgrat les dades, el nou sistema de recollida no està ben vist per tota la població i tan Cs com PSC ja han advertit que el revisaran si arriben a governar.

Alguns veïns de la Sagrera reclamen més seguretat

Alguns veïns del barri de la Sagrera han penjat pancartes dels balcons demanant més seguretat i que s'aturin els robatoris en els domicilis. Els veïns estan angoixats per una sèrie d'incurcions que s'han produït de manera continuada en diverses cases del barri, en alguns casos amb els mateixos habitants dins de l'habitatge.

Des de la regidoria de Seguretat asseguruen que no hi ha una activitat delictiva fora del comú, però admeten que en aquesta època de l'any, en què es fa fosc més aviat, augmenta aquest tipus d'activitat delictiva. La Policia Local i els Mossos d'Esquadra han realitzat patrulles i controls d'accés preventius, però no s'ha fet cap detenció en relació amb aquests



fets. Des de l'Ajuntament s'ha demanat també als mossos la col·laboració de l'helicòpter, que en tres dies diferents ha operat per l'espai aeri de PsiP en coordinació amb les patrulles de terra.

Algunes fonts van parlar fins i tot d'un robatori amb agressió, extrem aquest que ha estat negat des de l'Ajuntament, ja que no consta cap denúncia d'aquestes característiques.

Operació VESC, per una campanya de Nadal segura

La Policia Local de PsiP ha posat en marxa un dispositiu especial per reforçar la vigilància de les zones comercials durant les festes de Nadal. L'operatiu, batejat amb el nom de VESC, té com a objectiu prevenir els furtus i robatoris amb violència i intimidació durant els dies i les hores de màxim moviment als principals carrers del poble. És el primer cop que es dissenya un dispositiu especial per aquestes dates.

El pla preveu el patrullatge intensiu d'escamots uniformats per l'eix comercial, amb especial atenció a les entitats bancàries, així com la presència també d'agents no uniformats. El dispositiu s'ha desplegat del 22 al 24 i del 28 al 30 de desembre i del 2 al 4 de gener.



La Policia Local amplia el seu nombre d'efectius

Al desembre s'han fet les proves de selecció per cobrir tres places d'agent de la Policia Local. Dues d'elles són de nova creació i la tercera correspon a la vacant deixada per la recent jubilació de l'agent Xavier Piñol.

A les primeres proves, les de coneixements generals, s'hi van presentar prop de 150 aspirants, dels quals només 90 van superar les notes mínimes. La segona criba van ser les proves físiques, a les que s'hi van

presentar 65 persones. Els qui van superar les marques mínimes en les proves d'esforç van realitzar després l'examen psicotècnic i una entrevista personal. I posteriorment, els tres seleccionats es van sotmetre a una revisió mèdica.

Els aspirants començaran el curs de formació a l'escola de policia de Mollet el 3 de gener. Amb aquestes noves incorporacions, la Policia Local tindrà un total de 27 agents.



Homenatge a les víctimes de la Covid-19 a PsiP

La plaça de Josep Maria Folch i Torres és el lloc on s'ha emplaçat una placa en homenatge a les víctimes de la Covid-19 al PsiP. La peça va ser presentada el dilluns 19, en un acte que va servir també per agrair l'esforç del personal dels serveis essencials durant aquells mesos.

L'alcalde, Oriol Lozano, i el regidor de Salut Pública i Sanitat, Jordi Pujol, van recordar els moments més durs de la pandèmia i van agrair a les per-

sones que es van mobilitzar per fer front a la situació.

A l'acte hi eren presents representants del CAP de Palau, de Protecció Civil, de la Policia Local i de l'Ajuntament. La placa la van descobrir l'alcalde, acompanyat d'una persona representant de cadascun dels grups polítics amb representació al consistori. Palau Grup Vocal de l'Escola de Municipal de Música va interpretar *Imagine*, de John Lennon.

TORRA

ADVOCATS

PRIMERA CONSULTA GRATUÏTA

CIVIL - PENAL
FISCAL - FAMÍLIA
(Divorcis, herències, incapacitats...)

93 222 13 98
622 910 487

ÀREA IMMOBILIÀRIA
COMPRA - VENDA - LLOGUER - BROKER
CERTIFICATS ENERGÈTICS - CÈDULES
D'HABITABILITAT - ASSESORIA ENERGÈTICA

662 424 291

C/ Camí Reial, 115, bloc 2, local 2 | administracio@torra-advocats.com
08184 Palau-solità i Plegamans | www.torra-advocats.com

ANTENES PALAU

INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ

Antenes terrestres i parabòliques / Porters automàtics
Comandaments TV / Sistemes de televigilància
Comunitats, particulars i empreses...

Tel.- 938643837 - 661 914 323 - 635 636 493
antenespalau@yahoo.es

VALLS CAYFI

Fàcil instal·lació.
Alternativa neta i segura.
Sense manteniment.
Resistents i d'alta durabilitat.

Tanques de jardí en PVC

93 715 19 00

www.vallascayfi.com | **info@vallascayfi.com**

Torrent d'en Baiell, 32 - Pol. Ind. Can Clapers
08181 Sentmenat / BARCELONA

Argemí

ADVOCATS - IMMOBILIÀRIA

SERVEIS
JURÍDICS I IMMOBILIÀRIS

PRIMERA CONSULTA GRATUÏTA!

Carrer Camí Reial, 118 Local A.
08184 Palau-solità i Plegamans
argemigrup.com 607 033 971 - 607 033 969

E. ARBÓ

CLIMATITZACIÓ SL

MANAUT | BIASI

Calderes adaptades a la normativa RITE

- Servei tècnic oficial Manaut i Biasi
- Tarifes de reparació oficials de fàbrica
- Reparació i canvis de radiadors i components
- Instal·ladors propis per a reposició de calderes de gas i gasoil amb pressupost sense compromís
- Instal·lacions de calefacció i aire condicionat domèstic
- Venda de recanvis segons tarifa oficial
- Contractes de manteniment de garantia total (peces, mà d'obra i desplaçament) + revisions anuals obligatòries RITE
- Avalats pel certificat ISO 9001

RI 08/154652 | **Telèfons 24h: 93 864 68 40 - 93 864 56 94**
Carnet: sat-manaut@earbodoclimat.com
CRC-1139-B | Oficina i taller: C/ Diagonal 45, oficina - PsiP

GUBER

Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

BON NADAL I BONA REVETLLA... TU GAUDEIX, QUE DE NETEJAR JA ENS ENCARREGUEM NOSALTRES!

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

AVDA CATALUNYA, 189 - PSIIP / 93 864 48 58 - 629 020 424
guber@gubercatalunyaserveis.com



2022 l'any de la nova normalitat

El 2022 ha servit per fer-nos veure que la nova normalitat s'assembla bastant a la vella. L'any encara va començar amb algunes restriccions a causa de la pandèmia, per això els reis d'Orient van arribar encara amb mascareta. Però a poc a poc la rutina va fer oblidar els mals tràngols passats. Es va córrer el Dakar, amb presència palaueña, i el porta a porta va modificar el paisatge urbà, trient contenidors i col·locant cubells. Res, però, que sorprengués la nostra centenària veïna, la Maria, que als seus 101 anys les ha vist de tots els colors.

Amb la primavera van caure les mascaretes i les portades van saltar de festa en festa. De Sant Jordi al Mercat Medieval; de l'edat mitjana al Guirigall; dels focs artificials al cinema a la fresca; i de la pantalla gran a la Festa Major. El debat sobre el servei de l'aigua va frenar l'eufòria del portadista, però només momentàniament, perquè l'any s'ha tancat amb esperit positiu amb la referència a la trobada gegantera i al pessebre monumental. Esperem que el 2023 no pari la festa, malgrat que hi hagi eleccions.

L'ecologia s'imposa a l'educació en els pressupostos participatius

El procés corresponent al 2021 es va tancar amb rècord de participació, amb 884 vots vàlids. La proposta més demandada ha estat la instal·lació de punts de reciclatge remunerat, on poder retornar envasos a canvi de diners.

Les propostes en l'àmbit de la Transició Ecològica han estat les més votades en els pressupostos participatius d'enguany, molt més que les relacionades amb el món de l'Educació, l'altre bloc proposat per l'Ajuntament. La guanyadora ha estat la que proposa la instal·lació de punts de reciclatge on es pugui abocar envasos, llauanes i vidre a canvi de diners. Els resultats d'aquesta consulta ciutadana es van desvetllar el passat 21

ment va habilitar en diferents espais del poble. El repartiment del vot ha estat gairebé del 50% per a cada opció, amb 488 vots telemàtics i 477 de presencials. De les 20 idees escollides per la comissió de seguiment, n'hi havia 10 de l'àmbit de la Transició ecològica i 10 relacionades amb el món de l'Educació. L'opció més ben valorada, amb 391 vots, ha estat la de col·locar diversos punts de recollida d'envasos a canvi de remuneració. Aquest sistema, que ja funciona en alguns municipis de l'estat, incentiva el reciclatge mitjançant la recompensa econòmica per cada envàs que es diposita en uns aparells preparats per tal efecte. De fet, funciona com una màquina expenedora, però a l'inrevés, l'usuari diposita l'envàs buit i rep uns cèntims en el seu moneder per cada envàs que retorna. El cos d'aquesta idea ronda els 30.000 euros, per la qual cosa quedaran encara uns 80.000 euros per invertir.

de desembre en una sessió oberta al públic i retransmesa per les xarxes.

L'edició d'enguany ha batut finalment rècord de participació, aconseguint un total de 965 vots, dels quals 884 han estat vàlids. El període de votació es va iniciar el 4 de novembre i es va allargar fins al 4 de desembre. Durant aquest temps es va poder participar a través d'internet i mitjançant el vot presencial en els diferents punts de votació que l'Ajunta-

La següent opció més votada és la creació d'un parc d'aigua, on jugar i refrescar-se alhora. Aquesta idea, però, necessita una partida de 120.000 euros i, per tant, la comissió de seguiment dels pressupostos participatius haurà de decidir si demana a Govern l'ampliació del pressupost total per fer les dues opcions (primera i segona) o bé si es descarta la segona per passar a la següent que es pugui materialitzar amb el pressupost sobrant.

Proposta	Cost estimat	Vots
Disponibilitat de llocs per reciclar envasos de plàstic o llauanes i que et retornin diners	30.000 €	391
Parc que tiri aigua i ens puguem banyar i jugar alhora	120.000 €	261
Augmentar el nombre d'arbres autòctons i plantes que ocupen els nostres carrers, voreres i parcs	35.000 €	215
Instal·lar plaques solars a equipaments municipals i als fanals del municipi per tal d'estalviar energia	120.000 €	194
Ampliar la il·luminació LED a més zones del municipi a fi d'aconseguir un estalvi energètic	120.000 €	190
Millorar els espais verds al municipi	120.000 €	177
Millora i ampliació de les instal·lacions i materials de l'escola bressol i l'escola de música	27.005 €	173
Augmentar o canviar material escolar de laboratori i tecnologia (escoles i instituts)	50.000 €	166
Material i estructures per realitzar esports als centres educatius	50.000 €	121
Arranjar i adequar vies per a la creació de rutes escolars	120.000 €	90
Reforma de la cuina i el bany de les escoles bressol municipals	40.000 €	74
Instal·lació de pèrgoles als patis de les llars d'infants per donar ombra	100.000 €	73
Taules i bancs d'exterior (poden ser de fusta tractada o formigó) amb el tauler d'escacs integrat per practicar els escacs al carrer	25.000 €	69
Promocionar intervencions arqueològiques en els diferents jaciments del municipi a fi de poder ampliar el coneixement sobre la història del poble, podent exposar les restes trobades a la ciutadania d'una manera educativa	45.000 €	59
Instal·lació de plaques solars a les cobertes de les escoles bressol municipals	120.000 €	56
Millorar les instal·lacions de l'Escorxador. Hi ha un espai que està arreglat, però en un altre caldria una millora	120.000 €	50
Posar llibreries al carrer adaptades a persones amb discapacitat física per a poder intercanviar llibres sense cap cost	6.000 €	50
Elaboració de materials pedagògics unificats per a educació primària sobre la història i el patrimoni natural i arqueològic de la població. Promoure des de la regidoria d'educació la creació d'un grup de treball interescolar i dotar-lo de recursos amb la finalitat d'elaborar uns materials didàctics unificats sobre els elements descrits	50.000 €	46
Instal·lar panells i plaques informatives en els punts d'interès de Palau-solità i Plegamans per tal de donar a conèixer el municipi i la seva història	40.000 €	39
Hotel d'insectes: crear un espai on els insectes hi puguin estar. Pot ser un espai educatiu per conèixer millor les diferents varietats	3.000 €	29

■ Transició ecològica ■ Educació

l'esbarjo & l'esbarjo good roll
El plaer d'un bon apat culminat amb un bon gelat

Estem a la Plaça Ernest Lluch de Palau-solità i Plegamans
Reserves: 665 539 186 També disponible a PASSODECUNAR

ROSTISSERIA AVUI CUINEM NOSALTRES

Gaudeix dels nostres **POLLASTRES I PLATS CASOLANS** des de 10 €

Dijous i divendres d'11.30 a 15.30h
Dissabtes, diumenges i festius de 8.30 a 15.30h

93 864 08 67
c/ Victor Català, s/n (contornada amb c/ Sant Joan, 23 darrere Capçal) Palau solità i Plegamans

TAXI
Xavier Caparrós

617 378 035
93 864 98 38

Taxi col·lectiu (disponibilitat d'1 a 8 places) - Empreses
Cobrament amb tarjeta o efectiu
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
xaviercaparrós1@gmail.com

Restaurant Can Boada

Esmorzar i sopars
Cuina casolana
Brasa i tapes
Servei de terrassa tot el dia

MENÚ DIARI DM A DV - 13,50 €
MENÚ DE CAP DE SETMANA 24 €

Cuina oberta de 08.30 a 23.00
Dilluns tancat (excepte festius)

OBRIM TOTS ELS FESTIUS DE NADAL
(25 i 26 de desembre, 1 i 6 de gener)

RESERVES:
938 300 932 / 677 877 895
Camí Reial, 185 - Palau-solità i Plegamans

ES TRASPASSA

Selmy
Vesteix el teu interior

Botiga especialitzada en llenceria, corseteria i roba interior femenina i masculina, en ple rendiment, amb clientela fidel i amb més de 40 anys de trajectòria.

Palau-solità i Plegamans
C/Camí Reial, 162

Informació:
660 256 318

40 anys de pessebres

L'Agrupació Pessebrista de Palau-solità i Plegamans porta 4 dècades organitzant la mostra de pessebres per Nadal. Tot un repte gens fàcil d'aconseguir i que han celebrat com no pot ser d'una altra manera, fent més pessebres. El diumenge 11, la masia de Can Malla va tornar a viure una inauguració que és una cita clàssica del Nadal palauenc. Aquest cop, a més, va comptar amb l'afegit de la primera trobada de plaques cava a Can Malla.

A l'acte hi van assistir una àmplia representació de tots els partits polítics de l'Ajuntament, amb l'alcalde, Oriol Lozano, al capdavant. El regidor de Junts per PsiP, Jordi Pujol, que és també president de l'associació pessebrista, va fer un breu parlament per agrair la col·laboració de totes les persones i entitats que han fet possible aquests 40 anys de mostra. El cap dels pessebristes va anunciar també l'incorporació oficial a l'entitat d'una secció dedica-



da al coleccionisme (vegeu més informació a la pàgina 38).

La representació municipal va fer un recorregut guiat per l'exposició que inclou 43 representacions entre diorames, fragments i pessebres. La mostra es pot visitar dissabtes, diumenges i festius fins al 15 de

gener.

Davant la masia, com també és ja tradició en aquesta jornada, l'Agrupació Sardanista es va sumar a la festa i va organitzar una ballada. La cobla encarregada de marcar el ritme va ser en aquesta ocasió la cobla Vila d'Olesa.

Dos palauencs en la mostra de la Federació de Pessebristes

Dos artistes de Palau-solità i Plegamans, en Miquel Rocabruna i Mercè Pla estan presents en la han participat en l'exposició que la Federació Catalana de Pessebristes ha organitzat sota el títol Mirades #pessebrisme. L'exposició recull les propostes de 10 artistes de diferents disciplines que reinterpreten sota la seva mirada un pessebre tradicional.



Merce Pla hi participa amb una escultura ceràmica, mentre que Miquel Rocabruna ho fa amb un gravat. Ambdós artistes han col·laborat amb la mostra a petició de l'Associació Pessebrista de PsiP, que es membre de la Federació.

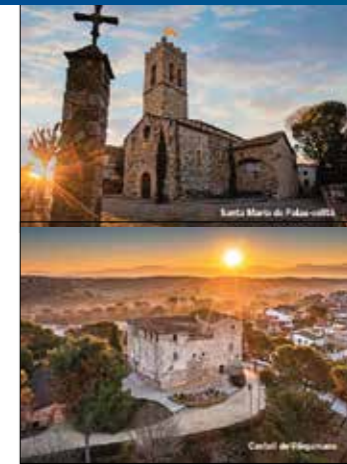
L'exposició es pot visitar al Centre d'Artesania de Catalunya (Carrer Banyes Nous, 11 de Barcelona). Es va inaugurar el passat dijous 15 de desembre i estarà oberta fins al proper 5 de febrer en l'horari feiners i dissabtes de 10 a 20 hores, i els diumenges i festius, de 10 a 14 hores.



La fira de Santa Llúcia esquiva el mal temps

Dissabte 17 es va aixecar tapat i amb plugim. Els comerciants de la fira de Santa Llúcia van començar a desplegar els parades a la plaça de Ca L'Estruch amb el nas arrufat i mirant al cel. Aquell cap de setmana podia ser una bona oportunitat per fer caixa a tocar del Nadal o convertir-se en una aborrida i freda perduda de temps. Finalment, però, la climatologia és va arregar i la fira va esquivar el mal temps.

Dissabte a la tarda i tot el diumenge, la plaça de Ca L'Estruch va estar força concorreguda. Es van poder dur a terme totes les activitats programades i la majoria de comerciants es van mostrar satisfets amb els desenvolupaments general de la fira. Aquest anys es van poder comptar 43 parades, on es podia trobar des de figures de pessebre i decoració nadalenca fins a dolços i productes cosmètics.



Palau-solità i Plegamans, un poble de postal

L'Ajuntament ha editat una col·lecció de postals del municipi, amb l'objectiu que els visitants se'n puguin endur un record. Valen 80 cèntims i estan disponibles a la masia de Can Cortès en l'horari habitual d'atenció al públic. Les postals tenen dos temes diferents, amb imatges icòniques del patrimoni de Palau-solità i Plegamans com són el Castell de Plegamans i l'església romànica de Santa Maria de Palau-solità. En aquesta primera edició s'han imprès 250 exemplars de cada postal, 500 en total. Les fotografies són de Miquel Monfort.

Diverses entitats fan actes per recaptar per la Marató de TV3

Tot i que aquesta any no es va fer cap activitat conjunta, diverses entitats i associacions del poble van realitzar accions destacades a recaptar diners per la Marató de TV3, aquest any dedicada a les malalties cardiovasculars. El més destacat va ser el proposat pels Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga. El diables palauencs van tirar



ma del foc i van instal·lar unes brasses a la plaça de Ca L'Estruch, el dia 17, coincidint amb la fira de Santa Llúcia. Durant tota la tarda van oferir botifarra amb pa torrat i trago de vi per 3,5 euros. Tota la recaptació, uns 840 euros, anava destinada a la Marató.

A la mateixa fira hi havia les parades de la Penya Barcelonista i de Palau Medieval, que també tenien un racó dedicat a la jornada solidària de TV3. Els barcelonistes oferien samarretes amb dites catalanes i van dedicar els beneficis de la seva venda a la Marató. En el cas dels amants de la recreació històrica, la via de recaptació va ser el sorteig d'una panera solidària, amb la que van reunir uns 300 euros. En total, les diferents activitats relacionades amb la marató van reunir un 1.250 euros.

Lliçons de Folch i Torres

El 15 de desembre, aniversari de la mort de Josep Maria Folch i Torres, els alumnes de segon d'ESO de l'Escola Industrial de Sabadell van presentar el treball *Les Aventures dels Folch i Torres* a la Fundació Folch i Torres. La iniciativa partia de la idea de les professores de català de donar a conèixer la figura i obra dels cinc germans a través d'activitats preparades pels mateixos alumnes.

En cada classe (en total 4) de segon s'han creat cinc grups de cinc alumnes que han estat preparant una activitat dedicada a un dels germans o relacionada amb ells (*Els Pastorets*, d'en Josep Maria Folch i Torres, les faules d'en Manuel, els jocs educatius d'en Lluís, l'auca dels germans i una gimcana sobre els aspectes arquitectònics del



castell). Cada grup va presentar el seu treball a la resta de companys en un àmbit diferent del castell (l'auditori, el museu, el pati d'armes i les terrasses exteriors). Un cop acabades les activitats, cada grup va fer entrega del treball a la representació del patronat de la Fundació, que també va assistir a

les actuacions com a espectador. Aquesta proesa, amb més de 120 alumnes i professors, no hauria estat possible sense l'ajuda oportuna dels alumnes en pràctiques del cicle formatiu de grau superior d'ensenyament i animació socioesportiva del Institut Agustí Serra i Fontanet, de Sabadell.



Palau Grup Vocal actua a El Molino de BCN

Palau Grup Vocal i el combo musical de l'Escola Municipal de Música de PsiP van actuar el 28 de desembre a l'emblemàtica sala barcelonina d'El Molino. Les formacions palauencs van ser convidades per l'Espai Renaixença, una entitat del barri de Sants-Montjuïc, per participar en Obrim El Molino per Nadal, una iniciativa de l'Ajuntament de BCN per donar activitat a la mítica sala d'espectacles. El grup vocal va cantar nades tradicionals i el combo va tocar peces nadalenques més modernes. L'actuació va ser a les 18.00 i l'entrada era gratuïta.



Teràpia de grup al teatre

La programació de teatre de l'Ajuntament es va apuntar un altre èxit rotund amb *Una teràpia integral*, obra protagonitzada per Àngels Gonyalons, Abel Folk, Roger Coma i Andrea Ros. Aquest cartell de luxe va fer que es pengés, un cop més aquesta temporada, el cartell d'"Entrades exhaurides".

Una teràpia integral és un text de Cristina Clemente i Marc Angelet que aborda amb ironia el tema de les teràpies d'autoaju-

da i les noves espiritualitats. Els personatges s'enfronten a les seves pròpies pors en un curs per aprendre a fer impartit per un curiós mestre, Abel Folk.

Amb els actors ja saludant al públic, Folk va demanar llum a la sala i va fer un petit exercici interactiu amb la platea. Des de l'escenari va convidar tothom a fer una ràpida reflexió sobre el missatge de l'obra i va culminar amb un crit coral de "El pa som nosaltres".



Nadal en vers a Santa Maria

L'Agrupació Sardanista de PsiP va donar la benvinguda al Nadal amb poesia en lloc de sardanes. Divendres 9 de desembre, va dur a l'ermita de Santa Maria de Palau el *Poema de Nadal*, de Josep Maria de Sagarra. L'Encarregat de declamar-lo va ser el rapsode i músic Valentí Maymó. Amb el senzill attrezzo d'un bressol, un vell aparell de ràdio i una cadira de fusta, Maymó va recitar durant una hora els cinc

cants de què consta l'extens poema nadalenc del prestigiós escriptor i dramaturg català. La declamació anava alternada amb moments musicals a càrrec del mateix artista, que interpretava fragments de música popular amb la seva tenora i un acordió. L'espectacle va trobar en l'ermita romànica un marc esplèndid que va reforçar el caràcter íntim i espiritual de la representació.

L'ESCOTILLÓ

MOSTRA DE TEATRE AMATEUR

El curiós incident del gos a mitjanit

Grup TEA 345, de Mas Rampinyo

29 de gener, a les 18,30

Al Teatre de la Vila

Per reserva al WhatsApp 650 47 99 24
Apertura de taquilla una hora abans



Associació teatral FARRIGO-FARRAGO



Ajuntament de Palau-solità i Plegamans



Planxa i pintura - Mecànica - Electricitat
Equilibrat i canvi de rodes

Manteniment des de 50 € + IVA
OFERTA! en pneumàtics: 205 (55/16) des de 41 € + IVA

Vehicle de substitució
Pressupost sense compromís

Tels. 93 864 89 53 - Fax 93 864 31 96
Av. Catalunya, 88 - 08184 - Palau-solità i Plegamans



CUBAS PALAU

SERVEI DE NETEGES TÈCNiques
Fosses sèptiques - Anquets - Dipòsits -
Manteniment i reparació de fosses i
canonades

GRUPO FUMIRAT
SERVICIOS 2005 S.L.

DESINFECCIONS
DESINTEGRACIONES
DESINSECCIONES
CONTROL D'ARGES I PLAGUES
SERVEIS DE JARDINERIA
TRANSPORTS ADX
GESTIO DE RESIDUS
INSPECCIONS AHS CARRERA



SERVEI URGÈNCIES 24H

629 79 34 30 - 685 49 42 12

TELF: 93 864 35 63 // 649 75 14 30

Cristalleria
Fusteria d'alumini i PVC
Mosquiteres
Persianes i motors
Tendals
Baranes de vidre
Mampares de bany
Reparacions i manteniments

DESCOBREIX EL QUE PODEM FER PER LA TEVA LLAR

AVDA. JOSEP FONTCUBERTA, 115 - CALDES DE MONTBUI
672 205 915 / 938 655 353 - caldesvitral@gmail.com
www.caldesvitral.es - caldesvitral

GrupGippsa
informàtica
formació
gràfic

MERRY CHRISTMAS
&

HAPPY BEEP YEAR

AVDA CATALUNYA, 189 - PsiP / 93 864 81 75 / secretaria@gippsa.com



TÈCNIC SERVEI
PALAU



RENTADORES - ASSECADORES - VITROCERÀMIQUES - FORNS -
ESCALFADORS D'AIGUA - TERMOS ELÈCTRICS - AIRE CONDICIONAT -
GRIFERIES - MOBLES DE BANY - DESCALCIFICADORS (OSMÒTICS)



Av. Catalunya, 176 - Tel. 93 864 62 01 - 610 268 698
www.tecnicserveipalau.com - info@tecnicserveipalau.com

AGUILAR
PEDRA ARTIFICIAL
MARBRES I GRANITS

Cuines, escales, revestiments, banys



Tels. 610 455 118 - 685 959 734
Sant Jaume, 26 - Palau-solità i Plegamans

CONSTRUCCIONES
HNOS. GUTIÉRREZ

Construcción de
obra de todo tipo

más de 30 años
de experiencia

Presupuestos
sin compromiso

Tel. 687 740 624 - 687 740 621 - 662 233 489

jvgutierrez13@hotmail.com

ELECTRICITAT - LAMPISTERIA - GAS
CALEFACCIÓ - AIRE CONDICIONAT

Us seguim atenent a l'adreça:

C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans

T: 93 864 82 54

E: info@e-maso.com
W: www.e-maso.com



ELECTRICITAT
MASO

Més de 40 anys
al vostre servei

El Pati Lúdic fa del pavelló un petit parc d'atraccions

Entre el dimecres 28 i el divendres 30, el pavelló Maria Víctor es va convertir en un petit parc d'atraccions per als més petits. Inflables, tallers de dibuix i de pintura, jocs de supervivència, espais lúdics i esportius van ocupar el parquet per oferir unes hores de lleure als infants d'entre 3 i 12 anys.

La proposta va tenir força acceptació i des de la tarda de dimecres es va registrar força moviment de gent. Tant és així que en alguns moments es va haver de controlar l'aforament i restringir l'entrada perquè es va arribar a les 700 persones que admetia el muntatge. El Pati Lúdic és una de les propostes clàssiques de Nadal que organitza la regidoria d'Esports de l'Ajuntament.



CALDES DE MONTBUI

El mercat de Nadal supera expectatives

El Mercat de Nadal de Caldes de Montbui va superar totes les expectatives. Durant els 10 dies que va estar en funcionament, milers de persones procedents de tot Catalunya van passejar pels carrers del municipi per visitar les parades, participar a les activitats familiars i degustar el brou termal. Els dies amb més nombres de visitants van ser els caps de setmana i els festius. La gran afluència de públic, per sobre de les previsions inicials, situa aquesta edició com la que

més públic ha registrat fins ara. De fet, aquestes dades consoliden el nou format del Mercat de Nadal amb les casetes de fusta i el situen com un dels 10 mercats nadalencs de referència al país.

En total, es van repartir 38.000 racions de brou termal. Unes 8.000 més de les previstes inicialment. Davant de la gran afluència de públic, es va ampliar la cocció de brou termal en 2.000 litres més per poder donar resposta a l'alta deman-



da. Paral·lelament, es van repartir les 4.000 racions de carn d'olla i les 2.000 de lleties que estaven previstes inicialment.

També es van exhaurir les 3.000 ampolles de brou termal envasat que estaven a la ven-

da al Museu Thermalia. De fet, l'elevada demanda ha fet que s'hagi fet una nova comanda de 300 unitats més de brou termal de carn que es van posar a la venda a partir del 20 de desembre.



POLINYÀ

Un 6,53% d'increment en el pressupost municipal

Els comptes municipals per al 2023, aprovats pel ple de l'Ajuntament de Polinyà en sessió extraordinària, preveuen un increment en la despesa social, l'energètica i la de personal. L'equip de govern ha sotmès a aprovació els pressupostos municipals per al 2023 dotats de 14.236.374,73 €, 872.074,7 euros més que l'exercici anterior. Els grups d'ERC i PDeCAT s'hi han abstenut, mentre que Polinyà En Comú Podem hi ha votat en contra. En aquest sentit, la portaveu de PECP, Dolores Delgado, ha criticat que

“un 75% del pressupost estigui destinat a personal i empreses privades”.

La despesa en serveis s'incrementa un 10,76%. Una de les variacions més importants està a la partida d'habitatge que s'incrementa en 70.000 euros per tal de fer front a les despeses que comportarà el fet que l'Ajuntament assumeixi la gestió del bloc de protecció oficial de lloguer del carrer Margarida Xirgú. També s'ha creat una nova aplicació amb 34.000 euros per a posar en marxa un programa de Salut Jove.



SANTA PERPÈTUA DE MOGODA

Consternació per la mort d'una veïna de 88 anys

Santa Perpètua va mostrar el seu rebuig i la seva condemna enèrgica al feminicidi que es va registrar aquest 26 de desembre al municipi. L'Ajuntament va convocar una concentració l'endemà a la que hi van assistir unes 400 persones. És la segona vegada que la ciutadania perpetua es concentra per l'assassinat d'una veïna. L'Ajuntament i la Generalitat es personaran com a acusació popular en aquesta causa, segons l'alcaldeessa Isabel Garcia, que va recordar que la Policia Local la matinada del 26 de des-

embre va trobar a casa seva el cos sense vida de la Carmen, assassinada amb senyals de violència. La seva parella està detinguda.

L'acte de rebuig va comptar amb la presència de la consellera d'Igualtat i Feminismes, Tània Verge, el conseller de Territori, Juli Fernández, el delegat del Govern, Joan Borràs, la secretària de Feminismes de la Generalitat, Montserrat Pineda, i la directora general per l'Erradicació de les Violències Masclistes de la Generalitat, Laia Rosic.

amic
ficcions
L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

15a EDICIÓ

FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO, Batx. o CFGM. Inscriu-te fins al 31 de gener de 2023 a:

www.amicficcions.cat

Participa i guanya!



PlayStations



iPhones



iPads
Llibre electrònic



Auriculars sense fils

Organitza:

amic
associació de mitjans d'informació i comunicació

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

G CONSELLERIA
O FONS EUROPEUS
I UNIVERSITAT I CULTURA
B DIRECCIÓ GENERAL
POLÍTICA LINGÜÍSTICA

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria d'Educació, Cultura i Esport

Amb la col·laboració de:

EDITORIAL BARCINO

FUNDACIÓ CARULLA

junts

per Palau-solità
i Plegamans

nou candidat

El proper 31 de gener de 2023 comunicarem qui serà el nou candidat de **Junts per Palau** a les eleccions municipals del mes de maig. La convocatòria serà a les xarxes socials habituals.



SEU SOCIAL: Avda. Catalunya, 231 - Local 1 - 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

[@JuntsXCatPsiP](#) / [@JuntsPerPalau](#)
[juntsxcatpalausolitailegamans](#) / [juntsperpalausolitailegamans](#)



El femení de l'HC Palau seguirà sent Generali dos anys més

L'HC Palau i l'asseguradora Generali Seguros han renovat el conveni que mantenen des de fa 10 anys. Ambdues parts destaquen el benefici mutu.

El passat dissabte 3 de desembre es va presentar oficialment la renovació de Generali, principal patrocinador del club palauenc, que dona nom al primer equip femení, el Generali Hoquei Club Palau-Solità i Plegamans.

Generali Seguros és la filial espanyola del grup empresarial Itàlia Assicurazioni Generali, que és una de les principals companyies asseguradores a tot Europa, i que està representada a PsiP per Duran & Molins agència d'assegurances. L'acte de firma, el van dur a terme Javier Aguirre de Càrcer, director de comunicació de la companyia asseguradora i Salva García com a president del club palauenc.

Després de l'acte de firma, es va dur a terme una roda de premsa a la sala del pavelló municipal Maria Víctor, on varen participar a més dels dos directius, Francesc Duran per part de Duran & Molins, Iván Sanz (entrenador) i Noemí Gallardo (delegada) de l'equip d'OK Lliga, així com Eva Portella i altres integrants de la junta directiva del club.

Segons Javier Aguirre, amb aquesta signatura es demostra el compromís de Generali amb el club després de 10 anys de patrocini, i va valorar molt positivament l'evolució del club i els èxits de l'equip.

Per part de l'Hoquei Club Palau-solità i Plegamans, Salva García va fer entrega d'una pla-

ca d'agraïment al patrocinador, i va remarcar la importància que després de tot aquest temps una companyia com Generali encara doni suport. El mateix dia es va celebrar un sopar amb l'equip, staff tècnic, directius de Generali i Hoquei Club Palau-solità i Plegamans.

Pel que fa a la competició, el Generali va tancar l'any al pavelló Maria Víctor amb una victòria sobre el CP Voltrega en partit corresponent a la 11 jornada de l'OK Lliga Iberdrola. Les palauenques es van imposar per 4 a 1 i van sumar així 29 punts. El Generali acaba l'any en segona posició de la classificació general, que encapçala el Vila-sana amb 31 punts. Les lleidatanes i les palauenques són els dos únics equips que no han perdut cap partit, cedint només un empat el Vila-sana i dos el Generali. Els dos equips s'enfrontaran precisament en la propera jornada, en el partit que es disputarà l'11 de gener, a les 21 hores, a pista ilerdense.

Dol a l'OKLliga



Diumenge, 4 de desembre, es va despertar amb la trista notícia de la mort d'Alexandre Acsensi, jugador i capità del Recam Lásar CH Caldes, equip de l'OKLliga. Acsensi, de 29 anys, va perdre la vida en un accident de trànsit a la variant de Palau-solità i Plegamans, quan el seu vehicle va xocar frontalment amb un altre. La seva memòria va estar present en tots els partits celebrats durant la setmana.



Una Sant Silvestre solidària en família

El Club Atlètic Palau va convocar una sessió familiar pel dissabte 24 de desembre al matí. Batejada com la San Silvestre Solidària, la proposta consistia en recórrer un traçat d'uns sis quilòmetres a ritme tranquil i en família. L'objectiu, recaptar fons per l'ONG Street Child Espanya.

A la matinal s'hi van apuntar una seixantena de persones. Van prendre la sortida a les 10 del matí, des de la plaça de la Vila, i van completar el recorregut en uns 40 minuts. A l'arribada els esperava un refrigeri i el sorteig de samarretes commemoratives del 10è aniversari del CA Palau.

Per participar en la cursa calia una inscripció mínima de 5 euros. L'activitat va recaptar un total de 350 euros que se sumaran als 615 que el club ja havia aconseguit a través de crides a la web. L'objectiu del CA Palau és reunir uns 2.000 euros de donatiu per l'ONG. Street Child organitza una marató a Sierra Leone la primavera del 2023 amb la finalitat de promoció dels seus projectes en aquest país africà. Està previst que diversos atletes del club palauenc hi participin i aprofitaran el desplaçament per fer entrega dels diners recaptats als responsables de l'organització humanitària.



Ball i esport se citen en el pavelló

El programa d'activitats esportives que coordina la regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans va organitzar una matinal de ball amb la col·laboració dels seus alumnes més joves. Diumenge, 18 de desembre, el pavelló Maria Víctor va acollir el Festival de Nadal. Des de les 10 del matí durant una hora aproximadament, 73 nens i nenes que participen en les classes de dansa i fitness organitzades per la regidoria van mostrar el que havien après durant els quatre mesos que porten de curs.

El programa d'activitats esportives de l'Ajuntament que es desenvolupa a les instal·lacions

compta amb prop de 500 persones inscrites de diferents edats i té propostes per a tota mena d'interessos, des de ioga i manteniment muscular fins a ball i dansa.

En el festival de Nadal hi van participar només els joves que realitzen aquesta activitat extraescolar. A la grada, familiars i amics van gaudir de les diferents coreografies. En acabar, Oriol Lozano, alcalde i regidor d'Esports, va animar tothom a continuar practicant. Els nens i nenes que van participar en el festival van rebre també un petit homenatge a les seves monitors entregant-los un regal de part del consistori.

Les campiones del CFS Palau

Blanes va ser l'escenari de la XI edició dels campionats comarcals de seleccions de futbol sala que es van celebrar el cap de setmana del 10 i 11 de desembre. El CFS Palau hi va aportar 12 jugadors, nou nois i tres noies, i un entrenador Edu Campos.

La participació de la representació femenina va ser especialment destacada. Els equips en els que van participar les tres jugadores del CFS Palau van pujar al podi. En el cas d'Ona Parra i Michelle Abigail van que-

dar campiones en la categoria Benjamí. El conjunt de Carla Montes, per la seva banda, va quedar en tercer lloc en categoria Aleví.

La resta de jugadors del CFS Palau convocats per aquest torneig van ser Sergi Jiménez Rodríguez, Aleix Cañizares Roset, Alberto Nuñez Gutiérrez (alevins); Neizan Canovas García (benjamí); Marc de la Cruz Ordoñez, Daniel Sole Morales, Marc Uceda Perez (infantil); i Pablo Ruiz Ordoñez i Gerard Sanchez de la Cerda (cadets).



Jazmin Arjona guanya el Ciutat de Barcelona de judo

La lluitadora palauenca Jazmin Arjona va guanyar la medalla d'or en el 49è trofeu internacional Ciutat de Barcelona de judo, que es va celebrar dissabte 5 de novembre. Arjona competia en la categoria de -57 quilos i amb aquesta victòria va aconseguir la puntuació necessària per formar part de la selecció catalana en el proper campionat d'Espanya, sense necessitat de passar per les rondes classificatòries. El Ciutat de Barcelona es va disputar a l'Égora Olímpic, situat a la Vall d'Hebrón de Barcelona, i va reunir prop de 200 judokes. Aquest és la competició de judo més prestigiosa que es fa anualment a Catalunya.

La competició es va dur a terme en 5 tatamis, es va iniciar a les 9 del matí i va finalitzar a les 14.30 hores. El trofeu va reunir equips espanyols d'Andalusia, Aragó, Canàries, Balears, Catalunya, Cantàbria, Extremadura, Galícia, Madrid, Múrcia, Navarra, València i País Basc, i també d'altres països com França, Portugal i Suècia. En la classificació per equips, el primer lloc en categoria femenina va ser per Catalunya, amb Arjona com una de les integrants. En categoria masculina, el millor equip va ser el del País Basc.

L'entrega de premis va estar a càrrec del president de la Federació Catalana de Judo Fermí Parra, de Josep March (repre-



sentant territorial de l'esport a Barcelona), Josep Martínez (3r tinent d'alcalde de Badia del Vallès), Antonio Garcia Barba (regidor d'Esports de Badia

del Vallès), Isabelo Pacheco (vicepresident de la federació catalana de Judo) i Jordi Yuste (director tècnic de la Federació Catalana de Judo).

¡¡NO MÁS CAÍDAS!!
ENTRENAMIENTO ADAPTADO PARA PERSONAS MAYORES

MÁS INFORMACIÓN
 +34 664 137 161
 CANASFIT

Escola de Tennis i Pàdel

Inici el 5 de Setembre

Grups:
 Escola d'Adults (Tots els nivells)
 Escola Infantil (De 4 a 8 anys)
 Escola d'Iniciació (De 9 a 14 anys)
 Escola de Perfeccionament (+ de 14 anys)
 Escola de Competició (+ de 14 anys)

Podeu escollir entre 1, 2, 3 o 4 dies a la setmana de classes.
 Preus a partir de 35€ al mes.
 Horaris i dies flexibles.
 Opció a ser inscrit ja a la Federació Catalana de Tennis.

Més informació:
 93 864 92 13
 www.ctpalau.com

Competicions amb altres clubs de l'entorn.

PLACES LIMITADES

canFalguera PÀDEL
 www.padelcanfalguera.cat

Pàdel, àpats i bon rotllo!

Lloguer de pistes

Servei de bar/restaurant

Tornejos, escola de pàdel

Tennis Quick, bitlles catalanes, petanca, futbol sala i futbol 7

Vine a visitar-nos!

Carrer de la Guatlà, s/n
 Can Falguera, Palau-Solità i Plegamans
 Horari: de 9.00 a 22.00 h de dilluns a diumenge
 Tel. 663 538 406
 padelcanfalguera@teampartners.net



EL COL·LECCIONISME S'INSTAL·LA A CAN MALLA

Guardar per ensenyar

L'Associació de Pessebristes de PsiP i un grup de col·leccionistes palauencs han arribat a una entesa per fer d'aquesta afició una secció de l'entitat. Aquests dies, a la masia de Can Malla, a més de pessebres, i podeu trobar curioses col·leccions. Només fins al 15 de gener.



PEP PUIG

La 40a exposició de pessebres de l'Associació Pessebrista de PsiP té aquest any un afegit no estrictament nadalenc. Al segon pis de la masia de Can Malla s'hi poden admirar, en una dotzena de vitrines, tot un seguit de mostres de diferents col·leccionistes palauencs, des de cotxes en miniatura fins a etiquetes de fruita o escuradents. Aquesta curiosa simbiosi entre

pessebres i col·leccionisme s'explica pel fet que des de fa uns mesos l'Associació Pessebrista compta amb una secció dedicada a aquesta afició, la de col·leccionar. Aquesta nova branca dels pessebristes és, en realitat, una adopció. Des del passat mes d'agost el grup de col·leccionistes que des de fa molts anys du a terme activitats a Palau-solità i Plegamans es va sumar a l'entitat. De fet, són molts els socis de l'associació amb seu a Can

Malla que tenen també aquest passatemp. Jordi Pujol, el seu president, col·lecciona per exemple taps d'ampolla de corona, el que en diem xapes; Julià Arjona i la seva dona Maria Vila, tenen la casa farcida de didals, escuradents, jocs de cartes o plaques de cava; o Jesús Diez, un altre pessebrista, recopila etiquetes de fruita. El col·leccionisme a PsiP aplega més de dues-centes persones. Així ho assegura Àngel Marsal, un dels tres im-

pulsors des de fa anys de les reunions i trobades de col·leccionistes que es fan al nostre poble. "Àngel Bartoll, que tenia monedes, Sebastià Portella, que col·leccionava segells i jo mateix, que tenia documents, vam començar a reunir-nos i a organitzar trobades, d'això en fa ja uns 30 anys o més", explica Marsal. Fins abans de la pandèmia es reunien cada disabte al centre cívic, per parlar de la seva afició. "El primer disabte de mes fèiem trobada de segells; el segon, de monedes; el tercer de plaques de cava i documents; i el quart fèiem temes aleatoris". A poc a poc s'hi va anar apuntant gent i amb diferents objectes i ara tenen comptats uns dos centenars d'aficionats a tot el poble. A partir de febrer sembla que es

podran recuperar aquestes trobades. I és que de col·leccions n'hi ha per tots als gustos, com es pot veure aquests dies a la masia de Can Malla. Julià Arjona, per exemple, hi presenta una selecció de la seva col·lecció d'escuradents embolcallats. Just al costat, Maria Vila, ensenya una petita part de la seva col·lecció de didals (en té més de 800, però a Can Malla només n'hi ha una quarta part, "de la A a la C", perquè com a bona col·leccionista, els té tots ordenats alfabèticament segons el lloc de procedència. Aquesta afició no necessita molts diners, depenent, és clar, del que es decideixi col·leccionar. Marsal, per exemple, és es-



PASSA A LA PÀGINA 41 →



Palau-solità i Plegamans Units per la República. Grup Municipal Primàries

SOM POBLE: PARTICIPEM, REIVINDIQUEM, COMPARTIM, CONTRIBUÏM, EXPRESSEM, PARLEM, ESCOLTEM, COL-LABOREM, APORTEM, CONDEMNEM, EXIGIM, SOCIALITZEM, RECORDEM, ANALITZEM, VIVIM...

La nostra feina, en aquesta legislatura i des de l'oposició, procura sempre ser digna i constructiva. Donem suport a les propostes i projectes que presenta l'equip de govern sempre que, al nostre parer, siguin positives per a la ciutadania.

Ens segueixen preocupant **els temes oberts del nostre poble** i també **els temes de país**. No defallirem i hi seguirem treballant fins acabar la legislatura.

ENS PREOCUPEN...I MOLTI!!

- El #CatalanGate és el cas d'espionatge polític més gran del món amb el programari espia #Pegasus... i segueix sense cap voluntat de resoldre'!
- La reforma del Codi Penal espanyol. Cap pacte amb l'Estat espanyol per empresonar i reprimir l'independentisme. Constatem la manca de separació de poders a l'estat espanyol i la ingerència del Tribunal Constitucional al poder legislatiu.
- Com buscar la millor manera d'afrontar els diferents reptes que planteja l'ús de la llengua catalana.



Us desitgem
BONES FESTES
i
un venturós i
feliç **2023**

No oblidem seguir sent solidaris amb la comunitat ucraïnesa. #ATUREMLAGUERRA

ESCLAT DE LLUM, tallet de plata, estels de cel, lluna blanca fan de la nit tresor i màgia. Sirenes d'aigua, follets i fades, balleu la dansa que EL NADAL S'ATANSA.
(I.Barriel)



@primariespalau



@primariespalau



Palau Plegamans per la República-Primàries CAT



Primàries.Palau-s.i Plegamans

← VE DE LA PÀGINA 38

pecialista en documents antics. En té des del 1637 fins al 1838. La seva joia més preuada, aquell que més greu li sabia perdre és l'únic que té de Palau-solità i Plegamans, datat el 1799 i amb un valor de 40 maravedisos (els documents antics són acreditacions d'ordenances que han de tenir el segell oficial i el preu corresponent a la taxa corresponent, és el que es coneixia com a 'paper d'estat'). Participa en subhastes i visita antiquaris per trobar noves peces pel seu arxivador, "però tu només et gastes el que et vulguis gastar, això està clar".

En molts casos funciona l'intercanvi, i per això són tan pràctiques i habituals les trobades de col·leccionistes. Diumenge 11 de desembre, quan es va inaugurar l'exposició de pessebre a Can Malla es va celebrar la primera trobada de plaques de cava a la masia. "Molts dels que van venir ja portaven a la butxaca les borses preparades per intercanviar-les amb altres companys perquè ja havien parlat abans per internet. Aprofiten per fer nous contactes i mirar col·leccions, però amb les xarxes avui s'ha avançat molt", explica Marsal. I

INFORMACIÓ

Formar part de la secció de Col·leccionisme de l'Associació Pessebrista de Palau-solità i Plegamans és gratuït. Per estar al corrent de la seva activitat cal adreçar-se al telèfon **670 202 546**.

és que internet ha facilitat moltíssim aquesta afició. Abans de la web calia tirar catàlegs impresos i de llistats feixucs, que a més quedaven obsolets amb el pas del temps. Avui dia, cada col·leccionista té la seva web especialitzada on tenir al dia la seva pròpia col·lecció i fins i tot intercanviar o comprar i vendre materials a tercers amb molta facilitat.

El que sí que necessita el col·leccionista és temps, però és un temps que es gaudeix, un passatemp. De fet, el col·leccionista de debò, es mou constantment amb el radar posat. "I tant", explica Arjona, "arribes a un restaurant i el primer que mires són els sobres de sucre o els escuradents... o vas de viatge i sempre busques trobar coses noves per la teva col·lecció".

Això sí, el que els agrada més és ensenyar-ho. "El qui té moltes coses, però les té totes en caixa i sense endreçar, aquell no és un col·leccionista, és un acumulador", al col·leccionista de debò, el que li agrada és poder ensenyar-ho. Ara, gràcies a l'acord entre pessebristes i col·leccionistes, els aficionats a guardar per ensenyar tenen un nou espai on gaudir del seu passatemp i on compartir-lo amb la resta de veïns.



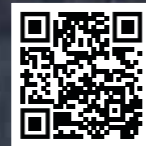
PROGRAMACIÓ TEATRE
HIVERN-PRIMAVERA'23
Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans

Tomeu Penya

en concert

Divendres, 27 de gener de 2023
a les 20 hores, al Teatre de la Vila

Més Informació:
palauplegamans.cat



Inscripció i venda d'entrades:
palauplegamans.koobin.cat
Preu: 12 euros
(10 euros amb descompte)

TRESC
COMUNITAT DE
CULTURA

carnet
JOVE

Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

cicle  GAUDÍ

Circuit Estable de Cinema Català

DISSABTE
14
GEN 2023
19:00

Teatre
de la Vila
C/ Anselm Clavé, 13
Palau-solità
i Plegamans



Més informació a
ciclegaudi.cat

ENTRADA
GENERAL | 4,50€

CARNET
JOVE | 3€

FEDERACIÓ
D' ATENEUS
DE CATALUNYA | 3€

CLUB
VANGUARDIA | 2x1

PREU
REDUÏT | 3€

Organitza:



Acadèmia del
Cinema Català

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona



fundació SSAE

Amb la col·laboració de:



LA VANGUARDIA



JOVE



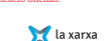
antaviana



Federació d'Ateneus
de Catalunya



CATALUNYA
RÀDIO



la xarxa



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans



APARTAMENTS TUTELATS RESIDENCIAL PALAU



Un temps enrera, abans de la pandèmia, vostès, veïns de Palau, segur que es van adonar de les obres que es portaven a terme al costat mateix de Residencial Palau. Es va construir un nou edifici, aplicant les més innovadores tècniques de construcció, a on la domòtica i la seguretat van jugar un paper molt important, fonamental. Potser alguns de vostès ja ho saben, però potser d'altres no ho coneixen encara; el que es va construir va ser un edifici d'apartaments tutelats per persones grans.

Són vivendes dissenyades amb la idea que persones autònomes, també amb alguna fragilitat, puguin gaudir d'un entorn segur a on poder continuar amb la seva vida, amb tota plenitud i conservant la seva intimitat.

Són apartaments a on els nostres usuaris, envoltats de l'entorn privilegiat que ofereix Palau, poden viure a prop dels seus familiars, disposant de la independència que ofereix un habitatge totalment equipat, dinàmic, segur, aprofitant també les zones comuns pensades per fer la seva estança molt més agradable,

L'usuari és lliure de viure amb total independència o bé de demanar-nos tot un seguit de serveis que li podem oferir per ajudar-lo tant amb les activitats de la seva vida diària com també cobrir necessitats relacionades amb la seva salut.

Us convidem a visitar les nostres instal·lacions estant ben segurs que seran del vostre grat i sabreu valorar-les com un gran actiu, d'avui i de demà, ofert per optimitzar el benestar de les persones grans que ens envolten.



Residencial Palau
Avinguda de Catalunya 264
08184 Palau-Solità i Plegamans
Barcelona

Tel. 671 562 618
www.residencialpalau.com
info@residencialpalau.com

ANUNCIS DE SERVEIS PER A LA LLAR

ME OFREZCO para limpieza del hogar, cuidar a niños o personas que necesiten compañía unas horas o fines de semana. Angèlica. 631 528 048

BUSCO FAENA por horas o jornada completa por las noches de cuidado de personas mayores, con experiencia. Mari. 602 103 746

BUSCO TRABAJO cuidado de personas mayores, limpieza, atención al cliente por horas o jornada completa. Oneyda. 602 164 387

CHICA busca trabaja de limpieza o para cuidar abuelos. Katy. 613 903 160

PARA CUIDAR personas mayores los fines de semana. Martha. 633 248 002

ME OFREZCO para trabajos de jardinería o cuidar de personas mayores. Edgardo. 633 34 93 16

ME OFREZCO para trabajos de interna o cuidado de personas mayores. Katy. 671 366 000

CHICA CON EXPERIENCIA se ofrece para cuidar personas mayores y limpieza. Coche propio. Angelina. 679 894 678

BUSCO HORAS por la mañana ya sea en limpieza o cuidado de personas mayores Doris. 640 21 79 18

BUSCO TRABAJO de cuidadora de mayores o de limpieza por horas. Mabel. 631 737 303

TENGO EXPERIENCIA en el cuidado de personas mayores y limpieza y buscotrabajo. Katerin. 622 323 025

BUSCO TRABAJO de limpieza por la mañana, en oficinas o casa, con experiencia. 649 443 108. Blanca

SEÑORA para cuidado de personas ,limpieza del hogar y plancha. Antonia. 687 537 469

SENYORA amb experiència per cuidar i acompanyar a persones grans a Palau. Assumpció 938 648 172

ME OFREZCO PARA trabajar de manera externa o acompañar a personas mayores. Disponibilidad inmediata. Leidy. 600 624 667

BUSCO FAENA como acompañante de ancianos por las tardes. Ana. 631 817648

SOY UN CHICA DE 30 AÑOS con mucha experiencia en el cuidado de personas de la tercera edad. Documentos en regla. Núria. 632 412 554

CHICA DE 45 AÑOS responsable y puntual se ofrece para empleada de hogar. Trabajo estable. Tengo experiencia. Laura. 653 681 250

BUSCO TRABAJO como cuidador de personas mayores, tengo mucha experiencia. Trabajo por horas o jornada completa. Kleber 645 990 705

CHICA de 27 años, con experiencia en cuidado de niños y adultos. Puntual, honesta y responsable. Tambien para tareas de limpieza. Jessy. 642 850 378

SEÑORA con experiencia en el cuidado de niños y personas mayores y/o en tareas de limpieza. Yolanda 682 389 110

ME URGE TRABAJAR de interna o externa, sea limpieza o cuidado de niños. preguntar por Luz. 672 775 017.

BUSCO TRABAJO de niñera, cuidadora o de limpieza. Isabel. 678 485 322.

SEÑORA se ofrece para el cuidado a personas mayores, con experiencia. Margarita. 671 197 269.

GRADUADA en educació infantil, s'ofereix a fer de cangur. Aina. 659256697

ANDO en busca de trabajo, de limpieza o para cuidar personas mayores. Martha 633 248 002

ME OFREZCO para limpieza de domicilio y cuidado de ancianos, con coche propio y experiencia, con referencias. 650 603 965. Elena.

BUSCO FAENA para cuidar personas mayores, de fija o por horas, y de limpieza de casa. Fernanda. 630 206 769

BUSCO TRABAJO para limpiar jardín o cuidado de animales. Albert. 633 370 866.

ME OFREZCO para trabajos de limpieza de casas, pisos etc. Con referencias. Mai-rela. 691 728 484

BUSCO TRABAJO por la mañana 4 horas. Tengo experiencia en cuidar personas Mayores. Carmen. 649 642 765.

CHICA UCRANIANA seria i responsable busca un trabajo como limpieza,canguro o cuidado de personas mayores. 665 395 947 Lesya

CHICO para jardinero, pintor, obras. Vehículo propio. Con experiencia 699 467 609 David

ME OFREZCO para tareas de limpieza. Cristina. 643 823 025.

CUIDADORA de personas mayores con experiencia de 5 años y disponible las 24 horas. Nelly. 642 227 240

SEÑORA de 59 años se ofrece para el cuidado de personas mayores. Carmen. 635 24 06 98.

BUSCO EMPLEO de externa 8 horas o por horas de limpieza. Yesica. 605 633 336.

AUXILIAR de enfermería en geriatría se ofrece para cuidado de personas mayores. Noche. 611 211 685. Gabriela.

DESEO trabajar cuidando personas grandes se cocinar, planchar y limpiar. Narcisca. 610 33 57 43.

SEÑORA para cuidado de personas mayores o tareas de limpieza. Marie. 640 67 99 93.

ME OFREZCO para jornada de 8 horas en tareas de limpieza, como interna o externa. Con experiencia. Nohemy. 633 15 30 32

BUSCO TRABAJO bien cuidando niños o personas mayores o en tareas de limpieza. Lina. 631 397 009.

BUSCO TRABAJO por la mañana y los fines de semana y por la noche. Soy responsable. Guadalupe. 634 835 849.

ME OFREZCO para cuidar personas mayores de interna. Susanne. 633 590 224

TENGO excelente experiencia en cuidado de persona mayores. Incorporación inmediata. 602 407 030. Colon.

**Per a anunciar-vos
en aquesta secció**
Envieu un missatge de
Whatsapp amb el text que
voleu publicar al telèfon
629 262 682



L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS

AQUESTA REVISTA ÉS POSSIBLE GRÀCIES ALS
SEGÜENTS COMERÇOS, NEGOCIS I ENTITATS

ADVOCATS	FARNÉS ADVOCATS	1	MODA	SELMY	27
	IURISBARNA	17	PARTITS POLÍTICS	EN COMÚ PODEM	13
	TORRA ADVOCATS	23		PSC PALAU	14
	ARGEMÍ ADVOCATS	23		ERC	18
AJUNTAMENTS	AJUNTAMENT DE PSIP	42		JxPsiP	34
ARQUITECTES	JORDI PAYOLA - ARQUITECTURA	17		PRIMÀRIES PSIP	40
ASEGURANCES	DURAN - MOLINS, ASEGURANCES	17	RESTAURACIÓ	BAR L'ESBARJO	27
AUTOMÒVIL	AUTOARENAS	7		AVUI CUINEM NOSALTRES	27
	AUTO TALLER TAHER	31		CAN BOADA	27
COMUNICACIÓ	RESIDUS GENERALITAT	9	SALUT	CENTRE FISIOTERÀPIA PALAU	13
	BOMBERS GENERALITAT	11		CENTRE PODOLÒGIC SOLITA	13
CONSTRUCCIÓ	CONSTRUCCIONES GUTIÉRREZ	31		CLINICA DENTAL VALLOC	13
	MARBRES AGUILAR	31		MENJA SA	13
	MATERIALES MARTÍNEZ	48		ENTRENAMENT PERSONAL	37
DECORACIÓ	ACORAMA	3		RESIDENCIAL PALAU	44
	CALDES PARQUET	48		CENTRO ODONTOLÒGIC PALAU	48
ESPECTACLES	A. TEATRAL FARRIGO-FARRAGO	30		DENTAL DUARTE	48
ESPORTS	CLUB TENIS SANTA MAGDALENA	37	SERVEIS TÈCNICS	LA KARAB	3
	PÀDEL CAN FALGUERA	37		GUBER CATALUNYA SERVEIS	23
ESTÈTICA	BOSA	1		E. ARBO CLIMATIZACIONES	23
	MAGIC NAILS	3		VALLAS PVC (CAYFI)	23
	NATURHOUSE	3		ANTENES PALAU	23
GESTORIES	RUISAN ASSESSORS	17		GIPPSA INFORMATICA	31
	GESTORIA MONMAR	17		ELECTRICITAT MASÓ	31
	ASSESORIA GESTORIA PALAU S.L	17		CAL VIDRIER	31
	PALAU ASSESSORS	17		FUMIRAT SERVICIOS 2005	31
IMMOBILIÀRIES	IMMOBILIARIA FARNES	1		TECNI SERVEI PALAU	31
	JUANI BAEZA	3		MES WIFI	48
	TORRA IMMOBILIARIA	7	TAXIS	TAXI - X. CAPARRÓS	27
	FINQUES PALAU	17	VETERINARIS	CENTRE VETERINARI PALAU	13
	ARGEMÍ ADVOCATS IMMO	23			

Aquest mes no et perdis...

PATGE REIAL
FESTES DE NADAL
Dilluns 2 a dimecres 4. Masia de Can Malla. De 17 a 19 hores. L'Associació de Pessebristes acull al majordom dels reis d'Orient que ve a recollir les cartes dels nens de PsiP.



CAMPAMENT REIAL
FESTES DE NADAL
Dimarts 4 i dimecres 5. Jardins de Can Cortés. D'11.00 a 14.00 i de 17.00 a 20.00 hores. Contes, tallers, arbre dels desitjos i ambeint nadalenc per preparar la nit més màgica de l'any.



CAVALCADA DE REIS
FESTES DE NADAL
Dijous, 5. 20.00 hores. Plaça de la Vila. Els Reis arribaran a la plaça a les 18.00. Llegiran un missatge i començarà la cavalcada. Sobre les 20.00 rebran cartes als jardins de Can Cortés.

BOTIFARRA I BROU
NIT DE REIS
Dimecres, 5, de 18.00 a 21.30. Can Cortés. Els pessebristes palauencs recuperen el brou i la botifarra típics de la nit de Reis a Palau-solità i Plegamans. 4€ venda anticipada. 5€ la mateixa nit a Can Cortés.



TEATRE
EL CURIOS INCIDENT ...
Diuenge, 29. 18.30 h. Teatre de la Vila. Primera proposta de Farrigo Farrago per aquest 2023. El grup Tea 345, de Mas Rampinyo, presenta *El curios incident del gos a mitjanit*

PISTAXU I BERBERETXU per Albert Plaza



Farmàcies de guàrdia - GENER

De dilluns a divendres, de 8,30h a 21h, la farmàcia de guàrdia és **J. Beatobe** (excepte el mes d'agost). Els caps de setmana de 9h a 21h consulteu el següent calendari:

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

J. Beatobe: C/Anselm Clavé, 1 - 938 648 047 | **L. Lacorzana:** C/Sagrera, 4 - 938 649 830 | **D. Lagarda:** Avda. Catalunya, 138 - 938 644 896 | **N. Muntada:** C/Secretari Gil, 21 - 938 649 680 | **Can Cortés:** C/Cami Reial, 54 - 938 640 046

Telèfons i xarxes d'interès

EMERGÈNCIES	112
POLICIA LOCAL	938 649 696
AJUNTAMENT, OFICINES	938 648 056
ASSISTENT SOCIAL	938 643 012
CAN CORTÉS	938 644 177
CAP. Ambulatori	938 649 898
CEIP CAN CLADELLAS	938 644 710
CEIP CAN PERIQUET	938 643 529
CEIP FOLCH I TORRES	938 648 885
CEIP PALAU	938 645 159
IES (Ramon Casas i Carbó)	938 649 595
ESCOLA BRESSOL EL SOL	938 649 674
ESCOLA BRESSOL PATUFET	938 645 853
ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA	938 649 832
ESCOLA MARINADA	938 648 853
DEIXALLERIA MUNICIPAL	938 643 789
JUTJAT DE PAU	938 645 663

 Ajuntament de PsiP @palauplegamans @ajpalauplegamans	 Policia Local PsiP @policiapsip @policiapsip
 Protecció Civil PsiP @protecCivilPsiP @protecciocivilpsip	 Radio Palau - 91.7 FM @radiopalau @radiopalau

FEM POBLE, COMPREM AL POBLE



DENTALDUARTE
CLÍNICA ODONTOLÒGICA

**PROVA LA NOSTRA
ORTODÒNCIA
INVISIBLE**

Aquest
Nadal
regala
SOMRIURES

Avinguda Catalunya 176 1º2º
Palau-Solità i Plegamans (08184)
93 864 48 34



**CALDES
PARQUET**

ESPECIALISTES EN TOT TIPUS DE PARQUET

Escalles | Parquet laminat | Parquet de fusta
| Portes d'interior i exterior | Tarimes d'exterior

C/Avel·li Xalabarder, 18
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 50 21

Ctra. Barcelona, 74
Cerdanyola
Tel. 93 592 21 98

www.caldesparquet.com

Bon Any Nou



**MATERIALES
MARTÍNEZ**

**EXPERTOS EN TODA
CLASE DE MATERIALES
PARA LA CONSTRUCCIÓN**

OFERTA
EN MATERIALES
DE JARDINERÍA

C/LLOBREGAT, 6-8
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
687 737 321 / 938 644 434
materialesmartinez@hotmail.es



DCP DentalCenterPALAU
centre avançat d'odontologia integrada

**Especialistes
en implants
i ortodòncia**

Presumeix de somriure

Primera
visita
GRATUÏTA

C/ Pintor Vayreda, 28 local 2. 08184 Palau-Solità i Plegamans. Barcelona
Tel. 938 648 656 | www.dentalcenterpalau.es | 685 157 326

@dentalcenterpalau /dentalcenterpalau



Fa 1 any que tenim la xarxa de fibra òptica a Palau i ho volem celebrar amb tu, per això ET REGALEM

3 MESOS GRATIS
DE CONNEXIÓ A INTERNET A LA MÀXIMA VELOCITAT*

mesfibra
grupmeswifi

LA FIBRA
100%
DE PALAU

**BENVINGUT
2023**

*Vàlid per a totes les noves altes realitzades durant el mes de desembre de 2022.