

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS

ABRIL
2022

MARIA GINESTÓS ROCABRUNA
LA PALAUECA VIVA DE MÉS EDAT, 101 ANYS

"Jo no sé què
és jugar,
només sé
què és
treballar"



Per 138.000€ tens el cel i la natura a dues passes.



immobiliària **Farnés** Promoció c/Víctor Català

93 864 89 56 · farnes.cat

BOSA
TECNOESTÈTICA



MADEROTERÀPIA

- Remodela
- Drena
- Redueix
- Allibera't de l'estrès

Pack de 2 sessions 90 €

☎ 608 68 57 81

@bosatecnoestetica

www.bosa.cat

AQUEST MES DESTAQUEM...



4 MARIA GINESTÓS

És la palauenca viva de més edat. A 101 anys conserva una memòria lúcida del que ha viscut i una vitalitat poc comuna per una centenària.



11 AVIÓ O VAIXELL?

Volat no està fet pels homes, diuen alguns, però tampoc el mar és el seu entorn natural. Posats a escollir, on us trobeu més còmodes vosaltres?



18 EL SAHARA, A DEBAT A PALAU

El ple de març va donar poc de si pel que fa a gestió municipal. El debat més interessant el va ocupar el Sahara Occidental.



20 PSIP, CAPITAL DE L'ESPORT FEMENÍ

La consellera de la Presidència, Laura Vilagrà, va visitar PsiP per informar-se de la Setmana de L'Esport Femení, una nova aposta del municipi.



22 PSIP FA COSTAT A UCRAÏNA

Els palauencs s'han bolcat amb l'ajuda al poble ucraïnès, tant en l'enviament de material i ajuda com en l'acollida de refugiats.



38 CONVIURE AMB L'AUTISME

2 d'abril, dia mundial de l'autisme. El testimoni de la Silvia i l'Óscar, pares de l'Ivan, serveix per normalitzar la convivència amb aquesta afectació.

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Publicació mensual gratuïta de Palau-solità i Plegamans.

Publicació associada a:



amic25

Editor/director: Pep Puig Cluet **Xarxes i comunicació digital:** Carles Puig Foz.
Impressió: Rotimpres. **Distribució:** Palau-solità i Plegamans i rodalies. **Tirada:** 3.500
Dip. Legal: B-43.798-89 **Contactar:** 629 26 26 82 / psipinfo@gmail.com **Revista fundada** el 1989 per Santi Llumbreras. L'INFORMATIU no es fa responsable del contingut de les opinions dels seus col·laboradors.

EDITORIAL

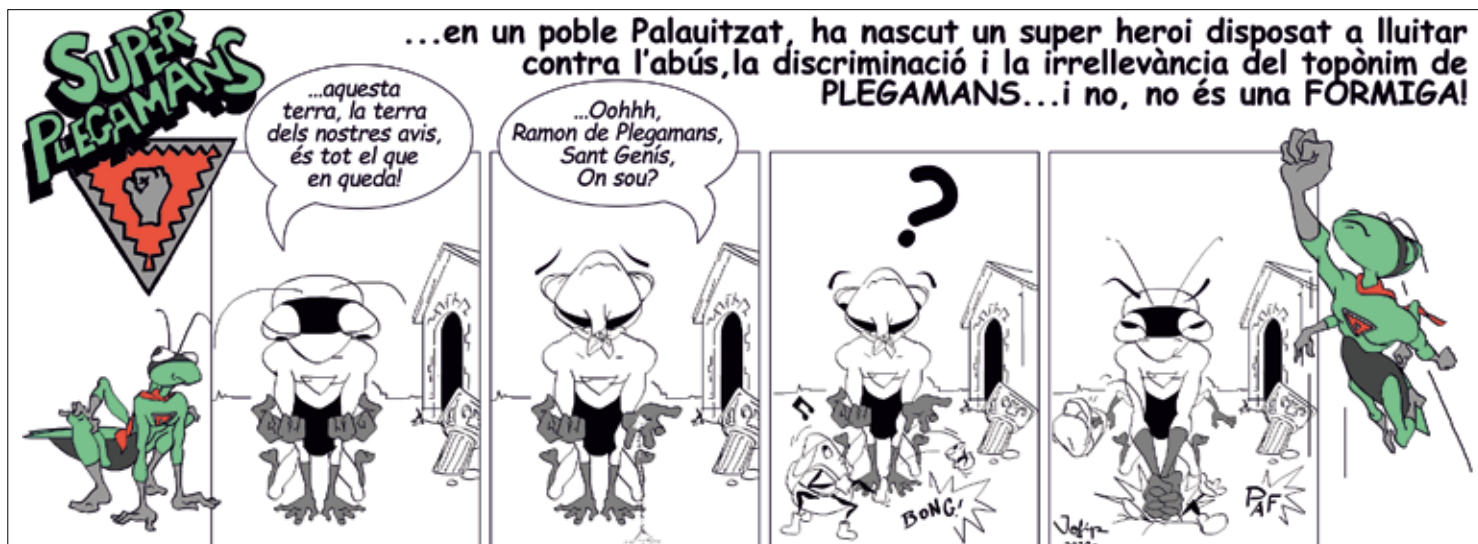


Restaurem la restauració

La segona edició del Tapa'n'Birra, la particular fira de la cervesa de Palau-solità i Plegamans, ha estat un èxit, i cal aplaudir-ho per partida doble. D'una banda, perquè sembla la prova definitiva que per fi recuperem la normalitat després de la pandèmia, i de l'altra, perquè consolidar esdeveniments d'aquest tipus al nostre poble és molt necessari. Tot el que sigui donar aparadors i generar confiança en el món de la restauració local és una bona idea i juga en benefici de tot el sector serveis del poble.

La presència de restauradors locals en aquesta edició era petita, només sis locals, però cal esperar que l'èxit de la fira animi el sector a participar més massivament en les pròximes edicions. Seria una bona notícia que la pressió de la demanda obligués a reubicar la fira per poder donar entrada a més tapes dels nostres bars.

L'oferta culinària del nostre poble és molt àmplia i té exemples d'una potència fora de qualsevol dubte. Aconseguir fer un front comú per reivindicar la qualitat de la gastronomia local com a pol d'atracció i dinamitzador del comerç del poble és una assignatura pendent d'aquest sector a casa nostra i aquesta fira podria ser-ne un embrió. En municipis veïns són molt conscients i des de fa anys que aposten pel paladar com a esquer per fidelitzar al vilatà i atraure el forà.



NUA
NÚRIA MAÑAS
ESTÈTICA & NUTRICIÓ

REDUCCIÓ DE CONTORN EN
CUIXES, MALUC I CINTURA
ELEVACIÓ DE GLUTIS
MILLORA DE L'ASPECTE DE LA PELL
ALLEUJAMENT DE LA SENSACIÓ
DE PESADESA A LES CAMES
DESAPARICIÓ DE LA PELL DE
TARONJA

Sistema intens
de massatge
físio-actiu

roll Action
system

PREPARAT PER L'ESTIU!!

C/ COMERÇ, 8 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS - 93 010 18 92 / 625 906 726
Nutricionista titulada / nua.estetica@gmail.com

NATUR HOUSE
EXPERTS EN NUTRICIÓ I DIETÈTICA

CAMÍ REIAL, 106 08184
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

93 864 55 51
696 22 92 80

**ADÉU QUILOS,
HOLA BENESTAR!**

El teu pes ideal en 3 passos
amb el Mètode Naturhouse

Pas 1: Valoració global i seguiment
Pas 2: Establiment del pes ideal
Pas 3: Manteniment del pes a llarg termini

Acorama
botiga ♥ taller

TALLERS
RESTAURACIÓ DE MOBLES
Varis horaris de dilluns a dissabte
TALLA DE FUSTA
Divendres de 18h a 20h

Professores llicenciades en Belles Arts.
Es pot incorporar en qualsevol moment.
No requereix coneixements previs.
Matrícula lliure, preu econòmic i atenció
personalitzada.

www.acorama.es
MÉS INFORMACIÓ DE CURSOS I TALLERS:
f acorama.acoramascp e acorama19@hotmail.com

Restauració
MOBLES
TRANSFORMACIÓ

scrapbooking • mobles amb paleta •
ferro • sabons

Botiga d'objectes de regal

Av. Catalunya, 183
Palau-solità i Plegamans
93 864 46 72
[Al costat parada Can Cortés]

MAGIC NAILS

- Ungles
- Extensió de pestanyes
- Disseny de celles

SEMILAC
CATÀLOGO DE COLORES

C/FOLCH I TORRES, 19 BOTIGUES ROSES
933887862 / 630 339 029

IMMOSORT
PALAU
CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA SL
605 391 714
baema@hotmail.es

**QUANT VAL LA TEVA
PROPIETAT?
T'OFERIM SERVEI DE
TAXACIÓ OFICIAL
GRATIS**

CASA Casa en La Pineda. 160m2 en parcela de 400 m2, 3 hb, 3b Barbacoa. 429.000€	CASA En Can Rovira. 270 m2. 4 hb. Piscina. Garage de altura. Parcela 800 m. 298.000€	CASA En Can Salgot. 980 m parcela. 240 m2. Ideal para 2 casas y 2 familias. 329.000€
DUPLEX En el centro de Palau. 135 m2. 4 hb, 2 b, sala polivalente, terraza de 60 m, 290.000€	CASA La Sagrera, 3 vientos. 280 m2, 4 hb, 3 b. Terraza con vistas. Jardin de 300m2 389.000€	CASA En Can Falguera. 5 hab, 2 b. 200 m2 i 600 m2 de parcela. Piscina. 360.000€
CASA Casita pequeña 70m2, 3 h, 2 b. Garaje 35m independiente. 430m2 de parcela. 185.000€	CASA Casa sobre plano en Can Falguera. Terreno de 400 m2, 160 m2 de construcció. 398.000€	CASA Preciosa casa en Palau centro. 140m2. 4 hb dobles, 2b, Jardín con vistas. 350.000€
PIS Piso en pleno centro de Palau. 4h. 2b. Cocina en buen estado. Sin ascensor. 135.000€	PISO En Piscines, 75 m2, 3hb amplias, 1 b. Ascensor, buenas vistas 158.000€	CASA En Can Falguera. Ideal 2 familias. 2 com y 2 cocin 260 m2. 550 m2 terreno. 369.000€
PIS A Palau, zona Can Maiol. 3 h, 2b. Parking i trastero. Amplio comedor. 215.000€	CASA En Palau centro, muy amplia. 180 m2 4h dobles. Garaje 2 coches. Trastero 389.000€	

MARIA GINESTÓS LA PALAUENCA VIVA DE MÉS EDAT (101 ANYS)

"Jo no he jugat mai, sempre he tingut feina"

La seva vitalitat sorprèn i s'encomana. Ha viscut guerres, pandèmies i crisis de tots els colors, però manté un somriure que fa enveja. La conversa és per moments difícil de conduir, perquè la seva memòria és lúcida però selectiva. Així i tot, ha viscut tant que escoltar-la és un privilegi. El seu secret? No envejar res a ningú i un altre detall que descobreix al final de l'entrevista.



PEP PUIG

--El 8M es va celebrar el Dia Internacional de la

Dona, que en pensa vostè d'aquestes reivindicacions, del feminisme?

--Què vol que li digui jo? Jo totes les feines que m'han vingut les he fet, tant si eren de dona com d'home. Jo crec que ens hem de respectar tots. Jo soc de treballar dins casa meva i de cuidar els fills.

--A quina edat va començar a treballar?

--Als 11 anys, a la fàbrica de Ca L'Estruch, és clar, aquí no hi havia res més. La fàbrica era de teixits. Jo vaig fer bitllets, rodets i teixidora. Però la feina de casa jo la tenia igual, eh. Vaig marxar al cap de 15 anys, quan em vaig casar, amb 25 anys. Vaig anar al despatx del senyor Miquel i li vaig dir: "plego, no em veig amb cor de fer les dues feines, la de casa i la de la fàbrica". El senyor va reunir tothom i va dir: "plega la número u de la casa, no sé a partir d'ara qui serà".

--I estudiar, va estudiar?

--En la meva època anàvem a Can Duran, on la meva mare era minyona. Allà hi havia *doña Paz*. Nosaltres anàvem des d'aquí al carrer Dues Pa-

rròquies fins a Can Duran. Al poble hi havia l'escola que en deien nacional, on ara hi ha l'Ajuntament. N'hi havia uns que anaven allà i uns altres amb *doña Paz*. Les classes les fèiem en castellà. Les que anàvem amb *doña Paz* només teníem escola a la tarda. Allà apreníem a escriure, poc o molt, dibuix i brodar i cosir. Érem totes noies. Quan vaig anar a la fàbrica, treballaven una setmana torn de matí i una setmana torn de tarda i doncs la mare va preguntar si podia anar a l'escola en el torn que em toqués, i li van dir que sí. Però al final ja no hi vaig voler anar, perquè les que tenia al meu costat, que ja no en quedava cap, totes sabien més que jo. Li vaig dir a la mare: "Soc tan tonta que no hi torno". "Per això t'hi faig anar!", em va dir ella. Però no, no hi vaig anar més.

--I de jugar, què, poc també.

--Jo no he jugat mai a res. Jo no vaig anar mai al carrer a jugar. Al capdavant del carrer Dues Parròquies es reunia tota la canalla i es barallaven, i els que eren grans jugaven a bitlles, que n'hi havia un que en tenia. Però jo no he jugat mai amb ningú. Sempre he tingut feina, perquè la mare no m'ha

deixat seure mai, anar a buscar fonolls, cuidar dels polls, anar a la riera a buscar caragolins pels ànecs... jo no ser que és jugar, jo només sé que és treballar.

--Què en pensa de les noves generacions, creu que són conscients de totes les oportunitats de què gaudeixen?

--Jo veig que quan l'avi els diu alguna cosa no contesten com nosaltres contestàvem, els diuen unes coses... Estan molt consentits.

--Ha viscut guerres, post-guerres, crisis, pandèmies, Ha patit molt?

--Ara hi ha aquesta pandèmia, que jo no he entès res. Jo no estic vacunada, però jo n'he vist tanta de desgràcia. Recordo quan va sortir el de la paràlisi infantil, que no hi havia practicant aquí i jo havia de dur la meva filla a coll fins a la Sagrera amb els altres germans també, a cal Pastor, per vacunar-los. De la guerra aquí a Palau, i aquí al carrer de Dalt encara més, no en vam veure res. A casa meva com que eren noies, i el meu pare ja tenia una edat, no vam tenir problemes. Només recordo un dia que el pare va arribar corrents dient que havíem de sortir cap a la riera perquè venien les paves, que

Data de naixement:

07/11/1920

Estat civil: vidua. Tres fills, cinc nets i tres besnets.

Estudis: elementals.

Professió: teixidora, modista i mestressa de casa.

Aficions: ha viatjat al Marroc, França, Grècia, i per totes les illes i península.

Lectura: li agrada llegir L'Informatiu i el Tot Caldes.

Música: havaneres i sardanes.

eren els avions dels franquistes. Però res. Van descarregar dues bombes al camp de can Pansa, dues aquí al bosc i dues als turons. Això és l'únic ensurt de la guerra. Però de pestes jo n'he vistes deu mil: galteres, xarampió, tifus...

--També ha vist néixer la ràdio, el cinema, la televisió, els ordinadors i el telèfon, el fix i els mòbils. Què en recorda de tot això?

--Recordo que abans de la



guerra va passar un que venia ràdios. Aquí en van vendre tres. Un a l'oncle Josep, que el van matar a la guerra, a Can Llorens i a la Maria del Noi. Jo no m'atrevia a anar ni a cal Llorens ni a la Maria de cal Noi, però recordo que anava a casa de l'oncle i allà escoltava la ràdio.

--I el cine?

--Nosaltres anàvem al cine de Can Lluís. Recordo que valia una pesseta. I un dia, el que cobrava, que era el Joan de cal Pelari, ens va dir: "diumenge que ve valdrà dues pessetes". Quan vam arribar a casa li vam dir a la mare i ella ens va dir: "Doncs ara hi anireu un diumenge sí i un diumenge no". I tot solucionat

--I al ball, anaven al ball?

--Jo no he ballat mai. No hem sigut balladors. Al poble hi havia el ball de dalt i el de baix. El de dalt era els dels rics i el de baix, el dels pobres. El de dalt era on hi ha ara el Banc Sabadell, que els amos eren els de

ca l'Estany. I els dels pobres era el de can Lluís. Els nois, entre ells, parlaven de prendre's les noies. Els de dalt a les de baix i els de baix a les de dalt.

--Un invent que sí que fa servir és el cotxe. Encara condueix?

--No he tingut mai cap accident. La meua assegurança no ha hagut de pagar mai res. Tinc carnet des de fa 66 anys.

--I sempre ha conduït vostè quan anaven amb el seu marit?

--Ah, sí! Ell anava amb moto, amb una Guzzi Cardellino que era preciosa i no necessitava el carnet.

--I ara per què el fa servir el cotxe?

--Vaig a buscar aigua a Caldes, perquè tot el que cuino aquí és amb aigua de les fonts de Caldes. Fins fa poc hi anava també a rentar, però ara ja no hi vaig perquè no trobo aparcament. No vaig a la font de l'església perquè jo porto qua-

tre garrafes, i no vull que em cridin l'atenció. Porto quatre garrafes de sis litres. Jo me les pujo de la font a dalt, però com que soc tan guapa, sempre hi ha algú que m'ajuda. Vaig un cop cada mes o dos. I per veure faig servir aigua d'ampolla, que la compro en garrafes, eh, perquè la meua pensió no em dona per comprar-la en ampolles.

--L'interessa la política?

--Els polítics me'ls escolto a la ràdio quan esmorzo. La tele només quan sopo. Aquest programa que feia la Terribas i ara el fa la Laura Rosel el trobo tan net i tan clar que m'agrada saber el que diuen.

--Recorda el primer cop que va anar a votar?

--Em sembla que se m'ha esborrat.

--Parlem una mica del poble. Quan vostè va néixer poble tenia 1.500 habitants. Avui som 15.000. Creu que encara se li pot dir poble?

--No, ara ja no som ni d'aquí ni d'allà, ni d'enlloc. Ara ja no conec a ningú.

--Això que diuen que hi havia certa rivalitat entre Palau i Plegamans, és cert?

--Si anem a parar aquí, li diré que això és obra de Plegamans. Hi va haver un mossèn que va ser el que ho va embolicar tot. Quan hi havia mossèn Eusebi no hi havia cap raó de res, però va venir mossèn Josep i aquest va embolicar els de Plegamans amb els de Palau. Després va venir mossèn Tolrà, que va venir per aplegar els dos pobles, però no ho va aconseguir. Després de la guerra a Plegamans no hi havia cementiri. I quan moria algú a Plegamans i se l'havia d'enterrar a Palau, el capellà i els escolans de Sant Genís anaven darrere el carro fins a cal Coix, que és allà on hi ha ara el quiosc Roser. Un cop allà, havia de venir el capellà de Palau, a fer el relleu.

--Vostè d'on és, de Palau o de Plegamans?

--Jo soc de Palau, ara estem a Palau, eh! Jo soc de Palau, de debò.

--Cada tarda va a casa de la seva germana, de 92 anys. De què parlen?

--Surten a la conversa coses que hem escoltat a la ràdio. El que han dit, si ho he entès li ho explico, i si no, li dic: "mira, ha dit això, però no ho he collit", per veure si ho ha collit ella. Sempre tenim tema. També parlem de les coses del poble. Quan s'ha mort algú, per exemple, tenim feina per aclarir qui són i de quina casa.

--Encara cuina vostè?

--Em faig el dinar un dia i em dona per quatre.

--I va a comprar?

--Bé, ara la meua filla de tant en tant em porta coses, perquè jo ja hi vaig menys a comprar, però encara hi vaig. I a la farmàcia.

--Quin és el seu secret per arribar als 101 anys amb la seva vitalitat?

--Doncs mira, beveu aigua d'ampolla i cuineu amb la de Caldes. Jo he treballat horrors, soc tranquil·la i no tinc enveja de res.



FINESTRA OBERTA

Col·lectiu integrat per Jordi Bolao, Mònica Vela, Norbert Froufe i Alfons Parés entre d'altres. (*Fines-ta oberta, RadioPalau, dimarts, 20.00*)

Paradoxes i bombes

Si ens llevem ben d'hora, ben d'hora... De la llei a la llei. Ho tenim a tocar. Junts serem imparables. La força de la gent... Europa no ho permetrà... Totes aquestes consignes i altres que no puc o no vull recordar les fèiem servir fa relativament poc temps. Ens creiem, com a poble, com a ciutadans, imbuïts d'una força, d'una raó, d'una determinació i d'una legitimitat davant la qual la violència d'un estat, arribat el moment, poca cosa tindria a fer.

Perdoneu-me l'estat d'ànim, però que els hi diguin als ucraïnesos.

Què som? Quina força tenim com a ciutadans? Quina capacitat de decisió sobre el nostre destí, fins i tot sobre les nostres vides? Els somalis, els iemenites, els palestins, els kurds, els afganesos, quin valor tenen ells i les seves comunitats davant la geopolítica mundial, els negocis de l'armament, la droga, els minerals i el petroli i el què no sabem o entenem? Quan val la seva vida damunt la taula d'un despatx o en la reunió d'un quadre de comandament militar?

La vida en pau de la gent té un adversari molt complex. És la gran teranyina de magnats, oligarques i empreses transnacionals que sembla que juguin un macabre joc de rol on els estats en son les fitxes i els éssers humans som com a molt el camp de batalla o el fang del fons de la trinxera. Ah, però sobretot som qui posa els diners (mit-

jançant els impostos) per a comprar les bales i a la vegada, qui posa la carn i la vida per a rebre aquestes mateixes bales.

En teatre i literatura existeix el que s'anomena Llei de Chéjov, on es diu que si un arma apareix en la primera escena, abans d'acabar l'obra, tard o d'hora s'ha de disparar.

Doncs aquestes armes que la població en general demanda que es reforcin a cada conflicte són fetes per usar-les, i per a disparar-les sobre ciutadans com tu i com jo; com sempre. D'altra banda, aquest material mata des de la seva fabricació, i ho fa per què la part dels pressupostos estatals que s'emporten, evidentment deixen d'anar a l'àmbit social, cultural o sanitari. I és d'aquesta manera que es dificulta la vida i s'afavoreix la mort.

Els ciutadans d'Ucraïna han estat decennis col·laborant amb els seus impostos i el seu treball a armar fins les dents a qui en altres temps els havia de defensar d'un pervers enemic occidental. Aquestes mateixes armes, s'han girat i els han apuntat a ells, han matat la seva gent i destruït les seves ciutats. I paradoxalment es refugien dels atacs de Moscou en instal·lacions que la Gran Rússia va construir per a defensar-los del dimoni de l'OTAN.

Vigilem aquestes paradoxes, ens ho juguem tot.

Silvestre Entredàlies



DELS LECTORS

ELS VIANANTS VERSUS ELS VEHICLES

En el darrer Informatiu vam llegir un escrit de Cristina Chaos que feia esment a una petició feta a l'Ajuntament perquè s'instal·lessin pilones al carrer Padró per tal de poder solucionar les contínues "invasions" de vehicles a sobre la vorera.

Com a veí de l'esmentat carrer vull manifestar el meu acord amb aquesta petició. A part de les molèsties que s'ocasionen als vianants, s'ha d'afegir que es malmeten les voreres i les façanes dels nostres domicilis. Fa temps, en un anterior equip de govern municipal, i tenint en compte que en el costat est del carrer Padró està prohibit, no tant sols aparcar, sinó també aturar-se, vaig exposar la situació i vaig sol·licitar la instal·lació d'algun sistema dissuasiu (tipus pilones igual que les que hi ha en els carrers del voltant i al mateix carrer Padró). En aquell temps estava amb nosaltres una persona d'edat avançada i amb la mobilitat bastant reduïda que s'ajudava de caminador en els seus desplaçaments.

La resposta que ens va retornar l'administració va ser que en les actuacions municipals d'aquell any no estava previst fer-ho i que podíem avisar a la policia municipal.

Ara, i d'acord amb la nova ordenança municipal que "reforça de manera especial la protecció als vianants davant de tota classe de vehicles" he tornat a demanar que s'allargui el tram de pilones que ja hi ha en una part del carrer o que s'instal·li qualsevol altre element dissuasiu que la regidoria cregui convenient.

Estem a l'espera de resposta.

Josep Aguilà Mas

LA VINYETA

MARIANO GARCÍA



CARTES DELS LECTORS: Podeu enviar la carta al correu electrònic psipinfo@gmail.com signada i amb el número DNI de la persona que l'envia. Les cartes signades per col·lectius han de dur almenys el nom i DNI d'un representant del grup. Procureu que el text no sobrepassi **els 1.800 caràcters**, en cas contrari L'Informatiu es reserva el dret d'escurçar-les. Les cartes es publicaran en català. En cas d'arribar textos en altres idiomes seran traduïts. **Les opinions expressades en les cartes, així com en tots els espais d'opinió són responsabilitat exclusiva de qui les firma.**

COMUNICAT CORPORATIU

Sobre la vaga de professorat

Davant la campanya mediàtica de desprestigi del professorat, considerem molt important fer-vos saber **els motius reals de les vagues convocades**. De manera unitària reclamem i exigim:

- El 6% del PIB per educació com a mínim.
- La reversió de les retallades:
 - Reducció de les ràtios estructurals. -Increment del personal d'atenció directa a l'alumnat.
 - Restabliment de l'horari lectiu anterior a les retallades.
 - Retirada del Decret de Plantilles (39/2014).
 - FP Pública i de qualitat. Equiparació salarial ja!
- La retirada de l'esborrany de currículum d'ESO i batxillerat:

Amb relació a l'ESO: L'esborrany redueix el nombre d'hores a gairebé totes les matèries (50% a Tecnologia) i elimina la matèria de Filosofia a 4t d'ESO. Les hores eliminades formaran part de les "hores de gestió autònoma". Cada centre podrà fer més o menys hores a Geografia, Català, Història, Música, Castellà, Educació visual i plàstica, Biologia.... Això portarà a l'existència de centres amb currículums ben diferents i a tenir una doble xarxa, on els alumnes de la Pública sortiran perdent. Amb relació al Batxillerat: eliminació de la matèria de "Ciències del món contemporani" i reducció d'hores de les matèries de modalitat. A canvi, s'incrementa el nombre d'optatives. Es dilueixen els continguts de les modalitats, que són els que estan vinculats a la Selectivitat.

- L'estabilització real del personal interí i pacte d'estabilitat.
- L'assumpció de responsabilitat del Departament en la defensa de la immersió lingüística i cobertura legal de tot el personal dels centres. Educació ha acatat les ordres del Ministeri, que obliguen a fer un 25% de classes en castellà. És una decisió presa obviant cri-

teris sociolingüístics o educatius, incloses estadístiques que confirmen que l'ús del català a l'adolescència està baixant de forma preocupant. Si hi ha hagut un moment per defensar la necessitat de mantenir i reforçar l'ús del català a les aules, és aquest.

- La retirada de l'ordre de calendari escolar. Els docents no ens oposem a l'avançament de l'inici de curs, sempre que es tinguin les plantilles completes i el temps suficient per organitzar els centres. De fet, nosaltres sempre hem treballat des del dia 1 de setembre.
- Una negociació real amb el Departament d'Educació

Assemblea de professorat de l'IES Ramon Casas i Carbó

LLOGER DE DESPATX INDIVIDUAL 25 m2 AMB ESPAIS D'ÚS COMUNITARI



UBICACIÓ ESTRATÈGICA, A PEU DE CARRER, AL CENTRE DE SANTA PERPÈTUA DE MOGODA
CONTRACTE ESTABLE AMB SERVEIS INCLOSOS A LA QUOTA MENSUAL.

Més informació tel.- 655 029 279

NOVA PROMOCIÓ

L'illa de Palau

23 habitatges a Palau-solità i Plegamans

Pisos de 2, 3 i 4 dormitoris, plantes baixes amb jardí, dúplex amb terrassa, plaça de pàrquing, zona comunitària i piscina.

607 033 969 - 93 222 13 98

TORRA ARGEMÍ
advocats associats

ÀREA IMMOBILIÀRIA

JRA HÒMES

LA PROPOSTA D'... EL PIPA

La barra eclèctica de PsiP

La d'El Pipa és una de les barres més versàtils de l'escena gastronòmica palauenca. En els seus sofàs de cuir verd igual si asseu un tallat amb un croissant, com una cervesa amb unes braves o una caipirinha amb uns snacks. El Pipa és punt de trobada de la parella que s'ha acabat de conèixer i vol un lloc per descobrir-se, o dels dos socis que volen posar en marxa un nou negoci, o de la família que celebra els 15 anys del més petit de la casa o de la colla d'amics que volen cantar els gols del seu equip.

L'ambient és també d'allò més eclèctic. El primer cop d'ull transmet aires de pub irlandès. Però en aquest local s'hi pot trobar també el racó de cafè tertúlia, el chester de cocteleria i la taula de *fast food*. El Pipa desperta la curiositat. Aprofita les parets per penjar trofeus i souvenirs de la clientela esportiva, que és molta i variada.

La seva localització, en la zona de viants del centre del poble, juga molt a favor de la seva popularitat. Com també la seva amplitud, que amb el bon temps es veu reforçada per les taules a la terrassa. Però aquesta barreja no quallaria sense la qualitat del seu equip i l'eficiència del servei. Sigui quina sigui l'hora del dia o el volum de la comanda, la resposta des de darrere de la barra és sempre ràpida i amable.

La seva carta no apunta a cap guia



pneumàtica, però és prou àmplia per a satisfer a tothom i guarda propostes com per a sorprendre a més d'un. Una d'aquestes rareses són les *Patates pipa*, una tapa amb el tubèrcul com a base. Aquesta n'és la recepta:

Ingredients. Patates tallades en juliana, formatge cheddar talat a daus prims, bacó en daus petits, salsa de formatge cheddar.

Preparació. Agafem una cassoleta de fang i suquem el fons amb la salsa de formatge cheddar. És important que el recipient sigui de fang perquè així distribueixi l'escalfor homogèniament. A continuació col·loquem les patates dins fins a les vores del recipient. Afegim de nou salsa cheddar per sobre i escampem primer els daus de cheddar i després els daus de bacó. Ho fem tot al forn escalfat prèviament a 190 graus i ho deixem durant 8-10 minuts, vigilant que es fongui bé el formatge però sense socarrimar-se. Es retira del forn amb compte... i bon profit!

El Pipa s'adapta a qualsevol moment de la jornada i a qualsevol mena de públic, i part del secret està en l'eficiència i amabilitat del personal que hi ha darrere la barra.



EL PIPA

C/ ANSELM CLAVÉ, 8
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TELF. 93 864 71 75 / WWW.PIPA.CAT

PER APARÈIXER EN AQUESTA SECCIÓ CONTACTEU
AMB EL 629 262 682

LA PÍNDOLA

La cúrcuma, el safrà dels pobres

La cúrcuma (*Cúrcuma Longa*), també coneguda com a or indi, safrà indi o safrà dels pobres, és una arrel de la família de les zingiberàcies igual que el gíngibre, i amb el qual s'assembla molt exteriorment.

El seu color és groc brillant i el seu sabor una mica amarg. Aquesta espècie és originària d'Àsia i a part d'aromatitzar menjars, té grans propietats biològiques, motiu pel qual és usada molt en medicina i farmàcia.

Entre els seus beneficis (sempre pres en petites quantitats), destaquen:

- És antioxidant.
- Té propietats antiinflamatòries.
- És font de vitamines C, E i K així com de minerals com el calci, el potassi, el ferro o el magnesi.
- Reafirma la pell.
- Alleuja el mal de coll.
- Alleuja els dolors d'artrosis.
- Ajuda en la digestió dels menjars.
- Combat la síndrome de l'intes-



tí irritable.

Però a més, té altres usos per a la llar, com poden ser:

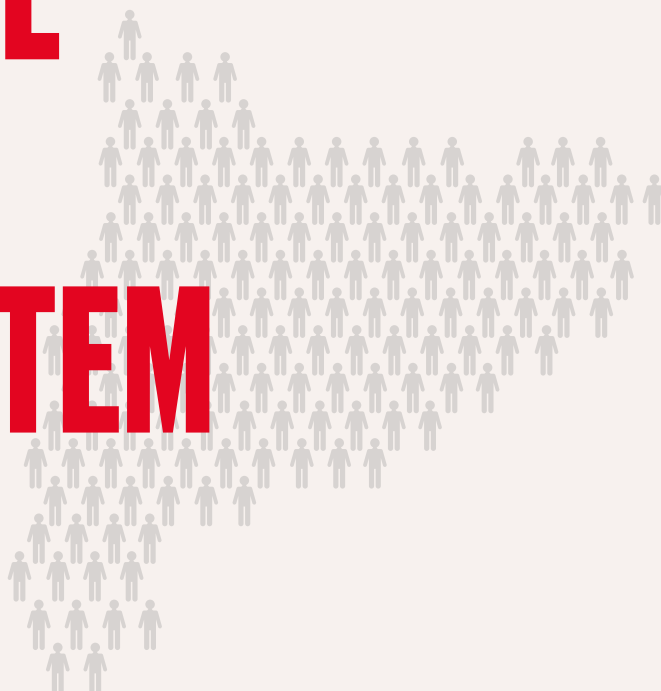
- Es fa servir per tenyir.
- És un excel·lent repel·lent d'insectes natural.

El seu valor nutricional és escàs, pel fet que com dèiem,

ha de ser pres en petites quantitats, ja que de no fer-ho, pot provocar dolors intestinals.

Han d'evitar prendre la cúrcuma, els malalts oncològics, les dones embarassades, els nens, els diabètics i les persones que prenen anticoagulants.

T'ESTIMES EL TERRITORI? ET NECESSITEM



FES-TE BOMBER BOMBERA VOLUNTARI



**CONVOCATÒRIA D'ACCÉS AL COS DE BOMBERS VOLUNTARIS DE LA
GENERALITAT DE CATALUNYA. 300 NOVES PLACES. INSCRIPCIONS
DEL 22/3 AL 29/4.**

interior.gencat.cat/festebomberavoluntaria

bombers
■ ■ ■ ■

Fem-ho / BE
TÓT
POSSIBLE



**Generalitat
de Catalunya**



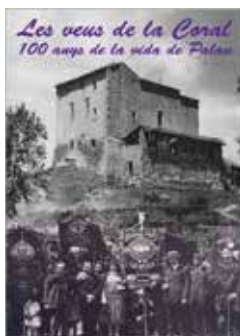
BEN VIST

GENT GRAN QUE NO PARA

El Casal de la Gent Gran va a poc a poc recuperant el seu ritme i la seva agenda d'activitats es va omplint de dates. Les xerrades i el cinema són dues de les propostes fixes en el seu calendari. A l'abril la pantalla de l'Auditori de Can Cortés té programada *La gata sobre el tejado de zinc*, el dijous 21, a les 5 de la tarda. Pel que fa a xerrades, la prevista per aquest mes porta per títol *Mesures preventives en la tercera edat*, i està programada per divendres 8 a la mateixa hora i escenari.

CONFERÈNCIA MAGISTRAL

El catedràtic d'Història Contemporània de la UAB, Josep Maria Solé i Sabaté, serà qui donarà el tret de sortida dels actes de commemoració dels centenari de la coral La Unió. Ho farà amb una conferència que porta per títol *La veu del poble*. La cita



serà al teatre de la Vila, a les 19-30 hores. Solé i Sabaté disertarà sobre la tradició coral a Catalunya, la importància del llegat musical d'aquestes entitats i la transformació que han sofert en les darreres dècades.

ENTITATS



LA FESTA DE LA MARE DE DÉU DEL ROSER

Una tradició centenària

El cap de setmana del 22, 23 i 24 d'abril es recupera a Sant Genís la Festa del Roser, després d'una interrupció de dos anys per culpa de la pandèmia. Les primeres referències històriques a la festa de la Mare de Déu del Roser a la parròquia de Plegamans daten del segle XVIII, concretament del 1771. La fita és sempre el diumenge de l'octava de Pasqua. Aquell dia es fa la benedicció dels rams, que han de tenir una composició molt determinada. El pom de flors, que representa els misteris de Goig, ha de dur una poma al centre (el fruit és símbol de triomf, representa els misteris de Glòria) i cinc ametlles clavades en ella (representen les cinc llagues de Crist, per tant, els misteris de Dolor). Tot el conjunt ha d'anar envoltat de branques verdes.

A PsiP, l'entitat encarregada de la festa és l'Estadal del Roser. Aquest grup pren el nom de la tradició per la qual antigament la figura de la Mare de Déu feia estada a totes les cases pairals del poble. Cada any, una casa pairal diferent era l'encarregada de guardar la Mare de Déu i organitzar la festa d'aquell any, i demanaven a les noies del poble per passar les bacines per fer una col·lecta per ajudar a sufragar les despeses.

La Festa del Roser de Sant Genís només va quedar interrompuda durant els anys de



la guerra civil i l'any 2020 per la pandèmia. El que sí que va deixar de fer-se durant mig segle va ser la processó, que va ser recuperada el 2015 (a la foto una imatge de la de 2016). Aquest any tampoc es podrà fer degut encara a les restriccions per la pandèmia.

Enguany la Festa té tres dates en l'agenda. Divendres 22 s'inaugurarà l'exposició *Motius del Roser*, a les 19.00. Dissabte, 23, a les 11 del matí hi haurà el tradicional concurs de dibuix infantil. Diumenge 24 és el dia que concentra els dos actes més emblemàtics. Al matí, a les 11.15, missa solemne a l'església de Sant Genís. A la tarda, a les 18.00 i dins la mateixa església, es farà un concert a càrrec dels Amics de la Música Clàssica. L'entrada serà gratuïta, però amb opció de fer un donatiu voluntari.

PARTICIPACIÓ

Enquesta per elaborar la Carta de Serveis d'Acció Social

L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans continua amb el procés d'elaboració de Cartes de Serveis seguint els requeriments de la Llei de transparència, accés a la informació pública i bon govern.

Des del Servei d'Acció Social de l'Ajuntament s'està realitzant la Carta dels serveis d'aquest àmbit i, per això, obre un procés participatiu mitjançant una enquesta sobre aquells aspectes que, segons el parer de les persones interessades, són claus en temes de millora contínua i de qualitat del servei. Aquest qüestionari, que es pot om-



plenar de forma anònima, estarà disponible a la web municipal des del 28 de març al 17 d'abril.

La finalitat de la Carta de Serveis és:

--Apropar l'Ajuntament a la ciutadania.
--Informar a la població sobre els serveis que presta Acció Social

--Expressar l'esforç de l'Ajuntament per a la millora d'aquest servei municipal.

--Establir un nivell adequat de qualitat del servei i controlar el seu manteniment.

--Possibilitar que la ciutadania opini sobre el funcionament dels serveis municipals.



AVIÓ



VAIXELL

EL DILEMA

El plaer de rejuvenir sis hores si vas a Nova York



CODÉS FERNÁNDEZ

El meu primer viatge en avió va ser per oblidar, perquè vaig passar molta por i no en vaig gaudir per molt que una hostessa molt simpàtica em va donar un got de til·la embolicat en paraules boniques. Com a premi, però, el país que vaig visitar em va meravellar, així que em vaig adonar que, a més d'estalviar, havia de fer-me amiga de l'avió si volia viatjar arreu del món. I és clar que jo volia, no només per conèixer altres llocs, sinó també pel gust de viatjar en el temps, perquè l'avió et permet en un tres i no res envellir set hores si te'n vas al Japó, o rejuvenir sis quan arribes a Nova York. O et permet passar de l'estiu a l'hivern en poques hores si canvies d'hemisferi, que un dia et banyes en una platja de Barcelona i l'endemà et mors de fred en una de Brasil.

Un cop et treus la por, que jo crec gairebé tots l'hem tingut o tenim en pujar a l'avió, amb pastilles màgiques que et facin dormir o com sigui, penso que no hi ha discussió entre preferir l'avió al vaixell a l'hora de viatjar. No només per la rapidesa sinó també perquè al vaixell, depenent de la seva mida i del vaivé de les onades, és fàcil marejar-te i que se't descompongui la panxa. I per sobre de tot, perquè no es pot comparar el paisatge ofegant del vaixell de veure sempre aigua, més clara, més fosca o més blava, però sempre aigua, del meravellós paisatge que hi ha des del cel, dels núvols i de les coses minúscules que veus a la terra, tot tan petit que sembla puguis agafar-ho com si fossin joguines. Jo ho faig i, jugant, em passa el temps volant.

Hi ha coses que no podràs fer mai en un avió

JORDI FOLCH



Molt a favor de no moure's de casa, en general. Però si ho hem de fer molt millor en vaixell que amb avió. En primer lloc, per allò que diuen quan et cau, per exemple, una llesca de pa amb tomàquet acabada de preparar, amb la quantitat justa de pernil salat...: "almenys no caurà més avall, oi!" Doncs això, des d'un vaixell com a molt cauràs a l'aigua i com a molt t'ofegaràs. En canvi, no cal ser molt viu per calcular les probabilitats que un té de sobreviure quan l'avió decideix deixar de volar, i aquells minuts tan llargs, però tan curts, que tens per acomiadar-te... Sí, ja ho sé, no passa quasi mai, però passa.

Però no siguem derrotistes i pensem amb les delícies que són les cues d'embarcament, aquella tensió per saber quin d'aquells nens sobreexcitats et tocarà de company de viatge o si aquell home imponent se t'acabarà adormint sobre l'espatlla. I el vaixell?

El vaixell --parlem de vaixell i no de barqueta o de pati-- és glamur, és aquella brisa fresca sortint de la cabina, amb un horitzó infinit davant teu. És aquellencontre casual amb una dona plena de misteris, d'una vida apassionada i plena d'aventures, mentre assaboreixes un daiquiri a la barra del bar, al costat d'un pianista (sovint fracassat) que toca un blues lent i penetrant... això no et passarà en un avió, ja t'ho dic jo. I si molt m'apures i resulta que el vaixell s'embarranca i a poc a poc s'enfonsa davant del pànic generalitzat de la tripulació, sempre podràs córrer al punt més alt de la proa i estendre els braços mentre el pianista continua la seva melodia... això no ho faràs en un avió, ja t'ho dic jo.

En aquesta secció, dos lectors de L'Informatiu reflexionen en clau d'humor sobre els grans dilemes de la nostra vida quotidiana.

Si t'agrada escriure i vols participar en un duel, truca al 629 26 26 82 i informa't de com fer-ho.

LA LLIGA FOTOGRÀFICA D'ARTS & FOTO

Tema de febrer: LA BOIRA

Foto guanyadora:

Viatge al desconegut, de Pedro Mohedano

AQUESTA IMATGE d'un telefèric dels Alps penjat del no-res ha estat la imatge més valorada pels socis de la Lliga d'Arts & Foto aquest més. El tema de la boira ha donat com a resultat una sèrie de fotos força curioses i impactants, tot i la dificultat del tema.

Si voleu més informació sobre les activitats del grup de fotografia del Taller de les Arts envieu un correu a artsifoto@gmail.com

Podeu veure la resta de fotos de la Lliga a fototallerdelesarts.blogpost.com





VADEMECUM

Com aconseguir un somni reparador

Dormir bé és una de les activitats més importants que hem de realitzar per a mantenir el nostre cos sa. Dormir almenys 7 hores cada nit ens permet mantenir un pes saludable, cuidar el nostre cor i fins a evitar malalties com la hipertensió i la diabetis.

En moltes ocasions l'ansietat, els mals hàbits, i fins i tot els aparells electrònics, ens impedeixen aconseguir un somni de qualitat. Apaga el teu mòbil una hora abans d'anar al llit i intenta fer algun dels següents exercicis abans de dormir. Veuràs com notes la diferència.

Comiat i agraïment. Consisteix a pensar en aquells moments que t'han desanimat o t'han fet sentir malament per a acomiadar-los i oblidar-los. Després has de pensar en totes les coses bones que han passat durant el dia i en aquelles persones que t'han fet sentir bé, agraeix-los i mantingues aquest sentiment càlid.

Respiració diafragmàtica. L'única cosa que has de fer és inhalar durant quatre segons portant l'aire a l'abdomen, aguantar sense respirar durant set segons i després exhalar de manera sonora per la boca durant vuit segons.

Pots repetir-ho les vegades que ho desitgis uns minuts abans de dormir.

Tècnica de l'entrenament autogen. Consisteix a identificar les sensacions que transmet el

nostre cos per a després relaxar-lo. Tomba't en el llit en una postura còmoda. Tanca els ulls i relaxa el teu cos per zones, per exemple, concentra't a la teva cama esquerra i sent com et pesa i agafa calor. A continuació hauràs de relaxar aquesta part del cos fins que sentis que ja no et pesa. Realitza això amb totes les parts del teu cos fins que et sentis més còmode i lleuger.

No dormir bé té conseqüències directes en la nostra salut com l'augment de pes i problemes cardiovasculars. Així que deixa de comptar ovelles, i intenta algun d'aquests exercicis per a relaxar-te.



Benestar emocional, nova atenció al CAP

És un fet que la pandèmia ha tingut una àmplia repercussió en el benestar emocional i la salut mental de la població. En aquest context, l'abordatge comunitari de la salut emocional de les persones ha esdevingut un dels eixos principals d'actuació per als equips d'atenció primària i per al Departament de Salut.

Aquest compromís s'ha concretat a través d'un programa presentat per Salut i que preveu la incorporació de professionals referents de benestar emocional comunitari als equips d'atenció primària.

Amb l'arribada d'aquest referent de benestar emocional al CAP Palau-solità i Plegamans, el punt de partida en el que ens centrem és confeccionar els objectius de salut cap a on orientarem les nostres intervencions en atenció comunitària i de promoció d'hàbits saludables.

Quin paper tindrà?

El referent de benestar emocional permet incrementar les accions d'acompanyament tant individuals com grupals, i millorar l'eficiència de l'abordatge dels problemes de salut mental de les persones en risc de patir-los. És a dir, aquest referent no desenvolupa una funció assistencial: no pas-sarà consulta directament, ni les persones



usuàries del CAP poden demanar cita per visitar-se. L'objectiu de la seva tasca, per tant, no és tractar la malaltia mental en sí mateixa, sinó evitar que el malestar emocional derivi en malalties més greus, relacionades amb salut mental.

I com ho farà?

Els referents de benestar emocional treballaran amb els actius existents al municipi a disposició de la ciutadania, per connectar la comunitat amb aquests recursos i potenciar l'apoderament de comunitat la ciutadania. Les seves intervencions es faran, per exemple, a partir de xerrades sobre hàbits i relacions saludables, treball en grups, amb intervencions a centres educatius, casals de joves i de gent gran o residències, entre d'altres. I també s'incorporarà a les activitats que fem des del CAP i que estem impacients de poder engegar de nou.

SALUT DENTAL

Les dents de tauró

Les dents de tauró es donen quan apareixen les dents definitives sense que les dents de llet hagin caigut prèviament, el que origina una alineació doble com ocorre en el cas dels esquels, d'aquí el seu nom. Les causes per les quals apareixen aquestes dents de tauró poden ser vàries:

- No hi ha suficient espai en la mandíbula;
- Les arrels de les dents de llet són fortes;
- Pel mateix creixement de la dent;
- Per causes genètiques;
- O per altres anomalies.

Aquest fenomen afecta aproximadament a un 10% dels nens, i encara que no sol ser greu, sí que requereix la revisió per part d'un odontòleg que decidirà el millor tractament per al nen.

La realitat és que la majoria de les vegades, les dents de llet acaben caient i les dents permanents sense trobar-se ja amb



cap obstacle es van desplaçant a poc a poc fins a ocupar el seu lloc definitiu, per la qual cosa no solen requerir cap intervenció específica. Només en alguns casos, el dentista haurà d'extreure algunes peces temporals, reduir la grandària de les dents de llet o iniciar un tractament odontològic.

Quan apareguin aquests tipus de dents, és molt recomanable fer una neteja bucal molt exhaustiva, ja que l'apinyament pot dificultar accedir a algunes zones de la boca. A més, també és important no forçar la caiguda de la dent ni intentar treure-la per cap altre mitjà propi i que no estigui sota la supervisió d'un facultatiu. - EVA REMOLINA

FISIOTERÀPIA PALAU
Susanna Garriga



La teua salut en bones mans



Passeig de la carrerada nº14 / 08184 Palau-solità i Plegamans
direccio@fisioterapiapalau.com / Tel. 93 864 4694

ATENPALAU
TOT PER A LA SEVA SALUT



CONSULTES MÈDIQUES

PEDIATRIA
PSICOLOGIA-COACHING
PODOLOGIA
CIRURGIA VASCULAR

Carrer de Baix, 34-36 Local 4
08184 - Palau-solità i Plegamans
Tel: 93 833 87 59 - 629 670 071
info@atenpalau.com

Segueix-nos:
www.atenpalau.com

Hores convingudes



Registre sanitari: E08945147

centre podològic solità
Sílvia Domingo Padilla - col·legiat núm. 1092

Podologia i Posturologia

C/ St. Lluís, local 3 - 08184 Palau-Solità i Plegamans
mòvil 637 740 339

D línica Dental
Dra. Gabriela Inés Cabello Tozà. Col·l. nº 3336

ODONTOLOGIA GENERAL - ORTODÒNCIA - IMPLANTS
ORTOPANTOMOGRAFIES

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h
Possibilitat de concertar hores al migdia

Estació, 9, 2n 3a - Tel. 93 864 60 68 - 08184 Palau-solità i Plegamans

PLA DE SALUT VETPROTECT

CENTRE VETERINARI PALAU



OBRIM DISSABTE A LA TARDA

Tel. 938648611
URGÈNCIES 24 h.
Tel. 608591397

Camí Reial 213 baixos
08184 Palau-solità i Plegamans
centreveterinariipalau@gmail.com
www.centreveterinariipalau.com

CONTRACTA VETPROTECT
I LA SEVA SALUT SERÀ COSA NOSTRA
(a partir de 10 € al mes)

Ruisan ASSESSORS. SL
Assessorament d'empreses

- Assessorament Fiscal, Laboral i Comptable.
- Servei d'advocats: Laboral, Mercantil i Civil.
- Declaració de Rendes
- Assessorament de la seva activitat sense compromís
- Informes finances i RAI

C/ Sant Pau, 94 - 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 48 25 - Fax. 93 865 47 26
E-mail: administracion@ruisanassessors.es

Dr. Roque Lucas

Medicina general privada
Concert amb les principals mètodes



Consultes de dilluns a divendres amb cita prèvia:
93 864 41 33

C/Pau Casals, 28 - Palau-solità i Plegamans

menja sa

Dietes personalitzades de tot tipus

- Realitzem tot tipus de dieta amb seguiment personalitzat.
- Sense productes, prohibicions ni restriccions d'aliments.
- Seguim les pautes de la OMS.
- Som Graduats en Nutrició Humana i Dietètica i membres del col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Informa-te'n al **93 864 32 76**

Passeig de la carrerada Nº 14 · 08184 · Palau-Solità i Plegamans
(dins el centre FISIOTERÀPIA PALAU)

Correu electrònic: info@menjasa.es web: www.menjasa.es

GESTORIA MIONMAR

Gestoria Administrativa
Assessoria: fiscal, laboral, comptable i mercantil
Assessorament integral a empreses, autònoms, particulars i emprenedors
Declaració de Renda - Canvi de nom de vehicles

Av. Catalunya, 199 local A
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 863 96 79
649 87 54 62
gestoriamonmar@gmail.com · www.gestoriamonmar.com

Montse Rosàs
Maria R. Escudero

#FEMPALAU

Oriol Lozano Rocabruna escollit cap de llista per les eleccions del 2023



Oriol Lozano tornarà a encapçalar la llista d'ERC Palau-solità i Plegamans a les eleccions municipals previstes d'aquí a un any. L'assemblea local celebrada el 23 de març va aprovar la seva candidatura per **unanimitat**. L'objectiu principal serà el de continuar **impulsant el canvi** iniciat des de l'alcaldia durant aquest mandat.



Rebuda institucional i dinar amb la consellera Vilagrà

La consellera de presidència, **Laura Vilagrà**, va visitar Palau-solità i Plegamans per mantenir una **reunió de treball** i conèixer la iniciativa de la setmana de l'esport femení que es prepara des de l'Ajuntament. Posteriorment, vam assistir a un **dinar amb els càrrecs electes republicans** de la comarca.

Homenatge als republicans afusellats al Camp de la Bota

Una petita representació de la secció local vam assistir a un acte de record a les més de 1.600 persones afusellades al Camp de la Bota, entre les quals es troben **quatre militants d'ERC** del nostre municipi.



Protegim el català!

Des del jovent republicà de Palau-solità i Plegamans estem compromesos amb la protecció del català a les aules i per això vam participar en la vaga del 23M.



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

@ERCPalau

SEU LOCAL

Carrer de Plegamans, 3B
palausolitaiplegamans@esquerra.cat

Ubicat al centre de la vila, l'edifici de la Cooperativa Agrària és el testimoni silenciós de l'existència d'una entitat que ha estat clau en el desenvolupament de Palau-solità i Plegamans durant el segle XX.

Els orígens de la cooperativa del poble



JOSEP M. FARNÉS AGRAMUNT

La seva constitució es formalitza el 29 d'agost de 1921, pocs dies després de la festa major de Sant Genís i uns dies abans de la de Santa Maria, acollint-se a la Llei de Sindicats Agrícoles de 1905. El seu reglament s'aprova el 21 d'octubre de 1921, on consta com a objecte del sindicat "la protecció i defensa de l'agricultura de la localitat i dels seus adherits" i que s'encarregarà de l'adquisició d'eines i maquinària agrícola, adobs, insecticides, aliment per al bestiar, llavors... així com la construcció d'un molí cooperatiu i la venda, exportació i conservació dels fruits dels socis, la construcció i explotació d'obres destinades a l'agricultura, la facilitació de crèdit als associats i el foment de l'estalvi i la creació d'institucions de cooperació, mutualitat i segurs.

En aquell moment, el poble tenia uns 1500 habitants que depenien bàsicament de l'agricultura. El sindicat va autoritzar a diversos agricultors de la localitat a realitzar les gestions necessàries per adquirir un terreny on edificar la seva seu. L'octubre de 1921 es va adquirir un camp de Can Padró, proper al camí ral que es considerava ben comunicat per a la vida agrària del municipi.

Amb les aportacions voluntàries dels socis es va edificar la seu. Un edifici d'estil noucentista-modernista, amb formes ondulants amb una sola planta de gran alçada, que avui dia encara es conserva.

El sindicat tenia cons

tituïda una Caixa Rural amb la finalitat de facilitar llibretes d'estalvi i crèdits per als socis amb bones condicions, ja que en aquell moment encara no hi havia cap entitat bancària al municipi.

A la dècada de 1940, amb les penúries derivades de la postguerra, els pagesos havien de produir obligatòriament determinades superfícies de blat i altres productes i lliurar-los per uns preus oficials anomenats "cupos". Durant aquest temps l'activitat del Sindicat va ser la de procurar els subministraments per als socis i canalitzar les vendes dels seus productes, coexistint amb altres estructures socials creades pel franquisme.

El 1969 per abaratir costos, es comencen a elaborar pinsos compostos al mateix Sindicat. El 1970 s'instal·la una barrejadora de pinsos, cobrant-se a 50 pessetes per barreja al soci que la utilitzi. I el 1971 a causa de la gran activitat de la barrejadora de pinsos, i atès que s'exhaureix contínuament el gra disponible, es compra una sitja per emmagatzemar material.

El 1986 el sindicat es constitueix com a "Cooperativa Agrària de Palau de Plegamans" acollint-se a la Llei Catalana de Cooperatives. La cooperativa actua coordinada amb una cooperativa comarcal en aquells serveis que requereixen un plantejament a escala més àmplia. Durant els últims anys que va estar obert al públic l'edifici del sindicat, s'hi oferien tota mena de productes del camp, funcionant com a botiga de la cooperativa.



Les festes de la pagesia

El 1946 es proposa la celebració de la festa de Sant Antoni a càrrec del Sindicat, però el rector de Santa Maria, prefereix que la festa es faci des de la parròquia que ja té la música contractada per la festa religiosa. El 1948 el Sindicat es fa càrrec de la festa de Sant Antoni, i el 1949 es torna a celebrar a la parròquia de Sant Genís. A partir de 1950 s'ho alternaran les dues parròquies.

El 1962 s'acorda celebrar la festa de Sant Isidre, que fins al moment la celebrava un montepió que hi havia al poble. El 1986 es crea el Patronat de Sant Isidre, que va donar impuls a la festa introduint una desfilada de carrosses.



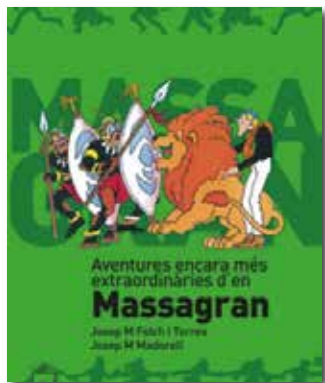
El llegat que gestiona la Fundació Folch i Torres inclou innumerables títols, tan propis com de referència, que són reflex de la gran tasca duta a terme pels 5 germans



Fundació³⁰⁺
Folch i Torres

i per Ramon Folch. El Dia del Llibre és una bona ocasió per recuperar-los. Els trobareu tots a la parad que la FFiT tindrà a la fira del 23 d'abril, a la plaça de Ca L'Estruch.

Les lectures de la Fundació per Sant Jordi



AVENTURES ENCARA MÉS
EXTRAORDINÀRIES D'EN MASSAGRAN

Autor: Josep Maria Folch i Torres. Adaptació de Ramon Folch i Camarasa. Il·lustracions de J.M. Madorell.

Editorial: Casals
Preu: 11,50 €

L'heroi optimista que no vol guerres

I al segon volum de la col·lecció podreu continuar divertint-vos amb les peripècies d'en Massagran quan es troba amb tribus africanes, de costums ben diferents als seus. Amb el seu esperit eixelebrat i optimista, més imprudent que valent i seguint una lògica inesperada se'n sortirà ben parat de situacions curioses i difícils. Amb els Kukamuskes aprendrà com caçar el lleó sense matar-lo i noves maneres de divertir-se i saludar-se, però també coneixerà la violència originada per la rivalitat amb tribus enemigues: els Buscabronques i els Karpantes, especialment. El resultat sorprenent del seu comportament a les batalles el duren a distingir-lo com a general. Però en Massagran no vol guerres i, a poc a poc, després de la trobada amb un cap de tribu que resulta ser, inesperadament, català com ell, s'animen a crear la Katalatribu, amb els costums catalans.



LES FORMIDABLES
AVENTURES D'EN PERE FI

Autor: Josep Maria Folch i Torres.

Editorial: Edicions de l'Albí

Preu: 20 €

Tal com li deia la tieta, amb educació es pot anar a tot arreu i seràs ben rebut. I sí, amb educació, però també amb coratge, en Per Fi, un noi de ciutat, estoic, esportiu i decidit s'envolta i se'n surt d'embolics ben galdosos per alliberar la seva estimada d'un estrany segrest.



LA FORTUNA D'EN PERE
VIOLET

Autor: Josep Maria Folch i Torres.

Editorial: Adesiara
Preu: 20 €

L'enamorament d'un humil porquerol el porta a emprendre un viatge a Amèrica a fer fortuna, amb la intenció d'enriquir-se i fer-se respectable als ulls del pare de la seva estimada. La fortuna la farà, però, en terres africanes sortint-se'n de mil peripècies, gràcies a l'enginy i valentia.

Religiositat i humanisme

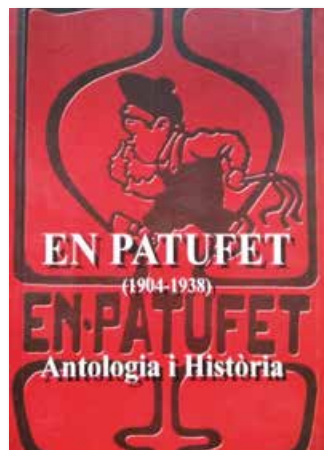
Magnífic recorregut de la història dels caputxins a Barcelona, de la tasca social que van desenvolupar i de la implicació en la cultura. S'explica la relació amb la creació d'*Els Pastorets* de Josep Maria Folch i Torres, s'analitza i es compara amb altres obres teatrals del mateix tema i s'estudia la figura de l'autor des de la seva religiositat i humanisme.



ELS PASTORETS
DE FOLCH I TORRES
L'ORIGEN CAPUTXI D'UN FENOMEN TEATRAL
Carme Tierz

ELS PASTORETS DE FOLCH I TORRES. L'ORIGEN CAPUTXI D'UN FENOMEN...

Autor: Carme Tierz.
Editorial: Mediterrània
Preu: 17€



Un recull imprescindible

Exhaustiu recull en color de la revista *En Patufet*, de facsimils de les portades del primer número de cada un dels 35 anys que visqué, de les portades del "Calendari Patufet" i de totes les capçaleres, amb tria d'acudits, curiositats, breus textos i resums anuals que expliquen l'eina i salvaguarda que va ser aquest setmanari per a la llengua catalana.

EN PATUFET (1904-1938). ANTOLOGIA I HISTÒRIA

Autor: Col·lectiu.
Editorial: Llibres del Castell
Preu: 19,90 €



EL CONTE D'EN PATUFET

Autor: Adaptació de Ramon Folch.

Editorial: Llibres del Castell

Preu: 7 €

Adaptació del popular conte d'en Patufet per a infants amb il·lustracions de Lluïsa Garcia-Muro. Paper cartoné format 21x21 centímetres relligat amb espiral adaptat per a la lectura infantil. Una manera divertida d'introduir aquest clàssic de l'imaginari català als més menuts.

12 títols pel Dia del Llibre

L'Informatiu ha demanat consell a les llibreries de PsiP per saber quins títols seran que triomfaran el pròxim 23

d'abril. Cadascuna d'elles ens proposa tres títols de temàtica diversa, als que nosaltres afegim tres novetats locals.



GIOVANNA SÀNCHEZ
PALAU PAPER



Autor: Flor M. Salvador.
Ed.: Montena
Preu: 15,95 €

BOULEVARD

És la història de Hasley i Luke dos adolescents que no eren el prototip de parella perfecta, però que van saber donar una definició al que sentien. Una història nostàlgica que ens parla de les drogues, amor, esperança i futurs incerts.



ROSER SEGURA
QUIOSC ROSER



Autor: Juan Gómez-Jurado y Bárbara Montes.
Ed.: Ediciones B
Preu: 14,95 €

AMANDA BLACK Y LA CAMPANA DE JADE

Quart llibre de les aventures de l'Amanda Black, ple de misteri i acció. L'Amanda, ara al Nepal, intentarà esbrinar els seus orígens, descobrir més sobre la seva mare i la seva pitjor enemiga, tot intentant descobrir els misteris de la mansió Black.



JONATHAN BAÑO
QUIOSC PAVELLÓ



Il·lustrador: Simon Abbot.
Ed.: Edebé
Preu: 9,95 €

DINOSAURES

La nostra primera proposta és per als més petits de la casa (+3). Un llibre per pintar diferent on els colors apareixen i desapareixen per tornar a començar. Hi trobarem 15 dibuixos diferents i una activitat diferent a cada pàgina.



L'INFORMATIU
AUTORS LOCALS



Autor: Abel Julien.
Ed.: Círculo Rojo
Preu: 14,98 €

QUI VA VEURE EL MUSSOL DE HORN CREEK?

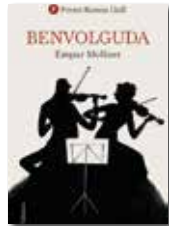
L'ornitòleg palauenc presenta aquest thriller ornitològic amb què els amants dels ocells gaudiran per partida doble. Ambientada als EUA, els ocells estan en el centre d'una trama amb policia, tipus bruts i ornitòlegs aficionats.



Autor: Sergi Belbel.
Ed.: Proa
Preu: 20 €

MORIR-NE DISSET

L'Ernest, fill d'una família immigrant vinguda del sud d'Espanya, neix i creix en una ciutat industrial del Vallès Occidental. Mentre va relatant, amb nostàlgia i humor, la seva infantesa i la seva joventut, es confessa autor d'una sèrie d'assassinats.



Autor: Empar Moliner.
Ed.: Columna
Preu: 20,90 €

BENVOLGUDA

És la història d'una dona casada que descobreix que al seu marit, violinista, li agrada la violinista suplent de l'orquestra on treballa. L'autora presenta una història sobre l'amistat, el pas del temps i el perdó. Premi Ramon Llull 2022.



Autor: Alice Kellen.
Ed.: Planeta
Preu: 17,90 €

DEJA QUE OCURRA (PACK)

Si encara no heu descobert aquesta autora, ara en teniu l'oportunitat amb aquest lot que inclou "Todo lo que nunca fuimos" i "Todo lo que somos juntos". Alice Kellen ha connectat amb el públic creant personatges i situacions reals.



Autor: Pere Farnés.
Ed.: Quatrepins
Preu: - €

VA PASSAR UNA MALTEMPSADA

Pere Farnés ha reunit testimonis i informació de diferents arxius per reconstruir els anys de la Guerra Civil a Palau-solità i Plegamans. Mira d'esbrinar com es va viure entre 1936 i 1939 al nostre poble, sempre des del rigor i una base documental.



Autor: Gerard Quintana.
Ed.: Cruïlla
Preu: 5,95 €

L'ODISSEA DE SANT JORDI

En Jordi és un noi escardalenc que viu amb una por profunda clavada al ventre. Fart de les crítiques de veïns i familiars, decideix deixar-ho tot i emprendre un viatge sol. Vol superar les seves pors, i tornar al seu país i començar de zero...



Autor: Jonathan Auxier.
Ed.: Blackie Books
Preu: 23 €

CENDRA

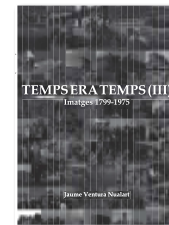
Una història impressionant sobre el poder de l'amistat. Relata la història de la Nan, una noia escura-xemenieies, que se sent sola i perduda perquè el seu millor amic, un gólem, nascut d'un tros de cendra, ha desaparegut sense deixar rastre.



Autor: Albert Sánchez Piñol.
Ed.: La Campana
Preu: 19,90 €

EL MONSTRE DE SANTA HELENA

L'esperat retorn de Sánchez-Piñol és la nostra última recomanació. Napoleó, Chateaubriand i la seva amant reunit en un llibre a cavall entre la història i la ciència-ficció. Segur que aquest llibre no deixarà al lector indiferent.



Autor: Jaume Ventura.
Ed.: Aj. Palau-solità i Plegamans
Preu: 8 €

TEMPS ERA TEMS (III)

Tercera entrega del recull d'imatges històriques de Palau-solità i Plegamans fet per Jaume Ventura. En aquest volum el veterà fotògraf aficionat presenta un total de xxx fotografies on es reviu la història recent del nostre poble.

COMPROMÍS PER PALAU / ❤️

L'Informatiu socialista de Palau-solità i Plegamans · Abril 2022 · Núm 376



El Grupo Socialista reclama en el Parlament la reapertura del ambulatorio de Palau los sábados

Los socialistas pedimos volver a los horarios de apertura del Centro de Atención Primaria que había antes de la Covid-19, como ya se ha hecho en otros municipios, abriendo de nuevo los sábados, y proponemos que se estudie abrir de forma continuada de lunes a domingo.

Ha pasado tiempo más que suficiente para que el Departamento de Salud haya tomado las medidas pertinentes para recuperar los servicios sanitarios cerrados en la peor fase de la pandemia. Esta crisis sanitaria ha demostrado la necesidad imperante de reforzar el servicio público de salud y de revertir urgentemente los recortes efectuados la última década en Cataluña.



Demanem a l'Ajuntament lluitar contra les males pràctiques d'ús de pols de sofre per repel·lir a gossos i gats a Palau

Encara observem a la via pública la presència d'una pols groga a les cantonades, entrades d'habitatges, comerços o aparcaments. Es tracta de sofre, un producte químic amb efectes negatius sobre la salut de les persones i els animals, i perjudicial per al medi ambient. Per això **hem instat al govern municipal a realitzar accions específiques de divulgació i conscienciació** per evitar-ho.



MARC SANABRIA, PORTAVEU DEL PSC



**VOLS UNA REUNIÓ AMB EL NOSTRE
PORTAVEU I ELS REGIDORS DEL PSC?**

CONTACTA AMB NOSALTRES!

ENVI'NS UN MISSATGE AL WHATSAPP 611 04 70 76



palausolitaplegamans.socialistes.cat



[psc.palausolitaplegamans](https://www.facebook.com/psc.palausolitaplegamans)



[PSC_Palau](https://twitter.com/PSC_Palau)



[pscpalau](https://www.instagram.com/pscpalau)



[611 04 70 76](https://www.whatsapp.com/channel/00299a00000000000000000000000000)

PSC/❤️



El Sàhara, a debat en el ple

En l'ordre del dia del ple de març hi havia dues mocions que eren una rèplica en local de la crisi oberta al Govern

central pel tema del Sàhara. A banda d'aquesta curiositat, modificacions de crèdits i poc més a destacar.

L'ordre del dia del ple municipal de març estava dividit a parts iguals entre gestió i política. Dels 16 punts principals, 8 feien referència a aspectes de funcionament del consistori i la resta eren mocions més o menys polítiques. Pel que fa als punts relatius a la gestió municipal, els més destacables són els referits a l'economia del consistori. Es va presentar una modificació de crèdit per fer front a diferents actuacions que en total ascendia a 2.481.000 euros. La partida més gran d'aquesta modificació és la destinada a la compra de mobiliari de la nova biblioteca, que està prevista inaugurar a principis del 2023.

Abans d'entrar a debatre les mocions, regidors i regidores van posar preu a algunes publicacions de l'Ajuntament, van votar sobre la pròrroga del pla de joventut i sobre la instal·lació de plaques fotovoltaiques per l'autoconsum al pavelló d'esports.

En l'apartat polític, el cas més curiós va ser l'escenificació a escala local de la crisi que ha

provocat en el Govern central el canvi de postura del PSOE respecte al procés d'independència del Sàhara Occidental. Primàries, ERC i JuntsxPspip van donar suport a una moció que defensava la celebració d'un referèndum d'autodeterminació en aquesta excolònia espanyola, a més, és clar, de condemnar el gir fet pel govern espanyol en aquesta qüestió. A l'altra banda, el PSC local va argumentar la concòrdia i el

diàleg de les parts per defensar la postura del govern central, però fugint de qualsevol opció que s'acosti a un referèndum.

La resta de mocions van girar entorn de la defensa del cànon de residus a Catalunya (ERC); a evitar males pràctiques per repel·lir gossos i gats amb pols de sofre (PSC); a reconèixer la categoria professional C1 als policies locals (PSC); i en contra de la mercantilització de la salut (PSC).

Una comissió per estudiar la gestió de l'aigua

L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans ha aprovat iniciar un expedient per establir la millor forma de gestió del servei públic d'abastament d'aigua potable a la vila. Per aquest motiu, i paral·lelament, es va aprovar, en ple municipal de febrer de 2022, la creació d'una comissió d'estudi, que serà l'encarregada de redactar una memòria justificativa per determinar el model de gestió. La comissió estarà integrada

pels membres de l'Ajuntament, per personal tècnic qualificat i per representants dels usuaris.

Aquestes accions es prenen amb motiu de la finalització, el pròxim 30 de juny de 2022, de l'actual contracte de concessió de la gestió de l'aigua amb l'entitat privada (CASSA Aigües i Depuració, SL) i de la voluntat del govern de recuperar la gestió directa del servei i fer-lo depenent de l'Ajuntament.

Lozano repetirà com a candidat d'ERC en les municipals

Oriol Lozano és el primer candidat de Palau-solità i Plegamans confirmat per les eleccions municipals del 2023. Lozano repetirà com a cap de llista d'ERC. Així ho va ratificar l'assemblea local d'aquest partit en una reunió celebrada dimecres 23 de març. Lozano es va presentar com a únic candidat per ERC.



La resta de partits amb representació municipal encara no han oficialitzat res en aquest sentit. Marc Sanabria, cap del PSC, va explicar a L'Informatiu que la decisió no es prendrà probablement fins l'estiu, o just abans de vacances o després de la Festa Major. Per part de Junts per PsiP, l'elecció del cap de llista està pendent de la celebració d'unes primàries que s'haurien de fer abans de juny. Hores d'ara tampoc hi ha cap candidatura confirmada a aquestes primàries.

Ciutadans està també pendent d'una assemblea general del partit en la que es definiran les candidatures. En el cas de Primàries, el dubte va més enllà de la candidatura, ja que l'assemblea local ha de decidir primer si es torna a presentar a les eleccions o no. El que està confirmat és que en cas de presentar-se, l'actual regidora d'aquesta formació, Núria Solà, no repetirà com a cap de llista.

PsiP vol ser capital de l'esport femení

La consellera de la Presidència, Laura Vilagrà, va visitar PsiP i va rebre informació sobre la Setmana de l'Esport Femení, una iniciativa del govern local per fer valdre aquest valor del poble.

La consellera de la Presidència de la Generalitat, Laura Vilagrà, va fer una visita oficial a PsiP convidada pel govern municipal. El motiu de la visita, rebre informació sobre la Setmana de l'Esport Femení que l'Ajuntament te previst celebrar entre el 30 de maig i el 5 de juny. La consellera va ser rebuda per l'alcalde i per un grup de regidors on hi havia representants de tots els partits excepte Ciutadans.

Després de la recepció oficial, regidors i consellera van



mantenir una reunió on l'alcalde, Oriol Lozano, també regidor d'Esports, va donar detalls de la iniciativa. Lozano va expressar que la intenció és convertir Palau-solità i Plegamans en la capital de l'esport femení a Catalunya, i que per això s'ha demanat suport a la Generalitat. L'alcalde va donar algunes pistes sobre la proposta, que inclourà una taula rodona, exposicions i activitat esportives i va especificar que no s'ha demanat ajut econòmic sinó institucional.

Vilagrà va valorar molt positivament la iniciativa, que encaixa en l'aposta estratègica de la Generalitat per l'esport femení. Va qualificar la iniciativa de pionera i va assegurar que la Setmana de l'Esport Femení comptarà amb algun representant de la Generalitat. Sobre el tema de la capitalitat, va prendre nota, però va apuntar que en aquest títol PsiP pot tenir certa competència d'altres municipis que també fan una aposta clara per potenciar l'esport de les femines.



Jordi Turull conversa sobre el seu llibre 'Persistim'

L'exconseller de la presidència, Jordi Turull, va protagonitzar una xerrada el divendres 4 de març al teatre de la Vila. Convidat per Junts per PsiP, Turull fa fer repàs de la seva vivència dels fets al voltant de l'1 d'Octubre i del seu pas per la presó. L'acte va ser conduït per Joan Payola.

Turull, indultat l'any passat pel Govern espanyol, va presentar el seu llibre *Persistim*, en el que ha recollit les seves reflexions al voltant del procés independentista. L'exconseller es va mostrar optimista i convençut que Catalunya pot assolir la independència. Al final de l'exposició va respondre a les preguntes del mig centenar d'assistents a l'acte i a les que li va formular i per Arnau Olivé en nom d'alguns simpatitzants que no van poder assistir a l'acte.



Les escoles redueixen un 14% les emissions de CO2

Palau-solità i Plegamans ha participat del 7 de febrer al 4 de març en una nova edició de la VII Marató per l'Emergència Climàtica, una campanya de sensibilització i bones pràctiques pel que fa a l'ús i el consum d'energia i aigua. En aquesta edició hi han participat quatre centres educatius del municipi (Marinada, Folch i Torres, Palau i Can Cladellas) amb l'objectiu de reduir durant quatre setmanes els seus consums, així com desenvolupar accions per sensibilitzar en la necessitat de lluitar contra

el canvi climàtic.

En el conjunt dels edificis s'ha aconseguit una reducció de les emissions de 6.479 kg CO₂, que representen un 14% menys respecte els valors de referència, i 1.847 euros d'estalvi. Desglossat, el gas és el consum que ha experimentat un estalvi més considerable amb 2.287 m³ menys, en electricitat s'han estalviat 2.535 kWh i enguany, el consum d'aigua no suma estalvi, sinó que s'ha consumit un 18% més de mitjana respecte dels valors de l'any anterior.



VISITES CONCERTADES

Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 302 53 94
665 93 45 50
imartinez2475@gmail.com

PENAL
Delictes
Delictes greus
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

CIVIL
Contractes
Herències
Reclamacions de quantitat
Indemnitzacions

FAMÍLIA
Guàrdia i custòdia
Aliments
Divorcis
Incapacitat

MEDIACIÓ

HIPOTECARI
Execucions hipotecàries
Clàusules abusives
Desnonaments
Lloguers socials

PALAU ASSESSORS
Assessors Gómez & Campos, s.l.
FISCAL, LABORAL COMPTABLE I JURÍDIC

Els teus assessors en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, des de 1987 a Palau PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

☎ 93 394 85 42 🖨 93 394 85 47

C/Camí Reial, 132 - Palau-solità i Plegamans
palau@asesorstc.com / www.asesorstc.com

GA GRUP ASSESSORS

JORDPAYOLA
ARQUITECTURA · ENGINYERIA

Fem 7 anys!



- REHABILITACIÓ I OBRA NOVA
- REFORMES I INTERIORISME
- CONSULTORIA D'ESTRUCTURES
- HUMITATS I ESQUERDES
- INFORMES I DICTAMENS
- ASSESSORAMENT TÈCNIC
- PRESSUPOSTOS I PERITATGES
- PROJECTES DE LEGALITZACIÓ
- CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
- ALTES ACTIVITATS COMERCIALS
- CERTIFICATS ENERGÈTICS
- CÈDULES D'HABITABILITAT
- ESTUDIS DE VIABILITAT
- REVISIONS DE REGISTRE, CADASTRE I ESCRITURES

info@jordipayola.com - 93.672.00.54 - www.jordipayola.com

Assessoria & Gestoria Palau



Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats



40
anys
al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central:
Sant Galdric, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:
Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10
93 560 15 86 / 93 574 0202
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cerdanyola
Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a
93 580 27 19
Cerdanyola del Vallès

6 d'abril

Inici Campaña RENDA 2021

Demani Hora

DM Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSEGURANCES

www.duranmolins.es



- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions

Finques Palau
IMMOBILIÀRIA

www.finespalau.es



- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats

PsiP fa costat a Ucraïna

Ciutadans i Ajuntament responen en massa a la crida solidària de la comunitat ucraïnesa de Palau-solità i Plegamans. El poble ha enviat ajuda i ha acollit prop de 50 refugiats.



L'esclat de solidaritat va ser enorme i instantani. L'endemà que Rússia envaís Ucraïna, més de 200 persones van aplegar-se a la plaça de la Vila per demanar l'aturada de la guerra i solidaritzar-se amb la comunitat ucraïnesa de PsiP. Allà es va fer també la primera crida per recollir ajut en format de medicaments, roba i aliments per poder-lo enviar a Ucraïna.

A través de xarxes socials es va articular una xarxa de recollida i en pocs dies es va recollir material per enviar 6 furgonetes cap a la frontera polaco-ucraïnesa. Des d'allà l'ajut es va fer arribar a Kiiv i Mariúpol. Lesya Lopatynska, ucraïnesa resident a Palau-solità i Plegamans i una de les coordinadores de l'aju-

da, assegura que la resposta ha emocionat a la seva comunitat. Els primers dies es va recollir l'ajuda material ràpidament. Ara, tot i que es continua rebent donacions, el ritme ha baixat. Així i tot, Lopatynska assegura que tenen objectes per omplir un setè transport, però que els falta trobar algú que els deixi un vehicle i diners per la benzina, i que per això són importants les donacions en efectiu que han fet algunes associacions, com la de comerciants o els pessebristes. El material recollit és bàsicament medicaments, roba i aliments en conserva. A les ajudes enviades per la comunitat ucraïnesa de PsiP cal afegir l'ajuda enviada per Residencial Palau, que segons va anunciar

en el seu compte d'Instagram, va enviar un vehicle amb aliments i material.

Pel que fa als refugiats, 10 famílies han estat acollides a Palau-solità i Plegamans. Entre el 24 de febrer i el 28 de març, 37 persones, 27 dones i 10 homes, de nacionalitat ucraïnesa han passat per les oficines de l'Ajuntament per empadronar-se. Els primers arribats ho van fer en tren des de Polònia, però després vana arribar en molts dels transports que es feien servir per als enviaments d'ajuda.

Des de Serveis Socials de l'Ajuntament es treballa conjuntament amb les escoles del municipi per escolaritzar els nens que arribin refugiats.



Concert de La Torna per recollir roba i aliments

El quartet de música tradicional La Torna, en el que figura el palauenc Jordi Ruano, es va oferir a la comunitat ucraïnesa de PsiP per fer un concert gratuït per a recollir roba i aliments. L'esdeveniment va tenir lloc dissabte 5 de març, al teatre de la Vila, i l'únic requisit per entrar va ser portar alguna peça de roba o aliments per poder enviar a Ucraïna. L'èxit va ser aclaparador. La sala es va omplir i fins i tot gent que no va poder entrar es va acostar a la porta del teatre per fer la seva aportació. Amb tot el que es va recollir es va poder omplir una furgoneta que va sortir pocs dies després cap a la zona de guerra.

L'espectacle va combinar poesia i música. Donades les circumstàncies, La Torna va deixar una mica de banda l'habitual to festiu i alegre de les seves actuacions per oferir un repertori que encaixes amb les lectures que van anar fent representants de la comunitat ucraïnesa a PsiP.



Agraïment de la comunitat ucraïnesa

Aquest és un somni terrible. La gent vivia tranquil·la, treballava, estimava i un matí d'hivern tot canvia. La gent pobre ha perdut tot el que es guanyava amb el dur treball, les ciutats destruïdes, tot en ruïnes. La guerra és la pitjor paraula de la terra, la guerra ho treu tot a les persones: éssers estimats, animals, sostre, pau, son, vida... Ho estem passant com si fos aquí, perquè és la nostra pàtria i hi viuen persones estimades. Tota la diàspora ucraïnesa a Palau-solità i Plegamans agraeix a tots els nostres coneguts i desconeguts, amics i a tots els habitants del nostre preciós poble i del poble veí de Polinyà l'amabilitat i cura pels altres que sentim en un moment tan difícil,

quan els nostres compatriotes han quedat abandonats, sense menjar, sense productes d'higiene, sense roba, sense medicaments amb extremitats trencades els dies freds d'hivern, quan a les ciutats ocupades la temperatura baixava a -10 o -20 a la nit. La vostra amabilitat és il·limitada i agraim a tothom i especialment als Ajuntaments de Palau i de Polinyà, a l'Associació de Comerciants, a La Torna, a l'Associació de Pessebristes, a l'associació d'independentistes de PsiP, al PSC i a C's de PsiP, a Ràdio Palau, a L'Informatiu, a les farmàcies de PsiP i a Tot per un somriure.

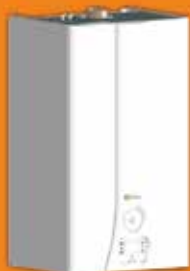
Lesya Lopatynska,

en nom de la comunitat ucraïnesa de PsiP

E. ARBÓ CLIMATITZACIÓ SL

MANAUT

BIASI



Calderes adaptades a la normativa RITE

- Servei tècnic oficial Manaut i Biasi
- Tarifes de reparació oficials de fàbrica
- Reparació i canvis de radiadors i components
- Instal·ladors propis per a reposició de calderes de gas i gasoil amb pressupost sense compromís
- Instal·lacions de calefacció i aire condicionat domèstic
- Venda de recanvis segons tarifa oficial
- Contractes de manteniment de garantia total (peces, mà d'obra i desplaçament) + revisions anuals obligatòries RITE
- Avalats pel certificat ISO 9001



RI 08/154652

Carnet:

CRC-1139-B

Telèfons 24h: 93 864 68 40 - 93 864 56 94

sat-manaut@earboclimat.com

Oficina i taller: C/ Diagonal 45, oficina - PsiP



SERVEI OFICIAL

Tallers Mateu Vila, SL

C/La Plana, 20 - Tel. 93 864 84 70 - 691 509 572



FORD PUMA

Vehicle de substitució gratuït per a qualsevol reparació



GUIA D'ADVOCATS

Relació de despatxos d'advocats de
Palau-solità i Plegamans oberts al públic

Col·legiats 1.346, 2.304, 2.386, 2.642 i 3.048

FARNÉS ADVOCATS

Avda. Catalunya, 241. - 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 56 - Fax 93 864 93 35

farnes@farnes.cat - www.farnes.cat

Col·legiat número: 1578 (des de 1989)

CARMEN TELLEZ LÓPEZ

C/Sant Galdrich, 23 - 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 56 51 - www.gestoriapalau.es

Col·legiat número: 1471

JAUME OLIVERAS I MALLA

C/Barcelona, 43 - 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 40 77 - Fax 93 864 48 18

j.oliveras@jaumeoliveras.cat

Col·legiades nº 34641 ICAB i 2592 ICATER

TORRA ARGEMÍ ADVOCATS

C/Camí Reial, 115 bloc 2 local 2 (Porxada) - Palau-solità i

Plegamans Tel. 93 222 13 98 - 622 910 487

info@torraargemi-advocats.com · www.torraargemi-advocats.com



Selmy
Vestir el teu interior

La nova temporada de
bany ja ha arribat a
Palau-solità i Plegamans.

La trobaràs al Camí Reial, 162.

Tel. 930243863 - 660256318

PRIMADONNA selmark

RED POINT Dofones Contes UNADES



Cristalleria

Fusteria d'alumini i PVC

Mosquiteres

Persianes i motors

Tendals

Baranes de vidre

Mampares de bany

Reparacions i manteniments



DESCOBREIX EL QUE PODEM FER PER LA TEVA LLAR

AVDA. JOSEP FONTCUBERTA, 115 - CALDES DE MONTBUI

672 205 915 / 938 655 353 - caldesvitral@gmail.com

www.caldesvitral.es - caldesvitral

ELECTRICITAT · LAMPISTERIA · GAS
CALEFACCIÓ · AIRE CONDICIONAT

Us seguim atenent a l'adreça:

C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans

T: 93 864 82 54

E: info@e-maso.com
W: www.e-maso.com



ELECTRICITAT
MASO

Més de 40 anys
al vostre servei





de la fàbrica', exposició emmarcada dins els actes de celebració del 8M. Ha estat un homenatge a les dones treballadores, regidoria de Patrimoni és un avanç d'un projecte de recuperació de la memòria històrica del municipi i, en concret, de la l'Alt i d'esquerra a dreta: Patricia Freire (regidora), Asunción Ballbé, Maria Rosa Nualart, Maria Coderch, Oriol Lozano (batlle), i una tècnica de Patrimoni). Assegudes: Angelina Puig, Rosario García, Maria Costajussà i Francisca Castellvell.

8M, amb un dia no n'hi ha prou

El mes de març s'ha convertit en el més feminista per excel·lència. La celebració del 8M, Dia Internacional de la Dona, genera un volum d'activitat que ja no es pot limitar en un sol dia.

El 8 de març, Dia Mundial de la Dona, s'ha convertit ja en fita institucional d'obligada transcendència en el calendari palauenc. Tant és així, que en un sol dia no es poden encabir totes les iniciatives que el poble genera al voltant de la reivindicació feminista. L'acte institucional que va tenir lloc a la sala Polivalent (obligat per la pluja) el mateix dia 8 va ser el tret de sortida d'una agenda que s'ha estès fins a finals de març.

El 8M es va inaugurar enguany amb la tradicional trobada política i amb la lectura d'un manifest institucional. La regidora d'Igualtat i Feminisme, Patrícia Freire va precedir a Paula Duaso, de l'Esplai el Botó, i a Maria José Maicas, de Dones per les Dones, que van ser les encarregades de llegir el text reivindicatiu. Anna Soley i Paulí Pena, de l'Escola Municipal de Música, van interpretar la peça 8 de març, amb lletra de Maria Mercè Marçal. L'alcalde, Oriol Lozano, va tancar l'acte, que va congrega una seixantena de persones.

A la tarda d'aquell mateix dia, i amb una mica més de públic, Dones per les Dones va presentar una sèrie d'esquetxos sota el títol *Sempre nosaltres, les Dones*. Va ser el segon acte de tot el ventall que vindria després durant el mes. També va ser el més divertit. Les palauenques van presentar 9 esquetxos carregats d'ironia i molt bon humor i van tancar amb una gran actuació de Las Queen de Palau, amb una Fredy Mercuri molt ficada en el paper.

L'endemà, a l'Espai Jove L'Escorxador es va presentar l'exposició de fotografies *8M-irades*, a càrrec del grup de

noies Oxigen.

Però la fita més emotiva de totes va ser, sens dubte la del dijous, 10 de març, quan es va inaugurar l'exposició *Les dones de la fàbrica* (vegeu pòster central). Una setmana després, el dijous 17, en el marc d'aquesta mateixa exposició, la Torre Folch, va tenir lloc la conferència de la historiadora Montserrat Llonch. Aquesta professora d'Història Econòmica de la UAB va dissertar sobre el paper de la dona en la indústria textil catalana durant el segle XX.

Diumenge 13, el mal temps va estar apunt de suspendre la Rua del la Dona, però finalment Candombe Bantú va poder desplegar els seus ritmes.

Divendres, 18, el Palau Grup Vocal va oferir un petit concert, també amb la dona com a eix del repertori. L'auditori de la masia de Can Cortés es va omplir per escoltar les veus d'aquest grup de palauenques, dirigides per Anna Soley i acompanyades per Manel Martín, al piano, i Paulí Peña, al baix.

Finalment, el divendres 25, l'obra de cafè teatre *Solitud a Stromboli* va tancar els actes al voltant del 8M, una reivindicació que no es pot circumscriure a un sol dia.

Pel camí van quedar els tallers d'skate adreçat a noies programat per la regidoria de joventut, que van haver de ser suspesos per la pluja.



Acte institucional.
Sala Polivalent, 8 de març.



Dones per les Dones
Teatre de la Vila, 8 de març.



Petit concert del Palau Grup Vocal.
Auditori de Can Cortés, 18 de març



Exposició 'Les dones de la fàbrica'
Torre Folch, del 10 de març al 2 d'abril.



Conferència de Montserrat Llonch
Torre Folch, 17 de març.



Cafè Teatre. Solitud a Stromboli
Sala Polivalent. 25 de març.



El plaer d'un bon apat culminat amb un bon gelat

Estem a la Plaça Ernest Lluch de Palau-solità i Plegamans
Reserves: 665 539 186 També disponible a [PASSODECUINAR](#)

**ROSTISSERIA
AVUI CUINEM
NOSALTRES**

Gaudeix dels nostres
**POLLASTRES i
PLATS CASOLANS**
des de 10 €

Dijous i divendres
d'11.30 a 15.30h
Dissabtes,
diumenges i festius
de 8.30 a 15.30h

93 864 08 67
c/ Victor Català, s/n
(cantonada amb c/ Sant
Joan, 23 darrer Capibici)
Palau solità i Plegamans

TAXI

Xavier Caparrós

617 378 035
93 864 98 38

Taxi col·lectiu (disponibilitat
d'1 a 8 places) - Empreses

Cobrament amb targeta o efectiu
PALAU-SOLITÀ i PLEGAMANS
xaviercaparros1@gmail.com



MENÚ DIARI
DM A DV - 12,95 €
MENÚ DE CAP DE SETMANA
23,50 €

Cuina oberta de 08.00 a 23.00
Menjar casolà

Esmorzars / Servei de terrassa tot el dia / Sopars

DILLUNS OBERT de 13.00 a 18.00

**ESMORZARS DE FORQUILLA
BRASA - TAPES - ENTREPANS
SOPARS**



**Restaurant
Can Boada**

RESERVES: 938 300 932 / 677 877 895
Camí Reial, 185 - Palau-solità i Plegamans



La teva roba neta i
seca en 50 minuts

OBERT els
365 DIES
de L'ANY

sabó
FÓRMULA ESPECIAL
amb matèries de

609 73 08 53
Av. Diagonal 45 - loc 5 Pl. Moreu, n° 14
Palau-solità i Plegamans Caldes de Montbui

74graus a 74bugaderiaautoservei.com
www.74bugaderiaautoservei.com

BAIXA CONTAMINACIÓ ORIGEN NATURAL BAIX IMPACTE AMBIENTAL

L'INFORMATIU
PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS



Aquest espai podria ser per tu... 629 262 682

Vols **VENDRE?** Fes-te **VEURE!** psipinfo@gmail.com



**ES LLOGA
EN PLE FUNCIONAMENT**

Local renovat
i totalment adaptat

--

Negoci molt
arrelat al barri

Interessats truqueu al
669 830 587



Prohibit fer foc

La Generalitat ha activat ja la normativa preventiva d'incendis de cara a la temporada d'estiu d'enguany. Fins al 15 d'octubre està prohibit fer foc a qualsevol lloc que estigui a menys de 500 metres d'una zona forestal.

A partir del 15 de març i fins al 15 d'octubre ja no es pot encendre foc en terreny forestal. Amb el que portem d'any ja hi ha hagut 150 incendis forestals que han cremat 454 hectàrees a Catalunya; el més gran va ser el que es va produir a Roses el 21 de febrer i que va cremar 377 hectàrees forestals.

Tot i les pluges dels últims dies, els índexs de sequera continuen molt alts per aquesta època i pràcticament arreu són molt superiors als de fa un any.

Amb l'entrada de la primavera i en absència de pluges importants, les condicions favorables al foc s'incrementaran i el nombre d'incendis podria continuar sent superior a la mitjana de l'època principalment durant els episodis de vent.

Aquesta prohibició té com a objectiu establir una sèrie de mesures per prevenir els incendis forestals. La norma regula que en els terrenys forestals, estiguin o no poblats d'espè-

cies arbòries, i en la franja de 500 metres que els envolta no es pot encendre foc sigui quina en sigui la finalitat.

- No es poden cremar restes de poda i d'aprofitaments forestals, agrícoles o de jardineria, ni marges pròxims a zones forestals sense una autorització expressa.

- No es poden fer focs d'esbarjo ni d'altres relacionats amb l'apicultura.

- Dins de les àrees recreatives i d'acampada i en parcel·les de les urbanitzacions, es podrà fer foc quan s'utilitzin barbacoes d'obra amb mataguspies.

També queda prohibit llençar objectes encesos; abocar escombraries i restes vegetals i industrials de qualsevol mena que puguin ser la causa de l'inici d'un foc; llançar coets, focs d'artifici o d'altres artefactes que continguin foc, i utilitzar bufadors o similars en obres realitzades en vies de comunicació que travessin terrenys forestals.

La mobilitat, punt clau per reurbanitzar la Carrerada

Donar alternatives de mobilitat als diferents barris de banda i banda de la riera abans de plantejar grans transformacions a la Carrerada, aquesta va ser la principal conclusió a què van arribar els veïns que el passat 17 de març van participar en la segona trobada del procés participatiu per la reurbanització d'aquesta via.

En aquesta ocasió els veïns estaven convocats per prioritzar les idees sorgides de la primera jornada. La participació va ser molt menor i no va arribar a la vintena el nombre de participants en la sessió. Després d'escoltar les explicacions dels tècnics de participació i urbanisme, els presents van ser convidats a debatre en petits grups les propostes i escollir-ne tres com a prioritàries. Les propostes a debatre eren:

- Crear espais de descans

- Protegir les voreres
- Soterrar el cablejat
- Separar els cotxes dels vianants
- Estudiar la mobilitat
- Augmentar el manteniment dels plataners
- Crear un carril bici
- Afegir més espais verds i paviment nou
- Fer les voreres més amples
- Treure la indústria
- Rebaixar sorolls i fums

No obstant, en la posterior posada en comú de cada grup, tots els veïns van coincidir en el fet que abordar canvis que afectin el sentit o la capacitat de circulació de la Carrerada no es poden considerar sense abordar primer altres canvis estructurals a la vila. El fet que sigui la principal artèria d'unió entre una banda i altra de la riera fa que sigui una via especialment sensible a qualsevol actuació.

palau paper

Libreria, papereria, Scrap i manualitats

**VINE A VIURE SANT JORDI
AMB NOSALTRES**



**EL 23 D'ABRIL ENS TROBARÀS A LA FIRA DEL
LLIBRE DE LA PLAÇA DE CA L'ESTRUCH**

ATENCIÓ - TENIM NOVA ADREÇA

Carrer Camí Reial, 54 (local B) - Palau-solità i Plegamans
palaupaper@hotmail.es - 647 719 420 @palaupaper



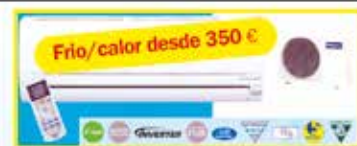
Planxa i pintura - Mecànica - Electricitat
Equilibrat i canvi de rodes

Manteniment des de 50 € + IVA
OFERTA! en pneumàtics: 205 (55/16) des de 41 € + IVA

Vehicle de substitució
Pressupost sense compromís

Tels. 93 864 89 53 - Fax 93 864 31 96
Av. Catalunya, 88 - 08184 - Palau-solità i Plegamans

**TÈCNIC SERVEI
PALAU**



RENTADORES - ASSECADORES - VITROCERÀMIQUES - FORNS -
ESCALFADORS D'AIGUA - TERMOS ELÈCTRICS - AIRE CONDICIONAT -
GRIFERIES - MOBLES DE BANY - DESCALCIFICADORS (OSMÒTICS)



Av. Catalunya, 176 - Tel. 93 864 62 01 - 610 268 698
www.tecnicserveipalau.com - info@tecnicserveipalau.com

FUMIRAT

GRUPO FUMIRAT
SERVICIOS 2005 S.L.

DESINFECCIONS
DESINSECTIZACIONS
DESINSECTACIONS
CONTROL D'ARGES I PLAGUES
SERVEIS DE JARDINERIA
TRANSPORTS ADI
GESTIÓ DE RESIDUS
INSPECCIONS AMB CÀMERA

CUBAS PALAU
SERVEI DE NETEGES TÈCNiques
Fosses sèptiques - Anquefes - Dipòsits -
Manteniment i reparació de fosses i
canonades



SERVEI URGÈNCIES 24H
629 79 34 30 - 685 49 42 12

TELF: 93 864 35 63 // 649 75 14 30



Cuines, escales, revestiments, bany



Tels. 610 455 118 - 685 959 734
Sant Jaume, 26 - Palau-solità i Plegamans



Tanques de Jardí de PVC

Fàcil instal·lació oferim una alternativa
neta i segura per al teu jardí.

93 715 19 00

644 758 495

www.vallasdepvc.com

info@vallasdepvc.com



**CONSTRUCCIONES
HNOS. GUTIÉRREZ**

Construcción de
obra de todo tipo

más de 30 años
de experiencia

Presupuestos
sin compromiso

**Reformas
en general.
Especialidad
en cocinas y baños**

Tel. 687 740 624 - 687 740 621 - 662 233 489

jvgutierrez13@hotmail.com

GUBER

Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA



**EXPERIÈNCIA I QUALITAT
AL SERVEI DE LA**

NETEJA

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

AVDA CATALUNYA, 189 - PSIP / 93 864 48 58 - 629 020 424
guber@gubercatalunyaserveis.com

Grup Gippsa
informàtica
formació
gràfic

AVDA CATALUNYA, 189
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL- 93 864 81 75
secretaria@gippsa.com

**Neteja de l'ordinador
+
SSD 240 Gb
+
Llicència W10*
=
119,90 euros**

*sense llicència: 99,90 euros





Buhos actuarà a l'FM després d'imposar-se en votació popular

Buhos serà el grup que tocarà el dilluns 29 d'agost a les 20 hores a l'Espai de Barraques El Corral, dins la Festa Major. El grup ja ha confirmat la seva assistència. L'elecció del grup de Calafell l'ha fet el públic que ha participat en la crida proposada per l'Ajuntament, i en la que es podia optar també per Mishima, La Fúmiga o Ginestà.

En la votació hi van participar 50 persones. Buhos va obtenir 33 vots. Ginestà, amb 7, va ser el següent que va aconseguir més vots, seguit de La Fúmiga, amb 6. Mishima, amb només 4 persones a favor seu, va ser el menys demanat. Podien participar-hi totes aquelles persones empadronades al municipi de més de 16 anys. El període de votació ha estat de dues setmanes -entre l'1 i el 15 de març.

El Tapa'n'Birra pot amb la pluja

Per fi es va poder celebrar la segona edició de la Tapa'n'Birra, la fira de la cervesa de Palau-solità i Plegamans. Interrumpida durant els dos anys de pandèmia, i després de viure un ajornament per culpa del mal temps, el cap de setmana del 26 i 27 de març la festa de la cervesa va desplegar les seves taules a la plaça de l'11 de Setembre.

El balanç de la fira ha estat força positiu, i tant les marques de cervesa artesana com els restauradors locals que van

participar en la trobada van valorar molt positivament l'experiència. Fins i tot dissabte, quan la pluja va semblar que podia igualar les cerveses, el públic va resistir i es va mantenir durant tot el dia un molt ambient. Diumenge, amb el bon temps, l'esclat va ser total i durant tot el dia la plaça va estar abarrotada de gent.

Els assistents van poder gaudir de sis cerveseries artesanes catalanes: Barret Cerveses (Granollers), Comic Beer (Cardedeu), Senglaris (Sant Cugat

del Vallès), Cornèlia (Cornellà de Llobregat) i La Pirata Brewing (Barcelona). Per la seva banda, els restauradors locals que van oferir tapes i menjar durant tota la fira van ser Efímer, Candombe, Bona Vibra, El Pibe, Drinking coffee i La Fireta.

Durant el cap de setmana es van vendre més de 800 gots reutilitzables i hi van passar més de 2.000 persones. Tant dissabte com diumenge hi va haver actuacions musicals, tallers d'elaboració de cerveses i de tasts diferents tipus.

L'ESCOTILLÓ MOSTRA DE TEATRE AMATEUR

JANA

Grup FILAGARSA, de Molins de Rei

24 d'abril a les 18,30

Al Teatre de la Vila

Cal portar mascareta i fer reserva al WhatsApp 650 47 99 24



Associació teatral
FARRIGO-FARRAGO



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans



'La Venta focs' a 13 veus

Diuenge, 13 de març, el teatre de la Vila va acollir un espectacle atípic. Es tractava de la lectura escenificada de *La Venta focs*, l'obra de Josep Maria Folch i Torres. Les veus van anar a càrrec de 13 integrants del Centre Cultural Catòlic d'Olot, que van ser convidats per la Fundació Folch i Torres.

La iniciativa no ve tenir una gran acollida pel que fa a espectadors, que van arribar just

a la vintena, però el nivell interpretatiu, en canvi, va ser excepcional. Els olotins van demostrar un gran coneixement de l'obra i durant dues hores van declamar *La Venta focs* com si fossin en un estudi de doblatge.

L'espectacle era d'entrada lliure i s'emmarca dins els esdeveniments commemoratius del 30 aniversari de la fundació amb seu al castell de Plegamans.



Andalusia torna a tenir el seu dia

El flamenc, el *zapateado*, les palmes i els vestits de volants van tornar a lluir al teatre de la Vila per celebrar el dia d'Andalusia. El Centre Cultural Andalus de Palau-solità i Plegamans va recuperar aquesta celebració després de dos anys sense fer-ho a causa de la pandèmia.

Tot i que el dia oficial d'Andalusia és el 8 de febrer, el CCA va convocar la festa pel dissabte 12 de març, a les 18.30. L'es-

pectacle va anar a càrrec del grup de ball de la Casa d'Andalusia de Mataró, que durant una hora va entretenir la cinquantena de socis i amics del CCA que hi van anar al teatre.

Posteriorment, els assistents van poder gaudir d'un ressopó a la sala Polivalent. La festa va acabar amb la música del DJ local Àlex Argemí.

F·E·S·T·I·V·A·L

PORTALBLAU

L'ESCALA-EMPÚRIES

portalblau.cat

26 DE MARÇ

AGNÈS ALGUERÓ ³¹

L'Alfolí de la Sal

BOSC ENDINS

30 D'ABRIL

SEXTET GERIÓ ³⁹

L'Alfolí de la Sal

TANGOS DE PIAZZOLA

14 DE MAIG

ANNA ANDREU ⁴⁴

L'Alfolí de la Sal

LA MIDA

18 DE JUNY

POL BATLLE

I RITA PAYÉS ²⁴

L'Alfolí de la Sal

SALT MORTAL

23 DE JULIOL

HABLA DE MÍ

EN PRESENTE ⁴³

La Riba · 21:30

VIVIR MÀS

30 DE JULIOL

DAFNÉ KRITHARAS ⁴¹

Clos del Pastor · 21:00

VARKA

12 D'AGOST

STAY HOMAS ³⁶

Fòrum Romà d'Empúries

AGUA

13 D'AGOST

ELS CATARRES ³⁸

Fòrum Romà d'Empúries

NOU DISC

14 D'AGOST

EL POT PETIT ⁴²

Fòrum Romà d'Empúries

VULL CANTAR I VULL BALLAR

15 D'AGOST

ARA MALIKIAN ³⁰

Fòrum Romà d'Empúries

THE ARA MALIKIAN WORLD TOUR

24 DE JULIOL

CIA. CIRC EIA ³²

La Riba

ESPERA

31 DE JULIOL

MÍRIAM CANO ³⁴

Clos del Pastor

BLUETS

Avançament programació '22

! A TU QUIN BLAU T'AGRADA MÉS?

Música i Art a la Mediterrània

Organitza

Patrocinadors

Amb el suport de



Palau-solità i Plegamans Units per la República. Grup Municipal Primàries

SOM POBLE: PARTICIPEM, REIVINDIQUEM, COMPARTIM, CONTRIBUÏM, EXPRESSEM, PARLEM, ESCOLTEM, COL-LABOREM, APOSTEM, CONDEMNEM, EXIGIM, SOCIALITZEM, RECORDEM, ANALITZEM, VIVIM...



El català a l'escola en perill?

L'acord de partits (ERC, JUNTS, PSC i Comuns) per a la modificació legislativa de la Llei de política lingüística no és més que l'aplicació de les sentències dels tribunals. L'acord afebleix encara més la situació de la llengua catalana i posa en risc un dels consensos històrics del país.

És el Govern de Catalunya qui ha de liderar la defensa de la llengua catalana a l'ensenyament recollida a la Llei de política lingüística vigent.

Ens oposem a que el Govern delegui la responsabilitat en els centres. És el Govern i la Conselleria d'Educació que han d'assumir totes les responsabilitats de la seva aplicació.

El Govern de Catalunya no garanteix el compliment del model d'escola en català arreu del territori i no ha executat les inspeccions pertinents tal com es va comprometre a la cimera del 16 de desembre.

És molt greu la supressió de l'article 21.8 de la Llei de política lingüística que establia que "l'alumnat que s'incorpori tardanament al sistema educatiu de Catalunya ha de rebre un suport especial i addicional d'ensenyament en català".

POBLE

Presentada en el PLE del mes de març una Moció per la reivindicació del Sàhara lliure. Ens donen suport diferents col·lectius del poble que reivindiquen el dret d'autodeterminació pel poble sahrauí.

Tant de bo sigui aprovada per unanimitat!

Continuem assistint a totes les reunions de les Comissions sobre l'elaboració del Reglament de Participació Ciutadana i de la Comissió d'Estudi de la gestió de l'aigua.

TEMES DE TOTS I TOTES



Solidaritat i suport al poble ucraïnès i a la comunitat ucraïnesa que viu a Palau-solità i Plegamans. Dies de guerra i destrucció. Fem-los-hi arribar el nostre escalf i empatia. ACOMPANYEM-LOS!

"La propera crisi serà alimentària i després vindrà la del dièsel. És hora ja d'assumir que els recursos són limitats i començar a transformar el nostre model social i econòmic. Cal una reforma del sistema financer radical per aconseguir que es financin projectes d'interès comunitari sense esperar rebre un interès pels diners, ser autosuficients en l'aspecte alimentari, relocalitzar la producció i canviar el model de producció i consum".

Antonio Turiel - Investigador i expert en recursos energètics.



@primariespalau



@primariespalau



Palau Plegamans per la República-Primàries CAT



Primàries.Palau-solità i Plegamans

El cicle Gaudí presenta tres nous títols pels proper mesos

La premiada *Sis dies corrents*, de Neus Ballús (5 premis Gaudí i 16 candidatures als Goya), va ser el títol que va presentar el Cicle Gaudí al març al teatre de la Vila. La pel·lícula no va defraudar al públic que va omplir la sala, tot i que la còpia que es va presentar no incorporava els subtítols dels diàlegs en marroquí, cosa que va provocar la queixa d'alguns espectadors. Les aventures i desventures de tres lampistes en el seu dia a dia per Barcelona i rodalia van deixar clar el seu missatge integrador.

La projecció va anar precedida de la presentació dels tres títols que seguiran aquest cicle, i que estaven pendents de con-



firmar per l'Ajuntament. A l'abril es projectarà *Mediterràneo*, el film documental, en el que Eduard Fernández es posa en la pell d'Òscar Camps, el socorrista i fundador d'Open Arms. La cinta explica els primers dies de Camps a Lesbos, on va arribar per ajudar els refugiats que fugien de la guerra de Síria. La projecció serà el 9 d'abril.

Libertad, de Clara Roquet, serà la proposta pel divendres, 21 de maig. Aquesta pel·lícula

es centra en l'amistat de dues adolescents que durant unes vacances d'estiu surten de la bombolla de protecció de la casa familiar i descobreixen un món nou.

Tancarà el cicle, el mes de juny, la projecció d'*El ventre del mar*, d'Agustí Villaronga, una història de supervivència ambientada en les costes del Senegal a finals del segle XIX. Aquesta pel·lícula està programada pel divendres 19 de juny.

Víctor Català i Rossellini, cara a cara en format cafè teatre

Divendres, 25 de març, la sala Polivalent es va transformar en un cafè teatre per escoltar una dissertació sobre la relació entre *Solitud* i *Stromboli*, entre la novel·la de Víctor Català i la pel·lícula de Roberto Rossellini. L'actriu Fina Rius va un assaig que reivindicava l'obra de Caterina Albert (Víctor Català) i la descobria com a inspiradora del film del realitzador italià. Un centenar llarg de persones van omplir de gom a gom l'improvisat cafè, que estava atès en la barra per la gent de Cabres i Vaques. Després del monòleg el cafè teatre és va completar amb una tertúlia literària organitzada pel Club de Lectura del Taller de les Arts.



Sopar de luxe a la sala Polivalent

El grup Tea345 de Masrampinyo va ser el convidat de març del cicle de teatre amateur L'Escotilló, de Farrigo Farrago. Els montcadencs van portar a la sala Polivalent Masrampinyo, un sopar de Festa Major, adaptació en clau local de l'obra de Jordi Casanovas, Vilafranca, un dinar de Festa Major. Un text molt proper, una interpretació magnífica i una posada en es-

cena originals, amb el públic a banda i banda dels actors, van omplir aconseguir que tota la sala participés del sopar com un comensal més. Les dues hores llargues que va durar l'obra no es van fer notar gràcies al bon treball dels actors i al quotidià de la trama, que aborda les picabaralles internes d'una família de classe mitjana quan es barregen diners i sentiments.

Un circ més femení que infantil

L'Associació Tusikcirc, grup d'animació cultural integrat exclusivament per dones i amb el circ com a eix vertebrador, va portar al teatre de la Vila el seu espectacle Mare Nostra. La tarda del diumenge, 20, la platea de PsiP es va omplir de famílies disposades a passar una estona entretinguda i distesa.

No totes ho van viure així, perquè no tothom va encaixar en la definició d'infantil un espectacle que en alguns moments presentava conceptes i situacions

més dirigides al públic adult que als més menuts. La reivindicació de l'empoderament femení va eclipsar en molts moments el vessant circense de la proposta, fent-lo de difícil enteniment pel públic infantil de la sala.

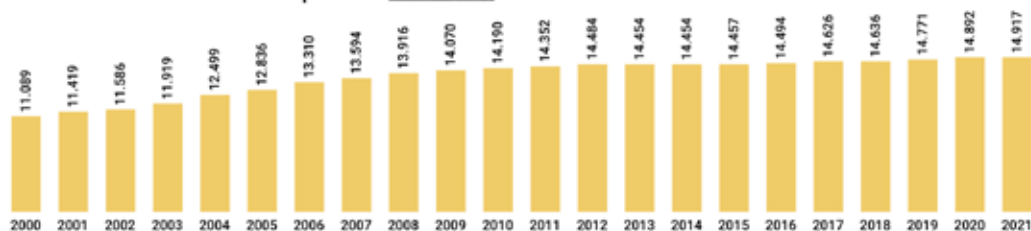
Així i tot, l'enterrament del patriarcat, el monòleg de la rateta (que ja no escombra l'escaleta) o les endevinalles de la Lupita, combinats amb actuacions de corda i trapezi van arrancar més d'una rialla i més d'una sorpresa als assistents.



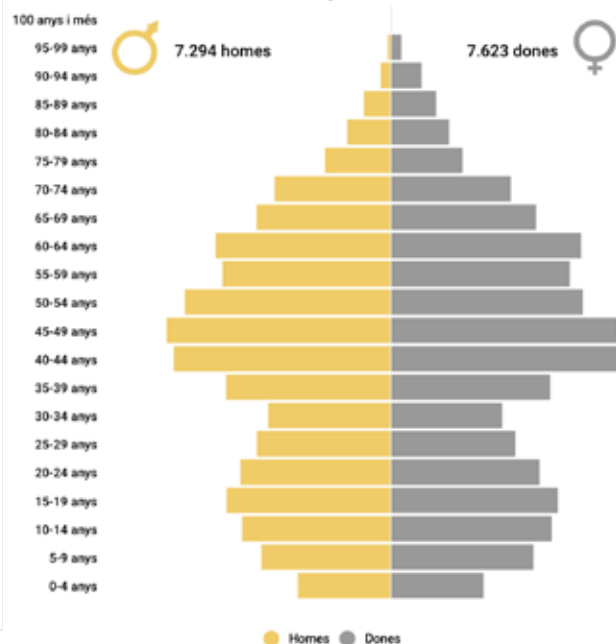
LA INFOGRAFIA - POBLACIÓ A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

GRÀFICS DE L'ASSOCIACIÓ DE MUNICIPIS DE L'EIX RIERA DE CALDES

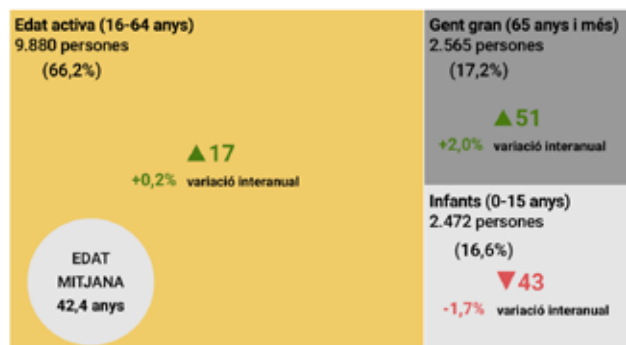
Evolució de la població. 2000 - 2021



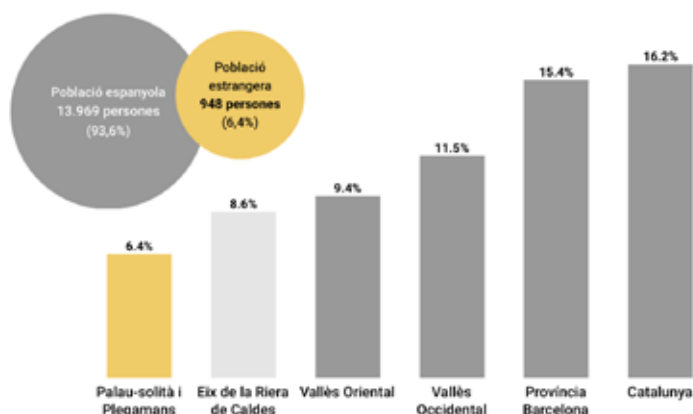
Piràmide de població. 2021



Distribució i variació interanual per grups d'edat. 2020 - 2021



Percentatge de població estrangera. Municipis i àmbits supraterritorials. 2021



Principals nacionalitats estrangeres. 2021

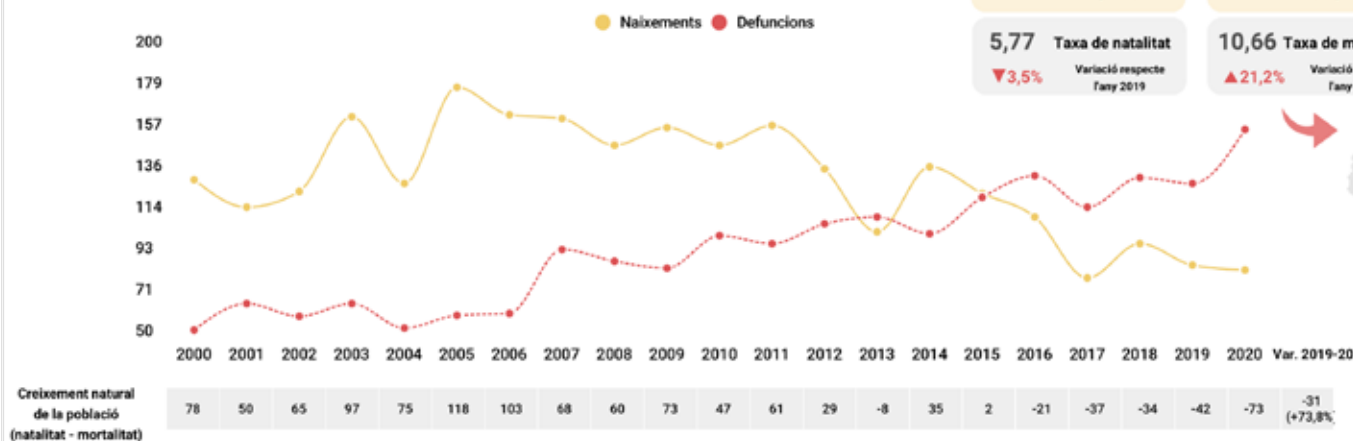


Font: Padró Municipal d'Habitants 2021. IDESCAT.

MOVIMENT NATURAL

Font: Moviment natural de la població 2020. INE.

Moviment natural de la població. 2000 - 2020*



*Nota metodològica: Les dades sobre moviment natural no provenen del Padró d'Habitants, sinó de les estadístiques sobre moviment natural de la població publicades a l'INE. Aquestes es publiquen amb un any d'endarreriment respecte a les dades del Padró. Per aquest motiu, les darreres dades publicades corresponen a l'any 2020.

CALDES DE MONTBUI

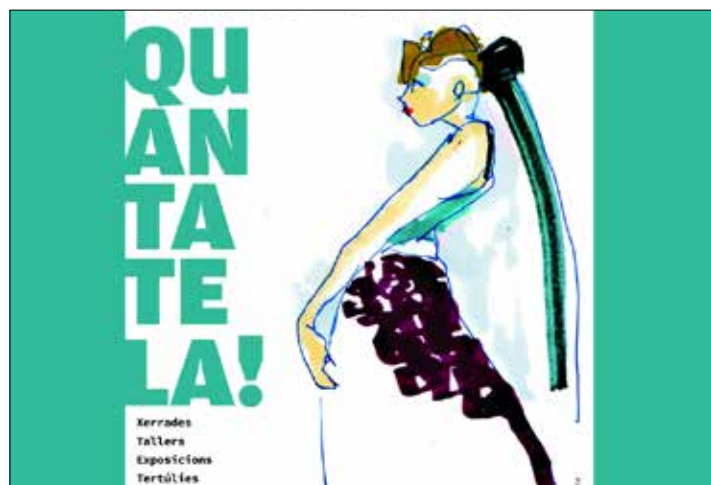
El Mercat de l'Olla reparteix 150 quilos de llegums cuits

El Mercat de l'Olla i la Caldera es va celebrar amb el paraigua a la mà (a estones obert i a estones tancat) el cap de setmana del 19 i 20 de març. L'olla gegant calderina va fumejar amb moltes ganes durant tot el cap de setmana des del centre de la plaça de la Font del Lleó. En ella s'hi van coure 150 quilos de llenties i cigrons que van servir per repartir unes 3.000 racions. L'acceptació va ser tal, que diumenge al migdia ja s'havien esgotat les existències.

L'organització calcula que unes 10.000 persones van passar pel Mercat de l'Olla i la Caldera 2022, que enguany allotjava 75 parades de productes artesans, gastronòmics i de proximitat al voltant del

centre històric. També les propostes paral·leles a les parades i la gastronomia termal van tenir molt bona acollida, com ara els tallers infantils que van rebre unes 600 visites al llarg del cap de setmana.

El Mercat de l'Olla i la Caldera no se celebrava des de l'any 2019. Per això, malgrat la previsió de pluja, l'organització va decidir tirar endavant amb la desena edició i recuperar aquest homenatge al termalisme, la gastronomia i els productes de proximitat. La fira va comptar amb el suport de diversos restaurants calderins, que van elaborar un plat estrella per incloure'l en cada una de les seves cartes del 19 al 27 de març.



SENTMENAT

Quanta tela!, una primavera dedicada a la moda

Les regidories de Cultura i Educació, la Biblioteca, l'Espai Jove i l'Espai d'Art Cal Milionari han impulsat per aquesta primavera un nou cicle d'activitats a Sentmenat. Sota el nom de *Quanta tela!* es faran tallers, exposicions, xerrades i concursos al voltant de la cultura de la moda.

El programa compta amb la col·laboració d'entitats i associacions, com per exemple el

Grup d'Amics del Museu Arxiu de Sentmenat, el Taller d'Art, el Taller de Cosir i El Coro de Sentmenat. D'altra banda, també es compta amb la participació principal de professionals d'aquest àmbit, com dissenyadors assessors, entre altres, i que són veïns del municipi.

A la web de l'Ajuntament (sentmenat.cat) es pot consultar el calendari.



POLINYÀ

La Policia Local sancionarà el 'turisme de residus'

L'Ajuntament de Polinyà ha decidit que es multarà aquelles persones d'altres municipis que portin les escombraries de casa seva fins a Polinyà. De moment, la Policia Local ja ha fet cinc identificacions en només una setmana amb multes de 300 euros cadascuna. Les sancions, però, podrien arribar fins als 750 euros. Cada cop són més les poblacions que

aposten per la recollida porta a porta. Per a alguns veïns, però, és més fàcil llençar la brossa al poble del costat sense haver de respectar el calendari de recollida ni tan sols les condicions del reciclatge. Això ha provocat que en les darreres setmanes alguns dels contenidors més propers als límits del municipi de Polinyà es trobin desbordats.



El 8è Cros Escolar aplega 350 alumnes

Un total de 350 nenes i nenes dels sis centres educatius de Palau-solità i Plegamans van participar en el 8è Cros Escolar, que es va celebrar el diumenge 27 de març al parc de l'Hostal del Fum. Entre les 10.30 i les 12 del migdia, en un circuit de 500 metres, van córrer en categories diferenciades per edat i gènere. Els infants, els més grans, feien 4 voltes al traçat, completant així una cursa de 2 quilòmetres. Els alevins feien tres voltes (1.500 metres), per 2 voltes els benjamins (1.000 metres) i una els més menuts.

Hi va haver guardons per als tres primers classificats de cada categoria, però tots els parti-

cipants van tenir un obsequi. A més, cada escola va rebre un lot de material esportiu per agraïment a la seva col·laboració. La matinal atlètica va reunir força públic, que va gaudir del bon temps i va animar, en alguns moments fins i tot massa, als joves corredors.

Aquest cros, organitzat per la regidoria d'Esports de l'Ajuntament i que compta amb la col·laboració del Club Atlètic Palau, té per objectius afavorir la participació dels nens i nenes de forma conjunta, així com oferir als centres escolars la possibilitat de participar en una activitat esportiva atractiva i divertida.

El podi de cada categoria

Infantil masculí

1er: Ruben Torrente Bello. Can Periquet

2n: Marc Tellez Romo. Can Periquet

3r: Tomás Sousa Pinto. Can Periquet

Infantil femení

1er: Jana Civit Soler. Marinada.

2n: Claudia Pérez Guevara. Can Periquet

3r: Georgina Escayola Díaz. Ramón Casas i Carbó

Aleví masculí

1er: Leo Ballesteros Guerola. Palau

2n: Adrià Busquets Carbonell. Palau

3r: Pau Chacón Flors. Palau

Aleví femení

1er: Ainhoa Roldán Mosquera. Can Cladellas

Iilas

2n: Ona Sanicolas Cabrero. Can Cladellas

3r A: Julia González Cerrillo. Palau

3r B: Claudia Blancafort Hernández. Folch i Torres

Benjamí masculí:

1er: Pol Montlló Rubie-lla. Marinada

2n: Axel Caño Camacho. Marinada

3r: Pau Castillo. Palau

Benjamí femení:

1er: Kiara Subirats Meneses. Marinada

2n: Leire Martín Cámara. Marinada

3r: Paula Martínez López. Folch i Torres

Prebenjamí masculí:

1er: Marc Gutiérrez López. Palau

2n: Aran Castillo Troncho. Palau

3r: Ian Puñales Martín. Can Cladellas

Prebenjamí femení:

1er: Ona Ortega Cattini. Palau

2n: Eila Subirats Meneses. Marinada

3r: Nora Cid Duque. Palau

Iniciació masculí:

1er: Marc Aguader Romaguera. Can Cladellas

2n: David Sierra Pérez. Palau

3r: Pol Parera Corominas. Can Cladellas

Iniciació femení:

1er: Nayala Fernández Altarriba. Can Cladellas

2n: Paula Huertas. Can Cladellas

3r: Jana Vidal Negre. Can Cladellas



Dos ors pels germans Arjona

Els germans Liam i Jazmin Arjona es van endur la medalla d'or de les seves respectives categories en el Campionat d'Espanya de Sambo y Combat Sambo 2022, que es va celebrar el cap de setmana del 5 i 6 de març a Sagunt (València), organitzats per la Federació Espanyola de Lluita.

Liam competia en la categoria de 64 quilos, mentre que la seva germana Jazmin ho feia en la de 59.



Bona tirada dels Va, Tornem-hi

La desena jornada de la tercera divisió de bitlles catalanes va ser força productiva pels Va, tornem-hi, l'equip de PsiP. El diumenge 27, a Can Falguera, els palauencs van fer una tirada de 269 i una altra de 288 punts, amb la qual cosa van aconseguir la millor mitja de la temporada. Dues setmanes abans, a Sabadell, van fer 235 i 282. Amb aquestes marques, els Va, Tornem-hi segueixen sisens a la classificació.



L'Esbarjo recupera les seves tertúlies sobre el món del motor

El bar L'Esbarjo ha recuperat les seves tertúlies sobre el món dels automòbils clàssics i del motor en general. Després de suspendre les trobades a causa de la pandèmia, els amfitrions Maria Ocaña i Juanjo Molina, amb l'ajuda de l'ASR Club, han recuperat aquesta trobada que des de fa anys reuneix un cop al mes una colla d'amants del món del motor per escoltar l'ex-

posició d'un tema concret.

Aquest mes de març s'ha pogut escoltar el testimoni directe de Pere Pi, campió de motociclisme dels anys 50 i 60, i pare d'Ot Pi, el millor corredor de bicicleta de la història. Abans, al novembre, L'Esbarjo va retre el seu particular homenatge a les dones amb una xerrada sobre les femines pioneres en el món del motor.

L'ACB Palau estrena nova etapa amb una Junta renovada

L'Atlètic Club de Bàsquet de Palau ha tancat la crisi de direcció oberta el mes passat amb la sobtada dimissió de dos membres de la Junta i del director general Raúl López. En les eleccions convocades el 16 de març hi va haver una sola candidatura, encapçalada per Desi Grima, que finalment va assumir el comandament del club. Juntament amb Grima, que és la nova presidenta de l'ACB Palau, figuren ara a la junta Vanessa Pacheco, vicepresidenta, Noèlia Rayo, secretària, Antoni Canal, tresorer, i Àngel Bejarano, Àlex Moreno i Sònia Narro com a vocals. Amb aquest equip si suma de nou Raúl López, que es recupera les seves responsabilitats com a director general, i a més és adjunt a la presidència.

El Club Atlètic Palau presenta la primera edició de La Palauenca

El 29 de maig és la data escollida pel Club Atlètic Palau per celebrar la primera edició de La Palauenca, la cursa local organitzada per aquesta entitat. La proposta és la consolidació de la prova que el club va convocar l'any passat per commemorar el seu desè aniversari.

El traçat de La Palauenca serà de 10 quilòmetres i transcorrerà, com l'any passat, per la Ronda Verda i el parc de l'Hostal del Fum. És, per tant, una prova apta per un ampli ventall d'aficionats a l'atletisme, amb un traçat que convida a gaudir del paisatge mentre es fa esport. El CA Palau ja ha obert les inscripcions a través de l'aplicació Runedia. El nombre inicial de dorsals és de 300. L'organització promet regals sorpresa pels participants.

SOLUCIÓ PER A PERSONES GRANS

POR MAL HUMOR **FRÀGIL**

ENTRENAMENT ESPECIAL PER A PERSONES GRANS

CAIGUDES

CLUB CANASFIT

+34 664 137 161

CANASFIT

DÈBIL

Vine a jugar a...

Pàdel i Tennis

CLUB TENNIS PALAU

Classes de tennis i pàdel

Informa't al 654 337 260

clubtenispalau@gmail.com

Santa Magdalena, s/n

Palau-solità i Plegamans

93 864 92 13

canfalguera

PÀDEL

www.padelcanfalguera.cat

Carrer de la Guatlla, s/n

Can Falguera. Palau-Solità i Plegamans

Horari: de 9.00 a 22.00 h

de dilluns a diumenge

Tel. 663 538 406

padelcanfalguera@teampartners.net

Vine a visitar-nos!

Lloguer de pistes

Servei de bar/restaurant

Tennis Quick, bitlles catalanes, petanca, futbol sala i futbol 7

Tornejos, escola de pàdel

Pàdel, àpats i bon rotllo!



FOTOS: ÓSCAR FILLOLA (OSCARFILLOLA.COM)

CONVIURE AMB L'AUTISME

L'Ivan continua sent l'Ivan

Dissabte, 2 d'abril, es celebra el Dia Mundial de l'Autisme, un trastorn del desenvolupament que, en diferents graus, afecta l'1,5 % dels nens en els països desenvolupats. Lluny de circumscriure's sols a la persona afectada,

el Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) afecta a tota la família, que s'ha d'enfrontar a múltiples reptes. Els palauencs Sílvia i Òscar, pares de l'Ivan, amb TEA, ens expliquen com ho fan, dia a dia, per superar aquests reptes.



PEP PUIG

L'Òscar Fillola és aficionat a la fotografia. Les imatges que il·lustren aquest reportatge són seves. Excepte el retrat familiar, la resta pertany a la sèrie 'Una altra nit sense dormir'. No era la seva intenció quan va fer aquestes fotos, però més tard es va adonar que havia plasmat la seva vivència com a pare d'un nen autista. La Sílvia Lardin, la seva dona, també té un vessant artístic, però ella és més directa a l'hora d'expressar les seves emocions. Són els pares de l'Ivan (22) i de la Mònica (28).

L'Ivan tenia dos anys quan li van diagnosticar el trastorn autista. Va ser durant una estada a l'hospital per un problema renal que els metges es van adonar que alguna cosa no anava bé. "Nosaltres havíem notat que a vegades perdia la mirada, o que no ens escoltava, però no li donàvem importància, ni tan sols el pediatre". Tan se val qui parli, l'una i l'altre es reafirmen constantment en els seus comentaris. "Li van fer una prova; el van posar en una taula amb forats plena de palets blancs i negres, i en 30 segons els havia ordenat tots. Els blancs a un costat i els negres a l'altre, i tots

drets als forats. Nosaltres vam pensar que era molt intel·ligent, però la psicòloga ens va dir que en realitat allò no era normal".

"Quan ens van confirmar el diagnòstic vam tornar a casa sense dir paraula. Ens vam asseure a la taula de la cuina i ens vam dir: 'tenim dues opcions; ens asseiem i diem a la gent mira quina pena fem, o lluitem junts i tirem endavant'. Fa una hora era l'Ivan, el nostre fill, ara ens han dit que té un trastorn, però continua sent l'Ivan, el nostre fill." I es van posar a treballar, per l'Ivan, per la Mònica i per ells.

"No ha estat fàcil. Al teu vol-

tant veus créixer els altres nens i a vegades et preguntes per què el meu fill no pot gaudir com els altres del dia de Reis o dels aniversaris, o de les festes. Per sort tenim a la Mònica, que ha estat el nostre reforç dins de casa". Ella tenia vuit anys quan al seu germà li van detectar l'autisme. "Com li fas entendre a una nena tan petita que a ella la pots renyar però al seu germà no, que ella té unes obligacions però el seu germà no. No és fàcil ni pels pares ni per la nena". Ara la Mònica és logopeda, i cuida del seu germà

PASSA A LA PÀGINA 41

**REFUGI.**

"Una característica de l'autisme és la fugida. De sobte comença a córrer i no atén raons. I no controla si surt a la carretera o on va. Fins i tot se'ns va escapar una nit de casa. Per això, a mesura que ha anat creixent, la casa, la llar s'ha convertit en el refugi, el lloc on tot està en ordre."

TEMPS. "La situació ens ha obligat a organitzar-nos. Cadascú té les seves activitats, la seva feina, i el que sabem és que l'Ivan no pot quedar-se sol. Nosaltres ens hem adaptat a les seves necessitats i hem procurat que ell també s'adapti a les nostres en la mesura del possible."

**PARAULES.**

"Hi ha paraules que et costa dir, però el que fa mal són les coses que sents. Les paraules són importants per a nosaltres, precisament perquè amb l'Ivan no les podem fer servir normalment. La paraula subnormal, per exemple, pot arribar a fer mal, i sap greu quan la gent no entén un dislèxic, o riu d'un tartamut."



DESFOGAMENT. "Tots tenim problemes, però prens decisions, actues i se solucionen, o s'acaben superant. En el cas de l'autisme no. A vegades m'agradaria ficar-me sota la dutxa i que almenys durant una estona desaparegués la preocupació, però no, sempre és allà."





RUTINA. "El nostre dia a dia ja està normalitzat. La vida diària és treballar perquè tot funcioni sota unes pautes, sota un ordre. Treballar per fer-li la vida més fàcil a ell i de pas també a nosaltres, com una partitura, on tot té el seu lloc i el seu sentit."



DECISIONS. "Tenim la pàtria potestat permanent. Fa dos anys vam decidir incapacitar-lo. Anar a judici i contractar advocats per fer-nos responsables d'ell un cop es va fer major d'edat. Abans que ell sigui responsable i pugui anar a la presó per qualsevol accident, hi anirem nosaltres."

PROJECTES. "El futur més llunyà és a tres mesos. Cada any anem aprenent i assimilant què toca fer. Amb altres nens pots fer plans, però amb l'Ivan tot és una incògnita. No fem projectes a llarg termini. Demà, per exemple, potser aprenem a llegir. O l'altre, potser es menja una paella."



LLUITA. "La nostra escala de premis i recompenses és diferent de la de la resta de famílies. Que l'Ivan aprengui a cordar-se les sabates als 12 anys, per nosaltres és mereix que fem una festa a casa. de repent deixes d'agupir-te per cordar-li les sabates cada cop que surts al carrer."





DERROTA. "Una nit estava als peus del seu llit quan de sobte va començar a plorar. No vaig ser capaç de saber què li passava. Al final el vaig consolar, es va calmar i es va adormir. Aleshores em va entrar la fluixera a mi. Vaig agafar la guitarra i em vaig posar a tocar fins a les tres. A les cinc em vaig aixecar per anar a treballar."

Els diversos graus d'autisme

Segons l'Associació Americana de Psiquiatria es poden establir 3 nivells de gravetat dins el TEA:

Autisme lleu. Persones amb habilitats per a la comunicació verbal i motivades per interactuar amb els altres, però que els seus intents d'acostament poden resultar peculiars als altres.

Autisme moderat. Aquestes persones només interactuen quan el tema entra dins dels seus interessos. Les frases solen ser molt senzilles i l'expressió extraverbal és molt cridanera, fins i tot per a un observador casual.

Autisme sever. La persona té la comunicació verbal limitada a poques paraules i la resposta a la iniciativa dels altres per interactuar és escassa. La seva conducta és extrema. Per exemple, una persona que passa tot el temps immers en comportaments estereotipats, amb moviments continus de les mans o sons repetitius.



VE DE LA PÀGINA 38

quan els seus pares no hi són. En el cas de l'Ivan, el trastorn autista afecta principalment a la comunicació oral.

"Al principi penses que es podrà arreglar, inclús preguntàvem si tenia cura quan érem novells, però a poc a poc et vas fent a la idea. L'autisme no és una malaltia que es pugui curar amb un medicament o una operació, és un trastorn que ens acompanyarà sempre, així que el que hem de fer és treballar per estar el millor possible". "Una de les coses de les quals estem més orgullosos és que no hem canviat molt la nostra vida, l'hem adaptat a ell, però també hem intentat que ell s'adapti a nosaltres. Si anem a la muntanya, l'Ivan ve a la muntanya. Si anem al teatre, l'Ivan ve al teatre."

L'Ivan pot semblar un nen inquiet en alguns moments. Deixar anar sons i pot tenir moviments convulsos. "Al principi passava vergonya, quan anava al metge, per exemple. A la sala d'espera em miraven com dient 'que maleducat, aquest nen el que necessita és un clatellot'. Però a poc a poc et vas fent una cuirassa i cada cop t'importa menys el que diu o pensi la gent". Sap llegir i escriure, però no articula frases. "Quan es posa malalt, per exemple, ell no et diu que no es troba bé, ho hem de deduir del comportament. No sap dir què li fa mal, li hem ensenyat a assenyalar amb el dit. Aprenem d'ell i anem vivim el dia a dia".

La Sílvia i l'Òscar transmeten serenitat. Un no sap si la situació els ha fet forts o si ja ho eren en el moment d'entomar-ho, però és inevitable empatitzar amb la seva transparència i la seva honestat. "Al cap i a la fi, és com si haguessis planificat el viatge de la teva vida al Carib, amb sol, palmeres i daiquiris, però resulta que t'equivoques d'avió i vas a parar a Islàndia sense possibilitat de canviar. Què fas? T'amargues, et frustres i et mors de fred vestit amb un banyador; o t'adaptes, et compres roba i intentes gaudir del viatge?". Ells han triat gaudir d'Islàndia.

UN ALTRA NIT SENSE DORMIR.

"Hem anat descobrint com conviure amb l'autisme a mesura que l'Ivan ha anat creixent. I ha estat molt millor així, perquè si ens haguessin dit de bon principi tot el que tenim per endavant hauríem passat moltes més nits sense dormir."



PROGRAMACIÓ
TEATRE GÈNER-ABRIL'22
Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans



Ocells

Cia. La Calòrica

Divendres, 29 d'abril de 2022
a les 20 hores, al Teatre de la Vila

Premi Teatre Barcelona 2019: Millor espectacle
de petit format

Premi de la Crítica 2019: Millor actor: Xavi Francés

Millor vestuari: Albert Pascual



Inscripció i venda d'entrades:
palauplegamans.Koobin.cat
i a taquilla a la Masia
de Can Cortès.

Preu: 12 euros
(10 euros amb descompte)



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

COM VALORES EL SERVEI D'ACCIÓ SOCIAL QUE OFEREIX L'AJUNTAMENT?

Participa a l'enquesta i ajuda'ns a millorar i a avançar

Del 28 de març al 17 d'abril



Entra en aquest enllaç

<https://buff.ly/3txjdOx>

o fes clic al **codi QR**
i omple el formulari

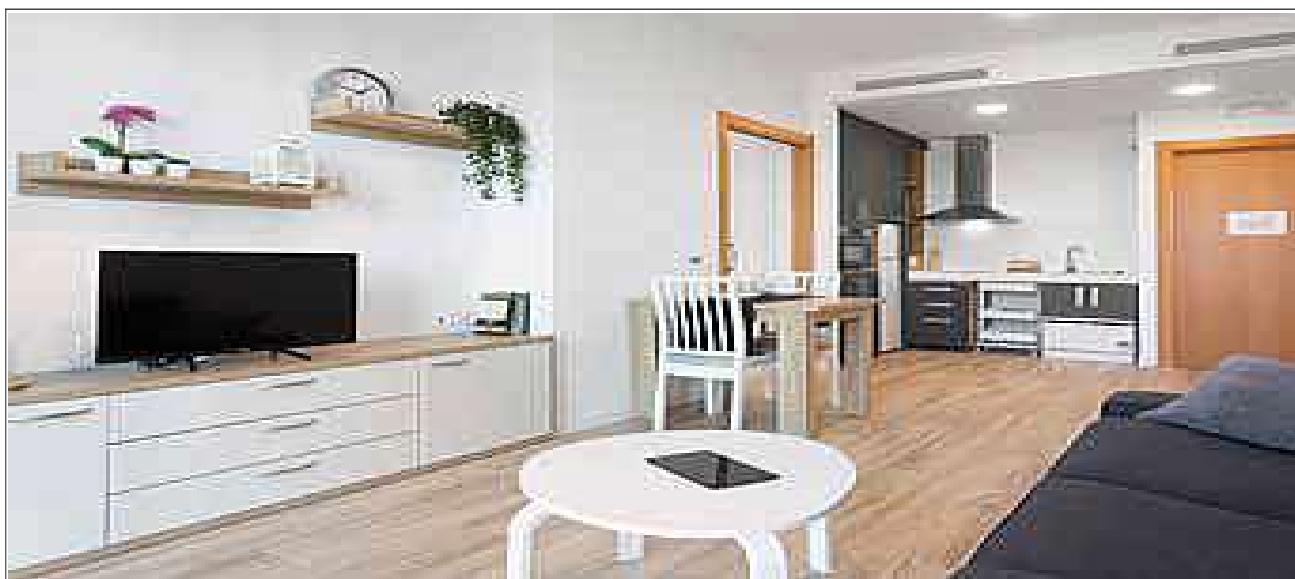


Participa-hi!



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

APARTAMENTS TUTELATS RESIDENCIAL PALAU



Un temps enrera, abans de la pandèmia, vostès, veïns de Palau, segur que es van adonar de les obres que es portaven a terme al costat mateix de Residencial Palau. Es va construir un nou edifici, aplicant les més innovadores tècniques de construcció, a on la domòtica i la seguretat van jugar un paper molt important, fonamental. Potser alguns de vostès ja ho saben, però potser d'altres no ho coneixen encara; el que es va construir va ser un edifici d'apartaments tutelats per persones grans.

Són vivendes dissenyades amb la idea que persones autònomes, també amb alguna fragilitat, puguin gaudir d'un entorn segur a on poder continuar amb la seva vida, amb tota plenitud i conservant la seva intimitat.

Són apartaments a on els nostres usuaris, envoltats de l'entorn privilegiat que ofereix Palau, poden viure a prop dels seus familiars, disposant de la independència que ofereix un habitatge totalment equipat, dinàmic, segur, aprofitant també les zones comuns pensades per fer la seva estança molt més agradable,

L'usuari és lliure de viure amb total independència o bé de demanar-nos tot un seguit de serveis que li podem oferir per ajudar-lo tant amb les activitats de la seva vida diària com també cobrir necessitats relacionades amb la seva salut.

Us convidem a visitar les nostres instal·lacions estant ben segurs que seran del vostre grat i sabreu valorar-les com un gran actiu, d'avui i de demà, ofert per optimitzar el benestar de les persones grans que ens envolten.



Residencial Palau
Avinguda de Catalunya 264
08184 Palau-Solità i Plegamans
Barcelona

Tel. 671 562 618
www.residencialpalau.com
info@residencialpalau.com

ANUNCIS DE SERVEIS PER A LA LLAR

SEÑORA de 59 años se ofrece para el cuidado de personas mayores. Carmen. 635 24 06 98.

BUSCO EMPLEO de externa 8 horas o por horas de limpieza. Yesica. 605 63 33 36.

AUXILIAR de enfermería en geriatría se ofrece para cuidado de personas mayores. Noche. 611 211 685. Gabriela.

DESEO trabajar cuidando personas grandes se cocinar, planchar y limpiar. Narcisa. 610 33 57 43.

SEÑORA para cuidado de personas mayores o tareas de limpieza. Marie. 640 67 99 93.

ME OFREZCO para jornada de 8 horas en tareas de limpieza, como interna o externa. Con experiencia. Nohemy. 633 15 30 32

BUSCO TRABAJO bien cuidando niños o personas mayores o en tareas de limpieza. Lina. 631 397 009.

BUSCO TRABAJO por la mañana y los fines de semana y por la noche. Soy responsable. Guadalupe. 634 835 849.

ME OFREZCO para cuidar personas mayores de interna. Susanne. 633 590 224

TENGO excelente experiencia en cuidado de persona mayores. Incorporación inmediata. 602 407 030. Colon.

NOIA de 18 anys amb el batxillerat humanístic i cursant un grau superior de Producció audiovisual i d'espectacles. Estic interessada a fer de cangur i a donar classes de repàs a nens de primària i ESO. Paula. 655 474 080

CHICA busca faena de limpiezas particulares, responsable, con experiencia y referencias. María. 681 977 436.

TENGO conocimiento y experiencia en cuidado de persona mayores. Colón. 602 407 030 Incorporación inmediata.

CHICA para limpieza a domicilio y cuidado de niños. Maria. 663 547 662

BUSCO trabajo comocuidadora de adultos o niños, o en tareas de limpieza. Zoi-la. 612 478 985

SEÑORA para cuidado de personas mayores como interna. Isabel. 631 798 648

NECESITO trabajar en tareas limpieza o cuidado de personas mayores. Amparo. 631064354.

TENGO experiencia en sectores como hostelería, transporte, construcción y producción y busco un nuevo proyecto. 675 384 883. Daniel

CHICO SIN experiencia se ofrece para ayudar en cualquier tipo de tarea. Ayoub. 602 19 28 21

CHICA responsable busca trabajo de limpieza por horas. 603171644 Lily

SE HACEN limpiezas particulares pisos, casas, escalera. Cuido niños y yayos. Buenas referencias. Maria 631 988 737

SEÑORA PARA limpieza o cuidado de persona mayor por la tarde con experiencia. Solo Caldes. 643 286 136. Nancy

SE OFRECE Señora para el cuidado de mayores, con experiencia. Se requiere contratación. Maria Inés. 631 388 404

SE OFRECE chica para canguro y tutorías de inglés y castellano. Iveth. 632 022 338.

SE OFRECE señora para el cuidado de personas mayores. Con experiencia. Externa o interna. Mariana. 688 406 909.

SEÑORA para cuidar personas mayores como externa, con experiencia. Ángeles. 633 197 902.

CHICA para cuidar personas mayores. Interna o externa. También para limpieza o de canguro. Alejandra. 603 623 582.

SOY RESPONSABLE y puntual. Busco trabajo de limpieza, cuidado de niños o personas mayores o para compañía de señoras. 722 86 93 49. Cleo

VECINA de Palau, se ofrece para el cuidado de niños y personas mayores. Sra María. 617 707 837

ESTUDIANT de 3r. de Filologia Anglesa amb nivell Proficiency fa classes d'anglès a Primària, ESO i Batxillerat. Anna 617753438.

TÉCNICA en cuidados de enfermería con 17 años de experiencia, vehículo propio, se ofrece para el cuidado de personas mayores. 654 745 682 Loli.

SE OFRECE chico para trabajos de granja los fines de semana. 671 303 838. Víctor Manuel

PERSONA de 48 años con referencias para cuidar finca o vivienda, a cambio de alojamiento. Persona seria y realmente responsable! 642 737 451. Jorge

BUSCO FEINA per tenir cura de la gent gran, de neteja o d'atenció al client. Expe-

riència i disponibilitat immediata. Interna o externa. 698 361 453. Nohemy

BUSCO trabajo de tareas de limpieza y hogar, interna o fines de semana. 626 508 894. Ximena.

SEÑORA se ofrece como interna para cuidar personas mayores. También por horas. Con experiencia. 615 701 601.

OFERTA DE TREBALL

Es busca persona per treballar al camp i fer feines de neteja i manteniment, amb carnet de conduir.

608 44 08 64

OFERTA DE TREBALL

Es busca instal·lador de parquet
(amb experiència o sense)

669 486 035

Per a anunciar-vos en aquesta secció

Envieu un missatge de **Whatsapp** amb el text que voleu publicar al telèfon

629 262 682



L'INFORMATIU

**PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS**

**AQUESTA REVISTA ÉS POSSIBLE GRÀCIES ALS
SEGÜENTS COMERÇOS, NEGOCIS I ENTITATS**

ADVOCATS	FARNÉS ADVOCATS	1	MODA	FINQUES PALAU	21	
	IURISBARNA	21		SELMY	23	
	TORRA ARGEMI	23		PAPERERIA	PALAU PAPER	28
	JAUME OLIVERAS I MALLA	23		PARTITS POLÍTICS	ERC	14
AJUNTAMENTS	AJUNTAMENT DE PSIP	42	RESTAURACIÓ	PSC PALAU	18	
ARQUITECTES	JORDI PAYOLA - ARQUITECTURA	21		PRIMÀRIES PsiP	32	
ASEGURANCES	DURAN - MOLINS, ASEGURANCES	21		BAR OLIVA	27	
AUTOMÒVIL	TALLERS MATEU VILA, SL	23		BAR L'ESBARJO	27	
	AUTO TALLER TAHER	29		AVUI CUINEM NOSALTRES	27	
COMUNICACIÓ	GENERALITAT DE CATALUNYA	9	SALUT	CAN BOADA	27	
CONSTRUCCIÓ	CONSTRUCCIONES GUTIÉRREZ	29		ATEN PALAU	13	
	MARBRES AGUILAR	29		CENTRE FISIOTERÀPIA PALAU	13	
	MATERIALES MARTÍNEZ	48		CENTRE PODOLÒGIC SOLITA	13	
DECORACIÓ	ACORAMA	3		CLINICA DENTAL VALLOC	13	
	CALDES PARQUET	48		ROQUE LUCAS SANCHEZ	13	
ESPECTACLES	A. TEATRAL FARRIGO-FARRAGO	30		MENJA SA	13	
ESPORTS	CLUB TENIS SANTA MAGDALENA	37		ENTRENAMENT PERSONAL	37	
	PÀDEL CAN FALGUERA	37		RESIDENCIAL PALAU	44	
ESTÈTICA	BOSA	1	SERVEIS TÈCNICS	CENTRO ODONTOLÒGIC PALAU	48	
	MAGIC NAILS	3		DENTAL DUARTE	48	
	NATURHOUSE	3		E. ARBO CLIMATIZACIONES	23	
	NUA	3		ELECTRICITAT MASÓ	23	
GESTORIES	RUISAN ASSESSORS	13		CAL VIDRIER	23	
	GESTORIA MONMAR	13		74 _ BUGADERI AUTOSERVEI	26	
	ASSESORIA GESTORIA PALAU S.L	21		FUMIRAT SERVICIOS 2005	29	
	ASSESORIA GESTORIA PALAU S.L	21		VALLAS PVC (CAYFI)	29	
	PALAU ASSESSORS	21		TECNI SERVEI PALAU	29	
	ASSESORIA GESTORIA PALAU S.L	23		GUBER CATALUNYA SERVEIS	29	
	FRANCESC SAPES BANUS	23		GIPPSA INFORMATICA	29	
IMMOBILIÀRIES	IMMOBILIARIA FARNES	1		MES WIFI	48	
	JUANI BAEZA	3	TAXIS	TAXI - X. CAPARRÓS	27	
	Tr3SEMES	7	VETERINARIS	CENTRE VETERINARI PALAU	13	
	TORRA ARGEMI	7				

FEM POBLE, COMPREM AL POBLE

Aquest mes no et perdis...



CINEMA

MEDITERRANEO

Dissabte, 09. 19.00 h. El Cicle de Cinema Gaudí ens porta la pel·lícula protagonitzada per Eduard Fernández basada en la fundació de l'ONG Open Arms, i en la figura del seu fundador, Òscar Camps.



DIA DEL LLIBRE SANT JORDI Dissabte, 23. La Diada de Sant Jordi tornarà a ser com sempre, només algunes mascaretes delataran potser que venim de dos anys de pandèmia, però llibres i roses tornaran a lluir amb força a la plaça de Ca l'Estruch.

MUSICAL

JANA

Diumenge, 24, 18.30.

L'Escotilló tanca la temporada amb el musical, *Jana*, representat per la companyia Filagarsa de Moijns de Rei. Una reflexió sobre la violència de gènere.



TEATRE

ELS OCELLS

Divendres, 29. 20.00 h.

La companyia La Calòrica, coneguda ja pel públic palauenc, presenta Els Ocells al teatre de la Vila, un exercici de sàtira política on no falta l'humor.

La xifra del mes

500

metres és la distància mínima que cal respectar per encendre un foc a prop d'una àrea boscosa, des d'ara i fins a l'octubre, així ho diu la norma de la Generalitat que ha entrat en vigor al març.

Farmàcies de guàrdia - Abril

De dilluns a divendres, de 8,30h a 21h, la farmàcia de guàrdia és **J. Beatobe** (excepte el mes d'agost). Els caps de setmana de 9h a 21h consulteu el següent calendari:

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

J. Beatobe: C/Anselm Clavé, 1 - 938 648 047 | **L. Lacorzana:** C/Sagrera, 4 - 938 649 830 | **D. Lagarda:** Avda. Catalunya, 138 - 938 644 896 | **N. Muntada:** C/Secretari Gil, 21 - 938 649 680 | **Can Cortès:** C/Cami Reial, 4 - 938 640 046

Les xarxes oficials de PsiP

Notificar incidències a la via pública

- Descriu la incidència
- Fes una foto
- Envia la ubicació


al Whatsapp
674 74 06 00

Ajuntament de PsiP
 @palauplegamans
 @ajpalauplegamans

Polícia Local PsiP
 @policiapsip
 @policiapsip

Protecció Civil PsiP
 @protecCivilPsiP
 @protecciocivilpsip

Radio Palau - 91.7 FM
 @radiopalau
 @radiopalau

Telèfons d'interès

EMERGÈNCIES

112

POLICIA LOCAL

938 649 696

AJUNTAMENT, OFICINES

938 648 056

ASSISTENT SOCIAL

938 643 012

CAN CORTÈS

938 644 177

CAP. Ambulatori

938 649 898

CEIP CAN CLADELLAS

938 644 710

CEIP CAN PERIQUET

938 643 529

CEIP FOLCH I TORRES

938 648 885

CEIP PALAU

938 645 159

IES (Ramon Casas i Carbó)

938 649 595

ESCOLA BRESSOL EL SOL

938 649 674

ESCOLA BRESSOL PATUFET

938 645 853

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

938 649 832

ESCOLA MARINADA

938 648 853

DEIXALLERIA MUNICIPAL

938 643 789

JUTJAT DE PAU

938 645 663



MAI PERDIS EL TEU SOMRIURE

Demana cita al 93 864 48 34 DENTAL DUARTE



CALDES PARQUET

Parquet des de 19€ m2 + IVA instal·lat

ESPECIALISTES EN TOT TIPUS DE PARQUET

Escales | Parquet laminat | Parquet de fusta
Portes lacades | Tarimes d'exterior

C/Avel·li Xalabarder, 18
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 50 21

Ctra. Barcelona, 74
Cerdanyola
Tel. 93 592 21 98

www.caldesparquet.com

MATERIALES MARTÍNEZ

Primera visita gratuïta

¡OFERTA!
50 lts. 5€
Saco tierra abonada

Tel. 93 864 44 34
Fax 93 864 65 52
Mòvil 608 31 27 58

C/Llobregat - C/Ter
(Pol. ind. Can Cortès Sur)
Palau-solità i Plegamans

Horario habitual, de lunes a sábado
materialesmartinez@hotmail.es

DCP **DentalCenterPALAU**
centre avançat d'odontologia integrada

Especialistes en implants i ortodòncia

Presumeix de somriure

Primera visita **GRATUÏTA**

C/ Pintor Vayreda, 28 local 2. 08184 Palau-Solità i Plegamans. Barcelona
Tel. 938 648 656 | www.dentalcenterpalau.es | 685 157 326

@dentalcenterpalau /dentalcenterpalau

LA FIBRA 100% DE PALAU!

611 42 16 19

C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans

FIBRA ÒPTICA
1.000Mb
+
FIXE i MÒBILS
Trucades il·limitades

Vols que t'informem?
93 522 22 55

mesfibra
grup meswifi