

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

FEBRER 2020



La caiguda d'un pi de grans dimensions va obligar a tallar la pujada del carrer Montjuïc. Protecció Civil va procedir a tallar l'arbre per poder alliberar la via, cosa que va passar poques hores després.

FOTO: BRIAN GINER

LA LLEVANTADA *GLÒRIA*

PsiP suporta bé el temporal que va arrasar el litoral català

Disposem de nova plana web, per tal d'atendre'l millor i respondre a tot allò que necessiti.

farnes.cat



immobiliària **Farnés** advocats

93 864 89 56

BOSA
TECNOESTÈTICA



OBLIDA'T DELS GRANETS
PROGRAMA PELL ACNEICA

Diagnòstic gratuït
i -15% en productes

*fins el 28/2/2020

www.bosa.cat

@bosatecnoestetica

93 864 90 37 - 608 68 57 81

C/ Josep Brunés, 5 (Palau-solità i Plegamans)

RESUM DE CONTINGUTS

4-11 / Passatemps, Opinió, Salut, Música

12 - L'ENTREVISTA /

Lorena González, cantant i musicòloga

14 - PsiP recuperarà la masia de Can Maiol.

15 - L'AVV Can Cortès segueix amb les seves protestes.

15 - L'AVV Can Cortès segueix amb les seves protestes.

16 - Els efectes de la llevantada Glòria.

17 - Trobada d'alcaldes a la nova seu de Farnés.

18 - Els premis del comerç de PsiP.

19 - Enquesta de l'Ajuntament sobre

el consum de drogues al poble.

20-21 - EL PÒSTER /

Cau l'alzina centenària de Can Cortès.

22 - La nit de reis, desfilada d'il·lusions.

24 - SECTOR JOVE /

Entrevista amb les noies del grup *No me toques el pelo*.

26-28 - EL REPORTATGE /

El Museu Racó de l'Avi, de Can Duran

30-35 - ESPORTS /

La 3a Nit de l'Esport de PsiP. PsiP se suma a #Thoestasperdent. Millores en els equips de l'ACB Palau. i atletisme, pàdel, judo i futbol.

36 .- Petits anuncis

38-39 .- Agenda de l'Ajuntament

DIRECTORI D'ANUNCIANTS

Sector	Anunciant	Pàg.	Sector	Anunciant	Pàg.
Advocats	Farnés Advocats	1	Partits polítics	PSC PALAU	8
	Iurisbarna	5		Primàries PsiP	29
	Torra Argemi	5		Restauració	11
	Jaume Oliveras i Malla	5		Avui cuinem nosaltres	10
	Ajuntament de Psip	38		Masia Julia	11
Ajuntaments	Barcelona S&C Engineering, SCP	13	Restauració	Bar l'Esbarjo	11
	Francisco Javier Gonzalez	35		Milord Restaurant	11
Asegurances	Duran - Molins, Asegurances, SL	13		Can Falguera	11
	Auto taller Taher	25	Salut	Aten Palau	3
Automòbil	Tallers Mateu Vila, SL	25		Clinica Dental Valloc	3
	Campanya Generalitat	7		Centre Podològic Solità	3
Comunicació	Marbres Aguilar	25		Aquiles Podologia	5
	Construcciones Gutiérrez	35		Roque Lucas Sanchez	9
Construcció	Sánchez Pinturas	35		Centre Fisioteràpia Boada Vell	9
	Materiales Martínez	40		Centre Fisioteràpia Palau	9
Decoració	Acorama	3	Serveis tècnics	Menja Sa	11
	Montse Flower	31		Shizen	24
	Caldes Parquet	35		Residencial Palau	37
	La Xarxa PsiP	25		Dental Duarte	40
	A. Teatral Farrigo-Farrago	34		Centro Odontologic Palau	40
Esports	Club Tennis Santa Magdalena	33	Taxis	CatWeb	3
	Bosa	1		Gippsa Informatica	5
Estètica	Nua	3		Guber Catalunya Serveis	5
	A pelo	3		E. Arbo Climatizaciones	13
	Naturhouse	3		Electricitat Masó	25
	Ana Soria	5		Vallas PVC (Cayfi)	25
	Assessoria Gestoria Palau S.L	5	Veterinaris	Tecni servei Palau	25
Gestories	Gestoria Monmar	13		VK Piscinas	35
	Ruisan Assessors	13		Fumirrat Servicios 2005	35
Immobilieres	Immobiliera Farnes	1		Sub. d'Aigua Can Padro	36
	Finques Palau	13		MRW	40
	Remax - Domum Group	33	Taxis	Taxi Palau - J.M Aguilar	10
Joières	Juani Baeza	33		Trans-Radio Taxis	10
	Joieria Plegamans	35		Taxi - X. Caparrós	10
Moda	Chiquitines	3	Veterinaris	Centre Veterinari Palau	13
Papereria	Jorbachs	3			

Farmàcies de guàrdia a PSIP

De dilluns a divendres, de 8,30h a 22h, la farmàcia de guàrdia és **J. Beatobe** (excepte el mes d'agost). Els caps de setmana de 9h a 21h consulteu el següent calendari:

feb-20						
Dil	Dm	Dm	Dj	Dv	Ds	Du
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

J. Beatobe: C/Anselm Clavé, 1 - 938 648 047

L. Lacorzana: C/Sagrera, 4 - 938 649 830

D. Lagarda: Avda. Catalunya, 138 -- 938 644 896

N. Muntada: C/Secretari Gil, 21 - 938 649 680

Can Cortès: C/Camí Reial, 4 - 938 640 046

Telèfons d'interès

EMERGÈNCIES	112
AMBULÀNCIES	061
POLICIA LOCAL	938 649 696
AJUNTAMENT, OFICINES	938 648 056
ASSISTENT SOCIAL	938 643 012
CAMP FÚTBOL	938 649 007
CAN CORTÈS	938 644 177
CAP. Ambulatori	938 649 898
CEIP CAN CLADELLAS	938 644 710
CEIP CAN PERIQUET	938 643 529
CEIP FOLCH I TORRES	938 648 885
CEIP PALAU	938 645 159
IES (Ramon Casas i Carbó)	938 649 595
ESCOLA BRESSOL EL SOL	938 649 674
ESCOLA BRESSOL PATUFET	938 645 853
ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA	938 649 832
ESCOLA MARINADA	938 648 853
DEIXALLERIA MUNICIPAL	938 643 789
ENHER - FECSA AVARIES	900 770 077
JUTJAT DE PAU	938 645 663
PARRÒQUIA DE SANTA MARIA	938 648 204
PARRÒQUIA DE SANT GENÍS	938 648 057
PAVELLÓ D'ESPORTS	938 645 502

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Publicació mensual gratuïta de Palau-solità i Plegamans.

Editor/director: Pep Puig Cluet

Col·laboren: Rafael Olivé, Silvestre Entredàlies, Ivan López, Mariano García, Guillem Delàs.

Impressió: Anman. Gràfiques del Vallès, SL.

Distribució: Palau-solità i Plegamans i rodalies.

Tirada: 4.500 **Dip. Legal:** B-43.798-89

Contactar: 629 26 26 82 / psipinfo@gmail.com.

Revista fundada el 1989 per Santi Lumbreras.

L'INFORMATIU no es fa responsable del contingut de les opinions dels seus col·laboradors.



Telf. 93 866 7690

A pelo

PELUQUERIA | HAIRDRESSING

Horario: Martes, de 10 a 14 y de 16 a 20 - Miércoles: de 10 a 16
Jueves, de 10 a 14 y de 16 a 20 - Viernes, de 10 a 19 h
Sábados, de 10 a 15

NUA
NÚRIA MAÑAS
ESTÈTICA & NUTRICIÓ

DIETA NO!
ESTIL DE VIDA SALUDABLE
CANVIA D'HÀBITS

DIETES PERSONALITZADES
ASSESSORAMENT NUTRICIONAL
REEDUCACIÓ ALIMENTÀRIA
TRACTAMENTS CORPORALS

C/ COMERÇ, 8 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS - 93 010 18 92 / 625 906 726
Nutricionista titulada / nua.estetica@gmail.com

JORBACHS
store

93 864 81 74 | 650 406 021 | www.jorbachs.com

CatWeb.es
diseño web

CREACIÓN DE WEBS PARA EL PEQUEÑO COMERCIO

SOLUCIONES CREATIVAS | TRATO PERSONALIZADO | GRANDES IDEAS | WEB 'LOW COST'

CONTACTO: 653 53 80 04 | admin@catweb.es

Acorama
botiga + taller

TALLERS
RESTAURACIÓ DE MOBLES
TALLA DE FUSTA

Professores llicenciades en Belles Arts.
Es pot incorporar en qualsevol moment.
No requereix coneixements previs.
Matrícula lliure, preu econòmic i atenció personalitzada.

www.acorama.es
MÉS INFORMACIÓ DE CURSOS I TALLERS:
acorama.acoramasop | acorama19@hotmail.com

NATUR HOUSE
Experts en Nutrició i Dietètica

**QUILOS DE MÉS?
COMENÇA AVUI!**

CAMÍ REIAL, 106 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS - 93 864 55 51 / 696 22 92 80

ATENPALAU
TOT PER A LA SEVA SALUT

CONSULTES MÈDIQUES DE:
PEDIATRIA
PSICOLOGIA-COACHING
PODOLOGIA

Carrer de Baix, 34-36 Local 4
08184 - Palau-solità i Plegamans
Tel: 93 833 87 59
info@atenpalau.com

Segueix-nos:
www.atenpalau.com

Registre sanitari: E08945147

centre podològic solità
Sidarta Domingo Padilla - col·legiat núm. 1092

Podologia i Posturologia
C/ St. Lluís, local 3 - 08184 Palau-Solità i Plegamans
mòbil 637 740 339

Dlínica Dental

VACANCES DEL 13 AL 19 DE AGOST
Horari agost: de 7.30 a 14h
Dra. Gabriela Ines Cabello Tóiz, Col n° 3334

ODONTOLOGIA GENERAL - ORTODÒNCIA - IMPLANTS
ORTOPANTOMOGRAFIES

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h
Possibilitat de concertar hores al migdia

Estació,9, 2n 3a - Tel. 93 864 60 68 - 08184 Palau-solità i Plegamans

REMATE FINAL REBAIXES

chic itines
MODA INFANTIL

name it | CANADA HOUSE | tuc tuc | mayoral | musher

C/Barcelona, 27 - Palau-solità i Plegamans - 697 253 119

SUDOKU

Superdifícil

	4		3	1				
6			7		2		3	
3								
		8		3			2	6
	3	6				7	1	
5	2			6		3		
								4
	5		4		8			1
			2	1		9		

No tant difícil

					2	8	7	
	8				4			
7		4		3			1	9
9		6						
2	5					6	8	
					1		2	
3	6			4		5		1
			1			8		
	1	2	3					

Normalet

			5		8		4	
2				1		7		
	3		7					2
		4						
	5						8	
					6			
9					7		1	
		5		8				6
	8		1		4			

LA SOPA

10 Associacions o entitats de PsiP

F J K L Z O P Z E L V X D Q N H C I C Y C Z
 O H G K E R C U T Q X F Q D Y N C M H K G L
 A A T S I N A D R A S O I C A P U R G A X H
 X U U T N A B E B M O D N A C P C H N R U U
 V B M G N S A I K P L S M D N J N J R I Q R
 N C N F I D R Z G M A Q J G M F R M N J M M
 X R K N L Q S B S E U Q A V I S E R B A C V
 R H Z E A P J O G A R R A F O G I R R A F G
 I T D B V Z H Q S S E L B E X I E D S N B H
 R X C U A R E U G L A F N A C Y R T N U O C
 X K W I F F Y B K L N S Y B J R Z A F E X Z
 D B T Q X S R E T N A G E G C F P L O D G L
 L K P W K M W M T A B A L A U E N C S X S J
 P F I F Q F W F T A M A R L E P N J P X H P
 I V M W W A X Q E C P W J Y E P R G R Z H S
 H A C C A N D A L U Z B F S U U A K Q B U L
 Q S J P S Z N A T T W Y L N Y C Y P S T Q Q

LES 8 DIFERÈNCIES



LA VINYETA

per Mariano García

SOLUCIONS



KB
PODOLOGIA KEMBT

Des de podologia Kembet volem agrair-vos tot l'afecte i estima que hem rebut des que vam obrir les portes de la nostra consulta, ara fa dos anys.

Volem fer una menció especial a José Luis Blanco, qui va confiar en nosaltres des d'un primer moment per fer realitat el nostre projecte.

Comencem una nova etapa per seguir creixent de manera professional i personal.

Per això, us volem comunicar que ens traslladem al centre de consultes AtenPalau, per poder oferir un millor servei i proporcionar atenció personalitzada a tothom qui seguiu confiant en nosaltres i la nostra feina.

Us hi esperem!!

ATENPALAU
Carrer de Baix, 34, Local 4, 08184 Palau-solità i Plegamans, Barcelona
938338759 - info@atenpalau.com

IURIS BARCELONA
ADVOCATS

PENAL
Delictes
Delictes greus
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

FAMÍLIA
Guàrdia i custòdia
Aliments
Divorcis
Incapacitat

MEDIACIÓ

AVINGUDA CATALUNYA 217
Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 302 53 94
665 93 45 50

CIVIL
Contrctes
Herències
Reclamacions de quantitat
Indemnitzacions

HIPOTECARI
Execucions hipotecàries
Clàusules abusives
Desnonaments
Lloguers socials

Grup Gippsa
informàtica
formació
gràfic

AVDA CATALUNYA, 189
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL.- 93 864 81 75
secretaria@gippsa.com

Has de formatar el teu ordinador?
...
Truca'ns! Nosaltres t'ho farem amb descompte

GUIA D'ADVOCATS

Relació de despatxos d'advocats de Palau-solità i Plegamans oberts al públic

Col·legiat número: 1578 (des de 1989)
CARMEN TELLEZ LÓPEZ
C/Sant Galdrich, 23 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 56 51 - www.gestoriapalau.es

Col·legiat número: 1471
JAUME OLIVERAS I MALLA
C/Barcelona, 3 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 40 77 - Fax 93 864 48 18
j.oliveras@jaumeoliveras.cat

Col·legiats 1.346, 1.665, 2.386 i 2.642
FARNÉS ADVOCATS
Avda. Catalunya, 174. - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 89 56 - Fax 93 864 93 35
farnes@farnes.cat - www.farnes.cat

TORRA ARGEMÍ
Camí Reial, 115 bloc 2 local 2 (Porxada) - Palau
Tel. 93 222 13 98 - 622 910 487
info@torraargemi-advocats.com - www.torraargemi-advocats.com

GUBER
Guber Catalunya Serveis, S.L.
SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

ELS QUE NETEGEM TAMBÉ FEM REBAIXES
TRUCA'NS I COMPROVA-HO!!!
PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

AVDA CATALUNYA, 189 - PSIP / 93 864 48 58 - 629 020 424
guber@gubercatalunyaserveis.com

ESPECIAL SAN VALENTÍ

2x1 en massatges
(fins el 29 de febrer)

Neteja de cutis - 25 €
Manicura semipermanent + depilació de celles i llavi -18€

DE DIMARTS A DIVENDRES
09:30 a 19:00h
DISSABTES
10:00 a 14:00h
TRUCANS 637.024.568

ana_espai de bellesa i benestar
Espai de bellesa i benestar Ana
637.024.568

C/ BARCELONA 174
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Un tracte vergonyós

La meua mare, de 96 anys, va ingressar el 10 de desembre passat a la Residència de Santa Susana de Caldes de Montbui. Fins a la primera desena del mes de gener, tot va funcionar bé. Però a partir d'aquesta data la cosa es va torçar. La companya d'habitació de la meua mare va caure en fase terminal amb les consegüents molèsties (metges, infermeres, família, etc.) per la meua mare, fins al dia final, en què van tenir la meua mare passant hores al menjador fins que no van tenir l'habitació desinfectada i polida no la van deixar anar a descansar al seu llit.

Però, vet aquí la nostra queixa; l'endemà li van portar una altra companya provinient de l'ala residencial, que a les 24 hores també entrava en fase terminal. Com es pot comprendre la meua mare

estava desesperada veient venir altra volta una fase de malestar com la que havia tingut, abans d'ahir. Vam parlar inclús amb la directora de la residència perquè resolgués el problema i ens va dir que ho sentia molt però que no tenien altre lloc ni per la meua mare ni per la persona que estava finint. Per això vaig decidir treure la meua mare immediatament de la Residència, doncs no vaig voler que patís altra volta un espectacle tan trist.

I ara ve la meua pregunta; és possible tanta despreocupació pels sentiments per part de les persones d'una Institució, que aquesta no tingui un lloc on una persona pugui acabar els seus dies sense tenir persones alienes a la seva família? Em sembla vergonyós.

Núria S.H.

Temps de canvi a Can Falguera

Som un equip de sis persones, que ens hem agrupat amb el propòsit de mantenir i tirar endavant l'Associació de Veïns de Can Falguera. Abans de res ens agradaria agrair als altres components de l'antiga Associació, la seva feina i dedicació per al seu veïnat. Gràcies, amics!

Aquest grup neix per treballar en comú, sense cap ànim de lucre, d'una manera sana i receptiva. Junt amb els nostres veïns del barri de Can Falguera impulsarem nous canvis i farem una tasca important. D'entrada partim amb uns objectius que considerem bàsics per portar a terme el nostre projecte.

-Fomentar la relació de veïnatge, promovent la participació;

-Donar ús als espais que ens

ha cedit l'Ajuntament, organitzant trobades i activitats;

-Defensar els interessos generals del barri o problemes col·lectius;

-El benestar de la nostra gent gran també és una de les nostres prioritats.

Els nostres objectius seran exposats dintre de les nostres assemblees. Per al qual esteu tots els veïns convidats, us esperem. Volem conèixer-vos i escoltar-vos.

Ens podreu trobar l'últim divendres de mes, de 15.00 a 21.00, o escriure al correu aavvcanfaluera@gmail.com. Esperant escoltar les vostres veus, us esperem.

AVV Can Falguera

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Podeu enviar les vostres cartes a l'adreça de correu electrònic psipinfo@gmail.com.

com. La carta ha d'anar signada i amb el número DNI de la persona que l'envia. Les cartes signades per col·lectius han de dur almenys el nom i DNI d'un representant del grup, encara que el text el signi el col·lectiu. Si us plau, procureu que el text no sobrepassi els 1.800 caràcters, en cas contrari Palau Informatiu es reserva el dret d'escurçar-les. Les cartes es publicaran en català. En cas d'arribar textos en altres idiomes seran traduïts.

Les opinions expressades en les cartes, així com en tots els espais d'opinió d'aquesta publicació són responsabilitat exclusiva de qui les firma.

La roda de molí

Hi ha notícies que perduren, que retornen i revifen. Deu ser que el seu contingut té un calibre, una importància que les fa persistir i aprofundir en la qüestió tractada, buscant-ne causes, aclarint matisos, recollint antecedents i entorns.

Altres, en pocs dies, desapareixen dels mitjans. La raó deu ser que són irrelevants, inconsistents, potser anecdòtiques. Semblaria que no creixen o que es desfan soles.

A principis de mes saltava a la llum una trama que feia anys que s'anava coent a foc lent. És el que s'ha anomenat Cas DEFEX. DEFEX és una empresa semipública espanyola que des del 1991 fins al 2016, o sigui, durant 25 anys ha estafat entre 100 i 220 milions d'euros de diner públic.

Finalment la pilota s'ha fet tan grossa que ha afluorat. S'ha sabut, en els grans mitjans, que Fiscalia Anticorrupció portava 10 anys investigant.

S'acusa a vuit persones de corrupció en transaccions comercials, malversació de cabal públic, falsedat documental i blanqueig de capital. Tot un grandios entramat de suborns i comissions encobertes en els negocis de venda d'armes de l'estat espanyol. Els països clients a qui anaven aquestes armes són: Aràbia Saudita (principal implicat), però també Angola, Egipte, Brasil i Camerun. Posar aquest armament en mans d'aquests estats no fa preveure que se'n farà un ús gaire acurat pel que fa al respecte a la pau i als drets humans. A sobre, per tal que es quedin amb aquest preciós material, cada ciutadà, o súbdit, de l'estat espanyol hem posat il·lícitament una mitjana d'uns quatre euros a les butxaques d'una colla de sàtrapes.

Vint i cinc anys vol dir governs espanyols de tots colors en connivència amb aquestes adjudicacions. Dos-cents vint milions vol dir el doble del que ens van robar els de la Gürtel. Deu anys investigant també vol dir 10 anys sense impedir la perpetuació d'aquest delictes continuat.

Doncs bé, aquesta notícia es va publicar a primers de mes als grans mitjans de comunicació, però immediatament va desaparèixer. Algú en la redacció d'un diari va considerar que no tenia prou interès pel seu públic, en un altre diari va passar el mateix; i simultàniament, en totes les grans cadenes de televisió i totes les ràdios, també. Oh, coincidència; oh, consens; oh, unanimitat; oh, conjunció astral. Resulta que aquest afer és menor i no implica a cap personatge cabdal de l'estat o dels nombrosos i successius governs.

Digueu-me malpensat, però ajuntant termes com comissions il·legals, venda d'armes, estat espanyol, Aràbia Saudita, em ve al cap un nom, un il·lustríssim nom que no diré.

Però, és aquest un cas aïllat en l'adjudicació de rellevància d'una notícia? Com es construeix aquesta ordinalitat? Com i qui decideix quins temes ens refreguen pels morros incansablement i quins ens amaguen en un vist i no vist? Com podem formar lliurement el nostre criteri de la realitat que ens envolta si els inputs ens venen tan filtrats i dirigits?

Ai, santa innocència! No és que caiguem ara del niu, però com a mínim, els direm que sí, que combreguem, però que sabem que tot plegat és una gran roda de molí.

SILVESTRE ENTREDÀLIES

'Finestra oberta', els dimarts a les 20.00, a Ràdio Palau (91.7 Fm)

LES AMPOLLES,
POTS I FLASCONS
DE VIDRE
QUE LLENCEM AL GRIS,
NO VAN AL GRIS.
→ VAN AL VERD



Ampolles de vidre



Pots de vidre



Flascons de vidre



Ciutadania, empreses, institucions.
Reciclem bé. Separem bé.

ecovidrio
ENTITAT SENSE ÀNIM DE LUCRE

residuonvas.cat

Generalitat
de Catalunya

7,5 Milions
de futurs

L'informatiu dels Palauencs

Febrer 2020 - Número 327



Socialistes de
Palau-Solità i Plegamans

L'equip de govern d'ERC i Junts censura la veu dels veïns i veïnes

El govern municipal d'ERC i Junts s'omple la boca de defensar la llibertat d'expressió, **imposant, en paral·lel, als ciutadans i ciutadanes que no opinen com ells** simbologia independentista al balcó de l'Ajuntament al Castell.

Però quan es tracta de **pancartes en contra de la seva gestió, no dubten en aplicar la censura**. Durant aquest mes de gener han retirat de forma immediata dues pancartes que **diferents veïns i veïnes** havien penjat a la Plaça de la Vila. **Governar és també saber acceptar les crítiques**.

Rebutgem totalment les formes de l'equip de govern que, dia rere dia, nega la pluralitat a la vila actuant de manera, perillosament, sectària.



“S'aprova una moció del PSC per modificar l'Ordenança Municipal de circulació per regular els patinets i altres vehicles elèctrics de mobilitat personal”



“Exigim a la Generalitat que pagui el seu deute de més d'1 Milió d'euros amb les Escoles Bressol”

El PSC força al govern municipal a ampliar la demanda contra la Generalitat pel deute pendent amb les Escoles Bressol. **Lluitarem fins al final pels drets dels infants i del sistema educatiu de la vila!**



psc.palausolitaplegamans



PSC_PalauPleg

LA CONSULTA



Febre en la infància

La febre és l'elevació de la temperatura corporal per sobre de 38°C. Quan un infant té 37°C es diu que té febrícula (“dècimes”), però no febre. Per poder afirmar que un nen o nena té febre hem de posar-li sempre el termòmetre.

La febre és la resposta natural de l'organisme a una infecció, i és el signe més comú de malaltia.

Pot causar sensació de fred, malestar, cansament i disminució de la gana, però en general els nens i nenes toleren bé la febre i no els crea trastorns importants.

Com fer servir el termòmetre?

Els termòmetres que hi ha al mercat són digitals. Per prendre la temperatura, cal posar el termòmetre a l'aixella uns dos minuts o fins que soni un xiulet. En els lactants una altra via pot ser el recte.

Què fer si l'infant té febre?

- Tregui-li l'excés de roba sense que passi fred (l'abric pot fer pujar la temperatura).

tura).

- Doni-li aigua i sucs, però no el forci a menjar.
- Pot posar-li tovalloles humides pel cos.
- El pot banyar amb aigua tèbia (mai freda) uns minuts.

Com tractar la febre?

Quan amb les mesures anteriors la febre



es mantingui per sobre de 38°C i el nen tingui malestar general, pot donar-li antitèrmics (paracetamol, ibuprofè) cada 6 hores en la dosi que recomani habitualment el pediatre. No li doni antibiòtics sense que el seu pediatre li ho digui.

Cal anar al pediatre si:

- És un nadó menor de tres mesos.
- La temperatura és igual o superior a 39°C o persisteix més de dos dies.
- Apareixen taques a la pell.
- El nen o nena està molt irritable.
- Apareixen convulsions.
- Mal de cap intens.
- Vòmits persistents.
- Decaiment intens.

Autors: Montse Torres i Susana Agruñà
Revisió científica: Elisa de Frutos i Alba Moreno
Revisió editorial: Lurdes Alonso; Vocalia de Comunicació de la CAMFIC
Pots trobar més fulls a la nostra web: www.camfic.cat

FISIOTERÀPIA PALAU

Susanna Garriga



Diada de la DONA 1ra Setmana de Març Tallers de sòl pelvià :

- La dona esportista i el sòl pelvià
- La Menopausa: Els canvis al cos i com combatre'ls

Reserva la teva plaça, són limitades !



Passeig de la carrerada N14 / Tel. 93 864 46 94

Centre de Fisioteràpia Boada Vell

- * Massatge Terapèutic
- * Recuperació funcional
- * Tractament individual i personalitzat
- * Rehabilitació especial d'espatlla, etc.

Conveni amb mútues

Tel 615 47 07 77 - 93 863 98 00

Hores convingudes

Fisioterapeuta: **Natalia Martínez Mena**, núm. col. 4.701
C/ Ronda Boada Vell, 16 - 08184 Palau-solità i Plegamans

Dr. Roque Lucas

Medicina general privada
Concert amb les principals mútues

Consultes de dilluns a divendres amb cita prèvia:
93 864 41 33

C/Pau Casals, 28 - Palau-solità i Plegamans



APUNTS D'HISTÒRIA

Alma Mahler, la núvia del vent

La història d'Alma Mahler és la història d'una dona apassionada i apassionant que va voler desenvolupar el seu art però va acabar sent solament la musa de grans artistes. A l'Europa de principis de segle XX en què la pintura, la música i l'art en general van viure un temps de gran creativitat, Alma va sacrificar el seu talent per viure a la banda de grans genis. Però la submissió durar poc en un esperit lliure com era Alma. Es va casar en diverses ocasions, es va divorciar d'altres, va tenir fills als quals va veure morir en una constant maledicció, va tenir amants artistes, músics, científics i fins i tot religiosos. Una vida diferent de la de la resta de mortals. Però una vida que no li va donar la veritable felicitat.



tenir dues filles, Maria, que moriria amb tan sols 5 anys, i Anna, qui es convertiria en escultora. Els primers anys de matrimoni, l'únic contacte que va tenir Alma amb el món de la música va ser en el seu paper com a copista i lectora de les obres que componia el seu marit. Però Alma aviat es cansaria d'aquesta situació.

En l'estiu de 1910 Alma va deixar el seu marit a Toblach perquè continués treballant en les seves composicions i va marxar una temporada al balneari de Tobelbad on intentaria refer-se de la dramàtica pèrdua de la seva filla, fet que l'havia sumit en una depressió. Allí va viure un idil·li amb Walter Gropius, un jove i prometedor arquitecte que amb el temps fundaria la Bauhaus. Quan Mahler va descobrir l'engany de la seva dona va quedar molt afectat i va intentar recuperar-la deixant-li més llibertat artística. Però ja era tard.

Quan va acabar la seva relació amb Gropius, Alma va iniciar una nova relació, aquest cop amb el pintor Oskar Kokoscha. Alma va ser immortalitzada per l'artista a *La núvia del vent*. Però l'amor apassionat va acabar i Kokoscha va acabar tan trastocat que va decidir fer-se una nina a imatge i semblança del seu amor perdut.

Les bogeries d'Oskar no van deixar indiferent a Alma, qui es va tornar a refugiar

en el seu antic amant Gropius, amb qui es casaria en 1915. Gustav Mahler havia mort en 1911. La filla que van tenir en comú, Manon, moriria amb 18 anys de poliomielitis. Abans de tornar-se a casar, Alma va tenir una relació, també tortuosa, amb el biòleg Paul Kammerer, qui diu que va acabar tan trastocat per l'atracció que sentia per Alma que la va amenaçar de pegar-se un tir sobre la tomba de Mahler. Altres veus la van acusar d'haver boicotejat algun dels experiments científics de Kammerer. Estant casada amb Gropius, Alma va tenir un amant, el novel·lista Franz Werfel, amb el qual va tenir un nen que també va morir prematurament.

El 1920 Alma es divorciava i es tornava a casar amb el seu amant Franz Werfel. També va ser infidel a Werfel, aquest cop amb un sacerdot, Johannes Hollnsteiner. Quan el 1938 Alemanya envaïa Àustria i feia efectiva l'annexió, Alma i Franz van fugir a França on no van romandre massa temps. Els orígens jueus de Werfel els va obligar a escapar de la França ocupada i instal·lar-se a Nova York. Alma es quedava vídua el 1945. Durant el temps que va viure sola a Nova York es va convertir en una celebritat. En aquells anys va publicar part de les cartes del seu primer marit i les seves pròpies memòries, sota el títol *Mein Leben* (El pont és l'amor). Al final dels seus dies, Alma Mahler havia estimat a una llarga llista d'homes, havia estat mare, perdent a gairebé tots els seus fills, i havia intentat ser compositora. Bella i atractiva, Alma va enamorar a molts homes però a la fi va estar sempre sola. El seu talent va estar sempre ofegat a l'ombra dels seus amants als quals va inspirar grans obres.

Alma Mahler moria amb 85 anys, l'11 de desembre de 1964.

Rafael Oliver Oliveras,
d'Amics de la Música Clàssica

TAXI PALAU

José Manuel Aguilar Ucles
Tel. 672 277 161
taxipalau@vodafone.es

Serveis:
- Anada i recollida ports i aeroports
- Missatgeria i paqueteria
- Facturació per a empreses
- Adaptat per a minusvàlids

TAXI

Xavier Caparrós

617 378 035
93 864 98 38

Taxi col·lectiu (disponibilitat d'1 a 8 places) - Empreses

Cobrament amb targeta o efectiu
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
xaviercaparros1@gmail.com

TAXI

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

93 593 74 01

SERVEI 24h. 365 dies

ROSTISSERIA

AVUI CUINEM NOSALTRES

Menú 1
(4 PERSONES)
POLLASTRE
CANELONS
ALL I OLI

16.50€

Dijous i divendres d'11.30 a 15.30h
Dissabtes, diumenges i festius de 8.30 a 15.30h

93 864 08 67
c/ Victor Català, s/n
(cantonada amb c/ Sant Joan, 23 darrere Caprici)
Palau solità i Plegamans

Milord
BAR-RESTAURANTE

MENÚ DE MEDIODIA

ENTRANTE,
SEGUNDO PLATO,
POSTRE,
CERVEZA O COPA DE VINO

9,90 €

Arquitecte Falguera, s/n
Reservas: 930 165 248
Palau-solità i Plegamans

l'estbarjo

Creiem en la bona cuina
de Palau-solità i Plegamans

Estem a la Plaça Ernest Lluch - 665 539 186

ES TRASPASSA PER JUBILACIÓ

RESTAURANT A PLE RENDIMENT

AMB O SENSE VIVENDA

Molta i excel·lent clientela, fàcil aparcament, jardí, terrasses i bones vistes. Amb oferta de cuina de mercat amb producte de qualitat.

Situat a Avda. Folch i Torres, 8 - Palau-solità i Plegamans

INTERESSATS TRUQUEU AL 625 474 869

Restaurant **Masia Julià**

Som especialistes en Bodes i Comunions

Celebra amb nosaltres els teus dies més especials

GAUDEIX
TAMBÉ DEL NOSTRE
BUFFET LLIURE

FEU LA VOSTRA RESERVA ARA: 938 644 937
Som a C-59, km 5,4 - Palau-solità i Plegamans

Restaurante Chino **PEKIN**

Comida a domicilio y para llevar

Platos especiales asiáticos
Menú del día 6,50 € y 7,95 €
Menús Especiales
Extensa carta

Abierto todos los días de 12 a 16h y de 19.30 a 24h

Tels. 93 865 40 09 - 93 862 63 99

SUSHIKAORI
RESTAURANTE CHINO PEKIN RESTAURANTE JAPONÉS KAORI

Visita nuestra web y haz tu pedido

www.yanli.es

TELÉFONO 93 865 40 09
TELÉFONO 93 862 63 99

Carrer Aparici, 4
Caldes de Montbui (BCN)
12.00 a 16.00 h 20.00h a 24.00 h

menja sa

Dietes personalitzades de tot tipus

- Realitzem tot tipus de dieta amb seguiment personalitzat.
- Sense productes, prohibicions ni restriccions d'aliments.
- Seguim les pautes de la OMS.
- Som Diplomats en Nutrició Humana i Dietètica i membres del col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Informa-te'n al **93 864 32 76**

Avinguda Catalunya Nº 264 · 08184 · Palau-Solità i Plegamans
(dins el centre mèdic assistencial PALACENT)

Correu electrònic: info@menjasa.es web: www.menjasa.es

LORENA GONZÁLEZ - CANTANT I MUSICÒLOGA

"Anar al càsting de La Voz va ser molt positiu"

A LES XARXES SOCIALS ES PRESENTA COM A MUSICÒLOGA I COM A CANTANT. VA NÉIXER A PSiP FA 22 ANYS (19/05/1997), PERÒ JA ACUMULA MOLTA EXPERIÈNCIA EN EL MÓN DE LA MÚSICA, LA SEVA PASSIÓ. VA ARRIBAR AL CÀSTING FINAL DE 'LA VOZ' FA DOS ANYS, I ES VA QUEDAR A LES PORTES D'ENTRAR-HI. TOT I LA DECEPCIÓ, VA APRENDRE MOLT D'AQUELLA EXPERIÈNCIA, I NO NOMÉS PEL QUE FA A LA MÚSICA.

PEP PUIG

Quan vas decidir que faries de la música el teu ofici?

Ho tenia molt clar des de molt petita. A mi m'agradava molt cantar, escoltava sempre música, ballava. Quan van passar els anys, sempre que a l'escola hi havia música o algun espectacle, jo ho vivia de manera especial. Un professor del CEIP Palau em va animar molt a que cantés i fins aquí.

Quins estudis has fet?

Tenia molts dubtes perquè realment no sabia ben bé cap on tirar. Jo porto estudiant música des dels 8 anys, solfeig, piano i cant a una escola de Caldes. Però a l'hora de fer batxillerat me'n vaig a anar al social i en acabar va ser un moment complicat perquè no sabia cap on tirar. Al final vaig fer musicologia a l'UAB, i la vaig acabar l'any passat. Per sort jo sempre he tingut feina amb la música, però quan acabes la carrera no saps ben bé cap on anar. El que m'apassiona més és cantar, però jo el que vull és treballar en la música.

Què en pensen els teus pares de què et dediquis a això?

Els meus pares sempre m'han donat suport en el tema. M'han acompanyat molts anys, quan acabava l'Institut, a Caldes, per estudiar música, sempre m'han recolzat. Potser no ho

tenien tan clar com jo, però ells sabien que era el que a mi m'agradava i estaven amb mi. Quan va arribar el moment de fer una carrera em van insistir que m'ho penses bé, però també em van fer costat.

Ha començat ara una altra temporada d'OT. Tu vas provar sort en La Voz, i vas arribar bastant lluny. Com va ser l'experiència?

Va ser una experiència molt bona. Vaig aprendre molt, vaig conèixer moltíssima gent.

Hi ha gent, però, que critica aquests concursos, que diu que generen frustracions, que s'aprofiten de la il·lusió dels nois i noies. Que hi dius tu a això?

En aquest món hi ha molt endollat, però com pot passar en qualsevol classe de feina. A mi em va portar moltes coses positives, però sí que és veritat que em vaig decebre una miqueta, perquè veia coses que no entenia. Al final em vaig conscienciar que aquest món potser no era tan accessible per tothom com semblava, perquè es veien coses que no s'entien.

En què treballes ara?

Fins fa poc he estat de cantant en una orquestra, la Klam. Així he agafat experiència cantant per tota Catalunya durant 3 anys. Però vaig deixar-ho fa un any i ara treballo en cerimònies, bodes i banquets.



També has ficat música a una webserie. Com va sortir això?

Va ser gràcies a les xarxes socials. El director de la webserie va escoltar els meus vídeos i va contactar amb mi, em va fer una prova i em va dir que volia que poses veu al final de sèrie.

Amb quin tipus de música t'identifiques més?

El que més m'agrada cantar són les balades pop, però també m'agrada molt el repertori de pop internacional i el pop espanyol.

Quin és el teu objectiu a llarg termini?

M'encantaria guanyar-me la vida exclusivament cantant. També estic estudiant teatre musical, que és una via que no descarto. Fer musicals també m'agradaria. El que està clar que sigui fent classes o com sigui, el meu és la música. Tant de bo sigui cantant, però si no, sempre música.

Quina és la teva rutina per mantenir i cuidar la veu?

La teva veu forma part del teu cos, i l'has de cuidar com cuides el teu cos. Jo, per exemple, no bec mai coses fredes, o amb gel. Sempre vaig abrigada del coll, sóc la de les bufandes, en tinc un calaix ple. I sempre que vaig a cantar escalfo abans de començar.

Què li diries al nen o nena que li agrada cantar i que està dubtant en fer un pas més seriós?

Que es guini pel cor, si els agrada de veritat la música, que ho facin, que els farà feliços. És veritat que avui dia és difícil treballar en el que t'agrada, i la música no és un dels sectors que tingui fàcil sortida, però si t'agrada ho aconseguiràs. Hi ha moltes branques de la música per treballar.

I que li demanaries a l'administració per aquest sector?

Que la música es pugui estudiar bé. Per exemple, als instituts hi ha un nivell d'estudis de música molt baix, és impossible sortir del batxillerat amb un bon nivell de música.

E. ARBÓ

CLIMATITZACIÓ SL

MANAUT BIASI

Calderes adaptades a la normativa RITE

- Servei tècnic oficial Manaut i Biasi
- Tarifes de reparació oficials de fàbrica
- Reparació i canvis de radiadors i components
- Instal·ladors propis per a reposició de calderes de gas i gasoil amb pressupost sense compromís
- Instal·lacions de calefacció i aire condicionat domèstic
- Venta de recanvis segons tarifa oficial
- Contractes de manteniment de garantia total (peces, mà d'obra i desplaçament) + revisions anuals obligatòries RITE
- Avalats pel certificat ISO 9001

RI 08/154652
Carnet: CRC-1139-B

Telèfons 24h: 93 864 68 40 - 93 864 56 94
sat-manaut@earboclimat.com
Oficina i taller: C/ Diagonal 45, oficina - PsiP

GESTORIA MONMAR

Gestoria Administrativa
Assessoria: fiscal, laboral, comptable i mercantil
Assessorament integral a empreses, autònoms, particulars i emprenedors
Declaració de Renda - Canvi de nom de vehicles

Av. Catalunya, 199 local A
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 863 96 79
649 87 54 62
gestoriamonmar@gmail.com - www.gestoriamonmar.com

Montse Rosàs
Maria R. Escudero

PLA DE SALUT VETPROTECT

OBRIM DISSABTE A LA TARDA

Tel. 938648611
UGÈNCIES 24 h.
Tel. 608591347

Cami Reial 213 baixos
08184 Palau Solità i Plegamans
centreveterinariipalau@gmail.com
www.centreveterinariipalau.com

CONTRACTA VETPROTECT I LA SEVA SALUT SERÀ COSA NOSTRA (a partir de 10€ al mes)

RUISAN ASSESSORS. SL

Assessorament d'empreses

- Assessorament Fiscal, Laboral i Comptable.
- Servei d'advocats: Laboral, Mercantil i Civil.
- Declaració de Rendes
- Assessorament de la seva activitat sense compromís
- Informes finances i RAI

C/ Sant Pau, 94 - 08140 Caldes de Montbui
Tel. **93 865 48 25** - Fax. **93 865 47 26**
E-mail: administracion@ruisanassessors.es

JORDIPAYOLA

Fem 5 anys!

ARQUITECTURA - ENGINYERIA

- REHABILITACIÓ I OBRA NOVA
- REFORMES I INTERIORISME
- CONSULTORIA D'ESTRUCTURES
- HUMITATS I ESQUERDES
- INFORMES I DICTAMENS
- ASSESSORAMENT TÈCNIC
- PRESSUPOSTOS I PERITATGES
- PROJ. D'ESTALVI ENERGETIC
- CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
- ALTRES ACTIVITATS COMERCIALS
- CERTIFICATS ENERGETICS
- CÈDULES D'HABITABILITAT
- ESTUDIS DE VIABILITAT
- REVISIONS DE REGISTRE, CADASTRE I ESCRITURES

jordi.payola@coac.cat - www.jordipayola.com

Assessoria & Gestoria Palau

Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Juridic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats

DM Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSEGURANCES
www.duranmolins.es

Fingues Palau
IMMOBILIÀRIA
www.finguespalau.es

Oficina Central: C/Sant Guillem, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial: Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua: C/Dr. Robert, 35
93 580 15 96
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cardenera: Pg. Cardener, 16 - 1r 4a
93 580 27 16
Cardenera del Valles

35 anys
al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gmail.com

PRIMER PLE DEL 2020

PsiP recuperarà Can Maiol

El primer ple de l'any 2020 va aprovar per unanimitat una moció que modifica la cessió d'ús que actualment pesa sobre la masia Can Maiol. Des d'octubre de 1998 aquesta casa i els terrenys que l'envolten estan cedides a la Fundació Arqueològica Jordi Clos, que hi té el Campus Arqueològic del Museu Egipci. L'actual Govern, però ha revisat l'acord i davant de l'incompliment de moltes de les condicions de la cessió ha establert converses amb els responsables de l'ens privat per modificar-ne les condicions.

Ambdues parts han arribat a un acord i amb la moció aprovada en el ple del dia 30 de gener es determina deixar sense efecte parcialment la cessió. Segons el nou escenari, l'Ajuntament recupera el control de

l'edifici principal de la masia i de part dels terrenys circumdants, i els podrà dedicar a usos i activitats del municipi.

El debat d'aquesta moció va posar en evidència certa deixadesa en el seguiment de l'acord per part dels governs anteriors. Marc Sanabria, del PSC, se'n va sortir dient que en aquests anys hi havia hagut governs de molts diversos colors. En els 21 anys transcorreguts, l'Ajuntament ha donat la quantitat acumulada de 270.000 euros perquè la fundació portés a terme tasques de manteniment i adequació dels espais i edificis del complex. Tot i que les quantitats invertides estan degudament justificades i invertides, les tasques de manteniment sembla que no han estat suficients atenent els termes de l'acord.

El nou acord manté la cessió a la Fundació però escurça el termini a 15 anys, en lloc dels 25 que ara quedaven. Igualment, s'estableixen sistemes de control sobre els termes de l'acord, així com una fiscalització més directa dels 150.000 euros que la Fundació invertirà per manteniment durant aquests 15 anys vinents. De fet, a suggeriment de Núria Solà, de Primàries, es va contemplar l'opció de demanar un aval bancari per tenir garanties en cas d'incompliment.

També pel que fa a patrimoni, vam poder saber a través d'una de les preguntes finals del ple, que l'Ajuntament està en converses amb els propietaris de la comanda templer de Santa Magdalena per mirar de recuperar aquest indret pel poble.

Una altra de les mocions aprovades per unanimitat va ser la presentada pel PSC per tal d'impulsar una normativa municipal per regular l'ús dels patinets elèctrics i altres vehicles de mobilitat personal.



ERC i JxPsiP voten diferent per primer cop en la legislatura

Com és habitual en els darrers anys, part del ple s'ocupa en el debat de mocions polítiques relacionades amb el context nacional. El ple del 30 de gener no va ser una excepció, amb la novetat que, per primer cop aquesta legislatura, els dos partits de govern van votar diferent d'una mateixa moció.

La disparitat la va provocar la moció d'urgència que va presentar Primàries. La formació de Núria Solà va incloure a última hora un text amb deu punts que demanava que el ple condemnés l'actitud "indigna i ofensiva d'alguns grups amb representació al Parlament" arran dels fets ocorreguts el 27 de gener, quan la mesa del Parlament va retirar l'acta de diputat al president Quim Torra.

Els representants d'ERC a PsiP, per boca de Jordi Plaza,

van argumentar inconcreció en algunes de les reivindicacions de la moció i van votar en contra. JxPsiP, tot i que també va expressar ambigüitat en algun dels arguments, va votar amb Primàries. La moció no va prosperar, però va donar peu a un intercanvi de retrets entre Plaza i Solà, al que si va afegir l'alcalde, Oriol Lozano.

Una estona abans, Plaza i Solà ja se les havien tingut. Va ser amb motiu de l'aprovació d'una moció del PSC que instava a ampliar la demanda contra la Generalitat pel deute de les escoles bressol. Solà va assegurar que "al·lucinava" en veure ERC votar a favor d'una demanda contra la Generalitat i hi va veure "intercanvi de cromos", cosa que va irritar molt a Plaza, que la va acusar de falta de respecte.

MOVIMENTS VEINALS

L'AVV de Can Cortés seguirà demanant la direcció única del carrer Folch i Torres

El regidor d'Urbanisme, Jordi Plaza, va comunicar als representants de l'AVV de Can Cortés la decisió ferma de l'Ajuntament de mantenir el carrer Folch i Torres amb trànsit en dues direccions. Plaza es va reunir amb els veïns el dilluns 20 de gener per explicar-los que les proves fetes amb l'aforador i l'experiència percebuda indiquen que no hi ha motius tècnics objectius que justifiquin tornar al sentit únic.

Els veïns no comparteixen aquesta decisió i ja han advertit que seguiran amb la seva reivindicació. Segons Medir

Alfonso, president de l'AVV, l'Ajuntament no ha complert el període de mesures que els va prometre i ha mantingut l'aforador menys dies dels previstos. Els veïns tampoc comparteixen l'argument que el desdoblament permet descongestionar l'Avinguda Catalunya, cosa que l'Ajuntament assegura.

Segons les dades recollides, la meitat dels vehicles circulen per aquella via a 30 km/h i la resta, tret de comptades excepcions ho fan entre 40 i 60 km/h. Pel que fa a la sinistralitat, la Policia Local no ha observat cap increment en



aquest sentit des que el carrer es va desdoblar.

En la mateixa reunió, Plaza va retornar als veïns la pancarta que aquests havien penjat a la plaça de la Vila l'1 de gener, i que va ser retirada al cap de poques hores (foto). L'Ajuntament va argumentar que el permís per penjar-la no s'havia tramitat com era necessari i també que el contingut de la mateixa no s'ajustava a la veritat i suposava una falta de

respecte cap al Govern municipal. Els veïns ja han demanat de nou permís per penjar-la i estan a l'espera de resposta al tancament d'aquesta edició. També es van tractar altres reivindicacions de l'AVV, com la neteja dels esquelets de les cases del carrer Torres Clavé o problemes de senyalització i de millores en la via pública. En aquests casos, Ajuntament i veïns sí que van estar d'acord en les mesures a prendre.



CASSA informa de les avaries al seu web i per SMS

L'Ajuntament de PsiP i CASSA han presentat les noves eines per potenciar la informació del servei d'aigües al municipi. A la nova web, www.cassa.es/municipi/palau, el client pot veure les interrupcions actuals en el servei, o bé les obres previstes de millora de la xarxa. A més, els veïns i veïnes poden també notificar a CASSA qualsevol fuita que detecti als carrers omplint un senzill formulari.

El nou sistema permet, tam-

bé, enviar notificacions als clients a través d'SMS. Es tracta d'avisos no comercials, és a dir, CASSA no enviarà cap informació tret de les avaries a la xarxa d'aigua que afectin el domicili del client. L'SMS inclou, també, la previsió de restabliment del servei. Per poder beneficiar-se d'aquest servei d'avisos cal haver informat prèviament a CASSA del seu número de telèfon mòbil i acceptar les condicions del servei.



LLUIS FOLCH, NOU REPRESENTANT DE PRIMÀRIES PSiP. Dilluns 13 de gener de 2020, l'Assemblea Local de Primàries Palau-solità i Plegamans per la República va ratificar, per unanimitat, al Sr. Lluís Folch i Pons com a representant local a la Coordinadora Nacional de Primàries Catalunya (CN).

Esmena de Primàries a l'entrevista amb l'alcalde, Oriol Lozano

En l'entrevista a L'INFORMATIU de desembre, el Sr. Lozano, alcalde de PsiP, a la pregunta sobre si "en els pressupostos hi havia aportacions de l'oposició", responia: "Nosaltres els hi vam demanar idees i no ens ha arribat cap proposta real".

El Grup Municipal Primàries vam fer arribar al Govern, dins del termini corresponent, 8 propostes per incloure als pressupostos de 2020. Vam tenir, també una entrevista amb la regidora d'Economia per parlar-ne i les vam defensar en el ple del 28 de novembre.

De les 8 propostes, una no era possible per qüestions legals, 3 van aclarir que ja es realitzaven, 1 que es donaria resposta, 1 que la desestimaven, 1 que s'estudiaria pels pressupostos del proper any i 1 que la tindrien en compte.

Al presentar els pressupostos per la seva aprovació no figurava especificada cap de les propostes realitzades. La resposta va ser que estaven diluïdes dins altres partides. Fet que va motivar, en part, l'abstenció de Primàries per a aprovar els pressupostos.

Grup Municipal Primàries

COMUNICACIÓ

**674 740 600,
el número per
enviar incidències
via WhatsApp**

Des del 27 de gener qualsevol ciutadà que trobi una incidència a la via pública de PsiP la pot fer arribar a l' instant a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà. Ho pot fer enviant un missatge de WhatsApp al número 674 74 06 00. El missatge serà tramitat per l'OAC en l'horari habitual d'aquesta oficina (laborables, de 8 a 15 hores). El missatge, que ha d'incloure una breu descripció, una foto i la ubicació, es tractarà com si fós una tramitació feta a través del portal web de l'Ajuntament. Un cop l'OAC doni curs a la incidència, el ciutadà rebrà un missatge SMS amb el número de registre, i podrà seguir a través de la web municipal la seva resolució, com un tràmit electrònic més.

En la presentació del nou servei, la regidora de Comunicació, Eva Soler, va deixar clar que no es tracta d'un canal d'emergències, sinó únicament per incidències de la via pública. En casos d'urgència cal contactar amb la Policia Local al 938 649 696.

**Nous comptes
de l'Ajuntament
a les xarxes**

L'Ajuntament de PsiP ha obert nous comptes a les xarxes socials. El Departament de Comunicació va informar el 15 de gener de la creació de canals específics a Facebook, Twitter i Instagram per anar informant puntualment de l'agenda dels regidors i regidores de l'equip de Govern. L'objectiu, segons la nota, és donar transparència a la tasca diària del consistori. Els comptes són:
Facebook: Govern Palau-solità i Plegamans.
Twitter: @governpsip
Instagram: @governpsip

ELS EFECTES DE LA LLEVANTADA GLÒRIA

Tres dies de talls de llum i carreteres, però cap ferit

Palau-solità i Plegamans, com gairebé tot Catalunya, va patir el pas de la tempesta Glòria, que des del 21 fins al 23 de gener va causar diverses víctimes mortals i molts danys materials. El nostre municipi no es va deslliurar de les pluges i del fort vent. Tot i que per fortuna no es va produir cap desgràcia personal, sí que es van haver de cobrir algunes emergències. La caiguda d'arbres, el desprendiment de talussos i la crescuda dels cabals de les rieres que travessen el poble van ser els principals problemes.

La Policia Local i el servei de Protecció Civil van atendre avisos d'emergències com esllavissades a les obres que s'estan realitzant al carrer Castell, a l'avinguda Catalunya o a l'avinguda Navarra, afectant carrers i alguns habitatges. En diferents moments es van tallar els accessos al pont de la riera de Sentmenat, així com el gual de la Riera de Caldes, o l'accés a l'avinguda Navarra des del carrer Sant Roc.

Alguns carrers es van quedar sense enllumenat públic; Oliana i Montjuïc i diversos carrers de Can Pavana i Can Duran. El fort vent va provocar dimarts 21 la caiguda de dos arbres, un al Passeig de la Carrerada i un altre a la pujada del carrer Montjuïc. Els trams afectats de les dues vies van quedar tallats al trànsit. Dimecres es va produir la caiguda d'alguns arbres al barri de Can Puig-oriol i un altre a la Ronda de Boada Vell. Protecció Civil va procedir al tall i retirada dels arbres amb destrosses.

Per precaució, es van netejar embornals i els guals de la riera de Caldes i riera de Sentmenat, senyalitzar els accessos, i avisar a les escoles per no fer activitats esportives a l'aire



De dalt a baix, la riera de Sentmenat desbordada al pas per Santa Magdalena; la Carrerada tallada per la caiguda d'un pi; i la Policia Local tallant el pas de Sant Roc.

lliure. El temporal va provocar també talls elèctrics en carrers com: Abat Oliba, Argenteria, Ronda Boada Vell, Migdia, Indústria, Can Cortès, Girona, Reus, Pi i Margall, Sant Jaume i Arquitecte Gaudí.

El Servei de Recollida d'òrgànica i rebuig es va aturar durant dimarts i dimecres atenent a les condicions meteorològiques adverses i el perill que podia suposar per la integritat dels treballadors i treballadores.

L'Ajuntament va crear una comissió d'emergència, dirigida pel mateix alcalde, Oriol Lozano, i per la regidora de Seguretat, Eva Soler, que es va encarregar de seguir en tot moment les incidències i prioritzar les accions tant de la Policia Local com de Protecció Civil. La feina de tot el personal que componia aquest dispositiu d'emergència va ser molt bona i va minimitzar els efectes del temporal sobre la mobilitat al poble.



INAUGURACIÓ

Trobada d'alcaldes a la nova seu de Farnés

La inauguració de les noves oficines de Farnés, immobiliària i advocats, va permetre la trobada informal d'alcaldes i regidors de diversos municipis. Cap a dos quarts de set de la tarda del divendres 17 de gener el batlle de PsiP, Oriol Lozano, va coincidir amb l'alcaldesa de Santa Perpètua, Isabel Garcia, i amb l'alcalde de Massanes, Joan Pou. Tots tres van ser rebuts pels amfitrions, Josep i Josep Maria Farnés, que els van acompanyar durant la visita a les noves instal·lacions de l'Avinguda Catalunya, 241.

Pare i fill (al centre de la foto amb els tres batlles i la regidora

Laura Navarro, també present a la recepció) els van donar les explicacions sobre la nova ubicació dels serveis, amb un recorregut per les tres plantes on s'ha instal·lat aquest despatx palauenc. La visita acabava al terrat de la finca, on hi havia un refrigeri amb música en directe per part de Derry Below.

La presentació es va fer des de les 4 de la tarda fins a passades les 9 del vespre. En aquest marge, a més de les mencionades autoritats, van passar per la inauguració de Farnés els regidors Ovidi Popescu, Sergi Plaza, Ignasi Fargas, Marc Sanabria, Juan Martínez i Andres



Martínez, i l'ex alcaldessa Teresa Padros. El Col·legi d'Advocats de Sabadell, del que Josep Farnés és vicedegà, va estar també representat amb la presència dels diputats Miguel Sánchez, Jaime Lapaz, Isabel Garcia, Raúl Garcia, Eulàlia Barros, José Miguel Garcia i Joan Badia. També hi era Josep Medina, fins aquell divendres

degà del Col·legi de Granollers. A part de les personalitats polítiques també van visitar les instal·lacions molts veïns del poble, amics i clients. Gairebé 250 persones en total, segons els organitzadors de l'acte, es van acostar a l'Avinguda Catalunya aquella tarda pel bateig oficial del cèntric despatx palauenc.



TEATRE

El cafè de la Marina, aires de mar al teatre de la Vila

El diuenge 26 de gener, el Grup Casino de Caldes va convertir el Teatre de la Vila en una taverna marinera de Port de la Selva. Els calderins, primer grup del 2020 convidat per Farrigo Farrago a la mostra de teatre amateur L'Escotilló, van interpretar *El cafè de la Marina*, l'obra de Josep Maria de Sagarra ambientada en un cafè d'un poble mariner de la Costa Brava.

L'obra narra les tribulacions d'un vell vidu i les seves dues filles casaderes. Mentre la jove

es casa, la gran pateix les males llengües del poble per una vella història d'amor que va acabar en avortament.

Escrita amb un vocabulari ric i tortuós, farcit d'expressions locals i marineres, els primers minuts de l'obra requereixen força concentració per seguir els diàlegs. Però a poc a poc, i gràcies a la bona feina dels actors, la platea es va endinsant en la trama fins a convertir-se en un client més del cafè. El final feliç ajuda a completar una magnífica tarda de teatre.



ESPECTACLE INFANTIL

Marcel Gros porta el seu planeta dibuixat a PsiP

El primer espectacle del 2020 de la Xarxa Palau va convertir el teatre de la Vila en una planeta imaginari. El diuenge 12 de gener el 'clown' Marcel Gros va desplegar tota la seva imaginació per transportar el seu públic al *Planeta M.Art*. Aquest és el nom de l'espectacle en el qual l'artista manresà utilitza la música, la pintura i el mim per transportar els nens i nenes a un món on la imaginació tot ho pot.

El públic, petits i grans, passava del riure als badalls, de

tocar el piano a aplaudir un cavall imaginari, de viatjar en el temps a fer salts mortals amb un ninot de roba, tot gairebé sense adonar-se'n. L'habilitat del pallasso per interactuar amb la platea va fer que l'hora escassa d'espectacle passés com un sospir.

La propera cita de La Xarxa Palau és el 9 de febrer, a les 12.00 del migdia. Aquest diuenge presenten, també al teatre de la Vila, l'espectacle *Set Up!*, de la companyia Los Barlou.

19è CONCURS D'APARADORS DE NADAL

El millor aparador de Nadal és una joia

La joieria Garman's s'ha endut aquest any el premi al millor aparador de Nadal que entrega l'Associació de Comerciants de Palau des de l'any 2000. Aquest comerç era un dels 16 que participava en el 19è Concurs d'Aparadors de Nadal convocat per aquesta associació i que va entregar també quatre premis més: a la simpatia (Tabacs Asturgó); a l'originalitat (Palau Paper); a la laboriositat (Merceria Brunet); i a l'expressió de Nadal (Green's).

El lliurament de premis es va fer el 9 de gener a Can Cortès i va comptar amb la presència de la primera tinent d'alcalde, Eva Soler, del regidor de Comerç, Ovidi Popescu, i dels regidors del PSC, Marc Sanabria i Giovanna Sánchez. Durant l'acte la presidenta de l'Associació, Montse Flores, va agrair



la participació i va anunciar novetats de cara al concurs de l'any vinent. Flores va desvelar que es proposarà un taller de tècniques i creativitat gratuït pels comerços que vulguin participar en el proper concurs.

Popescu, per la seva banda, va aprofitar la seva intervenció per fer una crida a tot el comerç palauenc per unificar esforços i treballar conjuntament



PREMIS DE L'ILLA COMERCIAL

Un viatge per fer benzina

José Gutiérrez va ser el guanyador del viatge per passar dos dies a una ciutat europea que va sortejar l'Illa Comercial Palau amb motiu de la campanya nadalenca. Els diversos comerços agrupats en aquest col·lectiu van iniciar una promoció el 10 de desembre, convidant als seus clients a deixar el nom i telèfon junt amb el seu tiquet de compra. Així participaven en un sorteig individual de cada local i en un general, el viatge. Gutiérrez, a la foto amb la seva dona reben el premi de

mans de Juani Baeza i el regidor de Comerç, Ovidi Popescu, va fer benzina a la gasolinera del poble i va deixar el seu tiquet. Va ser aquesta compra la que li va donar la sort.

A més del premi principal, el 5 de gener cada establiment va realitzar un sorteig individual entre els seus propis clients. Els afortunats en aquests casos van rebre un detall propi de cada comerç promotor. La benzinera (foto petita) va ser un dels establiments que més tiquets va recollir.



'CAP NEN I NENA SENSE JOGUINA'

Palau Solidari assoleix l'objectiu

La campanya 'Cap Nen i Nena Sense Juguina', que des de fa 16 anys promou Palau Solidari, va assolir enguany el seu objectiu al cent per cent. Paco Romera, el president de l'entitat, va confirmar que la vuitantena de famílies que Serveis Socials de l'Ajuntament els va passar van rebre regals.

Aquesta entitat va començar al setembre la campanya de recollida. Hi havia diversos punts on es podien portar joguines noves, no bèl·liques: Piscines Sant Carles, el Punt

OCUPACIÓ

Tres reforços des del Consell Comarcal

L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans ha donat feina a tres persones de la vila, a través del Programa de Treball i Formació del Consell Comarcal del Vallès Occidental. Es van incorporar el 7 de gener i durant sis mesos donaran suport a diferents àrees municipals.

Una de les persones contractades està donant suport administratiu a l'oficina de l'OMIC i una altra persona ofereix suport administratiu i d'atenció al públic a la Masia de Can Cortès. Per acabar, la tercera persona treballa al Punt TIC, el projecte d'alfabetització digital que gestiona l'ONG Palau Solidari amb un conveni amb l'Ajuntament i que es duu a terme al Centre Cívic.



SALUT

Com anem de drogues?

L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, amb la col·laboració de la Fundació Ferrer i Guàrdia, va posar en marxa el 12 de gener una enquesta ciutadana per avaluar la realitat de la població pel que fa al consum de drogues i d'altres factors de risc relacionats amb la salut. Les dades obtingudes seran la base per desenvolupar el nou programa de prevenció de drogues i riscos associats pels anys 2019-2022.

L'enquesta es fa via web i ha estat confeccionada per la Fundació Ferrer i Guàrdia, que garanteix l'anonimat i la destrucció posterior de totes les dades un cop realitzat l'anàlisi. A la pàgina principal de la web de l'Ajuntament (www.palauplegamans.cat) hi ha l'accés al qüestionari, que és totalment anònim i que es

pot omplir en uns pocs minuts. En les 63 preguntes s'aborden aspectes relacionats amb el consum de substàncies ad-



dictives tant legals com il·legals, i en alguns punts es demana la reflexió sobre el motiu o l'origen d'aquest consum.

Així per exemple, es pregunten coses com si algun cop hem pujat a un cotxe quan conduïa algú que sabem que havia begut o si prenem sovint pastilles quan no podem dormir, entre altres coses.

La recollida de dades es farà fins al 14 de febrer, darrer dia en què l'enquesta estarà disponible. L'Ajuntament demana la màxima participació ciutadana per tal que la mostra sigui la més representativa possible de la realitat del municipi.

El darrer estudi sobre aquest tema data del 2014 i no contemplava nous factors com ara el consum de begudes energètiques, aspectes que ara recomana estudiar el Banc de Bones Pràctiques de la Diputació de Barcelona, que supervisa el pla.



SOLIDARITAT

Humana recupera més de 80 tones de roba usada a PsiP

Humana Fundación Pueblo para Pueblo ha recuperat 81.617 kg de tèxtil usat a Palau-solità i Plegamans el 2019. Aquestes donacions equivalen a 183.000 peces de roba recuperades que tenen una segona vida gràcies a la reutilització i el reciclatge, a més, representen un augment del 8% respecte

l'any anterior (75.299 kg).

Les peces recollides procedeixen dels contenidors on s'hi disposa la roba, el calçat, els complements i el tèxtil de la llar que ja no utilitzem. És un servei sense cost pel municipi i representa un estalvi important en les despeses de recollida i tractament dels residus urbans.

CULTURA

4.100 visitans a la Fira de Pessebres

Diumenge 12 de gener es va clausurar la 37a Fira de Pessebres de PsiP, amb "un balanç força positiu i engrescador", segons paraules del president de l'Associació de Pessebristes, Jordi Pujol. Per la fira van passar unes 4.100 persones, xifra significativament superior a la de l'any anterior, en què no es va arribar a les 4.000. Pujol, en el seu discurs de cloenda, va destacar l'alt nivell de qualitat dels diorames, així com la diversitat. A més de l'exposició, Can Maia va acollir també, com és tradicional, el caga Tió del 25 de desembre i el patge Reial els dies 2, 3 i 4 de gener. L'associació ha començat ja a preparar el seu calendari d'activitats pel 2020.



GASTRONOMIA

Un palauenc és escollit Pastisser Revelació del 2020

El palauenc Alfredo Machado, de 29 anys, ha estat escollit Pastisser Revelació 2020 dins de l'edició d'enguany del Madrid Fusión, una de les fires gastronòmiques més importants del món. Machado, d'origen uruguaià, va arribar a PsiP amb 15 anys i va tenir la seva primera feina a Piscines

Sant Carles, segons ell mateix va explicar en una entrevista a l'espai 'El Meu Carrer', de Radio Palau (91,7). Després d'estudiar cuina i pastisseria a l'Escola Hofmann, va aconseguir entrar a fer pràctiques en l'equip d'Albert Adrià. Va aconseguir que el fitxessin i ara és un dels responsables creatius.



Dilluns 27 de gener, cap a les 8 del matí, Palau-solità i Plegamans va perdre un dels arbres més singulars del seu patrimoni natural. L'alzina centenària dels jardins de Can Cortès es va desplomar. Les seves arrels es van trencar i el tronc va cedir a causa de l'enorme pes de la copa. Feia una setmana que la tempesta *Gloria* havia passat per Catalunya. Les fortes pluges i vents molt probablement van estovar el terra i van forçar el moviment de l'arbre fins que la seva base no va poder suportar la inclinació.



ESPAI LÚDIC

Sas Majestats munten un campament al mig del poble

Coincidint amb l'arribada del patge reial a la masia de Can Maia, els Reis d'Orient van instal·lar un campament a la plaça 11 de Setembre. Divendres, 3 de gener, i dissabte, 4, els més petits van poder gaudir de tallers i jocs de taula i van poder assistir a la representació dels Contes de Nadal de les ger-

manes Baldufa, a càrrec de la companyia Tanaka Teatre.

A la plaça s'hi podia veure també la tenda del patge, on estaven ja preparats molts dels regals que s'havien de repartir la nit de reis. Aquest és el primer cop que el Reis d'Orient instal·len un campament a la nostra vila.

Un Nadal de 120.000 €

Totes les activitats del Nadal d'enguany han generat unes despeses de 119.403 €, sent la Nit de Reis l'activitat més cara (29.773 €). El campament reial, que va tenir lloc els dies 3 i 4 de gener, va costar 10.395 €, i l'activitat del Patge Reial a Can Malla, 982 €.

El capítol de la il·luminació nadalenca va suposar una inversió total de 21.176 € (2.552 € les llums, 3.624 € l'espectacle, i 15.000 € la col·locació i retirada). La Fira de Santa Lúcia va suposar una inversió d'11.700 € i el Nadal al Mercat setmanal, 1.501 €.

La Pista de Gel, una de les novetats d'aquestes festes, tenia un cost de 22.624 €, però tenint en compte que va generar uns ingressos de 10.926 €, el seu cost final ha estat d'11.700 €.

Els més petits van poder gaudir, del 27 al 29 de desembre, d'una nova edició del

Pati Lúdic al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor. Un total de 6.478 persones van passar durant aquests dies pel pavelló. El Pati Lúdic va suposar una despesa de 17.590,50 €.

El diumenge 29 de desembre va tenir lloc també la Cursa de Nadal Sant Silvestre Solidària on van participar 95 persones. La cursa era de caràcter popular i familiar amb un recorregut de 6 quilòmetres. L'organització de la cursa va costar 938,60 €.

Per acabar l'any, el Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor va acollir la festa de Cap d'Any, un espai per donar la benvinguda al 2020 que va registrar l'entrada de 1.180 persones. La festa de Cap d'Any va sortir per 9.853,30 €.

Altres activitats, com el Festival de les Activitats Esportives, el Concert de Nadal, els Pastorets, o el Taller de Consum van suposar unes despeses de 3.800 € aproximadament.



CAVALCADA DE REIS

Desfilada d'il·lusions

Melcior, Gaspar i Baltasar van arribar a Palau-solità i Plegamans poc després de les 6 de la tarda del 5 de gener. Ho van fer, com és habitual al nostre poble, en un veterà autobús de Sagalés. Mentre l'alcalde, Oriol Lozano, els rebia a l'interior de l'Ajuntament, a la façana de la Casa Consistorial es projectava un 'mapping' que recreava tota la il·lusió i la fantasia de la nit

més màgica de l'any.

La plaça de la Vila es va omplir de gom a gom de nens i nenes, de pares i mares, d'avis i àvies pendents de la salutació de Sas Majestats. Ja amb la clau del poble a la mà, entregada per l'alcalde, els Reis Mags d'Orient van saludar des del balcó, van demanar pau i respecte per tothom i van enfil·lar cap a les carrosses que els

esperaven per fer la cavalcada.

Els més petits, amb la mirada il·luminada per l'esperança de veure complerts els seus desitjos infantils, els abordaven per entregar-los les seves cartes. Des de les carrosses es llançaven caramels, salutacions i petons a dojo. La multitudinària desfilada va ser més curta que altres anys, en part per evitar el pas per la zona del camí de Can Pavana, fosc i massa estret per la comitiva, i en part per poder arribar abans a Can Cortès i gaudir de més temps perquè els Reis poguessin rebre els més petits.

La rua va comptar amb la participació de diverses entitats i associacions del poble. Obria la comitiva el repicar del

Tabalauencs, amb foc i carbó dels Deixebles, que tancaven també la caravana amb una carrossa renovada. S'hi van poder veure també 'pastorets' del Centro Cultural Andaluz i de Cabres i Vaques. El patge reial, amb un imponent vestit vermell, precedia els tres flamants carruatges de Melcior, Gaspar i Baltasar, cadascun d'ells flanquejat per patges reials de somriure etern, que lluien esplendorosos maquillatges daurats.

Durant tot el recorregut la Cavalcada Reial va comptar amb nombrós públic, sobretot al seu pas per la Carrerada i per l'avinguda Catalunya, sent una de les més multitudinàries dels darrers anys.



Nit de brou i botifarres

Mentre al pati de darrere de Can Cortès Sas Majestats recollien les cartes dels nens i nenes de PsiP, la façana de la masia bullia, literalment, amb el brou i les botifarres que tradicionalment prepara l'Associació Pesebrista per tancar la cavalcada de Reis.

Al migdia van començar ja els preparatius de foc i brasa per poder servir, a partir de les 19.00, menjar i beure a la multitud que es va aplegar davant Can Cortès per acomiadar els Reis Mags.

Els pessebristes, amb una sincronització exemplar fruit ja de l'experiència de molts anys, van servir amb agilitat 2.800 botifarres (amb el seu pa amb tomàquet), 800 litres de brou (cedit per la casa Aneto) i 80 litres de vi.

La botifarrada de la nit de Reis és una de les principals fonts de finançament d'aquesta entitat, de manera que els participants, al mateix temps que s'omplien el pap contribuïen a l'activitat pessebrista del poble.

NO ME TOQUES EL PELO - GRUP DE NOIES AFRODESCENDENTS DE PSIP

"Estem al mig, flotant. Al final no saps d'on ets"

GUILLEM DELÀS

Què és "No me toques el pelo"?

Fatu: És un grup per parlar a porta tancada sobre les coses que ens afecten i estressen.

Rosa: És el nostre moment per escapar. Sabem que si comentem alguna situació, hi haurà alguna de les 5 que se sentirà identificada.

El motiu del nom és aquesta fixació de la gent per tocar-vos el cabell i les trenes...

Ashley: Les trenes eren un mapa que les dones feien a les seves filles per poder escapar de les plantacions de cotó. La gent ara ho fa perquè està de moda. Però si et fas trenes sabent d'on venen i respectant-ho, ho accepto. A més, la qüestió és que quan tu ho portes és lleig, i quan ho porta ell o ella és bonic. La gent és irrespectuosa amb les altres cultures.

El grup porta un temps actiu a porta tancada. Us feia por donar-vos a conèixer públicament?

A: Ens volíem preparar bé.

F: Segur que hi hauria moltes preguntes i nosaltres no tindríem totes les respostes.

R: A mi sí. Tampoc teníem el grup consolidat. No sabíem si volíem que fós un grup per poder expressar-nos i berenar únicament, o per a la comunitat negra de Palau i donar-nos a conèixer perquè la gent veiés



D'esquerra a dreta: Fatu Konteh, Ashley Rodríguez i Rosa Jawo, que junt amb Mària Soriano, Hawa Jawo i Fatima Tunkara formen 'No me toques el pelo'.

que tenim veu i vot.

I els vostres pares què diuen?

A: Als meus pares no els hi agradava molt la idea.

F: Els meus estan molt orgullosos perquè el meu pare i els de la Rosa, van ser els primers negres que van arribar a Palau.

R: Va ser el 1995. El meu pare i el de la Fatu vivien junts. Són homes que s'han hagut de fer respectar. Aquest és el nostre llegat. Però el meu pare no ha patit el racisme, ha estat molt estimat.

Noteu diferència entre la seva generació i la vostra?

A: Jo jugo a futbol i la meua família de República Dominicana no ho acaba de veure del tot bé. O el fet de quedar-me a dormir a casa d'amigues meves va ser un drama (riuen).

F: "És que no tens casa?",

diuen (riuen).

R: No ho entenen. Al meu país no es fa això.

A: Per part de la família de República Dominicana era cosa d'uropeus. Ja no ets dominicana, ara ets espanyola.

Tenen por que perdeu les vostres arrels, la vostra identitat?

R: La meua família de Gàmbia em diu: "la meua cosina, l'uropea". Em diuen que no vagi al pou a buscar aigua perquè els europeus no fem això.

A: Sí, pels espanyols no ets espanyola, però tampoc ets d'allà. Estem al mig, flotant. Al final ja no saps d'on ets.

F: És el xoc entre cultures i generacions.

Heu tingut algun xoc cultural amb les vostres amigues de Palau?

R: A casa meua o mengem tots o no menja ningú. Tinc ami-

gues blanques que em diuen que primer mengen elles i després els seus pares. Per a mi no és normal arribar a casa i veure a la meua mare menjant sola. Nosaltres mengem tots d'un mateix plat, cadascú amb la seva cullera.

F: O quan no entenen que no pots menjar porc.

I amb la resta de companys de l'institut, quina era la vostra relació?

F: No era bona a educació física, però a l'hora de fer equips m'escollien perquè creien que al ser negra seria més ràpida que la resta.

R: A mi se'm donaven bé els esports i aquest era un dels moments en què et senties part de la classe. Després arribava l'hora de català i tot seguia igual.

A: A mi m'agradava molt jugar a futbol i em portava molt bé amb els nois. Realment mai vaig tenir moltes esbracades.

Abans d'acabar, abans he escoltat alguna cosa sobre una festa...

R: Sí! Una Afroparty! Farem un menjar cultural i explicarem d'on provenen els plats, ens presentarem com a grup, també volem fer una taula rodona...

F: I farem tallers de dansa i de teatre. Tot i que el de teatre encara no és segur del tot. Serà el 13 de març.



Planxa i pintura - Mecànica - Electricitat
Equilibrat i canvi de rodes

Manteniment des de 50 € + IVA
OFERTA! en pneumàtics: 205 (55/16) des de 41 € + IVA

Vehicle de substitució
Pressupost sense compromís

Tels. 93 864 89 53 - Fax 93 864 31 96
Av. Catalunya, 88 - 08184 - Palau-solità i Plegamans



Tanques de Jardí de PVC

Fàcil instal·lació oferim una alternativa neta i segura per al teu jardí.

93 715 19 00

644 758 495

www.vallasdepvc.com

info@vallasdepvc.com



SET UP



Diumenge, 9 de Febrer de 2020 a les 12 h
Al Teatre de La Vila de Palau-solità i Plegamans

PROGRAMACIÓ FAMILIAR - RECOMANAT PER A TOTS ELS PÚBLICS

Venda anticipada a la taquilla del teatre 1 hora abans de l'espectacle
Preu 6 euros

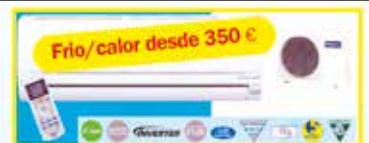


Cuines, escales, revestiments, banys



Tels. 610 455 118 - 685 959 734
Sant Jaume, 26 - Palau-solità i Plegamans

TÈCNIC SERVEI PALAU



RENTADORES - ASSECADORES - VITROCERÀMIQUES - FORNS -
ESCALFADORS D'AIGUA - TERMOS ELÈCTRICS - AIRE CONDICIONAT -
GRIFERIES - MOBLES DE BANY - DESCALCIFICADORS (OSMÒTICS)



Av. Catalunya, 176 - Tel. 93 864 62 01 - 610 268 698
www.tecnicserveipalau.com - info@tecnicserveipalau.com

ELECTRICITAT · LAMPISTERIA · GAS
CALEFACCIÓ · AIRE CONDICIONAT

Us seguim atenent a l'adreça:

C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans

T: 93 864 82 54

E: info@e-maso.com
W: www.e-maso.com



ELECTRICITAT
MASO

Més de 40 anys
al vostre servei



Tallers Mateu Vila, SL

SERVEI OFICIAL C/La Plana, 20 - Tel. 93 864 84 70 - 691 509 572



Vehicle de substitució gratuït per a qualsevol reparació

Shizen
Terapia Integrativa Natural

Judith Morales Luján
Naturópata - Colegiada 3.656
Especialista en el tratamiento holístico
del estrés en la mujer

636 69 89 67 www.naturalshizen.com

Grup de teatre "LA GRESCA"
TEATRE MUSICAL
CANÇO CATALANA I ESPANYOLA

DIUMENGE, 9 DE FEBRER, AL TEATRE DE LA VILA
18.00 HORES
PREU: 5 €

EL MUSEU 'EL RACÓ DE L'AVI'

Un homenatge al nostre passat recent

FA UNS 30 ANYS, JAUME ESTRADA FONCUBERTA VA DECIDIR DEDICAR UN DIA DE LA SETMANA A LA RECERCA D'ESTRIS DE PAGÈS. ELS DIMARTS SORTIA DE LA MASIA CAN DURAN I ENFILAVA CAP A QUALSEVOL LLOC DE CATALUNYA ON LI HAVIEN DIT, O ELL SOS-PITAVA, QUE HI PODIA TROBAR ALGUN OBJECTE QUE SUMAR A LA SEVA COL·LECCIÓ D'EINES DEL CAMP. UN DIA TORNAVA AMB UN CARRETÓ, L'ALTRE HAVIA COMPRAT UNA PREMSA DE VI, O UNS ESCLOPS, O

UNA ARADA. EL 13 DE DESEMBRE, L'AVI JAUME DE CAN DURAN, VA MORIR, PERÒ FRUIT D'AQUELLA AFICIÓ HA DEIXAT A PSIP 'EL RACÓ DE L'AVI', UNA AUTÈNTICA JOIA QUE ÉS UN LLEGAT DE PREU I VALOR CULTURAL DIFÍCIL DE CALCULAR. L'INFORMATIU HI HA FET UNA VISITA GUIADA, ACOMPANYAT DE SIDRO ESTRADA, FILL DEL JAUME, I DE QUIM MARSAL, PASTOR I AMIC DEL DESAPAREGUT ARTÍFEX D'AQUEST HOMENATGE AL NOSTRE PASSAT MÉS RECENT.

PEP PUIG

Són les 10 del matí. He quedat amb el Sidro Estrada i el Quim Marsal per fer una visita al Racó de l'Avi, la col·lecció d'estris de pagès que es troba a la masia de Can Duran. Ens trobem al vestíbul del museu. El Sidro treu ja fotos antigues i un parell d'exemplars del Palau Informatiu. El de juny del 1998 porta en la portada la inauguració del museu. "Tot el que hi ha aquí dins ho va recollir el meu pare en 8 o 9 anys", aclareix el Sidro (sense la i, com a ell li agrada). El seu pare era Jaume Estrada Foncuberta, mort el 13 de desembre de l'any passat, i artífex d'aquesta meravellosa col·lecció d'eines del camp. "A partir de l'any 90, els dimarts fotia el camp i se n'anava a voltar per Catalunya a mirar i a comprar coses. A vegades deixava paga i senyal i mesos després no recordava on havia d'anar a buscar el que havia comprat", explica el Sidro amb una barreja d'enyorança, orgull i simpatia.

El Racó de l'Avi està inspirat en un museu similar que hi ha en un restaurant de Palausator.

"El meu pare hi anava de tant en tant, es va fer amic d'ells i li va agradar com ho tenien muntat. Vam aprofitar que havíem de construir un garatge per les màquines i a la planta de dalt hi vam construir la nau per ficar el museu, copiant més o menys el que tenien a Palausator", segueix explicant l'Estrada fill. Quim Marsal intervé per aclarir que "des que el vàreu començar fins avui s'hi han anat afegint moltes coses, eh". "Sí, mira, l'última és aquesta taula", i el Sidro ens mostra la ve-

lla taula de fusta que hi havia al rebost de la casa on ell va néixer. El moble es conserva prou bé per ser que té més de 120 anys. Està col·locada en l'apartat *La cuina i els estris domèstics*, el segon dels 24 en què està dividit el museu (el primer és el mateix Vestíbul).

En aquest punt comença ja el reguitzell de paraules de pagès difícils de pair per un urbanita del segle XXI. "Això són clemàstecs", i en Quim assenyala la paret on hi ha mitja dotzena de cadenes d'aque-

lles que es feien servir per penjar les calderes damunt del foc. "Tenen els anells grans perquè així podies regular l'alçada a què penjaves l'olla, per si la volies més a prop o més lluny del foc". En Marsal sap de què parla, tota la vida ha fet de pastor i ha viscut del camp. Són estris que ell ha remenat amunt i avall quan era jove. Més paraules pel diccionari de pagès: el pesca pous i el llibant.

Seguint el passadís, després d'un parell d'anècdotes més del Sidro i el Quim sobre les balances romanes, falçs i arpelles, descobrim que la separació entre lavabos d'homes i de dones ve de



Un llegat visible al poble

L'herència cultural que ha deixat Jaume Estrada Foncuberta és visible fins i tot pels carrers del poble. Ell va cedir a l'Ajuntament la pedra de molí que encara llueix a la rotonda on conflueixen l'avinguda Diagonal i la Rambla del Molí. És un recordatori de què a pocs metres d'allà s'alçava el molí del Rec Gran, on durant molts anys els pagesos de Palau-solità i Plegamans anaven a moldre el seu gra.

lluny. "Això són gibrelles, originals, perquè m'entenguis", diu el Quim, "i aquest que són més alts són els de les dones, que així no s'havien d'ajupir tant." Estan al costat d'un llit dels anomenats d'Olot, propis del segle XVIII i caracteritzats per un capçal de fusta treballada amb decoració pintada. Seguim i passem per les eines del baster, les del fuster i el carreter, arribem al molí d'oli i als ruscos del meler. Anem afegint paraules al diccionari de pagès: rampí, serra de bordí, escalfallits...

"Algunes d'aquestes eines encara les utilitzo ara", diu el Sidro, "si vull fer un forat al cuir o tallar quelcom de pell, vinc aquí i agafo un trepant d'aquests". Això dóna una idea del ben conservat que està tot



Quim Marsal (dreta) i Sidro Estrada miren d'esbrinar el funcionament d'una arada de Badalona. A dalt, aspecte general del museu *El Racó de l'Avi*, a la masia de Can Duran.

en aquesta sala. El secret: "tot està repassat amb una capa de Xylamon, tant a la fusta com al ferro, així queda tot lluent i es conserva millor".

Els espais dedicats al Boter de bots, al Caçador i al Pastor estan un al costat de l'altre. Allà ens aturem força estona perquè tant el Quim com el Sidro tenen molt a explicar. "Aquí a Palau hi havia sobretot vaques, totes les cases en tenien tres o quatre", recorda el Quim quan veu les esquelles. "Això és una manxa per inflar botes de vi", explica el Sidro, i el Quim salta de pressa per explicar que a casa seva els xais els inflaven a pulmó, amb una canya que els clavaven al coll, per així poder treure'ls fàcilment la pell per

VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

fer les botes. El Sidro s'avança una mica i agafa un vell paraigua: "Aquest li vas donar tu al meu pare", li diu al Marsal, "el tinc aquí, presidint el racó del pastor". El Sidro agafa també un bastó llarg rematat amb un ganxo i li demana al Quim que ens faci una demostració de per què servia. El pastor recorda el primer dia que un xai se li va escapar i es va fotre de morros seguint-lo. "Amb el ganxo no cal que t'acostis al xai, l'agafes pel genoll i com que li fa mal es queda quiet fins que l'atrapes", explica el Quim, que recorda els dies passats al camp amb les ovelles, el gos, el sarró, el bastó i el paraigua com a companyia.

Avancem pel passadís, fent créixer el diccionari: àrpiques, arpiots, fanga, pioixa,... A l'alçada de les arades el Sidro posa a prova la memòria del pastor. "M'has d'explicar quina és i com funciona l'arada de Badalona. Sé que és una d'aquestes però no sé quina". El Quim identifica l'arada que en diuen de Badalona i el Sidro la treu al mig del passadís per veure si són capaços d'esbrinar com funcionava el mecanisme que li permetia canviar el sentit del solc. Troben el mecanisme i el Sidro s'emporta l'alegria del dia. Els dos es posen a discutir si aquest tipus d'arada la va inventar el Riera, el ferrer de Palau-solità. No en treuen l'aigua clara i seguim endavant.

Quan arribem a l'espai del carreter descobrim els diferents tipus de carro. El de passeig, el de trabuc, el d'escala, de bocois, cada carro tenia la seva funció, i cadascun dels que es guarda al Racó de l'Avi té la seva història.

El vi té un espai important en el museu, "al meu pare li agradava molt el món de la vinya". Presideix una imponent premsa de raïm, envoltada de botes, carretons, alambins, una bàscula, selles d'ensulfatar.

La part final del recorregut és dedicada al segar i al batre. Al centre, una enorme màquina

de batre i dos tractors amb aspecte d'haver vist moltes primaveres. A la dreta, les lligadores de garbes. Mentre el Quim i el Sidro esbrinen el funcionament, surt a reluir l'esperit solidari del camp. Moltes d'aquestes màquines eren adquirides conjuntament per diferents pagesos, que les compartien i s'ajudaven entre ells a l'hora de fer-les anar.

L'últim apartat l'ocupa el ferrer, ofici que el mateix Jaume Estrada, el creador del museu va exercir un temps. Mirem el rellotge i ja passen 10 minuts de la una del migdia. Han passat més tres hores que han semblat tres minuts però que han donat per fer un viatge de 100 anys enrere. Una experiència que els palauencs podem viure sense sortir del poble i que potser no sabem apreciar com es mereix.



De dalt a baix: el Quim i el Sidro al racó del pastor. Els dos davant el vell tractor de la cooperativa de PsiP. Un llot dels anomenats d'Olot. La taula del rebost de casa dels avis del Sidro.

Com visitar el museu

El Racó de l'Avi està a la masia Can Duran. L'accés és gratuït però s'ha de concertar visita prèviament trucant al 93 864 82 07 o a la recepció del restaurant Can Duran. Les visites no són guiades però els visitants tenen a disposició un petit llibret amb explicació dels diferents apartats.



Davant la situació política que viu el país, volem fer unes reflexions que ajudin a comprendre el nostre posicionament polític respecte de la investidura del President del govern de l'Estat i posteriors esdeveniments que afecten la nostra vida com a persones i com a ciutadans i ciutadanes d'un país ocupat.

Palau-solità i Plegamans per la República



D'entrada volem recordar d'on venim:

- Venim d'un 1 d'octubre, dia en que una gran majoria del poble català va exercir el dret d'autodeterminació i va votar rotundament que volem independitzar-nos de l'Estat espanyol.
- Venim d'un cop d'estat a la democràcia amb l'aplicació del 155, acordat entre el PP i PSOE-PSCi aplaudit i celebrat per Ciudadanos, pel qual el govern legítim de Catalunya va ser cessat i el Parlament català dissolt, via decret del govern central.
- Venim de l'etapa més fosca i repressiva, que el govern de l'Estat ha exercit sobre Catalunya, des de la instauració de l'anomenada democràcia de la transició del 78.
- Venim de viure en un Estat autoritari, en el que mana la Cúpula del PJ, que no tolera la dissidència política i no respecta els drets humans ni els drets fonamentals de les persones.

No érem partidaris, ni aleshores ni ara, de facilitar la presidència del govern espanyol al President Sánchez sense unes garanties i uns fets que demostrassin alguna cosa més que bones paraules. L'abstenció de determinades formacions polítiques per facilitar la investidura del president d'Espanya és, en la nostra opinió, un fet que s'albira estèril i de resultats poc esperançadors.

Ara ens parlen de diàleg, de conflicte polític, de taules de negociació, però... no fa pas gaire, els nostres joves eren acusats de terrorisme i detinguts arbitràriament fent, els poders de l'Estat, un ús fraudulent de la justícia de la legalitat i de la llei.

Defensem el diàleg i la no violència, però diem NO a les renúncies gratuïtes que minven, una vegada i una altra, els nostres drets i llibertats.

Els nostres presos segueixen a la foscor de les cel·les, els nostres exiliats lluny, més i més ciutadans i ciutadanes són víctimes de la repressió i de les acusacions injustes i arbitràries que suposen anys de presó i multes desorbitades, més judicis farsa, inhabilitacions surrealistes, eurordres, suplicatoris... un cúmul de despropòsits que no auguren solucions esperançadores.

Ara, la realitat és la que és. Amb la investidura facilitada, ens trobem amb la pretensió d'inhabilitar, tant sí com no, al President de la Generalitat. Potser la taula de negociació ens portarà "el cafè para todos" que sembla insinuar-se molt sibil·linament i que de cap manera podem acceptar.



Apostem per un model de país basat en la participació ciutadana, en la transparència política i en la democràcia directa. Per això:

EXIGIM que cessi immediatament la repressió, s'acabin les querelles i detencions arbitràries, els judicis farsa i que es deroguin, sense més dilació, les lleis que són contràries a la lliure expressió i manifestació.

EXIGIM la llibertat immediata dels nostres presos i preses polítiques i el retorn de les persones exiliades.

EXIGIM respecte pels nostres drets fonamentals i pel dret a la llibertat dels pobles per escollir el seu futur. **NO MÉS AUTONOMISME!**

Volem fets i no només paraules...!

Palau-solità i Plegamans, gener de 2020



3a NIT DE L'ESPORT

L'esport de PsiP va de festa

TOTS ELS GUARDONATS DE LA NIT

Cap altre dia de l'any s'ajunta tant talent alhora al pavelló Maria Víctor. La Nit de l'Esport de Palau-solità i Plegamans va reunir sobre el parquet de la pista nova el bo i millor de l'esport del nostre poble. La tercera edició dels premis esportius convocats per l'Ajuntament va ser tota una festa que va servir per retre homenatge a l'esforç i els mèrits de tota la temporada 2018-2019.

La cita va ser el 31 de gener, a les 19.00. La llista de premis era molt extensa, però la cerimònia, produïda per l'empresa Esport Music, va ser àgil i entretinguda. La grada, és clar, estava repleta i també va tenir moments per sentir-se protagonista de la festa.

Els premis, atorgats alguns per un jurat i d'altres per assignació directa, són un reflex també de la diversitat de pràctiques que hi ha al nostre poble. Entre les disciplines premiades hi ha esports tan diferents com el fisiculturisme i les bitlles catalanes, o com el motociclisme i el bàquet. Hi va haver també hoquei i futbol sala, però es van trobar a faltar el futbol i l'atletisme, també força popular a casa nostra. Però això no va deslluir la festa, que va acabar amb un pica pica multitudinari, cortesia de l'Ajuntament.

Millor esportista masculí absolut, + de 16 anys

1r Álvaro Blázquez Mateu. Moto Club Palau.

Millor esportista femenina absolut, + de 16 anys

• 1a Berta Busquets Segalés.

Hoquei Club Palau

• 2a Núria Féliz Guerrero. Club Patinatge Artístic Palau de Plegamans-PAP.

• 3ra Mariona Colomer i Gallardo. Hoquei Club Palau

• 4rta Gisela Ruiz Garcaso. Club Esportiu Palau de Plegamans.

Millor esportista masculí promoció, menor de 16

• 1r Pau Segalés Torres. Flying Squirrels Ultimate Club.

• 1r Gerard González González. Flying Squirrels Ultimate Club.

• 2n Lucas Fernández Serrano. Club Futbol Sala Palau-solità i Plegamans 2007.

Millor esportista femenina promoció, menor de 16

• 1ra Laia Garriga Beltran. Club Futbol Sala Palau-solità i Plegamans 2007.

• 1ra Jessica Díaz Hernández. Club Futbol Sala Palau-solità i Plegamans 2007.

• 2a Laura Gómez Funes. Club Patinatge Artístic Palau de Plegamans-PAP.

• 3ra Daniela Sánchez Expósito. Club Patinatge Artístic Palau de Plegamans-PAP.

• 4t Claudia Bernabé Ros. Flying Squirrels Ultimate Club.

• 4t Laia Tió Pérez. Flying Squirrels Ultimate Club.

Millor esportista masculí adaptat, de qualsevol edat

• Arnau Serrat Pagès. Club Bàquet Granollers.

Millor esportista masculí màster, veterans

• Antonio Bosque Borlan. Associació Bitlles Catalanes 'Va tornem'hi'.

Millor esportista femenina màster, veteranes

• Cándida Fernández Magdaleno. Associació Bitlles Catalanes 'Va tornem'hi'.

Millor esportista, competint en entitats esportives**de fora la població**

• Beatriz Tinoco Balongo. G-Concept.

• José María Aige Pérez. G-Concept.

• Martí Puig Sampera. F.C. Barcelona.

• Raúl Gillamón Béjar. Waldorf University.

• Roger Rocasalbas Argemí. Esportista d'Elit.

Premi Tècnics de l'Esport

• Alicia Sanjurjo García. Club Futbol Sala Palau-solità i Plegamans 2007.

• Fernando Chulià Torrelles. Atlètic Club Bàquet Palau de Plegamans.

• Mireia Alcántara. Club Rítmica. Quim Rocabrera Vilar-dell. Hoquei Club Palau de Plegamans.

• Miquel Busquets Bassets. Hoquei Club Palau de Plegamans.

Premi Club, Equip o Secció Esportiva

• Conjunt Prebenjamí Iniciació. Club Esportiu Palau de Plegamans.

• Conjunt Infantil B. Hoquei Club Palau de Plegamans.

• Conjunt Infantil C. Hoquei Club Palau de Plegamans.

• Júnior Femení. Atlètic Club Bàquet Palau de Plegamans.

• Mini Masculí. Atlètic Club Bàquet Palau de Plegamans.

• Prebenjamí A. Club Futbol Sala Palau-solità i Plegamans 2007.

• Prebenjamí B. Club Futbol Sala Palau-solità i Plegamans 2007.

• Infantil Femení. Club Futbol Sala Palau-solità i Plegamans 2007.

• Nacional Catalana. Hoquei Club Palau de Plegamans.

• OK Lliga Femení. Hoquei Club Palau de Plegamans.

Premi Valors de l'esport

• Daniel Salgado Marcilla. Club Futbol Sala Palau-solità i Plegamans 2007.

Premi Dirigent de l'esport.

• Raúl López Fuentes. Atlètic Club Bàquet Palau.



CAMPANYA #THOESTASPERDENT

PsiP aposta per l'espectacle femení

L'esport palauenc, com no podia ser d'altra manera, s'ha adherit a la campanya de la Generalitat per a potenciar l'esport femení. L'Ajuntament ho ha fet institucionalment, i mitjans de comunicació, com RadioPalau o el mateix INFORMATIU, ho han fet en l'apartat de mitjans de comunicació.

En el terreny directament esportiu, les noies de l'OKligaF són el màxim exponent d'aquesta aposta per l'espectacle de l'esport femení a casa nostra. La campanya s'ha llançat a les xarxes socials amb l'etiqueta #Tohestasperdent i la imatge d'esportistes de primer nivell (Laia Sanz, Mireia Belmonte...) fent el gest de tapar-se un ull de la cara. Les

noies que entrena Miquel Busquets van fer la seva particular versió, posant totes juntes amb l'ull esquerre cobert (foto).

Pel que fa al joc estrictament, el primer equip femení de l'HC Palau ha patit dues derrotes significatives en els darrers 15 dies. Una contra el Telecable HC en Copa d'Europa (4-0). L'altra contra el Cerdanyola HC en lliga (5-1). En ambdós casos les palauenques han perdut el lideratge a causa d'aquests marcadors, però en cap cas això els ha fet perdre la seva condició d'aspirants al títol. Caldrà seguir els pròxims partits per veure si aquestes ensopegades són un mer contratemps o part d'una ratxa amb pitjors conseqüències.

flors per a la llar

Rams i centres de flors
Rams de núvia
Decoració per a esdeveniments
Decoració exterior i interior
Art floreal funerari

Amb nosaltres trobaràs el teu estil.

Ens trobaràs a
Avda. Catalunya, 215
Palau-solità i Plegamans
Telèfon 93 510 54 80
Mòbil 667 27 60 48
florspalau@gmail.com

BÀSQUET

Millores a tots els equips de l'ACB Palau

IVAN LÓPEZ .- Els equips de l'ACB Palau comencen una nova fase de la temporada, a excepció del Sots 21 que participa en una lliga sense fase prèvia. Després d'una bona pretemporada, en línies generals, de tots els equips del club, els jugadors i jugadores inicien una nova etapa amb uns objectius establerts, entre els quals no es troba guanyar, sinó aprendre i fer un bon joc.

Després de jugar els primers partits es pot observar una millora a tots els equips, especialment en els petits del club. En el Premini es comença a veure tot el treball dels entrenaments. Gràcies a aquest esforç l'equip va aconseguir, el passat 25 de gener, la seva primera victòria com equip. Per un altre costat, el Mini ha començat aquesta nova fase amb uns resultats



molt positius i amb victòries molt còmodes.

L'Infantil Femení ha anat evolucionant des de principis de temporada amb uns resultats òptims i amb un bon joc de bàsquet. El dos júnior del club, tant el masculí com el femení, milloren i, tot i que els nois encara no han aconseguit

cap victòria, els resultats cada vegada són més ajustats. En canvi, el Júnior Femení obté victòries, tot i que són justes i en pròrroques.

D'altra banda trobem dos equips que, tot i millorar, no tenen resultats tan satisfactoris. El Cadet masculí està patint més en trobar-se en una ca-

tegoria molt més competitiva respecte la fase prèvia. A més, el Sots 21 ha patit canvis interns dins l'equip que ha d'acabar d'assimilar per poder obtenir millors resultats.

Els més petits del club, els jugadors i jugadores d'Escola, segueixen entrenant i aprenent per poder gaudir d'aquest esport a les Trobades d'Escoles, ja que no competeixen a cap lliga.

Des de la Junta Directiva celebren la millora de tots els equips i remarquen que la seva filosofia com a club és "aconseguir un club participatiu i no un club competitiu", encara que si arriben resultats positius seran benvinguts. El més important és gaudir de l'esport i "obtenir una bona base de jugadors i jugadores" que beneficiaran el club en un futur.



ATLETISME

Els corredors del CA Palau inicien l'any amb força

L'activitat del Club Atlètic Palau en aquest primer mes del 2020 ha estat molt nombrosa. Destaquen, però, l'excel·lent paper del corredor Òscar Plata (foto dreta). Plata va competir el diumenge 12/01 a la 32a cursa-trail Mar i Murtra de Blanes, de 15 km i desnivell 600 m. L'atleta palauenc va fer un temps d'1h 20m, assolint la 14a posició de la general. En categoria femenina, Eva Carreira va ser la representant del

CA Palau en aquesta cursa. Va acabar 12a amb 1h 50m.

Un altre de les representacions destacades va ser la de Joan Prats a la 33a Cursa de Polinyà, el dissabte 18 de gener (foto esquerra). En aquesta competició del municipi veí, Prats va entrar a meta en 21a posició. El corredor del CA Palau va invertir 44 minuts en recórrer els 10 km, amb 230 metres de desnivell, que componien la prova.



PÀDEL

Bon paper dels equips del CT Palau en les primeres fases

L'afició al pàdel és cada cop més arrelada al nostre poble i comença a tenir ja un nivell de joc força competitiu. Els diversos equips de pàdel del Club Tennis Palau han tancat les primeres fases de les lligues on participen amb bons resultats. En la Lliga 14, un torneig entre clubs del Vallès Oriental i del Vallès Occidental, l'equip masculí (a la foto) ha acabat segon, i ha aconseguit l'ascens de categoria. L'equip femení, que

juga en primera de Lliga 14 ha acabat sisena en aquesta fase.

En Padelcat-Lliga GuinotPrunera, el masculí A, que juga en segona divisió, i el femení A, que ho fa en tercera, han acabat segons i primeres respectivament. També el masculí B, a quarta, podrà optar a fer un salt de categoria en acabar tercer. El Femení B (en tercera divisió), i el Femení C (en quarta), han acabat sisenes i quartes en aquesta primera fase.

LLIGA FOTOGRÀFICA ARTS & FOTO

Dintre de casa

Hem presentat fotografies dels racons més personals de casa nostra, jugant sobretot amb una bona il·luminació i composició. Zones de lectura, dormitoris, mascotes i llars de foc han estat els temes més freqüents.

Per veure totes les fotografies: fototallerdelesarts.blogspot.com

Arts&Foto és un grup d'aficionats a la fotografia que es reuneix cada dimarts, de 20 a 22 hores, al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial, 142 a Palau-solità i Plegamans. Si voleu més informació sobre les activitats que fem i com integrar-vos envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com.

Col·laboren  



1R CLASSIFICAT / Josep M^a Manteca - Rincón personal



2N CLASSIFICAT / P. Mohedano Absència



3R CLASSIFICAT / Oscar Fillola Guardian



TERRENO en Can Falguera de 390 m. Bien situado. **97.000€**



PISO en el centro de Palau. 80 m. 3 hab. Buen estado. **155.000€**



CASA Can Falguera. 220 m2. 5h 2b. 500m de parcela **310.000€**



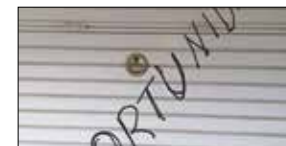
DOS CASAS independientes a 5' de Palau. Con piscina **220.000€**



CASA EN CAN FALGUERA 240m2. 5 h. 2 baños. Buen estado. **285.000€**



ÁTICO EN PALAU Duplex. 160 m2 Excelentes vistas. **260.000€**



CASA adosada en Can Mallot. 5 dormitorios dobles. **259.900€**



CASA en Can Riera. 85 m2. 2 h. 450 m2 de parcela. **279.000€**

VOLS QUE LA TEVA SIGUI LA SEGÜENT? TRUCA'M

BEA MIRANDA 678.425.046

OSCAR CALVO 666.491.449

DOMUM group

SERVEIS IMMOBILIARIS

935.153.940

www.remax.es/jumbomax

Pstge. Camí de Can Riera, local 5

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Vine a jugar a... Pàdel i Tennis

CLUB TENNIS PALAU

Classes de tennis i pàdel

Informa't al 654 337 260

clubtenispalau@gmail.com

Santa Magdalena, s/n

Palau-solità i Plegamans

93 864 92 13

JUDO

Liam Arjona arriba a la final del Campionat de Catalunya

El dissabte 25 de gener al Complex Esportiu el Turó de la Llagosta, es va disputar el Campionat de Catalunya de Judo, Categoria Júnior Sub-21 masculí i femení. L'únic representant de la nostra localitat, Liam Arjona Hammersley, va competir amb l'equip Judo Gym Valls.

Liam va guanyar les tres primeres lluites per *ippon* (dues d'enderrocs i un per estrangulació), arribant així a la final. En el combat definitiu va dominar i va portar el ritme de la lluita des del primer moment, però



a falta de menys d'un minut el seu contrincant va aprofitar un atac de Liam i va fer una contra que van puntuar com *wazari*. El palauenc, però no es va rendir i va donar-ho tot fins al final de la lluita.

Segurament, Liam serà seleccionat per a la fase sectorial del Campionat d'Espanya, que s'ha de disputar a València el 22 de febrer i que serà qualificadora per al Campionat d'Espanya de Judo Junior.



FUTBOL

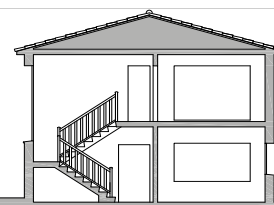
FC Palau prepara la 3a Mini Champions de benjamins

Setze seran els equips que s'enfrontaran en la 3a edició de la Mini Champions que el FC Palau ha convocat pel 22 de febrer a l'estadi Serracanta de PsiP. El torneig, homologat per la Federació Catalana de Futbol, enfronta equips invictes en la categoria benjamí. Aquesta és la condició que aquest any ha determinat la presència en aquesta lligueta. El torneig se celebrarà de 9 del matí a 4 de la tarda del dissabte 22. Els

equips s'enfrontaran en format lligueta en 4 grups, dels que sortiran 4 semifinalistes i, posteriorment, els dos finalistes. A més del club amfitrió, el torneig comptarà amb benjamins dels següents equips: Júpter, Escola Brafa, Masquefa, Matadepera, Thau Sant Cugat, Premia de Dalt, Les Franqueses, Penya B. La Roca, Navas (dos equips), Martinenc (dos equips), Congrés, Montañesa i Ràcing Vallbona.

Fco Javier González Pérez
665774510
fj.gonzalez@coac.net

ARQUITECTE I ARQ. TÈCNIC



Cubas Palau® Service
Palau-solità i Plegamans

Desatascos y Fosas

· Servicio desatascos · Fosas sépticas ·
Pozos · Cloacas · Sumideros · etc...

Urgencias: 629 793 430

Plegamans Joieria i Relotgeria
93 854 58 13
644 400 069
joieriaplegamans@gmail.com
Carrer Camí Reial, 157
Palau-solità i Plegamans

DISSENY A MIDA
PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS
PRIMERES MARQUES
TALLER DE REPARACIÓ I GRAVAT

Pintura de fachadas
Interiores de viviendas y locales
Trabajos en Pladur
Presupuesto sin coste

SÁNCHEZ PINTURAS
606 038 654 - Palau-solità i Plegamans

AVÍS

Parròquia Santa Maria de Palau-solità

Per actualitzar les dades de titularitat dels nínxols, preguem passin per la parròquia abans del 31 de Març del 2020.
Tots els nínxols que tinguin pendents quotes de manteniment de més de 10 anys, passaran a disposició de la parròquia.
Moltes gràcies.
Horari: Dimecres de 18h a 20h
Lloc: Rectoria Santa Maria, Plaça Santa Maria, 3
Contacte: Sra. Eulàlia 690 60 70 18

CALDES PARQUET

Parquet des de 19€ m2 + IVA instal·lat

PARQUET I TARIMA D'EXTERIOR

ESPECIALISTES EN TOT TIPUS DE PARQUET
Escales | Parquet laminat | Parquet de fusta
| Portes lacades | Tarimes d'exterior

C/Avel·li Xalabarder, 18
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 50 21

Ctra. Barcelona, 74
Cerdanyola
Tel. 93 592 21 98

www.caldesparquet.com

CONSTRUCCIONES HNOS. GUTIÉRREZ

más de 30 años de experiencia

Presupuestos sin compromiso

Tel. 687 740 624 - 687 740 621 - 662 233 489
jvgutierrez13@hotmail.com

Construcción de obra de todo tipo

Reformas en general.
Especialidad en cocinas y baños
(si llamas departe del Informatiu, 15% dto. en cocinas y baños)

VK PISCINAS

Construcción y reforma de piscinas
Sistemas de filtración
Electrolisis salina
Bombas de calor
Cubiertas

Victor - 647 068 303
vk.piscinas@gmail.com
Palau-solità i Plegamans

L'ESCOTILLÓ
MOSTRA DE TEATRE AMATEUR

ELS INVISIBLES

Grup Segle XX, de Sant Fost de Campcentelles

23 de febrer a les 18,30
Al Teatre de la Vila

Associació teatral FARRIGO-FARRAGO

Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

IMMOBILIARIS



TERRENO AGRÍCOLA.
5.500 m2 en Lliça d'Amunt.
49.000 €



DOS PARCELAS
Juntas, en la zona de La Pineda. Oportunidad.
159.000€ las dos



TERRENO EN EL CENTRO. C/San Juan. Zona Can Maiol, 150 m - 100% edificables para construir 3 pisos independientes o 2 casas adosadas + 3 parkings. **150.000 €**

IMMOSORT PALAU
C/Sant Miquel, 318
Tel 605 39 17 14

OCUPACIÓ

SE OFRECE Sra con disponibilidad inmediata, con conocimientos de enfermería, para el cuidado de niños y adultos mayores, o limpieza por horas. Diana 631783864

SE OFRECE Sra para tareas del hogar, con experiencia en limpieza y plancha. Puntual y responsable. Margarita. 664 533 482

MESTRA amb molta experiència fa classes de repàs per nens i nenes d'E. Infantil i Primària. Isabel. 676024525.

SE OFRECE Chica para cuidar gente mayor o para tareas de limpieza del hogar. Vilma 612279375

SE OFRECE chica con experiencia para hacer limpieza de casas, oficinas y locales o de ayudante de cocina. 603820710. Svetoslava

SE OFRECE chica de 24 años para trabajar por horas; experiencia: limpieza, cuidado de personas mayores. Disponibilidad de 9:30 a 16:00. Josselin. 688 414 775

SE OFRECE chica con experiencia en limpieza y cuidado de personas mayores. Por las tardes. Cindy. 688 40 28 33

S'OFEREIX professora d'anglès per fer grups de conversa. Tots els nivells. Si vens sol, et buscaré grup. Horaris a convenir. Helena - 629979057

SE OFRECE Chica responsable con conocimientos de enfermería, para cuidado de

personas adultas o niños, o tareas de limpieza. 633 485 646.

S'OFERIX Auxiliar Sociosanitaria amb experiencia per cuidar i atendre les necessitats de la gent gran. Lidia 617 012 549

SE OFRECE chica de 25 años para trabajar por horas con experiencia en limpieza y cuidado de personas mayores. Disponibilidad por las tardes. Keilyn 640 841 439

SE OFRECE chica colombiana para trabajar en limpieza y como canguro. 642 566 713 Anyi

SE OFRECE Señora para limpieza general y cuidado de personas mayores. Amparo 631064354

SE OFRECE Señora se ofrece para trabajo con personas mayores, disponibilidad día y noche. 671197269 Esther

BUSCO TRABAJO de limpieza o de cuidar abuelos, por horas o Interna. Excelentes recomendaciones. Bety 632331843

SE OFRECE muchacho para soldador, metalúrgica, montaje o mantenimiento industrial. Augusto 632653457.

SE OFRECE señora paracuidar personas mayores o niños, y para limpieza por horas. Zoila 612 478 985

SE OFRECE chica con experiencia para cuidar personas mayores y niños en horario de mañanas, abstenerse de llamar sin contratación. 657952507 Sugel

SE OFRECE chica para limpieza cuidado de personas mayores chica responsable y con referencias. 633197902 Angeles

SE OFRECE chica para cuidar personas mayores como externa o limpieza de casas. 633729324 Isabel

SE OFRECE Sra para cuidado de niños o personas mayores o para tareas del hogar, incluso fines de semana y festivos. 607400354 Charo .

SE OFRECE Señora extranjera para toda clase de tareas: niñera, acompañante, cocina, organización de fiestas y eventos, etcétera. 671 303 838 Julia.

S'OFEREIX Mestra per donar classes de reforç per alumnes de Primària i E. Infantil. Moltaexperiència. Isabel.676024525

SE OFRECE chica responsable para el cuidando personas mayores o dependientes , acompañamiento y aseo personal. Lily. 603 171 644.

SE OFRECE Chico de 22 años se ofrece para cualquier trabajo. Disponibilidad por las mañanas. Jonathan 642 568 034.

SE OFRECE chica para tareas de limpieza. Elieth 631842540

SE OFRECE chico para cuidado de personas mayores o labores de limpieza. Juan Carlos 631 22 99 29

BUSCO TRABAJO de limpieza o cuidados de niños o adultos. Lourdes. 640 216 252

SE OFRECE Sra para limpieza del hogar,

cuidado de personas mayores o niños. Dsponibilidad total. 640 21 62 52. Lourdes

SE OFRECE chico para el cuidado de personas mayores, para el cuidado de la casa o jardinería. Disponibilidad total. Alejandro. 632 32 70 46

BUSCO cuidador de gos per dies de vacances. Laia 635813260

S'OFEREIX noia, amb Educació Infantil i amb molta experiència, per cuidar nens, o portar-los a l'escola. Silvia 686 869 776.

VARIS

LLIBRES I MATERIAL HISTÒRIC SOBRE PALAU
Estic interessat en comprar llibres i material històric (fotos, postals, revistes, documents...) de Palau-solità i Plegamans.
629 262 682

OFERTA LLOGUER PLACES APARCAMENT
Parquing totalment reformat. Places per a cotxes i motos al carrer Padró 5 (al costat clínica veterinària) Per a més informació truqueu al **93 864 80 82**

FUSTER
Treballs d'interior i exterior
Reparacions de la fusta
679 104 565

ARREGLO DE PERSIANAS
Cambio cintas y motores de persiana
Experiencia. Económico.
JORDI 649 524 967

SE PRECISA CAMARERO/RA
Para restaurante en Palau-solità i Plegamans
Media jornada, de miércoles a domingo.
625 474 896

Per anunciar-se en aquesta secció

Envieu un missatge de Whatsapp amb el text que voleu publicar al telèfon **629 262 682** o bé deixeu l'escrit en la bústia de **Llenceria Selmy, C/Camí Reial,162.**



ACTUALITAT RESIDENCIAL PALAU

A Residencial Palau ens cuidem després del Nadal

El Nadal ja ha passat i ara estem en ple hivern. Ens hem de cuidar després dels excessos nadalencs, però no podem oblidar que estem a l'època de l'any que fa mes fred i la nostra dieta ha d'aportar les calories necessàries per compensar les baixes temperatures.

Portar una dieta variada, adequada a les baixes temperatures i que inclogui aliments de temporada és possible, només requereix de la nostra planificació i creativitat per no perdre l'equilibri calòric que vam aconseguir en l'alimentació durant les estacions anteriors.

Els cereals han de ser una part important de la nostra dieta , no podem deixar d'incloure'ls, però hi ha una manera més adequada de moderar la seva ingesta i aprofitar el seu consum per nodrir-nos sanament. La clau està en escollir aquells que més fibra contenen, per exemple, els cereals integrals, els grans sencers, els llegums, ja que sumat a la seva energia i la seva fibra, ens ofereixen més vitamines i minerals que els seus parells refinats.

A més, els cereals integrals podem acompanyar-los amb vegetals saltejats o en forma de cassoles, cuinar unes riques lleties

amb verdures. Aquesta forma d'inclusió, permet aconseguir una preparació amb mes fibra, mes color, mes nutrients i que brinda mes sacietat a l'organisme.

D'altra banda, l'hivern és un bon moment per incorporar la tan saludable sopa, que també pot incloure vegetals, carns i cereals, però que el seu gran contingut aquós ens ajudés a hidratar-nos a el mateix temps que ens brinda poques calories en molt volum a causa de la gran quantitat d'aigua.

La hidratació no pot deixar-se de banda, ja que, encara que les temperatures siguin menors, l'aigua és essencial perquè el nostre organisme funcioni adequadament. Per això, un altre dels recursos és, a més d'incloure aigua i sopes, reemplaçar els iogurts per llet, el contingut aquós és més gran i que, a diferència de l'iogurt, pot consumir-calenta per temperar a l'organisme.

A Residencial Palau vivim la vida intensament.




Residencial Palau
Residència Geriàtrica



Avinguda Catalunya, 264- 266
08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
Telèfon 93 147 90 00
Fax 93 147 90 02
e-mail: info@residencialpalau.com



AGENDA D'ACTIVITATS
DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



www.palauplegamans.cat

» **Dissabte 1**
17.30 h | Sala Polivalent

BALL DE TARDA
A CÀRREC DE MARIA ALBA
PREU: 4€ (socis/es del Casal de la Gent Gran: 3€)

ORGANITZA: Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

» **Divendres 7**
18.30 h | Teatre de la Vila
LLIURAMENT DE PREMIS
DEL 27È CONCURS DE
NADALES JOSEP MAS

ORGANITZA: Penya Barcelonista amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans



» **Diumenge 9**
12 h | Teatre de la Vila

TEATRE INFANTIL I
JUVENIL: SET UP A CÀRREC
DE LA CIA. LOS BARLOU

Venda anticipada d'entrades una hora abans de l'inici de l'espectacle.

PREU: 6€

ORGANITZA: Associació Local La

Xarxa amb la col·laboració de l'Ajuntament, la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya

18 h | Teatre de la Vila

FESTIVAL MUSICAL

ORGANITZA: La Gresca amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans



» **Dimarts 11**
17.30 h | Masia de Can Cortès

CLUB LECTOR ELS
DETECTIUS: EL VIRUS
GRIZZLY D'ÉMILIE
CHAZERAND

ORGANITZA: Biblioteca Municipal

» **Dimecres 12**
17.30 h | Masia de Can Cortès

L'HORA DEL CONTE:
CONTES BLAUS DEL FONS
DEL MAR A CÀRREC DE
SARA GENOVART

(infants de 2 a 4 anys)

Inscripció de la propera sessió
dilluns 17/02/2020

ORGANITZA: Biblioteca Municipal

» **Dijous 13**
8 h | Masia de Can Cortès

SORTIDA:
RUTA PAU CASALS

Esmorzar, dinar i sobretaula, visita guiada i entrada inclosa.

PAGAMENT: 3 i 4 febrer de 16 a 19 h

PREU: 45 €



» **Dissabte 15**
17.30 h | Sala Polivalent

BALL DE TARDA
A CÀRREC DE ROSA TURA

PREU: 4€ (socis/es del Casal de la Gent Gran: 3€)



» **Dijous 20**
14 h | Sala Polivalent

DIJOURS GRAS I
BOTIFARRADA

VENDA DE TIQUETS: tardes del 3 al 17 de febrer.

PREU SOCI: 13 €

ORGANITZA: Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans



» **Dissabte 22**
17 h | Masia de Can Cortès

RUA DE CARNAVAL

A continuació, a la pista poliesportiva ball, berenar popular, parlament del Rei Carnestoltes i lliurament dels premis del concurs de comparses.

ORGANITZA: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

» **Diumenge 23**
18.30 h | Teatre de la Vila
L'ESCOTILLÓ: MOSTRA
DE TEATRE AMATEUR. ELS
INVISIBLES A CÀRREC
GRUP SEGLE XX DE SANT
FOST DE CAMPSENTELLES

PREU: 5 €

ORGANITZA: Agrupació Teatral

Farrigo – Farrago amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

» **Dimecres 26**
17.30 h | Masia de Can Cortès

L'HORA DEL CONTE:
CONTES AMB CANÇONETA
A CÀRREC DE ROSA FITÉ

(infants de 2 a 4 anys)

Inscripció de la propera sessió
dilluns 02/03/2020

ORGANITZA: Biblioteca Municipal

» **Dijous 27**
17 h | Auditori Masia de Can Cortès

CICLE DE XERRADES: COM
ERA LA VIDA A PAGÈS AL
NOSTRE POBLE A CÀRREC
DELS SENYORS JAUME
OLIVÉ, JOSEP CUYÀS I
FRANCESC VILARDELL

ORGANITZA: Casal de la Gent Gran

20 h | Masia de Can Cortès

CLUB DE LECTURA
D'ADULTS: VIDA PRIVADA
DE JOSEP M. DE SAGARRA

ORGANITZA: Associació Taller de les Arts amb la col·laboració de la Biblioteca Municipal



» **Divendres 28**
18.30 h | Masia de Can Cortès
CLUB LECTOR LLEGIM
JUNTS. ARMSTRONG:
EL INVENCIBLE VIAJE DE
UN RATÓN A LA LUNA DE
TORBEN KUHLMANN
ORGANITZA: Biblioteca Municipal



21 h | Teatre de la Vila

PROGRAMACIÓ ESTABLE DE
TEATRE: LA MUDANZA DE
LA CIA. PERIGALLO TEATRE

PREU: 12 € i descomptes especials. Venda anticipada: Masia de Can Cortès (a partir del dilluns 24 de febrer, de 16 a 21 h)

ORGANITZA: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb el suport de la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya

» **Dissabte 29**
19 h | Sala Polivalent
BALLADA COUNTRY
DE FEBRER

ORGANITZA: Associació Country Can Falguera amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

» **Biblioteca Municipal**
NOU HORARI: Matins de dilluns a divendres, de 10 h a 13 h
Tardes de dilluns a divendres, de 16 h a 20 h

» **Cursos**

CURSOS DE CATALÀ

Tallers de llengua i grups de conversa

Masia de Can Cortès

HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC:
MATINS: de dilluns a divendres, de 9.30 a 12 h. **TARDES:** dilluns i dimecres de 16 a 17 h.

ORGANITZA: Consorci per a la Normalització Lingüística i Aj. de Palau-solità i Plegamans.

CURSOS DE GRALLA
I TIMBAL

Curs 2019-2020 amb l'escola de Gralla i Timbal El Ramat
Inscripcions obertes
MÉS INFORMACIÓ A: ramat.palau@gmail.com

CURSET DE SARDANES

Tardor-hivern / 1 cop al mes
Principiants, petits i grans.

PREU: Gratuït

IES RAMON CASAS I CAMBÓ



» **Cloenda Curset**
de sardanes
dissabte 8 de febrer

ORGANITZA: Agrupació Sardànica amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

» **Obrim Can Malla**

Per gaudir-ne i donar informació
Cada dimecres | de 18.30 a 20 h



» **Fira d'antiguitats**
de 9 a 14 h | pl. de Ca l'Estruch
El segon diumenge de cada mes.

Segueix-nos a

@ajpalauplegamans

@ajpalauplegamans

@palauplegamans



*El somriure
de Palau
des de 1989*

DENTALDUARTE
CLÍNICA ODONTOLÓGICA
Dra. Nelida Duarte



Avinguda Catalunya 176 1^{er} 2^a Palau-solità i Plegamans (08184) 93 864 48 34

DCP DentalCenterPALAU
centro avanzado d'odontología integrada

Dra. Eva Montalvillo
Màster en Oclusió i Rehabilitació Oral
Postgrau en Periodòncia i Estètica Dental
Especialista en Implantologia

Dra. Anabel Montalvillo
Màster en Ortodòncia
Professora de la Universidad de Barcelona

Dr. Oscar Baquero
Màster Implantologia, Màster en Oclusió i
Rehabilitació Oral

Dr. Claudia Sabbadin
Màster en Endodòncia

Primera
visita
gratuïta

**Cuidem la salut de
la teva boca,
tenim cura de tu!**

Financiació fins a 12 mesos sense interessos

C/ Pintor Vayreda n 28, local 2-Palau Solità i Plegamans
www.dentalcenterpalau.es

Tel. 93 864 86 56

MRW



**MATERIALES
MARTÍNEZ**



¡OFERTA!
50 lts. 5€
Saco tierra
abonada

Tel. 93 864 44 34
Fax 93 864 65 52
Mòvil 608 31 27 58

C/Llobregat - C/Ter
(Pol. ind. Can Cortès Sur)
Palau-solità i Plegamans

materialesmartinez@hotmail.es

Avd. Catalunya, 127 Local-B
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 640 620 / Fax 938 640 799
00629@grupomrw.com