

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

COMPREM AL
FEM
POBLE

Febrer 2021



PsiP es comença a vacunar

**Desitgem
que aquest sigui
l'únic "marrón"
que et mengis.**

Consulta als nostres advocats

FARNÈS GABINET JURÍDIC ADVOCATS
93 864 89 56 • www.farnes.cat

**BOSA
TECNOESTÈTICA**

NOU LÀSER DE DIODE
Depilació definitiva en menys temps

@bosatecnoestetica www.bosa.cat
93 864 90 37 - 608 68 57 81 C/ Josep Brunés, 5

RESUM DE CONTINGUTS

4-11 -- Serveis, Passatemps, Opinió, Música i Salut.

12 -- L'ENTREVISTA /

Pep Camp, coacher

15 -- Ple de gener dóna llum verda al pla per al polígon de Llevant i Can Planes.

16 -- Sergi Plaza assumeix la nova regidoria d'eficiència energètica.

18 -- Pacte de poble per lluitar contra la Covid-19

20-21 -- EL PÒSTER /

Sant Genís obre portes.

22 -- PsiP rep les primeres vacunes.

25 -- El servei d'incidències via WhatsApp rep 764 avisos en el seu primer any d'existència.

27 -- Disposar d'habitatge de lloguer assequible, una prioritat a Palau.

28 -- Els reis d'orient anul·len la cavalcada.

30 -- ESPORTS/

L'HC Palau s'ofereix per a organitzar la Lliga Europea Femenina.

32-36 -- EL REPORTATGE /

El virus passa factura als clubs esportius palauencs.

DIRECTORI D'ANUNCIANTS

Sector	Anunciant	Pàg.	Sector	Anunciant	Pàg.
Advocats	Farnés advocats	1	Moda	Selmy	2
	Torra Argemí	13		ERC	10
	Jaume Oliveras i Malla	13		JxPsiP	14
	Iurisbama	23		PSC PALAU	24
Ajuntaments	Ajuntament de PsiP	38	Restauració	Ciudadans	26
	Arquitectes	23		Barl'Esbarjo	29
Asegurances	Duran - Molins, Asegurances, SL	23		Avui cuinem nosaltres	29
	Automòvil	5		Restaurante Pekin	29
Comunicació	MyCar BCN	5	Salut	Aten Palau	11
	Tallers Mateu Vila, SL	13		Centre Fisioteràpia Palau	11
	Auto taller Taher	31		Centre Podològic Solita	11
	Eleccions Generalitat	9		Clinica Dental Valloc	11
Construcció	Construcciones Gutiérrez	31		Roque Lucas Sanchez	11
	Marbres Aguilar	31		Optica Tibau Palau, SL	19
	Materiales Martínez	40		Menja Sa	29
	Acorama	3		Residencial Palau	36
Decoració	Garden Palau, SCP	7	Serveis tècnics	Centro Odontològic Palau	40
	Educació	22		Dental Duarte	40
Esports	Club Tennis Santa Magdalena	31		Guber Catalunya Serveis	7
	Estètica	1		Gippsa Informatica	7
Gestories	Bosa	1		74_ Bugaderi autoservei	13
	Magic Nails	3		E. Arbo Climatizaciones	29
	Naturhouse	3		Electricitat Masó	31
	Nua	3		Fumirrat Servicios 2005	31
	Assessoria Gestoria Palau S.L	13		Vallas PVC (Cayfi)	31
	Francesc Sapes Banus	13		Tecni servei Palau	31
	Ruisan Assessors	23		Telcom Valles	40
	Assessoria Gestoria Palau S.L	23	Taxis	MRW	40
Immobil·liars	Gestoria Monmar	23		Taxi - X. Caparrós	29
	Palau Assessors	23		Trans-Radio Taxis	29
	Immobil·liaria Farnes	1		Taxi Palau - J.M Aguilar	29
	Juani Baeza	3	Veterinaris	Centre Veterinari Palau	7
	Finques Palau	17			
	Finques Palau	23			

Farmàcies de guàrdia a PSIP

De dilluns a divendres, de 8,30h a 21h, la farmàcia de guàrdia és **J. Beatobe** (excepte el mes d'agost). Els caps de setmana de 9h a 21h consulteu el següent calendari:

feb-21						
DII	Dm	Dm	DJ	Dv	Ds	Du
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

J. Beatobe: C/Anselm Clavé, 1 - 938 648 047

L. Lacorzana: C/Sagrera, 4 - 938 649 830

D. Lagarda: Avda. Catalunya, 138 -- 938 644 896

N. Muntada: C/Secretari Gil, 21 - 938 649 680

Can Cortés: C/Cami Reial, 4 - 938 640 046

Telèfons d'interès

EMERGÈNCIES	112
AMBULÀNCIES	061
POLICIA LOCAL	938 649 696
AJUNTAMENT, OFICINES	938 648 056
ASSISTENT SOCIAL	938 643 012
CAMP FÚTBOL	938 649 007
CAN CORTÉS	938 644 177
CAP. Ambulatori	938 649 898
CEIP CAN CLADELLAS	938 644 710
CEIP CAN PERIQUET	938 643 529
CEIP FOLCH I TORRES	938 648 885
CEIP PALAU	938 645 159
IES (Ramon Casas i Carbó)	938 649 595
ESCOLA BRESSOL EL SOL	938 649 674
ESCOLA BRESSOL PATUFET	938 645 853
ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA	938 649 832
ESCOLA MARINADA	938 648 853
DEIXALLERIA MUNICIPAL	938 643 789
ENHER - FECSA AVARIES	900 770 077
JUTJAT DE PAU	938 645 663
PARRÒQUIA DE SANTA MARIA	938 648 204
PARRÒQUIA DE SANT GENÍS	938 648 057
PAVELLÓ D'ESPORTS	938 645 502

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Publicació mensual gratuïta de Palau-solità i Plegamans.

Editor/director: Pep Puig Cluet

Col·laboren: Rafael Olivé, Silvestre Entredàlies, Mariano García, Clàudia Bernabé.

Impressió: Anman. Gràfiques del Vallès, SL.

Distribució: Palau-solità i Plegamans i rodalies.

Tirada: 4.000 **Dip. Legal:** B-43.798-89

Contactar: 629 26 26 82 / psipinfo@gmail.com.

Revista fundada el 1989 per Santi Lumbreras.

L'INFORMATIU no es fa responsable del contingut de les opinions dels seus col·laboradors.

associació
amitans
d'informació
i comunicació

amic



NUA

NÚRIA MAÑAS
ESTÈTICA I NUTRICIÓ

REDUCCIÓ DE CONTORN EN
CUIXES, MALUC I CINTURA
ELEVACIÓ DE GLUTIS
MILLORA DE L'ASPECTE DE LA PELL
**ALLEUJAMENT DE LA SENSACIÓ
DE PESADESA A LES CAMES**
DESAPARICIÓ DE LA PELL DE
TARONJA



C/ COMERÇ, 8 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS - 93 010 18 92 / 625 906 726
Nutricionista titulada / nua.estetica@gmail.com

MAGIC NAILS

• Ungles • Extensió de pestanyes • Disseny de celles



C/FOLCH I TORRES, 19 BOTIGUES ROSES
933887862 / 630 339 029

IMMOSORT
PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA SL

605 391 714

baema@hotmail.es

QUANT VAL LA TEVA
PROPIETAT?
T'OFERIM SERVEI DE
TAXACIÓ OFICIAL

GRATIS



A Can Duran. 250 m2, 5 hb, 3 b, parcela 600 m. amb piscina. Ampli garatge **395.000€**



A Can Falguera. 100 m2 en 3 construccions. Parcel·la de 650 m2 **239.000€**



TERRENY
Finca agrícola de 5.500 m2 Lliga de Munt i Caldes. Pou i caseta d'eines. **49.000€**



PARCEL·LA
Terreny de 401 m2. Molt pla. Situat a l'urbanització de Can Falguera. **125.000€**



CASA
A Can Falguera. 240 m2, 5 hab, 2 b. Ampli garatge i piscina. En bon estat. **279.000€**



DUPLEX
A Palau. 120 m2, 4 hb, 3b, amb jardí i terrassa. Llogat fins juny del 2021. **298.000€**



CASA
A Can Falguera. Vivenda de 220 m2 en parcela de 500. Piscina i barbacoa. **310.000€**



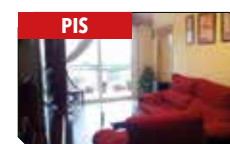
PARCEL·LA
Terreny de 150 m2 per fer-hi 3 vivendes o un bloc. Al barri de Can Maioll. **150.000€**



CASA
Adosada a Palau. 130 m2, 4 hab i 2 b. Terrassa amb dues alçades. **265.000€**



CASA
A Palau. 180 m2, 5 h, 2b. Parking per 2 dotces. Pati de 30 m2. Solarium. **238.000€**



PIS
Al centre de Palau. Reformat excepte la cuina. 80 m2, 3 hab. Bon estat. **163.000€**



CASA
Al barri de Can Falguera. Casa de luxe. 450 m2, 8 hab, 4 b. 800 m de parcel·la. **379.000€**



PARCEL·LA
Terreny a la zona de Can Falguera. 900 m2 amb bones vistes **95.000€**



CASA I LOCAL
A Can Salgot (Lliçà). 280 m2 en parcel·la de 1.100 m2. Ideal per negoci. **289.000€**

NATUR HOUSE
Experts en Nutrició i Dietètica

També fem entrega a domicili

Cami Reial, 106
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
93 864 55 51
696 22 92 80

Seguiment nutricional gratuït presencial o a distància

Pla dietètic personalitzat

Seguiment setmanal gratuït per la teva assessora naturhouse

Complements alimenticis a base d'extractes de plantes naturals

Dibuix i Pintura
NENS I ADULTS

Aprèn a desenvolupar la teva creativitat i la teva tècnica. Espai petit, ambient proper, atenció molt personalitzada. No requereix experiència. Aprèns mentre t'ho passas bé!! Vine a una classe de prova, t'agradarà!!

més de 15 anys d'experiència

Acorama
Av. Catalunya, 183
Palau-solità i Plegamans
93 864 46 72

Busca'ns i segueix-nos també:
@trac_dibuixpintura

Selmy
vesteix el teu interior

Camí Reial, 162 - Palau-solità i Plegamans
937 494 204 - 660 25 63 18
selmy.palau@gmail.com / @selmy.palau

SUDOKU

Difícil

3	1						5	
		7	5			3	4	9
		9				6	1	
			8	6		1		3
1		6		2	7			
	4	2				9		
8	9	3			5	7		
	6						8	5

Normal

4	5			6				2
	2	6	4					
		3			9			
				3	8	6	1	
	6	8	7	1				
			5			1		
					4	9	5	
2				9			6	8

Fàcil

6	9				7		3	
7				1				
4	2	3						
5	4		1	9				
		2				5		
				6	2		4	1
						9	5	2
				4				8
	5		7				1	3

LA SOPA

8 FRUITS SECS

LES 8 DIFERÈNCIES

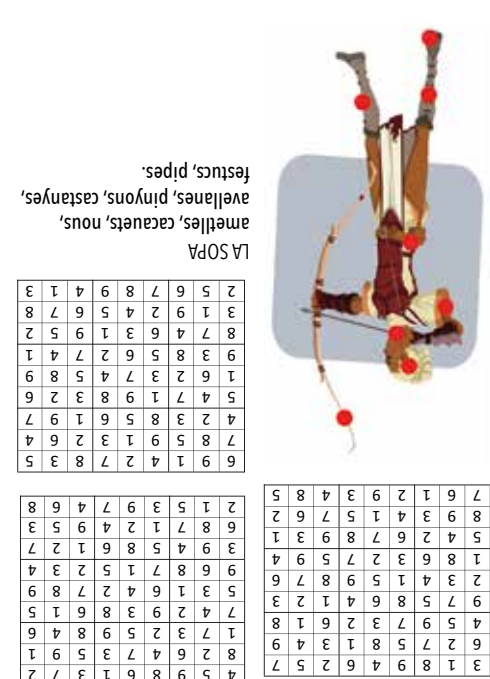
V Y E E T T T F B S W U U P U V Z A E Q U E
X X G J H V S M L V P C S L K D E B M J X Y
D N I T C X C X D L I U D C I Z D B U O O T
C U L A O A Z C X K B W R C N V I F Z J D U
I Q V M L Y S U W E U S U I O M J L B M I B
Q R M B M N T T J C A W Y P I P E S T R Y P
P V Z R H O X O A I B V W X U Z S B B M U I
Q V V D I P O R Q N Y U E P M S B T R S G N
L U H N E A F B J A Y Y F L W Q P W C B L Y
Z C Z F L X M G A B J E W E L I S O C E O O
R Y V M E Q E E Y N P B S W S A H G G K X N
W K L W I Q U L T R M T F G Z T N K W L W S
W D D L M C I S C L D D M Y C C U E R R T S
N I H I W Q T Y B W L O R V B L W C S K G U
L D K W B L T G O G M E B H K O C T S S L O
X T Y G A Q H S S J C J S F G P I J H W M N
U Q E M C A C A U E T S F N P L D W T F Z U



LA VINYETA de Mariano García



SOLUCIONS

Financiació
a mida

My Car

Valorem el
seu vehicle

COMPREM EL SEU COTXE VELL, PAGUEM AL COMPTAT

BUSQUES COTXE? VINE A VISITAR-NOS, ENTRARÀ A PEU I SORTIRÀ CONDUINT.
GRAN SELECCIÓ DE VEHICLES DE Km 0, SEMINOUS I D'OCASIÓ.



11.900 €

Nissan Micra 1.5 Dci

42.500 km dièsel
2017 CV 90
5 places manual



6.900 €

Jaguar X-Type 2.2 Sedan

116.000 km dièsel
2007 CV 155
5 places manual



2.900 €

Peugeot SW HDI

148.000 km dièsel
2003 CV 110
5 places manual



8.900 €

Citroën Berlingo - 1.6 BlueHDi

100.850 km dièsel
2016 CV 75
2 places manual



4.900 €

Toyota RAV4

310.000 km dièsel
2003 CV 116
5 places manual



6.500 €

Mazda 3

97.000 km dièsel
2010 CV 110
5 places manual



5.900 €

Suzuki Vitara 1.9 TDI

168.000 km dièsel
1997 CV 75
5 places manual



15.900 €

Toyota Land Cruiser

360.070 km dièsel
2006 CV 173
7 places manual



13.900 €

Renault Koleos 2.0 4x4

60.000 km dièsel
2009 CV 150
5 places manual



10.500 €

Chevrolet Captiva 4x4

140.400 km dièsel
2011 CV 180
7 places automàtic



2.500 €

Kia Sportage - 2.0 D

199.500 km dièsel
1998 CV 83
5 places manual



4.500 €

Citroën C8 - 2.0 HDi

221.650 km dièsel
2004 CV 138
8 places manual

Avda. Catalunya, 376 - Palau-solità i Plegamans Horari: Dl a Ds, de 10 a 13.30 / Dl a Dv, de 16 a 20
Contacte: falvarez@mycarbcn.com / 672 384 789

En memòria de Miquel Cañizares

Recordo quan en Miquel Cañizares, amb la seva esposa Encarna, varen arribar al poble. Es varen establir en un pis de l'Avinguda de Catalunya, en l'edifici on hi havia el despatx de Farnés Advocats. La nostra primera relació la vàrem establir en el grup de teatre que havia format i també dirigia en Ramon Folch i Camarasa. La seva presència i la seva veu li donaven un caire imponent i senyorívol per fer sempre papers rellevants a les obres.

En Cañizares, com era conegut, es va integrar en diversos àmbits del nostre poble: el teatre, la comissió de festes, i posteriorment a la política com a regidor.

Malgrat la diferència d'edat vaig tenir sempre amb ell una relació molt afectiva i, donat el seu nivell cultural, molt empàtica. Em queden a la memòria dos records

puntuals. El primer quan em va demanar que li fes un retrat, amb les xerrades sempre molt interessants durant les sessions. I l'altre, el dia que em va cridar que l'anés a veure (ja establert a la seva casa del Castell) ja que em tenia que ensenyar una cosa molt important per a ell i l'Encarna. Era un petit nadó, que encara ara tinc la imatge d'ell dins d'un bressol amb la mirada embadalida dels seus pares.

He volgut deixar el testimoni de que ens ha deixat una persona a la qual definiria com a coherent amb les seves conviccions i respectuós cap els demes.

Que descansi en pau.

Miquel Truyols Rocabruna

Queixa de l'AVV de Can Cortès

Sembla que publicar una queixa o reivindicació a Facebook és més eficaç que entrar una instància a l'Ajuntament. Si el 14 de gener publicàvem la queixa de què l'Ajuntament encara no ens havia contestat a la nostra instància del 15 de setembre de l'any passat, ni a nosaltres ni al Síndic de Greuges, l'endemà, 15 de gener, l'Ajuntament dictava una resolució d'alcaldia negant-nos l'autorització per penjar una pancarta reivindicativa i prohibint-nos, així, exercir un dret fonamental com és la llibertat d'expressió que a d'altres si se'ls permet sense cap problema. De res ha servit que la pancarta no porti cap fusta com ens exigia el senyor batlle en un ple municipal, sembla que el problema no eren les fustes i que aquí hem passat dels carrers seran sempre nostres a allò de «la calle es mía». Tornem a lamentar

aquesta falta de tolerància i l'abús de poder contra una reivindicació que podrà agradar més o menys, però és totalment legítima i ni insulta ni ofèn ningú, per molt que l'Ajuntament digui sentir-se víctima d'un assetjament que tan sols ells practiquen. Malgrat aquesta actitud de prohibicions i amenaces, la AVV va dir que seguiríem reivindicant millores i més seguretat pel barri com la de retornar el carrer Folch i Torres a una única direcció i que per això tornariem a penjar la pancarta. I així ho hem fet, i la pancarta torna a estar penjada i visible des del carrer però dins d'una propietat privada.

AVV de Can Cortès

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Envieu les vostres cartes a psipinfo@gmail.com. La carta ha d'anar signada i

amb el número DNI de la persona que signa. Les cartes signades per col·lectius han de dur almenys el nom i DNI d'un membre del grup. Procureu que el text **no sobrepassi els 1.800 caràcters**. Les cartes **es publicaran en català**. Les opinions expressades en les cartes, com en tots els espais d'opinió de la revista són responsabilitat exclusiva de qui les firma.

Maleïts penellons

Hem tingut temps, molt de temps, d'això sí que no n'ha faltat en aquest últim any. I recolliment, Déu n'hi do també. Introspecció i espai per a la reflexió a més no poder. Ho haurem aprofitat? Quan hagi passat tot, que passarà, ho veurem.

Molt al principi, el 13 de febrer de l'any passat, es va suspendre el Congrés Mundial de Telefonía Mòbil de Barcelona. Llavors vàrem aprendre que qualsevol malaltia contagiosa que aparegui en un racó de món s'escampa a gran velocitat i arriba a tot el planeta amb els 120.000 avions comercials que cada dia s'enlairen.

Al març i a l'abril, a la primera onada, vàrem aprendre que teníem una sanitat pública sota mínims. Es va posar al descobert el desmantellament constant que havia sofert aquest sector, per una voluntat política perversa i interessada. Sortíem a aplaudir per solidaritat, empatia, agraïment, però també per vertigen i pànic.

Vàrem aprendre que la cohesió, el treball en equip pel bé comú, l'altruisme i la germanor va florir i va portar mascaretes, bates, menjar, companyia i consol per tot arreu. L'Estat va quedar immòbil i inútil mentre la societat recuperava solidesa i autoestima. Com tantes vegades. Com sempre que cal. Vàrem entendre que ens volen individualistes, per què quan agafem consciència de comunitat els podem passar pel damunt.

També hem après que, com en les guerres, els estats procuren pel nucli de la maquinària, pel pinyol del poder, no pels ciutadans o la tropa. També com en les guerres, prefereixen morts, que no arrosseguen despesa, que ferits o malalts, que són improductius i demanden atencions perllongades. Procuren mantenir el nombre de baixes dins els límits suportables per la societat, treballant al mateix temps per a anar augmentant aquest llindar.

I al llarg d'aquest llarguissim any també hem après que abans de la pandèmia l'egoisme, el consum irracional ens havia dut a la solitud en mig de la multitud a la recerca del plaer. I que ara, en el recolliment dels confinaments hem descobert que l'amistat, la generositat i l'estima ens acosta a la felicitat. Antoine de Saint-Exupéry va dir per boca del gran Petit Príncep: "Només hi veiem bé amb el cor. Tot el que és essencial és invisible als ulls".

Es diu també, que Voltaire va dir: "la política és el camí perquè els homes sense principis puguin dirigir els homes sense memòria".

Doncs bé, tinguem memòria per a no oblidar i força per a aplicar tot el que hem après a base de llàgrimes.

I tant de bo la causa d'aquests torturats pensaments siguin els maleïts penellons que em tenallen la moral i l'esperit, i en realitat tot sigui més fàcil, més planer.

SILVESTRE ENTREDÀLIES

'Finestra oberta', dimarts a les 20.00, a Ràdio Palau (91.7 Fm)

En record de la Teresa i el Jaume

Com sabeu, fa uns dies ens van deixar la Teresa Olivé Farnés i el Jaume Solà Sans. La seva pèrdua ha estat un cop molt dur per a tots nosaltres, ja que la seva presència en les nostres vides era tan valuosa com incondicional. Tanmateix, les nombroses mostres d'afecte que hem rebut en el transcurs dels darrers dies envers els nostres estimats Jaume i Teresina, no fan més que reafirmar com n'eren d'apreciats per tots vosaltres, i això és, per a nosaltres, motiu d'orgull i reconfort.

Qui no s'havia dirigit al Jaume, en els seus anys a l'Ajuntament, demanant-li consell? I qui no el recorda al camp de futbol, ja fos animant des de la tribuna, plogués, tronés o llampegués, o fent paperassa a l'oficina? Si algun tret del Jaume no es pot posar en dubte, és el veritable compromís pel seu estimat FC Palau, al qual va estar vinculat fins que la salut li va permetre.



I qui coneixia la Teresina de Cal Casimiro, podrà recordar que es desfeia explicant i recordant anècdotes dels seus anys al barri que la va veure néixer, La Sagrera. Perquè, si una cosa la definia, és que era una "pallauenca de cap a peus", que sentia autèntica devoció i orgull per la seva tan estimada Parròquia de Santa Maria de Palau-Solità.

Aquestes són només algunes de les anècdotes que hem pogut recordar a través dels vostres missatges, trucades i cartes. Sabent que totes elles perduraran en el nostre record, ens despedim, sense deixar d'agrair-vos, ben sincerament, el vostre escalf i suport en aquests moments tan difícils.

Família Solà Olivé



NOTA ACLARIDORA

En L'Informatiu del mes de gener, en la notícia de titulada 'Roba i joguines pels necessitats' es diu que Voluntariat Social està en coordinació amb Càritas i Serveis Socials de l'Ajuntament. Això no és exacte perquè en realitat només està en coordinació amb aquests últims i Voluntariat Social no té cap relació amb Càritas.

GUBER
Guber Catalunya Serveis, S.L.
SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

ARA, MÉS QUE MAI, CONFIA LA NETEJA ALS PROFESSIONALS

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

AVDA CATALUNYA, 189 - PSIP / 93 864 48 58 - 629 020 424
guber@gubercatalunyaserveis.com

PLA DE SALUT VETPROTECT

CENTRE VETERINARI PALAU

OBRIM DISSABTE A LA TARDA

Tel. 938648611
UGÈNCIES 24 h.
Tel. 608591347

CONTRACTA VETPROTECT I LA SEVA SALUT SERÀ COSA NOSTRA (a partir de 10€ al mes)

GrupGippsa
informàtica
formació
gràfic

AVDA CATALUNYA, 189
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL. 93 864 81 75
secretaria@gippsa.com

Sóm botiga BEEP Sóm qualitat

Garden Palau
Tenim tots els colors de l'hivern

www.gardenpalau.net
C/ Viver, 2 - Palau-solità i Plegamans / 93 864 84 25

PERFIL BIOGRÀFIC

Josep Palet, un tenor llegendari

La vida de Josep Palet comença un 7 de juny de 1877 a Martorell. Fill d'una família de confiters, la mort prematura del pare el va obligar, des de ben jove, a haver de cercar-se les garrofes. Va ser així com va acabar treballant en una pastisseria de Barcelona.

Ja per aquella època Palet havia descobert les seves facultats vocals i, amb els pocs mitjans que tenia, va poder rebre lliçons de cant. La sort li canvià quan un parent li presentà l'industrial Ramon Batlló, que, a la vegada, el va portar al mestre Joan Goula per tal que l'escollís. Goula va quedar tan impressionat per les aptituds del jove que, en qüestió de nou mesos, el va preparar per a fer-lo debutar al Gran Teatre del Liceu, amb el paper de Fernando de l'òpera *La favorita*, de Gaetano Donizetti. Tenia 23 anys.

Fins aquell moment ningú havia sentit mai cantar al jove tenor, però l'expectació va ser tan gran que les quatre nits que Palet va cantar al Liceu les entrades es van exhaurir. Havia nascut una estrella.

Una carrera internacional

Ja abans del debut al Liceu, en Goula havia escripturat Palet per a cantar al Teatro Real de Madrid i al Saõ Carlos de Lisboa, en una gira que passaria també per diverses ciutats espanyoles. D'aquesta manera, dues setmanes després de trepitjar per primera vegada el Liceu, en Palet va debutar al Teatro Real amb l'òpera *Lohengrin*, de Richard Wagner. Amb el mateix també faria la seva primera incursió portuguesa.

Després de la brillant acollida peninsular, Josep Palet va fer el salt a Itàlia, que seria la seva segona pàtria. Allí es va casar, hi va tenir els fills i va viure fins a la mort, sempre compaginant estades amb el seu Martorell estimat. Però l'èxit de Palet no es pot entendre sense la presència constant al continent americà, on va ser una de les veus més



cotitzades del seu temps. Des del primer viatge al Brasil l'any 1904, teatres com el Colón de Buenos Aires, el Municipal de Santiago de Xile, el Nacional de Costa Rica o el Gran Teatro de l'Havana es rendien als peus de Palet, així com les òperes de Boston i San Francisco.

Divo del Liceu i del Real

Quan Palet tornava Espanya era tot un esdeveniment. El tenor va ser una de les veus preferides del Teatro Real i del Liceu. De fet es considera que Palet és el tenor català que més vegades ha cantat en aquest últim, tant

per nombre de funcions com de temporades i varietat de repertori. Aquest factor seria un dels plats forts de la seva carrera, ja que el tenor dominava més de 90 títols. Des del bel canto fins a títols d'estrena passant per Meyerbeer, Puccini i Wagner.

Itàlia i Martorell; dues pàtries

L'any 1911 va ser especialment important en la vida personal i professional de Palet. Després d'11 anys d'una carrera intensa, va arribar el seu debut a La Scala de Milà. Seria com a Don José de l'òpera *Carmen*. Les males relacions entre Palet i Toscanini

(segons la néta del mateix Palet, la causa era que el català era extremadament catòlic i el director era un maçó convençut) van fer que malgrat l'èxit del nostre tenor, no tornés a trepitjar mai més l'escenari *scaligero*. També en aquell any es casaria amb la italiana Luisa Eringio, estreta companyia de vida i mare dels seus tres fills.

Tot i la distància, el tenor va mantenir sempre un vincle molt proper amb Martorell, on tornava sempre que en tenia ocasió i on vivien la seva mare i els amics de la infància. L'amor de Palet per la seva vila natal resta recollit en la seva correspondència i també en les tres ocasions en les quals va cantar a la vila. La primera va ser l'any 1915 amb motiu del Teatre Natura, un festival benèfic que es va fer a l'aire lliure i en què va interpretar les òperes *Aida* i *Marina* (aquesta última acompanyat d'una jove Mercè Capsir). Tornaria a Martorell l'any 1930 com a Edgardo de l'òpera *Lucia di Lammermoor*, de Donizetti. I novament el 1932 amb el mateix títol belcantista i amb la *Marina* d'Emilio Arrieta, aquesta vegada amb una eminent Maria Espinalt.

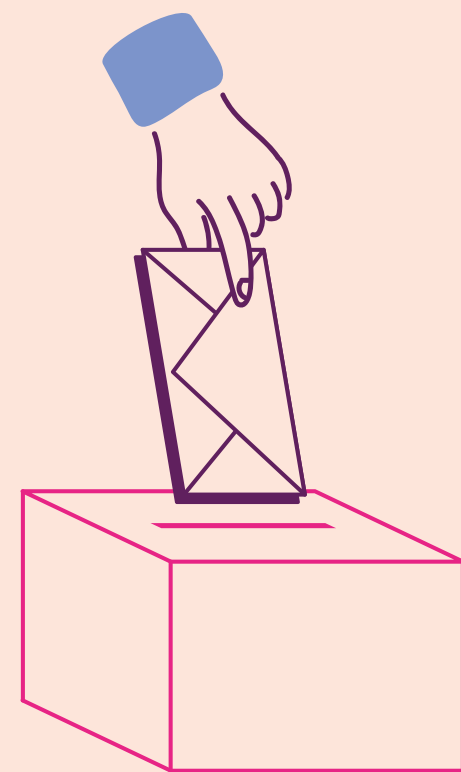
Un dels seus projectes de vida va ser l'impuls d'un teatre líric català per tal que totes les òperes es fessin en la nostra llengua, però l'esclat de la Guerra Civil va truncar el desenvolupament del projecte. Sense saber-ho, Palet sortia de Barcelona rumb a Itàlia una setmana abans de l'esclat del conflicte. Mai hi tornaria. L'horror de la guerra d'Espanya i la duresa de la Segona Guerra Mundial a Milà, on una bomba va destruir part de la casa del tenor, van marcar els darrers anys de la vida de Josep Palet. Morí l'1 de febrer de 1946 mentre viatjava amb tramvia i no va poder complir el seu desig d'exhalar l'últim alè a Martorell i ser enterrat a la seva vila natal.

Rafael Oliver Oliveras

Amics de la Música Clàssica

14F 2021

Eleccions al Parlament de Catalunya



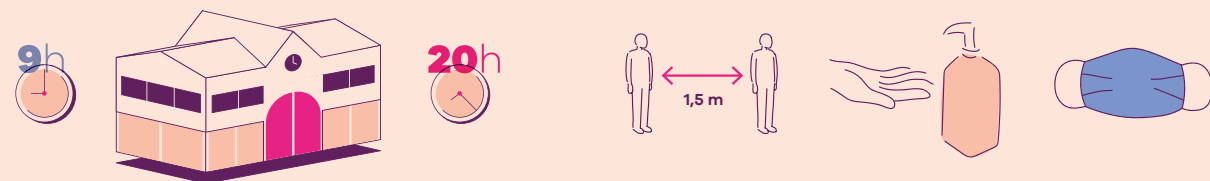
Els col·legis electorals **obriran a les 9 del matí i tancaran a les 8 del vespre.**

Per votar has de portar l'original del teu DNI, passaport o carnet de conduir.

Si vols saber on has de votar, **consulta la targeta censal** que rebràs a casa teva o entra a ine.es.

Es recomana **portar el vot preparat des de casa** i seguir les mesures Covid.

Hem pres totes les precaucions per fer del vot un dret segur.



parlament2021.cat
#infoEleccions2021

012
gencat.cat
Cost de la trucada: segons operadora.

 **Generalitat
de Catalunya**

#AlCostatDeLaGent



“

Al costat de la gent és reconstruir el país sense deixar ningú enrere”



**Pere Aragonès,
candidat a la
Presidència.**



Al costat de la gent.

**ESQUERRA
REPUBLICANA**

**VIA
AMPLIA**
a la independència

LA CONSULTA



Vacuna contra la Covid-19

Amb l'arribada de la vacuna contra la COVID-19 els professionals d'atenció primària estem multiplicant esforços amb l'objectiu de fer que aquesta campanya de vacunació sigui tot un èxit. I des del CAP Palau-solità i Plegamans volem aprofitar aquest espai per a parlar-vos de la vacuna contra la COVID-19 i fer palesa la transcendència que té la nostra decisió a l'hora de ser vacunats, tant a nivell individual com col·lectiu. Per això, volem compartir amb la ciutadania informació publicada a [canal-salut.gencat.cat](https://salut.gencat.cat) sobre aquesta vacuna, la protecció que ofereix i perquè és segura la seva administració.

La vacunació és una eina habitual del sistema de salut per a fer front a diferents malalties. Un dels objectius de la

vacuna és no contagiar-se en cas d'estar exposat a l'agent infeccios. La vacuna fa que el nostre cos ja tingui identificat el virus abans de tenir-hi contacte i que generi anticossos que ens protegeixin. Actualment és l'eina principal per a combatre la pandèmia, juntament amb les mesures bàsiques de prevenció: mascareta, higiene de mans, distància i ventilació.

Les vacunes contra la COVID-19 aprovades per l'Agència Europea del Medicament i administrades a la UE fins ara s'administren en dues dosis i tenen una eficàcia del 94,5% i 95%. A partir de la primera dosi, el cos ja comença a immunitzar-se contra la malaltia, però és necessari una segona dosi per a arribar al màxim grau d'immunitat. Vacunar-se és un acte individual que es-



devé una acció responsable i solidària cap a la població i al nostre entorn més proper, ja que contribueix a la immunitat de grup.

Habitualment, els processos perquè una vacuna surti al mercat poden dilatar-se en el temps. En aquest cas, diver-

sos factors han permès que el procés de disseny i aprovació de les vacunes s'hagi desenvolupat en un termini de temps ràpid: la investigació s'ha compartit a escala global de manera coordinada amb la comunitat científica; es parla d'investigació prèvia sobre vacunes d'altres coronavirus; s'han superposat algunes fases de la investigació clínica per a accelerar el procés, sense afectar el procediment d'investigació; entre d'altres. A més, s'ha fet una gran inversió pública i privada pel seu finançament. Cal destacar que el procés s'ha dut a terme garantint la qualitat i seguretat de la vacuna. I, per descomptat, que les agències reguladores de medicaments han treballat amb rigor per a assegurar estàndards de seguretat.

Registre sanitari: E08945147

centre podològic solità

Sidarta Domingo Padilla - col·legiat núm. 1092

Podologia i Posturologia

C/ St. Lluís, local 3 - 08184 Palau-Solità i Plegamans
mòbil 637 740 339

Clínica Dental

Dra. Gabriela Inés Cabello Rozzi. Col n° 3336

**ODONTOLOGIA GENERAL - ORTODONCIA - IMPLANTS
ORTOPANTOMOGRAFIES**

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h
Possibilitat de concertar hores al migdia

Estació, 9, 2n 3a - Tel. **93 864 60 68** - 08184 Palau-solità i Plegamans

**EL NOSTRE SERVEI DE PODOLOGIA
DÓNA COBERTURA ALS PACIENTS QUE PATEIXEN
DIABETIS AMB ELS VOLANTS DEL CatSalut**

Tota persona diabètica té dret a 3 volants anuals que haurà de sol·licitar al seu CAP.

Recordem la importància d'una bona revisió i control dels peus per un professional, per evitar complicacions.

Podòlegs:
Rubén Malmierca / N° Col. 1984
David García / N° Col. 1985

PEDIATRIA · PSICOLOGIA · CIRURGIA VASCULAR

93 833 87 59 / 629 67 00 71
Demaneu cita prèvia

Dr. Roque Lucas

Medicina general privada
Concert amb les principals
mútues

Consultes de dilluns a
divendres amb cita prèvia:
93 864 41 33

C/Pau Casals, 28 - Palau-solità i Plegamans



FISIOTERAPIA PALAU

Susanna Garriga



La teva salut en bones mans



Passeig de la carrerada n°14 / 08184 Palau-solità i Plegamans
direccio@fisioterapiapalau.com / Tel. 93 864 4694

PEP CAMPS - COACHER

"Desaprendre les choses negatives és tan important com aprendre les positives"

PEP CAMPS (BARCELONA, 3/3/1964) VA ARRIBAR A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS QUAN TENIA 25 ANYS. AMB LA CARRERA DE PEDAGOG TOT JUST ACABADA, VA SER UN DELS FUNDADORS DE BALQUENA, CENTRE DE SUPORT PEDAGÒGIC. MÉS TARD VA PROVAR COM A RESPONSABLE D'UN INSTITUT, PERÒ LA SEVA AUTÈNTICA VOCACIÓ EL VA ESTIRAR DE NOU CAP A L'ASSESSORIA PERSONAL. ÉS VA ENDINSAR EN EL MÓN DEL 'COACHING', TERME ANGLÈS QUE SERVEIX PER A DEFINIR L'ACOMPANYAMENT PERSONAL EN LA MILLORA DE QUAISEVOL TIPUS D'APTITUD. TAMBÉ TÉ UNA FACETA D'ESCRITOR, I TOT JUST ACABA DE PUBLICAR 'CONTES PER AL TEU ALTRE JO', ON UTILITZA LA LITERATURA COM A EINA TERAPÈUTICA.

PEP PUIG

--Com va arribar a aquest món del coaching?

--Jo vaig fer Pedagogia i un màster en direcció de centres educatius. Vaig fer de director d'institut durant 4 anys, després de deixar Balquena. A partir de deixar l'institut vaig començar a fer cursos de formació per a empreses, que van ser l'avantsala del coaching. Quan feia cursos de lideratge parlava de comunicació, de motivació, de com conduir millor a les persones... Però la gent d'aquests grups em deia: "sí, val, però jo per a ser un bon líder no necessito el mateix que els altres que han vingut al curs... que puc fer jo per a canviar". I és aquí on entra el coaching, és el procés de canvi per aconseguir les habilitats individuals que ens portin a un objectiu.

--Quina diferència hi ha

amb el psicòleg de tota la vida?

--El coaching és canviar coses. I trobem coachers que vénen de molts àmbits diferents, de l'economia, de la psicologia, pedagogs i investigadors. Si volem una ajuda orientada a aspectes com la millora del rendiment potser no ens cal un psicòleg. Però si volem entrar en la gestió de les emocions, serà millor un coacher que tingui estudis de psicologia.

--Com s'entrena un coacher?

--Hi ha una part de predisposició a l'autoanàlisi, a l'autocrítica i a treballar en un mateix aspectes com el creixement personal, l'estabilitat emocional, la coherència, la lògica, competències humanes.

--Tal com va la cosa, se'ls gira molta feina, no?

--Ara com ara, el cert és que s'ha reduït la clientela. Jo penso que hi ha dos motius, primer



que el coach no és una despesa imprescindible, i després que la gent és reticent, per motius de salut, a desplaçar-se i tancar-se en un despatx a parlar durant una estona. Ho podem fer telemàticament, però no és el mateix, hi ha molts elements que s'escapen. A més, a la gent sempre li costa anar a un psicòleg o a un coach a dir que té un problema.

--Amb la crisi ha canviat la clientela?

--Jo encara no m'hi he trobat, però crec que passarà. Cada vegada hi ha més gent que està pitjor.

--Quins són els principals motius pels quals la gent busca els seus serveis?

--Els últims casos que tinc són una relació d'una mare amb el seu fill adolescent i amb el marit. Un altre és una relació d'una noia amb la seva parella i que no sap com fer-ho per ajudar-lo a ell, que no està

bé. L'altra és una sòcia d'una empresa familiar on els problemes de la feina afecten l'entorn familiar. O el cas d'un empresari que es va sotmetre a les crítiques dels seus empleats i que va reconèixer que havia de canviar la seva manera de tractar a la gent.

--El coacher sempre aconsegueix el seu objectiu?

--No, de fet un neguit que moltes vegades compartim amb altres col·legues és el fet de la gent que plega després d'una o dues sessions. I de vegades sense avisar. Això sol passar quan arribes al moment en què has acorralat a la persona contra el seu problema. Quan els poses al límit del precipici, no s'atreveix a saltar i volar, i llavors marxa.

--Quines habilitats s'han de tenir per a aquesta feina?

--S'ha de ser molt respectuós, no invasiu, s'ha de saber gestionar la relació des de la pre-

gunta, mai s'ha de jutjar, mai s'ha d'opinar i mai s'ha de donar consells, cosa que pot semblar xocant a la gent. Ha de ser una persona amb intuïció, observadora, que sàpiga escoltar, intervenir el just, saber gestionar els silencis, estar obert a l'autoanàlisi.

--S'ha trobat amb algun cas de dir 'això no hi ha qui ho arregli'?

--Hi ha casos en els quals dubtes de si tu pots entrar-hi. Una persona que veu al·lucinacions, per exemple, o que sent veus... hi ha determinats símptomes que estan diagnosticats com a malalties i que tu no els pots tractar perquè no ets ni psicòleg ni psiquiatre. Aquí s'ha de ser molt honest i dir que no. Els casos on tanc poc hi ha res a fer són aquells que arriben perquè els han emprès o mig obligat. Si la persona que ve no s'ho creu, no hi haurà cap canvi.

--L'objectiu és sempre fer un canvi?

--Sí.

--I si acabes descobrint que ja estàs bé com estàs?

--Això de fet ja és un canvi. Descobrir qualsevol cosa és una novetat. Jo tinc una clienta que des de fa temps li dic que no cal que vingui més, però ella diu que li va bé venir perquè aquí treu tota la negativitat que porta a sobre. Però sempre hi ha alguna cosa a millorar.

--Vostè treballa també amb grups, per a empreses. Quan el coacher és una imposició de l'empresa, és més difícil seguir el procés d'acompanyament?

--Sí, és més complicat. Sobre tot perquè no sempre el que es defineix com un equip és en realitat un equip. Per molt que el superior que et contracta et digui que allà tot va com una seda, no tot és com sembla. La dificultat del grup està en el fet que molt poques vegades els equips ho són realment i molt sovint no tothom s'acaba de creure el procés. Les actituds juguen molt en aquests processos de grup.

--Un líder neix o es crea?

--Jo crec que es crea. Un 80% es crea, no s'hi neix. Fins i tot en el ventre de la mare ja comencem a rebre influències, de negativitat, de positivitat, d'estabilitat... Desaprendre les coses negatives que ens han anat inculcant és tan important com aprendre el positiu que necessites per a ser líder.

--Què és un líder?

--Dins de les definicions de lideratge, una de les més acceptades és la del lideratge personal. Abans de pretendre liderar grups de persones, cal que sàpigues liderar-te a tu mateix. Això requereix un procés d'autoconeixement, identificar les teves actituds, les teves creences, ordenar i prioritzar els teus valors. I respondre a la pregunta del milió: Qui sóc jo? En la mesura en què tens més o menys assumits aquests aspectes, la gent et comença a observar i a prendre com a referent.

--Vostè és també escriptor. Utilitza els contes com a eina terapèutica. Que n'opina dels llibres d'autoajuda?

--Jo n'he llegit de molt bons i d'altres que són porqueria. Però sí que és cert, que moltes vegades hi ha propaganda al darrere. Jo intento evitar aquesta etiqueta pels meus llibres.

--Quins consells donaria per a suportar la crisi mentalment?

--El cas és que un coacher no dona consells. Personalment també sempre evito donar consells, és una cosa que em fa molta basarda.

--Li pregunto d'una altra manera. Com afronta vostè personalment aquests moments de crisi?

--Apago molt la tele, no em crec res, intento estar obert, investigar, marxo quan algú o alguna cosa m'angoixa. Evitar el discurs del 'tot és una merda'. Tampoc cal fer volar coloms, però cal evitar que ens envaeixi el discurs negatiu. També hem de procurar estar més propers als teus, tot i que és difícil.

Ford **Tallers Mateu Vila, SL**
SERVEI OFICIAL C/La Plana, 20 - Tel. 93 864 84 70 - 691 509 572

Nou FORD KA +

Vehicle de substitució gratuït per a qualsevol reparació

bugaderia 74° autoservei

La teva roba neta i seca en 50 minuts

OBERT els 365 DIES de L'ANY

609 73 08 53

Av. Diagonal 45 - loc 5 Pl. Moreu, n° 14
Palau-solità i Plegamans C/la Plana, 20

74graus@74bugaderiaautoservei.com
www.74bugaderiaautoservei.com

sabó
FÓRMULA ESPECIAL amb matèries de

BAIXA CONTAMINACIÓ NATURAL BAIX IMPACTE AMBIENTAL

GUIA D'ADVOCATS
Relació de despatxos d'advocats de Palau-solità i Plegamans oberts al públic

Col·legiat número: 1471

JAUME OLIVERAS I MALLA
C/Barcelona, 43 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 40 77 - Fax 93 864 48 18
j.oliveras@jaumeoliveras.cat

TORRA ARGEMÍ
Camí Reial, 115 bloc 2 local 2 (Porxada) - Palau
Tel. 93 222 13 98 - 622 910 487
info@torraargemi-advocats.com · www.torraargemi-advocats.com

Col·legiats 1.346, 2.304, 2.386, 2.642 i 3.048

FARNÉS ADVOCATS
Avda. Catalunya, 241. - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 89 56 - Fax 93 864 93 35
farnes@farnes.cat · www.farnes.cat

Col·legiat número: 1578 (des de 1989)

CARMEN TELLEZ LÓPEZ
C/Sant Galdrich, 23 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 56 51 - www.gestoriapalau.es



informem

Palau-solità i Plegamans
Febrer 2021



El #14Feb omplim les urnes de vots com vàrem fer l'#10Oct
Fem història, Junts!

Contacta amb el Grup Municipal



Laura Navarro
3a Tinença d'Alcaldia d'Ocupació i Benestar
Regidora d'Empresa i Ocupació, Via Pública, Espais i Jardins
navarrool@palauplegamans.cat



Jordi Pujol
5a Tinença d'Alcaldia de Territori
Regidor de Salut Pública, Sanitat i Consum. Portaveu grup municipal
pujoljl@palauplegamans.cat



Ovidi Popescu
Regidor de Comerç i Turisme, Mobilitat i Transport
popescuoc@palauplegamans.cat

#Passiópelpoble
#FemHoJunts

Troba'ns a

Xarxes Socials

[juntsperpalau](#)

[juntsperpalausolita](#)

[juntsperpalau](#)

Digues la teva

juntsperpalau@gmail.com

jxpsip.cat



EL PLE MUNICIPAL DE GENER

Llum verda al polígon de Llevant

El primer ple municipal del 2021, celebrat el 28 de gener, va presentar un escenari de concòrdia entre tots els partits pel que fa a les propostes relacionades amb la gestió municipal, almenys en aparença i si fem cas de les votacions. Els nou primers punts de l'ordre del dia, n'hi havia 12, van ser aprovats per unanimitat. Només les mocions polítiques finals, de suport a la unitat de la llengua catalana i de suport al conseller Bernat Soler, van trencar aquesta aparent harmonia.

Però mirant més enllà de les votacions, la reunió telemàtica del consistori va tenir els seus estira-i-arroscs. El principal tema del dia, l'aprovació del conveni amb l'Incasòl per a la construcció del polígon de Llevant i Can Planes, va ser motiu de retrets entre Govern i PSC.

A Marc Sanabria, portaveu socialista, li va faltar temps per a retreure als partits del Govern l'incompliment d'una de les seves principals promeses electorals: aturar la realització d'aquest projecte. El socialista es va alegrar que finalment el polígon industrial es podrà fer realitat i va celebrar que ERC i Junts per PsiP finalment acceptessin la realitat, que el projecte no podia tirar-se enrere.

I és que desfer el que el Govern de Teresa Padrós havia pactat amb l'Incasòl li hagués suposat al consistori pagar una indemnització de 12 milions d'euros, segons va dir el regidor d'Urbanisme, Jordi Plaza. El portaveu d'ERC va iniciar la seva intervenció demanant disculpes per l'incompliment de la promesa electoral i va explicar que davant d'aquesta circumstància el Govern es va bolcar en aconseguir el màxim de millores sobre el pla previst. Plaza va enumerar un seguit de punts negociats amb l'Incasòl que no estaven previstos en el pacte inicial: la construcció de dues rotondes, el soterra-



NORMATIVA INTERNA

La política, a PsiP, ja té Codi Ètic i de Bon Govern

Un punt significatiu de l'ordre del dia del 28 de gener va ser l'aprovació del Codi Ètic i de Bon Govern de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans. La regidora Eva Soler va defensar aquest punt fen esment a "l'erosió de la confiança de la ciutadania en l'activitat política i la desafecció cap als funcionaris públics i cap a la política en general". Segons Soler, aquest codi és un pas endavant per a recuperar aquesta confiança.

La norma ja està en vigor i obliga als càrrecs electes i al personal de la corporació municipal. Defineix diversos principis en àmbits que van des del bon govern fins les relacions entre els propis grups municipals. També regula el comportament de càrrecs i empleats, la seva relació entre ells, estableix un règim d'incompatibilitats i les possibles relacions laborals entre càrrecs electes i empreses lici-

tadores o prestadores de serveis públics. Les retribucions econòmiques de les persones electes i els alts càrrecs, així com les seves declaracions de bens estan igualment regulades per aquest codi.

El text preveu un règim sancionador d'acord amb les lleis de la Generalitat. Per tal de vetllar pel seguiment del Codi, es crearà una Comissió d'Ètica, integrada per 3 persones expertes amb trajectòria professional i/o acadèmica en l'àmbit d'actuació d'aquest codi i seran externs a l'Ajuntament. El ple municipal serà l'organ encarregat del seu nomenament.

La redacció d'aquest document estava aturada des del 2015. Ha costat cinc anys aconseguir el consens de tots els partits per a la seva aprovació. Podeu consultar el text íntegre de la nova normativa a la web de l'Ajuntament www.palauplegamans.cat

ment d'una línia elèctrica d'alta tensió, el respecte de la flora i fauna autòctones de la zona, el preu d'adquisició de les masies de Can Planes i Can Boada, i d'altres. Segons el regidor d'urbanisme aquesta negociació ha suposat un estalvi de 3,5 milions d'euros per al municipi.

Tot i el resultat final, el Plaza es va sumar al lament expressat per Núria Solà, de Primàries. Per a Solà, la construcció d'aquest polígon suposa una pèrdua d'identitat del poble, i les promeses de millora econòmica i de llocs de treball són un brindis al sol difícil de quantificar. Malgrat això, Primàries va votar a favor com a mostra de suport a la negociació i l'esforç fets pel Govern municipal.

Ciudadanos, per la seva banda, es va limitar a argumentar la creació de llocs de treball per a justificar el seu vot favorable.

Abans d'això es va aprovar, entre d'altres, el reglament per a la gestió de l'habitatge d'acollida per causes d'emergència. Aquest habitatge va ser adquirit per l'Ajuntament a finals de l'any passat i estava pendent d'aquesta normativa per a poder-se utilitzar.

DEPARTAMENT DE NOVA CREACIÓ

Sergi Plaza assumeix la regidoria d'Innovació i eficiència energètica

Sergi Plaza, regidor del grup d'Esquerra Republicana, és el responsable de la nova regidoria d'Innovació i eficiència energètica. Aquesta nova cartera, batejada amb les sigles AIRE, tindrà l'oficina al primer pis de l'edifici de la nau de serveis municipals al carrer Ter, cantonada carrer Maria Aurèlia Campmany.

Els pressupostos aprovats pel 2021 contemplen ja aquesta nova àrea i li atorguen un fons de 1.187.000 euros. Segons fons del govern municipal, aquesta regidoria es crea per a donar resposta a la tendència actual de la societat a la declaració d'emergència climàtica mundial. D'aquesta manera servirà per a introduir polítiques de reducció energètica i crear àrees específiques per a la gestió de les instal·lacions i de l'energia.

Les competències i tasques de la nova regidoria seran les següents:

--Realitzarà la gestió de les instal·lacions dels edificis municipals (electricitat, aigua, gas, ascensors, alarmes, climatització, SAI's, etcètera), així com de l'enllumenat públic pel que fa al manteniment, a les innova-



cions i millores, a la implantació de fonts d'energia renovable, a l'eficiència energètica, a la seguretat, als contractes, a la facturació.

--S'encarregarà de totes les gestions amb les diferents companyies de serveis no municipals (gas, electricitat i telèfon) pel que fa a manteniment de les seves xarxes, millores, noves instal·lacions o incidents.

--Gestionarà el servei municipal d'aigua potable i la relació amb el corresponent concessionari.

--Realitzarà i executarà els projectes dins de l'àmbit de les ins-

tal·lacions, i establirà els criteris a seguir dels possibles projectes que es puguin desenvolupar des d'altres àrees de l'Ajuntament pel que fa a les instal·lacions municipals, tant d'equipaments com a la via pública.

--Marcarà les prioritats pel que fa a les inversions en l'àmbit de les instal·lacions i l'eficiència energètica dels equipaments i instal·lacions municipals existents.

--Donarà suport a altres àrees amb el muntatge de les instal·lacions d'actes, festes o fires, entre d'altres.

REpte ESCOLAR

Arranca la sisena edició de la Marató d'Estalvi Energètic

Dilluns, 1 de febrer es va iniciar la sisena edició de la Marató de l'Estalvi Energètic, per a la lluita contra la pobresa energètica i pel canvi climàtic, en el que participen cada any totes les escoles del municipi. Es tracta d'una campanya de sensibilització i de bones pràctiques en l'ús i el consum eficient d'energia, que té el valor afegit de destinar l'estalvi econòmic aconseguit a actuacions per a lluitar contra la pobresa energètica.

La marató consisteix a reduir els consums d'aigua, electricitat i gas durant el mes de febrer de 2021, respecte dels consums del mateix període dels últims 3 anys.

Cada setmana del mes de febrer es treballarà un tema: enllumenat i aparells elèctrics, climatització, aigua i emissions.

El dilluns de cada setmana s'enviarà una càpsula informativa del tema que correspongui, en format vídeo, amb un petit repte per a tothom que vulgui participar-hi.

Enguany està prevista la participació de 38 escoles i 22 equipaments de més de set Ajuntaments.

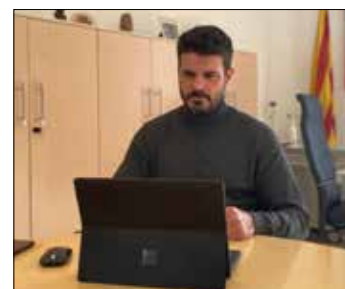
SUBMINISTRAMENT ENERGÈTIC

Front comú contra Endesa pels talls de llum

Palau-solità i Plegamans és un dels 14 municipis de Vallès Occidental que han fet front comú per a denunciar els talls indiscriminats de llum i la manca de resposta de la companyia Endesa. A través del Consell Comarcal, els alcaldes es van reunir telemàticament el passat 15 de gener. Cada batlle va exposar la situació que es viu a cada municipi i les actuacions que s'han portat a terme. Des del Vallès Occidental es denuncia la manca de manteniment de les instal·lacions elèctriques

i la manca de resposta de la companyia davant la ciutadania i els ajuntaments.

El president del Consell Comarcal, Ignasi Giménez, va denunciar que "els talls de llum que estem vivint al Vallès Occidental no són una situació puntual en moments d'alta demanda elèctrica sinó que ha afectat i afecta diferents municipis i avui dia s'està agreujant donada la situació de pandèmia i la demanda més gran d'energia pel fred". "Des de la comarca exigim un millor manteniment



de les instal·lacions elèctriques, no només correctiu, sinó també preventiu perquè aquestes situacions no passin en un futur", afegeix. Per a abordar la situació des del Consell Comarcal

"es reactivarà la Taula de pobresa energètica, creada el 2016 per encàrrec del Consell d'Alcaldies, i demanarem que les companyies elèctriques afectades vinguin a explicar-nos quina és la planificació d'inversió".

L'alcalde de PsiP, Oriol Lozano, es va sumar a la denúncia per la falta de manteniment i d'inversió per part d'Endesa i el fet que, un any després del temporal Glòria, Lozano va qualificar d'inadmissibles els talls de llum i la pujada del preu de la llum.

Nova Promoció
9 cases en filera
Palau S. Plegamans (zona caprabo)

Informació
Finques Palau
670 58 53 34

- 3 i 4 dormitoris
- 120 m2 construïts
- 60 m2 de jardí
- 3 Places de parking

Entrega 2021 a partir de 350.000 €

Nova Promoció
Pisos 3 dormitoris
Palau S. Plegamans (zona caprabo)

Informació
Finques Palau
670 58 53 34

Entrega 2021 a partir de 249.000 €

Palau Solità i Plegamans

ACORD INSTITUCIONAL

Pacte de Poble per a lluitar contra la Covid-19

Els cinc partits amb representació al consistori de Palau-solità i Plegamans van aconseguir per fi tancar el Pacte del Poble. Es tracta d'un acord que defineix una sèrie d'actuacions aprovades per totes les forces per a combatre els efectes negatius de la pandèmia. Les negociacions per a establir aquest marc comú es van iniciar a l'estiu, i el Pacte es va concretar amb la signatura de tots els grups el passat 29 de desembre, quan va ser presentat pels cinc portaveus municipals (foto).



Segons Núria Sola, regidora de Primàries, "va ser més difícil pactar el procediment que arribar als acords en si", aspecte en què van coincidir tots els partits. En aquest sentit, l'alcalde, Oriol Lozano, va destacar que Palau-solità i Plegamans era dels pocs municipis on fins aleshores s'havia pogut concretar un acord d'aquestes característiques. Les formacions sense representació a l'Ajuntament, però, no van ser consultades ni per part del govern ni de cap de les tres altres forma-

cions.

El Pacte del Poble preveu una inversió total de 306.000 euros per a pal·liar els efectes de la crisi. La partida més important és la destinada a ajuts directes per a indústries, comerços i autònoms del poble, que s'endú 200.000 euros. La meitat d'aquests ajuts ja han estat adjudicats i l'altra meitat es va aprovar en el darrer ple del 2020.

El conveni estableix 6 àmbits d'actuació, cadascun amb

unes accions concretes. Són aquestes:

- 1.- La reactivació de l'economia del municipi (260.000 euros).
- 2.- La preservació i l'enfortiment de l'equitat social (11.000 euros).
- 3.- Impulsar estratègies de poble orientades a la sostenibilitat (13.000 euros).
- 4.- Mesures en l'àmbit de l'habitatge (10.000 euros).
- 5.- Mesures en l'espai públic davant la crisi sanitària (10.000 euros).

6.- Agilitzar i millorar l'accés a la informació municipal sobre mesures i ajuts per part de la ciutadania (2.000 euros).

Dins d'aquests àmbits hi ha algunes accions que es desenvoluparan amb recursos propis, com ara la millora de la web de l'Ajuntament o el foment de les energies renovables, i que no tenen partida pressupostària.

Podeu consultar el detall de les inversions a l'apartat de Notícies de la web <http://www.palauplegamans.cat>.

OBITUARI

Mor l'exregidor Miquel Cañizares

Miquel Cañizares i Bosch, exregidor i extinent d'alcaldia de CiU a l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans va morir el 3 de gener, als 86 anys. Cañizares va entrar al primer consistori democràtic l'any 1979, on va assumir la regidoria d'Ensenyament fins a l'any 1983. Posteriorment va tornar a sortir elegit regidor l'any 1987. Des de llavors i fins al 1993, va assumir la segona tinença d'alcaldia i les regidories de Cultura, Ensenyament, Esports, Serveis i Jovenut. Va ser nomenat alcalde en funcions l'any 1993 durant un breu període de temps.

Casat i amb un fill, Miquel Cañizares és molt recordat per la seva afició al teatre i les moltes obres que va representar a



la vila. També a finals dels anys 80, va crear el Club Ciclista de Palau i va col·laborar en organitzar durant alguns anys actes de cultura popular com la Cavalcada de la Nit de Reis.

El seu fill Miquel Cañizares Gómez, és actualment regidor del consistori palauenc. Cañizares fill forma part del grup municipal del PSC.

COMUNICACIÓ

Ràdio Palau guanya audiència



El 2020 ha estat un bon any pel que fa a l'audiència de Ràdio Palau. L'emissora municipal ha tancat l'any amb un increment de connexions pel que fa a la seva oferta digital (no hi ha dades concretes pel que fa a audiència de dial 91.7). L'opció del directe via web radiopalau.cat, o a través de l'aplicació per a dispositius mòbils, s'ha duplicat

respecte al 2019, amb més de 50.000 connexions. Les descàrregues dels programes han superat les 6.600, un 35% més que l'any anterior. I pel que fa a les visites a la web, s'han fregat les 35.800, gairebé un 17% més. També segueix creixent el seguiment que Ràdio Palau té a les xarxes Facebook, Twitter i Instagram.

EL CONFINAMENT I ELS NOUS HÀBITS PROVOQUEN UN CREIXEMENT DE LA MIOPIA

• L'Organització Mundial de la Salut calcula que per al 2050 una de cada dues persones serà miop a causa de les noves formes de consum

• La intervenció a una edat temprana, quan la quantitat de miopia és baixa, suposa una tasa d'èxit molt alta i beneficis a llarg plaç

Degut als canvis de pautes en el comportament i tasques del dia a dia, cada cop passem més hores treballant en distàncies properes i espais tancats, amb una alta exposició a pantalles, tant per l'educació com per l'oci.

A més, patim falta de llum natural o il·luminació deficient. Aquests fets provoquen que els ulls s'hagin d'adaptar biològicament per poder enfocar bé en visió propera, augmentant la seva longitud i, en conseqüència, tornant-se miops.

La miopia està creixent a un ritme sense precedents en tot el món, amb una estimació actual del 23% de la població mundial i un augment previst de gairebé el 50% per al 2050. Els motius d'aquest increment poden venir per causes genètiques, és a dir, un nen/a amb pares o germans/es miops tindrà més probabilitats de tenir miopia o, també, per causes de l'entorn i els hàbits.

Ja que aquests hàbits són difícils de modificar, la solució al problema de la miopia passa per una detecció precoç així com controlar i frenar la seva progressió.

Per poder detectar i corregir aquest problema visual és important realitzar una revisió optomètrica anual a partir dels 3 anys d'edat i, en el moment que aparegui qualsevol símptoma, buscar la solució més adient en cada cas. També hem de tenir en compte que, entre els 8 i els 15 anys, aproximadament, és el període en el que succeeixen més canvis a nivell visual i de graduació, pel que és essencial realitzar les revisions pertinents.



UNA SOLUCIÓ EFICAÇ. Des de l'any 2016, el laboratori Cooper Vision, posa a la nostra disposició les lents de contacte MiSight® 1 Day, lents de reemplaçament diari que, gràcies al seu disseny, ajuden a reduir el creixement de la longitud de l'ull i, per tant, frenen la progressió de la miopia en nens/es.

Aquestes lents de contacte poden adaptar-se a partir dels 6-7 anys, són de fàcil manipulació i amb grans avantatges per l'entorn social dels nens (per exemple, pràctica d'esport) i per la millora de l'autoestima, l'autonomia i la qualitat de vida.

En un estudi realitzat durant 3 anys a 109 nens de entre 8 i 12 anys s'ha demostrat que aquestes lents de contacte redueixen considerablement l'augment de la longitud de l'ull i, en conseqüència, el creixement de la miopia és

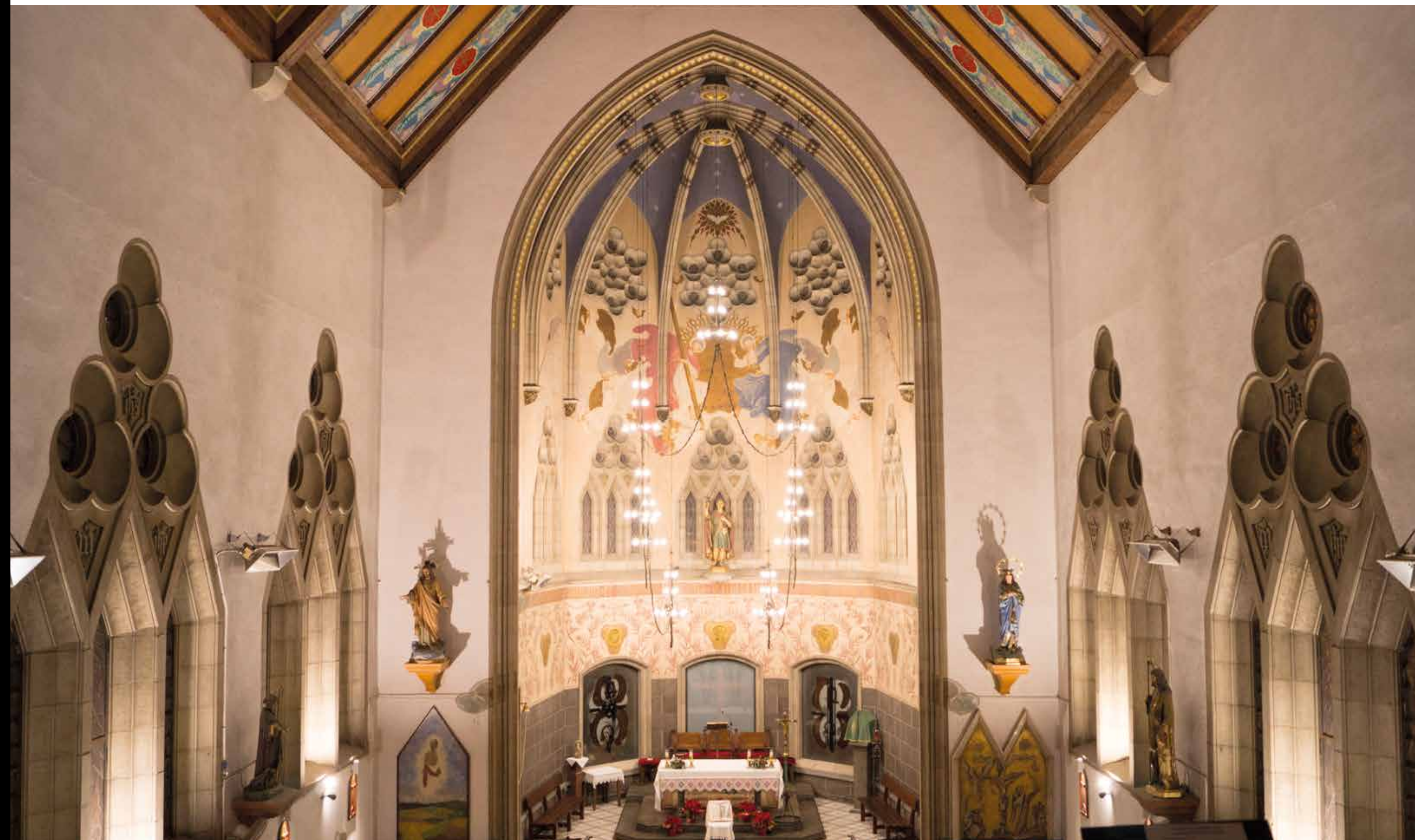
molt menor. Per aquest fet, el laboratori Cooper Vision va rebre el Premi de la Indústria de la BCLA en reconeixement al compromís de desenvolupar, investigar i produir aquestes lents de contacte.

COM A PROFESSIONALS DE LA VISIÓ, ara tenim la opció d'oferir una lent de contacte fàcil d'adaptar per ajudar a controlar la progressió de la miopia en els pacients més joves. La intervenció a una edat temprana, quan la quantitat de miopia és baixa, suposa una tasa d'èxit molt alta i beneficis a llarg plaç, ja que el pacient serà molt menys miop un cop establitzada la graduació. Desde Natural Optics Tibau, vetllant sempre per la salut visual de grans i petits, treballem per garantir-vos i oferir-vos les solucions més adients. Som especialistes en l'adaptació de les lents de contacte MiSight® 1 Day.

Frena la seva miopia, no el seu futur.

BRILLIANT FUTURES®
WITH MiSight® 1 day

Natural Optics TIBAU
ÒPTICA I AUDIOLOGIA
optibau@naturaloptics.com
Av. Catalunya, 207
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938649471 // Whatsapp: 660852698
www.naturaloptics.com/tibaupalau



L'església de Sant Genís obra les portes dimecres i dijous d'11 a 12 del matí per a facilitar la pregària dels feligresos. Aquesta opció s'afegeix als horaris habituals de missa de dissabte, a les 19.00, i de diumenge, a les 11.15. Són molts els feligresos i feligreses que en aquests dies difícils necessiten moments d'oració, i és per això que s'ha optat per obrir l'església a l'oració més enllà de les misses. Visitar Sant Genís en aquests nous horaris és també una ocasió immillorable per gaudir de la magnífica església que tenim a la vila.

VACUNACIONS CONTRA LA COVID-19

PsiP rep les primeres vacunes

La vacuna contra la Covid-19 ja ha arribat a Palau-solità i Plegamans. Els primers a rebre-la van ser els residents i el personal de Residencial Palau. I pocs dies més tard, el personal del Centre d'Atenció Primària del poble va rebre també la primera dosi de l'antiviral. El 9 de gener va ser el dia escollit per Salut per a immunitzar els 81 resident i els 41 treballadors del geriàtric palauenc. El procés es va dur a terme en durant el matí d'aquell dissabte i sense cap incidència.

Tant en la residència com al CAP la vacuna aplicada és la subministrada per Pfizer-BioNTech. Com és protocol·lari, la segona dosi s'ha d'administrar al cap de tres setmanes d'haver rebut la primera. Així es va fer en el cas del geriàtric. Els avis i el personal van rebre la segona injecció el dissabte 30. També



així estava previst en el personal del CAP, tot i que al tancament d'aquesta edició encara no estava concretada la data, però estava previst que fos durant la segona setmana de febrer.

A part de la vacuna, al geriàtric palauenc es van fer proves PCR. Totes van donar resultat negatiu, per la qual cosa el cen-

tre palauenc continua sent una residència verda.

Dins de les mesures de prevenció i seguiment, amb motiu de la represa del curs escolar es van fer proves PCR als més de 200 mestres de les diferents escoles de PsiP. Les proves es van fer a partir d'automostres fetes pels mateixos docents.

Segons va destacar l'alcalde, Oriol Lozano, en una compareixença en Facebook, el resultat d'aquestes proves va ser força bo, ja que es van detectar molt pocs positius. Lozano va explicar que en la darrera setmana de febrer hi va haver 19 positius de Covid-19 al poble, 5 menys que la setmana anterior.

**VISITES
CONCERTADES**

Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 302 53 94
665 93 45 50

PENAL
Delictes
Delictes greus
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

CIVIL
Contractes
Herències
Reclamacions de quantitat
Indemnitzacions

FAMÍLIA
Guàrdia i custòdia
Aliments
Divorcis
Incapacitat

MEDIACIÓ

HIPOTECARI
Execucions hipotecàries
Clàusules abusives
Desnonaments
Lloguers socials

JORDPAYOLA Fem 7 anys!

ARQUITECTURA - ENGINYERIA

REHABILITACIÓ I OBRA NOVA
REFORMES I INTERIORISME
CONSULTORIA D'ESTRUCTURES
HUMITATS I ESCORDES
INFORMES I DICTAMENS
ASSESSORAMENT TÈCNIC
PRESSUPOSTOS I PERITATGES
PROJ. D'ESTALVI ENERGÈTIC
CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
ALTES ACTIVITATS COMERCIALS
CERTIFICATS ENERGÈTICS
CÈDULES D'HABITABILITAT
ESTUDIS DE VIABILITAT
REVISIONS DE REGISTRE, CADASTRE I ESCRITURES

jordi.payola@coac.cat / 93.672.00.54 / www.jordipayola.com

Assessoria & Gestoria Palau

Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Juridic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats

DM Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSEGURANCES

www.duranmolins.es

Assegurances Generals
Plans de jubilació i Pensions
Estalvi i Inversions

Finques Palau
INMOBILIÀRIA

www.finquespalau.es

Immobilària - Venda i Lloguer
Administració de Finques
Administració de Comunitats

Oficina Central:
C/ Sant Gal·lors, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 229
93 864 88 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:
C/ Dr. Robert, 35
93 590 15 86
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cardenera:
Pg. Cordelles, 18 - 1r 4a
93 580 27 18
Cardenera del Vallès

www.gestoriapalau.es

ESCOLA MARINADA

pre-inscripcions
curs 21-22

Us convidem a posar-vos en contacte amb nosaltres
www.marinada.cat

infantil i primària

marinada@marinada.cat
93 864 88 53

secundària

eso@marinada.cat
93 864 98 92

truqueu per
concertar entrevista i visita personalitzada

RUISAN ASSESSORS. SL

Assessorament d'empreses

- Assessorament Fiscal, Laboral i Comptable.
- Servei d'advocats: Laboral, Mercantil i Civil.
- Declaració de Rendes
- Assessorament de la seva activitat sense compromís
- Informes finances i RAI

C/ Sant Pau, 94 - 08140 Caldes de Montbui
Tel. **93 865 48 25** - Fax. **93 865 47 26**
E-mail: administracion@ruisanassessors.es

GESTORIA IMONMAR

Gestoria Administrativa
Assessoria: fiscal, laboral, comptable i mercantil
Assessorament integral a empreses, autònoms, particulars i emprenedors
Declaració de Renda - Canvi de nom de vehicles

Av. Catalunya, 199 local A
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 863 96 79
649 87 54 62

Montse Rosàs
Maria R. Escudero

gestoriamonmar@gmail.com - www.gestoriamonmar.com

PALAU ASSESSORS

Assessors Gómez & Campos, s.l.

FISCAL, LABORAL COMPTABLE I JURÍDIC

Els teus assessors en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, des de 1987 a Palau PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

93 394 85 42 **93 394 85 47**

C/Camí Reial, 132 - Palau-solità i Plegamans
palau@asesorstc.com / www.asesorstc.com

GA GRUP ASSESSORS

COMPROMÍS PER PALAU / ❤️

L'Informatiu socialista de Palau-solità i Plegamans · Febrer 2021 · Núm 350



El Grup del PSC celebra que el govern municipal no hagi pogut aturar el sector econòmic de Llevant

Els socialistes critiquem la falta de visió de l'equip de govern en fer tot el possible per perdre una gran oportunitat per a la vila que podria crear més de 750 llocs de feina.

El Grup Municipal del PSC ha celebrat que finalment el govern municipal d'ERC i Junts no hagi pogut aturar, **com anunciaven al seu pacte de govern**, el nou sector d'activitats econòmiques de Llevant que s'ha de desenvolupar a les zones de Can Planes i de Llevant. Dos nous sectors de creixement en l'àmbit econòmic i industrial que promou la Generalitat de Catalunya, i que suposa un dels projectes més importants dels últims 30 anys al municipi. Ara hem vist que tot van ser promeses buides d'ERC, ja que sabien perfectament que no podrien complir amb elles.



**PRESIDENT
ILLA**

PSC/❤️

UN ANY DEL SERVEI

764 incidències enviades via Whatsapp

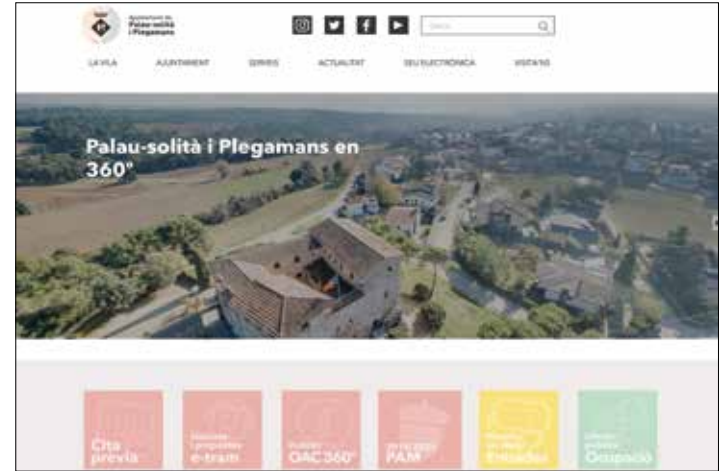
El servei de comunicació d'incidències via Whatsapp de l'Ajuntament ha complert un any. En aquest temps el consistori ha atès un total de 764 incidències comunicades mitjançant un missatge al 674 740 600.

L'àrea de gestió ambiental, amb 183 actuacions (el 24 per cent) i la brigada de serveis, amb 166 accions (un 22 per cent) són els dos àmbits que acumulen la major part de les aportacions fetes pels ciutadans. Les incidències de via pública, 108 (14 per cent), i de parcs i jardins, 104 (14 per cent), són les altres dues àrees amb més missatges relacionats. La resta de notificacions s'ubiquen en àmbits com l'urbanisme, la salut pública, l'esport, la policia local o els serveis administratius, però amb menys volum que els mencionats.

Els mesos d'estiu van ser els que més moviment van registrar en aquest servei. En les dades presentades per la regidora de Comunicació, Eva Soler, es reflecteixen clarament

el confinament i les restriccions de moviment en el nombre de missatges enviats. Així, si entre març, abril i maig tot just es van rebre 100 avisos, només en agost, amb el confinament se'n van comptabilitzar 111.

És per això que la regidora valora molt positivament aquestes dades, ja que cal tenir en compte que s'ha tractat una estrena en unes condicions molt especials. Soler destaca la facilitat que aporta aquest sistema perquè el ciutadà pugui comunicar-se amb l'Ajuntament. "Podríem recórrer a altres mètodes molts més àgils per a nosaltres, però que requeririen la instal·lació d'una aplicació i no tothom ho faria", explica Soler. El servei de Whatsapp compta amb una persona dedicada a passar les incidències que arriben per aquesta via al sistema intern de l'Ajuntament. Per a enviar una incidència només cal enviar un missatge de Whatsapp al 674 740 600, amb una foto, la ubicació i una petita descripció de què es tracta.



COMUNICACIÓ

La web de l'Ajuntament canvia d'aspecte

El domini palauplegamans.cat ha canviat d'imatge. El 12 de gener es va fer efectiu el canvi d'imatge de la web municipal. L'adaptació a la nova imatge corporativa aprovada pel govern s'ha aprofitat per a reestructurar també la presentació dels continguts.

A efectes de servei no hi ha grans canvis, però estèticament sí que es nota la diferència. La novetat més impactant és la presentació de diferents espais del poble en visió de 360 graus. Un visor de gran qualitat per-

met visitar 11 localitzacions de Palau-solità i Plegamans amb unes imatges de gran qualitat. A aquestes presentacions se n'hi afegiran de noves.

Aquesta proposta de turisme virtual és l'eix de l'única novetat quant a contingut, la secció Visita's. Aquest apartat, de nova creació, recull els principals atractius pels visitants de la vila. La resta de serveis no ha variat, però sí la seva presentació, molt més intuïtiva i moderna. La web encara està en proves, segons explica l'Ajuntament.

MOBILITAT

Retocs i novetats en el bus urbà

Aquest mes de gener ha entrat en funcionament una nova parada de l'autobús urbà de Palau-solità i Plegamans per a millorar el servei i apropar-se a altres zones de la vila. La parada es troba al carrer de la Puja, cantonada amb Camí de la Serra. Ara, el bus, en lloc de pujar per avinguda Folch i Torres cap a Can Falguera ho fa pel carrer de la Puja. L'objectiu d'aquesta modificació és poder apropar aquest servei als veïns i veïnes que viuen al sector d'Els Turons.

A més d'aquest canvi, s'ha produït una modificació en l'horari de prestació del servei, ja que les expedicions que dilluns i dimarts cobrien l'entrada i sor-

tida de l'Institut Ramon Casas i Carbó ja no es faran perquè l'horari lectiu al centre és exclusivament als matins.

Ovidi Popescu, regidor de mobilitat i transport, va explicar que aquests ajustos són una forma d'intentar treure el màxim rendiment a un servei que compta amb pocs recursos, però que així i tot és essencial per a la vila.

Per a potenciar també aquesta línia d'autobús, la regidora de Transport té gairebé a punt la targeta que permetrà el seu ús gratuït a les persones del poble de més de 65 anys. Segons Popescu, falta definir alguns aspectes tècnics per a posar en marxa aquesta iniciativa.



Cs Ciudadanos

UNA CATALUÑA PARA TODOS

1.

Por una nueva etapa de convivencia que ponga fin a años de 'procés'.



2.

Por una verdadera Reconstrucción tras la crisis de la COVID19 que dé respuesta a autónomos, pymes, trabajadores y familias.



3.

Por la reactivación de nuestra economía: Plan de Choque para la vuelta de empresas a Cataluña y una política fiscal más eficaz.



4.

Por una auténtica regeneración democrática: una Cataluña sin corrupción, con medios públicos plurales y espacios públicos neutrales.



5.

Por unas instituciones y una Administración Pública del siglo XXI y al servicio de los ciudadanos.



6.

Por unas políticas públicas de Familias para todas las edades: fomento de la natalidad y apuesta decidida por la conciliación.



7.

Por la recuperación de nuestra Sanidad: priorizaremos la inversión sanitaria para paliar los efectos de la pandemia.



8.

Por una Educación moderna, de calidad y trilingüe que garantice la igualdad de oportunidades.



9.

Por una agenda que priorice la Dependencia y las Políticas Sociales frente al despilfarro separatista.



10.

Por una lucha decidida contra la ocupación y la inseguridad en Cataluña.



Cs Palau

ANDRÉS MARTÍNEZ - 670 335 725

JUAN MARTÍNEZ - 687 845 857

Sigue nuestra campaña a través de las redes sociales:



Cs_Palau



@Cs_Palau



CsPalau

Para cualquier consulta o comentario puede contactar a este correo: ciudadanospalau@gmail.com

PLA LOCAL D'HABITATGE

Disposar de pisos de lloguer assequible és una prioritat

El 13 de gener va tenir lloc un taller participatiu online per a identificar les principals problemàtiques vinculades a l'habitatge a Palau-solità i Plegamans. Entre les 18 persones que hi van participar hi va haver consens en què el més prioritari és generar habitatge de lloguer assequible.

Aquest taller s'emmarca dins la creació del Pla Local d'Habitatge que ha de recollir una anàlisi de la situació actual en la matèria i afrontar els nous reptes durant els anys vinents per a fomentar el dret de la ciutadania a gaudir d'un habitatge digne en condicions assequibles.

Els participants

en el taller van debatre diverses idees i van veure amb bons ulls iniciatives com ara desenvolupar noves promocions per part de l'Ajuntament, permetre la transformació de locals o la divisió d'habitatge unifamiliars i fomentar la construcció de solars i edificis amb les obres atu-

rades.

Per altra banda també va haver-hi persones que van manifestar que és positiu fomentar les cooperatives d'habitatges i la masoveria urbana. Alhora va haver-hi força consens que els col·lectius a qui més afecta la falta d'habitatge són els dels joves, la gent gran i les famílies monoparentals o amb pocs recursos.

Altres qüestions que van sortir a debat van ser la necessitat d'ajuts per a obres de rehabilitació i manteniment i pel pagament de l'IBI, la importància de reforçar la difusió dels ajuts i serveis existents o la millora de l'eficiència per a reduir la pobresa energètica.



TEATRE

Cartell de luxe i aforament ple

'Alguns dies d'ahir' va ser el primer títol representat al teatre de la Vila el 2021. La sala, amb un aforament habilitat del 30%, tal com marca la normativa sanitària, es va quedar sense cadires disponibles per a veure l'excel·lent interpretació d'un cartell de luxe. Miriam Iscla i Abel Folk, escortats pels joves Marta Ossó

i Francesc Cuéllar, van brodar el text de Jordi Casanovas. Durant gairebé dues hores, els fets de l'1 d'Octubre es van reviu al teatre de la Vila amb una intensitat admirable. Cal estar pendent de l'agenda municipal perquè la programació prevista portarà al poble més noms destacats de l'escena catalana.

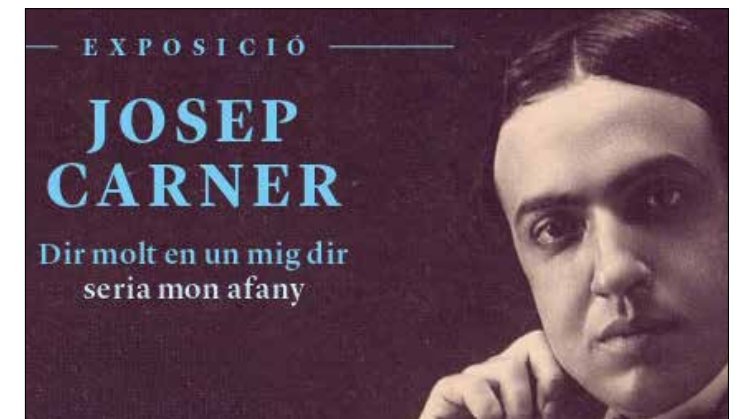


LITERATURA

Exposició a Can Cortès

Arriba a PsiP l'exposició commemorativa del 50 aniversari de la mort del poeta Josep Carner. Es tracta d'una exposició divulgativa de petit format que repassa les etapes vitals i literàries de Josep Carner. La mostra està organitzada pel Departament de Cultura i la Ins-

titució de les Lletres Catalanes. Es pot visitar ja a Can Cortès fins al 24 de febrer, en horari d'atenció al públic: de 9 a 14 h i de 15.30 a 20 hores. Si sou un grup cal escriure abans al Consorci per a la Normalització Lingüística de la vila al correu: palauplegamans@cpnl.cat



CULTURA

La revista Quatrepins estrena web



Ja es pot consultar a internet la nova web de la revista Quatrepins. La pàgina es troba sota el domini quatrepins.cat i s'ha obert al públic a finals de gener. De moment només inclou els PDFs de 13 números. Els responsables de la publicació han optat per anar inserint els 6 primers títols i els 7 darrers. Segons explica Tomàs Castells, president de l'entitat, s'aniran incloent més números en els mesos vinents fins a completar tot el fons històric de la revista. La web disposa d'un cercador, que permet fer consultes per títol, per autor, per número de publicació i per secció.

NIT MÀGICA

Els Reis d'Orient anul·len la cavalcada però fan una recepció a la pista coberta

CLÀUDIA BERNABÉ.- El dissabte 2 de gener, a les 5 de la tarda, l'Herald i els patges de Ses Majestats els Reis Mags d'Orient van arribar a Palau després d'un llarg viatge fet amb una mica d'entrebancs. Encara que l'any passat va ser complicat per a tothom, no han volgut faltar en el dia més important de l'any i portar alegria i felicitat a tots els habitants del poble.

Els patges i l'Herald van arribar a l'Ajuntament on van obrir la bústia reial per a poder recollir les cartes que tots els infants havien dipositat al llarg de les últimes setmanes. A continuació, a la sala de plens, les van ordenar per carrers i barris per a així poder organitzar una mica

millor la ruta que posteriorment farien amb Ses Majestats per a repartir els regals durant la vigília del dia de Reis.

A causa de les restriccions d'última hora per part del Prociat, es va haver d'anul·lar la Comitiva Reial que havia de passar per tots els barris de la nostra vila. Com a alternativa, durant tot el dia 5, Ses Majestats i el seu seguici van estar a la pista coberta del pavelló perquè tots els nens i nenes poguessin anar a visitar-los i així poder gaudir d'aquest dia tan màgic encara que fos sense cavalcada. Així i tot, a l'hora dels seus desplaçaments, es van acostar a alguns barris de Palau escoltats per la Policia Local.



L'accés i l'aforament de la pista estava controlat per personal de seguretat que vigilava que tothom seguís els protocols establerts i es registrassin a través d'un codi QR per a poder entrar al recinte.

A quarts de nou del vespre, els Reis, l'Herald i els patges, es van desplaçar a l'Ajuntament. Allà van ser rebuts per l'alcal-

de Oriol Lozano, que els va fer entrega de la clau mestra de la vila, perquè poguessin repartir els regals de tots els infants. La recepció es va poder seguir pels canals de Facebook i YouTube de l'Ajuntament.

L'endemà, dia de Reis, els carrers del poble es van omplir de la il·lusió que Ses Majestats havien repartit durant la nit.

ASSOCIACIÓ PESSEBRISTA

El virus treu públic a la 38 mostra de pessebres

L'Associació Pessebrista de Palau-solità i Plegamans va tancar diumenge 10 de gener la 38 mostra de pessebres, diorames i fragments. Com era d'esperar, donades les circumstàncies, l'afluència de públic en aquesta edició ha estat menor que la d'altres anys. Per la masia de Can Malla han passat enguany unes 1.500 persones per a admirar les 37 obres que s'hi exposaven.

La xifra de visites queda molt lluny de les 4.100 que va rebre l'exposició el Nadal anterior, però per a Jordi Mañosa, vicepresident dels pessebristes, "no deixa de ser un èxit el sol fet d'haver-la pogut fer i mantenir durant els dies previstos". Mañosa destaca també que no s'ha produït cap incident ni cap infecció entre els visitants ni entre els pessebristes. Ara l'ex-

posició encara estarà montada uns dies, però només per a visites concertades o grups que contactin amb l'Associació.

El descens de visitants no és el que més preocupa als responsables de l'associació. El que més els amoïna és precisament la persistència de la situació sanitària, que impedeix el retrobament dels socis en els tallers. "Nosaltres treballem molt en equip, estem acostumats al contacte, a compartir i posar les idees en comú, i això es fa més difícil amb videoconferències", es lamenta Mañosa.

El fet de no poder organitzar activitats ha minvat també els ingressos de l'Associació. No és res preocupant, segons el seu vicepresident, "però aquest any, per exemple, no podem comprar figures noves o nous materials, perquè no hem po-



gut fer la botifarrada i el brou de la nit de Reis i hem perdut una part important dels nostres ingressos". El que no ha perdut l'associació són aficionats, que ja tenen la vista posada en poder organitzar i inaugurar la mostra de l'any avinent.

FORMACIÓ

La coeducació arriba als cursos d'infantil de PsiP

Durant el segon trimestre les escoles de la vila amb línies d'educació infantil, Can Cladellas, escola Palau, Folch i Torres i la Marinada, començaran els projectes integrals de coeducació. El projecte inclou dues xerrades i el durà a terme l'Empresa Cúrcuma SCCL. Consisteix en formacions i activitats pel professorat, l'alumnat i les famílies amb l'objectiu de posar-se les "ulleres liles". Aquestes "ulleres" permetran valorar la diversitat com a font de riquesa per a tota la comunitat educativa i guanyar eines per a detectar, prevenir i actuar davant situacions de discriminació per raó de gènere, expressió o orientació sexual. A més, es parlarà de la coeducació, claus socioeducatives i es generarà un espai de debat en relació amb les necessitats educatives dels i les infants.

EN VENTA LOCAL/LOFT A TRES VIENTOS
EN CAMÍ REIAL/CAN CORTÈS
SUPERFICIE: 140 m2 TERRAZA: 70 m2



LOCAL CON 4 ESPACIOS (UNO PROVISTO DE COCINA-OFFICE), 2 WC, 1 DUCHA Y UN LAVAMANOS. PUERTAS DE ENTRADA FRONTAL Y LATERAL. CRISTALERA A LA CALLE PRINCIPAL Y OTRA A LA TERRAZA TRASERA (DELANTE DE UN PARQUE). DOS BOMBAS DE FRIO/CALOR

Precio: 239.000 € – Tel.- 618 291 640

menja sa

Dietes personalitzades de tot tipus

- Realitzem tot tipus de dieta amb seguiment personalitzat.
- Sense productes, prohibicions ni restriccions d'aliments.
- Seguim les pautes de la OMS.
- Som Graduats en Nutrició Humana i Dietètica i membres del col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Informa-te'n al **93 864 32 76**

Passeig de la carrerada Nº 14 · 08184 · Palau-Solità i Plegamans
(dins el centre FISIOTERÀPIA PALAU)

Correu electrònic: info@menjasa.es

web: www.menjasa.es

Restaurante Chino PEKIN

Comida a domicilio y para llevar
(Domicilio fuera de Calles: 1 €)
Pedido mínimo: 6€
Fuera de Calles: 12 €

Platos especiales asiáticos
Menú del día 7,25 y 8,75 €
Menús Especiales
Extensa carta

Abierto todos los días
de 12 a 16h
y de 19,30 a 24h

Tels. 93 865 40 09 · 93 862 63 99

ROSTISSERIA AVUI CUINEM NOSALTRES

Gaudeix dels nostres
POLLASTRES I PLATS CASOLANS
des de 10 €

Dijous i divendres
d'11.30 a 15.30h
Dissabtes,
diumenges i festius
de 8.30 a 15.30h

93 864 08 67
c/ Victor Català, s/n
(cantonada amb c/ Sant Joan, 23 diàmetre Capribol)
Palau solità i Plegamans

25 anys

l'espai

Creiem en la bona cuina
de Palau-solità i Plegamans

Estem a la Plaça Ernest Lluch – 665 539 186

L'INFORMATIU
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Vols VENDRE?...

... FES-TE VEURE

psipinfo@gmail.com
629 26 26 82

TAXI PALAU

José Manuel Aguilar Ucles
Tel. 672 277 161
taxipalau@vodafone.es

Serveis:

- Anada i recollida ports i aeroports
- Missatgeria i paqueteria
- Facturació per a empreses
- Adaptat per a minusvàlids

TAXI

Xavier Caparrós

617 378 035
93 864 98 38

Taxi col·lectiu (disponibilitat d'1 a 8 places) - Empreses

Cobrament amb tarjeta o efectiu
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
xaviercaparrós1@gmail.com

TAXI

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

93 593 74 01

SERVEI 24h. 365 dies

HOQUEI

L'HC Palau s'ofereix per a organitzar la Lliga Europea Femenina

CLÀUDIA AIZPITARTE.- La World Skate Europe va decidir el 21 de gener el format i les dates en les quals es preveu fer la Lliga Europea Femenina. La competició es disputarà finalment en format de final a vuit, en estil copa, en una seu per determinar. L'Hoquei Club Palau s'ha ofert per a l'organització d'aquesta competició.

Les dates proposades són, o bé els dies 28, 29 i 30 de maig, o bé, deixant un dia de marge entre els quarts de final i la semifinal, els dies 27, 29 i 30 del mateix mes. La fórmula que s'ha buscat assegura que tots els equips tinguin els mateixos dies de descans.

El campionat tindrà quatre equips catalans: el Generali HC Palau, el CP Voltregà, el CP Manlleu i el Cerdanyola CH. El club asturià CH Telecable serà el cinquè d'aquests clubs espanyols; completaran el quadre l'SL Benfica, l'Stuart HC Massamá i el CACO, com a clubs portuguesos.

El president de l'HC Palau, Joan Colomer, creu que és un bon moment per a acollir aquesta competició, per tot el que comportaria pel poble. El Gijón Hoquei Club també ha exposat la seva voluntat de presentar-s'hi. La World Skate Europe prendrà la decisió al març.



Imbatudes en la primera volta

Aquesta primera fase de l'OK-LligaF, les jugadores del Generali HC Palau han fet una gran feina. L'equip d'Ivan Jaquierz ha treballat de valent i ha acabat la primera fase invicte amb 12 victòries i dos empats. El Manlleu és l'altre equip invicte de la lliga en aquesta primera fase.

A la darrera jornada de la primera volta, el passat 23 de

gener, l'equip groc-i-negre visitava la pista del Sant Cugat, d'on es va endur la victòria per 2 a 6. Tres punts que s'arrosseguen a la segona fase i que sumen ja un total de 16 punts. Per a la propera cita, però, haurem d'esperar a saber els resultats dels partits del grup A, que s'han ajornat a causa de la pandèmia i de la borrasca Filomena.

PATINATGE ARTÍSTIC PALAU

Xou Palau es prepara per a competir al març

CLÀUDIA AIZPITARTE.- El grup Xou Palau, del Club Patinatge Artístic Palau, està entrenant per a participar en el Campionat de Barcelona en modalitat grup xou petit, previst pel mes de març. Després de mesos d'incertesa, sembla veure's el camí cap a la normalitat.

Les patinadores, que entrenen cada cap de setmana, es preparen amb normalitat i mantenen l'esperança de poder competir. "Estem entrenant i preparant vestuari pensant que es farà el Campionat. Hi estem posant molta il·lusió i ganes. Esperem que tot millori i es pugui fer", diu la Patricia Pastor, membre del grup Xou Palau.

Després de l'anul·lació de diverses competicions l'any passat, les esportistes es mostren positives i disposades a entre-

gar-se al cent per cent. "Ara estem entrenant els caps de setmana, ja que amb el toc de queda no podem entrenar en el nostre horari habitual, però qualsevol horari és bo per a entrenar i preparar la coreografia."

Les patinadores elaboren una espectacle nou per a aquesta competició, ja que compten amb la participació de tres noves patinadores, sumant un total de 12, número màxim en aquesta categoria.

Aquest serà el quart any que participen en aquest campionat. Les esportistes van quedar desenes al 2018, novenes al 2019 i classificades al Campionat de Catalunya, i sisenes l'any passat amb classificació al Campionat de Catalunya i al d'Espanya. La prova d'enguany encara no té data definitiva.



INSTAL·LACIONS

PsiP estrena una nova zona esportiva

Ja està finalitzada la nova zona esportiva ubicada al carrer de Maria Aurèlia Capmany, just davant de l'skatepark. Tot i que l'Ajuntament encara no l'ha inaugurat oficialment i que el perímetre està vallat, alguns palauencs no han pogut esperar i han fet ús ja d'aquesta nova instal·lació, malgrat les restriccions sanitàries. A més d'una canasta de bàsquet i dues taules de pinpong, la nova àrea in-

clou un espai de cal·lestènia en una zona de terra especialment acondicionada per a aquesta pràctica. L'espai ocupa una superfície de 997 m2 i ha tingut un cost de 38.000 euros.

Aquest més també s'ha dut a terme la reforma de la coberta de l'estadi municipal Francesc Serracanta, s'ha fet el poliment del parquet del nou pavelló i s'ha pintat la zona de graderies del vell Maria Víctor.



Planxa i pintura - Mecànica - Electricitat
Equilibrat i canvi de rodes

Manteniment des de 50 € + IVA
OFERTA! en pneumàtics: 205 (55/16) des de 41 € + IVA

Vehicle de substitució
Pressupost sense compromís

Tels. 93 864 89 53 - Fax 93 864 31 96
Av. Catalunya, 88 - 08184 - Palau-solità i Plegamans

Cubas Palau® Service
Palau-solità i Plegamans

Desatascos y Fosas

· Servicio desatascos · Fosas sépticas ·
Pozos · Cloacas · Sumideros · etc...

Urgencias: 629 793 430

VALLAS
de PVC

Tanques de Jardí de PVC

Fàcil instal·lació oferim una alternativa
neta i segura per al teu jardí.

93 715 19 00

644 758 495

www.vallasdepvc.com

info@vallasdepvc.com



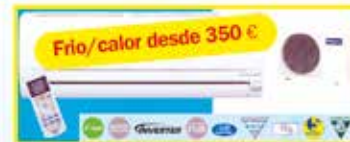
Vine a jugar a...
Pàdel i Tennis

CLUB TENNIS PALAU

Classes de tennis i pàdel
Informa't al **654 337 260**

clubtenispalau@gmail.com
Santa Magdalena, s/n
Palau-solità i Plegamans
93 864 92 13

TÈCNIC SERVEI
PALAU



RENTADORES - ASSECADORES - VITROCERÀMIQUES - FORNS -
ESCALFADORS D'AIGUA - TERMOS ELÈCTRICS - AIRE CONDICIONAT -
GRIFERIES - MOBLES DE BANY - DESCALCIFICADORS (OSMÒTICS)



Av. Catalunya, 176 - Tel. 93 864 62 01 - 610 268 698
www.tecnicserveipalau.com - info@tecnicserveipalau.com

AGUILAR
PEDRA ARTIFICIAL
MARBRES I GRANITS

Cuines, escales, revestiments, banys



Tels. 610 455 118 - 685 959 734
Sant Jaume, 26 - Palau-solità i Plegamans

CONSTRUCCIONES
HNOS. GUTIÉRREZ

Construcción de
obra de todo tipo

más de 30 años
de experiencia

Presupuestos
sin compromiso

Tel. 687 740 624 - 687 740 621 - 662 233 489

jvgutierrez13@hotmail.com



Reformas
en general.
Especialidad
en cocinas y baños

ELECTRICITAT · LAMPISTERIA · GAS
CALEFACCIÓ · AIRE CONDICIONAT

Us seguim atenent a l'adreça:

C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans

T: 93 864 82 54

E: info@e-maso.com
W: www.e-maso.com



ELECTRICITAT
MASO

Més de 40 anys
al vostre servei



El virus passa factura a l'esport palauenc

L'AFECTACIÓ DE LA PANDÈMIA DE LA COVID-19 A L'ESPORT CATALÀ ES FA MÉS NOTORI I PERILLÓS AMB CADA CONFINAMENT. SOBRETOT PER ALS CLUBS ESPORTIUS QUE LLUITEN PER SOBREVIVRE AL TANCAMENT DE LES INSTAL·LACIONS I LES RESTRICCIONS D'AFORAMENT QUÈ, EN MOLTS CASOS, NO SÓN SUFICIENTS PER A COBRIR LES DESPESES. EL FUTUR ÉS INCERT I L'ESPERANÇA COMENÇA A MANCAR EN ALGUNS CLUBS. L'ESPORT PALAUENC NO ÉS CAP EXCEPCIÓ, TOT I QUE LA SITUACIÓ VARIA SUBSTANCIALMENT SEGONS EL TIPUS DE CLUB I EL TIPUS D'ACTIVITAT ESPORTIVA DE QUÈ ES TRACTI.

CLÀUDIA AIZPITARTE
PEP PUIG

"A cada confinament es perden més socis i les despeses segueixen pujant." La Sílvia Bautista és la propietària de Piscines Sant Carles, el club esportiu privat més gran de Palau-solità i Plegamans, que ofereix un gran ventall de serveis esportius, a part de la restauració. Ella té poques esperances pel que fa a una possible remuntada a curt termini. Amb les restriccions, els ingressos que obtenen no són suficients per a cobrir les despeses.

Ara, a més a més, les escoles que tenien contractades activitats al club, han prescindit dels serveis per tot l'any, davant la

incertesa de les noves restriccions. "Hem perdut aproximadament uns 400 socis més les escoles. Amb les noves restriccions aprofitem per a pintar i millorar els espais, ja que ens surt més a compte mantenir el club tancat entre setmana."

Amb el bar del club també tancat a causa dels horaris, els hi és encara més difícil trobar fonts d'ingressos. I tot i que han intentat innovar-se, el servei Passo de cuinar, per exemple, per a ells no és una opció. Tenen un altre tipus de públic i amb els diferents bars del poble no poden fer competència.

En Joan Colomer, president del Club Hoquei Patins, en canvi, assegura que tot i les dificultats de poder mantenir



Les noies del Xou Palau, del PAP, durant un assaig de la seva nova coreografia i tres entrenaments: dels benjamins del FC Palau, dels petits de l'HC Palau i dels joves del ACB Palau.

una certa normalitat, el problema no és tant la rendibilitat del club com l'organització, el fet de poder coordinar tots els equips perquè puguin seguir entrenant i competint dins les franges horàries establertes per les restriccions. Ara, per exemple, amb les últimes mesures del Govern, el fred condiciona molt els entrenaments dels més petits, que de moment, s'han hagut de suspendre.

Pel que fa a la part econòmica, Colomer explica que es van congelar, i posteriorment, reajustar les quotes i les percepcions, i s'ha hagut de fer un esforç per conservar els patrocinadors, tot i que han patit alguna baixa. El club ha intentat no perdre les subvencions del primer equip, i tot i que els ingressos s'han reduït, han aconseguit controlar les despeses.

"Una altra preocupació que teníem en l'àmbit esportiu era el com podia afectar que la gent deixés de tenir relació amb l'esport, i per això vam haver d'innovar-nos. Vam passar rutines de manera online per tal que tots els equips poguessin seguir entrenant des de casa." Davant l'agilitat del club per anar-se adaptant a les circumstàncies, el president assegura que tothom és conscient de la situació i que, en general, la resposta de les famílies ha estat molt positiva i comprensiva. "Ens hem hagut de reinventar una mica. Com que no pot haver-hi públic als partits, els oferim per YouTube i fem les retransmissions a Ràdio Palau per tal que tothom els pugui seguir en directe."

La incertesa de no saber quan tornarem a una certa normalitat sense restriccions dificulta molt la preparació i organització de tots els clubs. "És difícil habitar-se a aquesta situació, sobretot perquè setmanalment van canviant les coses i això ens obliga a anar-nos adaptant setmana a setmana", diu l'Ivan Juan, president del Club Patinatge Artístic Palau. Ell ens explica que, com tots els clubs, també han ofert classes online de patinatge, preparació

física, estiraments o flexibilitat, i fins i tot, qui disposés d'una pista propera a casa, podia enviar vídeos als entrenadors per a poder fer correccions.

"Des de l'Ajuntament, ens confirmen cada setmana els horaris i les pistes de les quals disposem, i d'aquesta manera organitzem els grups, fem la corresponent comunicació i mirem de fer els entrenaments presencialment amb distància de seguretat i sempre amb mascareta." Tot i ser una entitat sense ànim de lucre, l'Ivan assegura que la situació ha donat un tomb important, i com a tots els clubs, també han patit

"Amb les noves restriccions ens surt més a compte tenir el club tancat", diu Sílvia Bautista, de Piscines Sant Carles

Alguns clubs han patit la pèrdua de patrocinadors a causa de la delicada situació econòmica de les empreses

baixes de patinadors.

El Club Atlètic Palau, tot i no disposar d'instal·lacions pròpiament dites, també ha patit conseqüències per la pandèmia. L'Òscar Durango, membre del CA Palau, ens diu que els ha perjudicat, principalment, en no poder realitzar els entrenaments amb normalitat. "A l'inici de la pandèmia vam anul·lar els entrenaments a causa del confinament, i posteriorment, vam haver de reduir-los a sis persones com indicava la normativa", diu l'Òscar. El club també s'ha vist perjudicat amb l'anul·lació de diverses competicions per les quals entrenen tot l'any.

PASSA A LA PÀGINA SEGUENT

VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

"Pel que fa a conseqüències econòmiques, no n'hem patit gaire". L'Òscar assegura que tampoc han patit pèrdua d'atletes, però tampoc cap increment.

L'Agustí Silva, president del Club Futbol Sala Palau, parla amb optimisme i esperança, i pensa que aviat tornarem a una certa normalitat. "Nosaltres estem treballant per si tornem a la competició i també pensant en la temporada vinent".

"Amb el confinament la gent perd l'hàbit de fer esport i tornar a començar costa molt", diu Roger López, de Crossbox

En el cas del FC Palau, el fet de ser a l'aire lliure els ha ajudat a mantenir l'activitat, explica el seu president

Econòmicament, el club no ha tingut grans pèrdues, però com a tots els clubs, els ha afectat en certa manera. "Evidentment hem tingut conseqüències econòmiques, però bàsicament amb els nostres patrocinadors perquè són empreses i negocis. Som conscients i responsables, ja que ells també ho estan passant malament." Pel que fa a la pèrdua de jugadors, l'escoleta ha estat la més perjudicada, els més petits. "Tot i que el club compleix totes les mesures de seguretat, encara hi ha certa preocupació", explica. "Ens hem adaptat a la situació, hem distribuït espais perquè només podem entrenar en espais a l'aire lliure, hem ajuntat equips per a tenir entrenament de qualitat i amb jugadors suficients, ja que tenim jugadors que són

de fora de Palau i amb les restriccions actuals, els de fora del municipi no poden assistir als entrenaments".

El Roger López, propietari del gimnàs Crossbox, ha innovat també la manera de treballar i entrenar des de l'inici de la Covid-19. "Tot i que la pandèmia ens va agafar a tots per sorpresa, des del principi vam intentar que per xarxes socials tothom pogués seguir els entrenaments des de casa", explica. Amb la millora i adaptació de l'aplicació i dels espais exteriors segueixen entrenant dins les mesures i restriccions establertes. "Com que només podem entrenar a exteriors, hem habilitat lones separades degudament, i treballem amb el material que podem portar a fora del box."

Ell explica que ara, a més a més, encara que no arribin al mínim de gent per classe, la fan igualment, ja que han perdut aproximadament uns 70 clients i no volen tancar-se portes. "A cada confinament, la gent perd l'hàbit de fer esport i tornar a començar costa molt. Amb el confinament municipal la gent de fora tampoc pot venir, per tant, ens anem adaptant a totes les circumstàncies. Volem cuidar al nostre client." Com diu el Roger, és important cuidar al client, ja que ara mateix és l'únic que ajuda a mantenir obert el club.

La Montse Feliu, presidenta de l'AC Bàquet Palau, explica que, tot i que al principi de la temporada van tenir bastants inscripcions noves, la pèrdua de jugadors s'ha notat més en aquesta quarta onada. "Els confinaments a les escoles o l'absència dels jugadors pel confinament municipal ha fet que moltes famílies hagin decidit prescindir de l'esport per una temporada", comenta. Els canvis constants en les restriccions també són un factor clau que ha perjudicat al club.

La presidenta assegura que a ells el fet que només es pugui entrenar a l'exterior ha dificultat molt la reorganització dels entrenaments. Hi ha molts clubs esportius que utilitzen les pis-



tes exteriors del pavelló per a entrenar, cosa que ha fet que el bàsquet quedi adoptat per escoles que disposen de pistes adients per aquest esport, com són l'escola Folch i Torres o Can Periquet.

Econòmicament, tot i no haver patit greus conseqüències, han patit la pèrdua d'espòn-sors i patrocinadors. La Montse explica que el fet de no poder jugar tornejos també afecta econòmicament, ja que amb l'organització d'aquest o el bar també obtenien uns ingressos que ara manquen.

En el cas del Fútbol Club Palau, la pandèmia ha provocat reaccions contradictòries. D'una banda, la paràlisi de les competicions i el tancament de les instal·lacions al públic ha afectat l'economia del club.

Però en contraposició, el club ha experimentat un nombre rècord de noves incorporacions. "Hem incorporat 48 nous jugadors, i gràcies a això aguantem els números, perquè amb el local social tancat i sense poder jugar partits, és molt difícil fer front a totes les despeses", explica Francesc García, president del club. García atribueix aquest augment de noves fitxes al fet que són dels pocs clubs que poden mantenir els entrenaments, "i el fet que sigui a l'aire lliure també ajuda molt". "Fem els entrenaments amb rigoroses mesures de seguretat, i jo personalment controlo que tothom que entra al camp ho faci en les condicions que ens demanen des de Salut".

El Club de Tennis Palau també ha tingut un comportament

D'esquerra a dreta i de dalt a baix: nens del Futbol Sala Palau entrenant a les pistes de Can Periquet; partit de pàdel al Club de Tennis Palau; una sessió d'entrenament de Crossbox en l'exterior del gimnàs; un grup de corredors del Club Atlètic Palau en moment de descans; Francesc García, del FC Palau, comprova la temperatura dels assistents a un entrenament.

similar al FC Palau pel que fa a massa social. "Hem tingut algunes baixes, però les hem compensat amb nous socis", diu Sergi Rabassó, responsable del club. Com en el cas del futbol, el fet de ser pistes a l'aire lliure els ha permès mantenir una certa activitat amb normalitat. "Les limitacions d'horari ens han fet caure els ingressos, és clar, però vista la situació d'altres clubs, no ens podem queixar", comenta Rabassó. Com en el cas de Piscines, al Tennis Palau li penalitza molt l'economia el fet de no poder treballar el servei de restaurant. Malgrat això, el seu responsable es mostra tranquil pel que fa a la seva subsistència, "si les coses no van a pitjor".

Des de l'Ajuntament, l'alcalde i regidor d'esports, Oriol Loza-

no, explica que fan tot el que poden per alleugerir aquesta situació. "Hem habilitat el màxim d'espais disponibles perquè els clubs puguin entrenar, a Can Cladellas, a Can Periquet, a Can Falguera, també a l'escola Folch i Torres. Intentem que almenys tots puguin entrenar", explica Lozano. "En el seu dia vam donar ajudes a través de Serveis Socials a les famílies sense recursos perquè poguessin mantenir la pràctica de l'esport. També intentem trobar solucions a la falta d'espais perquè tothom pugui entrenar el màxim en les millors condicions possibles". Pel que fa a la part econòmica, Lozano diu que les subvencions municipals estan lligades a què els projectes a les quals estan vinculades es puguin realitzar. Pel que fa a

ajuts directes, remet als clubs privats a les ajudes que l'Ajuntament i Generalitat han ofert per diferents vies.

Els clubs esportius de Palau-solità i Plegamans s'han mantingut més o menys estables, en general, però tots d'una manera o altra han patit els efectes del confinament. Sobretot els clubs privats, que veuen cada vegada més complicat aixecar el negoci. Ara s'enfronten al quart tancament d'instal·lacions i cada vegada és més difícil mantenir l'esperança, ja que el futur davant l'evolució de la pandèmia és totalment incert. Mentrestant, els clubs fan el que poden per a mantenir-se vius en un moment molt complicat en el qual la part més econòmica i d'organització comença a passar factura.



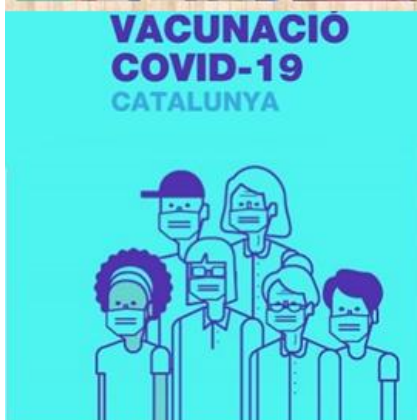
ACTUALITAT RESIDENCIAL PALAU

A Residencial Palau ja ens han vacunat

A Residencial Palau ja vam manifestar la nostra esperança en aquest any 2021, i l'esperança ha arribat en forma de vacuna. Ja ens han posat la primera dosi de la vacuna per la covid. Malgrat que la primera dosi ha anat molt bé, no hem abaixat la guàrdia. Estem esperant la segona dosi i som conscients que encara no estem immunitzats, així que mantenim les conegudes mesures de precaució distància, mans, mascareta. I esperança en què el 2021 serà el primer any post-covid.

Totes les vacunes tenen el mateix objectiu: entrenar el sistema immunològic perquè reconegui el coronavirus i així elevar les seves defenses de manera preventiva, per tal de neutralitzar el virus real de produir-se el contagi.

Les vacunes convencionals es poden elaborar a partir de virus inactius, atenuats o simplement proteïnes anomenades antígens. Però les noves vacunes contra el covid es basen en brins d'instruccions genètiques batejades ARN missatger, és a dir, la molècula que li diu a les nostres cèl·lules



què fer. Cada cèl·lula és una minifàbrica de proteïnes, segons les instruccions genètiques contingudes en l'ADN del seu nucli.

Ha començat una etapa en el desenvolupament de les vacunes. El món es dirigeix cap a les vacunes de tecnologia d'ARN missatger.

A Residencial Palau contemplem amb esperança el nou any 2021.

A Residencial Palau vivim la vida intensament.

Podeu veure les fotos a la nostra pàgina de Facebook:

www.facebook.com/residencialpalau



Residencial Palau
Residència Geriàtrica



Avinguda Catalunya, 264- 266
08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
Telèfon 93 147 90 00
Fax 93 147 90 02
e-mail: info@residencialpalau.com

ANUNCIS GRATUÏTS DE SERVEIS PER A LA LLAR

SEÑORA para servicios de limpieza, canguro y cuidado de mayores. Dentro y fuera de Palau. Isabel. 696 084 155.

VECINA de Palau para el cuidado de niños y personas mayores. 617 707 837. María.

CHICA para tareas de limpieza o cuidado de niños o ancianos. Preferiblemente interna. Deylin 632 981 302

CONDUCTOR o repartidor, con coche propio. Mario 632 996 363.

AUXILIAR de enfermería y geriatría, para cuidado de gente mayor en horario de mañana. 611 211 685. Gabriela.

ESTUDIANT de Psicología, amb First Certificate i monitora d'esplai, per a donar classes de repàs de Primària i ESO o per a fer de cangur. Aina 636 423 177

SEÑORA para cuidado de personas mayores o labores de limpieza. Digna 632 606 195.

NOIA amb el batxillerat acabat per a fer classes de repàs de primària i d'ESO. Sara. 674 224 692

SEÑORA para limpieza para el horario de la tarde en Caldes. 643 286 136 Nancy

SE OFRECE Sra para tareas de limpieza. Rosa. 631 842 540

CHICA para limpieza y cuidado de personas mayores. Silvia. 642 548 147

CHICA responsable para trabajo de limpieza por horas. 603 171 644 Lily

ESTUDIANT universitari de filologia catalana i anglesa (amb First Certificate) per a fer classes de repàs de primària, ESO i Batxillerat. 638 655 597 Aleix

CHICO de 22 años para cualquier trabajo. Disponibilidad horaria por las mañanas. Jonathan. 642 568 034

CHICA responsable y seria para trabajo de limpieza en el hogar, en Palau o Caldes. Con referencias. 603 820 710 Svetoslava.

JOVEN responsable para el cuidado de personas mayores. Con experiencia en cocina. Maribel 602 311 513

SE OFRECE Sra para tareas del hogar, cuidados de niño y personas adultas. Organizada, puntual, con experiencia 642 573 355. Jessica

CHICA para limpieza a domicilio y cuidado de niños. Maria. 663 547 662

BUSCO trabajo comocuidadora de adultos o niños, o en tareas de limpieza. Zoila. 612 478 985

SEÑORA para cuidado de personas mayores como interna. Isabel. 631 798 648

NECESITO trabajar en tareas limpieza o cuidado de personas mayores. Amparo. 631064354.

TENGO experiencia en sectores como hostelería, transporte, construcción y producción y busco un nuevo proyecto. 675 384 883. Daniel

CHICO SIN experiencia se ofrece para ayudar en cualquier tipo de tarea. Ayoub. 602 19 28 21

CHICA responsable busca trabajo de limpieza por horas. 603171644 Lily

SE HACEN limpiezas particulares pisos, casas, escalera. Cuido niños y yayos. Buenas referencias. Maria 631 988 737

SEÑORA PARA limpieza o cuidado de persona mayor por la tarde con experiencia. Solo Caldes. 643 286 136. Nancy

SE OFRECE Señora para el cuidado de mayores, con experiencia. Se requiere contratación. Maria Inés. 631 388 404

SE OFRECE chica para canguro y tutorías de inglés y castellano. Iveth. 632 022 338.

Per a anunciar-vos en aquesta secció

Envieu un missatge de
Whatsapp amb el text que
voleu publicar al telèfon

629 262 682

LLIGA FOTOGRÀFICA ARTS & FOTO

Tema 'Foto Nocturna'

L'absència de llum natural no és cap impediment per a treure la càmera de fotos i disparar. La fotografia nocturna és una branca de la fotografia que, com el seu nom indica, pren les imatges quan arriba la nit. Com sabem, la fotografia és llum i, en principi, sembla que la nit ens pot significar l'absència de llum; però res més lluny de la realitat.

Per a veure totes les fotografies:
fototallerdelesarts.blogspot.com

Arts&Foto és un grup d'aficionats a la fotografia que es reuneix cada dimarts, de 20 a 22 hores, al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial, 142 a Palau-solità i Plegamans. Si voleu més informació sobre les activitats que fem i com integrar-vos envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com.

Col·labora: **L'INFORMATIU**
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



1A CLASSIFICADA / Isi Jurado



2A CLASSIFICADA / Adelheid de Boule



3A CLASSIFICADA / JONATHAN BAÑO

Vols conèixer tota l'actualitat de Palau-solità i Plegamans?

Contacta
amb els canals
d'informació de
l'Ajuntament

Consulta:



El nostre web municipal:
• <http://palauplegamans.cat>



El nostre canal de Telegram:
• <https://t.me/palauplegamans>



Escolta Ràdio Palau:
• Dial. 91,7FM
• On line: <http://www.radiopalau.cat>



Les nostres xarxes socials:
• Facebook. <https://www.facebook.com/ajpalauplegamans/>
• Twitter. <https://twitter.com/palauplegamans>
• Instagram. <https://www.instagram.com/ajpalauplegamans/>

#noabaixemlaguardia

ajpalauplegamans
@ajpalauplegamans
@palauplegamans
www.palauplegamans.cat

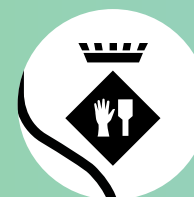


WhatsApp d'incidències a la via pública de l'Ajuntament

Si voleu informar d'una incidència a la via pública, envieu-nos una **breu descripció**, una **fotografia** i la **ubicació**, les 24 hores del dia els 365 dies de l'any.



Serveis Tècnics la gestionarà en horari d'atenció (dies laborables de 8 a 15h) i rebreu un SMS al telèfon mòbil.



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**

L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans posa en marxa un nou compte de **WhatsApp** per connectar amb la ciutadania de manera més propera i directa.

+ 34 674 74 06 00



Especialistes en ortodòncia invisible. També per a adults.

DENTALDUARTE 

Demana cita al 938 64 48 34 o visita'ns
Av. Catalunya, 176. 1er 2ª



Avd. Catalunya, 127 Local-B
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 640 620 / Fax 938 640 799
00629@grupomrw.com


DentalCenterPALAU
centre avançat d'odontologia integrat

Dra. Eva Montalvillo
 Màster en Oclusió i Rehabilitació Oral
 Postgrau en Periodòncia i Estètica Dental
 Especialista en Implantologia

Dra. Anabel Montalvillo
 Màster en Ortodòncia
 Professora de la Universitat de Barcelona

Dr. Oscar Baquero
 Màster Implantologia, Màster en Oclusió i
 Rehabilitació Oral

Dr. Clàudia Sabbadin
 Màster en Endodòncia

*Primera
visita
gratuïta*

**Cuidem la salut de
la teva boca,
tenim cura de tu!**

Financiació fins a 12 mesos sense interessos

C/ Pintor Vayreda n 28, local 2-Palau Solità i Plegamans
www.dentalcenterpalau.es

Tel. 93 864 86 56

**MATERIALES
MARTÍNEZ**





¡OFERTA!
50 lts. 5€
 Saco tierra
 abonada

Tel. 93 864 44 34
 Fax 93 864 65 52
 Mòvil 608 31 27 58

C/Llobregat - C/Ter
 (Pol. ind. Can Cortès Sur)
 Palau-solità i Plegamans

Horario habitual, de lunes a sábado

materialesmartinez@hotmail.es



SOLUCIONS EN TELECOMUNICACIONS

Antenes terrestres/parabòliques
 Sistemes de videovigilància
 Xarxes Wifi
 Vídeo porters/porters
 Manteniment de comunitats i empreses

T: 632 898 087 | 632 961 768 | E: info@telcomvalles.com
telcomvalles.com

