

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

COMPREMAL
FEM

POBLE Juny 2021

Les millors d'Europa

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS ACULL LA COPA D'EUROPA D'HOQUEI FEMENÍ I LES NOIES DEL GENERALI HC PALAU TANQUEN LA FESTA GUANYANT EL TÍTOL AMB AUTORITAT

FOTO: MIQUEL MONFORT,
PER L'AJUNTAMENT DE PSIP

pregunta: on vols viure?
resposta: és una pregunta trampa?



immobiliària **Farnés** residencial Sant Joan 80

93 864 89 56 · farnes.cat

ALTERRA HOMES®

BOSA
TECNOESTÈTICA



A punt per l'estiu?

- ♥ Corporals antilcel·lulítics
- ♥ Pedicures
- ♥ Depilació definitiva amb làser de diode

@bosatecnoestetica

93 864 90 37 - 608 68 57 81

www.bosa.cat

C/ Josep Brunés, 5

RESUM DE CONTINGUTS

2-11 -- Serveis, Passatemps, Opinió, Música i Salut.

12 -- L'ENTREVISTA / Kovitch: "A través del rap es pot aprendre moltes coses".

14 -- Ple d'abril. Subvencions per la compra de bicicletes.

16 -- La Policia Local estrena cotxe patrulla.

18 -- L'Ajuntament renova el conveni amb el Casal de la Gent Gran.

21 -- Radio Palau rep el premi Ràdio Associació.

22 -- La Fresqueta, cultura i espectacle

a l'aire lliure.

24 -- EL PÒSTER / Un nado, un arbre.

26 -- Èxit de la jornada Clen up day.

28 -- Ajuntament i Comerciants renoven el seu conveni.

30 -- 400 persones gaudeixen de Medievalia.

33 -- RODALIES /

34 -- ESPORTS/ L'HC Palau guanya la Copa d'Europa d'Hoquei femení.

32-35 -- EL REPORTATGE /

El mural del poble.

37 -- Anuncis gratuïts de serveis.

Farmàcies de guàrdia a PSIP

De dilluns a divendres, de 8,30h a 21h, la farmàcia de guàrdia és **J. Beatobe** (excepte el mes d'agost). Els caps de setmana de 9h a 21h consulteu el següent calendari:

jun-21						
Dil	Dm	Dm	Dj	Dv	Ds	Du
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

J. Beatobe: C/Anselm Clavé, 1 - 938 648 047

L. Lacorzana: C/Sagrera, 4 - 938 649 830

D. Lagarda: Avda. Catalunya, 138 -- 938 644 896

N. Muntada: C/Secretari Gil, 21 - 938 649 680

Can Cortès: C/Camí Reial, 4 - 938 640 046

DIRECTORI D'ANUNCIANTS

Sector	Anunciant	Pàg.
Advocats	Farnés advocats	1
	Torra Argemí	15
	Jaume Oliveras i Malla	15
	Iurisbarna	19
Ajuntaments	Ajuntament de Psip	46
Arquitectes	Jordi Payola - Arquitectura	19
Asegurances	Duran - Molins, Asegurances, SL	19
Automòbil	MyCar BCN	5
	Tallers Mateu Vila, SL	17
	Auto taller Taher	29
Construcció	Construcciones Gutiérrez	29
	Marbres Aguilar	29
	Materiales Martínez	48
	Acorama	3
Decoració	Garden Palau, SCP	15
	Caldes Parquet	48
Entitats	Associació de Comerciants	31
Esports	Club Tennis Santa Magdalena	26
Estètica	Bosa	1
	Magic Nails	3
	Naturhouse	3
	Nua	3
Gestories	Assessoria Gestoria Palau S.L	15
	Francesc Sapes Banus	15
	Ruisan Assessors	19
	Assessoria Gestoria Palau S.L	19
	Gestoria Monmar	19
	Palau Assessors	19
	Immobilari Farnés	1
Immobiliàries	Juani Baeza	3
	Finques Palau	19
	Remax - Domun Group	29
	Selmy	2
Moda	Petjades	17

Sector	Anunciant	Pàg.
Partits polítics	ERC	6
Restauració	PSC PALAU	8
	Bar Oliva	26
	Rekopa	27
	Bar l'Esbarjo	27
	Avui cuinem nosaltres	27
	Can Boada	27
	Smart So	10
	Aten Palau	11
	Centre Fisioteràpia Palau	11
	Centre Podològic Solita	11
Salut	Jessica Soto - Psicòloga	11
	Clinica Dental Valloc	11
	Roque Lucas Sanchez	11
	Cirurgia Vascular	11
	Menja Sa	27
	Residencial Palau	44
	Centro Odontològic Palau	48
	Dental Duarte	48
	Comprovins	15
	E. Arbo Climatizaciones	17
Serveis tècnics	74_Bugaderi autoservei	17
	Guber Catalunya Serveis	17
	Gippsa Informatica	17
	Electricitat Masó	17
	Fumirrat Servicios 2005	29
	Vallas PVC (Cayfi)	29
	Tecni servei Palau	29
	Telcom Valles	48
	Taxi - X. Caparrós	27
	Trans-Radio Taxis	27
Taxis	Taxi Palau - J.M Aguilar	27
	Etnna Shop	15
Venda online	Centre Veterinari Palau	11

Telefons d'interès

EMERGÈNCIES	112
AMBULÀNCIES	061
POLCIA LOCAL	938 649 696
AJUNTAMENT, OFICINES	938 648 056
ASSISTENT SOCIAL	938 643 012
CAMP FÚTBOL	938 649 007
CAN CORTÈS	938 644 177
CAP. Ambulatori	938 649 898
CEIP CAN CLADELLAS	938 644 710
CEIP CAN PERIQUET	938 643 529
CEIP FOLCH I TORRES	938 648 885
CEIP PALAU	938 645 159
IES (Ramon Casas i Carbó)	938 649 595
ESCOLA BRESSOL EL SOL	938 649 674
ESCOLA BRESSOL PATUFET	938 645 853
ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA	938 649 832
ESCOLA MARINADA	938 648 853
DEIXALLERIA MUNICIPAL	938 643 789
ENHER - FECSA AVARIES	900 770 077
JUTJAT DE PAU	938 645 663
PARRÒQUIA DE SANTA MARIA	938 648 204
PARRÒQUIA DE SANT GENÍS	938 648 057
PAVELL D'ESPORTS	938 645 502

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Publicació mensual gratuïta de Palau-solità i Plegamans.

Editor/director: Pep Puig Cluet

Col·laboren: Rafael Olivé, Silvestre Entredàlies, Mariano García, Clàudia Bernabé.

Impressió: Rotimpres.

Distribució: Palau-solità i Plegamans i rodalies.

Tirada: 4.000 **Dip. Legal:** B-43.798-89

Contactar: 629 26 26 82 / psipinfo@gmail.com.

Revista fundada el 1989 per Santi Lumbreras.

L'INFORMATIU no es fa responsable del contingut de les opinions dels seus col·laboradors.

associació
de veïns
i comunicació

amic



Selmy
vesteix el teu interior

Tenim els colors d'aquest estiu

PRIMA DONNA Dofines Cortès selmark
RED POINT ORY UNADES

Camí Reial, 162 - Palau-solità i Plegamans
937 494 204 - 660 25 63 18
selmy.palau@gmail.com / @selmy.palau



N U A
NÚRIA MAÑAS
ESTÈTICA & NUTRICIÓ

REDUCCIÓ DE CONTORN EN
CUIXES, MALUC I CINTURA
ELEVACIÓ DE GLUTIS
MILLORA DE L'ASPECTE DE LA PELL
ALLEUJAMENT DE LA SENSACIÓ
DE PESADESA A LES CAMES
DESAPARICIÓ DE LA PELL DE
TARONJA

roll Action
Sistema intens
de massatge
físio-actiu

C/ COMERÇ, 8 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS - 93 010 18 92 / 625 906 726
Nutricionista titulada / nua.estetica@gmail.com

**ESTIU
A LA
VISTA**

TRUCA'NS
CAMÍ REIAL, 106 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
93 864 55 51 / 696 22 92 80

NATUR HOUSE

MAGIC NAILS

• Ungles • Extensió de pestanyes • Disseny de celles

• Manicura semipermanent express 12,90 €
• Pedicura simpermanent express 17€
• PACK DEPILACIÓ 25€
Cames senceres + axil·les + engonals

C/FOLCH I TORRES, 19 BOTIGUES ROSES
933887862 / 630 339 029

Acorama
botiga ♥ taller

TALLERS
RESTAURACIÓ DE MOBLES
Varis horaris de dilluns a dissabte
TALLA DE FUSTA
Divendres de 18h a 20h

Professores llicenciades en Belles Arts.
Es pot incorporar en qualsevol moment.
No requereix coneixements previs.
Matrícula lliure, preu econòmic i atenció personalitzada.

www.acorama.es
MÉS INFORMACIÓ DE CURSOS I TALLERS:
f acorama.acoramasop e acorama19@hotmail.com

IMMOSORT PALAU
CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA SL
605 391 714
baema@hotmail.es

**QUANT VAL LA TEVA
PROPIETAT?
T'OFERIM SERVEI DE
TAXACIÓ OFICIAL
GRATIS**



TERRENY
Finca agrícola de 5.500 m2
Lliça de Munt i Caldes. Pou i
caseta d'eines. **49.000€**



CASA
Preciosa casa a 2' del centre.
250 m2. 5 hb, 3 b. Garage.
Amplio jardí. **389.000€**



PIS
Al centre de Palau. 3r amb ascensor.
70 m2, 3 hab. Preciosa terrassa. **190.000€**



CASA
Casa al centre de Palau. Comunica amb dos carrers. 210. En bon estat. **326.000€**



CASA
Preciosa y bien situada. 240 m2, 5 hb, 3 b, cocina grande. Garage y jardí. **369.000€**



CASA
En Palau, zona La Sagrera. A tres vents. 4 hab, 2 b. piscina i garatge gran **365.000€**



CASA
A La Pineda, als 4 vents. 140 m2, 4 hb, 3 by. Barbaco i terreny. **398.000€**



CASA
Adosada a Palau. 130 m2, 4 hab i 2 b. Terrassa amb dues alçades. **265.000€**



PARCEL·LA
Terreny a la zona de Can Falguera. 900 m2 amb bones vistes **95.000€**



PIS
Preciós pis a Palau, cèntric, ben orientat i amb sol. 85 m2, 3 hb, 1 b. Terrassa **219.000€**



CASA
A Can Maiol, 213 m2, 3 hb, 2 by, garatge per 2 cotxes **325.000€**



DUPLEX
A Palau. 120 m2, 4 hb, 3b, amb jardí i terrassa. Llogat fins juny del 2021. **298.000€**



CASA
A Palau. 180 m2, 5 hb, 2b. Parking per 2 dotres. Pati de 30 m2. Solarium. **238.000€**



CASA
A La Sagrera. 4 hb dobles, 2 by complets, golfes diàfanes, garatge de 70 m2 **318.000€**

SUDOKU

Difícil

						5	3
	2		3		5	9	
8			4				
		5			7		2
	9	7			3	1	
2			1		4		
				4			6
		2	5		3		8
3	1						

Normal

6	5	7	3				
3	1	8	7				
		4					
	7		5	8		4	
		6	9		4	1	
		3		1	7		8
						3	
					1	8	7
					3	6	5

Fàcil

	6						
	9	5		4		2	
2	4		1				
				8			3
	2	9	3		5	7	8
	8			6			
					3		9
		7		9		8	5
							2

LA SOPA

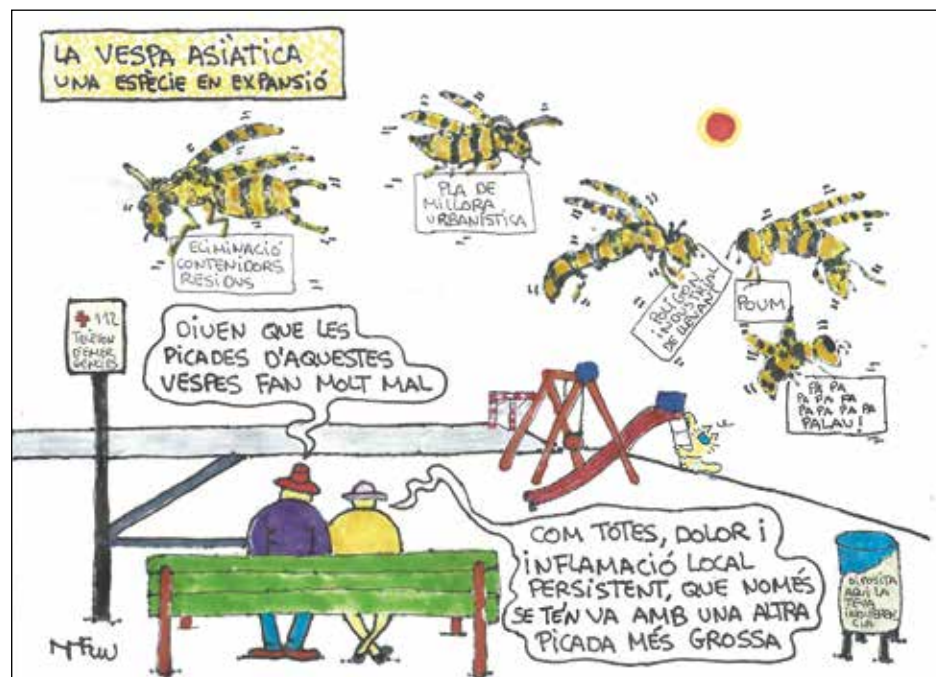
8 JUGADORS DEL FC BARCELONA

LES 8 DIFERÈNCIES

MZDJMUBLWJPVRXGFKBKT
 QSEPIDPBUSQUETSAVYRKEV
 TCMZENPMUEIAFMTDFRVNAB
 CSBSMDFSMDJOTEEHJOJZSQ
 RIEBVRRALMQAPSLDSVWUZQ
 SELCKVNIAIOVSSGUPQJCJO
 DNERQOVLNURPRINPKSLRAC
 QPEZZJSXLCHKSEEKNMKNQZ
 XEAOIUVPXRJEJHULOVASVRC
 GAGUKAQYVWPJXQXYDGMFAS
 EBQEBRMXNXGVXIMTOVSB RJ
 PHXIJARDTSORJPGQOBVMZC
 XGNWOADKMLAIUODUBU UW
 NEXUVWLMPGMNZRRKOZQHCO
 ANCAKOV LURZKZIGHZOWVIL
 LXGRIEZMANNKPZKXRLRWEZ
 AGIZURWYNZSRYSXNCWZEAM



LA VINYETA de Mariano García



SOLUCIONS

LA SOPA

Griessmann, Messi, Busquets, Araujo, Pique, Dembele, Pedri, Lenglet

9	3	6	8	5	1	4	2	7
4	1	7	2	9	6	9	5	3
8	5	2	4	7	3	1	9	6
5	8	3	7	6	4	6	1	2
9	6	3	3	5	1	5	7	8
1	7	4	9	8	2	6	3	5
2	4	8	1	3	7	5	6	9
3	6	5	9	5	8	2	7	1
7	6	1	5	2	9	3	4	8

7	4	1	8	2	3	6	5	9
2	3	5	6	9	5	1	8	7
8	6	5	4	7	9	3	1	2
6	4	8	3	2	1	7	5	8
2	2	3	4	1	2	7	1	2
4	9	3	8	6	4	5	7	3
6	2	4	1	6	5	7	3	8
3	1	8	7	4	2	2	6	5
6	5	7	3	9	8	2	4	1

3	1	9	2	6	8	9	5	4	7
4	4	5	2	5	7	3	1	8	9
5	7	8	6	1	4	2	3	6	9
2	8	6	1	3	6	4	7	5	8
1	3	5	2	5	3	3	1	8	1
4	3	7	5	8	4	7	6	9	2
8	5	3	4	6	9	7	2	1	7
7	2	1	8	5	3	6	9	4	4
6	9	4	7	2	1	8	5	3	6

Financiació
a mida

Valorem el
seu vehicle

COMPREM EL SEU COTXE VELL, PAGUEM AL COMPTAT

BUSQUES COTXE? VINE A VISITAR-NOS, ENTRARÀS A PEU I SORTIRÀS CONDUINT.
GRAN SELECCIÓ DE VEHICLES DE KM 0, SEMINOUS I D'OCASIÓ.

3.900 €



Suzuki Swift Cabrio

148.870 km gasolina
1993 CV 68
2 places manual

5.500 €



Smart Roadster

109.000 km gasolina
2004 CV 82
2 places automàtic

2.900 €



Peugeot 307 SW HDI

148.000 km dièsel
2003 CV 110
5 places manual

7.900 €



Citroën Berlingo - 1.6 BlueHDI

100.850 km dièsel
2016 CV 75
2 places manual

4.900 €



Toyota RAV4

310.000 km dièsel
2003 CV 116
5 places manual

25.900 €



Volkswagen Tiguan DSG7

48.000 km dièsel
2009 CV 150
5 places manual

4.900 €



Mercedes-Benz Classe A

125.000 km gasolina
2004 CV 102
5 places manual

24.900 €



Fiat Moncavo Silver 760

182.000 km dièsel
2007 CV 130
6 places manual

13.900 €



Renault Koleos 2.0 4x4

60.000 km dièsel
2009 CV 150
5 places manual

29.500 €



Peugeot 5008

3.400 km dièsel
2020 CV 130
7 places automàtic

2.500 €



Kia Sportage - 2.0 D

199.500 km dièsel
1998 CV 83
5 places manual

4.500 €



Citroën C8 - 2.0 HDi

221.650 km dièsel
2004 CV 138
8 places manual

Avda. Catalunya, 376 - Palau-solità i Plegamans Horari: Dl a Ds, de 10 a 13.30 / Dl a Dv, de 16 a 20
 Contacte: falvarez@mycarbcn.com / 672 384 789

#FEMPALAU



Dos anys de les eleccions municipals més emocionants



Han passat dos anys d'aquell 26 de maig, la nit en què la candidatura d'ERC-AM va obtenir un triomf històric triplicant resultats i convertint-se en el partit més votat. Mig mandat amb molts reptes i una pandèmia que ha reforçat el nostre compromís amb la ciutadania.

La UAB ens puntua amb un 100% en transparència



Era un dels objectius principals tant abans com després d'entrar a govern perquè forma part del nostre ADN republicà. La feina feta des de la regidoria de govern obert ens ha permès rebre aquest reconeixement de la UAB.

la columna del
JOVENT
Republicà



Erradiquem la pobresa menstrual

El Jovent Republicà vam presentar al ple de maig una moció per l'erradicació de la pobresa menstrual que va ser aprovada per unanimitat. Aquest tipus de pobresa suposa la dificultat a l'accés dels productes d'higiene menstrual. La moció també demanava garantir l'accés als lavabos municipals i que aquests tinguin espais destinats a la neteja de productes per a la menstruació.



ESQUERRA
REPUBLICANA

90
ANYS

1931
2021

f t o @ERCPalau

SEU LOCAL

Carrer de Plegamans, 3B
palausolitaiplegamans@esquerra.cat

La feina feta

La junta de la AVV de Can Cortès, davant la impossibilitat de fer assemblees veïnals per prudència i precaució degut a la emergència sanitària volem adreçar-nos als nostres veïns per aquest mitjà escrit per informar breument de les tasques dutes a terme amb èxit darrerament per aquesta AVV.

- És va aconseguir que asfaltessin i posessin llums als dos trams de passatge que comunica els Jardins de Carrasco i Formiguera amb el c/ Arquitecte Sert.
- Aconseguir que per fi asfaltessin el tram del carrer doctor Trueta del costat del CAP
- Gràcies a la pressió veïnal mes la intervenció del Síndic de Greuges, s'ha aconseguit que és tragués la grua d'obra que des de feia mes de 12 anys ni havia en les 8 cases mitjaneres entre Torres Clavé i arquitecte Sert, així com que tapiessin i netegessin una mica la zona.
- S'ha aconseguit que posessin 3 ressaltos al c/ Folch i Torres per reduir

el perill i augmentar la seguretat dels veïns malgrat les reticències de l'equip de govern i la policia municipal.

- I el mes important ha estat aconseguir, gràcies a la pressió del Síndic de Greuges i a la moció presentada per un partit de la oposició que l'equip de govern actual modifiqués les ordenances cíviques municipals just en aquells articles on s'agafaven barrejerament per sancionar a una AVV pel fet de penjar una pancarta reivindicativa que no els agradava prohibint així el principi elemental de llibertat d'expressió.

Sense oblidar la campanya de recollida de roba usada en la que portem ja mes de 400 quilos recollits.

En procés, també estem reclamant a l'ajuntament el retorn del carril bici eliminat al c/ Folch i Torres per augmentar la seguretat de tots.

Junta de la AAVV de Can Cortès

Per on?

Al llarg de la història, i potser cada cop més, hi han hagut crisis bèl·liques, crisis climàtiques, crisis sanitàries i crisis migratòries. Humanitàries totes elles al cap i a la fi.

Però, és clar, si en els països on generalment succeeixen, la gent se suposa que és «pobra, bruta, trista i dissortada», què coi ens importa a nosaltres, que ja ens creiem «nets, nobles, cultes, rics, lliures, desvetllats i feliços».

Quan els estats rics haguin vacunat fins i tot als periquitos, ni un dia abans, llavors es despertarà en ells una incommensurable solidaritat en vers els països on la vacunació no ha arribat. Quan el creixement del benefici de les grans empreses farmacèutiques dels amics comenci a frenar-se, la bondadosa Europa, caritativament farà ploure vacunes arreu del món bàrbar.

Serà tan amable, tan empàtica i solidària per que sap que mentre hi hagi virus del Covid-19 a qualsevol lloc del món, tard o d'hora entrarà al primer món. Si es quedés allà, rai. Si no fos una crisi infecciosa i altament viatgera, fariem com en tots els conflictes que hi han hagut fins ara, posar-nos de perfil o promoure'ls.

Però hi ha una segona possibilitat, més adaptada a la moda neoliberal, tirant a extrema dreta. Deixar que en els països pobres campis la pandèmia, faci net de vells i dèbils, i assolixin la immunitat de ramat no per vacunació, sinó per infecció. Quan gairebé tothom ha emmalaltit, el que no mor, queda immunitzat. Aquest sistema és gratuït per a per les castigades arque dels països de gent guapa, i a sobre, dona ales als partits i col·lectius xenòfobs per estigmatitzar més a l'immigrant i tancar per qüestions sanitàries a pany i forrellat les fronteres sud.

El temps ens dirà quina de les dues estratègies és la escollida. Mentrestant, en la última ofensiva militar de l'Estat d'Israel contra el Poble Palestí, aquest mes de maig, en onze dies d'ininterromputs bombardejos a la Franja de Gaza, han assassinat 232 persones, entres elles, 65 nens, han destruït 1800 habitatges, 74 instal·lacions governamentals, 6 hospitals, 9 centres d'assistència primària, el laboratori d'anàliti-ques de Covid-19, la biblioteca més gran de la Franja i l'edifici de les agències internacionals de notícies.

Aquesta només és una de les barbaritats que es cometen allà on després anirem, com els tres Reis d'Orient, amb les vacunes. Podria molt ben ser que ens indiquessin, de manera poc delicada, per on ens les podem fotre.

SILVESTRE ENTREDÀLIES

'Finestra oberta', dimarts a les 20.00, a Ràdio Palau (91.7 Fm)

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



VOLS VENDRE?...
... FES-TE VEURE



629 26 26 82



psipinfo@gmail.com

Si no tens qui et faci l'anunci, te'l fem gratuïtament. Informa't.

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Envieu les vostres cartes a **psipinfo@gmail.com**. La carta ha d'anar **signada i**

amb el número DNI de la persona que signa. Les cartes signades per col·lectius han de dur almenys el nom i DNI d'un membre del grup. Procureu que el text **no sobrepassi els 1.800 caràcters**. Les cartes **es publicaran en català**. Les opinions expressades en les cartes, com en tots els espais d'opinió de la revista són responsabilitat exclusiva de qui les firma.

COMPROMÍS PER PALAU / ❤️

L'Informatiu socialista de Palau-solità i Plegamans · Juny 2021 · Núm 358



“Feina feta. L’obra pendent del Govern 2015-2019”: la nostra obra de govern segueix veient la llum

Les noves millores a la vila **pendents d’executar i endegades pel Govern liderat pel PSC entre els anys 2015-2019** segueixen veient la llum en els darrers mesos o estan a punt d’iniciar-se.

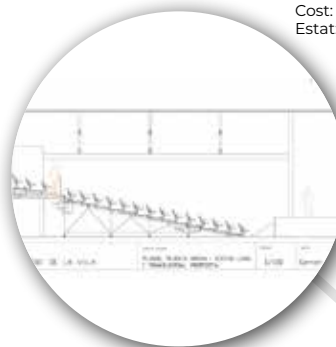
**Teatre de la Vila:
nova graderia**
Cost: 49.658,64€
Estat: en licitació



**Instal·lació de nous
punts Wifi gratuïts**
Cost: 15.000€
Estat: finalitzat



**Parc amb tobogans
al Parc de l'Hostal del
Fum (Pressupostos
Participatius 2018)**
Cost: 118.185,45€
Estat: en licitació



**Nova biblioteca
municipal**
Cost: 5.066.496,48 €
Estat: en licitació



**Renovació de les plaques
del nomenclàtor**
Cost: 159.127,46€
Estat: en licitació



**Reforma de la Torre
de la Casa Folch**
Cost: 296.012,40€
Estat: finalitzant



**Parc Infantil al
carrer del Vent**
Cost: 81.622€
Estat: finalitzat

Consulta l'eina i el mapa de “Feina feta”!



Entra a la pàgina
<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>
o escaneja aquest codi amb el teu telèfon.



palausolitaplegamans.socialistes.cat



[psc.palausolitaplegamans](https://www.facebook.com/psc.palausolitaplegamans)



[PSC_PalauPleg](https://twitter.com/PSC_PalauPleg)



611 04 70 76

PSC/❤️

ANTONIO DE CABEZÓN (1510-1566)

La diplomàcia cultural a l'Espanya del Segle d'Or

El governants d'Espanya del segle XVI --quina enveja-- van tenir clar que la cultura era un vehicle idoni per seduir els territoris que anaven conformant el primer gran imperi de l'època moderna. Només des d'aquest punt de vista es pot copsar la veritable dimensió d'Antonio de Cabezón, l'organista cec que va acompanyar Felip II a tots els seus viatges per Europa. En la seva música cristalla el batec d'un segle de canvis apassionants.

Gràcies a Copèrnic, la terra passa de ser plana a ser rodona, i abandona el seu lloc privilegiat al centre de l'univers. Gràcies a la impremta, els nous coneixements es transmetren arreu d'Europa a una velocitat insospitada fins llavors. El saber surt dels monestirs i prolifera les universitats.

L'humanisme s'obre pas amb l'obra d'Erasme, que inspira la Reforma promulgada per Luter i la resposta de la Contrareforma en què Felip II s'implica de manera decisiva. L'humanisme explica també que comenci a florir amb una força sense precedents l'art cortesà i de temàtica religiosa, i és per això que el segle XVI és també un segle just abans de l'òpera i la novel·la moderna: penseu en dues obres mestres de la primera dècada del segle XVII, L'Orfeo de Claudio Monteverdi i El Quixot de Miguel de Cervantes i Saavedra.

En aquest context, el 1548 Felip II i Antonio de Cabezón emprenden el primer viatge per Europa que, a Instàncies de Carles V, ha de servir perquè el llavors príncep enlluerni la noblesa de tot el continent. La pintura de Tiziano, la monumentalitat d'El Escorial i la música de Cabezón, al costat de la poesia mística de sant Joan



de la Creu i santa Teresa són les fites més visibles en l'àmbit cultural amb què es perfila l'inici del Segle d'Or. De tots ells, però Cabezón és l'únic que conviurà pràcticament cada dia amb Felip II i l'acompanyarà al seus viatges.

Nascut el 1511 i cec des de ben petit, els seus dots musicals de seguida van cridar l'atenció dels seus mestres, fins al punt que al setze anys ingressa a la Capella de les Infantes, des d'on aviat es fa un lloc a la Capella del Príncep Felip, al servei de qui passarà la resta de les quatre dècades de la seva vida.

D'ell s'espera que sigui l'equivalent musical dels poetes místics, que doti d'un repertori adient les cerimònies religioses de la cort més ferventment catòlica de la història. Cabezón, però, va més enllà. El príncep Felip no només assisteix a misses, sinó que durant els seus viatges són freqüents els banquets i Cabezón excel·leix també en la música profana i cortesana.

Així, al costat de la seva obra sacra, trobem els cèlebres

tientos, que tant serveixen per acompanyar una missa com per a una vetllada a les cambres reials. Encara més enllà, les seves diferències sobre melodies populars de l'època són el germen de les variacions. De fet, per als musicòlegs anglesos, només la presència de Cabezón a Londres durant l'any que Felip II s'hi va estar per casar-se amb Maria Tudor explica la brusca evolució que hi ha entre Thoma Tallis i William Byrd. Si bé Cabezón i Tallis ja tenien el seu estil format i establert, Byrd era just un jove aprenent d'onze anys. La seva manera d'escriure variacions, apunten els musicòlegs, no pot ser fruit de l'ensenyament del seu compatriota, sinó que inevitablement deriva del contacte amb el músic espanyol.

Cabezón destaca igualment per la seva renovació de la polifonia instrumental. Abans d'ell hom es limita a imitar la música vocal, amb les limitacions que això comporta. Cabezón l'obre a les possibilitats que brinden els instruments de teclat. També la seva tècnica com a intèrpret influeix a Europa.

Al nord dels Pirineus sobtava que els músics espanyols usessin també els polzes per tocar l'orgue i el clavicordi.

Dècades després dels viatges amb Felip II, tots els músics alemanys ja toquen amb els deu dits, i componen tenint, en compte les possibilitats tècniques que obre aquest detall. Avui les obres de Cabezón ens semblen simples, de tant senzilles. Arcaïques, de tan allunyades en el temps. Lentes, de tan ràpid com va tot al nostre voltant. Però aquella música sublim, introspectiva i refinada va enlluernar Europa i va ser avantguarda i reflex d'un temps de canvis frenètics.

Avui es poden trobar infinitat d'enregistraments de les seves obres portades a terme pels millors artistes del teclat. El que ratifica la gran categoria que tingué Antonio de Cabezón en el seu temps, i que encara dura malgrat haver passat cinc segles del naixement d'aquest gran músic.

Rafael Oliver Oliveras
Amics de la Música Clàssica

LA PÍNDOLA

Com ens afecten els canvis de temperatura?

Els canvis de temperatura propis de la primavera poden jugar una mala passada a la nostra salut. Amb tant de canvi és freqüent que recorrem a l'aire condicionat o a la calefacció per aconseguir una temperatura còmoda, però té conseqüències per a la salut.

Hi ha diversos símptomes associats a la qualitat i la temperatura de l'aire dins de les llars: sequedat o picor d'ulls, congestió nasal, esternuts, tos seca, bronquitis, enroigiment o picor de la pell, mal de cap, somnolència, ansietat...

Com es poden evitar els constipats per canvis de temperatura? Cal condicionar els ambients amb temperatures entre 24 i 27 graus, i intentar mantenir la humitat de l'ambient, així com els filtres nets dels aparells. És important evitar els canvis bruscos i freqüents de temperatura, i estar preparat per si es produeixen. Continua amb els tractaments per a malalties respiratòries cròniques, i consulta al metge en cas de símptomes importants o persistents.

És important mantenir una bona temperatura ambient, una bona hidratació i una bona alimentació.

LA CONSULTA



Valdrà la pena!

Decidir deixar de fumar és el primer pas per fer-ho. Aquesta afirmació que sembla tan evident comporta una gran tasca de reflexió i convenciment per totes aquelles persones que fumen i volen deixar de fer-ho. Aprofitant les celebracions de la Setmana Sense Fum (impulsada per les societats catalana i espanyola de medicina familiar i comunitària) i del dia mundial contra el tabac (promogut per l'Organització Mundial de la Salut), des del CAP Palau volem explicar els passos fonamentals per afrontar l'abandonament de l'hàbit tabàquic. Sabem que no resulta fàcil fer-ho, però valdrà la pena!

Pas 1: decideix-te

Prendre la decisió de deixar de fumar implica una reflexió que va més enllà de la mateixa determinació per fer-ho. Elaborar una llista amb els motius personals que impulsen a fumar i els que impulsen a deixar de fer-ho, i avaluar els guanys que pot suposar, fan del punt de partida quelcom meditat i raonat que ajuda durant el procés. També pot ajudar a calcular quants diners costa fumar al llarg de l'any.

Pas 2: prepara't

Igual d'important és no precipitar-se i fer una bona preparació perquè pot fer augmentar les probabilitats, no només d'aconseguir deixar de fumar, sinó també de mantenir-se sense fer-ho. I el primer que cal fer és escollir una data perquè es converteixi en el primer dia lliure de tabac (el dia D). És important saber quan i perquè es fuma. No totes les cigarretes es fumen per la mateixa raó i molts cops estan associa-



des a espais, situacions o actes quotidians. Dur un control de l'hora, el que es feia o passava amb cada cigarreta i el grau de necessitat (per rutina, amb necessitat, però no desesperadament) serveix per planificar alternatives per fer quan es presentin aquests moments. Pensar en com mantenir les mans i la boca ocupades, com afrontar els sentiments negatius, què fer quan fumin al voltant... són maneres d'anticipar-se a les dificultats. I igual d'important és planejar premis i buscar sensacions agra-

bles per donar al cervell recompenses alternatives al tabac.

Pas 3: deixar de fumar – dia D
“Avui no fumaré”. I és clau aquest avui, ja que cal pensar només en ell. L'addicció física al tabac i la dependència psicològica seran cada vegada menys intenses i cada dia es presentaran de forma més espaïada. Les ganes de fumar no són eternes ni s'acumulen. En moments difícils, inspirar lentament pel nas i expirar per la boca durant un minut redueix l'ansietat i fa disminuir el desig. Els sanitaris del CAP Palau ajudem amb recursos i consells per afrontar aquests dies i fan acompanya-

ment en el procés.

Pas 4: mantén-t'hi

Per mantenir-se sense fumar pot ser molt útil recuperar les situacions de risc que s'han identificat i anticipar-se. També recuperar la llista de motius personals per deixar de fumar. I cal evitar caure en la falsa creença que no passa res per fumar una cigarreta o donar-li una pipada, ja que la nicotina genera molta addicció i és capaç d'activar els receptors cerebrals i fer-los tornar al punt de partida.



Al juny,
**OBRIM
PORTES!**

Aquesta rajola del 1914 simbolitza la teva tecnologia auditiva del segle XXI

Smart So
Centre Auditiu

C/ Sant Pau, 60,
Caldes de Montbui
T. 629 678 709



VISITA INFORMATIVA GRATUITA

JESSICA SOTO COL.16266

Psicologia · Coaching

NENS · JOVES · ADULTS

Presencial/Online

Demana cita prèvia

93 833 87 59
629 67 00 71

info@atenpalau.com
www.atenpalau.com
@atenpalau f.atenpalau
Carrer de Baix 34, local 4
08184 Palau-solità




ATENPALAU

Estem d'aniversari!
3 ANYS AL TEU COSTAT!

Especialitats al centre:

PEDIATRIA (Privat i principals mütues)	PSICOLOGIA-COACHING (Nens - Adolescents - Adults) (Privat)
PODOLOGIA (Privat i volants CatSalut)	CIRURGIA VASCULAR (Privat i Assistència Sanitària)

Hores convingudes
Cr Abaix, 34-36 Local 4
Palau-solità i Plegamans
93 833 87 59 629 670 071
info@atenpalau.com
www.atenpalau.com




Registre sanitari: E08945147

centre podològic solità

Sidarta Domingo Podilla - col·legiat núm. 1092

Podologia i Posturologia

C/ St. Lluís, local 3 - 08184 Palau-Solità i Plegamans
mòbil 637 740 339



Dlínica Dental

Dra. Gabriela Inés Cabello Trazzi. Col n° 3336

ODONTOLOGIA GENERAL - ORTODÒNCIA - IMPLANTS
ORTOPANTOMOGRAFIES

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h
Possibilitat de concertar hores al migdia

Estació, 9, 2n 3a - Tel. **93 864 60 68** - 08184 Palau-solità i Plegamans



PLA DE SALUT VETPROTECT

CENTRE VETERINARI PALAU

OBRIM DISSABTE A LA TARDA

Tel. 938648611
UGÈNCIES 24 h.
Tel. 608591347

CONTRACTA VETPROTECT
I LA SEVA SALUT SERÀ COSA NOSTRA
(a partir de 10 € al mes)




Dra.
M. VICTORIA ARCEDIANO
Especialista en Angiologia i
Cirurgia Vascular
Medicina Estètica

TRACTAMENT DE VARIUS

Escleroterapia mèdica i estètica

Cirurgia de Varius

Cames cansades

Ulcera venosa

PATOLOGIA ARTERIAL

LIMFEDEMA

PEU DIABÈTIC

ECO DOPPLER VASCULAR

Visita privada i Assistència Sanitària

ATENPALAU

@atenpalau

629 67 00 71 Tel. 93 833 87 59 · info@atenpalau.com
Carrer de baix, 34. Local 4. 08184 Palau solità i plegamans





Dr. Roque Lucas

Medicina general privada
Concert amb les principals mütues

Consultes de dilluns a divendres amb cita prèvia:
93 864 41 33

C/Pau Casals, 28 - Palau-solità i Plegamans



FISIOTERAPIA PALAU
Susanna Garriga

La teva salut en bones mans

Passeig de la carrerada nº14 / 08184 Palau-solità i Plegamans
direccio@fisioterapiapalau.com / Tel. 93 864 4694




KOVITCH - NOM ARTÍSTIC DEL RAPER PALAUENC SANTI POZO

"A través del rap es pot aprendre moltes coses"

SANTI POZO VOL QUE SE'L CONEGUI PER KOVITCH QUAN ES TRACTA DE POSAR-SE CARA AL PÚBLIC. FA UNA EXCEPCIÓ EN AQUEST CAS PERQUÈ PALAU-SOLITPÀ I PLEGAMANS ÉS CASA SEVA. AQUÍ VA NÉIXER EL 29 DE NOVEMBRE DEL 1992, I AQUÍ VIU ENCARA. EL 8

DE JUNY VA PRESENTAR AL POBLE EL SEU SEGON DISC EN SOLITARI, FLANEUR, UNA OBRA MÉS COMPLETA QUE L'ANTERIOR. JA VIU DE LA MÚSICA, TOT I QUE NO COM ELL VOLDRIA. DONA CLASSES DE HIP HOP I RAP, I EL CONNECTA AMB ELS SEUS ESTUDIS DE PSICOLOGIA.

PEP PUIG

--Defineixi la seva música pels qui no el conequin?

--La meua música prové de la cultura hip hop i rap, però amb influències de molts altres àmbits. Sempre m'ha agradat agafar referències de la música negra, del soul, del funk, del jazz, i transformar-ho en un rap més suau, el que els americans en diuen *smooth rap*. També últimament m'he atrevit a cantar i entonar una mica. És un rap més melòdic, amb influències que el fan difícil d'encasellar, però la seva essència no deixa de ser urbana.

--I el nom artístic, d'on surt?

--És un àlies que ja tenia de petit, me'l deien els meus cosins quan jugàvem a futbol. Era l'època de jugadors com Stancovicht, Stoichkov, Kovacevich... a mi m'agradaven i em va quedar l'abreviatura aquesta, Kovicht. Quan vaig començar a rapejar el vaig aprofitar.

--Quan va començar a sentir-se músic o cantant?

--Aquí a Catalunya els rapers tenen tendència a pensar que aquest estil no està prou consolidat, que no és prou música, tenen una baixa autoestima. Per això aquest moment va trigar a arribar. Vaig treure la primera maqueta el 2008, quan tenia 15 anys, però fins que no van passar 5 o 6 més no em vaig sentir realment artista. Van passar anys fins que vaig ser conscient que el que faig té

uns patrons, té una validesa, que és digne, que no tothom ho sap fer, i que puc fer un concert i em poden remunerar per fer-lo.

--El rap s'associa a la protesta, a la reivindicació. És una manera de fer política?

--No el reduiria només a això, però sí que, òbviament, el seu origen és contestatari, provocador, rebel. Fins i tot sense fer lletres molt reivindicatives o molt polítiques, pel simple fet de fer rap ja ets provocador. L'essència del rap sí que està lligada a la reivindicació social i a la consciència de classe, i en el meu cas així és, però no tothom ho fa i no necessàriament ha de ser així.

--Inevitable la pregunta sobre els casos de Hassel i Valtònyc. Un segueix a la presó i l'altre exiliat, i sembla que ja no es protesta tant per la seva situació. Han guanyat els altres?

--Jo em resisteixo a dir això. Seria molt trist assumir-ho. Els conec personalment als dos, sobretot al Valtònyc, i sé que ells no han renunciat a les seves essències. La batalla no està perduda, però sí que sembla que s'ha calmat. Els mitjans fan molt en això. L'opinió popular i el suport públic és molt difícil de mantenir en el temps. Cada dia surt una cosa nova, fa poc Colòmbia, ara Palestina, i les causes es van trepitjant. També és cert que esperàvem més del govern que es fa dir progressista.

--Vostè ha tingut mai inquietuds polítiques?

--Jo crec que qualsevol que neix en una família treballadora, humil, com és el meu cas, té aquestes inquietuds. Els meus avis i besavis, van tenir activitat política, o van patir la repressió franquista, i vulguis o no això et marca i et fa posicionar. Sempre he participat en assemblees i moviments estudiantils, sempre d'esquerreres, però no m'he casat mai amb unes sigles o un color.

--No ha tingut mai cap problema per culpa de les seves cançons?

--Problemes no. He tingut avisos, però més de la gent que t'estima, i de la família: "compte, vigila amb qui et fiques". Però jo no he sigut mai molt explícit amb les meves rimes. Sóc més poètic, més metafòric, més subtil.

--Abans de la pandèmia formava part del grup Homes Llúdriga, ara dissolt. Anar en solitari dóna més llibertat o més responsabilitat?

--Quan vas en grup et pots repartir les tasques, sobretot quan és tot autogestionat, com és el cas. En solitari tot recau sobre tu, encara que tinc gent que m'ajuda, però tot és responsabilitat meua. La part bona és que no hi ha cap filtre més que el teu, tens molta llibertat a l'hora de crear. Tens tot el poder sobre la teua obra.

--El rap és una música que fuig dels mitjans convencionals. Això és voluntari o és

una exclusió dels mitjans?

--Al principi hi havia una mica de les dues coses. A Espanya estava molt mal vist en el món del rap vendre't, sortir als mitjans massius, anar amb un segell discogràfic, fer-se publicitat. Tot això estava molt mal vist. Hi havia un cert romanticisme en mantenir l'obra intacta. Era collonut ser underground. Però és clar, això et tanca portes. Des d'un temps cap aquí, alguns artistes han trencat aquest prejudici, han arribat a sonar en mitjans grans i han trencat una mica aquesta





barrera. Això ha ajudat també als grups petits, que hem obert una mica la mentalitat.

--Vostè ha entrat fa poc a les xarxes socials, és per això que dèiem?

--Abans no em preocupava aquest tema, però ara t'adones que si no vas amb un mànager o un suport discogràfic, necessites les xarxes socials tant sí com no, perquè és la teva única arma per comunicar-te amb el món. No deixa de ser una cosa voluntària. Són una bona eina pels artistes emergents.

--*Flaneur*, el segon disc en solitari, que aporta de nou?

--El meu pas per Homes Llúdriga m'ha donat unes taules, una professionalitat a l'hora de crear, una musicalitat. Ara faig cançons més melòdiques. En *Flaneur* es visibilitza això. I també el fet que darrerament havia escoltat molt afrotrap francès, belga, senegalès... M'agrada molt com convergeixen aquestes arrels caribenyes, africanes, jamaicanes, a l'escena francesa... i jo m'he deixat endur cap aquí, cap a ritmes més frescos, més alegres i

ballables. *Flaneur* és una obra més completa, més global, els detalls estan més cuidats.

--D'on treu la inspiració?

--Jo bec de tot, de qualsevol estimul exterior. M'agrada molt, per exemple, escoltar la gent gran. Són una font de saviesa. Vaig apuntant en el mòbil coses que escolto pel carrer, o converses del típic filòsof de bar, fins i tot melodies que se m'acuden i les gravo en el moment que em venen al cap. Es tracta d'això, de *flaneur* (en francès vol dir vagabundejar), d'anar pel carrer i està atent a

tot el que t'envolta i obert a tot allò que t'estimula.

--Parlant d'estimuls, com va viure el concert de presentació a PsiP?

--Va ser una sensació molt intensa. Han passat dues setmanes i encara estic emocionat. Quan estava amb Homes Llúdriga, estava acostumat a un concert cada setmana, i la rutina et tranquil·litza. Però després d'un any sense actuar tornen els nervis i les pors. I s'afegeix el fet que hi ha la teva família, els amics, companys de feina, que són els més crítics i que saps que et diran la veritat. Tot això sumava unes emocions intenses.

--Viu de la música? De què treballa?

--Des de fa poc treballo de tallerista de rap, dins de la cooperativa Versemblant, creada per Pau Llonch. Jo tinc la carrera de psicologia i és una cosa que ja havia fet però com un passatemps, com una cosa voluntària. Aquesta gent ho ha professionalitzat i ho han vinculat a teories Vigotsky, de Piaget, de l'aprenentatge i de memòria. A través del rap es poden treballar moltes coses, les emocions, l'expressió.

--Li agradaria poder viure com a cantant professional, encara que això signifiqui renunciar a una mica de llibertat creativa?

--Sí que estaria disposat a renunciar a algunes coses, perquè si alguna cosa he après en aquests anys, és que viure de la música requereix molta, molta constància i molt sacrifici. Aquest és un país on estem una mica verds en considerar l'art o la música com una cosa estable de la qual viure. Jo intento caminar cap aquí, cap a professionalitzar-me, però sóc conscient que és difícil.

--Com té l'agenda d'actuacions?

--Espero que en vinguin moltes, però de moment només en puc anunciar una, que és el 10 de juliol, a Sentmenat. És un concert que forma part de la programació de l'estiu, dels jardins de Cal Milionari.

PLE MUNICIPAL DE MAIG

Anar en bici surt més a compte

Després de 7 mesos de reunions telemàtiques, el ple ordinari de maig va recuperar la presencialitat. Regidores i regidors es van trobar en la mateixa sala i es van poder saludar personalment abans i després de la reunió. I acostumats a les llargues durades de les sessions digitals, la de dimecres, 23 de maig, va ser extraordinàriament àgil i ràpida. En una hora i mitja els 17 representants municipals es van ventilar els 14 punts de l'ordre del dia sense despenyar-se.

No hi va haver cap punt digne de conflicte, i de fet tots els punts sotmesos a votació es van aprovar amb consens de Govern i oposició.

Després d'autoritzar una nova modificació de pressupostos, i de prorrogar per un any els actuals sistemes de recollida d'escombraries i el servei de deixalleria, es van aprovar les bases per la concessió de subvencions als veïns de Palau-solità i Plegamans que decideixin comprar una bicicleta o qualsevol altre vehicle de tracció humana.

Aquest és un dels punts que en el seu dia van acordar tots els partits en el Pacte del Poble. L'Ajuntament destinarà 10.000 euros a subvencionar la compra de bicicletes o altres vehicles de tracció humana (patinets), incloses les de tipus elèctric. La subvenció serà del 20% del preu de compra i fins a un màxim de 250 euros. En el preu a comptabilitzar també s'hi inclouen complements, com ara la cistella, la llum o el casc.

Per beneficiar-se d'aquesta subvenció, a més de no tenir deutes amb l'administració, cal estar empadronat a PsiP i que la compra es faci en un establiment comercial d'alguns dels municipis que conformen l'eix Riera de Caldes (AMERC). Les sol·licituds ja es poden cursar fins finals de juny a la web de



l'Ajuntament. Només s'atorgarà una ajuda per persona física o dues per persona jurídica. El vehicle adquirit no es podrà revendre en el termini mínim de dos anys. Durant aquest temps, el consistori podrà requerir la pre-

sentació de la bicicleta per assegurar el compliment d'aquest punt.

Només hi va haver dues mocions presentades pels partits. La presentada per Primàries insta al Govern espanyol a agi-

litzar els tràmits de concessió del permís de residència i treball als menors estrangers no acompanyats. L'altra moció, presentada pels dos partits de govern i refrendada per la resta de formacions, feia referència a la pobresa menstrual. El text de la proposta el va llegir una de les joves que va assistir com a públic al ple, Ainoha Valdearenas.

La pobresa menstrual és la dificultat per tenir accés als productes d'higiene menstrual. La moció, entre altres acords, insta al govern espanyol a reduir l'IVA dels productes d'higiene femenina i deixar-lo en el tipus superreduït, del 4% (actualment estan imposats amb un 10%). La moció demana que aquests productes siguin considerats de primera necessitat. També es demana a la Generalitat la realització de campanyes de sensibilització i informació vers un problema que sovint passa desapercebut i que afecta plenament a tota la població femenina.

PsiP demana control sobre el preu dels lloguers

Palau-solità i Plegamans ha demanat que el municipi sigui declarat zona d'habitatge tens, és a dir, que els preus de l'habitatge siguin regulats per l'índex fixat per la Generalitat. Així ho van disposar els 17 regidors i regidores per unanimitat.

La petició es cursarà ara al Departament de Territori i Sostenibilitat que és qui haurà d'avaluar si PsiP reuneix o no les condicions per incloure's dins d'aquest grup de municipis. La normativa d'habitatge tens està inicial-

ment prevista per poblacions de més de 20.000 habitants, tot i que està contemplat que altres pobles de menor cens puguin demanar la seva incorporació. Aquesta declaració estableix un control sobre els preus màxims de l'habitatge de lloguer, de manera que aquests es fixin en funció de les característiques de la renda i de les condicions socials específiques de cada zona.

En cas d'admetre's la petició de PsiP, la decisió es prendrà a cinc anys vista.




www.gardenpalau.net
C/ Viver, 2 - Palau-solità i Plegamans / 93 864 84 25



15% DTO. Si ets de Palau fes servir el cupó **PALAU15** i tindràs un 15% de descompte en la teva comanda.

PALAU15 ☎ 674 52 25 56   /etnnashop

www.etnnashop.com



COMPRO DISCOS DE VINILO I CD'S (LP'S I SINGLES)

XAVIER
675 900 904

VOLS VENDRE?...



FES-TE VEURE!!!

Anuncia't al **L'Informatiu**.
Informa't enviant un correu a **psipinfo@gmail.com** o trucant al **629 262 682**

EN VENTA LOCAL/LOFT A TRES VIENTOS EN CAMÍ REIAL/CAN CORTÈS
SUPERFICIE: 140 m2 TERRAZA: 70 m2



LOCAL CON 4 ESPACIOS (UNO PROVISTO DE COCINA-OFFICE), 2 WC, 1 DUCHA Y UN LAVAMANOS. PUERTAS DE ENTRADA FRONTAL Y LATERAL. CRISTALERA A LA CALLE PRINCIPAL Y OTRA A LA TERRAZA TRASERA (DELANTE DE UN PARQUE). DOS BOMBAS DE FRIO/CALOR

Precio: 239.000 € - Tel.- 618 291 640

Ferretería Major 15




Amplia gama de productos para el mantenimiento de Piscinas.

¡Cadenas de Motosierra a medida y Reparación de máquinas!



ABIERTO EL SÁBADO TODO EL DÍA Y DOMINGOS POR LA MAÑANA
FÁCIL APARCAMIENTO

Martes a viernes: de 9 h. a 13.30 h. i de 16 h. a 20 h.
Sábado: de 9 h. a 14 h. i de 16.30 h. a 19 h.
Domingo: de 10 a 13 h. Lunes, cerrado

C/MAJOR, 15 - CAN FALGUERA
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS | TELF. 93 864 71 10

GUIA D'ADVOCATS
Relació de despatxos d'advocats de Palau-solità i Plegamans oberts al públic

Col·legiat número: 1578 (des de 1989)
CARMEN TELLEZ LÓPEZ
C/Sant Galdrich, 23 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 56 51 - www.gestoriapalau.es

Col·legiat número: 1471
JAUME OLIVERAS I MALLA
C/Barcelona, 43 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 40 77 - Fax 93 864 48 18
j.oliveras@jaumeoliveras.cat

TORRA ARGEMÍ
Camí Reial, 115 bloc 2 local 2 (Poxada) - Palau
Tel. 93 222 13 98 - 622 910 487
info@torraargemi-advocats.com · www.torraargemi-advocats.com

Col·legiats 1.346, 2.304, 2.386, 2.642 i 3.048
FARNÉS ADVOCATS
Avda. Catalunya, 241. - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 89 56 - Fax 93 864 93 35
farnes@farnes.cat - www.farnes.cat

SEGURETAT CIUTADANA

La Policia Local estrena vehicle amb sistema de lectura de matrícules

La Policia Local de Palau-solità i Plegamans disposa, des d'aquest mes de maig, d'un nou cotxe patrulla equipat amb una tecnologia de lectura de matrícules que permet identificar a l'instant el propietari i les condicions de circulació o incidències que hi pugui haver respecte al vehicle.

Només la Guàrdia Urbana de Barcelona disposa, ara com ara, de patrulles equipades amb aquest sistema de lectura alfanumèrica digital. Es tracta d'un Toyota RAV4 Hybrid amb motor elèctric que, entre altres coses, permetrà estalviar en combustible i reduirà l'emissió de gasos contaminants. La unitat incorpora un sistema de lectura de matrícules amb dos lectors col·locats als extrems del pont de llums del sostre. Aquests lectors reconeixen els caràcters alfanumèrics de les

matrícules.

Una vegada les càmeres llegeixen les matrícules, el sistema envia la lectura a les bases de dades de l'ordinador de bord i, en cas que sigui una matrícula de la llista d'interès policial, s'envia una alerta. En aquesta llista policial hi ha dades de vehicles embargats o denunciats per robatori, entre d'altres. Altres utilitats d'aquest sistema podrien ser comprovar si un cotxe té l'assegurança en vigor o no, si el seu propietari està investigat o si té passada la ITV en regla.

En el quadre de comandaments del vehicle s'ha instal·lat un ordinador amb pantalla tàctil per a la visualització i gestió dels diferents programaris, per consultar bases de dades o contactar amb la central, així com accedir a totes les aplicacions policials com si estigués-



sim a les dependències de la Comissaria.

Eva Soler, regidora de Seguretat Ciutadana ha destacat que "l'adquisició d'aquest vehicle suposa un reforç en les polítiques de seguretat que estem desenvolupant. Dotem de més recursos a la nostra Policia Local per ser més efectius en la

prevenció, detecció i investigació dels fets delictius."

El vehicle ha estat adquirit per l'Ajuntament mitjançant una contractació d'arrendament, sense opció de compra, per un període de 4 anys. El cost del cotxe patrulla, amb tot el seu equipament inclòs, és de 62.920 € (iva a part).



TRÀFIC DE DROGUES

5 detinguts en una nova operació antidroga a PsiP

La Policia Local de Palau-solità i Plegamans, amb la col·laboració dels Mossos d'Esquadra, va desmantellar una plantació il·legal de marihuana ubicada en un antic taller de l'Avinguda Catalunya, 131, al barri de la Pedra Llarga. L'acció va tenir lloc dimecres 26 de maig al voltant de les 2 del migdia.

Els agents van decomissar 274 plantes de marihuana i 35 quilos de cabdells. Es van detenir 5 persones, una d'elles veïna de Palau-solità i Plegamans. Entre els detinguts hi havia dues persones amb antecedents penals, una per homicidi i una altra per robatori amb violència.

En l'operatiu hi van intervenir tres patrulles de la policia de

Palau-solità i Plegamans i dues unitats del cos de Mossos. L'alerta la van donar uns agents de la policia local en advertir una forta olor a marihuana als voltants d'una casa a prop de la carretera, a l'alçada de l'estanc Asturgó.

En acostar-se a l'edifici, que és amagat darrere uns arbustos, els agents van observar moviments sospitosos de dos joves, que en advertir la seva presència van córrer cap a l'interior d'una vella nau industrial adossada a la casa. Els agents els van seguir i allà van trobar la plantació. Dins hi havia tres persones més. La Policia Local va avisar els Mossos que es van fer càrrec del cas.

Ford **Tallers Mateu Vila, SL**
SERVEI OFICIAL C/La Plana, 20 - Tel. 93 864 84 70 - 691 509 572

Nou FORD KA +



Vehicle de substitució gratuït per a qualsevol reparació

bugaderia autoservei
74°

La teva roba neta i seca en 50 minuts

OBERT els 365 DIES de L'ANY

609 73 08 53

Av. Diagonal 45 - loc 5 Pl. Moreu, nº 14
Palau-solità i Plegamans Caldes de Montbui
74graus@74bugaderiaautoservei.com
www.74bugaderiaautoservei.com

sabó
FÓRMULA ESPECIAL amb matèries de

BAIXA CONTAMINACIÓ NATURAL BAIX IMPACTE AMBIENTAL

Posa ja la primavera als teus peus

porronet
- DONES MADE IN SPAIN -

petjades
Vine i camina'tem junts

Especialistes en calçat de dona i nen
Avinguda Diagonal, 43 – Local 2 | Palau-solità i Plegamans

678 65 49 63 @petjadesabateria

GUBER
Guber Catalunya Serveis, S.L.
SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

SOM ESPECIALISTES EN NETEJAR

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

AVDA CATALUNYA, 189 - PSiP / 93 864 48 58 - 629 020 424
guber@gubercatalunyaserveis.com

E. ARBÓ
CLIMATITZACIÓ SL

MITSUBISHI ELECTRIC
AIRE ACONDICIONADO

SOLO FUJITSU
el silencio

CONSULTI LES NOSTRES OFERTES

- Pressupost sense compromís
- Instal·ladors autoritzats aire condicionat domèstic
- Diverses marques i models
- Ens adaptem a qualsevol tipus d'instal·lació
- Càlcul per poder demanar la potència adequada en cada cas
- Càrregues de gas, desinfecció, neteja de filtres i posada a punt

RI 08/154652 **Telèfons 24h: 93 864 68 40 - 93 864 56 94**
Carnet: sat-manaut@earboclimat.com
CRC-1139-B Oficina i taller: C/Diagonal 45, oficina - PsiP

ELECTRICITAT · LAMPISTERIA · GAS
CALEFACCIÓ · AIRE ACONDICIONAT

Us seguim atenent a l'adreça:

C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans

T: 93 864 82 54

E: info@e-maso.com
W: www.e-maso.com

Més de 40 anys al vostre servei

Grup Gippsa
informàtica
formació
gràfic

AVDA CATALUNYA, 189
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL. 93 864 81 75
secretaria@gippsa.com

Cuidem i reparem el teu ordinador, també per via remota

TeamViewer

ASSOCIACIONS

L'Ajuntament renova el conveni amb el Casal de la Gent Gran

L'Ajuntament de PsiP i el Casal de la Gent Gran han renovat el conveni de col·laboració per tal que l'entitat segueixi sent l'organitzadora d'un programa d'activitats adreçades específicament a la gent gran del municipi. L'acord el van subscriure l'alcalde, Oriol Lozano, la regidora de Gent Gran, Patrícia Freire, i el president del Casal de la Gent Gran, Jaume Ventura.

El conveni, que té una durada d'un any, compromet al Casal de la Gent Gran de Palau-solità i Plegamans a gestionar l'activitat diària del Casal municipal ubicat a la Masia de Can Cortès i a organitzar les següents activitats: ball de saló, ball en línia, activitats relacionals, taller de tall i confecció, viatges i excursions, participació en les festes principals de la vila, col·labora-



ció en les activitats dutes a terme per l'Ajuntament al col·lectiu de la gent gran, i altres activitats que puguin planificar-se al llarg de l'any.

Al mateix temps, l'Ajuntament aportarà la quantitat de 15.000 € en aquest any de vigència del conveni, i un òrgan de coordinació format per membres de la Junta de l'As-

sociació i l'Ajuntament vetllaran per al bon funcionament de les activitats i el compliment dels acords.

Lozano va destacar "la importància de sumar esforços i sinèrgies amb el teixit associatiu local per tal d'oferir a la població serveis de qualitat i una oferta lúdica i cultural adaptada a les necessitats de cada col·lectiu".

ENTITATS

Canvis en la junta directiva del Taller de les Arts

El Taller de les Arts, l'associació cultural que engloba diferents grups d'activitat relacionats amb àmbits com la lectura, la pintura, el teatre, la fotografia o l'escultura, va celebrar el 19 de maig la seva assemblea anual de socis. En la reunió es van acordar una sèrie de canvis en la junta directiva i en la coordinació d'alguns d'aquests grups de treball.

Iolanda Blesas, fundadora de l'entitat i fins ara responsable del taller de pintura, va exposar la situació a la trentena de socis que van assistir a la reunió. Blesas va anunciar també que deixarà de donar classes i de coordinar el grup de pintura, tot i que seguirà vinculada al Taller. El seu lloc l'ocuparà Mercè Julià, actual professora del taller d'escultura que s'ocuparà també de la pintura.

Deixen també les seves responsabilitats Sílvia Lardín, fins ara presidenta; Cecília Alcaraz, tesorera; Susanna Lloret, del club de lectura; i Òscar Fillola, coordinador de fotografia. Els càrrecs de Lardín i Alcaraz seran ocupats per Pau Ortega, que serà el nou president de l'entitat, i Josep M. Manteca, que serà el nou tesorera. Raquel Taboada com a secretària i Gabriel David com a vocal, completaran la nova junta directiva de l'entitat.

Queden pendents les coordinacions del club de lectura i del taller de fotografia. El grup de teatre compta amb una nova coordinadora, Mireia Pascual, mentre que Cecília Alcaraz seguirà com a responsable de l'aula de pintura infantil i juvenil.

El Taller de les Arts compta actualment amb uns 70 socis, una mica menys que abans de la pandèmia a causa de la falta d'activitat.

PESSEBRISME

Can Malla ja es prepara per Nadal

L'Associació de Pessebristes de Palau-solità i Plegamans comença a projectar la seva activitat cap a finals d'any amb cert optimisme. Les possibles activitats obertes de cara el mes de juliol encara estan pendents de concretar, però el que sí que sembla probable les habituals de la segona part de la temporada es puguin fer amb normalitat a partir del mes de setembre, que és quan ha de començar el curset de pessebrisme.

Mentrestant, els pessebristes es concentren en millorar les estructures dels diorames i en posar a punt la cuina de Can Malla, que han condicionat com la d'una masia tradicional catalana. Pel que fa als diorames de la 39a exposició, els socis volen que tots siguin nous i de la màxima qualitat artística. Per



això estan treballant en quatre direccions: renovació dels plafons frontals amb boques més grans; pintat d'aquests plafons, en un to adient perquè ressalti més la feina en els pessebres; substitució de totes les il·luminàries que encara tenien bombetes incandescentes per les de la tecnologia LED; i posar marcs

nous més grans i més vistosos que realcin la presència des de l'exterior dels diorames.

Tot això es vol tenir a punt abans del final de l'estiu per poder encarar amb més força la part final de la temporada el mes de setembre i poder-nos centrar de ple en les activitats més pròpies dels pessebristes.



**VISITES
CONCERTADES**
Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 302 53 94
665 93 45 50
imartinez2475@gmail.com

PENAL
Delictes
Delictes greus
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

FAMÍLIA
Guàrdia i custòdia
Aliments
Divorcis
Incapacitat

MEDIACIÓ

CIVIL
Contractes
Herències
Reclamacions de quantitat
Indemnitzacions

HIPOTECARI
Execucions hipotecàries
Clàusules abusives
Desnonaments
Lloguers socials



Fem 7 anys!



REHABILITACIÓ I OBRA NOVA
REFORMES I INTERIORISME
CONSULTORIA D'ESTRUCTURES
HUMITATS I ESQUERDES
INFORMES I DICTÀMENS
ASSESSORAMENT TÈCNIC
PRESSUPOSTOS I PERITATGES
PROJ. D'ESTALVI ENERGÈTIC
CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
ALTES ACTIVITATS COMERCIALS
CERTIFICATS ENERGÈTICS
CÈDULES D'HABITABILITAT
ESTUDIS DE VIABILITAT
REVISIONS DE REGISTRE,
CADASTRE I ESCRITURES

jordi.payola@coac.cat / 93.672.00.54 / www.jordipayola.com



RUISAN ASSESSORS. SL
Assessorament d'empreses

- Assessorament Fiscal, Laboral i Comptable.
- Servei d'advocats: Laboral, Mercantil i Civil.
- Declaració de Rendes
- Assessorament de la seva activitat sense compromís
- Informes finances i RAI

C/ Sant Pau, 94 - 08140 Caldes de Montbui
Tel. **93 865 48 25** - Fax. **93 865 47 26**
E-mail: administracion@ruisanassessors.es



Gestoria Administrativa
Assesoria: fiscal, laboral, comptable i mercantil
Assessorament integral a empreses, autònoms, particulars i emprenedors
Declaració de Renda - Canvi de nom de vehicles

Av. Catalunya, 199 local A
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 863 96 79
649 87 54 62
gestoriamonmar@gmail.com - www.gestoriamonmar.com

Montse Rosàs
Maria R. Escudero

Assessoria & Gestoria Palau

Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats

7 d'abril - Inici Campanya RENDA 2020
Demani Hora



www.duranmolins.es



www.finquespalau.es

- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions
- Immobilària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats



40 anys al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central: Sant Galdinc, 23 / 93 864 56 51 / Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial: Avda. Catalunya, 220 / 93 864 08 29 - 93 864 94 27 / Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua: Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10 / 93 580 15 86 / 93 574 0202 / Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cardanyola: Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a / 93 580 27 19 / Cardanyola del Vallès

PALAU ASSESSORS

Assessors Gómez & Campos, s.l.
FISCAL, LABORAL COMPTABLE I JURÍDIC

Els teus assessors en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, des de 1987 a Palau PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

93 394 85 42  **93 394 85 47**

C/Camí Reial, 132 - Palau-solità i Plegamans
palau@asesorstc.com / www.asesorstc.com



PORTALBLAU

L'ESCALA-EMPÚRIES

FESTIVAL DE MÚSICA I ART A LA MEDITERRÀNIA

17/07 HOMENATGE A JOAN MARGARIT

23/07 CIA EL PALLER

24/07 MIREIA CALAFELL I BJÖRT RÛNARS

25/07 MAHI BINEBINE AMB MANUEL FORCANO

29/07 FAULA D'ORFEU

30/07 SUU 31/07 MANU GUIX

01/08 JUDIT NEDDERMANN

02/08 ALBA CARMONA

03/08 DAFNÉ KRITHARAS

05/08 COR DE TEATRE

06/08 MARIA ARNAL I MARCEL BAGÉS

07/08 ANDREA MOTIS I RANDY GREER

08/08 EL POT PETIT 12/08 COSSOC

13/08 OQUES GRASSES

14/08 MANEL 15/08 MIKI NÚÑEZ

+ info i venda d'entrades: portalblau.cat

Organitza



Mitjans oficials



Amb el suport de



Festivals col·laboradors



Patrocinadors



Col·laboradors



PORTALBLAUMARKET
16 i 17 juliol



GUARDÓ DE PRESTIGI

Ràdio Palau, premi Ràdio Associació al millor programa local

Palau Notícies, l'espai informatiu diari de Ràdio Palau, ha estat guardonat amb el premi al Millor Programa de Ràdio Local en la 21a edició dels Premis Ràdio Associació, un dels guardons radiofònics més prestigiosos de Catalunya.

El jurat del premi va elogiar la feina feta pels professionals palauencs dient que *Palau Notícies* "és un exemple de ràdio de proximitat i de periodisme en estat pur" i que es mereix el premi "per haver destapat amb eines periodístiques el cas crític de Residencial Palau, que amb un alt índex de contagis i defuncions, havia imposat l'hermetisme informatiu". En la mateixa categoria de ràdio local, el jurat va fer dues mencions

de qualitat per a "Especial 1 any de confinament", de Ràdio Igualada, i "Informatiu Especial Covid", de Vilassar Ràdio.

Palau Notícies és un dels espais més veterans de l'emissora del nostre poble. L'equip que el realitza habitualment està format per Eduard Garcia, director, Sira Riera, Raquel Puig i Laura Pardo en la redacció, i Joan Martínez en la realització tècnica. El programa s'emet cada dia, de dilluns a divendres, a les 18.00 en el 91.7 de la FM. També es pot seguir, en directe o per podcasts, per radiopalau.cat o a través de l'app.

La gala de lliurament de premis se celebrarà el 10 de juny, i serà presentada pel periodista Jordi Basté.

CULTURA

PsiP i la UAB col·laboren en projectes educatius

L'Ajuntament de PsiP i la UAB han signat un conveni que formalitza tres anys de treball conjunt en els àmbits de l'educació, el patrimoni i la comunitat, i planifica futurs projectes socioeducatius. L'acord abasta accions en l'educació formal i informal en totes les etapes, amb especial interès pels projectes amb components tecnològics.

Estan previstes iniciatives de patrimoni cultural, promoció econòmica, rehabilitació urbana i accions adreçades a la perspectiva i igualtat de gènere, envelliment actiu, promoció de la inclusió i integració laboral de les persones amb discapacitat, difusió de la llengua catalana i de les vocacions STEAM.

Ambdues institucions estan

col·laborant ja en algunes iniciatives com el projecte *El dimoni i les pedres*, en què la investigadora Paloma Valdivia ha treballat amb la regidoria d'Educació de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans. Es tracta d'una iniciativa per recopilar i digitalitzar informació històrica i patrimonial per crear continguts multimèdia educatius, que han estat validats i seran utilitzats a les escoles del territori.

A més, tres estudiants del grau d'Educació Primària de la UAB estan desenvolupant els seus treballs de final de grau a PsiP i, aquest 2021, un estudiant del Màster en Humanitats i Patrimoni Digitals farà un treball d'investigació coordinat pel municipi i els UAB Open Labs.

COMUNICACIÓ

La web de l'Ajuntament, perfecta en transparència

L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans ha obtingut per primera vegada un 100% de puntuació dels 52 indicadors que avalua el Laboratori de Periodisme i Comunicació per a la Ciutadania (LPCCP) de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) per poder obtenir el Segell Infoparticipa de qualitat i transparència de la comunicació pública. Aquest any han estat 135 les administracions catalanes que han aconseguit el Segell Infoparticipa, 39 de les quals han assolit el 100%.

L'alcalde, Oriol Lozano, va recollir el Segell que acredita la màxima puntuació al portal web de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, en un acte oficial a l'Auditori de la UAB.

Durant cinc anys consecutius l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans ha obtingut el Segell Infoparticipa de qualitat i transparència de la comunicació pública amb puntuacions similars, l'any passat va obtenir un 93,75%. D'aquesta manera PSiP es consolida com a administració transparent, participativa i comunicativa, assolint aquest darrer any el 100% per primera vegada.

Els 52 indicadors d'Infoparticipa avaluen ítems agrupats en tres blocs: Qui són els i les representants polítics?; Quina informació proporcionen sobre el municipi i la gestió dels recursos col·lectius?; i Quines eines ofereixen per a la participació ciutadana?

NOVA PROPOSTA CULTURAL

'La Fresqueta', cultura i espectacle a l'aire lliure per animar la primavera

La regidora de Cultura, Eva Soler, va ser l'encarregada de fer la presentació oficial de La Fresqueta, el cicle d'activitats culturals que l'Ajuntament ha posat en marxa durant els mesos de maig, juny i juliol. Es tracta d'una programació eclèctica, on entren des de concerts de rap fins a tallers de circ, passant per exposicions o concerts de sardanes. El denominador comú de tots els actes programats és que es realitzen a l'aire lliure, en espais oberts.

Soler va asseverar que La Fresqueta no és flor d'un dia, fruit de la situació actual, sinó que és una proposta que "ha vingut per quedar-se". Òbviament, la pandèmia ha condicionat molt la programació i les ubicacions d'aquesta primera edició, però la regidora va insistir que aquesta idea és conseqüència de l'aposta del Govern municipal per la democratització de la cultura. És per això que tots els actes són gratuïts, encara que en alguns cal registre per accedir-hi.

Com a trets característics del cicle, la regidora va assenyalar el caràcter interdisciplinari de la programació, així com la voluntat d'arribar a diferents tipus de públic, tant d'edat com de gustos. L'aposta pel talent local, sempre en la mesura del possible, és una altra de les constants que definirà La Fresqueta. El cicle té un pressupost de 20.000 euros, que surten d'una partida pressupostada per actes culturals que no s'ha esgotat.

En futures edicions, l'Ajuntament es planteja com a prioritari ampliar l'abast geogràfic de les actuacions, portant La Fresqueta al barri i a nous espais, com ara la Torre Folch i Torres, així com abordar temàtiques reivindicatives.



PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS CULTURALS DE PRIMAVERA I ESTIU A L'AIRE LLIURE

ACTES DE JUNY I JULIOL

JUNY

Divendres 4 de juny
PIANO MARIA CANALS
Lloc: Plaça de la Vila

Dissabte 12 de juny
TRIBUT A LA NIT DEL SANT JORDI AMB CAT ROCK
Lloc: Plaça de Ca l'Estruch | Aforament limitat

JULIOL

Dissabte 3 de juliol
CINEMA A LA FRESCA
Lloc: Hostal del Fum (Pel·lícula a determinar)

Dimarts 6 de juliol
SARDANES A LA FRESCA
Lloc: Masia de Can Falguera | Aforament limitat
Per assistir-hi cal inscripció prèvia a: agrupaciosardanista@hotmail.com

Dissabte 10 de juliol
TALLER DE CIRC EN FAMÍLIA - TUSI(K)CIRC
Lloc: Plaça de la Vila | Aforament limitat

Dimarts 20 de juliol
SARDANES A LA FRESCA
Lloc: Plaça de ca l'Estruch | Aforament limitat
Per assistir-hi cal inscripció prèvia a: agrupaciosardanista@hotmail.com



MÚSICA EN DIRECTE

El raper palauenc Kovitch obra el cicle primaveral

Kovitch, nom artístic del palauenc Santi Pozo, va omplir l'aforament màxim permès per les mesures anti Covid-19, en el que va ser el primer concert que va tornar a posar música en directe a la pista semicoberta des de l'inici de la pandèmia. 200 persones en la zona acotada i unes quantes més des dels voltants del recinte, van gaudir durant hora i mitja aproximadament de les rimes esmolades i compromeses de Kovitch.

El concert va començar a les 8 del vespre, puntual. El raper palauenc presentava els 5 temes del seu nou treball en solitari *Flaneur*, un EP autoproduït,

com tots els seus discos, i, com ell mateix es va encarregar de recordar, "lliure de cadenes i segells". Kovitch va fer valdre la força de les seves lletres, reivindicatives i amb valors i vivències personals, per esperonar el públic i aixecar-lo de les cadires. Acompanyat per un discjòquei i una guitarra elèctrica, va aconseguir que durant hora i mitja la pandèmia fos història a la pista semicoberta.

Kovitch, que barreja català, castellà i francès en les seves cançons, feia més d'un any que no pujava dalt d'un escenari i més de sis que no actuava a Palau-solità i Plegamans.



EXPOSICIÓ

Yo duelo, imatges que fan pensar

El seu autor, Òscar Fillola, ho qualifica de fotografia terapèutica. *Yo duelo*, l'exposició gràfica que es va presentar dins del cicle cultural de primavera La Fresqueta, és el trànsit que el seu autor ha fet pels seus sentiments a la recerca d'aquells instants de dolor, d'angoixa, de ressentiment, motivats per una pèrdua i que no han estat ben païts en el seu moment.

Cada imatge és una composició de fotografies superposades on el mateix Fillola és sempre present. Són autoretrats carregats de simbolismes que evocuen sentiments de culpa, esclavituds autoimposades, càstigs que no s'han consumat mai. "Tots tenim un lloc o un moment on hauríem plorat i no ho vam fer perquè ens havíem de fer els forts. Tots arrosseguem culpes que no sabem si són o no són nostres, però que

no ens deixen dormir", explica Fillola, que amb aquest treball ha madurat un dol de molts d'aquests sentiments.

Va començar amb una imatge, sense intenció de crear el conjunt, però a poc a poc va anar descobrint que tenia necessitat d'obrir-se més, de desfregar-se. I en blanc i negre, per què? "Perquè concentra l'atenció de l'espectador, no hi ha distraccions, qui mira la foto va directe al concepte, al missatge".

L'exposició es va poder veure el dissabte, 22 de maig a la plaça de la Vila, en un original format de fotos impreses en lona i exposades directament al terra. El propi Fillola feia de guia i comentava personalment la seva obra amb aquells que si van acostar. Les fotos es poden contemplar ara a la web oscarfillola.com



ESPECTACLE INFANTIL

Viure un Safari a la plaça de Ca L'Estruch

El cicle de cultura de primavera La Fresqueta va portar de *Safari* els més menuts. Va ser el dissabte 29, a la plaça de Ca L'Estruch. La companyia La Baldufa va presentar el seu espectacle d'aquest títol en dues funcions, un a les 10.30 i l'altre a les 12.30 del migdia.

En ambdós casos es van exhaurir les entrades amb registre previ, tot i que com acostuma a succeir en aquests casos, algunes cadires van quedar buides en començar l'espectacle i això va permetre l'entrada del públic que es va acostar a la plaça per gaudir d'aquesta aventura infantil.

Jugant amb estereotips del món animal, *Safari* presenta als nens la problemàtica del bulling. Un lleó que no sap rugir és el centre de les bromes i riotes dels animals de la sabana. Fins que arriben dos intrèpids exploradors que decideixen investigar perquè el rei de la selva té aquest problema.

Amb una escenografia força dinàmica i molt ben treballada, La Baldufa aconsegueix tenir plantats a terra tots els nens i nenes. Seguint les peripècies dels dos personatges aconsegueixen a més inculcar-los un missatge de tolerància i companyonia.

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



Els palauencs i palauenques nascuts el 2019 i el 2020 ja tenen el seu arbre plantat. Dissabte, 22, i diumenge, 23, es va recuperar la planificació i per això enguany es va fer una jornada doble. L'escenari escollit va ser el Parc de Can Riera i en total es van arrelar una vuitantena d'espècies.

UN NADÓ, UN ARBRE



Plantada d'arbres en homenatge dels nadons nascuts al municipi. La pandèmia va impedir que es celebrés la plantada dels nascuts el 2019, d'espècies autòctones: pins, alzines, roures, nogueres, til·lers i aurons. Aquesta és la sisena plantada que organitza l'Ajuntament de PsiP.

**41è Aplec
PALAU·SOLITÀ
I PLEGAMANS**

**13 de JUNY
de 2021**

📍 **PLAÇA
DE LA VILA**
17:30 h

Audició concert amb :
**COBLA MARINADA
COBLA SANT JORDI ·
CIUTAT DE BARCELONA**

**AFORAMENT
LIMITAT** Per reserves:
Montse : 619 176 679 / Rosa Mari : 666 053 983
En cas d'estar apuntats i de no poder assistir comunicar-ho
a l'organització

Organitza: Amb el suport de:



JORNADA DE CONCIENCIACIÓ

Els participants en el Clean up Day retiren 270 quilos de brossa

Dissabte 8 de maig va tenir lloc el Clean Up Day, la jornada europea per a conscienciació de la cura i neteja del nostre entorn natural. A Palau-solità i Plegamans la convocatòria va reunir uns 40 voluntaris que es van centrar a recollir residus a la riera de Sentmenat.

Coordinats i amb el suport de la regidoria de Medi Ambient, els voluntaris es van trobar a les 10 del matí al parc de La Sagrera, al costat de l'esmentada riera. Allà van iniciar un recorregut per la riba, recollint

totes les escombraries que trobaven al seu pas. Passades 2 hores, els voluntaris van reunir totes les deixalles en un vehicle de l'Ajuntament, que la va dur a la deixalleria per pesar-la i classificar-la. En total es van retirar 270 quilos de brossa del marge de la riera de Sentmenat, la majoria envasos, llaunes i plàstics de tota mena.

Aquesta és la cinquena edició del Clean Up Day a Psip. L'any passat, 50 palauencs van recollir 180 quilos d'escombraries del bosc de Can Pujol.

Vine a jugar a...
**Pàdel i
Tennis**

CLUB TENNIS PALAU

Classes de tennis i pàdel
Informa't al 654 337 260

clubtenispalau@gmail.com
Santa Magdalena, s/n
Palau-solità i Plegamans
93 864 92 13



ES LLOGA PER JUBILACIÓ

Local renovat
i totalment adaptat

--

Negoci molt
arrelat al barri

Interessats truqueu al
669 830 587





MENÚ DIARI
DM A DV - 11,95 €
CAP DE SETMANA - 20 €
dilluns tancat

Nova propietat

Menjar casolà / Servei de terrassa tot el dia / Sopars

De 17 a 20 hores: braves + 2 canyes = 5,50 €



Restaurant
Can Boada

RESERVES: 938 300 932 / 677 877 895
Camí Reial, 185 - Palau-solità i Plegamans

ReKoPa 

LOUNGE BAR DISCOTECA

CENAnd

SHOW 

 **Viernes & Sábados**
20:00h - 23:00h

CENAS · MOJITOS · SHISHAS · MÚSICA

Reservas  **680218461**

 **menja sa**

Dietes personalitzades de tot tipus

- Realitzem tot tipus de dieta amb seguiment personalitzat.
- Sense productes, prohibicions ni restriccions d'aliments.
- Seguim les pautes de la OMS.
- Som Graduats en Nutrició Humana i Dietètica i membres del col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Informa-te'n al **93 864 32 76**

Passeig de la carrerada Nº 14 · 08184 · Palau-Solità i Plegamans
(dins el centre FISIOTERÀPIA PALAU)

Correu electrònic: info@menjasa.es web: www.menjasa.es

 **&** 

l'esparjo **l'esparjo**
good roll

El plaer d'un bon apat culminat amb un bon gelat

Estem a la Plaça Ernest Lluch de Palau-solità i Plegamans
Reserves: 665 539 186 També disponible a **PASSODECUINAR**

ROSTISSERIA
AVUI CUINEM NOSALTRES

Gaudeix dels nostres
POLLASTRES i
PLATS CASOLANS
des de 10 €

93 864 08 67
c/ Victor Català, s/n
(cantonada amb c/ Sant Joan, 23 darrera Capibici)
Palau solità i Plegamans

Dijous i divendres
d'11.30 a 15.30h
Dissabtes,
diumenges i festius
de 8.30 a 15.30h

TAXI PALAU

José Manuel Aguilar Ucles
Tel. 672 277 161
taxipalau@vodafone.es

Serveis:

- Anada i recollida ports i aeroports
- Missatgeria i paqueteria
- Facturació per a empreses
- Adaptat per a minusvàlids

TAXI

Xavier Caparrós

617 378 035
93 864 98 38

Taxi col·lectiu (disponibilitat d'1 a 8 places) - Empreses

Cobrament amb tarjeta o efectiu
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
xaviercaparros1@gmail.com

TAXI

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

93 593 74 01

SERVEI 24h. 365 dies 

ACORD INSTITUCIONAL

Associació de Comerciants i Ajuntament renoven conveni

La supressió, almenys temporalment, del ComerçFest, l'acte més destacat de l'agenda de l'Associació de Comerciants (ACC) és la principal novetat del nou conveni signat per aquest col·lectiu i l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans. El 6 de maig, l'alcalde, Oriol Lozano, el regidor de Comerç, Ovidi Popescu, i la presidenta de l'associació, Montse Flores, van signar l'acord pel qual s'atorguen 32.400 € per finançar l'organització d'accions destinades a la dinamització comercial del municipi, així com formatives per millorar les competències dels comerciants.

Aquest conveni té com a objectiu consolidar i impulsar el model de comerç urbà, un dels aspectes cabdals del qual és la dinamització comercial i pretén enfortir el teixit existent i professionalitzar la seva acció, refor-



zant alhora l'associació local i les seves actuacions de representació. D'aquesta manera, l'Ajuntament es compromet a donar suport tècnic i logístic, cessió de material i ajuda per coordinar totes les activitats previstes.

Tot i la menor aportació

econòmica, el conveni anterior fixava 40.000 euros de despesa, el fet que no es contempli el ComerçFest implica molt més marge per finançar la resta d'accions. Aquest esdeveniment s'enduia més del 50% del pressupost de l'ACC.

El regidor de comerç Ovidi

Popescu va destacar: "Seguim en la línia d'estar al costat del comerç. Ja l'any passat, amb la situació que vam patir, l'aposta va ser clara, amb subvencions i microcrèdits. I aquest any, mantenim aquesta direcció, planificant tots aquells projectes que ens proposen des de l'Associació de Comerciants". Popescu va recordar que el pressupost de 2021 destinat a la regidoria de Comerç s'ha incrementat pensant a donar un impuls a aquest sector.

Montse Flores, presidenta de l'Associació de Comerciants, també es va mostrar molt satisfeta pel nou conveni i va comentar que "hem d'unir forces per fer accions conjuntes que ens permetin millorar el comerç de la nostra vila".

L'ACC ha superat enguany la xifra dels 100 socis, cosa que no passava des de feia anys. Flores va avançar que l'associació està preparant diferents activitats. Un altre dels canvis afecta el tradicional Forastocs. A causa de la pandèmia es farà al setembre, el dia 19, i passarà a dir-se Comerç i Serveis a la Porxada, per donar cabuda a negocis de tota mena.

LLIGA FOTOGRÀFICA ARTS & FOTO

Tema 'CONTRALLUM'

Aquest mes el tema de la Lliga A&F, va ser A CONTRALLUM i com es pot veure s'han fet contrallums molt curiosos, tant de persones, com de paisatges i fins i tot d'insectes, aconseguint una varietat interessant de fotografies.

Per a veure totes les fotografies:
fototallerdelesarts.blogspot.com

Arts&Foto és un grup d'aficionats a la fotografia que es reuneix cada dimarts, de 20 a 22 hores, al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial, 142 a Palau-solità i Plegamans. Si voleu més informació sobre les activitats que fem i com integrar-vos envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com.



1A CLASSIFICAT / Joan M. Guimerà



2A CLASSIFICADA / Chus Lobao



3R CLASSIFICATS / Isi Jurado - Jonathan Baño






Planxa i pintura - Mecànica - Electricitat
Equilibrat i canvi de rodes

Manteniment des de 50 € + IVA
OFERTA! en pneumàtics: 205 (55/16) des de 41 € + IVA

Vehicle de substitució
Pressupost sense compromís

Tels. 93 864 89 53 - Fax 93 864 31 96
Av. Catalunya, 88 - 08184 - Palau-solità i Plegamans

TÈCNIC SERVEI PALAU



RENTADORES - ASSECADORES - VITROCERÀMIQUES - FORNS -
ESCALFADORS D'AIGUA - TERMOS ELÈCTRICS - AIRE CONDICIONAT -
GRIFERIES - MOBLES DE BANY - DESCALCIFICADORS (OSMÒTICS)



Av. Catalunya, 176 - Tel. 93 864 62 01 - 610 268 698
www.tecnicserveipalau.com - info@tecnicserveipalau.com

Cubas Palau® Service
Palau-solità i Plegamans

Desatascos y Fosas

· Servicio desatascos · Fosas sépticas ·
Pozos · Cloacas · Sumideros · etc...

Urgencias: 629 793 430



Cuines, escales, revestiments, banys



Tels. 610 455 118 - 685 959 734
Sant Jaume, 26 - Palau-solità i Plegamans

VALLAS
de PVC



Tanques de Jardí de PVC

Fàcil instal·lació oferim una alternativa
neta i segura per al teu jardí.

93 715 19 00
644 758 495
www.vallasdepvc.com
info@vallasdepvc.com



**CONSTRUCCIONES
HNOS. GUTIÉRREZ**

Construcción de
obra de todo tipo

más de 30 años
de experiencia

Reformas
en general.
Especialidad
en cocinas y baños

Presupuestos
sin compromiso

Tel. 687 740 624 - 687 740 621 - 662 233 489
jvgutierrez13@hotmail.com

SE TRASPASA



NEGOCIABLE

BAR RESTAURANTE EN LA ZONA DEL MERCADONA - AMPLIA TERRAZA

INTERESADOS LLAMAR A
658 072 170 - 625 686 822

VENUDA **EN VENDA** **EN VENDA**



Vols que la teva casa sigui la següent?
TRUCA'M

BEATRIU MIRANDA
678.42.50.46

RE/MAX JUMBO MAR
Pstge. Camí de Can Riera, local 5
Palau-solità i Plegamans
jumbomar.remax.es / 936 394 509






FESTES

400 persones gaudeixen dels actes de Medievàlia

Al voltant de 400 palauencs i palauenques van gaudir de la proposta alternativa al Mercat Medieval que l'Ajuntament va programar el cap de setmana de l'1 i 2 de maig. Medievàlia, nom que va rebre l'esdeveniment, constava de dues parts. D'una banda, dos concerts de música medieval a càrrec del grup local La Torna. De l'altra, l'oportunitat de fer visites guiades al castell de Plegamans, ambientat amb simbologia i estris de l'època i amb els guies abillats de cavallers templers.

El públic es va repartir a parts iguals. Unes 200 persones van escoltar les explicacions que els germans Josep Maria i Pere Farnés Agramunt, grans coneixedors i divulgadors del patrimoni cultural de PsiP, els van donar mentre recorrien les diferents estances del castell de Plegamans. La visita històrico-recreativa permeti conèixer

armament de l'edat mitjana, la història del castell des de la seva construcció fins a l'actualitat i una recreació històrica amb el cavaller Ramon de Plegamans en un dinar amb l'enviat del rei Jaume I. Per l'ocasió l'Ajuntament va recuperar un original de l'escut de la família Plegamans i en va fer una reproducció per fer-lo servir d'ara endavant en la comunicació i esdeveniments públics.

Amb la visita guiada també es va poder conèixer la història de la Fundació Folch i Torres i visitar la seva seu de la mà de Jordi Folch i Pons, nét de Jordi Folch i Torres i fill de Ramon Folch i Camarassa.

La resta de públic de Medievàlia es va sumar a la música. La Torna va aplegar força públic en els dos concerts que va fer al teatre de la Vila, i va mostrar que la música medieval també és sinònim de festa i gresca.

MÚSICA

Fantactels llença el seu segon disc 'Ets un pringat'

És un crit. Així defineixen els vuit integrants de Fantactels el seu segon LP *Ets un pringat*. Aquesta banda d'ska-rock, que compta amb dos palauencs a les seves files, va acabar la feina el 2020, però, com tantes coses i tanta gent, ha hagut d'esperar fins ara per presentar el disc.

El títol de l'àlbum és tota una declaració d'intencions, i explica el crit inicial al qual fèiem referència, un crit de ràbia, de protesta, d'inconformisme. *Ets un pringat* és un avís a navegants d'una generació, la dels menors de 35 anys, que han descobert l'engany i que no es resignen a ser "trossos de carn per picar en aquesta gran màquina que ens necessita, fent-

nos perseguir una pastanaga per explotar-nos i créixer".

D'estil ska, però amb influència rock, Fantactels aposta per melodies treballades i ritmes enèrgics, amb lletres creus i directes. I sempre amb aires de festa major.

Ets un pringat inclou 8 temes i ha estat enregistrat per Tomàs Robisco a La Bucbonera Studios. És el segon disc de la banda. El seu anterior LP, *Strange people*, és del 2016.

Els palauencs del grup són David Trilla (saxo) i Miguel Llanelli (guitarra). Oriol Morguí (trompeta), Álvaro Vicente (trombó), Nil Altayó (baix), Oriol Serra (bateria), Joan Mañás (veu) i Gerard Salarich (teclat) completen la formació.



EL PALAU D'ABANS

Exposició de fotografies antigues als aparadors

Fins el 31 de juliol

*Vine i descobreix
com era Palau
fa uns anys*



Associació de
Comerciants

Col·labora:



Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans

CCAM

Consorci de Comerç,
Artesania i Moda
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

Per una nova cultura compartida i oberta al món

La crisi social, econòmica i sanitària que ens deixa aquesta pandèmia, sumada a la crisi política i institucional que fa dècades que patim, ens obliga a repensar les bases sobre les quals hem de reconstruir un país que ha demostrat ser fràgil i ple de vulnerabilitats.

La cultura, que fou eix vertebrador simbòlic de la nació durant la transició, esdevingué amb el model liberal una simple indústria cultural en un món global que tendeix a marginar i arraconar les cultures minoritzades i les expressions artístiques deslligades dels grans oligopolis financers.

Les polítiques públiques no han afavorit un model propi d'equilibri entre la memòria i la innovació, i consegüentment no s'ha fet el trànsit cap a un ple posicionament de la cultura com a eix central propi d'una societat avançada i adaptada als nous reptes. Alhora, el model autonòmic centralitzat ha impedit la cohesió d'un sistema obert, arrelat i en construcció permanent.

Després de tants anys de resistència activa i militància persistent que han permès disposar d'una cultura dinàmica i d'una llengua viva en condicions precàries, cal que de forma urgent es posen les bases per a l'impuls d'un nou moment històric en els territoris que comparteixen la nostra llengua i la nostra cultura.

Deia Joan Fuster que la cultura és un patrimoni comú i és la base per a un futur també en comú. I és des d'aquesta premissa que llancem aquesta crida a la societat civil i a les institucions exigint més implicació i compromís per fer de la cultura, amb totes les seues expressions artístiques, la germinació d'un nou model de país més just i equilibrat.

Ara és un moment d'emergència, en què la cultura ha de tenir un paper clau. Una cultura que cal estimar protegint-la, fomentant-la i difonent-la. És temps per reconèixer-nos en una cultura i una llengua mil·lenàries en un marc compartit que s'estén arreu dels territoris de parla catalana. És temps per a la cohesió, temps perquè els ciutadans i ciutadanes apostem decididament per enriquir la nostra cultura comuna que ens connecta des de Perpinyà fins a Alacant, des de Mequinensa fins a Maó, garantint la integració equitativa de cada indret del país. Un propòsit que es farà real amb l'organització dels primers Premis El Temps de les Arts, entregats de manera simultània a Perpinyà, l'Alguer, Andorra, València, Palma i Barcelona.

També és temps d'internacionalització. Cal que la nostra comunitat artística en xarxa aprofite al màxim el potencial de les innovacions tecnològiques de la comunicació per projectar-se a un món globalitzat i seguir transformant-lo. També és imprescindible que trasllade la seva producció en anglès per difondre-la arreu del món.

És un temps per a la creació i el pensament crític. Ara és temps per als creadors i les creadores, els quals, amb la seua obra transformen i imaginem mons possibles que dialoguen per construir societats més cultes, justes i lliures. Ara és temps per als treballadors i treballadores de la cultura, que la fan possible. Ara és temps per entendre la cultura com un bé essencial. Perquè és el foment de valors imprescindibles com la convivència, el respecte o el pluralisme, indispensables en moments en què la intolerància creix.

Per això fem aquesta crida. Perquè ara és temps per a la cultura i les arts, com a màxima expressió de l'amor per la vida. La cultura és el nostre capital i l'art és vida.

**Premis
El Temps
de les Arts**

FEDERACIÓ LLULL
ACCIO CULTURAL DEL PAIS VALENCIA OBRA CULTURAL BALEAR OMNIUM LLENGUA CULTURA PAIS

Xarxa Vives
d'universitats



SANTA PERPÈTUA DE MOGODA

11.000 tones de residus recollits durant el 2020

Santa Perpètua va recollir l'any passat 11.000 tones de residus; 4.253,92 de recollida selectiva i gairebé 6.750 tones de la resta. Per fraccions es va recollir 1.123,48 tones d'orgànica; 458,66 de vidre; 605,23 de paper i cartó i 595,36 d'envasos, segons dades de l'Observatori de Residus del Vallès Occidental que s'ha presentat aquest mes. "Santa Perpètua no arriba al 40% de recollida selectiva i se situa entre els municipis vallesans que menys recicla, tot i que també és dels que menys residus genera per habitant", explica el regidor de Medi Ambient, Joan Martínez.

Durant el 2020 la recollida selectiva ha pujat un 1'5%, un increment positiu, però insuficient per assolir els objectius de reciclatge de la Unió Europea i la voluntat de lluita contra el canvi climàtic, segons ha explicat el consorci en un comunicat. L'assignatura pendent segueix sent la matèria orgànica, però s'entreveu una tendència positiva amb un increment del 5% el 2020. Cada vallesa ha produït 435 quilos de deixalles, un 3% més que l'any 2019. D'aquestes, 250 quilos han estat de resta i 185 de selectiva, xifra que representa que cada vallesa genera 1'2 quilos de residus al dia.



CALDES DE MONTBUI

Caldes serà amfitriona de les termes d'Europa

La primavera del 2022 Caldes de Montbui es convertirà en el punt de trobada de totes les principals ciutats termals europees. L'assemblea general de l'Associació de Viles Termals i Històriques d'Europa (EHTTA) ha escollit Caldes per acollir la propera reunió de l'entitat. La decisió es va prendre durant la reunió celebrada a la vil·la termal de São Pedro do Sul, a Portugal, el 13 de maig. En la trobada, es va ratificar la candidatura presentada per l'Ajuntament de Caldes. L'alcalde, Isidre Pineda, i la regidora d'Europa i Projecte Exterior, Núria Carné, van agrair la confiança amb la proposta

presentada per l'Ajuntament i van aprofitar per exposar a la resta de ciutats membres de l'EHTTA els recursos turístics de Caldes, les infraestructures i els serveis que es trobaran els membres de l'associació quan visitin el municipi la primavera de l'any que ve.

L'EHTTA és una entitat sense ànim de lucre que aplega 49 ciutats termals europees de 18 països (Àustria, Azerbaidjan, Bèlgica, Croàcia, República Txeca, Hongria, Estònia, França, Alemanya, Grècia, Geòrgia, Itàlia, Luxemburg, Polònia, Portugal, Espanya, Turquia i el Regne Unit).



SENTMENAT

La web municipal, notable en transparència

El portal web de l'Ajuntament de Sentmenat ha obtingut el segell Infoparticipa amb el 87% dels indicadors de transparència i qualitat en la comunicació pública que atorga la Universitat Autònoma de Barcelona. El regidor de transparència, Jaume Carbonell, va recollir el guardó aconseguit per primera vegada en 8 edicions.

L'avaluació la fa cada any el

Laboratori de Periodisme i Comunicació per a la Ciutadania de la UAB. Aquest és el primer any que el consistori sentmenatenc aconsegueix el segell, que fa vuit anys que s'atorga. Els investigadors de l'UAB avaluen 52 indicadors de qualitat i transparència de la comunicació pública. Aquest any 121 municipis de Catalunya han aconseguit aquest segell.



Inven

Les lleones del Generali HC Palau es proclamen campiones d'Europa i de l'OKLligaF sense perdre cap partit

Elles no ho diran, perquè des de petites els han inculcat que l'esport és sacrifici, esforç i, sobretot, respecte. No ho diran perquè abans de guanyar-ho tot, també ho han perdut tot. Elles no ho diran perquè també saben el que és encaixar derrotes amargues. No ho diran perquè el seu és un club humil i modest, fet a força de voluntaris i de gent del poble que n'ha fet de l'hoquei una passió. Elles no ho diran, però nosaltres sí que podem fer-ho: les lleones del Generali HC Palau són el millor equip d'hoquei femení del

continent, sense cap mena de dubte.

Diumenge, 30 de maig, van guanyar la Copa d'Europa en imposar-se per 6 a 1 en la final al CP Voltregà. Era el segon títol en una setmana (divendres 21 van conquerir l'OKLligaF) i el tercer de la temporada (al setembre van guanyar la Lliga Catalana). I tot sense perdre ni un sol partit. Cap equip de Catalunya, d'Espanya ni d'Europa ha estat capaç de guanyar aquesta temporada a les palauenques.

Són un equip que emociona,



FOTO: MIQUEL MONFORT, PER L'AJUNTAMENT DE PSIP

ciibles

que sap fer-se fort en els moments complicats. Un equip que no es confia, que ofega al rival fins a deixar-lo sense alé. Diumenge, quan les seves noies van marcar el 5 a 1 quan faltaven pocs minuts pel final, Ivan Jaquierz, el míster de l'equip, encara demanava calma i evitava l'eufòria dels seus companys del cos tècnic. Aquest és el detall que explica la força d'aquest equip: la constància, la perseverança, la lluita fins a l'últim minut, sigui quin sigui el marcador.

6 a 1 en una final europea, un

resultat de tennis per a un partit d'hoquei. La final va tenir dues parts molt diferenciades. En la primera el Voltregà va plantar cara a les vallesanes. Aina Florenza, la golejadora del HC Palau, va obrir el marcador al quart d'hora de joc, però les blanciblaves van empatar cinc minuts després. El partit estava igualat i tens, com s'esperava d'una final, fins que un altre cop Florenza va posar la tranquil·litat al cos de l'afició local en marcar el 2-1 abans del descans.

La segona part va ser un altre partit. Només hi va haver

un equip, el Generali HC Palau. Amb un parcial de 4-0 (gols de Puigdueta -2-, Busquets i Fontdeglòria), les grocinegres van esvair qualsevol dubte que es pogués tenir sobre la seva hegemonia en l'hoquei femení actual.

Per arribar a la final, es van desfer sense problemes de l'Stuart portugués (9-2), en quarts de final, i del Telcable HC en les semifinals (4-3). Només les asturianes van plantar cara a les de Palau, obligant-les a remuntar un marcador advers en dues ocasions. Però aquestes

noies saben estrenyar les dents i no es donen mai per vençudes, per això ningú no les ha pogut vèncer.

Aina Florenza, Berta Busquets, Laura Puigdueta, Carla Fontdeglòria, Gisela Vicente, Júlia Vilarrasa, Laura Vicente, Mariona Colomer, Paula Ferron i Vanessa Garcia, aquestes són les noies que han posat el nom de Palau-solità i Plegamans en el quadre d'honor de l'hoquei europeu i mundial.

PASSA A LA PÀGINA SEGÜENT

L'ORGANITZACIÓ

PsiP aprova amb nota

Del 27 al 30 de maig, Palau-solità i Plegamans es va convertir en capital europea de l'hoquei. El Generali HC Palau, en col·laboració amb l'Ajuntament, van ser els escollits per la Federació Europea per organitzar la Final a 8 de Copa d'Europa d'Hoquei Femení. Assumir un esdeveniment d'aquesta magnitud, amb 8 equips de diversa procedència, autoritats nacionals i europees, i en un temps rècord (fa just dos mesos que es va anunciar que PsiP seria la seu) era tot un repte d'organització. Un repte accentuat amb els condicionants imposats per la pandèmia. Però, un cop més, Palau-solità i Plegamans ha demostrat la seva solvència i ha superat amb nota la prova.

Des dels directius de les federacions europea i espanyola, fins als responsables dels clubs participants han elogiat el bon funcionament de la final i l'excel·lent acollida que l'esdeveniment ha tingut en el poble. I si quedava algun dubte, el mateix Pere Aragonès, acompanyat de la seva esposa, Janina Juli, es va encarregar d'esvair-lo en

escollir la final que es jugava a Palau-solità i Plegamans com a destí del seu primer diumenge com a President de la Generalitat.

La vella pista del pavelló Maria Víctor va ser l'escenari dels partits, mentre que a la pista semicoberta exterior es va habilitar la Fan Zone. Amb l'aforament reduït al 50 per cent per les exigències sanitàries, un exèrcit de voluntaris es va encarregar de gestionar des de la venda d'entrades fins a l'acomodament del públic a la grada, des del disseny i impressió de cartells fins al repartiment de fulletons per les cases i botigues del poble; des de la gestió dels hotels pels equips i autoritats fins a l'atenció a les demandes de la Federació Europea. Tot amb el suport permanent de les brigades i de tot el personal dels diferents departaments de l'Ajuntament.

Dijous 27, es van celebrar els quarts de final. Els tres equips portuguesos (Benfica, Campo d'Ourique i Stuart) van quedar eliminats, juntament amb el Cerdanyola HC. Divendres,

jornada de descans per les jugadores, es va aprofitar per fer la cerimònia de presentació del trofeu. La federació Europea va exhibir la copa que s'entregaria a les guanyadores en un acte que va comptar amb la presència dels presidents de les federacions i de les autoritats locals. La corredora de trail, Núria Picas, va ser la convidada d'honor de l'acte. El cantant palauenc, Roger Catlau es va encarregar de posar-hi música. Dissabte, CP Manlleu i CP Voltregà van protagonitzar la primera semifinal, mentre que les asturianes del Telecable HC se les van veure amb les finalment campiones de l'HC Palau. I diumenge, a les 12.00 va tenir lloc la gran final. I tot va fluir amb un extraordinària eficiència.

No hi ha dubte que l'esdeveniment ha donat una projecció excel·lent al municipi. Molts mitjans de comunicació se n'han fet ressò, des de TV3 fins a la premsa especialitzada. La cireta de la visita d'Aragonès va fer encara més rendible la Copa d'Europa d'Hoquei Femení en aquest sentit.



El CP Manlleu tampoc va ser rival per les palauenques a l'OKLligaF

VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

A l'OKLligaF les lleones del Generali HC Palau tampoc van tenir rival. Si hi havia algun dubte sobre que el canvis haguts a la banqueta de l'equip palauenc poguessin tenir alguna incidència en el bon joc de les grocinegres, aquest va quedar esvair des del primer moment. És més, amb Ivan Jaquierz a la banqueta, les noies del Palau van començar a marcar diferències no només en punts i victòries, sino també en els

marcadors. El Generali HC Palau anava superant rivals en la primera fase sovint amb marcadors molt abultats (3-5, 12-4, 1-9, 9-0). En això i va tenir molt a veure una inspiradíssima Aina Florensa, que va acabar el campionat com a pitxixi de la competició. La Flore va fer entrar la bola a la porteria en 52 ocasions. Per tenir una noció del que significa aquest nombre de gols, només apuntar que la segona en el rànking de goleadores en va fer 37.

Si la Fase I va ser un assaig,

la segona tanda d'enfrontaments va servir per marcar diferències amb els rivals més forts. El CP Manlleu, que també va superar la 1 Fase invicte, va sumar 4 derrotes i va evidenciar que no arribaria tan fort com les palauenques al play off.

I així va ser, després de eliminar els seus respectius emparellaments de play off, manlleuenques i palauenques van protagonitzar un duel que fa tres temporades que es ve repetint.





La Copa que falta

El proper repte del Generali HC Palau és la Copa de la Reina, que es jugarà a La Corunya entre el 10 i el 13 de juny. El format de la competició és el mateix que s'ha seguit en la Copa d'Europa Femenina. És una final a 8 on les de Palau s'enfronten en quarts de final a les del Bigues i Riells. Ambdós clubs es van enfrontar dos cops durant l'OKLligaF, amb dues victòries palauenques (12-4 i 3-4). El partit està previst pel divendres 11, a les 18.00. Aquell mateix dia al matí (10.30) s'enfrontaran

el Cerdanyola CH i el CP Las Rozas.

En la jornada anterior, el CP Voltrega se les haurà vist amb el PHC Sant Cugat, i el CP Manlleu amb les asturianes del Telecable HC. La cita de La Corunya és un altre escenari perfecte per consolidar el que és ja una realitat, que l'hoquei femení té a Palau-solità i Plegamans un dels millors planters. Esperem que les grocinegres puguin aconseguir allà el triomf i engrandir encara més la seva recent, però fulgurant història.

NATACIÓ SOLIDÀRIA

Sirenes nedant contra el càncer de mama

S'han batejat com a Siren's Team. Són les palauenques Ester Calleja i Olga Fernández (primeres per l'esquerra), la calderina, Natàlia Pocull, i Lúdia Serra, de Sant Quirze de Besora. El 12 de juny es llançaran a mar obert per nedar els 30 quilòmetres que separen l'Estartit de Calella de Palafrugell. És un dels reptes solidaris que aquest any planteja la Fundació Oncolliga de Girona, una entitat sense ànim de lucre dedicada a recaptar fons per la investigació contra el càncer. En aquesta ocasió, contra el càncer de mama triple negatiu.

La idea va sortir fa any i mig, quan una familiar de l'Olga va patir un tumor al pit. "Ens va semblar que havíem de fer al-

guna cosa i vam plantejar-nos recaptar fons, i aquí estem", diu Fernández. Els participants en l'Oncoswim han de fer una aportació mínima de 500 euros per poder participar. Aquest any hi ha 31 equips inscrits, tots de 4 persones, i gairebé tots tenen ja assolida aquesta quantitat.

Per reunir el donatiu, les Siren's Team han fet samarretes, que es poden demanar a través del seu compte d'Instagram @sirens_team. També es poden fer donatius a través de la web www.oncolligagirona.cat/oncos/oncoswim.html, on es pot aportar qualsevol quantitat i seleccionar el nom de l'equip en nom del qual es col·labora.

Les quatre nadadores són força experimentades, però



aquesta és la distància més llarga a la que s'han enfrontat mai en mar obert. L'Oncoswim no és una competició, es tracta simplement d'assolir el repte. "Ens hem entrenat força, nedant una mitja de 5.000 metres diaris", explica l'Olga. Al maig

fins i tot es van escapar a Lanzarote per poder entrenar a mar obert en un espai vigilat.

Els esperen 12 hores seguides de braçades, però estan decidides a superar-ho. El mes vinent explicaran l'experiència a L'Informatiu.

Vols formar part de l'ACB Palau?
Ara tens l'oportunitat de venir a entrenar durant el mes de juny

PORTES OBERTES

Gratuïtes

ON?
Pavelló Municipal Maria Víctor
Pg. de la Carrerada, 55
Palau-solità i Plegamans

PER QUÈ?
Perquè després d'un curs atípic connectats a les pantalles ens anirà genial practicar esport!

QUAN?
Dimarts i Dijous
17:00 - 18:30 (nascuts 2010 - 2016)
18:30 - 20:00 (nascuts 2006 - 2009)
De l'1 al 22 de juny del 2021

CONTACTE
Al pavelló Maria Víctor
Dimarts i dijous
De 17:00 a 20:00

O apuntar-te al CAMPUS d'ESTIU

Si t'agrada, podràs jugar amb nosaltres la propera temporada!

basquetacbpalau@gmail.com

BÀSQUET

Raúl López, director general de l'ACB Palau

La Junta Directiva de l'Atletic Club de Bàsquet Palau va anunciar el dijous 27 de maig un nou fitxatge. No es tracta de cap jugador ni de cap tècnic, sinó d'un vell conegut del club. Montse Feliu, presidenta del club, va desvelar que Raúl López s'incorporarà de nou a la disciplina de l'ACB Palau com a director general.

López, que va ser president de l'entitat durant 4 anys, des de 2015 fins al 2019, assumirà la direcció del club amb tasques principalment vinculades a la part esportiva, però no únicament, segon va explicar l'actual presidenta. Durant l'etapa de Raúl López com a màxim representant, el club va viure una època d'èxits i de creixement. Els que es pretén amb aquest nomenament és aprofitar aque-



lla experiència per recuperar la bona dinàmica de tots els equips després de la pandèmia.

L'ACB Palau ja prepara el seu campus d'estiu, que tindrà lloc entre el 28 de juny i el 30 de juliol. Les estades estan programades per setmanes, i estan dividides en dos grups d'edat. Per més informació, cal dirigir-se als responsables del club o a les seves xarxes socials.



BITLLES CATALANES

Els Va, tornem-hi ja juguen a Can Falguera

Clàudia Bernabé.— Al maig, Va, tornem-hi han jugat la tercera i quarta jornada de la Lliga Catalana de Bitlles del 2021. La jornada del diumenge 9 la van jugar al poble, al nou complex esportiu de Can Falguera. Els resultats de la primera i segona partida van ser els següents: 236 punts i 18 bitlles, i 243 punts i 16 bitlles respectivament. L'equip d'aquesta jornada va estar format pels següents membres de l'equip: en Joan Ros, en Joan Plaza, en Christian Blesas, en Joaquim Cots i l'Esteve Mumbrú.

La darrera jornada va ser el 23 de maig a Santa Perpètua de Mogoda. En aquesta última

van formar l'equip palauenc l'Esteve Mumbrú, en Joan Plaza, l'Eva Garreta, en Joan Ros i en Christian Blesas. Blesas va fer 90 punts, que és la màxima puntuació que es pot aconseguir en una partida. El palauenc va ser nomenat el millor jugador de segona divisió d'aquesta última jornada. Aquest dia, les puntuacions de l'equip per partides van ser de 233 punts i 15 bitlles, i 271 punts i 20 bitlles.

Aquesta lliga, a causa de la pandèmia, els equips juguen en solitari i sumen punts segons les puntuacions. Amb aquestes dues jornades s'ha donat per acabada segona divisió d'aquesta temporada.



COMBAT SAMBO

Arjona repeteix or en el campionat d'Espanya

La lluitadora palauenca Jazmin Arjona es va proclamar campiona d'Espanya de combat sambo, en la modalitat de lluita. Arjona es va penjar la medalla d'or en els campionats celebrats el cap de setmana de l'1 i 2 de maig a la localitat madrilenya de Sant Agustín de Guadalix. Aquest és el segon any consecutiu que Jazmin guanya el títol nacional.

La samboka palauenca va arribar a la final contra una lluitadora difícil, però a la que va aconseguir dominar en tot moment fins a guanyar-la per punts. Ara és d'esperar que el seleccionador compti amb Jazmin Arjona per al Campionat

d'Europa que tindrà lloc el 28 i 29 de maig a la Ciutat de Limassol, Xipre.

La Federació Espanyola de Lluita va convocar més de 500 esportistes de tot el país en un torneig que es va desenvolupar en les més estrictes mesures de seguretat i que va ser qualificat per tots els equips com un rotond èxit.

L'alta participació va comportar un major nombre de combats, fent que les jornades s'allarguessin més del que és habitual. Els lluitadors de Palau-Solità i Plegamans Liam Arjona i Julio Arteaga, campions de Catalunya, no van poder participar-hi per lesió.



ATLETISME

Bon paper del CA Palau al Trail Berga-Rasos

El diumenge 9 de maig, el Club Atlètic Palau va participar al Campionat de Trail de Catalunya 2021. Cinc atletes del club van fer la 23a Trail Berga-Rasos-Berga, de 26 quilòmetres de recorregut i amb uns exigents 1.700 metres de desnivell positiu. Els palauencs van fer un molt bon paper. Òscar Plata va marcar un crono de 3h 9m. Jesús Gómez, amb 3h16m, va ser

segon de la seva categoria. Fer Andreu, amb esforç i la tenacitat, va completar la cursa amb molta dignitat. A la versió curta, de 13,5 quilòmetres i 900 metres de desnivell, cal fer menció a la merescuda tercera posició a la seva categoria de l'Eva Carreira i el bon crono d'Òscar Durango, en una prova adversa al seu estil. Tots dos sortien de lesions musculars.



PEP PUIG

Hi ha moltes maneres de fer poble: estudiar el seu patrimoni, comprar a les seves botigues, participar en les associacions, passejar pels seus carrers, practicar esport en un club local... o pintar. Pintar com ho han fet els alumnes de pintura infantil i juvenil del Taller de les Arts. Els divendres a la tarda i els dissabtes dels darrers dos mesos, allà on la Carrerada canvia de nom i es converteix en el carrer de Sant Oleguer, una quinzena de joves artistes s'han dedicat a decorar un mur de formigó. Dirigits per Clàudia Alcaraz, coordinadora del taller, han convertit un pany de paret gris i avorrit en un colorit passeig per la història i el patrimoni de Palau-solità i Plegamans.

"A l'octubre ens vam adreçar a l'Ajuntament per proposar de fer una espècie de gimcana amb dibuixos als carrers, però la idea no va quallar a causa de les dificultats de la pandèmia", explica Alcaraz. "En canvi, l'alcaldia ens va preguntar si ens veiem capaços de pintar un mural, i li vam dir que sí, i tant. El que no sabíem era que seria una paret de 50 metres!!!", recorda la coordinadora dels joves pintors.

Però el repte estava acceptat i no hi va haver marxa enrere. Davant de l'impossibilitat de reunir tots els alumnes, Alcaraz va crear un grup motor que es va encarregar dels preparatius. "Des de l'Ajuntament ens van demanar que la temàtica del mural fos alguna cosa relacionada amb el poble. Amb els

alumnes més grans del grup, que són també els que porten més anys al taller, vam decidir fer tot un seguit d'edificis i llocs representatius de Palau-solità i Plegamans", explica Clàudia.

El primer pas va ser buscar documentació, fotografies, dibuixos, informació en general sobre els indrets que anaven a dibuixar. Es van fer esbossos i proves. Vam estudiar diferents opcions i al desembre vam presentar un projecte als responsables de l'Ajuntament. "Un cop vam tenir llum verda, vaig fer una crida a tots els alumnes del taller, els vam explicar la idea i vam demanar voluntaris. Tots els nens i nenes, tret d'un parell, s'hi van sumar encantats", recorda la coordinadora. Els autors del mural tenen entre 7 i 14 anys, i la pintura és

obra seva, no hi ha intervenció de cap adult. "Jo no he pintat res", aclareix Alcaraz, "només els dono directrius i miro que tot es faci segons el que hem parlat, però el mural és obra exclusiva dels nens i nenes del taller. Podrà estar millor o pitjor, agradar més o menys, però és el seu art".

Plantejar un dibuix que cobreixi de forma coherent els 50 metres de paret del carrer Sant Oleguer no va ser tasca senzilla. "Com que fa temps hi va haver un tren que passava per Palau, ens va semblar que una manera d'enllaçar els diferents dibuixos seria mitjançant una via, i també per això l'edifici d'on comença aquest recorregut és l'estació",



VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

raona Alcaraz.

El mural dels joves artistes del Taller de les Arts inicia el seu recorregut per la història i el patrimoni arquitectònic de Palau-solità i Plegamans a la desapareguda estació de tren. L'anomenat Calderí tenia la seva parada al nostre poble allà on avui es creuen la Carrerada amb l'avinguda Catalunya. La següent estació del mural ens porta fins a la Pedra Llarga, on el gall i el dimoni evocuen la llegenda d'aquest monòlit. La torre i la casa Folch són la tercera parada. De l'entorn on es van gestar les aventures d'en Massagran i de tants altres personatges, l'imaginari tren de la pintura ens porta a la masia de Can Cortès, i d'allà al castell de

Plegamans, dos perfils arquitectònics força emblemàtics del nostre poble.

En la següent parada es fa una mirada a la història de PsiP. Sota l'actual Porxada, els joves pintors hi han dibuixat la desapareguda fàbrica de Ca l'Estruch, que ara dona nom a aquella plaça. La façana i l'estilitzat campanar de Sant Genís es troben en la vuitena aturada del recorregut. Molt a prop, com així era en realitat, s'ubicava l'alzina de Can Padró. L'arbre centenari era escenari de les reunions i festes populars del poble. A les seves branques s'hi penjaven els músics, mentre sota la seva ombra ballava la gent del poble. És per això que els joves artistes han decidit afegir una carpa al costat de l'alzina del mural. És una

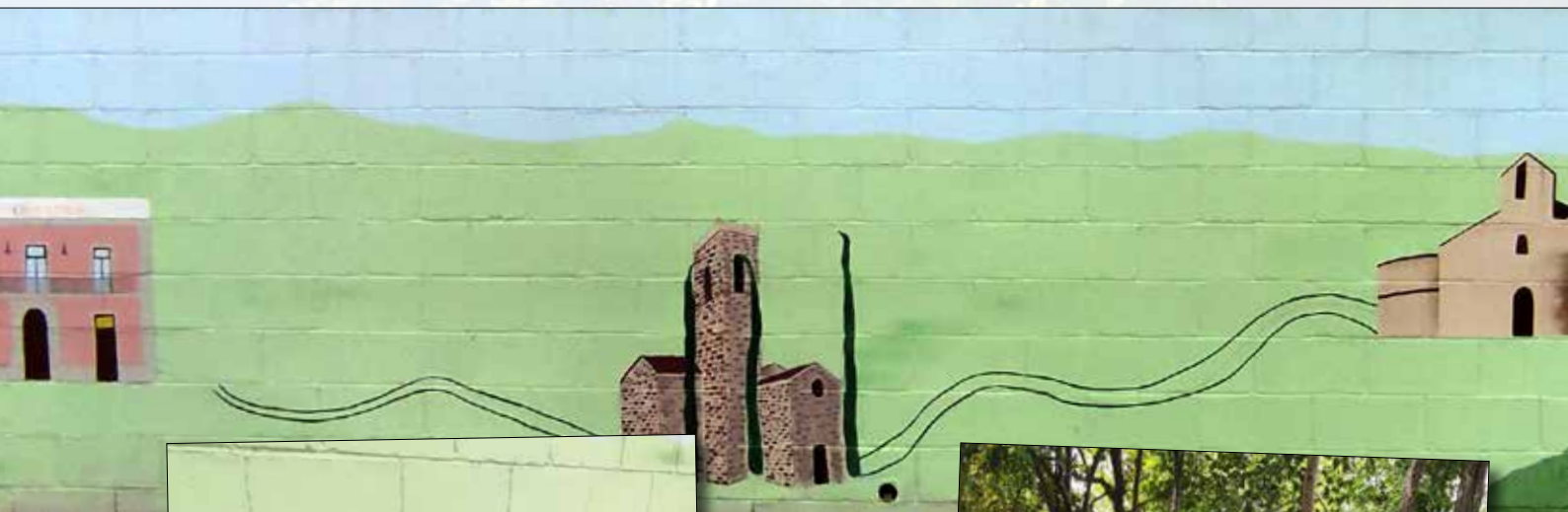
Els autors són els nens i nenes de l'aula de pintura del Taller de les Arts, d'entre 7 i 14 anys

El mural és un recorregut per la història i el patrimoni arquitectònic del poble

al·legoria a aquelles festes i fires que l'emblemàtic arbre va aixoplugar fins que va morir.

De l'alzina s'avança cap a la Casa Consistorial, l'edifici que actualment acull les oficines de l'Ajuntament i que a principis del segle passat havia estat l'escola del poble. Les dues etapes finals són dos edificis amb molts segles d'història: l'església romànica de Santa Maria de Palau i el perfil de la comanda templera de Santa Magdalena.

Els darrers metres de paret, on l'alçada del mur és més baixa, s'hi desplega un bosc de fades. Aquí els nens i nenes pintores han deixat anar més la imaginació. "El canvi d'alçada del mur ens va marcar el final del recorregut i vaig pensar que deixar un espai final per que



els nens poguessin pintar més lliurement seria una bona idea", explica Alcaraz.

Les diferències de volum i mida de cadascun d'aquests edificis va ser un altre dels reptes que van haver d'afrontar els pintors. Rebeca va ser l'encarregada de digitalitzar cadascun dels perfils i de fer la composició en ordinador. "El que més va costar va ser trobar la perspectiva de cada edifici i donar-li la proporció justa perquè no destaqués ni més ni menys que els altres", explica la noia.

Amb el dibuix ja plantejat, abans d'agafar els pinzells es va haver de fer una preparació prèvia del mur. "La paret estava molt bruta i plena de pintades", recorda Alcaraz. Es va contractar un professional perquè repassés la paret i li fes un trac-

tament especial. El fet d'estar a la intempèrie requereix una preparació especial perquè la pintura no s'aixequi i perquè pugui durar molt més temps.

Es va començar a pintar a l'abril. Des de llavors, en dues sessions setmanals, divendres a la tarda i dissabte al matí, el mural del poble ha anat prenent forma i ja gairebé està enllestit. "Esperem tenir-lo acabat al juny, això si els brètols que l'embruten i fan pintades sobre el dibuix no ho tornen a fer, perquè això ens obliga molts cops a repintar o repassar el que ja teníem fet", es queixa Alcaraz. "Cada setmana ens trobem gargots i ratllades damunt de la pintura que no són grafitis, perquè els autèntics grafiters respecten la feina dels altres, i aquesta gent no ho fa", sentència.

Van començar a pintar a l'abril, tots els divendres i dissabtes, i tenen previst acabar al juny

Cada setmana pateixen les bretolades de gamberros que fan gargots en els dibuixos

Molt diferent és el comportament dels vianants que passen pel carrer Sant Oleguer quan els artistes estan en plena labor. "La gent aplaudeix els nens, els felicita, s'interessa per la idea i per saber detalls... la veritat és que estem tenint una acollida fantàstica", explica la Clàudia. "Aquest és un mur molt gran, i al final es fa pesat, però poder repetir aquesta experiència amb altres espais més petits seria molt bonic, els nens estan molt engrescats i s'ho estan passant molt bé".

Amb aquestes 12 estacions, els joves artistes del Taller de les Arts conviden a descobrir bocins de la nostra història que tenim molt a l'abast, però que sovint ignorem per la mandra de no aturar-nos a contemplar-los amb ulls inquisits.



ACTUALITAT RESIDENCIAL PALAU

A Residencial Palau experimentem

A Residencial Palau estem en constant evolució. Investiguem i innovem per que la nostra gent gran gaudeixi de la millor qualitat de vida, tant des de un punt de vista assistencial com sanitari. Dins d'aquesta constant dinàmica de millora continuada hem experimentat amb una sala de Snoezelen.

Una sala de Snoezelen és un lloc adaptat per l'estimulació multi sensorial especialment de les persones afectades amb qualsevol tipus de demència. Snoezelen és una contracció en holandès de dues paraules "snuffelen" i "doezelen" que significarien alguna cosa com "olorar" i "dormisquejar o relaxar".

Amb aquesta paraula, es fa referència a una intervenció global, destinada a proporcionar a les persones estímuls sensorials que els facilitin una sensació de benestar a partir d'estimulació o relaxació, segons els objectius.

A la fi dels anys 70, a Holanda es va desenvolupar tota la feina i la filosofia d'intervenció Snoezelen. Ha estat durant els anys 90 quan aquest treball s'ha difós àmpliament a diferents àmbits: científic, terapèutic i de lleure. A Espanya, és a partir d'any 2000, quan comença el contacte



amb el món snoezelen i poc a poc es van ampliant els serveis i variant les aplicacions que pot donar de si aquesta forma de treballar.

El concepte snoezelen assumeix que el món en què vivim és una barreja de sensacions de llum, de sons, d'olors, de gustos i d'experiències tàctils variades. Sensacions a les que tenim accés a partir dels nostres òrgans sensorials: oïda, ulls, nas, boca, pell.

L'espai snoezelen té com un dels seus objectius l'afavorir l'ús dels sentits, facilitant la vivència d'experiències sensorials riques i variades.

A Residencial Palau vivim la vida intensament.

Podeu veure les fotos a la nostra pàgina de Facebook: www.facebook.com/residenc

ialpalau



Residencial Palau
Residència Geriàtrica



Avinguda Catalunya, 264- 266
08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
Telèfon 93 147 90 00
Fax 93 147 90 02
e-mail: info@residencialpalau.com

ANUNCIS GRATUÏTS DE SERVEIS PER A LA LLAR

SEÑORA para cuidado de personas mayores o labores de limpieza. Digna 632 606 195.

NOIA amb el batxillerat acabat per a fer classes de repàs de primària i d'ESO. Sara. 674 224 692

SEÑORA para limpieza para el horario de la tarde en Caldes. 643 286 136 Nancy

SE OFRECE Sra para tareas de limpieza. Rosa. 631 842 540

CHICA para limpieza y cuidado de personas mayores. Silvia. 642 548 147

CHICA responsable para trabajo de limpieza por horas. 603 171 644 Lily

ESTUDIANT universitari de filologia catalana i anglesa (amb First Certificate) per a fer classes de repàs de primària, ESO i Batxillerat. 638 655 597 Aleix

CHICO de 22 años para cualquier trabajo. Disponibilidad horaria por las mañanas. Jonathan. 642 568 034

CHICA responsable y seria para trabajo de limpieza en el hogar, en Palau o Caldes. Con referencias. 603 820 710 Svetoslava.

JOVEN responsable para el cuidado de personas mayores. Con experiencia en cocina. Maribel 602 311 513

SE OFRECE Sra para tareas del hogar, cuidados de niño y personas adultas. Organizada, puntual, con experiencia 642 573 355. Jessica

CHICA para limpieza a domicilio y cuidado de niños. Maria. 663 547 662

BUSCO trabajo comocuidadora de adultos o niños, o en tareas de limpieza. Zoila. 612 478 985

SEÑORA para cuidado de personas mayores como interna. Isabel. 631 798 648

NECESITO trabajar en tareas limpieza o cuidado de personas mayores. Amparo. 631064354.

TENGO experiencia en sectores como hostelería, transporte, construcción y producción y busco un nuevo proyecto. 675 384 883. Daniel

CHICO SIN experiencia se ofrece para ayudar en cualquier tipo de tarea. Ayoub. 602 19 28 21

CHICA responsable busca trabajo de limpieza por horas. 603171644 Lily

SE HACEN limpiezas particulares pisos, casas, escalera. Cuido niños y yayos. Buenas referencias. Maria 631 988 737

SEÑORA PARA limpieza o cuidado de persona mayor por la tarde con experiencia. Solo Caldes. 643 286 136. Nancy

SE OFRECE Señora para el cuidado de mayores, con experiencia. Se requiere

contratación. Maria Inés. 631 388 404

SE OFRECE chica para canguro y tutorías de inglés y castellano. Iveth. 632 022 338.

SE OFRECE señora para el cuidado de personas mayores. Con experiencia. Externa o interna. Mariana. 688 406 909.

SEÑORA para cuidar personas mayores como externa, con experiencia. Ángeles. 633 197 902.

CHICA para cuidar personas mayores. Interna o externa. También para limpieza o de canguro. Alejandra. 603 623 582.

SOY RESPONSABLE y puntual. Busco trabajo de limpieza, cuidado de niños o personas mayores o para compañía de señoras. 722 86 93 49. Cleo

VECINA de Palau, se ofrece para el cuidado de niños y personas mayores. Sra María. 617 707 837

ESTUDIANT de 3r. de Filologia Anglesa amb nivell Proficiency fa classes d'anglès a Primària, ESO i Batxillerat. Anna 617753438.

TÉCNICA en cuidados de enfermería con 17 años de experiencia, vehículo propio, se ofrece para el cuidado de personas mayores. 654 745 682 Loli.

SE OFRECE chico para trabajos de granja los fines de semana. 671 303 838. Víctor Manuel

PERSONA de 48 años con referencias para cuidar finca o vivienda, a cambio de alojamiento. Persona seria y realmente responsable! 642 737 451. Jorge

BUSCO FEINA per tenir cura de la gent gran, de neteja o d'atenció al client. Experiència i disponibilitat immediata. Interna o

externa. 698 361 453. Nohemy

BUSCO trabajo de tareas de limpieza y hogar, interna o fines de semana. 626 508 894. Ximena.

SEÑORA se ofrece como interna para cuidar personas mayores. También por horas. Con experiencia. 615 701 601. Marcia.

CHICA de 27 años, con experiencia en cuidado de niños y adultos. Puntual, honesta y responsable. También para tareas de limpieza. Jessy. 642 850 378

ESTUDIANT universitària de Pedagogia, molt responsable, s'ofereix per cuidar i fer classes de reforç escolar, a infants de primària i d'ESO. Horari: tardes i durant l'estiu. 640 230 290 Mireia

BUSCO faena cuidando personas mayores, de lunes a viernes, por horas o todo el día. Susana. 671 782 690

S'OFEREIX senyora per cosir a mà i a màquina. Assumpció. 938 648 172

SRA CON EXPERIENCIA se ofrece el cuidado de personas mayores o tareas de limpieza. Disponibilidad de horario. Sonia. 697 966 632

**Per a anunciar-vos
en aquesta secció**

Envieu un missatge de
Whatsapp amb el text que
voleu publicar al telèfon

629 262 682





Al camp de Can Saragossa, a partir de les 9h,
sega amb volant, i en acabar, esmorzar de segadors



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans



UN
POBLE
VIU

amb la col·laboració de



PATRONAT DE
SANT ISIDRE



AFORAMENT LIMITAT

Reserva d'entrades a
palauplegamans.koobin.cat

MOTXILLA, CÀMERA, ACCIÓ!

CONCURS DE FOTOGRAFIA DE VIATGE D'INSTAGRAM

DEL 3 DE JUNY AL 31 D'AGOST!



Si tens entre **12 i 30 anys** posa la càmera a punt: comença el concurs de fotografia de viatge.

Trobareu les bases completes a la web de l'Escorxador!

www.espaijoveescorxador.cat



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya

Et falten dents?

Posposar el teu tractament en el temps pot...

- ⊖ Desplaçar la resta de dents als espais buits
- ⊖ Desgastar o trencar les peces dentals que han de suportar la càrrega de les dents absents
- ⊖ Pèrdua d'os maxil·lar

Ara financem el teu tractament
d'implants dentals
La teva salut primer



DENTALDUARTE



Demana cita al 938 64 48 34
o visita'ns Av. Catalunya, 176. 1er 2ª



CALDES PARQUET



EXPERTS EN TARIMES D'EXTERIOR

Parquet
des de
19€ m2 + IVA
instal·lat

ESPECIALISTES EN TOT TIPUS DE PARQUET

Escapes | Parquet laminat | Parquet de fusta
| Portes lacades | Tarimes d'exterior

C/Avel·li Xalabarder, 18
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 50 21

Ctra. Barcelona, 74
Cerdanyola
Tel. 93 592 21 98

www.caldesparquet.com



DentalCenterPALAU
centre integral d'odontologia integrat

Dra. Eva Montalvillo

Màster en Oclusió i Rehabilitació Oral
Postgrau en Periodòncia i Estètica Dental
Especialista en Implantologia

Dra. Anabel Montalvillo

Màster en Ortodòncia
Professora de la Universitat de Barcelona

Dr. Oscar Baquero

Màster Implantologia, Màster en Oclusió i
Rehabilitació Oral

Dr. Clàudia Sabbadin

Màster en Endodòncia

Primera
visita
gratuïta

Cuidem la salut de
la teva boca,
tenim cura de tu!

Financiació fins a 12 mesos sense interessos

C/ Pintor Vayreda n 28, local 2-Palau Solità i Plegamans
www.dentalcenterpalau.es

Tel. 93 864 86 56

MATERIALES MARTÍNEZ



¡OFERTA!
50 lts. 5€
Saco tierra
abonada

Tel. 93 864 44 34
Fax 93 864 65 52
Mòvil 608 31 27 58

C/Llobregat - C/Ter
(Pol. ind. Can Cortès Sur)
Palau-solità i Plegamans
Horario habitual, de lunes a sábado

materialesmartinez@hotmail.es



SOLUCIONS EN TELECOMUNICACIONS

Antenes terrestres/parabòliques
Sistemes de videovigilància
Xarxes Wifi
Vídeo porters/porters
Manteniment de comunitats i empreses

T: 632 898 087 | 632 961 768 | E: info@telcomvalles.com
telcomvalles.com

