

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

COMPREM AL
FEM
POBLE

Gener 2021

FOTO: DANI TOSCA

Un bosc de globus per La Marató

**Can Cortés solejat
és el lloc**



Pis+parquing+traster des de 202.000€

immobiliària **Farnés** nova promoció

93 864 89 56 · farnes.cat **roig** CONSTRUCCIONES Y SERVICIOS

BOSA
TECNOESTÈTICA



Nou tractament reductor

FIT BODY

Ara 5 sessions 225€

@bosatecnoestetica www.bosa.cat
93 864 90 37 - 608 68 57 81 C/ Josep Brunés, 5

RESUM DE CONTINGUTS

4-11 -- Serveis, Passatemps, Opinió, Música i Salut.

12 -- L'ENTREVISTA /

Betty Tinoco i José María Aige, culturistes.

15 -- Ple extraordinari per aprovar les ordenances fiscals del 2021.

17 -- La Loteria de Nadal deixa 12,5 milions a Palau-solità i Plegamans.

19 -- Una vintena d'entitats organitzen un acte per recaptar fons per La Marató.

20-21 -- EL PÒSTER /

És Nadal a Palau-solità i Plegamans.

23 -- El concurs d'aparadors de Nadal

guanya participació.

24 -- L'exposició de pessebres de Can Malla, fidel a la seva cita.

26 -- Presentació del llibre *Contes per al teu altre jo*.

28 -- Folch i Torres es queda al castell de Plegamans.

28-30 -- EL REPORTATGE /

L'Informatiu obra el calaix de La Ventafoch amb motiu del centenari de l'obra de JM Folch i Torres.

32-37 -- ESPORTS/

Laura Gómez Funes, segona al Trofeu Nacional de Cunit de patinatge artístic.

DIRECTORI D'ANUNCIANTS

Sector	Anunciant	Pàg.	Sector	Anunciant	Pàg.
Advocats	Farnés advocats	1	Partits polítics	JxPSP	14
	Iurisbama	19		CUP	16
Ajuntaments	Ajuntament de Psp	38	Restauració	Bar l'Esbarjo	27
Arquitectes	Jordi Payola - Arquitectura	19		Avui cuinem nosaltres	27
Asegurances	Duran - Molins, Asegurances, SL	19		Restaurante Pekin	27
Automòbil	MyCarBCN	5	Salut	Aten Palau	3
	Auto taller Taher	29		Centre Fisioteràpia Palau	11
Comunicació	Prensa Local	7		Centre Podològic Solita	11
Construcció	Construcciones Gutiérrez	29		Clinica Dental Valloc	11
	Marbres Aguilar	29		Roque Lucas Sanchez	11
	Materiales Martínez	40		Optica Tibau Palau, SL	25
Decoració	Garden Palau, SCP	3		Menja Sa	27
	Acorama	3		Residencial Palau	36
Espectacles	A. Teatral Farrigo-Farrago	34		Centro Odontològic Palau	40
Esports	Padeluxe	29		Dental Duarte	40
	Club Tennis Santa Magdalena	29	Serveis tècnics	Guber Catalunya Serveis	3
Estètica	Bosa	1		Gippsa Informatica	3
	Naturhouse	3		Electricitat Masó	3
	Nua	3		Antenes Palau	13
Gestories	Ruisan Assessors	19		Telcom Valles	25
	Assesoria Gestoria Palau S.L	19		E. Arbo Climatizaciones	25
	Gestoria Monmar	19		Fumirrat Servicos 2005	29
	Palau Assessors	19		Vallas PVC (Cayfi)	29
Immobilieres	Immobiliera Farnes	1		Tecni servei Palau	29
	Finques Palau	19		Diverprint	40
Moda	Selmy	2		MRW	40
Papereria	Palau Paper	13	Taxis	Taxi - X. Caparrós	27
Partits polítics	PSC PALAU	8		Trans-Radio Taxis	27
	ERC	10		Taxi Palau - J.M Aguilar	27
			Veterinaris	Centre Veterinari Palau	11

Farmàcies de guàrdia a PSIP

De dilluns a divendres, de 8,30h a 21h, la farmàcia de guàrdia és **J. Beatobe** (excepte el mes d'agost). Els caps de setmana de 9h a 21h consulteu el següent calendari:

gener 2021						
DII	Dm	Dm	Dj	Dv	Ds	Du
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

J. Beatobe: C/Anselm Clavé, 1 - 938 648 047

L. Lacorzana: C/Sagrera, 4 - 938 649 830

D. Lagarda: Avda. Catalunya, 138 -- 938 644 896

N. Muntada: C/Secretari Gil, 21 - 938 649 680

Can Cortés: C/Cami Reial, 4 - 938 640 046

Telèfons d'interès

EMERGÈNCIES	112
AMBULÀNCIES	061
POLICIA LOCAL	938 649 696
AJUNTAMENT, OFICINES	938 648 056
ASSISTENT SOCIAL	938 643 012
CAMP FÚTBOL	938 649 007
CAN CORTÉS	938 644 177
CAP. Ambulatori	938 649 898
CEIP CAN CLADELLAS	938 644 710
CEIP CAN PERIQUET	938 643 529
CEIP FOLCH I TORRES	938 648 885
CEIP PALAU	938 645 159
IES (Ramon Casas i Carbó)	938 649 595
ESCOLA BRESSOL EL SOL	938 649 674
ESCOLA BRESSOL PATUFET	938 645 853
ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA	938 649 832
ESCOLA MARINADA	938 648 853
DEIXALLERIA MUNICIPAL	938 643 789
ENHER - FECSA AVARIES	900 770 077
JUTJAT DE PAU	938 645 663
PARRÒQUIA DE SANTA MARIA	938 648 204
PARRÒQUIA DE SANT GENÍS	938 648 057
PAVELLÓ D'ESPORTS	938 645 502

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Publicació mensual gratuïta de Palau-solità i Plegamans.

Editor/director: Pep Puig Cluet

Col·laboren: Rafael Olivé, Silvestre Entredàlies, Mariano García, Clàudia Bernabé.

Impressió: Anman. Gràfiques del Vallès, SL.

Distribució: Palau-solità i Plegamans i rodalies.

Tirada: 4.000 **Dip. Legal:** B-43.798-89

Contactar: 629 26 26 82 / psipinfo@gmail.com.

Revista fundada el 1989 per Santi Lumbreras. L'INFORMATIU no es fa responsable del contingut de les opinions dels seus col·laboradors.

associació
amitans
d'informació
i comunicació

amic



NUA

NÚRIA MAÑAS
ESTÈTICA I NUTRICIÓ

REDUCCIÓ DE CONTORN EN
CUIXES, MALUC I CINTURA
ELEVACIÓ DE GLUTIS
MILLORA DE L'ASPECTE DE LA PELL
**ALLEUJAMENT DE LA SENSACIÓ
DE PESADESA A LES CAMES**
DESAPARICIÓ DE LA PELL DE
TARONJA



C/ COMERÇ, 8 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS - 93 010 18 92 / 625 906 726
Nutricionista titulada / nua.estetica@gmail.com

L'equip d'Atenpalau us desitja un bon 2021!
I us dona les gràcies per la vostra confiança!

Pediatria
Podologia
Psicologia-Coaching
Cirurgia Vascular

Cr Abaix, 34-36 Local 4
Palau-solità i Plegamans
93 833 87 59 / 629 670 071
info@atenpalau.com
www.atenpalau.com

Acorama
botiga ♥ taller

TALLERS
RESTAURACIÓ DE MOBLES
Varis horaris de dilluns a dissabte
TALLA DE FUSTA
Divendres de 18h a 20h

Professores llicenciades en Belles Arts.
Es pot incorporar en qualsevol moment.
No requereix coneixements previs.
Matrícula lliure, preu econòmic i atenció personalitzada.

www.acorama.es
MÉS INFORMACIÓ DE CURSOS I TALLERS:
f acorama.acoramascp e acorama19@hotmail.com

Av. Catalunya, 183
Palau-solità i Plegamans
93 864 46 72
[Al costat parada Can Cortés]

ELECTRICITAT · LAMPISTERIA · GAS
CALEFACCIÓ · AIRE CONDICIONAT

Us seguim atenent a l'adreça:
C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans

T: 93 864 82 54

E: info@e-maso.com
W: www.e-maso.com

Més de 40 anys al vostre servei

ELECTRICITAT MASO

NATUR HOUSE
Palau-Solità i Plegamans

EXPERTS EN NUTRICIÓ I DIETÈTICA
Dietista titulada

93 864 55 51
696 22 92 80

JATENS ELS NOSTRE CALENDARI?
ÉS EL NOSTRE REGAL DE GENER

Camí Reial, 106 . 08184 Palau-Solità i Plegamans

GUBER
Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

FELIÇ 2021

ARA, MÉS QUE MAI, CONFIA LA NETEJA ALS PROFESSIONALS
PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

AVDA CATALUNYA, 189 - PSIP / 93 864 48 58 - 629 020 424
guber@gubercatalunyaserveis.com

GrupGippsa
informàtica
formació
gràfic

AVDA CATALUNYA, 189
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL: 93 864 81 75
secretaria@gippsa.com

Delete "2020"?
Confia en nosaltres per cuidar el teu PC

Sóm botiga BEEP

Garden Palau
Tenim tots els colors de l'hivern

www.gardenpalau.net

C/ Viver, 2 - Palau-solità i Plegamans / 93 864 84 25

Selmy
vesteix el teu interior

Camí Reial, 162 - Palau-solità i Plegamans
937 494 204 - 660 25 63 18
selmy.palau@gmail.com / @selmy.palau

SUDOKU

Difícil

Difícil

Normal

9		4	3					
3	1		9	4		5		
	3	9			2	1	8	
	8	7	4			3	2	
				5				
		2		9	6		5	3
				3	6		7	

		7			6	4		
			1	7				9
6					4		8	
		1	3	8	9			
9				6				7
			5	4	7	1		
	8		7					5
3				1	8			
		2	6			9		

2			1	3			4	8
	4	5						
				6		2	9	
4		2	9					
					3	6		1
	6	7		8				
						9	6	
5	1			7	2			4

LA SOPA

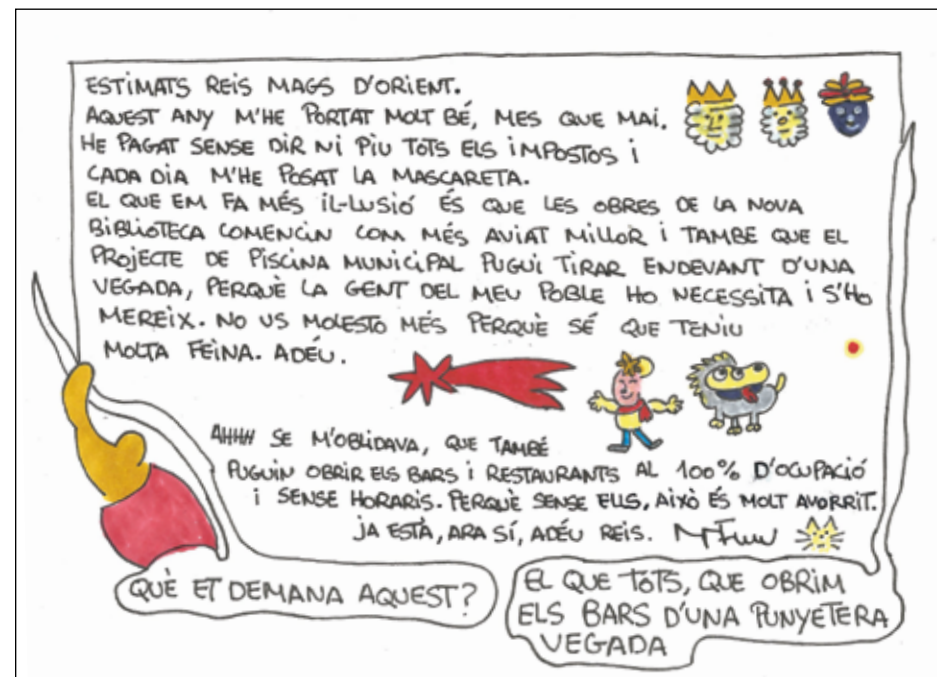
ELS MESOS DE L'ANY

LES 8 DIFERÈNCIES

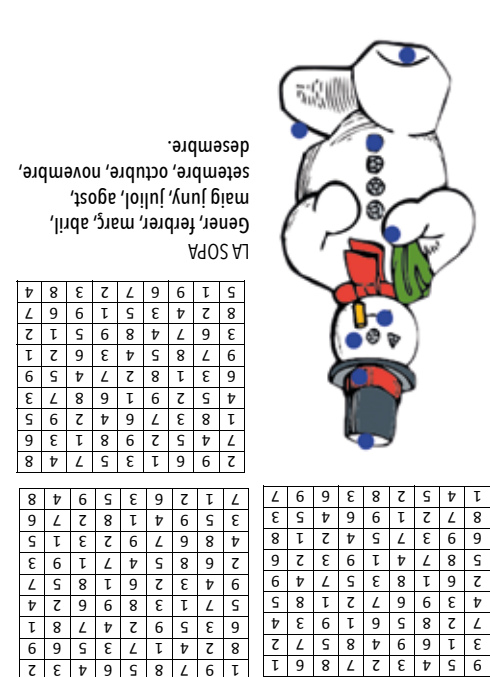
J Y P F Y Z W B S I T K L V N N C L T S Z P
 G E T Q E R E Z J I G T P G Z Q Z L U B P D
 I J A O B W R D R A F M C E W T Q A T Z X A
 A R K M F O Q Z W J F S H N J V V G K D O X
 M T J S L O I L U J I L F E U B T C R U S R
 C S E E R B M E T E S D K R N P S Y P M H U
 M V D Y D M F W D C Y L S R Y K O G R K X W
 W O J R U A I K D E B S T Y H V G C E C M E
 I C M D F R Q V E B S A X L R T A P F K Q B
 W T C U K Ç M I L Z Y E M A U D R T H E B R
 X U H E Y E L W N H S I M D H E X T O R L G
 K B W U K C E H I C U R L B R X O X F B D E
 M R U B B Q K D C P I P U B R U X E H M P J
 D E E D A M H R P L I X E E G E R G T E C E
 Q S S G Y W E C H Ç C F Q A B H A K B V A V
 Z B Ç P K V R W B L A B R I L W L A O O K T
 C B X N B Y F G J U T S S X P C M F N N I T



LA VINYETA de Mariano García



SOLUCIONS



COMPREM EL SEU COTXE VELL, PAGUEM AL COMPTAT

BUSQUES COTXE? VINE A VISITAR-NOS, ENTRARÀS A PEU I SORTIRÀS CONDUINT.
 GRAN SELECCIÓ DE VEHICLES DE Km 0, SEMINOUS I D'OCASIÓ.

11.900 €

Nissan Micra 1.5 Dci
 42.500 km dièsel
 2017 CV 90
 5 places manual

5.500 €

Renault Clio 1.5 dCi
 182.784 km dièsel
 2012 CV 75
 5 places manual

6.900 €

Peugeot 407 Coupé
 118.000 km dièsel
 2011 CV 163
 4 places manual

8.900 €

Citroën Berlingo - 1.6 BlueHDi
 100.850 km dièsel
 2016 CV 75
 2 places manual

4.900 €

Toyota RAV4
 305.000 km dièsel
 2003 CV 116
 5 places manual

4.500 €

Renault Clio
 162.000 km dièsel
 2006 CV 85
 5 places manual

5.900 €

Kia Carnival - 2.9CRDi
 181.000 km dièsel
 2007 CV 185
 7 places manual

15.900 €

Toyota Land Cruiser
 360.070 km dièsel
 2006 CV 173
 7 places manual

7.500 €

Volkswagen Polo - 1.2
 121.000 km gasolina
 2013 CV 60
 5 places manual

10.500 €

Chevrolet Captiva 4x4
 135.400 km dièsel
 2011 CV 180
 7 places automàtic

2.500 €

Kia Sportage - 2.0 D
 199.500 km dièsel
 1998 CV 83
 5 places manual

4.500 €

Citroën C8 - 2.0 HDi
 221.650 km dièsel
 2004 CV 138
 8 places manual

Avda. Catalunya, 376 - Palau-solità i Plegamans Horari: Dl a Ds, de 10 a 13.30 / Dl a Dv, de 16 a 20
 Contacte: falvarez@mycarbcn.com / 672 384 789

Comunicat de l'AV de La Pineda sobre la recent modificació del POUM

El ple municipal del passat mes de novembre va aprovar inicialment la "Modificació puntual del pla d'ordenació urbanística municipal dirigida a assignar l'ús d'allotjament dotacional a la finca de titularitat municipal situada al carrer borrell s/n". Aquesta actuació s'ha fet amb una completa manca de transparència per part de l'Ajuntament amb el barri de la Pineda, ja que alguns veïns van ser convocats per a informar-los només una setmana abans d'aquesta aprovació i a l'AV va ser convocada pel Sr. Plaza només un dia abans, fet pel qual entenem que no hi ha hagut cap voluntat política d'assabentar-nos.

Retrocedint, veiem que l'INCASOL, promotor dels habitatges, va fer un estudi de demanda d'habitatges de lloguer el desembre de 2018 on es proposava, per a la construcció dels habitatges de lloguer social, la parcel·la de propietat municipal situat al costat del CEIP Palau, a la rambla del Sol. És l'Ajuntament del municipi qui, sense cap justificació que coneguem, fa una avaluació del solar del carrer Borrell i proposa la modificació de la ubicació del projecte, obviat la proposta inicial de l'INCASOL.

Destacar que els cinc espais destinats en el POUM a habitatge social s'han situat als marges del municipi o no estan desenvolupats i no reuneixen les condicions que demana l'INCASOL per a l'edificació d'habitatges. Així van elaborar els polítics el POUM.

El juliol de 2020, l'INCASOL va signar un conveni de col·laboració amb l'Ajuntament i l'Agència de l'Habitatge de Catalunya per a la construcció de 36 habitat-

ges ja en el nou espai.

El terreny del carrer Borrell està concretat pel POUM com a docent, social, cultural o religiós i en cap cas s'ha tingut en consideració que la reserva d'espai per equipaments que ara es vol transformar en habitatge dotacional és l'únic que té el barri de la Pineda per les eventuais necessitats educatives, culturals i socials que puguin sorgir. Per a nosaltres, al revés del que opina el Sr. Plaza, el volum i afectació arquitectònica dels pisos no és el mateix que el d'un espai educatiu o cultural. Cal afegir que el decret llei 17/2019 només permet la construcció d'allotjaments dotacionals de titularitat pública en terrenys qualificats d'equipaments comunitaris, quan el planejament urbanístic no en concreti l'ús o com a ampliació d'equipaments existents, pel que és evident que la modificació del POUM que ara ens ocupa no és coherent amb el planejament vigent.

Volem finalitzar dient per avançat que estem totalment a favor de l'edificació d'habitatges de lloguer assequible, però lamentem profundament la falta d'empatia de govern municipal amb els veïns i l'AV i que per la nostra disconformitat amb aquesta proposta hem presentat un plec d'al·legacions a aquesta aprovació inicial que ens agradaria s'hagués posposat per haver-la pogut consensuar.

Ens agradaria que els diferents grups municipals les tinguin en consideració i que actuïn en conseqüència.

Associació de veïns de La Pineda i Sant Roc

Els tres Reis

Ara que llegeixes aquesta carta, ja deuen haver arribat el Reis de l'Orient. Suposo que finalment n'han vingut tres, els tres de sempre, els titulars: Melcior, Gaspar i Baltasar.

Fa unes setmanes va córrer el rumor que a la caravana s'afegiria un quart rei, després es va desmentir, i a hores d'ara pot haver passat qualsevol cosa. Les intrigues palatines són grandioses i aquests últims temps encara més.

Els tres Reis de l'Orient ja sabem què hi duen al sarró: il·lusió, màgia i joia per als més petits; un raig de saviesa, de serenor i d'esperança per a tothom. Ens porten llum, molta llum.

Aquest quart rei, en lloc de llum, porta ombres. Ens recorda la foscor dels seus avantpassats i ens vaticina la dels seus hereus, que ja s'acosta.

On duia una ombra de dubte, ara ens porta el que és ja una ombra de certesa, una ombra a la paret que hi deixa el seu quadre despenjat. Quadre on hi llueix la seva imatge impol·luta i on ara s'hi exposa en pilotes. En despenjar el quadre, el vidre que protegeix la resseca làmina, ens reflecteix que com a societat hem anat posposant una neteja que fa anys que tenim pendent, i això ens fa sentir vergonya.

Qui és aquest rei?

Pare de molts, client de moltes, i mantingut de tots.

Potser germà del cosí, a voltes convidat del bribó, sempre regalat de fortuna.

El terror dels paquiderms, el líder de les hienes rialleres, l'obedient hereu directe del tirà.

No ha fotut mai un pal a l'aigua per què té un bon pal a l'esquena.

És pal de paller d'aprofitats, pal del galliner de la cort, cullera de pal que ja té la zarzuela ben sofregida. Pal que punxa la merda, bastó que la remena.

I, parlant de pals, de quin pal va aquest rei?

De més jove, havia anat molt del pal de Copes, ara li va més el d'Oros, com més en té, més en vol. El seu fill, ja ens ha demostrat que el pal de bastos li agrada molt, i ara diuen que fins i tot flirteja amb el d'espases. És com si entre pare i fill s'hagessin repartit tota la baralla.

I finalment, com en una carta als genuïns Tres Reis d'Orient els podríem demanar que, malgrat tot, aquest hipotètic quart Rei, estigui bé de salut, prou bé per a poder anar a tants judicis com es mereixi. Més bé també caldria, gràcies reis.

També demanem sort i salut a Pablo Hassel, a Valtònica i a tants i tants altres que s'han trobat, i ens podem trobar, com ells.

Salut i sort, que la raó l'heu tingut sempre!

SILVESTRE ENTREDÀLIES

'Finestra oberta', dimarts a les 20.00, a Ràdio Palau (91.7 Fm)

OBRIM LA FINESTRA A LA INFORMACIÓ MÉS PROPERA

- La premsa de proximitat informa, integra, dinamitza i cohesiona la comunitat.
- El periodisme és la millor garantia davant les falses notícies. Sense mitjans, la societat s'empobreix i és menys plural, participativa i s'afebleix la democràcia local.
- Les empreses i sobretot les administracions públiques han de prioritzar els mitjans de proximitat com a suport publicitari. Una inversió que sempre retorna.
- Sense publicitat no hi ha mitjans i sense mitjans no hi ha informació veraç i contrastada.

amic associació de mitjans d'informació i comunicació

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Envieu les vostres cartes a psipinfo@gmail.com. La carta ha d'anar signada i

amb el número DNI de la persona que signa. Les cartes signades per col·lectius han de dur almenys el nom i DNI d'un membre del grup. Procureu que el text **no sobrepassi els 1.800 caràcters**. Les cartes **es publicaran en català**. Les opinions expressades en les cartes, com en tots els espais d'opinió de la revista són responsabilitat exclusiva de qui les firma.

COMPROMÍS PER PALAU / ❤️

L'Informatiu socialista de Palau-solità i Plegamans · Gener 2021 · Núm 348



Des del PSC seguim denunciant la terrible gestió de recollida de residus del govern d'ERC

Des del grup del PSC exigim al govern d'ERC **tornar al model de recollida d'escombraries que van heretar de l'anterior govern municipal, un cop vistes les desastroses conseqüències de les noves mesures adoptades.** A més, volem denunciar **la decisió unilateral d'eliminar tots els contenidors** de la vila, i implementar la recollida porta a porta de les 5 fraccions de residus a partir de 2021, **fet que comportarà conseqüències desastroses.**



Des del Grup Municipal Socialista i el PSC de Palau, **hem col·laborat amb la campanya "Cap Infant Sense Joguina"**, perquè el Nadal i la il·lusió puguin arribar a tots els nens i nenes de la nostra vila!

La llegada de las primeras vacunas a España contra la COVID-19 representa la esperanza de todo el país.

Tras un año durísimo, la ciencia nos permite ver luz al final del túnel. ¡Gracias a todo el personal investigador y sanitario que lo ha hecho posible!.

#LaEspañaQueNosMerecemos



2021. Año nuevo, año de cambios

MÚSICA I MEDICINA (i IV)

L'experiència clínica de la musicoteràpia

EL VALOR DE L'ART I LA CIÈNCIA VINCULATS A LA MÚSICA RESTA PALÈS EN LES EXPERIÈNCIES QUE HAN PORTAT A TERME LA DOCTORA MERCÈ BOADA, DIRECTORA MÈDICA DE LA FUNDACIÓ ACE (INSTITUT CATALÀ DE NEURO-

CIÈNCIES APLICADES), DEDICADA A LES PERSONES AMB ALZHEIMER O ALTRES DEMÈNCIES, I EL DOCTOR ANTONIO PASCUAL, ONCÒLEG DIRECTOR DE LA UNITAT DE CURES PAL·LIATIVES DE L'HOSPITAL DE SANT PAU.

A més de l'aplicació de la musicoteràpia, ambdós metges donen gran importància al llegat cultural de les arts en la cura dels seus pacients. Pascual destaca "la contemplació d'obres d'art, de l'escolta de música o de la participació en sessions d'artteràpia i musicoteràpia en la recerca de sentit davant situacions difícils de malalts greus". Per a la Dra. Boada, la presència de les arts creatives és cabdal: "Per això hem posat en marxa el programa Estimul'Art, que és un programa d'estimulació a través de les arts, i entre elles, de manera destacada la música. Un programa que també facilita als malalts d'Alzheimer i als seus cuidadors l'accés als museus, al coneixement de l'entorn i a les arts visuals".

Mercè Boada destaca "l'entusiasme, el somriure i la joia, tant de les persones malaltes d'Alzheimer que tractem a la Unitat d'Atenció Diürna, com dels seus curadors, després d'escoltar cançons dels Beatles o de Los Panchos o algunes àries d'òpera a càrrec d'instrumentistes o cantants joves de l'ESMUC o de l'Estudi de la soprano Begoña Alberdi. Aquesta activitat que fem, per ara dos cops al mes, ens fa la vida més agradable a tots, perquè estimula els nostres records. I és un moment de gaudir molt especial per a persones amb la malaltia d'Alzheimer que assisteixen al nostre centre de dia i al nostre hospital de dia. Gràcies els siguin donades pel seu art i pel seu entusiasme contagiós."

Amb les paraules d'aquests dos professionals de la medicina es cospa no només la seva percepció sobre la importància de la música en la cura i atenció integral dels pacients, sinó també la seva passió vers la presència de



la música i de l'art en general.

CURA I VULNERABILITAT

Tots dos professionals de la medicina han destacat la música i la musicoteràpia com una eina que permet abordar la persona en l'àmbit integral, tot acompanyant-la a un nivell holístic. El respecte per la dignitat i qualitat de vida és primordial. Acompanyar durant temps d'espera hospitalària o facilitar records i associacions amb música i musicoteràpia és un recurs que ajuda a tenir cura de la seva dignitat i a contribuir a la seva qualitat de vida. Ambdós reconeixen que la música i les emocions són dos elements que quan es combinen s'interrelacionen de manera especialment potent, en un cas conduint les emocions cap a una connexió amb fets del passat i records; en l'altre, suscitant les emocions per a ajudar en l'expressió i recerca del sentit de la malaltia i de la vida.

Dirigeixen una unitat o centre que inclouen programes basats en les arts creatives i expressives, com són l'artteràpia i la

musicoteràpia. Aquestes experiències que s'ofereixen de manera continuada permeten l'arrelament i la integració d'aquestes disciplines. La base científica sobre la qual recolzen i es fonamenten aquestes disciplines permeten ampliar l'àrea de coneixement, però la gran rellevància per a aquests metges és la força extraordinària de la música (art) i la seva aplicació en teràpia (ciència) per a millorar la qualitat de vida i el benestar dels seus pacients.

La Dra. Mercè Boada i Rovira és neuròloga, nascuda a Barcelona, és fundadora i directora mèdica de la Fundació ACE, centre dedicat a atendre persones amb Alzheimer o altres demències. Fins al 2013 va ser responsable de la Unitat de Malalties Neurodegeneratives de l'Hospital Vall d'Hebron. Premi d'Excel·lència Professional del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya i membre d'Honor de la Societat Espanyola de Neurologia.

El Dr. Antonio Pascual López, va néixer a València, és espe-

cialista en oncologia mèdica i la seva trajectòria professional destaca per la defensa i lluita pels drets dels malalts en situació pal·liativa. Va ser director de la Unitat de Cures Pal·liatives de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. És també professor associat de medicina pal·liativa de la Universitat Autònoma de Barcelona, així com el director del Màster d'Atenció Pal·liativa Integral a Persones amb Malalties Avançades.

I fins aquí amics que seguieu aquesta pàgina, on us heu pogut adonar que escoltar música no és solament un caprici i un gaudir, sinó que també és un benefici per a la nostra salut corporal i mental.

Espero i desitjo que aviat ens puguem treure aquesta maleïda pandèmia de sobre i així poder gaudir de la companyia de les persones estimades sense por i sense mascareta. Mentre-tant, cuideu-vos i no us refieu de res.

Rafael Oliver Oliveras
Amics de la Música Clàssica

#FEMPALAU

LA PALAUENCA PATRICIA FREIRE CANDIDATA A LES LLISTES D'ERC COM A SUPLENT A LES ELECCIONS CATALANES DEL 14 DE FEBRER

El passat 12 de desembre es van aprovar al Consell Nacional d'Esquerra Republicana les llistes per a les eleccions al Parlament de Catalunya. La regidora a l'Ajuntament, la Patricia Freire, formarà part de la candidatura de Barcelona com a suplent. El màxim òrgan del partit entre congressos ha ratificat unes llistes que estaran encapçalades per Pere Aragonès a Barcelona, Marta Vilalta a Lleida, Teresa Jordà a Girona i Raquel Sans a Tarragona.

El Consell Nacional també ha aprovat les línies generals del programa electoral de la candidatura. Aquest porta per objectiu reforçar la línia social del Govern en un moment tan delicat per l'impacte de la pandèmia de la COVID-19.



Un poble on trobar de tot, fes confiança als nostres professionals

Pel compromís, la qualitat i per la solidaritat, consumeix a prop!



El ple aprova la nostra moció per condemnar la violència masclista i garantir la perspectiva de gènere

la columna del
JOVENT
Republicà



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

f ERCPsiP

t ERCPalau

@ ERCPalau

SEU LOCAL
Carrer de Plegamans, 3B
palausolitaiplegamans@esquerra.cat

LA CONSULTA

Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Palau-solità i Plegamans

"Tu pots ser de risc, no t'arrisquis"

Amb l'eslògan "Tu pots ser de risc, no t'arrisquis", el Departament de Salut ha llançat una campanya de comunicació adreçada a una part important de la població. Es tracta de població que, en molts casos, no és conscient de la seva condició de risc en cas d'emmalaltir per Covid-19.

Des de l'Equip d'Atenció Primària Palau-solità i Plegamans, volem fer èmfasi en aquest missatge perquè les nostres veïnes i veïns també prenguin consciència al respecte. I és que les persones considerades de risc tenen més probabilitats de patir conseqüències greus (com hospitalitzacions, cures intensives i defuncions) si pateixen la Covid-19.

Una de les xifres publicades per Salut al respecte és que

a tot Catalunya han detectat prop d'un milió vuit-centes mil persones considerades de risc (això és gairebé 1 de cada 4 persones). El fet de patir malalties importants com la neoplàsia, la dependència de l'alcohol o l'hàbit tabàquic, la hiperlipèmia, l'obesitat o la diabetis mellitus, és un dels paràmetres que identifica aquest risc de patir complicacions davant el Sars-CoV2. Altres factors de risc són l'edat, concretament, tenir 65 anys o més, o el fet d'estar embarassada.

Per això, quan escoltem

parlar sobre persones de risc tendim a pensar en gent gran i malalts greus. Però un dels segments poblacionals amb més incidència del virus és el que comprèn dels 30 als 59 anys. Per tant, existeix un col·lectiu concret amb malalties més comunes i freqüents que també té un risc molt elevat de patir aquestes complicacions per la Covid-19. I és fonamental que les persones que formen part d'aquest grup siguin conscients de la seva condició de risc.

Des de l'atenció primària, la tasca de prevenció de la malaltia segueix sent un dels

nostres eixos d'actuació. I en aquest context de pandèmia, encara hi concentrem més esforços. Volem prescriure a tota la població de Palau-solità i Plegamans, i en especial a aquestes persones de risc i els seus convivents, que extremen les mesures de seguretat.

I ho volem fer, per una banda, subscriuint les recomanacions de les autoritats sanitàries quant a les interaccions socials; però també posant de manifest la rellevància de la cura de la salut emocional o de l'activitat física i mental. Podem ajudar-vos a adquirir hàbits saludables i a aprendre a saber a què parar atenció per a tenir cura de la pròpia salut. Tenint en compte que vosaltres o algú del vostre entorn també podeu ser persones de risc, no us arrisqueu!



Registre sanitari: E08945147
centre podològic solità
Sidarta Domingo Padilla - col·legiat núm. 1092
Podologia i Posturologia
C/ St. Lluís, local 3 - 08184 Palau-solità i Plegamans
mòbil 637 740 339

Clínica Dental
Dra. Gabriela Ines Gabello Rozzi. Col·l. nº 3336
**ODONTOLOGIA GENERAL - ORTODONCIA - IMPLANTS
ORTOPANTOMOGRAFIES**
Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h
Possibilitat de concertar hores al migdia
Estació, 9, 2n 3a - Tel. 93 864 60 68 - 08184 Palau-solità i Plegamans

**PLA DE SALUT
VETPROTECT**
CENTRE VETERINARI PALAU
OBRIM DISSABTE A LA TARDA
Tel. 938648611
UGÈNCIES 24 h.
Tel. 608591347
Cami Reial 213 baixos
08184 Palau Solità i Plegamans
centreveterinariipalau@gmail.com
www.centreveterinariipalau.com
**CONTRACTA VETPROTECT
I LA SEVA SALUT SERÀ COSA NOSTRA**
(a partir de 10 € al mes)

Dr. Roque Lucas
Medicina general privada
Concert amb les principals mútues
Consultes de dilluns a divendres amb cita prèvia:
93 864 41 33
C/Pau Casals, 28 - Palau-solità i Plegamans

FISIOTERÀPIA PALAU
Susanna Garriga
La teva salut en bones mans
Passeig de la carrerada nº14 / 08184 Palau-solità i Plegamans
direccio@fisioterapiapalau.com / Tel. 93 864 4694

BETTY TINOCO I JOSÉ MARIA AIGE - CULTURISTES,
ELL ÉS 3è DEL MÓN EN LA SEVA CATEGORIA

"El nostre és un esport molt dur mentalment, s'ha de tenir molta empatia"

LA BETTY (PALAU-SOLITÀI PLEGAMANS, 15/01/1990) I EL JOSÉ MARIA (BARCELONA, 07/03/1978) COMPARTeixen VIDA I PASSIÓ PER UN MATeix ESPORT, EL CULTURISME. DESPRÉS D'ANYS D'ENTRENAMENT COMENCEN A RECOLLIR ELS FRUITS DEL SEU ESFORÇ I EL SEU RACÓ DELS TROFEUS JA TÉ TÍTOLS I MEDALLES DE MOLT PES. ELL HA QUEDAT TERCER DE LA CATEGORIA DE CLÀSSIC BODY BUILDING EN EL RECENT MUNDIAL, CELEBRAT A SANTA SUSANNA, I HA ESTAT DOS COPS CAMPÍO D'ESPANYA EN AQUESTA MODALITAT. ÈLLA, AMB MENYS EXPERIÈNCIA, TREBALLA ARA PER A CANVIAR DE CATEGORIA I A LLUITAR PELS PRIMERS TÍTOLS.



PEP PUIG

Què és el culturisme?

B.- És una passió, aquí no és considerat un esport, però ho és, perquè treballes el teu físic. La diferència és que un futbolista s'entrena i després juga un partit, un enfrontament. En el nostre cas la competició és estètica, però l'entrenament és esportiu.

JM.- La finalitat és estètica, treballes al gimnàs per a esculpir el teu cos. I que t'ocupa les 24 hores, perquè és l'entrenament, la dieta, el descans...

Quan fa que el practiqueu?

JM.- Jo des dels 16 anys. M'agradava, però llavors hi havia molt poca informació, tant de dietes com d'exercicis. A poc a poc vaig començar a interessar-me per aquest món.

B.- Jo fa 7 anys que vaig co-

mençar a fer esport. Tenia problemes d'alimentació i ansietat, i la meua doctora em va recomanar l'esport. Llavors va ser quan el vaig conèixer a ell. Era el meu monitor. Competir, fa dos anys que competeixo.

És compatible amb altres esports?

JM.- Sí, però quan estàs en l'àmbit de competició no és recomanable, et pot produir lesions i te la jugues. En el nostre esport és molt important també el descans. Quan fas l'exercici d'un múscul durant una hora li hem de donar descans i l'endemà fer-ne un altre.

Trebal·leu els músculs específicament?

B.- Sí cada dia un tipus de múscul. Avui, per exemple, jo he fet dorsals.

Com se suporta mentalment aquesta disciplina?

JM.- Mentalment és molt dur, sobretot quan comences a treure't menjar. Nosaltres tenim la sort que els dos ho practiquem i sabem el sacrifici que comporta.

B.- És un 80% dieta i un 20% entrenament. Nosaltres comencem a retallar el menjar a finals d'abril, per a preparar les competicions de setembre. No menges res que no sigui dieta i vas progressivament reduint fins que a dues setmanes abans de la competició pràcticament només pots menjar proteïna cada tres hores. És molt important l'empatia per a portar bé aquells moments de malhumor que et provoca el fet de passar gana.

És un esport que necessita molts diners?

JM.- Sí, encara que no ho sembli. Menjar seguint la dieta

és molt car. A més has de pagar al preparador, la federació, desplaçaments...

B.- Pensa que nosaltres ens podem menjar entre 4 i 5 quilos de pollastre al dia entre els dos. Una persona normal es lleva i es pren un cafè amb les torrades, a mig matí es pren un tros de fruita i un bocata, i al migdia fa un dinar normal, però nosaltres, cada tres hores pollastre, tant sí com no. I després hi ha despeses com el biquini, per exemple. Pensa que el meu costa 400 euros, està fet d'Swarovski i ha de ser així.

I el banyador del JM també costa 400 euros?!
JM.- No, el meu en val 60 (riu).
B.- És que aquest és un món molt masculista. Jo he de portar les ungles fetes, el maquillatge, la perruqueria, la bijuteria, els

talons i el biquini. Ell només ha de portar el banyador, res més.

Com aneu de patrocinadors?

B.- En el nostre nivell trobar patrocinadors està molt vinculat al nombre de seguidors que tinguis a les xarxes, i encara que siguis tercer del món, si no et segueix gent no funcionen. En països com Ucraïna o Rússia hi ha acadèmies d'aquest esport, i els busquen patrocinadors.... aquí res de res.

Com és una jornada de competició?

JM.- Primer vas al pesatge i el mesuratge. Després passes al *backstage*, on l'entrenador et pinta amb un tint especial per a ressaltar la musculatura. Escalfes una mica i esperes que et cridin. Surts a l'escenari, els jutges et demanen unes postures i després et deixen un minut per a fer la teua coreografia personal. Després esperes que et tornin a cridar per a l'entrega de premis.

I l'entrenament?

JM.- Entrenem cada dia. L'entrenador el veiem cada 15 dies, ens dona unes rutines i nosaltres les fem pel nostre compte.

B.- Cada 15 dies ens fa també la revisió, ens fa posar el banyador de competició i ens fa fer les poses reglamentàries i així va veient on avancem i on anem malament.

Quins són els vostres músculs més complicats?

JM.- Els meus els de la cama, perquè són molt cansats de fer, però ara estic mirant de compensar-ho.

B.- El meu punt fort són les cames. En la categoria anterior en què estava, el meu punt dèbil era el gluti, però en la que entraré ara el gluti no és tan important i seran importants els braços, perquè es valora molt la X, és a dir que tingui la cintura molt prima i que sigui molt ampla de dalt i molt ampla de cames. Amb la minusvalidesa que tinc, la paràlisi braquial obstètrica, em serà difícil de treballar perquè jo tinc limitació de moviments.

Quins són els criteris per a

avaluar un culturista?

JM.- Depèn de la categoria. En el clàssic, la meua, és important que estigui tot harmònic, que estigui tot compensat i equilibrat, que es marqui bé la X. En altres és més desproporcionat, més de volum.

Com es pateix més dalt de la tarima competint o des de baix observant?

B.- Jo ho passo molt pitjor quan el veig que quan estic a l'escenari.

JM.- A mi m'agrada més veure-la a ella que sortir jo.

Quin és el vostre proper objectiu?

JM.- Ara tinc la plaça ja per a l'europeu i segons on facin el mundial anirem o no, perquè com ens hem de pagar nosaltres totes les despeses segons on sigui, no podem. La idea és aquest any que ve esgotar al màxim aquesta categoria, i pujar al següent. Cada any vaig guanyant múscul i no és possible mantenir sempre la mateixa categoria. Després deixaré de competir un parell d'anys per a preparar la musculatura per la següent categoria.

Podem aspirar a un míster Olímpia a Palau?

JM.- Per l'edat que tinc ja ho veig difícil. Vaig començar a competir massa tard.

B.- Si hagués començat a competir anys abans, sí que podria ser un objectiu. Però es necessiten molts anys de preparació per a arribar a aquell nivell. Són gent que té molt volum de múscul. Pensa que les dues cames del José Maria en fan una d'un míster Olímpia.

Fins quan es pot competir?

B.- Hi ha un home que competeix a míster Espanya que té 76 anys i l'hauries de veure.

Us sentiu recolzats i reconeguts al poble?

B.- És una passada, mai hem tingut tantes fotos nostres a les xarxes, a la revista, per tots cantons. Anem pel carrer i gent que no coneixem ens para i ens felicita: "ei, enhorabona que us hem vist a la revista"... També l'Ajuntament s'està portant super bé. Estem molt contents.



PALAU PAPER, UN VIATGE QUE DURA JA 25 ANYS

Fa 25 anys, en un carrer sense asfaltar i allunyat del centre del poble, dues persones molt valentes vam obrir un petit negoci, una llibreria...els inicis van ser molt difícils, però a poc a poc ens vam anar obrint camí.

En aquest negoci ens hem hagut de reinventar constantment, intentant mantenir-nos al dia de totes les innovacions i novetats. Fa 7 anys vam incloure el meravellós món de les manualitats al nostre dia a dia. En aquesta botiga hem vist créixer a la nostra família i a tots vosaltres. Els pares que venien a comprar ara ja són avis i aquells nens que compraven els seus primers llibres ja són pares.

Només tenim paraules d'agraïment per haver-nos acompanyat durant aquest viatge i per haver-nos recolzat en aquests 25 anys. Esperem que seguïu confiant en Palau Paper molts anys més.

Espai publicitari

ANTENES PALAU

INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ

No esperi més i adapti la seva antena per al segon dividend digital.
Oferta especial per a comunitats de veïns

Antenes terrestres i parabòliques / Porters automàtics
Comandaments TV / Informàtica / TV - Vídeo- Hifi - Dvd /
Sistemes de televisió
Comunitats, particulars, empreses...



Tel.- 938643837 - 661 914 323 - 635 636 493
antenespalau@yahoo.es



informem

Palau-solità i Plegamans
Gener 2021



Pressupostos Municipals

Amb el vot favorable de JuntxsPsiP, l'Equip de Govern va aprovar el 26 de novembre el pressupost més alt de la història de la vila, 19,5 milions d'Euros. Un pressupost ambiciós per un any 2021 complicat, per fer un poble més inclúsiu i per ser al costat de les persones més vulnerables



Comerç i Turisme

Amb un pressupost relativament modest, Comerç i Turisme ha desplegat una bateria d'accions al llarg de tota la pandèmia potents i molt innovadores per tal de donar suport al comerç de proximitat. En definitiva, fent costat als nostres veïns i veïnes



Via Pública, Espais i Jardins

La ronda verda il·luminada amb energia solar no només garanteix més seguretat ciutadana, és una il·luminació neta, sostenible i que no emet CO₂ a l'atmosfera. Un compromís electoral i un gran pas endavant per fer el nostre poble més respectuós amb el medi ambient i les persones que hi viuen



Govern Municipal

Un any i mig de govern municipal independentista que ha governat anteposant els interessos de poble als interessos de partit. JuntxsPsiP, com a part important d'aquest govern, ha treballat i ho continuarà fent amb lleialtat al pacte signat a l'inici del mandat, demostrant que Junts és el partit de la confrontació intel·ligent i del bon govern



Laura Borràs, candidata a la Presidència de la Generalitat

Fem història, Junts!

Contacta amb l'equip de govern



Laura Navarro
3a Tinença d'Alcaldia
d'Ocupació i Benestar
Regidora d'Empresa i
Ocupació, Via Pública, Espais i
Jardins
navarrocl@palauplegamans.cat



Jordi Pujol
5a Tinença d'Alcaldia
de Territori
Regidor de Salut Pública,
Sanitat i Consum. Portaveu
grup municipal
pujollj@palauplegamans.cat



Ovidi Popescu
Regidor de Comerç i Turisme,
Mobilitat i Transport
popescuoc@palauplegamans.cat

#Passiópelpoble
#FemHoJunts

Troba'ns a

Xarxes Socials

juntsperpalau

juntsperpalausolita

juntsperpalau

Digues la teva

juntsperpalau@gmail.com

jxpsip.cat



PLE EXTRAORDINARI

Noves ajudes de l'Ajuntament pels negocis i el comerç de PsiP

El 29 de desembre va tenir lloc un ple extraordinari que va aprovar definitivament les ordenances fiscals del 2021. La reunió es va convocar perquè inicialment es van considerar com a al·legacions unes observacions fetes arribar a l'Ajuntament per una entitat que no ha transcendit.

Posteriorment a la convocatòria, es va desestimar que fossin al·legacions, però es va mantenir el ple extraordinari per abordar els altres punts del dia que s'hi havien introduït: l'aprovació de les bases per la concessió de noves ajudes a les empreses de PsiP i l'aprovació de l'expedient de contractació del servei d'explotació del complex esportiu de Can Falguera.

El ple va aprovar les bases per l'assignació d'una segona partida de 100.000 euros destinats a ajudes directes als negocis i petites empreses amb seu al poble. La convocatòria és exactament igual que l'anterior només que en aquest cas va dirigida a qualsevol sector i tipus d'activitat que reuneixi les condicions especificades en el plec. Lògicament, a aquesta



segona tanda no s'hi podran acollir aquells negocis que ja han estat beneficiats en la primera convocatòria. Les ajudes, com en el cas anterior, seran de 1.000 euros a fons perdut.

El ple del dimarts 29 també va servir per posar fil a l'agulla a la posada en marxa d'un nou equipament esportiu, les pistes de Can Falguera. La majoria del Govern va aprovar l'expedient per dur a concurs l'explotació del servei de bar i de les pistes de pàdel d'aquest complex.

Les obres, segons va informar l'alcalde i regidor d'Esports,

Oriol Lozano, s'iniciaran el 4 de gener. Durant aquest mateix mes està prevista la recepció de les ofertes per regentar el bar-restaurant i les cinc pistes de pàdel de nova construcció. Les pistes de petanca i bitlles catalanes i la resta d'espais seran de gestió municipal.

La concessió inicial està prevista per 10 anys, un període llarg però necessari, ja que, segons va informar l'alcalde, qui assumeixi el servei ha de fer una important inversió en el recondicionament de la zona de restauració.

EMPRENEDORIA

14 projectes es presenten al programa @emprensocial

El programa @emprensocial, impulsat pel servei Palau Avança de l'Ajuntament de PsiP, ha registrat 11 projectes de 14 persones emprenedores. Es tracta d'iniciatives que pretenen fomentar l'economia social i que estan relacionats amb la millora de la salut, activitats culturals, banc del temps, apoderament de persones, enfortiments de comerços i assessorament legal. El programa neix amb dos objectius. D'una banda ajudar a les persones participants a trobar idees de negoci sota els valors de l'economia social i que generin impacte en el territori; i per altra banda acompanyar a desenvolupar models de negoci sostenibles econòmicament.

Les persones incloses en el projecte gaudiran de formació en línia gratuïta per a la construcció i incubació del seu projecte, amb càpsules formatives, conceptes teòrics i pràctics, sessions de treball i d'acompanyament individualitzat per a anar desenvolupant el projecte. També s'ajudarà a la difusió del projecte i la divulgació i assessoria en molts altres aspectes.

Salut demana voluntaris a Residencial Palau per administrar les primeres vacunes

El departament de Salut ja ha demanat la llista de voluntaris per ser vacunats a Residencial Palau, segons va informar l'alcalde, Oriol Lozano, en una compareixença ciutadana al canal de Facebook de l'Ajuntament. En les setmanes vinents es procedirà a vacunar aquells residents i personal del centre que així ho sol·licitin. Al tancament d'aquesta edició, els responsables del centre, que es manté com a residència verda, encara no sabien exactament les dates previstes per dur a

terme les vacunacions.

En la seva presentació davant la ciutadania, el 23 de desembre, Lozano va fer una exposició de la situació de la pandèmia a PsiP. L'alcalde va expressar la seva preocupació pels alts índex de contagi que s'havien assolit a principis de desembre, amb un ritme d'una cinquantena de persones infectades per setmana. Tot i que les dues darreres setmanes s'havia reduït, el nivell de transmissió de la Covid-19 a Palau seguia sent alt i va fer una crida a la

responsabilitat ciutadana. Lozano va apuntar que en el moment de la compareixença hi havia 32 casos actius al poble.

El batlle va elogiar el comportament general de les escoles de Palau, que havien tancat aquest primer trimestre amb molt poques incidències. En acabar les classes només hi havia tres grups confinats a la Marinada i dos a l'Escola Palau. També va informar del confinament preventiu de dos grups d'entrenament de l'HC Palau i d'un del FC Palau.





@CUPPalausiP @cuppalausiP @CUPPalausiP

Valoració de les polítiques municipals:



ENS AGRADA

- El to que desprenen les ordenances fiscals aprovades, que tot i no haver pogut accedir-hi en la seva totalitat, inclouen mesures que compartim com penalitzar els pisos buits, incrementar les taxes als bancs pels caixers automàtics o la modificació de l'IAE.
- La visibilització de la campanya del 25N, que posa sobre la taula un problema intrínsec a la societat patriarcal en que vivim i que hem de combatre entre totes.
- Les incorporacions a l'Associació de Municipis i Entitats per l'Aigua Pública i l'Associació de Municipis per l'Energia Pública. Esperem que realment es vulgin tirar endavant les polítiques que aquestes associacions promouen.



NO ENS AGRADA

- Que no s'implementi el Reglament de Participació Ciutadana vigent (i la fiscalització que comporta de la feina que realitza l'equip de govern), i s'opti per bombardejar a la ciutadania amb innumerables enquestes i suposats fòrums de participació dirigits pel propi equip de govern.
- La manca d'iniciativa per afrontar els problemes que es viuen a la Residència Palau pels estralls de la COVID, sota l'excusa de que "és privada".
- Les actituds autoritàries envers les reclamacions legítimes de l'AAVV de Can Cortès.

Davant la situació d'excepcionalitat en què vivim, s'ha demostrat que el món del treball ha centralitzat el punt d'inflexió en els modes d'explotació del capital i la precarització de la vida de les treballadores.

És per això, que des de la CUP i el sindicat COS, hem decidit engegar un Punt d'Informació Laboral (PIL) per tal de donar una primera resposta a totes les treballadores que tinguin dubtes sobre la seva situació (arran del COVID-19 o de qualsevol altra conjuntura). Volem que el PIL sigui un lloc de consulta per afrontar els problemes que s'esdevinguin al lloc de feina i on poder-los donar una resposta sindical amb la finalitat d'apoderar les treballadores i generar consciència de classe. Tractar de solucionar els conflictes a través de la força col·lectiva i l'acció sindical és la nostra millor arma!

PUNT GRATUÏT D'INFORMACIÓ LABORAL

SI NO POTS VENIR,
CONTACTA'NS A:

PIL.COS.VALLES@GMAIL.COM

623.396.203

TOTS ELS DIMECRES DE 19:30H A 21:00H AL CASAL POPULAR LA REVOLTA

ORGANITZA:



COL-LABORA:



LOTERIA DE NADAL

El 06.095 reparteix 12,5 milions d'euros a PsiP

El 22 de desembre, quan passaven pocs minuts de la una del migdia, una pluja de milions va caure sobre Palau-solità i Plegamans. A les 13.10 els nens de Sant Ildefons cantaven el 06.095, premiat amb 1.250.000 per sèrie. L'alegria es disparava a l'Administració número 1 de PsiP, a l'Avinguda Catalunya, 217, que n'havia venut 10 sèries, i que per tant havia repartit ni més ni menys que 12,5 milions entre els veïns del poble.

Bé, una part important, 5 milions, la va repartir també la perruqueria Mercè, de la mateixa Avinguda Catalunya, que en va

fer participacions de 5 euros per a vendre a la seva clientela. Cada participació està premiada amb 31.250 euros. La resta, 7,5 milions en premis, es va vendre tot per la finestra. Cada dècim està premiat amb 125.000 euros.

L'administració palauenca va demanar el número per intercanvi amb una administració de l'Arbós. El 06.095 va repartir sort també a Badalona, Vallirana i Lleida.

Aquest és el primer cop que toca un premi gros de la Loteria de Nadal a Palau-solità i Plegamans. Esperem que sigui el principi d'una bona ratxa.



POLÍTICA

Es constitueix el Consell Local per la República

Una dotzena de palauencs i palauenques, entre les quals s'hi troben les regidores Laura Navarro, Ovidi Popescu i Jordi Pujol, de Junts per PsiP, i Núria Solà, de Primàries PsiP, van presentar dimecres, 15 de desembre, el Consell Local per la República de PsiP. L'acte va comptar amb la presència dels diputats del parlament de Catalunya Antoni Castellà (demòcrates) i Aurora Madaula (Junts per Catalunya). Cap dels regidors

impulsors hi va poder assistir per compromisos institucionals, però sí que es va comptar amb la presència del regidor d'ERC, Ignasi Fargas.

Durant la presentació, Antoni Castellà va destacar que el Consell per la República s'ha de veure com el Govern legítim constituït a partir del mandat de l'1 d'Octubre, i que va ser destituït per la força amb l'aplicació del 155 per part del Govern espanyol. Madaula, per la

seua banda, va explicar que els consells locals seran l'eina que connectarà aquest Govern amb l'activisme de carrer.

Un cop presentat, el Consell Local ha de seguir ara els passos per a constituir una junta a partir d'un procés d'eleccions internes entre totes aquelles persones que s'hi apuntin. Segons el comunicat difós pels organitzadors, aquest organisme està "obert a tothom que vulgui i cregui en el projecte de la República catalana sense discriminacions ni drets adquirits", i té com a objectiu "dotar a la ciutadania catalana d'una eina oberta, democràtica, independent i àgil al servei del poble".

SERVEIS

L'OMIC tramita les queixes pel mal funcionament de Correus

Els veïns i veïnes de Palau-solità i Plegamans han fet arribar a l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor (OMIC) les seves queixes pel mal funcionament del servei de Correus des de fa 8 mesos. Les queixes, majoritàriament, es deuen al retard en el repartiment de cartes, notificaciones diverses, i en la majoria dels casos a la manca del servei, ja que fa setmanes o mesos que no reben correu.

Des de l'Ajuntament s'han traslladat d'aquestes queixes al cap de distribució i al cap de l'oficina de Correus de la vila, en una reunió que la tècnica de l'OMIC va mantenir fa uns dies a les instal·lacions de Palau-solità i Plegamans. En aquesta trobada, els responsables de l'oficina van manifestar que havien patit una reducció a la meitat de la seva plantilla i que dels 8 treballadors habituals s'havia passat a només 4.



SOLIDARITAT

Una vintena d'entitats de PsiP recapten 2.337 euros per La Marató

Palau-solità i Plegamans no va faltar a la seva cita anual amb la Marató de TV3 i Catalunya Ràdio, aquest any dedicada a recaptar fons per a la investigació de la Covid-19. Una vintena d'entitats i associacions del poble, van decidir organitzar el 20 de desembre una activitat que permetés mobilitzar a la gent del poble per a aquesta causa.

La idea inicial va ser fer una volada de fanalets o de globus

des de diferents punts del poble. Però aquesta opció es va acabar descartant per qüestions de seguretat i de medi ambient. La idea final va ser la de crear un bosc de globus on tothom que volgués participar-hi, amb un donatiu mínim de 5 euros, pugues inflar-ne un amb el seu nom i afegir-lo al bosc. La iniciativa va agradar força al públic i va desbordar les previsions dels organitzadors,

que van haver de buscar nous subministraments de globus i gas per a atendre la demanda.

En total es van inflar uns 380 globus i es va fer una guardiola de 2.337 euros que es van donar a la Marató. No es va arribar als 3.138 euros recaptats l'any anterior, però tenint en compte que aquest any només es va fer aquesta activitat els organitzadors ho van considerar tot un èxit.

PALAU SOLIDARI

La campanya 'Cap infant sense joguina' recull més que mai

Els voluntaris de Palau Solidari han repartit aquest Nadal més joguines que mai. La campanya 'Cap infant sense joguina', que aquesta entitat dur a terme des de fa 28 anys, ha recollit més joguets que mai, segons ha explicat a L'Informatiu Paco Romera, coordinador de l'ONG. Palau Solidari, en coordinació amb els Serveis Socials de l'Ajuntament, va donar joguines a 90 nens del poble. A més, Romera va explicar que també s'ha donat material a una entitat de Barcelona que els reparteix en diferents barris de la ciutat.

Com cada any, la recollida es comença a treballar al setembre, amb l'enviament de correus a les empreses, entitats i escoles col·laboradores. Aquest any hi ha hagut una aportació extra, la de Marta Villalonga. Aquesta palauenca va posar en marxa la iniciativa 'Tot per un somriure' (vegeu L'Informatiu de desembre) i que va recaptar 700 euros que va donar a Palau Solidari.

Les joguines que recull 'Cap nen sense joguina' han de ser no bèl·liques i no sexistes, i han de ser noves o en molt bon estat.

TRADICIONS

La màgia dels Reis d'Orient pot amb el Coronavirus

Sas Majestats els Reis d'Orient no falten a la cita que cada any tenen amb els nens i nenes de Palau-solità i Plegamans, ni tan sols el Coronavirus ho pot impedir. Això sí, per a evitar posar en risc la salut de tots els vilatans, la recollida de cartes i tradicional cavalcada han patit petites modificacions.

El 5 de gener al vespre, la comitiva reial circularà pel poble sense carrosses, per a evitar les aglomeracions. Una petita

rua de mitja dotzena de vehicles, acompanyats per la Policia Local sortirà de la zona de Piscines en direcció a La Pineda i visitarà tots els barris: Can Falguera, Els Turons, Can Cortés, El Castell, Can Maiol, La Pedra Llarga, Can Parera, Can Cladellas, Sta Magdalena, Can Riera, La Sagrera, Can Duran, Montjuïc i acabarà al centre.

La cavalcada es podrà veure en directe pels canals de Youtube i Facebook de l'Ajuntament.

PENAL
Delictes
Delictes greus
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

FAMÍLIA
Guàrdia i custòdia
Aliments
Divorcis
Incapacitat

MEDIACIÓ

HIPOTECARI
Execucions hipotecàries
Clàusules abusives
Desnonaments
Lloguers socials

CIVIL
Contractes
Herències
Reclamacions de quantitat
Indemnitzacions

VISITES CONCERTADES
Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 302 53 94
665 93 45 50

JORDPAYOLA Fem 7 anys!
ARQUITECTURA - ENGINYERIA

REHABILITACIÓ I OBRA NOVA
REFORMES I INTERIORISME
CONSULTORIA D'ESTRUCTURES
HUMITATS I ESCORDES
INFORMES I DICTAMENS
ASSESSORAMENT TÈCNIC
PRESSUPOSTOS I PERITATGES
PROJ. D'ESTALVI ENERGÈTIC
CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
ALTES ACTIVITATS COMERCIALS
CERTIFICATS ENERGÈTICS
CÈDULES D'HABITABILITAT
ESTUDIS DE VIABILITAT
REVISIONS DE REGISTRE, CADASTRE I ESCRITURES

jordi.payola@coac.cat / 93.672.00.54 / www.jordipayola.com

RUISAN ASSESSORS. SL
Assessorament d'empreses

- Assessorament Fiscal, Laboral i Comptable.
- Servei d'advocats: Laboral, Mercantil i Civil.
- Declaració de Rendes
- Assessorament de la seva activitat sense compromís
- Informes finances i RAI

C/ Sant Pau, 94 - 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 48 25 - Fax. 93 865 47 26
E-mail: administracion@ruisanassessors.es

Gestoria Administrativa
Assessoria: fiscal, laboral, comptable i mercantil
Assessorament integral a empreses, autònoms, particulars i emprenedors
Declaració de Renda - Canvi de nom de vehicles

Av. Catalunya, 199 local A
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 863 96 79
649 87 54 62
gestoriamonmar@gmail.com - www.gestoriamonmar.com

Assessoria & Gestoria Palau
Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Juridic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats
- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions
- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats

DM Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSEGURANCES
www.duranmolins.es

Finques Palau
IMMOBILIÀRIA
www.finquespalau.es

Oficina Central:
C/Sant Gal·lors, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:
C/Dr. Robert, 35
93 560 15 86
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 220
93 864 88 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Cardenera:
Pg. Cordelles, 18 - 1r 4a
93 580 27 19
Cardenera del Vallès

www.gestoriapalau.es

PALAU ASSESSORS
Assessors Gómez & Campos, s.l.
FISCAL, LABORAL COMPTABLE I JURÍDIC

Els teus assessors en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, des de 1987 a Palau PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

93 394 85 42 93 394 85 47
C/Camí Reial, 132 - Palau-solità i Plegamans
palau@asesorstc.com / www.asesorstc.com

GA GRUP ASSESSORS



L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

ÉS NADAL A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



JORDI COLLADOS



FAMÍLIA CORDOMÍ



ISABEL MORENO



PACO I FINA



NÚRIA CAROL



RAQUEL TABOADA



JAUME VENTURA



NÚRIA VERT



FAMÍLIA RIBALTA FLORES



SERGIO I MARTA



ARNAU RUANO GRAU



VÍCTOR ESTEVE



NINA DOMÍNGUEZ



GEMMA ESTEVE



PAU I BLAI CASTELLS GRAU



PILAR GÓMEZ DEL MORAL

El palauenc Jordi Ruano va llançar una crida a les xarxes socials perquè la gent del poble li envies fotos dels seus pessebres i arbres de Nadal. La idea: recollir en un vídeo l'esperit nadalenc de Palau-solità i Plegamans i fer-lo arribar a totes aquelles persones que aquest any no podran gaudir de les llums del carrer ni d'unes festes en companyia per culpa de la pandèmia. El resultat és un emotiu i laboriós muntatge amb 109 imatges de les quals aquí en teniu una mostra. Podeu trobar el vídeo a Youtube amb el títol *Nadal a Palau 2020*.

amic ficcions

L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

13a EDICIÓ

FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO,
Batx o CFGM, inscriu-te fins al 8
de febrer de 2021 a:

www.ficcions.cat

Participa i guanya!



PlayStations

iPhones
Smartphones

iPads

Auriculars
sense fils

ASSOCIACIÓ DE COMERCIANTS

El concurs d'aparadors de Nadal guanya participació

L'Associació de Comerciants de PsiP ha entregat, un any més, i ja en van 20, els premis als millors aparadors nadalencs. Els guardonats aquest any han estat Atelier Montse Flower (millor aparador, foto superior), Centre de dia Els meus avis (el més laboriós), You & Me (el més simpàtic), Palau Paper (el més enginyós i original, foto inferior), i la llenceria Selmy (premi al grau de vinculació a Nadal). Cadascun dels guanyadors rebrà 150 euros, excepte el millor aparador, que rep 250 euros de premi.

Aquest any la participació ha estat superior a la de l'any passat. Un total de 22 comerços han participat en aquesta iniciativa, enfront dels 16 que van fer-ho al 2019. A més dels cinc establiments guardonats, aquest any han participat en el concurs d'aparadors els següents comerços: Petjades, Palau Ceràmic, Estrada Ferreters, Green's, Taysa, Som2, Merceria Brunes, Chic-itines, Acorama, Òptica Tibau, Farmàcia Beatobe, Jor-

bachs, Tabacs Asturgó, Nino Sabateries, Outlet del teu Nadó, Autoplegamans-Motrio i Farmàcia Muntada.

Els premis els decideix un jurat aliè a l'associació, format per tres persones del poble vinculades al món de l'art i la imatge: Txell Castells, Iolanda Blesas i Miquel Truyols. Durant els dies previs a Nadal, el jurat visita els aparadors sense previ avis i els puntuja en cadascuna de les categories.

Aquest concurs és una més de les iniciatives que l'Associació de Comerciants ha posat en marxa per a impulsar la campanya nadalenca, vital per a molts establiments per poder salvar l'any. L'associació té en marxa també un sorteig de pernils, les paperetes del qual es poden adquirir comprant en els establiments associats. També segueix vigent la iniciativa del Passaport del Comerç, un quadernet amb mig centenar d'ofertes que permetrà també participar en el sorteig de 250 € en vals de compra.



El millor de la comarca és a Palau

Molts dels comerciants que participen en el concurs del poble opten també per a participar en el que organitza la cambra de Comerç de Sabadell. Palau Paper ho va fer aquest any, amb tan bona fortuna que s'ha emportat el

primer premi, convertint-se així en el millor aparador de la comarca. No és el primer cop que un comerç de casa nostra obté aquest guardó. L'any passat, per exemple, va ser Estrada Ferreters qui es va endur aquest guardó.

ECONOMIA

Nova campanya de vídeos per a donar vida al comerç local

L'Ajuntament de PsiP va posar en marxa una nova campanya de vídeos per a promocionar el comerç de proximitat. Igual que va fer al juliol, quan sortint del confinament se'n van llançar dos per a impulsar el comerç local, la regidoria de Comerç ha produït tres muntatges per a promocionar les compres durant les festes de Nadal.

Les produccions estan protagonitzades pels mateixos comerciants, que canten nades i fan una crida a donar vida al poble. Es tracta del mateix mis-

satge que els vídeos anteriors però amb diferents protagonistes i esperit nadalenc.

La campanya vol destacar la confiança, l'assessorament, la professionalitat, la qualitat del producte i el servei al client que ofereix el comerç local. Com a complement de les peces audiovisuals, s'ha elaborat un directori a la web de l'Ajuntament on es poden consultar, per categories, tots els serveis, botigues i negocis del poble: <http://www.palauplegamans.cat/descobrir/comercos.htm>



Organitza:

amic associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Amb la col·laboració de:

FUNDACIÓ CARULLA

CONSELLERIA
D'EDUCACIÓ, UNIVERSITAT
I RECERCA
DIRECCIÓ GENERAL
POLÍTICA LINGÜÍSTICA

GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport

PESSEBRISME

Can Malla no falla

Ni una pandèmia mundial ha pogut amb la il·lusió dels pessebristes palauencs. Superant totes les dificultats imposades per la crisi sanitària, i amb totes les mesures de seguretat que fixen les autoritats, la tradicional mostra de pessebres, diorames i fragments que acull la masia de Can Malla cada any es va obrir al públic el diumenge 13 de desembre. No hi va haver parlaments ni cerimònia inaugural, però l'Associació de Pessebristes de PsiP no va fallar a la seva cita.

Jordi Mañosa, vicepresident de l'associació, destaca les dificultats superades pels participants, "molts han treballat des de casa tots aquests mesos, sense saber del cert si podrien exposar". Finalment, es presenten un total de 37 pessebres, dels que 15 corresponen a l'escola de pessebrisme. N'hi ha 29 de nous i 8 que són de l'any passat. Al pis superior hi ha 5 fragments, 2 d'ells de nova factura.

La mostra de pessebres es complementa amb una exposició de Nades d'època, d'aquelles que enviaven els



diferents professionals que donaven servei públic (el lleter, el faroler, l'escombraire, el repartidor, el carter...). Observant-les és inevitable fer un viatge en el temps i tornar a èpoques quan el Nadal no es felicitava per Whatsapp.

Aquesta exposició ret també homenatge a Jaume Malla, destacat membre de l'associació palauenca que va morir al maig. En la seva memòria s'exposa el seu últim treball.

El que no s'ha pogut presentar aquest any és el teatre mòbil de la planta superior, ja

que l'espai de representació és massa petit per a acollir públic en les condicions exigides per la normativa sanitària.

El recorregut per l'exposició està marcat i només es permet un nombre màxim de sis persones a cada sala. Òbviament, és obligatori l'ús de la mascareta i la desinfecció de mans a l'inici de la visita. La mostra es podrà gaudir, dissabtes de 17 a 20.30, i diumenges de 12 a 14 i de 17 a 20.30, fins al 10 de gener. L'associació recomana demanar cita amb un correu a pessebrepalau@gmail.com.



SARDANES

La cobla Vila d'Olesa presenta al Nadal a ritme de sardana

El tradicional concert de sardanes que acompanya cada any la inauguració de l'exposició de pessebres de Can Malla es va fer aquest any a la plaça del Lledoner, a causa de les restriccions de la pandèmia.

L'Agrupació Sardanista de Palau-solità i Plegamans va convidar aquest any la cobla Vila d'Olesa. La formació montserratina va presentar un repertori molt nadalenc, amb títols com *Nadalencia*, *La nit de Nadal*, *Pau en el món* o *Nit estelada*. El públic va omplir tot l'aforament previst a la zona i molta més gent va seguir el concert des del voltant de la plaça, un espai que s'està consolidant com ideal per a aquest tipus d'audicions.

CULTURA SEGURA

L'espectacle torna al teatre de la Vila amb totes les precaucions

Divendres 4 de desembre va tornar per fi l'espectacle al teatre al Teatre de la Vila. Va ser amb l'obra *Gran Reserva*, una divertida i esbojarrada recopilació dels millors gags de la companyia de clowns Rhum & Cia. Després d'haver hagut d'ajornar les obres previstes per a octubre i novembre, Lluís Francés, el tècnic de cultura de l'Ajuntament va poder saludar als aficionats locals que van assistir a la primera obra de la temporada.

Dues setmanes més tard, ho

va tornar a fer per a presentar *Ramon*, un extens monòleg que convidava a la reflexió generacional. Francés va explicar que mentre sigui possible es mantindrà la programació, sempre amb les condicions d'higiene i aforament que marqui la normativa. La propera cita serà el 22 de gener, amb *Alguns dies d'ahir*, obra de Jordi Casanovas amb Miriam Iscla i Abel Folk entre els seus intèrprets. Caldrà estar atents a les notícies per a saber si aquesta programació es pot complir finalment.



E. ARBÓ CLIMATITZACIÓ SL

MANAUT

BIASI



Calderes adaptades a la normativa RITE

- Servei tècnic oficial Manaut i Biasi
- Tarifes de reparació oficials de fàbrica
- Reparació i canvis de radiadors i components
- Instal·ladors propis per a reposició de calderes de gas i gasoil amb pressupost sense compromís
- Instal·lacions de calefacció i aire condicionat domèstic
- Venta de recanvis segons tarifa oficial
- Contractes de manteniment de garantia total (peces, mà d'obra i desplaçament) + revisions anuals obligatòries RITE
- Avalats pel certificat ISO 9001



RI 08/154652
Carnet:
CRC-1139-B

Telèfons 24h: 93 864 68 40 - 93 864 56 94
sat-manaut@earboclimat.com
Oficina i taller: C/Diagonal 45, oficina - PsiP



SOLUCIONS EN TELECOMUNICACIONS

Antenes terrestres/parabòliques
Sistemes de videovigilància
Xarxes Wifi
Vídeo porters/porters
Manteniment de comunitats i empreses

T: 632 898 087 | 632 961 768 | E: info@telcomvalles.com
telcomvalles.com



GENER, MES DE L'AUDICIÓ

AUDIÒFONS ÚLTIMA GENERACIÓ

MÉS QUALITAT
MILLOR CONNECTIVITAT
MÉS INVISIBLES

Renova
els teus audiòfons vells
i aconsegueix fins
500€^a





SOLIDARITAT

Roba i joguines pels necessitats

El Voluntariat Social, situat al passatge Sant Lluís, intensifica aquests dies de Nadal la seva tasca solidària. En coordinació amb Càritas i els Serveis Socials de l'Ajuntament, aquest grup de voluntaris recull roba, complements de vestir (sabates, bufandes, etcètera) i joguines per a repartir-les entre els més necessitats del poble.

Tant la recollida com l'entrega del material es fa atenent les normes de sanitat que marquen les autoritats. El local del pas-

satge Sant Lluís atent les peticions que li arriben de Serveis Socials els dissabtes al matí de 10 a 12 hores. També durant aquestes hores s'hi pot acudir per a deixar roba vella que ells s'encarreguen de netejar i classificar per a distribuir segons les necessitats.

Carme Pacheco, coordinadora del servei, ressalta la importància de ser solidaris durant aquests dies, "ja que ha crescut molt el nombre de gent que ve a buscar la nostra ajuda".



LITERATURA

Contes per a descobrir qui som

Divendres 11 de desembre, al teatre de la Vila, va tenir lloc la presentació del llibre *Contes per al teu altre jo*, escrit pel palauenc Pep Camps i Tundra de Sant Martí. Ambdós autors van aprofitar l'acte per a interactuar amb el públic assistent i escenificar la intenció de la seva obra.

Camps va defensar l'eficàcia del conte com a instrument per a l'autoconeixement, no només des de la perspectiva de l'autor sinó també com a eina terapèu-

tica pel mateix lector. A partir de la lectura del conte *Dormint amb els ulls fluixos*, a càrrec de Sandra Camps, el públic es va sotmetre a un curiós minitaller de narrativa conduït pels dos autors. Tundra i Camps, utilitzant senzills exercicis de concentració, van convidar a la reflexió i a l'anàlisi de les actituds vitals de cadascun. La metàfora com a element per a identificar el rol que juga cadascú a la vida i convidar a "recuperar i escoltar el nen que tots portem dins".

TORRA I ARGEMÍ
advocats associats

• CIVIL • FAMÍLIA • PENAL
• MERCANTIL • BANCARI
• FISCAL

PRIMERA CONSULTA GRATUITA

93 222 13 98

607 033 969

C/ Camí Reial, 115, bloc 2, local 2
08184 Palau-solità i Plegamans

info@torraargemi-advocats.com
www.torraargemi-advocats.com

menja sa

Dietes personalitzades de tot tipus

- Realitzem tot tipus de dieta amb seguiment personalitzat.
- Sense productes, prohibicions ni restriccions d'aliments.
- Seguim les pautes de la OMS.
- Som Graduats en Nutrició Humana i Dietètica i membres del col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Informa-te'n al **93 864 32 76**

Passeig de la carrerada Nº 14 · 08184 · Palau-Solità i Plegamans
(dins el centre FISIOTERÀPIA PALAU)

Correu electrònic: info@menjasa.es web: www.menjasa.es

Restaurante Chino PEKIN

Comida a domicilio y para llevar
(Domicilio fuera de Calles: 11 €)
Pedido mínimo: 6€
Fuera de Calles: 12 €

Platos especiales asiáticos
Menú del día 7,25 y 8,75 €
Menús Especiales
Extensa carta

Abierto todos los días
de 12 a 16h y de 19,30 a 24h

Tels. 93 865 40 09 · 93 862 63 99

ROSTISSERIA AVUI CUINEM NOSALTRES

Gaudeix dels nostres
POLLASTRES i PLATS CASOLANS
des de 10 €

Dijous i divendres
d'11.30 a 15.30h
Dissabtes,
diumenges i festius
de 8.30 a 15.30h

93 864 08 67
c/ Victor Català, s/n
(cantonada amb c/ Sant Joan, 23 diàmetre Capriol)
Palau solità i Plegamans

EN VENTA LOCAL A TRES VIENTOS EN CAMÍ REIAL/CAN CORTÈS

SUPERFICIE: 139,72 m2 TERRAZA: 70 m2

Local con 4 espacios (uno provisto de cocina-office), 2 WC, 1 ducha y un lavamanos. Puertas de entrada frontal y lateral. Cristallera a la calle principal y otra a la terraza trasera (delante de un parque). Dos bombas de frío/calor

Precio: 239.000 € - Tel.- 618 291 640

25 anys

l'espaijo

Creiem en la bona cuina de Palau-solità i Plegamans

Estem a la Plaça Ernest Lluch - 665 539 186

Vols fer un regal original? Regala L'INFORMATIU

PERQUÈ TOTES LES BONES NOTÍCIES
MEREIXEN UNA PORTADA

Vols sorprendre algú?
Fes-lo protagonista de la notícia!
Porta'ns la foto, en paper o en digital,
digues quin títol li vols dedicar i
regala-li la portada de L'INFORMATIU.



i només per
15€
(marc no inclòs)

Entrega i recollida de materials a FOTO CENTRE,
C/Estació,5, Palau-solità i Plegamans. Telf: 93 864 71 62
Més informació: psipinfo@gmail.com o a FOTO CENTRE

L'INFORMATIU
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Vols **VENDRE?**...

... FES-TE VEURE

psipinfo@gmail.com
629 26 26 82

TAXI PALAU

José Manuel Aguilar Ucles
Tel. 672 277 161
taxipalau@vodafone.es

Serveis:

- Anada i recollida ports i aeroports
- Missatgeria i paqueteria
- Facturació per a empreses
- Adaptat per a minusvàlids

TAXI

Xavier Caparrós

617 378 035
93 864 98 38

Taxi col·lectiu (disponibilitat d'1 a 8 places) - Empreses

Cobrament amb tarjeta o efectiu
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
xaviercaparrós1@gmail.com

TAXI

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

93 593 74 01

SERVEI 24h. 365 dies

EL FUTUR DE LA FUNDACIÓ

Folch i Torres es queda al castell

La seu de la Fundació Folch i Torres no es traslladarà a la torre de la Casa Folch (foto), propietat també de l'Ajuntament, i es mantindrà a la seva actual ubicació, el castell de Plegamans. Així ho van anunciar conjuntament les dues parts en una roda de premsa. Oriol Izquierdo, president de la fundació va argumentar la falta d'espai com a principal motiu per a rebutjar el trasllat, però no l'únic. "També va pesar molt el fet que allotjar la fundació a aquest nou espai vinculava massa la Fundació amb la figura d'un dels germans, en Josep Maria, quan no hem d'oblidar que la fundació vetlla pel llegat de tots i cadascun dels germans Folch i Torres i dels seus descendents".

Descartada la ubicació de la Fundació en la torre Folch, la regidora de Cultura i Patrimoni, Eva Soler, va desvetllar que el futur d'aquest espai passa per convertir-se en un "viver cultural". Soler va explicar que la proposta de canvi que es va fer a la Fundació va anar acompanyada d'un estudi demanat a la Diputació de Barcelona, i que en tot moment hi ha hagut consens entre les dues parts a l'hora de pendre la decisió. "Quan vam entrar al govern la remodelació ja estava en marxa, però l'edifici no tenia un pla d'usos definit, cosa que ara estem fent", va explicar la regidora. L'Ajuntament dedicarà ara els espais de la torre a diverses entitats del poble, encara per decidir. La sala porticada de la part baixa s'utilitzarà com a sala d'exposicions, i està previst que els jardins siguin també un espai on celebrar-hi esdeveniments culturals de tota mena.

En la proposta de dinamització d'aquests espais hi participarà també molt activament la Fundació, tal com van apuntar la regidora i el mateix Oriol Izquierdo. "El fet que la fundació es mantingui al castell no vol



dir que la Casa Folch no pugui comptar amb l'esperit Folch i Torres". En aquest sentit, Josep Maria Serraviñals, arquitecte i membre del patronat de la Fundació, va advertir de la complexitat de d'adaptar els espais de la casa Folch als nous usos, però es va mostrar també optimista i confiat de que acabarà sent una espai de referència en la vida cultural del poble.

Soler no va poder concretar quan es podrà inaugurar aquesta nova faceta de la Torre Folch, però va apuntar la intenció de començar a tenir activitat l'estiu pròxim, "tot i que es molt arriscat fer calendaris en la situació en la que ens trobem".

L'alcalde, Oriol Lozano, va tancar la roda de premsa recordant que la decisió final de mantenir la Fundació al castell respectava també la voluntat del seu impulsor i fill de Josep Maria Folch i Torres, Ramon Folch i Camarasa, "que sempre havia dit que la volia mantenir-la aquí".

L'arxiu, el museu i l'escola de música

Ajuntament i Fundació Folch i Torres es troben davant de la necessitat de negociar el conveni de col·laboració. L'actual es va signar fa prop de 30 anys, i toca renovar-lo, ja que la fundació es va constituir l'abril del 1992. Les dues parts estan ja en converses i es van mostrar convençudes que no hi haurà problemes per a mantenir la seu de la Fundació a PsiP.

Ara bé, Oriol Izquierdo, el president de la fundació, ja no es va mostrar tan convençut pel que fa a l'arxiu de la Fundació: "És molt més important del que ens pensàvem, i hem de garantir unes condicions de manteniment i consulta acordes amb aquesta importància". Els responsables de la fundació van admetre que per la seva rellevància, aquest arxiu ha despertat l'interès d'altres institucions i entitats, que en un moment donat podien oferir-se per a la seva explotació. Per tal que es puguin millorar les condicions de conservació i consulta sense haver de traslladar aquest material fora del castell, Izquierdo va revelar que una de les opcions que es contempla és traslladar l'escola de música i



així guanyar espai per a la fundació, tant per a ampliar l'arxiu com el museu, "que podria ser un museu del poble i no només de la Fundació".

La regidora Eva Soler, va confirmar que aquesta opció s'està contemplant, però que la falta d'espais al poble no ho posa fàcil. Soler es va mostrar convençuda que traslladar l'escola de música a un espai més cèntric augmentaria el nombre d'alumnes. Tot plegat caldrà esperar com avancen les converses i confiar que es trobin solucions perquè aquest arxiu no s'hagi de moure del nostre poble.



Planxa i pintura - Mecànica - Electricitat
Equilibrat i canvi de rodes

Manteniment des de 50 € + IVA
OFERTA! en pneumàtics: 205 (55/16) des de 41 € + IVA

Vehicle de substitució
Pressupost sense compromís

Tels. 93 864 89 53 - Fax 93 864 31 96
Av. Catalunya, 88 - 08184 - Palau-solità i Plegamans

Cubas Palau® Service
Palau-solità i Plegamans

Desatascos y Fosas

· Servicio desatascos · Fosas sépticas ·
Pozos · Cloacas · Sumideros · etc...

Urgencias: 629 793 430

VALLAS
de PVC

Tanques de Jardí de PVC

Fàcil instal·lació oferim una alternativa
neta i segura per al teu jardí.

93 715 19 00

644 758 495

www.vallasdepvc.com

info@vallasdepvc.com



Vine a jugar a...
Pàdel i Tennis

CLUB TENNIS PALAU

Classes de tennis i pàdel
Informa't al 654 337 260

clubtenispalau@gmail.com
Santa Magdalena, s/n
Palau-solità i Plegamans
93 864 92 13

TÈCNIC SERVEI
PALAU



RENTADORES - ASSECADORES - VITROCERÀMIQUES - FORNS -
ESCALFADORS D'AIGUA - TERMOS ELÈCTRICS - AIRE CONDICIONAT -
GRIFERIES - MOBLES DE BANY - DESCALCIFICADORS (OSMÒTICS)



Av. Catalunya, 176 - Tel. 93 864 62 01 - 610 268 698
www.tecnicserveipalau.com - info@tecnicserveipalau.com



Cuines, escales, revestiments, banys



Tels. 610 455 118 - 685 959 734
Sant Jaume, 26 - Palau-solità i Plegamans

CONSTRUCCIONES
HNOS. GUTIÉRREZ

Construcción de
obra de todo tipo

más de 30 años
de experiencia

Reformas
en general.

Presupuestos
sin compromiso

Especialidad
en cocinas y baños

Tel. 687 740 624 - 687 740 621 - 662 233 489

jvgutierrez13@hotmail.com

CLASSES DE PÀDEL

Individuals i en grup

Horaris
matins: de 09.00 a 13.00
tardes: de 16.00 a 23.00

Escola de nens/es

de 6 a 13 anys (preus especials)

Ubicació

Club Tennis Palau

Informació

Dani Luque: 620 863 629



LA FUNDACIÓ FOLCH I TORRES CELEBRA AQUEST ANY EL CENTENARI DE L'ESTRENA D'UNA DE LES OBRES MÉS RELLEVANTS DE JOSEP MARIA FOLCH I TORRES. AMB EL PERMÍS D'*ELS PASTORETS*, *LA VENTAFOCS* ES VOL REIVINDICAR COM L'OBRA DE TEATRE JUVENIL MÉS REPRESENTADA MAI EN CATALÀ. AMB MÉS DE 1.000 FUNCIONS DES QUE VA SER ESTRENADA EL 1920, LA PONCELLINA, NOM QUE FOLCH I TORRES VA POSAR A LA SEVA CENICIENTA, CELEBRA EL SEU ANIVERSARI AMB UNA REEDICIÓ ESPECIAL I UNA EXPOSICIÓ QUE HA DE GIRAR PER DIFERENTS POBLES DE CATALUNYA. L'INFORMATIU HA VISITAT LA SEU DE LA FUNDACIÓ, AL CASTELL DE PLEGAMANS I HA OBERT...

El calaix de la Ventafocs

PEP PUIG

El dia 15 de desembre es van complir 70 anys de la mort de Josep Maria Folch i Torres, il·lustre plegamaní d'adopció i l'autor més llegit mai en llengua catalana. Unes setmanes abans, el 7 d'octubre, una de les seves obres més importants estava també d'aniversari. Aquell dia, però de fa 100 anys, s'inaugurava al teatre Romea de Barcelona *La Ventafocs*, rondalla popular en tres actes.

Un segle més tard, a la seu de la Fundació Folch i Torres, al castell de Plegamans, un calaix marcat amb l'etiqueta *La Ventafocs*, guarda el testimoni de l'èxit d'aquella obra. No és molt arriscat presumir que gran part d'aquells diàlegs van ser imaginats i escrits a Palau-solità i Plegamans, on l'autor solia passar llargues temporades i on just en aquella època va decidir construir la seva casa d'estiueig que avui encara es conserva.

La rondalla va ser fruit d'un encàrrec, com moltes de les obres teatrals de Folch i Torres. L'empresari Josep Canals, que al 1916 es va fer càrrec del teatre Romea, va insistir a l'autor d'*Els Pastorets* perquè escrivís una altra peça dirigida al públic més petit. Folch i Torres va optar per *La Ventafocs*, però va estar a punt de fer-se enre-

re quan es va assabentar que, a Madrid, Jacinto Benavente treballava també en una versió teatral en castellà del mateix conte. "No volia entrar en una competició, però el gerent del Romea el va convèncer perquè seguis amb la seva versió i al final la de Benavente va ser un fracàs i la seva va triomfar", explica Oriol Izquierdo, president de la Fundació Folch i Torres.

Així ho recull un dels retalls d'història que es guarden en el calaix del castell. El diari La Publicidad feia aquesta comparació: "...la producción tiene un interés que no aparecía en las obras teatrales de Folch i Torres, y, a fuer de veraces, hemos de declarar que *La Ventafocs* está muy por encima de *La Cenicienta*, obra con la que Benavente aspiraba a ser proclamado en España algo así como un contrincante del Rabindranath Tagore, el indio maravilloso".

La bona acollida de les vicissituds de la Poncellina, nom que va adoptar l'autor català per a la protagonista de

la seva rondalla, va anar paral·lela al de la seva gran obra, *Els Pastorets*. En el castell de Plegamans, els seus calaixos estan un al costat de l'altre. És evident que la jove minyona no s'ha mantingut amb la mateixa vitalitat que els petits vaillets protagonistes de l'adveniment del nen Jesús, però *La Ventafocs* pot ufanar-se de ser una de les obres més representades del teatre en català, amb més de mil funcions des de la seva estrena.

Oriol Viñas i Folch, nét de l'autor, des-

taca d'entre tot aquest material una carta escrita el 1963 per Enrique Farres, escriptor de L'Hospitalet. La missiva pretén ser una invitació per a la vídua de Josep Maria Folch i Torres a l'estrena de la versió musical de *La Ventafocs* en català, amb textos adaptats pel mateix Farres.

Res estrany si no fos que Maria Camarasa, esposa de Josep Maria Folch i Torres, va morir abans que ell, l'any 1945. Però, pífies a part, l'escrit revela que la versió musical de *La Ventafocs* s'havia d'estrenar el 25 de juliol del 1936, però que va ser suspesa degut a l'esclat de la Guerra Civil. L'atent escriptor relata a la suposada vídua que la partitura es va acabar estrenant el 1942, però amb una versió en castellà ba-

tejada amb el nom de *Rosalinda*. Farres explica que després de molts esforços "hem aconseguit que l'Ajuntament patrocini l'estrena en nostra llengua". En el cartell d'aquella estrena hi figura en el paper de príncep Salvador Escamilla, que tot just començava la seva carrera de radiofonista, cantant i actor.

Revisant amb detall els cartells que guarda el calaix de *La Ventafocs* hi trobem altres noms il·lustres de l'escena catalana. Per exemple, una jove Julieta Serrano, que feia el paper de Poncellina en una repre-

sentació de l'Orfeó de Sants al 1950.

No només va ser l'obra que va tornar el català als escenaris barcelonins durant el franquisme. El text de Josep Maria Folch i Torres va ser un dels escollits per Televisió Espanyola per a dur a la pantalla en les primeres emissions de teatre en català fetes a mitjans dels anys 60. *La Ventafocs* televisiva va comptar amb Anna Maria Barbany com a Poncellina i Pepe Martín (famos pel seu Conde de Montecristo a TVE) com a galant príncep i es va emetre al

desembre del 1965.

En el calaix de *La Ventafocs* també trobem exemplars de discs editats per discogràfiques de renom com Odeon o Columbia. Fins i tot a Youtube es pot escoltar la gravació d'una de les edicions fetes per aquest darrer segell discogràfic.

De *Ventafocs* n'hi ha moltes, gairebé tantes com persones. Qui no s'ha imaginat mai un príncep o una princesa que ve al seu rescat per a donar-li una vida de luxe i felicitat? Per

PASSA A LA PÀGINA SEGÜENT



Sobre aquestes línies, un moment de la representació de *La Ventafocs* a l'Orfeó Vigatà, de Vic, el febrer del 1951. A l'esquerra, llibrets corresponents a diferents edicions de la rondalla. A dalt, el calaix que guarda el material dedicat a *La Ventafocs*.



Cartells anunciant 'La Ventafocs', la carta amb què Enrique Farres convidava la viuda de Folch i Torres a la reestrena en català, i detalls dels discos guardats al castell de Plegamans.

VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

sort, durant l'espera, no tothom pateix les enveges i vexacions d'una madrastra i unes germanastres cruels. Ara bé, la rondalla de Folch i Torres té alguns trets que la fan diferent, i segurament tan exitosa. Com s'explica en el pròleg de l'edició commemorativa de l'obra, a Folch i Torres l'irritava la gratuïtat capriciosa amb què la fada ajudava a la minyona. Tampoc compartia els aires de grandesa que la protagonista del conte exhibia en la història original, aires que l'assimilaven a les sinistres germanastres.

Potser per això que Folch i Torres dibuixa una Poncellina més preocupada pels desitjos dels altres que dels d'ella mateixa. I és també per això que substitueix la fada protectora per la Mare de Déu. "Aquest era un dels punts on l'avi es veu que es posava més dur quan algú li demanava de fer una adaptació del text", explica Oriol Viñas Folch, "podia transigir en molts aspectes, però no donava cap permís si no era la Mare de Déu el personatge que



Una exposició i una reedició per a commemorar els 100 anys

La Fundació Folch i Torres ha fet una edició commemorativa de *La Ventafocs* amb motiu del centenari de la seva estrena. La presentació d'aquesta edició, la vuitena que es fa d'aquest text, es va fer a la llibreria Ona de Barcelona, el 5 de novembre. L'acte va anar acompanyat d'una exposició dels materials que la Fundació Folch i Torres guarda relacionats amb l'obra. La mostra es va poder visitar a la llibreria durant dues setmanes. Els responsables



de la fundació tenen previst portar aquesta mostra a diferents indrets de Catalunya, però la situació sanitària ha impedit de moment poder concretar un calendari. Segons Oriol Viñas Folch, la proposta inclou que l'exposició es pugui anar enriquint amb materials, records i testimonis relacionats amb les representacions que de *La Ventafocs* s'hagin pogut fer en aquestes poblacions. També confien a poder portar-la a PsiP.

ajudava la minyona".

I d'adaptacions i representacions se n'han fet centenars, com es dedueix del contingut del calaix de *La Ventafocs*. Durant molts anys, la minyona de Folch i Torres s'ha passejat pels escenaris de tot Catalunya, com ho proven el cartells que es guarden en el castell de Plegamans. Fins i tot el Casino de Caldes apareix entre els papers, amb una representació datada al maig de 1990. Sant Joan de les Abadeses, Vic, Sabadell, Sans, Mataró, Agramunt, Sant Quirze de Besora, Sant Boi de Llobregat, Centelles... la Poncellina ha visitat, i encara hi torna de tant en tant, la majoria de pobles de Catalunya. És per això que aspira a ser l'obra de teatre infantil més representada mai en català. Després d'*Els Pastorets*, es clar.

Ara tot just acaba de complir els cent anys. Si la veieu, felicitau-la. I si en voleu saber amb detall la seva història, visiteu la seu de la Fundació Folch i Torres, i demaneu que us obrin el seu calaix, al castell de Plegamans, a Palau-solità i Plegamans.

Viu

La Marató



Palau-solità i Plegamans



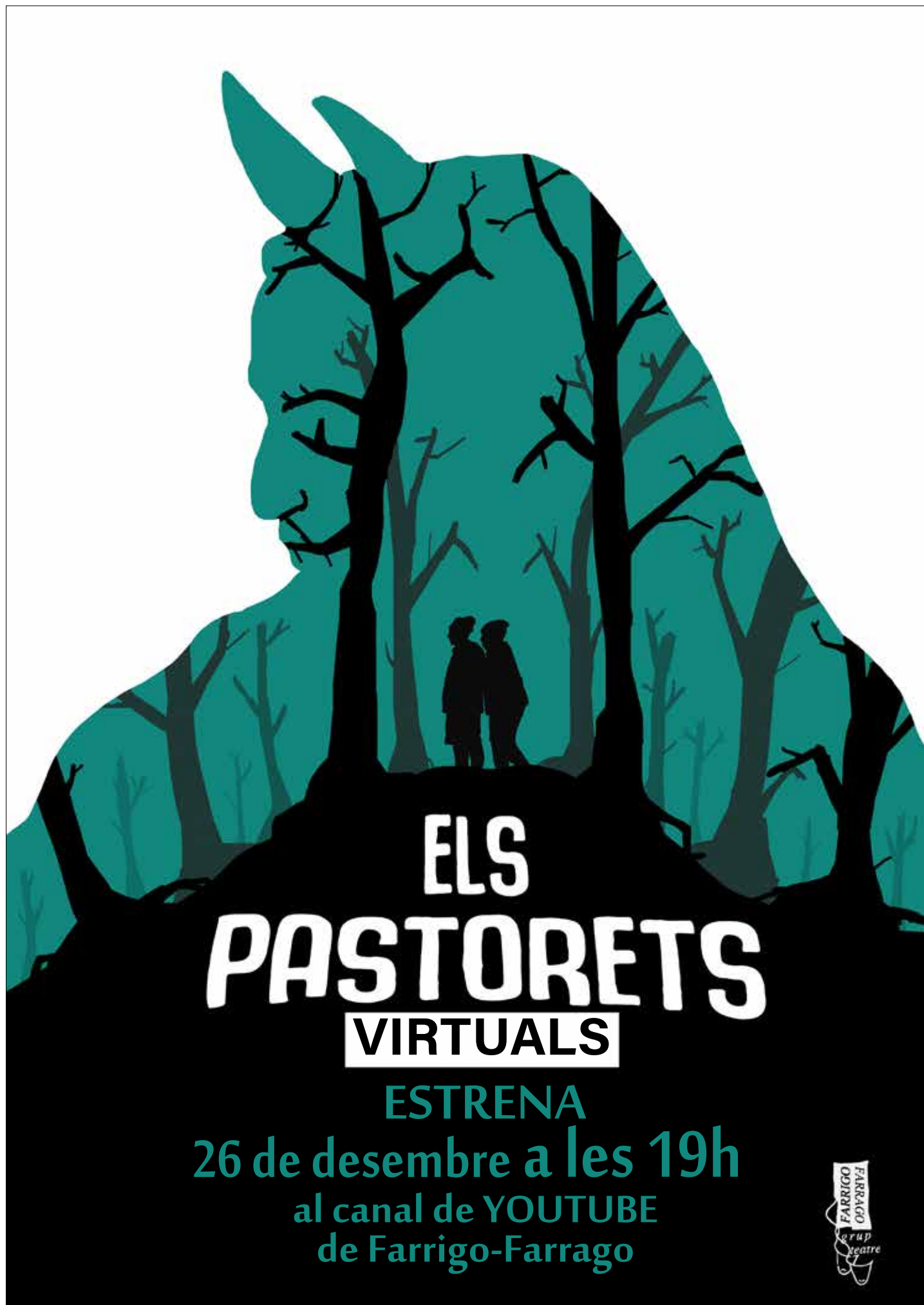
El bosc de globus
ha recaptat

2.337 €

moltes gràcies a tots!!!

#PsipAmbLaMarato

Han col·laborat: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, Agrupació Sardanista, Colles de Ball de Gitanes, El Ramat, Cabres i Vaques, Centro Cultural Andaluz, Ass. Country Can Falguera, Farrigo Farrago, Deixebles, Geganterers i Grallers, Candombe Bantú, Club HC Palau, Fancon, L'Informatiu, Ass. Comerciants, La Onda, Penya Barcelonista, Flying Esquirrels, Patronat de Sant Isidre.



ELS PASTORETS VIRTUALS

ESTRENA

26 de desembre a les 19h
al canal de YOUTUBE
de Farrigo-Farrago

FARRIGO FARRAGO
la grup teatre

PATINATGE ARTÍSTIC

Laura Gómez Funes, segona al Trofeu Nacional de Cunit

CLÀUDIA AIZPITARTE.- La patinadora del Club Patinatge Artístic Palau, Laura Gómez Funes, es va proclamar subcampiona al Trofeu Nacional de Cunit, en la categoria cadet femenina en modalitat individual, el 4 de desembre. En aquesta categoria, l'or el va aconseguir Sira Bella, i el bronze Laura Solé, ambdues patinadores del club veí Club Patinatge Artístic Parets.

La ciutat tarragonina va acollir el Trofeu en paral·lel al Campionat d'Espanya amb l'objectiu d'ampliar el ventall de participació. D'aquesta manera, un major nombre de patinadors van poder competir, després que

les circumstàncies tan adverses arran de la Covid-19 obliguessin a suspendre el Campionat de Barcelona i el de Catalunya.

La situació que ha deixat aquest any tan atípic va fer que la jove palauenca hagués d'adaptar una coreografia de l'any passat a la nova categoria, pel poc temps que disposava per a preparar-se. Tot i això, va aconseguir la merescuda segona posició amb una puntuació de 53,85. Un boníssim resultat que l'hagués deixat tercera d'Espanya, si el comparéssim amb els de la resta de patinadors.

L'esportista va començar a



competir en categories l'any 2017 en modalitat individual i des de llavors s'esforça cada temporada per a millorar els resultats. Com diu la Laura, el patinatge és un esport que requereix moltes hores de treball, no només tècnic sinó també físic, de flexibilitat i d'expressió corporal, i tot i que aquesta temporada no ha disposat del temps que necessitava, està molt contenta amb el resultat.

Aquesta és la millor classifica-

ció de la Laura Gómez en una competició nacional, i encara que aquest resultat és un estímul per a l'esportista, l'objectiu de la jove palauenca va més enllà. La patinadora assegura que de cara a l'any que ve treballarà per a intentar classificar-se al Campionat d'Europa.

Per ara, de moment, l'esportista es prepara entrenant cada dia pel Campionat de Barcelona d'aquest 2021, previst pels mesos de març-abril.



HOQUEI PATINS

L'HC Palau, líder a la primera fase

CLÀUDIA AIZPITARTE.- A dos partits de finalitzar la primera fase de l'OK Lliga femenina, les jugadores del Generali HC Palau es reivindiquen com a líders en solitari i invictes al grup B. Les palauenques van sumar la desena victòria en un partit que les enfrontava a casa amb un dels

equips rivals més forts de la lliga, el CP Voltregà Stern Motor, el 20 de desembre.

El conjunt groc-i-negre es va endur la victòria per 5-3 al partit avançat a la tretzena jornada. La golejadora i pitxitxi del torneig, Aina Florenza, va marcar un hat-trick i segueix

encapçalant la classificació de golejadores amb 25 gols fins al moment.

La propera cita la tindran al 9 de gener, a casa, amb el Club Patí Esneca Vila-sana. En el partit de la primera volta, jugat a l'octubre, el marcador va acabar 1-1.

ATLETISME

Les restriccions no aturen les ganes de córrer del CA Palau

CLÀUDIA AIZPITARTE.- Els esportistes del Club Atlètic Palau no es donen per vençuts, i tot i que les restriccions a causa de la Covid-19 han obligat a cancel·lar les competicions que tenien previstes al desembre, s'han organitzat per a poder realitzar diverses sortides en grups de sis persones. Guanta, a Sentmenat; la zona de Creu de Baduell; o la zona de Torre Roja, a Caldes, han estat els destins escollits d'aquests caps de setmana. Rutes trail de muntanya amb distàncies d'entre 20 a 25 km i desnivells de més de 500 metres. I entre setmana, per a no perdre fons, també han entrenat fent tècnica de carrera amb exercicis de força explosiva i coordinació.



ACTUALITAT RESIDENCIAL PALAU

Des de Residencial Palau Bon Nadal i esperança pel 2021

Encara que aquest any es un any difícil i molt complicat, el Nadal ha arribat a Residencia Palau i ho hem celebrat sobre tot amb esperança. Esperança en el 2021, l'any que ens arriba la vacuna pel covid-19. L'any que ens tornarà a portar les abraçades i els petons, que tornarem a tenir contacte amb els nostres essers estimats. Esperança en que el 2021 serà el primer any post-covid.

Aquest any tenim un arbre de Nadal molt especial, es un arbre dels records. Hem penjat a l'arbre els nostres records en forma de fotografies de la nostra joventut amb els nostres essers estimats. Aquest arbre es per celebrar el Nadal amb tots els nostres familiars i amics, els que encara estan amb nosaltres i els que ja no estan físicament però mai ens abandonaran als nostres cors.

Amb l'arbre dels records induïm la nostra memòria emocional i propiciem els records personals positius. D'aquesta manera, el que es pretén és afavorir l'àmbit psicològic, sòcio-relacional i emocional.



Nombrosos estudis assenyalen que el reforç de la memòria biogràfica de la persona (memòria episòdica) és un dels beneficis de la reminiscència, però que també ho és la potenciació del relat d'esdeveniments de la seva vida, les seves anècdotes i moments significatius.

A Residencial Palau contemplem amb esperança el nou any 2021.

A Residencial Palau vivim la vida intensament.

Podeu veure les fotos a la nostra pàgina de Facebook:

www.facebook.com/residencialpalau



Residencial Palau
Residència Geriàtrica



Avinguda Catalunya, 264- 266
08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
Telèfon 93 147 90 00
Fax 93 147 90 02
e-mail: info@residencialpalau.com

ANUNCIS GRATUÏTS DE SERVEIS PER A LA LLAR

MUJER responsable para labores de limpieza o para cuidar niños o ancianos. 603 383 240. Anyi Julieth.

AUXILIAR sociosanitària amb titulació i experiència per a cuidar gent gran. Lidia. 617012549.

SEÑORA con más de 20 años de experiencia para cuidado y atención de personas mayores. Silvia. 635 403 929.

CHICO de 18 años, con ganas de trabajar como mozo de carga o almacén. Buba. 612 552 831.

SEÑORA para el cuidado de personas mayores o tareas de limpieza. Con experiencia. Rosa. 666 626 762.

SEÑORA para servicios de limpieza, canguro y cuidado de mayores. Dentro y fuera de Palau. Isabel. 696 084 155.

VECINA de Palau para el cuidado de niños y personas mayores. 617 707 837. María.

CHICA para tareas de limpieza o cuidado de niños o ancianos. Preferiblemente interna. Deylin 632 981 302

CONDUCTOR o repartidor, con coche propio. Mario 632 996 363.

AUXILIAR de enfermería y geriatría, para cuidado de gente mayor en horario de mañana. 611 211 685. Gabriela.

ESTUDIANT de Psicología, amb First Cer-

tificate i monitora d'esplai, per a donar classes de repàs de Primària i ESO o per a fer de cangur. Aina 636 423 177

SEÑORA para cuidado de personas mayores o labores de limpieza. Digna 632 606 195.

NOIA amb el batxillerat acabat per a fer classes de repàs de primària i d'ESO. Sara. 674 224 692

SEÑORA para limpieza para el horario de la tarde en Caldes. 643 286 136 Nancy

SE OFRECE Sra para tareas de limpieza. Rosa. 631 842 540

CHICA para limpieza y cuidado de personas mayores. Silvia. 642 548 147

CHICA responsable para trabajo de limpieza por horas. 603 171 644 Lily

ESTUDIANT de filología inglesa i catalana per a fer classes de repàs de totes les assignatures a alumnes de primària i ESO. 638 655 597 Aleix

CHICO de 22 años para cualquier trabajo. Disponibilidad horaria por las mañanas. Jonathan. 642 568 034

CHICA responsable y seria para trabajo de limpieza en el hogar, en Palau o Caldes. Con referencias. 603 820 710 Svetoslava.

JOVEN responsable para el cuidado de personas mayores. Maribel 602 311 513

SE OFRECE Sra para tareas del hogar, cuidados de niño y personas adultas. Organizada, puntual, con experiencia 642 573 355. Jessica

CHICA para limpieza a domicilio y cuidado de niños. Maria. 663 547 662

BUSCO trabajo comocuidadora de adultos o niños, o en tareas de limpieza. Zoila. 612 478 985

SEÑORA para cuidado de personas mayores como interna. Isabel. 631 798 648

NECESITO trabajar en tareas limpieza o cuidado de personas mayores. Amparo. 631064354.

TENGO experiencia en sectores como hostelería, transporte, construcción y producción y busco un nuevo proyecto. 675 384 883. Daniel

CHICO SIN experiencia se ofrece para ayudar en cualquier tipo de tarea. Ayoub. 602 19 28 21

Per a anunciar-vos en aquesta secció

Envieu un missatge de
Whatsapp amb el text que
voleu publicar al telèfon

629 262 682

LLIGA FOTOGRÀFICA ARTS & FOTO

Tema 'Núvols'

Aquest mes el tema de la Lliga A&F va ser NÚVOLS. Com podeu veure els podem trobar a l'alba, a la posta de sol, amenaçant pluges, fent vent o fent formes de diferents colors, en qualsevol moment els pots veure al cel.

Per veure totes les fotografies:
fototallerdelesarts.blogspot.com

Arts&Foto és un grup d'aficionats a la fotografia que es reuneix cada dimarts, de 20 a 22 hores, al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial, 142 a Palau-solità i Plegamans. Si voleu més informació sobre les activitats que fem i com integrar-vos envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com.

Col·labora:
INFORMATIU



1R CLASSIFICAT / Joan Suñé



2A CLASSIFICADA / Adelheid de Boule



3A CLASSIFICADA / Chus Lobato

PROCÉS PARTICIPATIU PER ELABORAR EL PLA LOCAL D'HABITATGE

**Ens ajudes a pensar
com millorar la situació
de l'habitatge a
Palau-solità i Plegamans?**

Per incorporar la visió de la ciutadania al Pla iniciem un procés participatiu que consistirà en la realització de:

- **Una enquesta** per conèixer l'opinió de la ciutadania. La pots respondre fins el 13 de gener del 2021 en aquest enllaç: <https://forms.gle/SURJN7ckUTUuXuC77> 
- S'ha fet **un taller participatiu per identificar les principals problemàtiques** vinculades als habitatges de Palau-solità i Plegamans.
- **El 13 de gener de 2021 es fa un taller participatiu a través de la plataforma ZOOM** per conèixer quines són les principals problemàtiques del veïnat i quines actuacions s'haurien de prioritzar. ⌚ A les 18 hores. Per participar us heu d'inscriure a participacio@palauplegamans.cat.

Les teves aportacions ens serviran per conèixer quines són les principals problemàtiques del veïnat i quines actuacions s'haurien de prioritzar per poder millorar la situació de l'habitatge al municipi.

Més informació a: www.palauplegamans.cat
#PalausolitaPlegamansHabitatge
#PalausolitaPlegamansParticipa



Vols conèixer tota l'actualitat de Palau-solità i Plegamans?

**Contacta
amb els canals
d'informació de
l'Ajuntament**

Consulta:



El nostre web municipal:
• <http://palauplegamans.cat>



El nostre canal de Telegram:
• <https://t.me/palauplegamans>



Escolta Ràdio Palau:
• Dial. 91,7FM
• On line: <http://www.radiopalau.cat>



Les nostres xarxes socials:
• Facebook. <https://www.facebook.com/ajpalauplegamans/>
• Twitter. <https://twitter.com/palauplegamans>
• Instagram. <https://www.instagram.com/ajpalauplegamans/>

#noabaixemlaguardia

 [ajpalauplegamans](https://www.instagram.com/ajpalauplegamans/)
 [@ajpalauplegamans](https://www.facebook.com/ajpalauplegamans/)
 [@palauplegamans](https://twitter.com/palauplegamans)
www.palauplegamans.cat





Especialistes en ortodòncia invisible. També per a adults.

DENTALDUARTE 

Demana cita al 938 64 48 34 o visita'ns
Av. Catalunya, 176. 1er 2^a






VINOLO IMPRIMIBLE
VINOLO DE CORTE
PAPEL TRANSFER
SUBLIMACIÓN

*** PERSONALIZA TUS ARTÍCULOS ***
Estampa tu DISEÑO:
para eventos, promociones, regalos, etc ...
Disponemos de camisetas básicas,
técnicas, sucaderas, mascarillas,
tazas, paraguas, azulejos, bolsas, etc ...

Entrega rápida y precios económicos.
Enviar e-mail a divertprint@gmail.com
o llamar al 649777477


BOLSAS


TAZAS

Palau-solità i Plegamans





100 www.mrw.es   

Avd. Catalunya, 127 Local-B
 08184 Palau-solità i Plegamans
 Tel. 938 640 620 / Fax 938 640 799
00629@grupomrw.com




MATERIALES MARTÍNEZ



¡OFERTA!
50 lts. 5€
Saco tierra abonada

Tel. 93 864 44 34
 Fax 93 864 65 52
 Móvil 608 31 27 58

C/Llobregat - C/Ter
 (Pol. ind. Can Cortès Sur)
 Palau-solità i Plegamans
 Horario habitual, de lunes a sábado
materialesmartinez@hotmail.es



DentalCenterPALAU
centro integral d'odontologia integrada



Dra. Eva Montalvillo
Màster en Oclusió i Rehabilitació Oral
Postgrau en Periodòncia i Estètica Dental
Especialista en Implantologia

Dra. Anabel Montalvillo
Màster en Ortodòncia
Professora de la Universitat de Barcelona

Dr. Oscar Baquero
Màster Implantologia, Màster en Oclusió i Rehabilitació Oral

Dr. Claudia Sabbadin
Màster en Endodòncia

Primera
visita
gratuïta

Cuidem la salut de la teva boca, tenim cura de tu!

Financiació fins a 12 mesos sense interessos

C/ Pintor Vayreda n 28, local 2-Palau Solità i Plegamans
www.dentalcenterpalau.es

Tel. 93 864 86 56