

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS

AGOST
2023



La Milla Urbana de Sant Pere compleix 10 anys

NO TE LA JUGUIS



no és un joc **Farnés** advocats

93 864 89 56 · farnes.cat

BOSA
TECNOESTÈTICA

Massatge relaxant
amb olis essencials
(55€)



AGOST OBERT (Excepte del 14 al 22) ✨

www.bosa.cat
93 864 90 37 - ☎ 608 68 57 81

C/ Josep Brunés, 5
Palau Solità i Plegamans

AQUEST MES DESTAQUEM...



4 L'ENTREVISTA: BRIAN DE LA RUMBA
Brian López condueix màquines de tren, i mentre ho fa, canta. Però també ho fa al revés, canta, i de tant en tant, condueix màquines de tren.



10 PARAULA DE JOVE: TONI CERDÀ
Paula Muñoz entrevista a Toni Cerdà un jove palauenc, jugador de futbol sala, que milita en les files de filial del Barça i que juga amb la selecció.



14 EL PSC S'IMPOSA A PSIP EL 23J
Dos mesos després de les municipals, Palau-solità i Plegamans torna a votar i ho fa amb resultats radicalment diferents dels obtinguts el 28M.



20 UNA FESTA MAJOR SENSE AIGUA
L'Ajuntament va presentar a Can Cortés el programa de l'FM 2023. Poques novetats més enllà de les ocasionades per les restriccions de la sequera.



24 PSI, SEU LA LLIGA CATALANA D'OK
El pavelló Maria Víctor serà la seu de la final a 4 de la Lliga Catalana d'Hoquei masculí, que enfrontarà als millors equips catalans de la categoria.



26 LA MILLA URBANA FA DEU ANYS
La Milla Urbana de Sant Pere es va començar a córrer fa deu anys. Tot va començar amb els 25 anys de l'Associació Revetlla de Sant Pere.

L'INFORMATIU
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS Publicació mensual gratuïta de Palau-solità i Plegamans.

Publicació associada a: **amic25**

Editor/director: Pep Puig Cluet **Xarxes i comunicació digital:** Carles Puig Foz
Impressió: Rotimpres. **Distribució:** Palau-solità i Plegamans i rodalies. **Dip. Legal:** B-43.798-89 **Contactar:** 629 26 26 82 / psipinfo@gmail.com **Revista fundada** el 1989 per Santi Lumbreras. L'INFORMATIU no es fa responsable del contingut de les opinions dels seus col·laboradors.



EDITORIAL

La confiança

Els resultats de les eleccions al Congrés del 23J tenen moltes lectures. Una d'elles és l'evidència que segons el que se sotmeti a votació, les fidelitats i les ideologies són molt fràgils. El fet d'haver-se celebrat unes municipals a escassos dos mesos d'aquestes generals fa inevitable les comparacions i les sorpreses són notables. Com pot passar un partit de tenir 3.700 vots al maig i no arribar a 1.400 al juliol? O un altre no arribar als 1.200 al maig i obtenir-ne quasi 2.500 dos mesos més tard? O un altre, passar de 155 a més de 1.000 només 60 dies després? Això és el que ha passat aquí a Palau-solità i Plegamans i a molts altres indrets de Catalunya i Espanya.

L'anomenat vot útil és una de les explicacions més recurrents. L'afectació de l'abstenció, en funció del tipus d'elecció del que es tracti, o factors ideològics, són altres possibles raons. I n'hi ha una quarta, de la que potser no se'n parla tant, però que en el cas que ens ocupa explica gran part del desnivell de sufragis, la confiança. La capacitat dels líders per generar confiança és directament proporcional a la seva capacitat d'atreure els vots ideològicament menys compromesos. L'indecís, el que no té clar què vol, necessita algú de qui refiar-se, algú que li digui, sense dir-li: "jo no t'enganyaré".

Hi ha gent que genera confiança, però també n'hi ha que et predisposen a la desconfiança. Saber col·locar al capdavant als primers i evitar els segons és un art que no tothom domina.

DEL CAMP A LA TAULA
VENDA D'HORTALISSES
Palau-solità i Plegamans

MASIA CAN RIERA BOTIGA

Venda de proximitat directa

PREUS MOLT ECONÒMICS - 93 864 90 47

Estiu a la vista!

PLA ESPECIAL OPERACIÓ BIKINI

- SENSE PASSAR GANA
- SENSE EFECTE REBOT
- RESULTATS VISIBLES
- MENJANT SA

NATUR HOUSE
Experts en Nutrició i Dietètica
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

C/ Camí Reial, 106
93 864 55 51
696 22 92 80
#naturhousepalau

Acorama
botiga ♥ taller

TALLERS
RESTAURACIÓ DE MOBLES
TALLA DE FUSTA

Restauració MOBLES TRANSFORMACIÓ

Professores llicenciades en Belles Arts. Es pot incorporar en qualsevol moment. No requereix coneixements previs. Matrícula lliure, preu econòmic i atenció personalitzada.

Av. Catalunya, 183
Palau-solità i Plegamans
93 864 46 72

www.acorama.es

Summer Magic NAILS
Manicura i pedicura

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
C/ JORDA I TORRES, 19
630 339 029

IMMOBILIÀRIA PALAU

605 391 714
telèfon i whatsapp

JUANA BAEZA, COMERCIAL

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA SL
DES DEL 2000
(IMMOBILIÀRIA ONLINE DES DEL 2018)

- Valoracions gratuïtes
- Taxacions oficials
- Certificats energètics
- Cèdula d'habitabilitat
- Herències
- Assessoria immobiliària

CASA En Can Rovira. 200m2. 2 plantes independents. Piscina i barbacoa. 259.000€	CASA A 2 minutos centro. 5 hb.3 baños, garage, piscina, bodega 700 m2 jardin. 398.000€	APARTAMENTO Ampuria Brava. 30m2, cocina, comedor y baño 30m2. Terraza y ascensor. 75.000€
TERRENY La Pineda. Plana y soleada. Construcción comedor cocina, 1 hab.1 baño. 169.000€	CASA Palau d'Alba. 195 m2, 5 hb, 5 b. Perfecta, aprop de colegis i serveis. 356.000€	CASA 2 casas + 2 locales con 600 jardin en pleno centro. Se vende todo junto. 495.000€
CASA Can Falguera. 140 m2. 3 h. 1 b. Buen estado. 600 m2 de jardin. 275.000€	TERRENO Preciosa parcela de 405 m2, en Can Falguera, plana y bien orientada. 126.000€	CASA Can Rovira. 190m2. 4 hb, 2b, en buen estado. Jardin y piscina. 280.000€
CASA Can Cortés. Ideal 2 familias. Dos plantas independ. 200 m2. Parcela de 400 m2. 345.000€	CASA En Can Falguera. 2 viviendas independientes. 240m2. 3h, 1b, cada una. Piscina comun. 425.000€	CASA A 2 minutos del centro 400 m jardin. 160 m2 totalmente actualizada. 439.000€
	CASA Can Rovira. 220 m2. 4 hb. 2 b. pisc. y bbk. + pequeño apart. 600 m2 parcela. 275.000€	CASA ALTO STANDING. Casa en Can Falguera. 402 m2, 670 m2 de parcela. 489.000€

SUPER PLEGAMANS

...en un poble Palauitzat, ha nascut un super heroi disposat a lluitar contra l'abús, la discriminació i la irrellevància del topònim de PLEGAMANS...i no, no és una FORMIGA!

BRIAN LÓPEZ (BRIAN DE LA RUMBA) CANTANT

"Cantar a Palau va ser molt emotiu"

Aquest palauenc va caure en això del cant per casualitat més que per vocació, però ara ja forma part de la seva vida quotidiana. Compagina l'art de les palmes i la guitarra amb la seva feina de maquinista de tren. El mes passat va actuar per primer cop al poble.



PEP PUIG

--Recorda el primer cop que va pujar a un escenari?

--Va ser a la Fira d'Abril, al parc del Fòrum, a la caseta de Rubí. Jo em sabia quatre cançons. Vaig sortir i les vaig cantar, però la gent es va entusiasmar i me'n demanava més. Jo els deia que no en sabia més, mentre el meu pare em mirava com dient-me, "tu canta! No diguis això".

--Com va començar en això de l'espectacle?

--Tenia 16 o 17 anys. Jo anava al Rocio amb la família i cantava amb els tiets, amb els cosins. Un dia se'm va acostar un senyor, l'Antonio Fernández, de la Casa d'Andalusia de Palau, i em va dir "Escolta, tu cantes en algun lloc?". "No, canto amb la família, però res més". I em va dir de venir algun dia a Palau per assajar i cantar alguna coseta. Vaig fer alguns bolos i vaig començar a cantar amb un grup que es deia Cosa Buena. Però ho vaig deixar estar una temporada.

--Què va passar?

--Havia d'estudiar les opcions per maquinista i... bé, en realitat el que va passar és que vaig agafar por a cantar. En una actuació em vaig oblidar de la lletra de la cançó i vaig agafar pànic escènic.

--Quants anys tenia quan va passar això?

--20 o 21, més o menys. Vaig deixar de cantar i la gent em preguntava per què. Jo els deia que volia estudiar, però en realitat només de pensar a pujar a un escenari em posava a tremolar. Fins que vaig començar a dir la veritat i els amics em van aconsellar anar al psicòleg. Em va dir que tenia un problema d'ansietat i em van recomanar unes pastilles. Però va resultar que el farmacèutic que em va atendre també cantava i havia tingut el mateix problema, i en lloc de les pastilles em va recomanar un producte natural. Vaig provar-ho en l'espectacle d'un amic, que em va deixar cantar algunes cançons, i a poc a poc vaig anar tornant a l'escenari, però sempre amb l'ajuda de les càpsules, fins que un dia vaig arribar molt just



a una actuació, i amb els nervis i la precipitació em vaig oblidar de prendre res, però vaig pujar vaig cantar i tot perfecte. I des de llavors, cap problema.

--Ha fet mai classes de cant?

--No, mai. Ara estic fent classes de guitarra, perquè m'agradaria poder interpretar algun tema jo sol, amb acompanyament musical.

--A part de la rumba, canta vostè altres estils, per què opta per la Rumba en el nom artístic?

--Perquè m'agrada versionar cançons de diferents estils a ritme de rumba

--Qui fa les versions?

--Jo mateix. Vaig provant fins que em surt. L'última que vaig fer és la de *Coti x coti*, que la vaig preparar especialment per l'actuació que vaig fer a Palau. I sabia que triomfaria.

--S'ha plantejat mai assistir a algun talent show?

--Vaig anar a La Voz. Vaig passar castings fins a semifinals,

i quan ja tenia els bitllets per anar a Madrid, va esclatar la pandèmia i es va anul·lar tot. No ho he tornat a intentar, però no ho descarto, eh.

--Què en pensa d'aquests programes?

--Et donen molta visibilitat. Jo faig bolos per tota Espanya, però són esdeveniments privats, bodes, petites actuacions. Amb aquests programes fas un salt molt important. **--Cantant en bodes i festes deu tenir una pila d'anècdotes, expliquin alguna?**

--Bé, no sé, recordo una vegada que era l'hora de marxar d'un bolo i no volien que marxéssim, però jo tenia una altra actuació en un altre lloc: "Quant val que et quedis una hora més? Et paguem el doble que a l'altre lloc?" I jo: "que no, que no puc, que tinc un altre compromís"... i al final vaig haver de trucar a l'altre lloc i dir que arribaria una hora tard!

Lloc i data de naixement:

Barcelona, 25/09/89

Estudis: Grau mitjà de mecanització industrial.

Professió: Maquinista de tren.

Aficions: Croosfit, la muntanya, l'adrenalina...

Un llibre: *El poder de confiar en ti*, de Curro Cañete.

Una pel·lícula: *Gladiator*

Una sèrie: *Els Simpson o Juego de tronos*

Música preferida: des de salsa fins al pop actual.

Forma part d'alguna entitat del poble: Croosbox Palau.

--Li agrada improvisar?

--Sí, i tant. En una entrevista que em van fer a Radio Tele-Taxi, en directe, el presentador ens va demanar *La Pared*, de Bambino. Ens vam mirar el guitarrista i jo i, res, en cinc segons la vam treure.

--Divendres, 7 de juliol va actuar davant del públic de Palau-solità i Plegamans. Com va ser l'experiència?

--Va ser molt emotiu. Quasi se m'escapen les llàgrimes. Tot i coincidir amb l'Escaldarium de Caldes, va venir molta gent, la plaça de la Vila estava plena, i veure els amics, la família, la meua xicota allà, amb la gent del poble, va ser molt emocionant. Em vaig sentir a casa.

--A més d'artista, és vostè maquinista de tren. Com compagina les dues coses?

--Ara estic a Rodalies i tinc tornos de matins, cosa que em permet actuar a les tardes. Si tinc algun bolo que acaba molt tard intento demanar-me l'endemà de festa, i com a la feina saben que soc cantant, m'ajuden bastant amb això. Però ara estic a punt d'optar a l'AVE, i hauré de dormir alguns dies fora, cosa que em complicarà el tema. Hauré de renunciar a algunes actuacions.

--Per què la música és un pasatemps o una segona feina?

--Va començar com un pasatemps, però ara ja és una feina. Hi ha setmanes que tinc cinc actuacions, acabo cansat, però m'ho passo molt bé.

--Canta mentre porta el tren?

--Sí, de fet, acabo de treure un tema propi que vaig compondre mentre conduïa.

--Què li recomanaria a un noi o noia que comença a cantar a casa i vol fer el salt com vostè?

--Que ho provi, que busqui alguna cosa especial que tingui ell, alguna cosa seva que pugui donar als altres, que el faci diferent.

--Què és el que té vostè de diferent?

--La connexió amb el públic, saber que vol la gent que està allà, saber llegir el que necessiten, el que els agrada. Segons el públic que veus, el que et demanen, m'adapto en cada actuació.

BENVINGUTS A LA FESTA
VENDA DE PETARDS
NOVA BOTIGA Can Cortés, 35 (davant del CAP)
 Tel: 93 715 56 73
 www.latraca.cat

palau paper
 Libreria, paperceria, Scrap i manualitats

Demana els llibres i material escolar ja!

VAL ESCOLAR 100€

ESTABLIMENT ADHERIT A LA CAMPANYA D'AJUDA DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA

WWW.PALAU PAPER.COM
 Carrer Camí Reial, 54 (local B) - Palau-solità i Plegamans
 palaupaper@hotmail.es - 647 719 420 @palaupaper

FINESTRA OBERTA

COL·LECTIU INTEGRAT PER JORDI BOLAO, MÓNICA VELA, NORBERT FROUFE I ALFONS PARÉS ENTRE D'ALTRES

(Finestra oberta, RadioPalau 91,7 FM, dimarts, 20.00)



Desconnectar

Desconnectar. Això diuen que hem de fer durant l'estiu, durant les vacances.

Desconnectar doncs de la nostra vida, de la nostra realitat durant els més d'onze mesos anteriors, per poder-nos després, un cop guardat el pareo i les xanquetes, capbussar-nos en la quotidianitat hivernal. Agafar forces, en diuen.

Les estem perdent a marxades a base de feines precàries, falsos autònoms i altres invents. Normalment, doncs, qui menys en té és qui més les necessita.

Però per què les necessitem tant, les vacances?

L'ésser humà ha evolucionat al llarg de la seva història, adaptant-se als nous hàbitats i les noves circumstàncies, ho ha fet fins a un moment, aquest moment el podem situar, com a mínim, fa deu mil anys. Llavors, l'evolució es va aturar per a la nostra espècie. Els antropòlegs ens diuen que som exactament iguals que els homes i les dones de, com a mínim, fa cent segles. El nostre entorn antròpic, les nostres relacions, les nostres eines i activitats han canviat com de la nit al dia (o al revés, ves a saber), i nosaltres, per contra, no hem canviat gens.

És per això que necessitem les vacances. Ens calen els caps de setmana. Ens delim per anar al bosc a buscar bolets, a la platja a nedar, o a pujar muntanyes, o també a fer macramé o a lligar tomaqueres. És quan aquestes coses formaven la nostra vida, fa deu mil anys, quan es van acabar les actualitzacions del nostre programari i el nostre

maquinari. Per això ens hi trobem tan a gust; d'alguna manera, quan les fem, tornem a casa.

Aquest desencaix entre la nostra càrrega genètica (immòbil des de llavors) i l'entorn (acceleradament canviant des del mateix moment) s'intenta corregir amb el que en diem civilitat, cultura, codis i normes socials. Però aquest és un mètode imperfecte i que no arriba a tothom igual.

La majoria som prou dòcils i mesells com per què amb la pastanaga d'uns dies de festa anuals ens apaivaguin prou per tornar capcots a la cleda. Però hi ha casos en què no trobem el canal per sintonitzar amb el que realment era el nostre entorn, o ens és difícil acomodar-nos als nous, i per alguns molt fotuts escenaris, llavors ens explota el cap. I comencen els problemes.

Desorientats, abracem cants de sirena feixistes en el dia a dia i en les eleccions; desenfrenats i borratxos depredem noies i ho pengem a internet; o desesperançats, cremem cotxes pels carrers de França. Això fem els homínids inadaptats.

Espano doncs que gaudiu i que aprofiteu per connectar molt en aquests dies de l'anomenada desconnexió.

Silvestre Entredàlies

LA VINYETA

MARIANO GARCÍA



DELS LECTORS



PER UNA EDUCACIÓ EMOCIONAL

La falta d'educació emocional genera sobre les persones un dany, molts cops irreparable. El fet de no rebre una educació emocional a temps genera una problemàtica social molt greu, ja que ha creat una societat malalta tan física com psicològicament.

Malauradament, quan els efectes d'aquesta falta d'educació emocional apareixen, en molts casos ja és tard, i el que es pretén és combatre la malaltia amb tractaments que comporten greus efectes secundaris en molts casos, en comptes de prevenir aquestes malalties. No parlem només d'evitar malalties al llarg del temps, sinó també millorar la qualitat de vida. Al cap i a la fi, la felicitat és el fet de saber trobar un equilibri dels camins per on et va posant la vida, siguin bons o dolents.

És per això que he posat en marxa una recollida de signatures per una INICIATIVA LEGISLATIVA POPULAR perquè als centres educatius es treballi l'educació emocional des de la infància i fins a les carreres universitàries, per una societat més feliç i més sana. Em dones el teu suport?

Anna Pérez Argemí

Escaneeu aquest codi per accedir a la web de recollida de signatures



OBLIGACIONS ELECTORALS

Voldria donar a conèixer un cas ocorregut el dia de les eleccions en una mesa electoral del centre recreatiu. A la meua filla li va tocar ser vocal. La noia, de 19 anys, té un historial mèdic molt extens: fibromiàlgia, depressions, ansietat i un llarg etcètera. Tot i portar tota la documentació a l'organisme corresponent, li van dir que això no n'hi havia prou per eximir-la d'estar en una taula tot el dia. Així doncs, es va presentar a la seva hora tot trobant-se malament i va aguantar fins a les primeres hores de la tarda.

Al final, jo mateixa vaig haver d'anar a portar-la al metge perquè fes un justificant assegurant que no podia seguir allà. El metge així ho va fer i la meua filla va voler portar ella mateixa el justificant. Quina va ser la sorpresa quan la persona responsable de la sala la va rebre amb ignorància i menyspreu i la va tenir una bona estona esperant per al final dir-li que

a ella el justificant no li havia d'entregar.

La meua filla va arribar a casa amb tal atac d'ansietat que jo no vaig poder reprimir-me i vaig anar a demanar explicacions. Lluny de rebre-les, vaig ser tractada amb el mateix menyspreu i falta d'empatia cap a una situació de salut tan delicada com el de la meua filla. Només els dos agents de la Policia Local que hi havia a la sala van mostrar comprensió i em van atendre amb humanitat, donant-me un got d'aigua que agrairé tota la vida.

Vivim a Palau fa més de 30 anys, aquesta senyora no es va voler identificar, no sé si tenia obligació o no, però tant de bo llegeixi aquest escrit perquè sàpiga que la seva cara no ens n'oblidarem mai.

Val tot en això del polític queig? Haurien de passar un psicòtècnic, la gent que s'encarrega d'aquests esdeveniments? Si no tinc obligació de votar, perquè tinc l'obligació d'estar en una mesa electoral?

Carmen Gàmez

Sin Teta Hay Paraíso proposa un octubre rosa

Una marató d'activitats dedicades a la lluita contra el càncer de mama durant el mes d'octubre, aquesta és a carta de presentació de Sin Teta Hay Paraíso, la nova associació que s'ha presentat recentment a Palau-solità i Plegamans. Aprofitant que el 19-O és el dia internacional contra aquesta malaltia, l'entitat proposa estendre la concienciació més enllà i dedicar-hi diferents activitats durant tot el mes. La responsable de la idea es Sandra Diaz, una palauenca que de fet ha portat al nostre poble una associació que ja fa anys que funciona, i amb molt d'èxit, a Montcada i Reixach.

Després de mantenir reunions amb diverses persones i altres entitats del poble, Diaz ha elaborat ja un primer calen-

dari que inclou tertúlies, exhibicions de ball en línia i zumba, sessions de teràpia emocional, composició de murals, tallers de manualitats i diverses activitats. També està en converses amb la regidoria de Salut de l'Ajuntament per aconseguir el suport municipal en aquestes iniciatives.

L'objectiu es recaptar fons per la lluita contra el càncer de pit. Sin Teta Hay Paraíso ingressa els diners directament a l'Institut oncològic del Vall d'Hebron. Per formar part de l'associació o aportar qualsevol tipus de col·laboració, cal posar-se en contacte trucant al 648 20 56 83 o enviant un mail a sintetahayparaisopalau@gmail.com. També es pot fer a través d'instagram @sin_teta_hay_paraiso_palau.



TREBALLEM AMB TOTES LES ASSEGUADORES.

Som taller concertat de:

- REALE SEGUROS
- MUTUAMADRILEÑA
- GENERALI
- MAPFRE

AUTO Arenas

El teu taller de Xapa i Pintura a Palau

C/Industria s/n nau 9
Palau-Solità i Plegamans
Tel. 93 864 04 04 | M. 692 628 176
autoarenas.com



FOTOGRAFIA DE FESTA MAJOR

Ja està obert el termini per presentar imatges al XXXIX Concurs de Fotografia de la Festa Major 2023, i que acabarà el dimecres 16 d'agost. El concurs és obert a tothom a qui li agradi la fotografia. Es poden presentar imatges de dos temes, i, en cadascun d'ells, a dues tècniques: en color i en blanc i negre. El lliurament de premis es farà el divendres 25 d'agost a les 19 hores als jardins de la Torre Folch, i l'exposició es realitzarà del divendres 25 d'agost al divendres 8 de setembre a la Sala Massagan de la Torre Folch.

Podem consultar les bases a la web de l'Ajuntament www.palaupegamans.cat



El 19 de juliol de 2023 ens ha deixat en Martí Serratacó Simona, a l'edat de 74 anys. De part de tota la família volem agrair a

familiars i amics que ens hàgiu acompanyat en un moment tan dur i difícil. Gràcies per tot.

PALAU A VOL D'OCELL

El tudó



ABEL JULIÁN

És un colom XXL, grassonet i corpulent. El distingeix una taca blanca al coll i una gran franja alar blanca. El mascle té el costum de fer un vol d'exhibició per impressionar les femelles, consistent a pujar volant i, de cop, obrir molt les ales i deixar-se caure planant, ostentament. Sembla que a les femelles els agrada el mascle que *xuleja* més d'aquesta manera. Menja a terra, a camps de conreu, parcs i jardins, a vegades en estols molt grans. Abans era

més esquerp, però des de fa unes dècades s'ha acostumat a visitar les zones humanitzades, on pot ser molt confiat.

Fa un niu poc desenvolupat i bastant feble per un ocell corpulent com ell, però li funciona per engreixar els dos pollets que sol tenir. Quan els polls surten del niu són molt més grisos i no tenen les taques blanques dels adults, però en un parell de mesos ja atenyen el plomatge d'adult. A l'hivern n'hi ha molts més perquè ens n'arriben en grans quantitats de tot Europa.

LA CONSULTA  Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Palau-Solità i Plegamans

Com protegir-se de la calor?

L'excés de la calor pot suposar un perill per a la salut. Si l'exposició a temperatures molt altes es perllonga, la temperatura del cos pot elevar-se fins a nivells perillosos i es pot produir un cop de calor. A més, les elevades temperatures poden agreujar una malaltia crònica o provocar deshidratació i esgotament, situacions que en determinats col·lectius pot ser encara més perillosos o més fàcil que pugui passar.

Qui ha de tenir especial precaució?

- Les persones majors de 75 anys i els infants menors de 4 anys.
- Les persones amb malalties cròniques, discapacitats físiques o psíquiques i limitacions de mobilitat o autocura, i/o problemes mentals i de conducta derivats del consum de substàncies psicoactives o d'alcohol.
- Les persones que prenen medicaments amb efectes sobre el sistema nerviós central (tranquil·litzants o antidepressius, entre d'altres) o diürètics.
- Les persones que realitzen una activitat física intensa.
- Les persones que treballen en ambients calorosos, ja sigui a l'aire lliure (serveis de neteja públics, la construcció, l'agricultura, la ramaderia, o la pesca), o en llocs tancats amb focus radiants de calor (mineria, forns, cuines, hivernacles...).
- Les persones que viuen soles o es troben en situació de pobresa.

Com podem ajudar a aquestes persones?

- Els infants tenen una menor capacitat d'expressar la set i les persones grans, de percebre-la; per tant, és important que els ofereixi aigua perquè estiguin hidratats.



- Al cotxe mai no hi deixeu infants, persones fràgils o mascotes amb les finestres tancades.
- Eviteu exposar els nadons al sol durant les estones més caloroses del dia. Si sortir al carrer és indispensable, utilitzeu un para-sol que aturi l'efecte directe dels raigs, però mai no cobriu el cotxet amb algun teixit perquè dificulten l'entrada i la circulació de l'aire.
- Les persones de risc cal evitar que surtin durant les hores més caloroses del dia. Si sortir és indispensable, procureu acompanyar-les i caminar per l'ombra, estar sota d'un para-sol quan estiguen al carrer i descansu en llocs frescos o espais tancats que estiguin climatitzats.
- Si coneixeu persones grans o malaltes que viuen soles, manteniu-vos-hi en contacte freqüent i mireu de visitar-les almenys dos cops al dia.

FOTO: ABEL JULIÁN



TUDÓ (*Columba Palumbus*)

On el podem observar? És fàcil de veure als parcs urbans de PsiP, no tant als jardins privats. Se'n veuen estols molt grans als cables de les línies elèctriques i, a partir de juliol, als camps de blat. **A Catalunya:** A tot arreu, des de nivell del mar fins als cims més alts. **A Europa:** Des de Gibraltar fins al nord de Noruega.

9 PLANTES DE REGENERACIÓ NOVES. L'AIGUA NO CAU DEL CEL



El canvi climàtic provoca l'absència de pluja i períodes de sequera que seran cada cop més freqüents al nostre país. Això significa que hem de gestionar l'aigua millor que mai.

El Govern de Catalunya impulsarà la inversió de més de 2.400 milions d'euros en el Pla de gestió de l'aigua per augmentar-ne la producció, duplicar-ne la capacitat de la dessalinització i la regeneració, i modernitzar l'eficiència del regadiu.

Estalviar-ne és cosa de tothom.

sequera.gencat.cat

 Generalitat
de Catalunya

Per la sostenibilitat,
sempre endavant 

PARAULA DE JOVE

TONI CERDÀ - 19 ANYS, JUGADOR DE FUTBOL SALA DEL BARÇA ATLÈTIC

PAULA MUÑOZ



Aquest jove palauenc té clar que s'han de perseguir els somnis. Ell va començar a jugar a futbol sala amb una colla d'amics, però aviat va veure que podia aspirar a més, i ara ja és internacional Sub-19.



"Els esportistes haurien de tenir més ajuda si volen estudiar a la universitat"

--Quan vas començar de debò amb el futbol sala?

--Va ser el 2014 quan em va fitxar el Barça, ja porto deu anys... Vaig començar al club de Caldes perquè tots els meus amics em van insistir. Em vaig animar, i dos anys després em va trucar el Barça, i fins ara.

--Com combines els estudis amb l'esport?

--Fins a batxillerat, prou bé. Vaig fer un batxillerat d'esportistes d'alt rendiment, on t'ajuden a combinar l'esport i els estudis, convaliden horaris, s'adapten els exàmens a les competicions... Ara, a la universitat és diferent. Crec que es podria millorar. Els esportistes que volen treure una estudi a la universitat haurien de tenir més ajuda per poder continuar endavant.

--Entre els jugadors de l'equip hi ha molta competitivitat?

--Òbviament, hi ha competitivitat a tots els equips, els jugadors volen demostrar el màxim, però, és una competitivitat sana, no és tòxica, ni perjudicial per a l'equip. Cadascú vol el millor per ell mateix i busca el seu millor rendiment.

--Quina va ser la teva reacció quan et van convocar per primer cop a la selecció espanyola sub-19?

--Sabia que podia passar, però al saber que la selecció nacional m'havia convocat va ser molt emocionant... tot el que m'ha-

via proposat des de petit fins ara, la categoria sub- 19, ho havia aconseguit i havia arribat fins on volia.

--I què tal l'experiència?

--Única, em sento afortunat d'haver representat Espanya, però malauradament aquest final de temporada he patit una lesió i no podré participar en l'Europeu. Fins ara he estat al classificatori de l'uropeu que vam anar a Països Baixos, i a varies convocatòries amistoses. Ara haig de continuar treballant i curar-me bé per poder continuar.

"La pressió m'agrada i em motiva a fer-ho bé davant d'aquells que estan mirant"

--Quin ha estat el moment més emocionant que has viscut com a jugador?

--No em quedaria amb un moment perquè són molts, però sí que em quedo amb aquesta temporada, ja que, ho hem guanyat tot. Cada celebració dels sis títols que hem guanyat ha sigut molt emocionant.

--Quines diferències has notat entre jugar a la selecció i jugar amb el club de Caldes?

--Era molt petit quan jugava al club de

Caldes. Era més passar-ho bé, sense cap pressió ni nervis, anava a passar l'estona. Jugar a la selecció és un altre nivell, hi ha tots els seleccionadors mirant i la pressió a sobre de fer-ho bé. Tot i això, la pressió m'agrada i em motiva a fer-ho bé davant d'aquells que estan mirant.

--Com us assegureu de tenir una bona comunicació els companys d'equip?

--Perquè un equip funcioni és fonamental una bona relació, si no hi ha bona comunicació i bona coordinació amb els companys no anirà bé i és impossible que les coses vagin bé. Durant la pretemporada fem activitats per treballar la cohesió de grup i la confiança perquè les coses siguin amenes i puguem gaudir tots junts.

--Com et defineixes com a jugador?

--Soc un jugador molt tranquil i sé portar les coses prou bé quan no van bé i tirar cap endavant. Soc molt contundent a pista i intento parlar el màxim per ajudar a l'equip, no perdo els nervis així que em considero molt estable i regular.

--Quin consell donaries a un jove que aspira a assolir el nivell en què et trobes ara?

--Que visqui el dia a dia i s'ho passi bé, que faci el que més li agrada i si ha d'arribar, arribarà. A vegades s'ha de dir que no a coses, però, si tens un objectiu a la vida has d'anar darrere d'ell.

FISIOTERÀPIA PALAU
Susanna Garriga

La teva salut en bones mans

Passeig de la carrerada nº14 / 08184 Palau-solità i Plegamans
direccio@fisioterapiapalau.com / Tel. 93 864 4694

Dlínica Dental
Dra. Gabriela Inés Cabello Tozzi. Cof nº 3336

ODONTOLOGIA GENERAL - ORTODÒNCIA - IMPLANTS
ORTOPANTOMOGRAFIES

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h
Possibilitat de concertar hores al migdia

Estació,9, 2n 3a - Tel. 93 864 60 68 - 08184 Palau-solità i Plegamans

L'INFORMATIU
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

@PALAUINFORMATIU

bugaderia autoservei

La teva roba neta i seca en 50 minuts

OBERT els 365 DIES de L'ANY

609 73 08 53

Av. Diagonal 45 - loc 5 Pl. Moreu, nº 14
Palau-solità i Plegamans Caldes de Montbui
74graus@74bugaderiaautoservei.com
www.74bugaderiaautoservei.com

sabó FÓRMULA ESPECIAL amb matèries de

BAIXA CONTAMINACIÓ ORIGEN NATURAL BAIX IMPACTE AMBIENTAL

VEGAN PALAU

Alimentació vegana-bio-eco Ara tens l'opció. Menja sa

Fes les teves consultes a vegan.palau@gmail.com

937 609 529 619 867 225

Passeig de la Carrerada, 56 - Palau-solità i Plegamans

Segueix-nos a [vegan_palau](https://www.instagram.com/vegan_palau)

PLA DE SALUT **VETPROTECT**

CENTRE VETERINARI PALAU

OBRIM DISSABTE A LA TARDA

Tel. 938648611 URGÈNCIES 24 h. Tel. 608591397

CONTRACTA VETPROTECT I LA SEVA SALUT SERÀ COSA NOSTRA (a partir de 10€ al mes)

menja sa

Diètes personalitzades de tot tipus

- Realitzem tot tipus de dieta amb seguiment personalitzat.
- Sense productes, prohibicions ni restriccions d'aliments.
- Seguim les pautes de la OMS.
- Som Graduats en Nutrició Humana i Dietètica i membres del col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Informa-te'n al **93 864 32 76**

Passeig de la carrerada Nº 14 · 08184 · Palau-Solità i Plegamans (dins el centre FISIOTERÀPIA PALAU)
Correu electrònic: info@menjasa.es web: www.menjasa.es

Professional des de 1995 dedicada a la bellesa i benestar del seu gos.

DOG STYLE

Nathalie

- Perruqueria Canina.
- Botiga especialitzada.
- Assessorament en nutrició.

656 80 34 09

C/. FOLCH I TORRES, 84
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

El ple tanca per vacances

La darrera sessió del curs 22/23 va ser curta. Només un petit moment de nervis amb una intervenció del públic i el soroll de casseroles dels veïns de Can Riera van destorbar l'inici de les vacances polítiques.



El darrer ple de la temporada, celebrat dijous 27 de juliol, va ser àgil i sense punts conflictius. En l'ordre del dia hi havia majoria de temes que eren simplement donar compte o informar i que no van requerir ni votació. La resta es van aprovar sense cap comentari destacable per part de l'oposició.

Les aprovacions més significatives van ser les dels projectes de remodelació de l'Avinguda Catalunya i de la Carrerada i la que fa referència al canvi del model de gestió del servei de neteja pública i deixalleria. En el cas dels projectes urbanístics, la regidora de l'àrea, Naomi Mora, va exposar un resum de les actuacions contemplades en cadascun dels casos. El total d'inversió prevista és de 3.325.000 euros per la pacificació de l'Avinguda Catalunya i de 3.908.000 euros per abordar els canvis del passeig de la Carrerada.

Pel que fa als canvis en el servei de neteja, el que es va aprovar el contingut de la memòria de valoració sobre la viabilitat del canvi de gestió, i de pas, es va aprovar definitivament tirar endavant la nova forma de gestió.

Una altra xifra destacar és la del cens actual del poble. En el darrer any, PsiP ha superat

per primer cop els 15.000 habitants, arribant concretament als 15.130 amb data 1 de gener dels 2023. En el cens de l'any anterior la xifra de població va ser de 14.911.

A continuació es va aprovar la relació de representants del consistori en el Consell Escolar. En aquest punt, Ignasi Fargas va remarcar el fet que Junts per PsiP i Ciutadans tindrien presència en aquest organisme gràcies al fet que ERC els cedia una de les seves places.

El moment tens del ple es va produir en el torn de precís i preguntes. Uns veïns de Can Falguera van interpel·lar a l'alcalde i alhora regidor d'esports, acusant la deixadesa de l'Ajuntament en el problema que els ocupava i titllant el comportament del Govern de "violència institucional", paraules que Lozano va qualificar d'intolerables després d'interrompre la intervenció de la veïna que parlava en aquell moment.

Mentrestant, a fora al carrer, veïns de Can Riera es manifestaven contra la construcció d'habitatges de protecció oficial al seu barri. Un cop acabada la reunió el soroll de casseroles han continuat fins que van sortir els darrers representants del Govern municipal. Llavors el ple va tancar per vacances.

Alerta sobre el sostre de despesa

El darrer ple de la temporada va incloure un toc d'alerta al consistori pel que fa al ritme de despeses que s'ha mantingut durant els dos primers trimestres del 2023. Segons la intervenció municipal, l'Ajuntament no està, ara com ara, complint la regla de despesa marcada pel Ministeri d'Hisenda i Administracions Públiques. La circumstància no té afectacions en tant que l'anomenat sostre de despesa està en suspens a causa de les mesures preses pel Govern central amb motiu de la pandèmia de la Covid-19, però significa un toc d'atenció en tant que en el moment que es recuperi aquesta normativa, el Consistori estarà gastant més del que legalment pot fer.

Aquest desequilibri respon al fet que moltes partides del pressupost inicialment infravalorades s'alimenten a posteriori amb diners provinents dels romanents

municipals (el que es pot entendre com estalvis municipals). Comptablement, aquests romanents no es consideren ingressos, i per tant generen un desequilibri entre ingressos i despeses.

Un exemple es va veure en el mateix ordre del dia del ple de juliol. El govern va aprovar un suplement pressupostari de més de 400.000 euros amb càrrec als romanents municipals. La major part d'aquests diners estan destinats al tractament de residus a planta, que incrementa els 251.000 euros pressupostats en 186.000 euros més; i el servei de menjadors escolars, que passa de tenir un pressupost de 72.000 euros a tenir-ne 189.000 (117.000 més del pressupostat). També s'incrementa la partida de millores pels centres d'ensenyament, que amb aquesta modificació de crèdit rep una injecció de 58.000 euros nous.

Argemí  
 ADVOCATS · IMMOBILIÀRIA

SERVEIS
JURÍDICS I IMMOBILIARIS

PRIMERA CONSULTA GRATUÏTA!

Carrer Camí Reial, 118 Local A.
 08184 Palau-solità i Plegamans
 argemigrup.com 607 033 971- 607 033 969

 626 896 678
 aplazanualart@gmail.com
 @albert_il.lustracio

ALBERT PLAZA
 il·lustrador 

Pssg. de la Carrerada 56
 (davant de la Policia Local)  659 491 112
 @vidalfornidegustacio

VIDAL
 FORN / DEBASTAGI

Servei de càtering per a festes,
 celebracions i esdeveniments

Cafeteria, frappés, smoothies,
 granitzats, xocolata

Esmorzars i berenars

Forn de pa i rebosteria
 venda al detall  

L'illa de Palau 

TORRA
 ADVOCATS 

 ÀREA
 IMMOBILIÀRIA

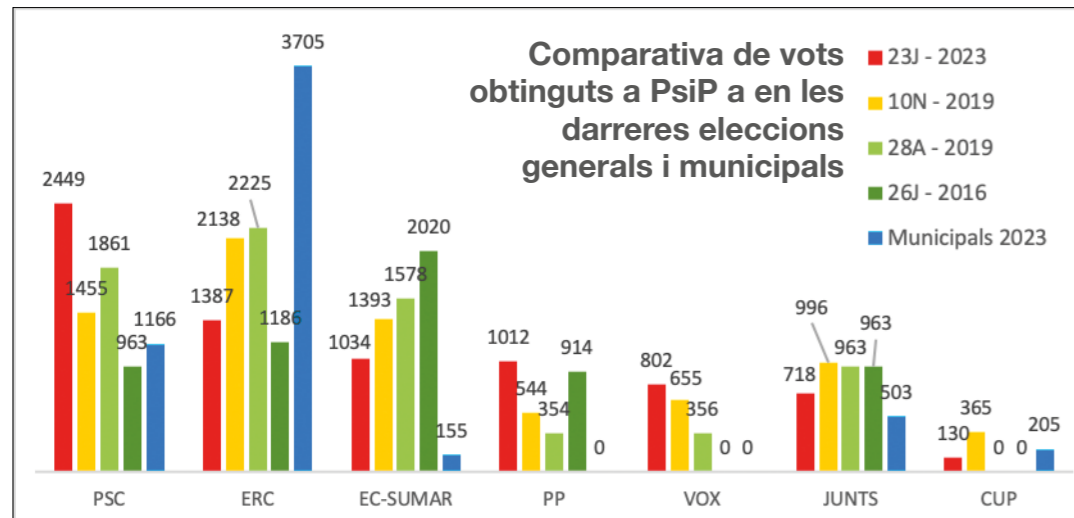
JRA
 HOMES



**23 habitatges a Palau-solità i Plegamans
 amb zona comunitària, piscina i pàrquing**

662 424 291 - 93 222 13 98

www.torra-advocats.com



El PSC s'imposa a PsiP el 23J

Dos mesos després de les municipals, Palau-solità i Plegamans torna a votar i ho fa amb resultats radicalment diferents dels obtinguts el 28M.

El Partit dels Socialistes de Catalunya va ser la força més votada a Palau-solità i Plegamans en les eleccions generals al Congrés dels Diputats celebrades el 23J. Els socialistes van aconseguir 2.449 sufragis, un 31,5%, del total dels 7.822 vots emesos al nostre poble. La segona formació amb més vots va estat ERC, amb 1.387 vots (17,84%), seguida de Sumar (1.034 - 13,3%) i del PP (1.012 - 13,01%). La ultradreta va obtenir 802 (10,3%) vots a Palau-solità i Plegamans, superant a Junts per Catalunya (718 - 9,23%) i a la CUP (130 - 1,67%).

La participació a PsiP va ser del 67,49% (75% el 2019), sobre un cens d'11.589 electors (11.254 el 2019).

Els resultats d'aquestes eleccions contrasten especialment amb les dades de les municipals celebrades escassament dos. Esquerra Republicana, amb Oriol Lozano al capdavant, venia d'obtenir la majoria absoluta al consistori amb 3.705 vots, trencant la tendència general d'ERC en la resta de municipis, on va perdre posicions. En les generals, en canvi, ERC de PsiP no ha sigut una excepció i ha experimentat una davallada com en la tota Catalunya. Els

republicans i la resta de formacions independentistes, Junts i la CUP, han patit els efectes de l'abstenció i han vist com el PSC i el PP i Vox recuperaven posicions. Sumar, la coalició de partits d'esquerra, també ha perdut vots respecte a les darreres generals. En aquest cas, però, sorprèn la comparativa en les municipals. La coalició progressista es va quedar lluny d'aconseguir representació al consistori, amb només 155 vots. El 23J, en canvi, més de mil palauencs van decidir donar-los el vot.

Un cas similar a casa nostra és el del Partit Popular. En les municipals ni tan sols tenia candidatura, però en les generals ha obtingut 1.012 sufragis, que el col·loquen com a quarta força política al municipi. També la ultradreta treu el cap a casa nostra amb una tendència de vot a l'alça en les generals.

Laura Navarro, única representant de PsiP en el nou Consell Comarcal

Laura Navarro, regidora de Junts per Palau-solità i Plegamans, és la representant del municipi en el recentment renovat Consell Comarcal del Vallès Occidental. Navarro forma part de l'equip de govern comarcal, on ostenta el càrrec de consellera d'Habitatge, amb responsabilitat també en temes de rehabilitació i d'accessibilitat. Els 39 consellers i conselleres



Eva Soler entra com a diputada a la Diputació de Barcelona

Eva Soler, regidora d'ERC i primera tinent d'alcalde de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, ha estat escollida pel seu partit per formar part de la Diputació de Barcelona. Soler va prendre possessió de l'acta de diputada el dijous 13 de juliol. En el seu compte de Twitter, la regidora palauenca va agrair la confiança dels seus companys de formació i va assegurar que "per mi és un orgull, però sobretot és també una responsabilitat assumir aquest càrrec. Treballaré per ser una eina útil al meu territori i garantir una bona distribució territorial dels recursos de la Diputació de Barcelona".

Soler és membre del Consell Nacional d'ERC, màxim òrgan del partit entre congressos, des de novembre de l'any passat.

#FEMPALAU



Eva Soler Guallar nova diputada provincial

La 1a tinent d'alcalde i regidora de Cultura i Festes Populares, Patrimoni, Comunicació, Noves Tecnologies i Seguretat Ciutadana va prendre possessió de l'acta de diputada i és la primera palauenca escollida pel grup d'ERC a la Diputació de Barcelona.



BONES VACANCES D'ESTIU!

... I ENS RETROBEM PER LA FESTA MAJOR!



La 26a edició de l'Acampada Jove va tenir lloc els dies 13, 14 i 15 de juliol a Sant Sadurn d'Anoia sota el lema "Estima la música, combat el feixisme". La nostra militància va estar present.



SEU LOCAL
Carrer de Plegamans, 3B
palausolitaiplegamans@esquerra.cat
f t i ERCPalau

VIU LA FESTA MAJOR

PROGRAMA DEL 23 AL 28 D'AGOST
#fmipsip
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Dimarts 22

De 10 a 22 h / Pavelló d'Esports Maria Víctor
Torneig Futsal

Dimecres 23

De 10 a 22 h / Pavelló d'Esports Maria Víctor
Torneig Futsal

21 h / Plaça de la Vila
Cinema a la Fresca: El gat amb botes

Dijous 24

18 h / Plaça de la Vila / **Bingo Musical**

20 h / Plaça de la Vila / **Sopar de Duro**
Reserves de taules a Can Cortès.

21 h / Plaça de la Vila / **Antipregó**
Amb Eterna Resaca, un grup de còmics del poble.

Espai Barraques El Corral
0 h / **Concert** amb Lasquefaltaband
1.30 h / **Concert** amb Versión Imposible
A continuació / DJ - Martí Ribalta

Divendres 25

11 h / Espai Barraques El Corral
Concert familiar: Ambauka "Peti qui peti"

17.30 h / Exterior Espai Jove Escorxadador
Gimcana XXS. Per infants de 4 a 11 anys.

18.30 h / Plaça de la Vila
Sardanes, Coblà dels Lluïsos de Taradell

18.30 h / Pista d'Atletisme / **Torneig de Tir amb Arc**

19 h / Torre Folch / **Inauguració de l'Exposició del 39è concurs de fotografia de FM**

19 h / Als jardins de Can Cortès
Trobada amb els gegants i capgrossos de Palau.

21 h / Plaça de la Vila **Pregó de Festa Majora càrrec de l'il·lustre avantpassat Ramon de Plegamans**

22 h / Plaça de Ca l'Estruch
Programació "El Pati": Sienta la cabeza

Espai Barraques El Corral
0 h / **Concert** amb Ketekalles
1.30 h / DJ Anna Ibarz
A continuació/ Eskutia

Dissabte 26

7.30 h / Itinerant / **Matinades**

8 h / Jardins de Can Cortès
X Trobada de plaques de cava

9 h / Sala Polivalent / **Marató de donació de sang**

9 h / Pavelló d'Esports Maria Víctor
29è Torneig 3x3 de Bàsquet
Inscripció prèvia: basquetacbpalau@gmail.com

9.30 h / Parc de l'Hostal del Fum / **Torneig de Discgolf**
Inscripció prèvia a ultimatepalau@gmail.com
o per Instagram @ultimate.flying.squirrels

10 h / Instal·lació Esportiva Municipal Can Falguera
VIII Tirada de Bitlles Popular.
Inscripció prèvia a l'entitat.

11 h / Carrer d'Isaac Peral
Cursa d'obstacles XTREM Race + inflable infantil

D'11 a 13 h / Parc de l'Hostal del Fum / **Tren de Palau**

De 10 a 13 h i de 17 a 20 h / Castell de Plegamans
Visita l'arxiu Fundació Folch

12.30 h / Jardins de Can Cortès
Concert Vermut: mostra de cançó improvisada amb Cor de Carxofa

17.30 h / Exterior Espai Jove Escorxadador
Gincama XL. Activitats per joves a partir de 12 anys.

18 h / Pista de Calistènia / **Salta.** Taller per a joves de parkour .

18 h / Plaça de la Vila
Tarda Castellera: Escaldats, Minyons, Capgrossos

De 18 a 21 h / Pati de l'Escola Folch i Torres
Programació "El Pati". Orkestrònia, Sonàrium
Música i circ, en una experiència sensorial única.

De 18.30, 19.30 h i 20.30h (3 passis)
El Pati. Escola Folch i Torres
Circ a la fresca càrrec de TuSiKCirc

20 h / Plaça de Ca l'Estruch
Concert de Festa Major amb l'Orquestra Maravella

21 h / Itinerant
Correfoc de Festa Major: versots + correfoc

22 h / Espai Barraques El Corral / **A ballar con Sevillania!**
Grup de música de versions de tots els estils.

23 h / Plaça de la Vila / **Monòleg amb Yael Brusaca i Irene Minovas**

0.30 h / Plaça de Ca l'Estruch / **Concert Ball de Festa Major amb l'Orquestra Maravella**

Espai Barraques El Corral
0 h / **Concert** amb La Mitjanit
A continuació / DJ Hita de Pawla i Àlex Argemí

EL DIA GRAN!
FESTA MAJOR

Diuenge 27

6 h / Itinerant. Sortida de l'Espai Barraques fins al Parc de Can Linares / **Empalmada**

9 h / Bosc de Can Pavana
Cursa Popular Maria Víctor

9.05 h / Bosc de Can Pavana
Caminada Popular Maria Víctor

9 h / Instal·lació Esportiva Municipal de Can Falguera
Torneig de petanca

10 h / Plaça de Ca l'Estruch / **Torneig d'escacs**

10 h / Bosc de Can Pavana
Tradicional esmorzar popular

10.30 h / Bosc de Can Pavana
Pavaventura i jocs tradicionals

11 h / Parc de l'Hostal del Fum
Tren de Palau, dia de portes obertes

11.30 h / Bosc de Can Pavana / **Ballada de sardanes amb la cobla Ciutat de Terrassa**

De 18 a 21 h / El Pati. Escola Folch i Torres
Programació "El Pati": Orkestrònia i Sonàrium

De 18.30, 19.30 h i 20.30h (3 passis)
El Pati. Escola Folch i Torres
Absurd amb la cia Circ Vermut

20 h / Plaça de la Vila
Havaneres amb Son de la Havana i Els Escamarlans

21 h / Espai Barraques El Corral / **A Ritmo de Candombe**

21 h / Itinerant / **Correfoc Infantil dels Deixebles**

Espai Barraques El Corral
0 h / **Concert** amb Pony Pisador
A continuació / DJ Alek i DJ Petardeo Ketarreo

Dilluns 28

11 h / Espai Barraques El Corral / **Disco Per Xics**

13.30 h / Pavelló Municipal d'Esports
Dinar de Festa Major del Casal de la Gent Gran

18.30 h / El Pati. Plaça de Ca l'Estruch
Programació "El Pati": "Potser no hi ha Final"
cia. Circ Pistolet

20 h / Espai Barraques El Corral
Concert familiar amb Blaumut

20 h / Plaça de la Vila / **Concert de Jazz amb** Alba Armengou

22 h / Espai Barraques El Corral / **Piromusical**

23 h / Espai Barraques El Corral
Concert amb Miquel del Roig

0.30 h / Espai Barraques El Corral
Música enllaunada

Divendres 25

De 22 a 00 h / Pl. de Ca l'Estruch
Sienta la Cabeza
Cia. Sienta la Cabeza

ACTIVITATS DE
FESTA MAJOR PETITA!

Dissabte 26

De 18 a 21 h / Pati de l'Escola Folch i Torres
Orkestrònia, Sonàrium i Circ a la fresca

Diuenge 27

De 18 a 21 h / Pati de l'Escola Folch i Torres
Orkestrònia, Sonàrium i Circ Vermut

Dilluns 28

De 18.30 a 19.30 h / Plaça de Ca l'Estruch
"Potser no hi ha Final" de la cia. Circ Pistolet
Circ Vermut
3 passis de 30 minuts: 18.30 h / 19.30 h / 20.30 h



VIU LA FESTA MAJOR
PROGRAMA DEL 23 AL 28 D'AGOST
#fmipsip
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



Viu la FM

amb les Xarxes Socials

#fmipsip



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans



El 10è Fancon exprimeix tots els espais de PsiP

L'1, 2 i 3 de setembre el Fancon celebrarà la seva 10a edició. Quan faltaven dos mesos els organitzadors ja tenien llista d'espera d'expositors.

L'1, 2 i 3 de setembre Palau-solità i Plegamans tornarà a ser envaït pels zombis, guerrers, cavallers medievals, lluitadors de *pressing catch* i tota mena de personatges reals i mitològics que conformen l'univers del Fancon, la fira de l'oci alternatiu que se celebra al nostre poble i que enguany celebra la seva 10a edició. I ho fa amb un rècord d'estands, ja que quan faltaven dos mesos, els organitzadors han hagut de tancar les inscripcions i quedar-se amb 70 expositors, el màxim que han pogut encabir en els espais que disposen.

Per Juan Carlos Tinoco el secret de la bona salut del festival és que "creix a poc a poc". Segons els seus creadors, el Fancon ha de fer ara un salt en qualitat, ja que en dimensions és difícil ocupar més espais del poble.

La desena edició del Fancon tindrà tots els ingredients de les edicions anteriors. Hi haurà recreacions històriques a la pista

d'atletisme, lluita a la pista oberta, jocs de taula en el pavelló nou i Warhammer en el pavelló vell. No hi faltaran els jocs d'*arcade* a la Marinada, ni el rol en viu al castell de Plegamans, el *zombie walk* o l'autocine al pàrquing de la zona esportiva. I també es podrà viure una nova edició del Podtalks, la convenció de *podcasters* que ja és una fira dins de la fira, amb el suport de Fundació Telefònica i el Terrat. Tinoco va avançar que Nina i Dani Mateo seran els caps de cartell d'enguany en la convenció de *podcasters*.

El pressupost se situa en 33.000 euros, sis vegades més que el del primer festival. L'Ajuntament n'aporta 15.000, a més de posar a disposició de l'organització els espais d'exposició. El Fancon compta també amb l'ajuda d'un col·lectiu de voluntaris. L'any passat van ser 52 i enguany esperen reunir-ne molts més. 9.000 persones es calcula que van passar el 2022 per aquesta fira.

La història del poble, en un joc de cartes

Entre les moltes presentacions i xerrades que es faran en el Fancon, cal destacar-ne una per la seva vinculació amb el nostre poble. Dissabte, 2 de setembre, a les 19.00, en la zona de conferències del pavelló nou es presentarà el projecte Palau Històric. Aquest és el nom que l'associació Palau Medieval ha escollit pel joc de cartes ambientat a Palau-solità i Plegamans i que preveu posar a la venda a finals d'any.

Els responsables del joc porten treballant en la idea des de gener d'aquest any, i la seva previsió és tenir-lo llest per la campanya de Nadal. El joc juga amb els fets històrics de PsiP i està inspirat en altres jocs similars. La presentació del dia 2 servirà per tenir més detalls sobre la seva dinàmica de joc i altres aspectes.

La Unió i l'Ajuntament s'emplacen a donar continuïtat a la coral

La coral La Unió i l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans obriran converses al setembre per tal de trobar una solució al problema de gestió que afronta l'entitat i que en cas de no re-



soldre's podria significar la seva dissolució. Així ho van anunciar Maria Marín, presidenta de la coral, i Eva Soler, regidora de Cultura, durant el concert d'estiu celebrat el dissabte, 8 de juliol, a Santa Maria de Palau.

Tal com va informar L'Informatiu en el número de juny, l'actual junta directiva de l'entitat ha expressat la seva voluntat de no continuar i davant la falta de relleu la coral es veuria abocada a tancar els seus cent anys d'història. Finalment, en una trobada de darrera hora, Ajuntament i cantaires van decidir donar un marge més de temps per buscar una sortida que salvi la segona entitat amb més antiguitat del poble.

Pel que fa al concert, va obrir la vetllada la coral convidada, Ampacanta, de Mollet. Sota la direcció de Daniel Gálvez, van interpretar 5 peces. A continuació La Unió va cantar 9 peces de diversos estils. Per tancar, els dos grups van entonar *Dona Nobis Pacem*, de Mozart.

Caldrà estar pendents de les negociacions per mirar que aquesta no hagi estat la darrera actuació de la coral palauenca.

VISITES CONCERTADES

Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 302 53 94
665 93 45 50
imartinez2475@gmail.com

<p>PENAL Delictes Delictes greus Accidents de trànsit Violència domèstica Alcoholèmies</p>	<p>FAMÍLIA Guàrdia i custòdia Aliments Divorcis Incapacitat</p>
<p>CIVIL Contractes Herències Reclamacions de quantitat Indemnitzacions</p>	<p>MEDIACIÓ</p> <p>HIPOTECARI Execucions hipotecàries Clàusules abusives Desnonaments Lloguers socials</p>

JORDPAYOLA Fem 7 anys!
ARQUITECTURA · ENGINYERIA

REHABILITACIÓ I OBRA NOVA
REFORMES I INTERIORISME
CONSULTORIA D'ESTRUCTURES
HUMITATS I ESQUERDES
INFORMES I DICTAMENS
ASSESSORAMENT TÈCNIC
PRESSUPOSTS I PERITATGES
PROJECTES DE LEGALITZACIÓ
CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
ALTES ACTIVITATS COMERCIALS
CERTIFICATS ENERGÈTICS
CÈDULES D'HABITABILITAT
ESTUDIS DE VIABILITAT
REVISIONS DE REGISTRE, CADASTRE I ESCRITURES

info@jordipayola.com - 93.672.00.54 - www.jordipayola.com

GESTORIA MIONMAR

Gestoria Administrativa
Assessoria: fiscal, laboral, comptable i mercantil
Assessorament integral a empreses, autònoms, particulars i emprenedors
Declaració de Renda - Canvi de nom de vehicles

Av. Catalunya, 199 local A
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 863 96 79
649 87 54 62
gestoriamonmar@gmail.com - www.gestoriamonmar.com

RUISAN ASSESSORS. SL
Assessorament d'empreses

- Assessorament Fiscal, Laboral i Comptable.
- Servei d'advocats: Laboral, Mercantil i Civil.
- Declaració de Rendes
- Assessorament de la seva activitat sense compromís
- Informes finances i RAI

C/ Sant Pau, 94 - 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 48 25 - Fax. 93 865 47 26
E-mail: administracion@ruisanassessors.es

Assessoria & Gestoria Palau
Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Trànsit i Transports
- Assessorament Laboral
- Gestió Administrativa
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Legalització d'activitats

Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSESSORANCES

www.duranmolins.es

Fines Palau
IMMOBILIÀRIA

www.finespalau.es

40 anys al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central:
Sant Galdric, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Alda, Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:
Dr. Robert, 35/Alda, Barcelona, 10
93 560 15 86 / 93 574 0202
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cerdanyola:
Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a
93 550 27 19
Cerdanyola del Vallès

PALAU ASSESSORS
Assessors Gómez & Campos, s.l.
FISCAL, LABORAL COMPTABLE I JURÍDIC

Els teus assessors en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, des de 1987 a Palau PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

☎ 93 394 85 42 ☎ 93 394 85 47

C/Camí Reial, 132 - Palau-solità i Plegamans
palau@asesorstc.com / www.asesorstc.com

GRUP ASSESSORS



Un cartell de casa

L'acte de presentació del programa de l'FM 2023 va servir per desvetllar el cartell escollit per l'Ajuntament d'entre tots els presentats pels alumnes del batxillerat artístic de l'IES Ramon Casas i Carbó. Es tracta de la proposta de Miguel Àngel Ramírez, que presenta els gegants de PsiP i el perfil de l'Abraças sota una pluja de confeti.

Una Festa Major sense aigua

L'Ajuntament va presentar a Can Cortés el programa de l'FM 2023. Poques novetats més enllà de les ocasionades per les restriccions de la sequera.

La Festa Major 2023 de Palau-solità i Plegamans no tindrà aigua. En un exercici de coherència vers l'episodi de sequera que estem vivint, l'Ajuntament ha optat per suprimir els tobogans d'aigua de Can Cortés i el Color Rain, dues cites força populars, però que necessiten el líquid element un element, tan escàs aquest any. Aquesta és la principal novetat respecte a l'any passat en el programa que es va presentar

a Can Cortés el dimarts, 18 de juliol.

Un segon punt destacable és l'aposta per recuperar la figura del pregoner local. Per conèixer el perfil de qui farà el pregó d'aquesta FM caldrà consultar els llibres d'història. Serà el cavaller Ramon de Plegamans qui sortirà a la balconada de la Casa Consistorial per donar el tret de sortida oficial a la festa. L'entitat Palau Medieval serà l'encarregada de ressuscitar-lo.

Entre les actuacions musicals destaquen els concerts de Lasquefaltaban i Versión Imposible (dijous, 24), Ketekalles (divendres, 25), La Mitjanit (dissabte, 26), Pony Pisador (diumenge, 27) i Blaumut (dilluns, 28), tots ells a l'espai barraques El Corral. Totes les nits es tancaran amb música enllaunada a càrrec de discjòqueis locals. Pel públic més veterà, l'orquestra Maravella seguirà fidel a la seva cita palauenca i oferirà un concert i una sessió de ball, diumenge, a la plaça de Ca l'Estruch.

L'espai per a les famílies continuarà sent el pati d'infantil de l'escola Folch i Torres. Espectacles i tallers ompliran de vida el Pati i el convertiran en un lloc

viu i divertit.

Pel que fa a les activitats de cultura popular cal destacar el "sopar de duro" del dijous, les sardanes el divendres, les "matinades" del dissabte i la tarda castellera amb els castellers de Caldes, els capgrossos de Mataró i els Minyons de Terrassa. Els actes de foc tindran lloc amb el Correfoc Gran, dissabte, i el Correfoc infantil el diumenge.

No hi faltarà l'esport, amb la cursa 42a Maria Víctor com a principal exponent, però amb futbol sala, bitlles, bàsquet, pentanca i disc golf en la programació. La festa es tancarà dilluns amb el piromusical davant de la zona esportiva i el concert de Miquel del Roig.

Sardanes, a la fresca?

L'Agrupació Sardanista de Palau-solità i Plegamans ha iniciat el seu cicle de ballades estiuenques, les Sardanes a la fresca. Tot i que de fresca no en va fer gaire, de sardanes no en van faltar, i les dues trobades fetes al juliol van tenir força públic.

La primera va ser el dimarts, 4 de juliol, a la plaça de la Vila. Allà va ser la Cobla Principal de Llobregat l'encarregada de la banda sonora. La vetllada va iniciar tímidament, però a poc a poc es van anar formant rotlla-

nes fins a aconseguir omplir la plaça de sardanistes. La segona ballada a la fresca va ser el dimarts, 18. Pot ser pel prestigi de la cobla convidada, la Principal de la Bisbal, en aquest cas la trobada es va animar força des del primer minut. L'escenari, en aquest cas, va ser la plaça de Ca l'Estruch.

La tercera i última sessió d'aquest cicle serà el 17 d'agost, al castell de Plegamans, amb la Cobla Jovenívola de Sabadell.

Prepara el nou curs escolar!

JORBACHS store

Aprofita els

- Descomptes en material escolar
- FOLRAT DE LLIBRE GRATUÏT * 1 val per cada 10€ de compra
- FOTO 10X15 GRATIS! *

A més, per cada 25€ de compra et donem un val de 5€! **

** que podràs bescanviar en la teva pròxima compra mínima de 25€

HORARI D'AGOST
de DILLUNS a DIVENDRES
8:30 a 13:30 h

TANCAT PER VACANCES DEL 14 AL 20

Bescanvia el teu val escolar amb nosaltres!

T. 93 864 81 74 • 650 406 021 • www.jorbachs.com

VALLAS CAYFI

Fàcil instal·lació.
Alternativa neta i segura.
Sense manteniment.
Resistents i d'alta durabilitat.

Tanques de jardí en PVC

93 715 19 00

www.vallascayfi.com info@vallascayfi.com

Torrent d'en Baiell, 32 - Pol. Ind. Can Clapers
08181 Sentmenat / BARCELONA

E. ARBÓ
CLIMATITZACIÓ SL

MITSUBISHI ELECTRIC
AIRE ACONDICIONADO

SOLO FUJITSU
el silenci

CONSULTI LES NOSTRES OFERTES

- Pressupost sense compromís
- Instal·ladors autoritzats aire condicionat domèstic
- Diverses marques i models
- Ens adaptem a qualsevol tipus d'instal·lació
- Càlcul per poder demanar la potència adequada en cada cas
- Càrregues de gas, desinfecció, neteja de filtres i posada a punt

RI 08/154652 Telèfons 24h: 93 864 68 40 - 93 864 56 94
Carnet: sat-manaut@earboclimat.com
CRC-1139-B Oficina i taller: C/Diagonal 45, oficina - PsiP

Ford
SERVEI OFICIAL

Tallers Mateu Vila, SL
C/La Plana, 20 - Tel. 93 864 84 70 - 691 509 572

FORD PUMA

Vehicle de substitució gratuït per a qualsevol reparació

ROSTISSERIA
AVUI CUINEM NOSALTRES

Gaudeix dels nostres
POLLASTRES i PLATS CASOLANS
des de 10 €

93 864 08 67
c/ Victor Català, s/n
(cantonada amb c/ Sant Joan, 23 darrere Caprubi)
Palau solità i Plegamans

TAXI
Xavier Caparrós
617 378 035
93 864 98 38

Taxi col·lectiu (disponibilitat d'1 a 8 places) - Empreses
Cobrament amb tarjeta o efectiu
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
xaviercaparros1@gmail.com



3 vehicles elèctrics per tasques de neteja

L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans ha adquirit tres vehicles elèctrics per cedir-los a l'empresa que tu la concessió dels servei de neteja. Els vehicles han començat ja a efectuar tasques de neteja viària i manteniment del poble. Es tracta de tres petits camions de càrrega elèctrica, silenciosos i molt maniobrables, característiques que els fan idonis per tot tipus de carrers, grans i petits.

Hi ha un quart vehicle elèctric pel servei de neteja viària, de més grans dimensions, que arribarà a finals de setembre, equipat amb plataforma elevadora per carregar els contenidors que es porten al mercat i als actes festius.

La compra d'aquests vehicles,

amb un cost de 72.418,50 euros, forma part de les mesures endegades pel consistori per millorar la sostenibilitat i preservar el medi ambient en el municipi, amb l'objectiu de reduir les emissions de CO2. Els tres petits camions els faran servir el personal que realitza l'escombrada manual, sobretot per arribar als barris.

El vehicle elèctric en qüestió són uns Goupil G2 aptes per portar a terme tot tipus de serveis municipals relacionats amb la neteja viària, jardineria, etc. Els G2 estan preparats per circular per qualsevol terreny i poden arribar als 30 quilòmetres hora. A més, disposen d'una bateria de liti amb una autonomia de 61 quilòmetres.



Els horaris d'estiu dels serveis municipals

Aquest són els horaris dels equipaments municipals durant els mes agost:

- Servei d'atenció ciutadana, padró i registre general (plaça de la Vila, 1): obert de dilluns a divendres en l'horari habitual de 8 a 15 h.
- Serveis socials (Anselm Clavé, 11): dilluns a divendres de 9 a 13 h.
- Punt d'informació d'habitatge (Anselm Clavé, 11): tancat del 24 de juliol al 18 d'agost (ambdós inclosos).
- Serveis tècnics (Camí Reial, 149): obert de 10 a 13 h.
- Palau Avançada (C. Folch i Torres, 88-90): tancat del 7 al 18 d'agost.
- Masia Can Cortès (Camí Reial 56): obert del 24 al 28

de juliol de 9 a 14 hores. Tancat del 1 al 18 d'agost.

- Espai Jove l'Escorxador (Carrerada, 57): Tancat del 24 de juliol al 20 d'agost.
- Torre Folch (Castell, 27-29): tancat del 1 al 19 d'agost.
- Biblioteca (Camí Reial, 56): tancat del 28 de juliol a l'1 de setembre.
- Deixalleria (Santa Margarida de Boada Vell, 483): és oberta tot l'any, excepte els dilluns i festius. De dimarts a dissabte obre de 9:30 h a 14 h i de 16 h a 18 h. Diumenges de 9 h a 14 h.
- Per a emergències, la Policia Local (Carrerada, 51) és oberta les 24 hores tots els dies de l'any (telèfon: 93 864 96 96).

Por a l'Hostal del Fum

Prop d'un miler de persones han passat per aquest juliol al parc de l'Hostal del Fum. Però no es tracta de cap notícia de successos, més aviat al contrari, és la crònica d'un èxit, el del cicle de cinema de terror a la fresca organitzat per l'Ajuntament i batejat com a Palau Tremola.

Les tres sessions programades per aquesta segona edició han servit per confirmar la bona acollida que la idea ja va tenir l'any passat. L'eix sobre què giraven les tres pel·lícules d'enguany, projectades en versió original, era el diable.

Va obrir el cicle la possessió

infernal més popular de la pantalla gran, *l'Exorcista*, el dissabte, 8 de juliol. Tot i coincidir amb l'Escaldàrium de Caldes, la platea natural del parc va tenir una aflluència de gairebé 300 persones. La mateixa acceptació van tenir *El dia de la Bèstia* (dissabte, 15) i *Errementeria* (dissabte, 22) els altres dos títols que completaven el cicle.

Membres del Fancon es van encarregar de fer les presentacions de cada títol, explicant curiositats i anècdotes dels rodatges. La cobertura gastronòmica anava a càrrec de Candombe Bantú, que ofería una barra amb begudes i entrepans.

Planxa i pintura - Mecànica - Electricitat
Equilibrat i canvi de rodes

Manteniment des de 50 € + IVA
OFERTA! en pneumàtics: 205 (55/16) des de 41 € + IVA

Vehicle de substitució
Pressupost sense compromís

Tels. 93 864 89 53 - Fax 93 864 31 96
Av. Catalunya, 88 - 08184 - Palau-solità i Plegamans

FUMIRAT

GRUPO FUMIRAT
SERVICIOS 2005 S.L.

DESINFECCIONS
DESINSECCIONS
CONTROL D'ANQUES I PLAJES
SERVEIS DE JARDINERIA
TRANSPORTS ADJ
GESTIÓ DE RESIDUS
INSPECCIONS AMB CÁMERA

CUBAS PALAU
SERVEI DE NETEGES TÈCNiques
Fosses sèptiques - Anques - Dipòsits -
Manteniment i reparació de fosses i
canonades

SERVEI URGÈNCIES 24H
629 79 34 30 - 685 49 42 12

TELF: 93 864 35 63 // 649 75 14 30

Cristalleria
Fusteria d'alumini i PVC
Mosquiteres
Persianes i motors
Tendals
Baranes de vidre
Mampares de bany
Reparacions i manteniments

DESCOBREIX EL QUE PODEM FER PER LA TEVA LLAR

AVDA. JOSEP FONTCUBERTA, 115 - CALDES DE MONTBUI
672 205 915 / 938 655 353 - caldesvitral@gmail.com
www.caldesvitral.es - caldesvitral

ELECTRICITAT · LAMPISTERIA · GAS
CALEFACCIÓ · AIRE CONDICIONAT

Us seguim atenent a l'adreça:

C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans

T: 93 864 82 54

E: info@e-maso.com
W: www.e-maso.com

MÉS DE 40 ANYS
al vostre servei

TÈCNIC SERVEI PALAU

Frio/calor desde 350 €

RENTADORES - ASSECADORES - VITROCERÀMIQUES - FORNS -
ESCALFADORS D'AIGUA - TERMOS ELÈCTRICS - AIRE CONDICIONAT -
GRIFERIES - MOBLES DE BANY - DESCALCIFICADORS (OSMÒTICS)

Av. Catalunya, 176 - Tel. 93 864 62 01 - 610 268 698
www.tecnicserveipalau.com - info@tecnicserveipalau.com

AGUILAR
PEDRA ARTIFICIAL
MARBRES I GRANITS

Cuines, escales, revestiments, banys

APPROVED FABRICATOR
SILESTONE

Tels. 610 455 118 - 685 959 734
Sant Jaume, 26 - Palau-solità i Plegamans

GUIA D'ADVOCATS
Relació de despatxos d'advocats de
Palau-solità i Plegamans

Col·legiats 1.346, 2.304, 2.386, 2.642 i 3.048

FARNÉS ADVOCATS
Avda. Catalunya, 241. - 08184 / Tel. 93 864 89 56
- Fax 93 864 93 35 / farnes@farnes.cat - www.farnes.cat

Col·legiada n° 2592 ICATER

ARGEMÍ ADVOCATS
C/Camí Reial, 118 local A / Tel. 607 033 971
anna@argemigrup.com

Col·legiat n°: 1578 (des de 1989)

CARMEN TELLEZ LÓPEZ
C/Sant Galdrich, 23 - 08184
Tel. 93 864 56 51 - www.gestoriapalau.es

Col·legiat n°: 1471

JAUME OLIVERAS I MALLA
C/Barcelona, 43 - 08184 / Tel. 93 864 40 77
Fax 93 864 48 18 / j.oliveras@jaumeoliveras.cat

Col·legiada n° 34641 ICAB

TORRA ADVOCATS
C/Camí Reial, 115 bloc 2 local 2 (Porxada)
Tel. 932 221398 - 622 910 487 / laiatorra@torra-advocats.com



PsiP serà seu de la XIX Lliga Catalana d'hoquei

El pavelló Maria Víctor acollirà, el 16 i el 17 de setembre, la Final a 4 entre els millors equips masculins de l'hoquei català, encara per determinar.

L'HC Palau serà l'amfitrió de la final a 4 de la dinovena Lliga Catalana d'Hoquei Patins masculina, que se celebrarà els dies 16 i 17 de setembre. Els quatre finalistes seran els primers classificats dels 4 grups determinats per la Federació Catalana i on hi ha presents els millors equips de l'hoquei estatal.

El format és el mateix dels darrers anys, quatre grups de tres equips cadascun que s'enfrontaran a una sola volta. El primer de cada grup passa a la final a quatre que es disputarà al pavelló Maria Víctor. Els enfrontaments s'iniciaran el 26 d'agost.

La composició dels grups és la següent: Grup 1 - FC Barcelona, CP Voltregà i CH Caldes; Grup 2 - CP Calafell, PAS Alcoi

i Girona CH; Grup 3 - CE Noia, Igualada HC i CH Mataró; Grup 4 - Reus Deportiu, HC Lleida i HC Sant Just.

L'HC Palau ha acceptat la proposta de la federació catalana per acollir aquesta final. El club palauenc s'encarregarà de la coordinació de l'esdeveniment i posarà les entrades a la venda a partir de finals d'agost o primers de setembre. El preu i la via per comprar els passes a la final encara no s'havien fet públic al tancament d'aquesta edició. El club comunicarà la venda a través de les seves xarxes socials.

Pel que fa a la Lliga Catalana femenina, la seu encara està per determinar, i aquest any sí que comptarà amb la participa-



ció del Generali HC Palau. En aquest cas, són tres els grups de classificació prèvia: Grup 1 - Generali HC Palau, CH Mataró, CP Voltregà; Grup 2 - CP Vila-sana, PHC Sant Cugat i Igualada FCHP; Grup 3 - CP Manlleu, CP Fraga i Cerdanyola CH. Es classificaran per a la final a quatre els campions de cada grup i el millor segon. Aquesta fase final es jugarà els dies 23 i 24 de setembre. La competició s'iniciarà el 3 de setembre.

Aquesta serà la 4 edició

d'aquesta competició. El Generali HC Palau va guanyar la primera final, que es va disputar el 20 de setembre del 2022 al pavelló palauenc. L'any passat les palauenques no van disputar aquest torneig. El gruix de l'equip estava concentrat amb la selecció espanyola d'hoquei preparant el mundial que s'havia de jugar a Argentina i el club va decidir no presentar-s'hi. La selecció espanyola es va proclamar subcampiona d'aquell mundial.

Alls Secs Piquen, campió de Catalunya a Can Falguera

El diumenge 9 de juliol es va disputar a les pistes de Can Falguera el 28è Campionat de Catalunya de Clubs de Bitlles Catalanes, disputat entre els dos primers classificats a primera divisió de cada província.

Els vuit equips van jugar dues partides de classificació. Els dos millors, el CBC Alls Secs Piquen (de Girona) i CB La Galera (de Tarragona), van passar a la final, proclamant-se campió l'equip gironí. El tercer classificat ha estat Nayox Seat Tàrraga, que fins a l'última tirada

de la segona partida ha tingut opcions de jugar la final. Igualada, Perelló, la Penya del Bistec, Olius i Vall-llobrega, s'han classificat en les posicions del 4t al 8è per aquest ordre.

L'equip amfitrió del torneig, el Va, tornem-hi (foto), tot i no disputar el campionat, han estat també notícia aquest mes per haver aconseguit l'ascens de categoria. Després d'una temporada molt regular, els paluencs jugaran l'any vinent a la primera divisió catalana de la Federació de Bitlles i Bowling.



Èxit de la cita palauenca de l'Extreme Barcelona

L'skatepark de Palau-solità i Plegamans va ser va acollir la quarta jornada classificatòria per a l'Extreme Barcelona. Es van celebrar tres tandes de competició d'altres tantes modalitats: *scooter*, *bm*x i *skate*. L'*scooter* va tenir un cop més un clar dominador: Guifré Obradors, el *ri*der natural de Navàs, va demostrar perquè és el subcampió del món, guanyant la prova amb gran claredat.

La *bm*x va ser un cop més una gran prova amb gran varietat de trucs i d'estil de cadascun dels participants. Pau Sala, Fernando Castillo i Pol Palau van ser tres dels grans noms que van donar-ho tot per aconseguir la victòria, tres *ri*ders que no es rendeixen mai i milloren dia a dia per deixar-ho tot a la pista.

Per acabar la gran jornada d'esports urbans els *skaters*

van envair amb el seu talent i creativitat a l'escenari de Palau-solità i Plegamans. Un veterà com Cristian Sánchez va ser el gran dominador de la prova, amb el seu alumne, Liam Recorbet, ocupant la segona posició i amb Josep Cotanda tancant el podi. Cotanda amb aquesta tercera posició agafa la primera posició a la classificació general a falta d'una única prova abans d'arribar a l'esdeveniment pel qual tots estan lluitant.

L'entrega de premis va comptar amb l'alcalde de Palau-solità i Plegamans, Oriol Lozano, i el director del Consell Català de l'Esport Aleix Villatoro, que no es van voler perdre l'esdeveniment. L'*skatepark* palauenc, estrenat el 2019, ja és una de les instal·lacions més potents de Catalunya a l'única cita a la zona del Barcelonès d'aquest Esportcat.



Exhibició de combats al pavelló Maria Víctor

Dissabte 8 de juliol, a la pista del vell pavelló Maria Víctor i van sortir esportistes amb guants i proteccions, però no va ser per jugar a hoquei. La pista es va convertir en escenari de la 8a edició del Fight Sport. Es tractava d'una jornada oficial de la Federació Catalana de Lluita i Disciplines Associades

organitzada pel Club Esportiu Palau Boxing & MMA i la Unió MMA. Des de les 18.00 i fins a les 19.30 es van poder veure 16 combats de diferents categories, tant de *grap*ping com de MMA. Aquest és el tercer cop que Palau-solità i Plegamans acull una competició d'exhibició d'aquest tipus de lluita.

Vine a jugar a Pàdel i Tennis, nedar a la Piscina, jugar a futbol i moltes coses més amb nosaltres!

ESPLAI ESTIU 2023 Activitats

De 9h a 13h (dinar opcional de 13h a 15h) Opció tardes fins les 17h
DE 5 A 16 ANYS

- Pàdel
- Tennis
- Piscina
- Olimpiades
- Gimcanes
- Jocs interactius
- i molt més...

EMAIL: CLUBTENISPALAU@GMAIL.COM
Més informació: 93 864 92 13
Pàgina web: www.ctpalau.com

PLACES LIMITADES



can Falguera PÀDEL

www.padelcanfalguera.cat

Carrer de la Guatlà, s/n
Can Falguera. Palau-Solità i Plegamans
Horari: de 9.00 a 22.00 h
de dilluns a diumenge
Tel. 663 538 406
padelcanfalguera@teampartners.net

Vine a visitar-nos!

- Lloguer de pistes
- Servei de bar/restaurant
- Tornejos, escola de pàdel
- Tennis Quick, bitlles catalanes, petanca, futbol sala i futbol 7

Pàdel, àpats i bon rotllo!

LA MILLA URBANA DE SANT PERE CELEBRA LA 10 EDICIÓ

Una dècada corrent

La Milla Urbana de Sant Pere es va començar a córrer fa deu anys. Tot va començar amb un aniversari, els 25 anys de l'Associació Revetlla de Sant

Pere. Calia fer alguna cosa per celebrar l'efemèride. La celebració encara dura i sembla que té corda per molts anys més.



PEP PUIG

Primavera del 2012. Els veïns del barri de la Sagrera de Palau-solità i Plegamans es preparaven per celebrar la seva 25 Revetlla de Sant Pere. L'aniversari era prou significatiu com per celebrar-ho amb alguna proposta original.

"La primera idea va ser celebrar una passejada de bicicletes", explica Francesc Duran, membre de l'Associació Revetlla de Sant Pere, "i ho teniem ja gairebé tot decidit i preparat, però a darrera hora, per qüestions logístiques es va haver de descartar. Llavors vam decidir fer una cursa, i així va néixer la primera Milla Urbana de Sant Pere". El primer tret de sortida de la cursa es va donar el dissabte 30 de juny del 2012 a les 10 del matí. Enguany, aquella idea celebra la seva edició amb una salut envejable.

Des dels inicis la Milla de Sant pere no s'enten sense la col·laboració desinteressada de gent com Ramon Bruc, president llavors del Club Atlètic Palau, i altres membres del club Joan Nomdadeu, Robert Garcia, Anni Rodríguez o Montse Garcaso entre altres; o com Joan Ros, Francesc Duran, Jaume Ventura per part de l'Associació Revetlla de Sant Pere. També des del primer moment l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans es va apuntar a la llista de col·laboradors.

Des de la primera convocatòria es compta també amb el suport de Generali com a patrocinador, i la cursa neix amb ambició de fer-se gran, com ho



FOTOS: JAUME VENTURA I LLUIS JUNCÀ

demonstra el fet que des del primer dia els temps es controlen mitjançant xip electrònic.

El 2018, quan celebra la setena edició, la Milla Urbana de Sant Pere fa un salt qualitatiu important. El Club Atlètic Calderí, registrat a la Federació Catalana d'Atletisme, s'incorpora al comitè organitzador. Gràcies a les gestions dels seu president, Santi Cijes, s'aconsegueix l'homologació del circuit per part de la Federació. Gràcies a això, la prova palauenca convoca la primera cursa d'elit, on hi participen atletes d'alt nivell gràcies a les gestions de l'organització. El lideratge esportiu del club calderí es mantindrà fins aquest any, en que el CA Palau, ja fetament de Palau-solità i Plegamans es va apuntar a la llista de col·laboradors.

La pandèmia, com en tants altres casos, va obligar a suspendre l'activitat, i durant dos anys (2020 i 2021) la Sagrera no va viure la cursa. Però lluny

Nou rècord femení i de participació

La 10a edició de la Milla Urbana de Sant Pere va batré dos rècords. Un d'esportiu i un altre de social. El social va ser el de participació. Els 318 inscrits d'aquest any són la xifra d'atletes més alta de les 10 curses celebrades a La Sagrera.

El rècord esportiu va anar a càrrec de Marina Guerrero, atleta del club l'Avinent Manresa. La migfondista manresana es va proclamar campiona absoluta de Catalunya amb un temps de 5 minuts exactes, dos segons per davant de la segona classificada de Laura Rodríguez (Piélagos). Amb

aquesta marca, Guerrero ostenta el record de la Milla de Sant Pere, que estava en possessió precisament de Rodríguez.

En la cursa masculina per disputar el campionat de Catalunya, el guanyador va ser Abdelhakim Hamid, del club Aldahra Lleida. Hamid va fer un temps de 4'20". El rècord masculí segueix en possessió de Yousef Taoussi, que el 2018 va córrer els 1.609 metres de la cursa en 4'18".

Un àlbum de família

En els 10 anys d'història, la Milla Urbana de Sant Pere ha comptat amb una xarxa de col·laboradors i voluntaris que s'han acabat

convertint en una gran família que comparteix l'orgull d'haver creat un esdeveniment que avui és referència en l'atletisme català.



Grup de voluntaris de la primera edició, l'any 2012.



Anni Rodríguez i David Roldan, els dos corredors locals més ben classificats de la primera edició de la Milla de Sant Pere, flanquejats per la llavors alcaldessa, Teresa Padrós, i el regidor d'Esports, Miquel Rovira.



Preparant la fruita per ajudar en la recuperació dels atletes en el Village del 2014.



El públic espera l'entrega de trofeus de la 3a Milla Urbana de Sant Pere.



Sortida dels més petits en la cursa del 2022.



Arribada a meta de Yousef Taoussi, actual rècord masculí de la Milla Urbana de Sant Pere aconseguit el 1 de juliol del 2018

de emmalaltir, la Milla Urbana de sant Pere va tornar més forta que mai i va acollir, per primer cop, el 2022, el Campionat de Catalunya de la distància. La Federació Catalana premia-va així la constància i l'esforç d'aquesta colla d'aficionats a l'atletisme que ha-

vien aconseguit convertir una convocatòria festiva en una prova rellevant del calendari català. La primera cursa va tenir un pressupost d'uns 3.000 euros, recorda Francesc Duran. Actualment, el cost supera ja els 20.000 euros. "Una part és despesa directa", explica Duran, "i l'altra col·laboracions en espècies o serveis dels diversos patrocinadors". Quan es planteja reptes de futur per millorar la proposta actual, Duran conclou que en el terreny esportiu poca cosa més es pot fer, "tenim el reconeixement de la Federació i portem atletes de molt nivell". Ara es tracta de buscar millores estructurals, com va ser la incorporació de la grada, millorar el welcome pack dels atletes, o els punts d'atenció en la zona del village.

En quan a participació, amb petit altibaixos, la prova no ha parat de créixer. dels 245 participants en la Milla del 2012 s'ha passat al rècord actual, aconseguit precisament aquest any, amb 318 inscrits. "El sostre de la prova són 350 corredors", diu Duran, "i esperem poder aconseguir-los ben aviat". Per fer-ho, els organitzadors confien també en la gent de Palau-solità i Plegamans. "Volem que creixer el nombre de participants locals, al cap i a la fi som una cursa popular i no volem perdre aquest esperit", conclou el coordinador general de la prova.

Selmy

REMATE FINAL FINS AL 31 D'AGOST

tot a 5, 10, 15 i 20 euros

(Tancat per vacances del 12 al 21 inclosos)

APARTAMENTS TUTELATS RESIDENCIAL PALAU



Un temps enrera, abans de la pandèmia, vostès, veïns de Palau, segur que es van adonar de les obres que es portaven a terme al costat mateix de Residencial Palau. Es va construir un nou edifici, aplicant les més innovadores tècniques de construcció, a on la domòtica i la seguretat van jugar un paper molt important, fonamental. Potser alguns de vostès ja ho saben, però potser d'altres no ho coneixen encara; el que es va construir va ser un edifici d'apartaments tutelats per persones grans.

Són vivendes dissenyades amb la idea que persones autònomes, també amb alguna fragilitat, puguin gaudir d'un entorn segur a on poder continuar amb la seva vida, amb tota plenitud i conservant la seva intimitat.

Són apartaments a on els nostres usuaris, envoltats de l'entorn privilegiat que ofereix Palau, poden viure a prop dels seus familiars, disposant de la independència que ofereix un habitatge totalment equipat, dinàmic, segur, aprofitant també les zones comuns pensades per fer la seva estança molt més agradable,

L'usuari és lliure de viure amb total independència o bé de demanar-nos tot un seguit de serveis que li podem oferir per ajudar-lo tant amb les activitats de la seva vida diària com també cobrir necessitats relacionades amb la seva salut.

Us convidem a visitar les nostres instal·lacions estant ben segurs que seran del vostre grat i sabreu valorar-les com un gran actiu, d'avui i de demà, ofert per optimitzar el benestar de les persones grans que ens envolten.



Residencial Palau
Avinguda de Catalunya 264
08184 Palau-Solità i Plegamans
Barcelona

Tel. 671562618
www.residencialpalau.com
info@residencialpalau.com

Aquest mes no et perdis...

SARDANES

A LA FRESCA
Dijous, 17. 21.00 h. Castell de Plegamans. L'Agrupació Sardanista tanca el cicle de sardanes a la fresca convidant a la cobla Jovenívola de Sabadell.



COLECCIONISME

X TROBADA DE PLAQUES DE CAVA
Dissabte, 26. 08.00 h. Can Cortès. Els aficionats a les plaques de cava tenen una cita fixa dins la Festa Major. Aquest any, la placa commemorativa de la trobada està dedicada a la vella estació de tren de Palau.

CINEMA

SESSIÓ A LA FRESCA
Dimecres 23, 21.00 h. Plaça de la Vila
 Pase familiar amb la projecció d'El gat amb botes. S'inclou dins de la programació prèvia de la Festa Major



ESPORTS

CURSA MARIA VÍCTOR
Diumenge, 27. Bosc de Can Pavana. 09.00 h.
 Aquest any es celebra la 42a edició de la cursa i la 13a de la caminada popular. Les inscripcions ja estan obertes.



FOTOGRAFIA

CONCURS DE FESTA MAJOR
del 25 d'agost al 8 de setembre. Torre Folch.
 Exposició amb totes les imatges presentades al 39è concurs de fotografia de la Festa Major.

Farmàcies de guàrdia - AGOST

De dilluns a divendres, de 8,30h a 21h, la farmàcia de guàrdia és **J. Beatobe** (excepte

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

J. Beatobe: C/Anselm Clavé, 1 - 938 648 047 | **L. Lacorzana:** C/Sagrera, 4 - 938 649 830 | **D. Lagarda:** Avda. Catalunya, 138 - 938 644 896 | **N. Muntada:** C/Secretari Gil, 21 - 938 649 680 | **Can Cortès:** C/Camí Reial, 54 - 938 640 046

Telèfons i xarxes d'interès

EMERGÈNCIES	112
POLICIA LOCAL	938 649 696
AJUNTAMENT, OFICINES	938 648 056
ASSISTENT SOCIAL	938 643 012
CAN CORTÈS	938 644 177
CAP. Ambulatori	938 649 898
CEIP CAN CLADELLAS	938 644 710
CEIP CAN PERIQUET	938 643 529
CEIP FOLCH I TORRES	938 648 885
CEIP PALAU	938 645 159
IES (Ramon Casas i Carbó)	938 649 595
ESCOLA BRESSOL EL SOL	938 649 674
ESCOLA BRESSOL PATUFET	938 645 853
ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA	938 649 832
ESCOLA MARINADA	938 648 853
DEIXALLERIA MUNICIPAL	938 643 789
JUTJAT DE PAU	938 645 663

	Ajuntament de PsiP		Policia Local PsiP
	@palauplegamans		@policiapsip
	@ajpalauplegamans		@policiapsip
	Protecció Civil PsiP		Radio Palau - 91.7 FM
	@protecCivilPsiP		@radiopalau
	@protecciocivilpsip		@radiopalau

PISTAXU I BERBERETXU per Albert Plaza



VENDA I REPARACIÓ DE MAQUINÀRIA AGRÍCOLA, FORESTAL I DE JARDÍ
SERVEI MULTIMARCA PER A PROFESSIONALS I PARTICULARS

DISTRIBUIDOR PREMIUM
 SERVEI OFICIAL

C/AGUSTÍ PI I SUNYER, 11 - SANT QUIRZE
 (SOM AL COSTAT DE PLATAFORMA DE LA CONSTRUCCIÓ, A LA ZONA HERMÈTICA DE SABADELL)

93 787 76 30 / 644 145 145

WWW.AGROALS.COM



DENTALDUARTE
CLÍNICA ODONTOLÒGICA

REGALAT UN SOMRIURE

Especialistes en
ORTODÒNCIA
INVISIBLE I BRACKETS

Dra. Camila Baglivo
Ortodoncista

☎ 93 864 48 34
📍 Avinguda Catalunya 176 1º 2º
Palau-Solità i Plegamans (08184)



CALDES
PARQUET

**ESPECIALISTES EN ESCALES
I TOT TIPUS DE PARQUET**

Escales | Parquet laminat | Parquet de fusta
| Portes d'interior i exterior | Tarimes d'exterior

C/Avel·li Xalabarder, 18
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 50 21

Ctra. Barcelona, 74
Cerdanyola
Tel. 93 592 21 98

www.caldesparquet.com



MATERIALES MARTÍNEZ

EXPERTOS EN TODA CLASE DE MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN

OFERTA
EN MATERIALES
DE JARDINERÍA

C/LLOBREGAT, 6-8
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
687 737 321 / 938 644 434
materialesmartinez@hotmail.es



DCP DentalCenterPALAU
centre avançat d'odontologia integrada

Especialistes en implants i ortodòncia

Presumeix de somriure

Primera visita **GRATUÏTA**

C/ Pintor Vayreda, 28 local 2. 08184 Palau-Solità i Plegamans. Barcelona
Tel. 938 648 656 | www.dentalcenterpalau.es | ☎ 685 157 326

📧 @dentalcenterpalau 🌐 /dentalcenterpalau

LA FIBRA 100% DE PALAU!

☎ 611 42 16 19
📍 C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans



FIBRA ÒPTICA
1.000Mb
+
FIXE I MÒBILS
Trucades il·limitades

Vals que t'informem?
☎ 93 522 22 55

mesfibra
grupmeswifi