

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS

NOVEMBRE
2021

La nova atracció de l'Hostal del Fum

pregunta: on vols viure?
resposta: és una pregunta trampa?



immobiliària **Farnés** residencial Sant Joan 80

93 864 89 56 · farnes.cat

ALTEERRA HOMES®

BOSA
TECNOESTÈTICA

**BLACK
FRIDAY**
-20%*

TRACTAMENTS - MASSATGES
COSMÈTICA - DEPILACIÓ LÀSER

només 3 dies 24 - 25 - 26



* consulteu excepcions a:
www.bosa.cat

93 864 90 37 - 608 68 57 81

@bosatecnoestetica

C/ Josep Brunés, 5
Palau-solità i Plegamans

AQUEST MES DESTAQUEM...



4 JUAN MARTÍNEZ

El cap de llista de Ciutadans en les darreres eleccions municipals fa repas del seu pas per la política i balanç del que portem de legislatura.



11 POBLE O CIUTAT?

La tranquil·litat enfront del brogit constant de la ciutat; la intimitat de l'anonimat o l'exposició constant als altres. És el dilema d'aquest mes. Tu que tries?



20 LA BIBLIOTECA TEMÀTICA

La nova biblioteca estarà especialitzada en un tema concret. L'Ajuntament sotmetrà a votació popular la temàtica.



30 CINEMA INFANTIL

Es presenta *Badalaboca*, la I Mostra de Cinema Infantil de PsiP. Durant una setmana es projectaran més de 50 films per a nens de 2 a 12 anys.



36 HOQUEI

El Generali HC Palau fa la presentació oficial reno-va el patrocinador principal i augmenta el nombre de sponsors.



39 LA TORRE DEL POBLE

La remodelada Torre Folch és ara un viver cultural. Fem un repàs a la història i recuperem records dels dies que es va construir, allà per 1924.

L'INFORMATIU
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Publicació mensual gratuïta de Palau-solità i Plegamans.

Publicació associada a:

amic

Editor/director: Pep Puig Cluet **Xarxes i comunicació digital:** Carles Puig Foz.
Impressió: Rotimpres. **Distribució:** Palau-solità i Plegamans i rodalies. **Tirada:** 4.000
Dip. Legal: B-43.798-89 **Contactar:** 629 26 26 82 / psipinfo@gmail.com **Revista fundada** el 1989 per Santi Lumberras. L'INFORMATIU no es fa responsable del contingut de les opinions dels seus col·laboradors.

SUPER PLEGAMANS

...en un poble Palauitzat, ha nascut un super heroi disposat a lluitar contra l'abús, la discriminació i la irrellevància del topònim de PLEGAMANS...i no, no és una FORMIGA!

Què fas? això no ho pots fer, no saps que està prohibit, és propietat privada, si no baixes ara mateix...

...Pffff i a més a més ho has escrit malament... seràs inútil!



EDITORIAL

Donar vida al viver

Sempre és una bona notícia que la cultura guanyi nous espais. L'activitat cultural d'un poble, sigui quina sigui la seva expressió, és indicatiu de la seva salut i maduresa. La recuperació de la Torre Folch com a viver cultural és una excel·lent oportunitat per potenciar i enfortir el teixit associatiu i cultural de Palau-solità i Plegamans.

Aquest és un guany que no s'ha de sotmetre a partidismes ni a senyeres. El treball dels responsables i tècnics de l'Ajuntament ha estat força acurat, però la tasca encara no ha acabat. De fet, la part més difícil encara està per fer. Cal que dins aquest viver s'hi plantin llavors. Els diferents espais de l'edifici tenen moltes possibilitats d'ús: exposicions, tallers, conferències, sales de reunions, actuacions musicals, esdeveniments corporatius... Les opcions són moltes i cal aprofitar-les.

Li toca a l'Ajuntament gestionar i permetre que aquestes llavors convisquin i creixin fortes i en harmonia amb l'entorn, amb el poble. I serà feina de la gent del poble plantar aquestes llavors i donar vida i moviment a aquesta nova i emblemàtica instal·lació. Sense la bona gestió d'uns i l'empenta dels altres, les quatre parets corren el perill de romandre buides i acabar de nou ruïnoses.

La torre gaudirà ara d'una segona vida de la qual Josep Maria Folch i Torres se n'hauria de sentir orgullós. És feina de tots els veïns i veïnes de Palau-solità i Plegamans que això sigui així.

N U A
NÚRIA MAÑAS
ESTÈTICA & NUTRICIÓ

NOVETAT!
DEPILACIÓ AMB LàSER DE DIODE D'ALTA POTÈNCIA

ELIMINA EL BORRISOL CORPORAL DE MANERA EFECTIVA, SEGURA I SENSE DOLOR

DEMANA CITA PER PROVAR-HO

C/ COMERÇ, 8 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS - 93 010 18 92 / 625 906 726
Nutricionista titulada / nua.estetica@gmail.com

MAGIC NAILS

Pack depilació
Carnes senceres + axil·les + engonals

Manicura Semipermanent Express
Manicura en Gel o Acrílic
Pedicura Semipermanent Express

Pestanyes Pèl a Pèl
Pestanyes 2D y 3D

933 887 867 - 630 339 029
@magicnailspalau
C/FOLCH I TORRES, 19 BOTIGUES ROSES

(.)+☺=).(
No, AL GENER... No, AL FEBRER COMENÇA AVUI

NATUR HOUSE

CAMÍ REIAL, 106 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS - 93 864 55 51 / 696 22 92 80

Trac
Dibuix i Pintura
espai de Acorama

Dibuix i Pintura NENS I ADULTS

Aprèn a desenvolupar la teva creativitat i la teva tècnica. Espai petit, ambient proper, atenció molt personalitzada. No requereix experiència. Aprèns mentre t'ho passas bé!! Vine a una classe de prova, t'agradarà!!

Acorama
Botiga i taller

Av. Catalunya, 183
Palau-solità i Plegamans

Busca'ns i segueix-nos també:
93 864 46 72 @trac_dibuixpintura

IMMOSORT PALAU
CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA SL

605 391 714
baema@hotmail.es

QUANT VAL LA TEVA PROPIETAT?
T'OFERIM SERVEI DE TAXACIÓ OFICIAL GRATIS

TERRENY Preciosa parcela de 670 m2 situada en la zona de Can Barri. Buenas vistas. 68.000€	CASA En Can Rovira. 270 m2. 4 hb. Piscina. Garage de altura. Parcela 800 m. 298.000€	PIS En la entrada de Palau. 80 m2, 3 hab. Parking, trastero y piscina comunitaria. 199.000€
DUPLEX En el centro de Palau. 135 m2. 4 hb, 2 b, sala polivalente, terraza de 60 m, 325.000€	CASA La Sagrera, 3 vientos. 280 m2, 4 hb, 3 b. Terraza con vistas. Jardin de 300m2 389.000€	CASA En Palau, zona La Sagrera. A tres vents. 4 hab, 2 b. piscina i garatge gran 359.000€
CASA La Pineda, 4 vents. 140 m2, 4 hb, 3 b. Jardí 400 m2. Barbacoa i terreny. 389.000€	CASA Casa semi centro alto standing. 240 m2, 5 hab i 3 b. Garatge 2 cotxes. Ben situada. 369.000€	CASA Adosada en Can Maiol. 218 m2, 4 hb, 2b, en perfecto estado. 322.000€
PIS Piso bastante céntrico, planta baja, sin terraza pero con patio interior. 3h. 2b. 159.900€	CASA En Can Rovira Vell, 215 m2, 6 hb, 2 bñ. Parcela de 550 m2. Garaje 329.000€	NAU Nau industrial 300 m2 amb pati davant i darrera. Oficines de 100m2. 298.000€
CASA A Palau. 180 m2, 5 h, 2b. Parking per 2 dotces. Pati de 30 m2. Solarium. 238.000€	PARCEL·LA Can Rovira Vell, a tocar de Palau. 760m2 plans. Amb edificació de 40m2 118.000€	

JUAN MARTÍNEZ REGIDOR DE CIUTADANS A L'AJUNTAMENT DE PSIP

"Sempre he respectat tothom, però a mi no se m'ha respectat a vegades"

Martínez va arribar a Catalunya amb 9 mesos. Se sent català i defensa Catalunya. I amb aquesta intenció es va ficar en política ara fa quasi 15 anys, primer amb el PP i ara amb Ciutadans. Aquest palauenc aposta per la coherència i l'honestedat com a principis.



PEP PUIG

--Com es va introduir en la política municipal?
--Vaig començar el 2007, quan ajudar a fundar el Partit Popular aquí a Palau-solità i Plegamans. Vaig ser càrrec de confiança a l'Ajuntament, però per desavinences amb el que va ser regidor del partit, David Zambrana, vaig deixar el partit i la política. Vaig acabar molt desenganyat. En aparèixer Ciutadans, que era un partit nou, un partit petit, sense precedents de cap mena, l'Andrés Martínez i jo ens vam animar i vam sortir escollits. I per cert, aprofito per desmentir que Andrés i jo siguem família, que molta gent creu que ho som.
--Aquesta és la seva segona legislatura com a regidor. Es nota l'experiència?
--La primera legislatura va ser molt dura. Primer perquè no teníem cap experiència, i després perquè els mateixos grups de l'oposició ens tenien identificats encara com el PP i alguns plens van ser molt durs, complicats. Així i tot jo estic content de com ha anat tot. Jo sempre he respectat a tothom encara que a vegades no se

m'ha respectat a mi.
--La primera legislatura amb govern socialista, aquesta amb govern d'ERC i JxPsip. Han notat la diferència?
--Sí, hi ha una diferència en el tracte cap a l'oposició, no vull dir personal, sinó a l'hora de compartir la informació. El protocol deixa una mica a desitjar. Estàvem acostumats a una cosa i Esquerra ho ha canviat tot. Val a dir que últimament hem notat algun canvi. Fins ara t'assabentaves de les coses 24 hores abans, com aquell que diu. Tot molt just de temps i així la feina es complica.
--Com valora aquests dos darrers anys de legislatura?
--Aquests dos anys s'ha viscut del que ja estava sembrat. Epl, que si nosaltres haguéssim entrat a govern hauria passat el mateix, eh. A partir d'ara es podrà veure el que es fa.
--De les coses fetes fins ara per l'actual govern, quina creu que és el seu millor encert i quin l'error més greu?
--Això és molt difícil de dir ara. Tampoc és que hagi vist coses de molta importància. Hem tingut una pandèmia, que això ha parat moltes coses.
--La pandèmia s'utilitza a

vegades com a excusa?
--Potser es retenen coses per fer-les ara, que ja estem a dos anys de les eleccions. Es reserven coses per fer-les de cara a les eleccions
--Com valora la tasca feta durant aquesta crisi sanitària?
--És molt complicat dir-ho. S'han fet ajudes al comerç, s'han tret impostos... però encara falta veure el que passarà d'aquí endavant.
--Aquesta situació ha ajudat a tancar ferides polítiques?
--Potser sí, per què del que es tractava era d'afrontar la pandèmia i tirar endavant. La part bona de la pandèmia ha estat que hi ha una mica més d'unió entre tots els grups polítics.
--Parlem de projectes concrets. La biblioteca, com veuen aquest equipament?
--Creiem que la biblioteca fa falta, però no només com a biblioteca, sinó com a espai. Avui dia, amb internet, no la trobem tan necessària. I més tenint en compte el cost final que tindrà. Creiem que és massa diners pel poble. Serà de les millors de Catalunya, però no oblidem que estem a Palau-solità i Plegamans, que som 15.000 ha-

bitants i que no fa falta aquesta gran biblioteca.
--Vostès haurien parat el projecte d'entrar a govern?
--Sí. Ja hi havia un pressupost, i nosaltres hauríem dit que es complís el contracte. Però es va tirar pel camí recte d'augmentar el pressupost un milió i pico més i tenir biblioteca. Per què això?, perquè aquesta biblioteca potser estarà acabada per les eleccions. És una maniobra electoral.
--També s'ha començat a projectar la piscina.
--Està molt verd encara. Indubtablement PsiP necessita una piscina, però passa el mateix que abans, que estem parlant de 5 milions d'euros, i parlo de memòria. I això que els terrenys ja els tenim.
--Bé, però és que les coses costen diners!
--Sí, és clar. Però crec que són



Lloc i data de naixement: Múrcia, 01/11/1949
Estat civil: Casat, amb dos fills
Estudis: Batxillerat
Professió: Transportista jubilat
Aficions: Motos i cotxes, animals de companyia i la boxa.
Música: Rock & roll i les balades
Al poble: Va estar vinculat a la Casa de Andalucía, però en entrar en política municipal va decidir no formar part de cap associació del poble.

molts cèntims i no es pot endeutar al poble d'aquesta manera.
--Segons l'estudi de l'Ajuntament la instal·lació s'autofinanciarà en pocs anys.
--A mi els números no em surten. Es parlava que es podria autofinanciar amb dos mil socis. Nosaltres vam fer els números i no sortien. Tampoc el manteniment i el personal creiem que era els necessaris per a aquest volum de socis. I després hi ha el tema de la mida. Si ho fem, fem una piscina de 25 metres.
--I un altre gran repte del govern actual, el porta a porta integral. Com ho veu?
--No hi estem d'acord, perquè creiem que augmentarà el cost del servei. Nosaltres érem partidaris de renovar el que hi havia. Netejar els contenidors, canviar-los per altres amb

boques més grans. Hem de pensar que reduïm la recollida, però hi ha cases al poble que no tenen espai per tenir tants cubells.
--I no creu que val la pena si ajuda a conscienciar a la gent del volum de residus que generem?
--És cert que la gent també no és molesta en ficar les bosses dins i els contenidors estan buits. El problema existeix, hi ha gent que es mereix que l'eduquin una mica. Tant de bo m'equivoqui, però crec que hi haurà bosses al carrer. No ens agrada, però tant de bo ens equivoquem.
--Si li concedissin el desig d'aprovar un projecte de Ciutadans, quin seria?
--És complicat, és complicat perquè n'hi ha unes quantes
--Doncs diguin dos o tres.
--És molt difícil de dir, tindria

que repassar el programa.
--A escala general, com està la salut de Ciutadans?
--No diré que estem acabats, primer perquè no és veritat. El que si he de dir és que vam pujar com l'espuma, i això va ser dolent. Actualment Ciutadans està en un lloc correcte, i treballant podem anar pujant. Però hem de tocar de peus a terra.
--El seu partit ha anunciat una esmena total als pressupostos de l'Estat al·legant, entre d'altres, que es concedeixen privilegis als partits separatistes. Creu que és així?
--És indubtable, en cas contrari no es podrien tirar endavant els pressupostos. Els pressupostos s'aproven a canvi de què? Ara per exemple, diuen els bascos que els aprovaran a canvi de tractar millor als presos d'ETA.
--Això ho ha dit Otegui, i Sánchez ho ha desmentit.
--I això m'ha alegrat, però el que vull dir és que els favors es paguen, políticament és així.
--I perquè no aprova doncs Cs els pressupostos i no fan falta els separatistes?
--Perquè hi ha coses dels pressupostos que no podem acceptar. No podem consolidar un Govern que té partits que van en contra de les nostres idees.
--Des que fa política local, ha fet més amics o enemics?
--Sincerament, crec que estic igual. Jo des he intentat ser coherent i correcte amb tothom.
--És difícil compaginar la política amb la família?
--És complicat. La dedicació política fa que moltes vegades deixis de costat la família.
--El veurem a les properes llistes de Cs- PsiP?
--És difícil dir-ho ara. Tinc 72 anys i no sé què faré d'aquí a dos anys. El partit ja m'ha trucat i m'ha dit que si vull repetir, endavant, que estan contents. Però jo m'ho he de pensar.
--Si no és així, quin consell donaria al seu successor?
--Que sigui seriós coherent i que mantingui la seva paraula fins al final.



FINESTRA OBERTA

Col·lectiu integrat per Jordi Bolao, Mònica Vela, Norbert Froufe i Alfons Parés entre d'altres.
(Finestra oberta, RadioPalau, dimarts, 20.00)

Per CRIMS, els nostres

Com en tants esmorzars a la feina o en tantes sobretaules familiars, m'he tornat a trobar desplaçat, fora de sintonia. I se m'ha perdut la mirada finestra enllà, avorrit, decebut. Lluny, molt lluny dels meus companys de ramat. I no és que en faci bandera, ni que hi estigui a gust fora de la cleda, però confesso que no he vist ni sentit cap, repeteixo, cap episodi de CRIMS.

A la barra del bar, és habitual buscar la complicitat a l'hora de fer un glop. És trist fer-ho en solitari. A la porta de la feina, també el fumador prefereix la companyia. Aquesta mateixa ànsia he percebut en alguns addictes a CRIMS en tirar l'ham de la conversa.

Aquests «crimals» dels que parla el programa tenen pares, germans, fins i tot fills menors els quals són veïns, companys o familiars nostres. En aquests fets hi ha moltes persones properes a nosaltres que han patit en més o menys grau. En xafardegem pel carrer, al mercat, a la feina, als autobusos que compartim amb ells. Ens «entretenim» enfangant-nos en el seu malson i així reforcem les audiències públiques. Individualment, ens ajuda a oblidar o relativitzar per una estona les nostres petites misèries. El preu d'aquesta evasió personal és fer reviure als afectats de manera intensa i invasiva tot allò que els costa tant d'oblidar i que els condicionarà de per vida.

Silvestre Entredàlies



DELS LECTORS



COMIAT PROFESSIONAL

Després de 25 anys donant servei de fotografia al nostre poble, Foto Centre tanca definitivament les portes el 30 d'octubre.

Teníem previst fer-ho el 31 de desembre d'enguany, però a causa d'un inoportú accident ens hem vist obligat a avançar aquesta data.

Us donem gràcies a tots per la confiança que heu tingut amb nosaltres durant aquests anys. Ens anirem veient pel poble. Molta salut per tots.

Magda Nualart

LA VINYETA

MARIANO GARCÍA



CADA DIMARTS, A LA PLAÇA DE LA VILA

a les 19.30
VINE A CANTAR PER LA LLIBERTAT

PROU REPRESSIÓ
RETORN DE LES PERSONES EXILIADES
PROU JUDICIS FARSA



CARTES DELS LECTORS: Podeu enviar la carta al correu electrònic psipinfo@gmail.com signada i amb el número DNI de la persona que l'envia. Les cartes signades per col·lectius han de dur almenys el nom i DNI d'un representant del grup. Procureu que el text no sobrepassi **els 1.800 caràcters**, en cas contrari L'Informatiu es reserva el dret d'escurçar-les. Les cartes es publicaran en català. En cas d'arribar textos en altres idiomes seran traduïts. **Les opinions expressades en les cartes, així com en tots els espais d'opinió són responsabilitat exclusiva de qui les firma.**

TABACS i més coses ASTURGÓ



- TABACS
- CAVES DE CIGARS
- LOTERIA
- RECÀRREGUES DE TELÈFON
- CONTINGUTS DIGITALS
- BEGUDES FRESQUES
- ENVIAMENTS MONETARIS
- BANK NICKEL
- LICORS
- SHISHAS
- CÒPIES FOTOGRÀFIQUES
- CARAMELS I XICLETS
- DHL PARCEL
- CIGARRET ELECTRÒNIC

Visitans al nostre local nou



Ara estem a
Avinguda Catalunya, 100
Tlf.- 935 418 925 (davant del Caprabo)

segueix-nos a



/tabacs.asturgo.7



@tabacsasturgo

COMPROMÍS PER PALAU / ❤️

L'Informatiu socialista de Palau-solità i Plegamans · Novembre 2021 · Núm 366



Palau necessita més Formació Professional



El PSC creu necessària la implantació de nous cicles formatius a Palau

Els socialistes de Palau creiem necessari que la Generalitat **treballi de forma urgent per implantar nous cicles formatius** i incrementar així l'oferta pública de cara als pròxims cursos per fer front a la manca d'FP a la vila.

Des del PSC, estarem al costat de la comunitat educativa per defensar una major oferta de cicles a Palau-solità i Plegamans.

La Generalitat de ERC recorta los horarios del Ambulatorio de Palau

Más de un año y medio después, la Generalitat aún no ha recuperado los horarios pre pandemia del CAP y sigue cerrado los sábados. ¿Hasta cuando? ¿La ciudadanía de Palau no merece un servicio de salud de calidad?



Les obres a la Pl. Folch i Torres (davant de tres escoles) no es podien haver planificat per coincidir en època de vacances; evitant així sorolls pels infants i problemes de circulació en les entrades i sortides?



palausolitailegamaans.socialistes.cat



psc.palaualegamaans



PSC_PalauPleg



611 04 70 76

L'Esbarjo, entrepans d'autor

La carta de L'Esbarjo amaga moltes hores de laboratori. Però no de bata blanca i provetes, sinó de fogons, salses i productes del mercat. Fent un cop d'ull a l'apartat d'entrepans gourmet es pot apreciar el treball d'investigació fet per la Mari Ocaña, el Juanjo Molina i el Víctor Ruiz per aconseguir una varietat d'entrepans d'autor que se'n va del comú en un bar d'aquestes dimensions.

Pepito al pebre verd, amb ceba, daus de bacó i un toc de paté... o sobrassada ibèrica, ceba, nous trinxades i crema de format-

ge... o lluç arrebossat, enciam, maionesa i romesco... i així fins prop d'una vintena de propostes que converteixen L'Esbarjo en el local d'entrepans d'autor més prolífic de Palau-solità i Plegamans.

Als gourmet de la carta s'hi suma cada mes una proposta exclusiva, sorgida del *laboratori esbarjo*. Menció especial reben l'entrepà del mes de l'estiu, el de Nadal, el de calçots i el de magret d'anec, receptes que degut al seu èxit ja han quedat incorporades en el calendari del bar.

I si bé és cert que el cruixent pa de L'Es-

barjo és una garantia d'encert, la seva carta presenta una àmplia varietat de propostes alternatives entre les que destaquen les patates braves, servides sobre pizarra i amb un toc personal que les fa úniques.

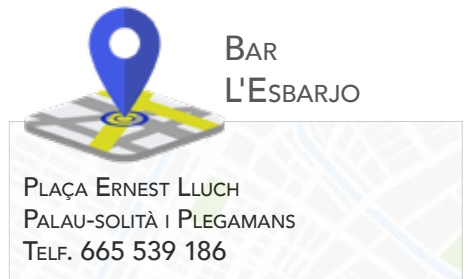
El local, ubicat a la plaça Ernest Lluch just, davant de l'entrada principal de l'institut Ramon Cases i Carbó, és un racó acollidor, senzill, sense grans pretensions des del punt de vista estètic. La desena de taules de la zona interior són plat molt demanat els caps de setmana. Per això és recomanable trucar per reservar taula, sobretot



LA RECOMANACIÓ

EL DEL MES

Apart de la gran varietat de 'bocates' permanents, cada mes L'Esbarjo fa una proposta fora de carta. És l'entrepà del mes, una sorpresa que no decep mai.



PER APARÈIXER EN AQUESTA SECCIÓ CONTACTEU
AMB EL 629 262 682

els mesos de fred. Amb el bon temps, però, L'Esbarjo desplega tot l'encant de la seva terrassa, on l'espessa ombra de les moreres i els para-sols estratègicament desplegats aïllen totalment al comensal. Un es pot imaginar sopant o esmorçant en qualsevol raconet de qualsevol poble turístic de la costa o de l'interior. És amb aquesta combinació d'entrepans exclusius i espai ben condicionat que aquest local de Palau-solità i Plegamans ha aconseguit celebrar recentment els seus 25 anys. Un quart de segle posant entre pa i pa imaginació i passió per la feina.

EL PRODUCTE

Els beneficis del gengibre

El Gengibre o Kion és una planta de la família de les zingiberàcies, originària del Sud d'Àsia i de l'Índia. Els seus rizomes, un xic picants, són utilitzades com a espècia i per a preparar tes i elaborar dolços, i formen part de la medicina tradicional xinesa des de fa milers d'anys gràcies als seus múltiples beneficis terapèutics, entre els quals destaquen:

- Redueix els problemes de pedres i càlculs renals.

- Estimulen la circulació sanguínia.
- Ajuden a combatre virus, com els refredats i la grip.
- Són una bona font de potassi, magnesi o zinc, entre altres minerals.
- Disminueixen les nàusees i els vòmits.
- Milloren la funció del fetge i de l'estómac.
- Combaten els gasos intestinals i milloren el trànsit.
- Prevenen la diabetis, perquè millora la funció de la insulina en el cos.
- El gingerol, un dels seus components, evita el mal cel·lular dels radicals lliures, per la qual

- cosa prevé alguns càncers com el de còlon, pulmó o pàncrees.
- Tenen un gran efecte antimicrobià.
- Combaten l'artritis, el reuma i altres afecions de les articulacions.
- Els seus antioxidants eviten la formació de plaques de greix en els vasos sanguinis, per la qual cosa eviten moltes malalties i riscos cardiovasculars.

- Redueixen l'apetit.
- Tenen efecte diürètic i antiinflamatori.
- Són un crema grassa natural, que ajuda a la pèrdua de pes.

per Eva Remolina





BEN VIST

VOLUNTARIAT SOCIAL

ROBA USADA

Qui vulgui donar una segona vida a les seves peces de roba velles ha de saber que, a més dels contenidors d'Humana, pot acudir a un grup de voluntàries que recull roba usada per a repartir-la entre els més necessitats del poble. Es tracta de voluntaris socials que disposen d'un local al passatge Sant Lluís, 6, darrere del Bon Àrea. Allà hi són tots els divendres i dissabtes, de 10 a 12.30 del matí.

RÀDIO PALAU

SERVEI DE WHATSAPP

Ràdio Palau ha posat en marxa la misatgeria instantània per estar en contacte en directe amb la seva audiència. El contacte per WhatsApp es pot fer a través del número **93 864 08 82** i serà utilitzat per diversos espais de la programació, en especial pel magazín El Meu Carrer. Aquest nou canal està obert també a què feu arribar qualsevol qüestió relacionada amb l'emissora.

EFEMÈRIDE

HOMENATGE A LLUIS COMPANYS

Partits polítics i entitats culturals de PsiP van retre homenatge a Lluís Companys en el 81è aniversari del seu afusellament, el dia 15 d'octubre. L'Escola de Música de Palau va posar música a un acte en què hi va haver parlaments de l'alcalde, Oriol Lozano, del president de l'Associació Amics de Josep Martí Cristià, Claudi Cuchillo, i de Francesca Casajuana, neta del primer alcalde republicà de PsiP, Lluís Casajuana.



ASSOCIACIONS

Valents_Afibro



La lluita contra el dolor permanent

A Soraya Soriano li van diagnosticar fibromiàlgia fa uns dos anys. La notícia li va causar una depressió que va encadenar amb trastorns alimentaris i altres afectacions que no van fer sinó agreujar la seva situació. "La fibromiàlgia no et mata, però pot fer que arribis a desitjar la mort", diu. "Un dia estava tan desesperada que vaig trucar a una amiga i li vaig dir: 'parlem, diguem alguna cosa o em tiro per la finestra'", explica. A l'altra banda del telèfon hi havia la Lúcia Puertas: "No recordo ni què li vaig dir, vaig començar a xerrar de qualsevol cosa, no sabia que fer. I quan vam penjar, encara em va quedar el neguit de pensar que potser no l'havia pogut ajudar prou, o de no haver-ho fet bé".

Per evitar que això passi, Soraya i Lúcia, juntament amb altres cinc persones, han creat Valents Afibro, una associació per ajudar a la gent de Palau-solità i Plegamans que pateix fibromiàlgia o fatiga i dolor crònics. "És un mal de difícil diagnòstic, molta gent la coneix com la malaltia silenciosa, i de fet no et donen cap incapacitat directament per la fibromiàlgia, sinó per les complicacions que et genera posteriorment", diu la Soraya.

L'objectiu de Valents Afibro és donar su-



VALENTS AFIBRO

Telèfon de contacte:

695 449 304

@valents_afibro

port, informació i assessorament al malalt i a les persones que conviuen amb ell. "La fibromiàlgia acaba afectant a tot el teu entorn familiar, i molt", explica Soraya.

L'associació comença la seva activitat aquest mes de novembre. El Centre Cívic serà el seu espai de trobada. Allà tenen previst organitzar tallers, xerrades, reunions de suport, activitats de lleure, sortides adaptades a les possibilitats físiques d'aquests malalts, i tota mena d'activitats que serveixin per mitigar el dolor i ajudar a entendre com se sent una persona afectada per

aquesta malaltia. La primera trobada serà una jornada de portes obertes per donar a conèixer l'associació

Per dur a terme tota aquesta tasca compten amb l'ajuda de Meritxell Llargues, psicòloga humanista, que dissenyarà i impartirà moltes d'aquestes activitats.

Valents Afibro no té ànim de lucre, però per formar part de l'associació cal abonar una quota anual de 20 euros. A part, algunes activitats poden tenir cost afegit segons les circumstàncies.

Tenim els colors de la tardor en pijames, bates, camisoles i conjunts de llenceria

Camí Reial, 162 - Palau-solità i Plegamans

NOU TELÈFON 930 243 863- 660 25 63 18

selmy.palau@gmail.com / @selmy.palau



POBLE

EL DILEMA

CIUTAT

La fruita i la verdura no creixen al supermercat



CODÉS FERNÁNDEZ

A mi em va tocar una mena de loteria el dia que vaig néixer en un poble. El premi consistia en la possibilitat de jugar al carrer sense por, córrer darrere les gallines, perseguir al camp els conills fins que s'amagaven als caus i esperar-los que sortissin per espantar-los, comprovar que els porcs tenen ben merescut el seu nom perquè són ben porcs, o posar-me les botes d'aigua després de les pluges per buscar caragols i embrutar-me les mans amb la seva baba, que no és una marranada perquè té propietats terapèutiques.

També em va afavorir aprovar a l'escola més fàcilment les ciències naturals. Hi ha coses que si neixes en un poble o hi vius saps encara que no l'estudies: que les patates creixen sota terra, que les tomaques creixen en plantes a l'hort o que les pomes, les peres i les cireres s'agafen dels arbres... Eiiii, que venien a estiuejar nens de la ciutat que es pensaven que les fruites i les verdures creixien per art de màgia a les prestatgeries dels supermercats.

De més gran em vaig tornar força romàntica i trobo que despar-te amb el cant del gall o sentir el cant dels ocells de matinada al llit no té preu... Fins i tot, soc tant fan del poble que m'agrada l'olor del fem quan el llancen els pagesos al camp, la qual cosa m'avergonyia una mica, fins que vaig anar un dia a una gran perfumeria de la ciutat i vaig veure que venien com una primícia ecològica una colònia que olia a fem. Ostres, vaig pensar, me'n torno al poble, que sempre és millor respirar l'essència del natural.

En aquesta secció, dos lectors de L'Informatiu reflexionen en clau d'humor sobre els grans dilemes de la nostra vida quotidiana.

Si t'agrada escriure i vols participar en un duel, truca al 629 26 26 82 i informa't de com fer-ho.

LA LLIGA FOTOGRÀFICA D'ARTS & FOTO

Tema d'octubre

LLIURE

Foto guanyadora:

Primeres llums, de Joan Suñé

AQUEST PAISATGE de matinada és la foto que ha rebut més vots en la primera convocatòria de tema lliure de la lliga fotogràfica d'aquest any.

Si voleu més informació sobre les activitats del grup de fotografia del Taller de les Arts envieu un correu a artsifoto@gmail.com

Podeu veure la resta de fotos de la Lliga fotogràfica a fototallerdelesarts.blogspot.com



Selmy

PATROCINA AQUESTA SECCIÓ





VADEMECUM

Com dormir millor sense fàrmacs

La falta d'un somni reparador causa perjudicis a la salut. Segons un estudi realitzat per la Clínica Universitària de Navarra, entre un 10 i un 15% de la població major d'edat sofreix d'insomni crònic. Existeixen medicaments que són molt efectius per al tractament de l'insomni, però es recomana evitar-los pels seus efectes secundaris. Els metges suggereixen adoptar hàbits saludables. Les mesures d'higiene del somni més útils consisteixen a aixecar-se i anar a dormir cada dia a la mateixa hora, eliminar la ingesta de substàncies que estimulen el sistema nerviós central, prendre una dutxa d'aigua tèbia a la nit i realitzar exercicis de relaxació. També és fonamental regular els horaris de menjar, realitzar exercici físic diari al matí o la tarda, evitar les migdiades prolongades i controlar que les condicions de l'habitació de descans siguin correctes per a dormir. També és aconsellable allunyar-se dels dispositius electrònics una hora abans d'anar a dormir, ja que la llum blava altera el ritme circadiari.

LA PÍNDOLA

L'exercici físic després dels 50

El sedentarisme juntament amb una alimentació poc equilibrada, és la causa de moltes malalties. L'activitat física no està renyida amb l'edat, per la qual cosa tothom pot practicar-la. Però això sí, alguns esports tenen un menor impacte en les articulacions, per la qual cosa estan més aconsellats per a aquells que desitgen iniciar-se en l'exercici passats els 50.

El millor per a aquesta edat, és realitzar rutines suaus combinant-les amb activitats de resistència d'intensitat moderada (és a dir, aeròbic+anaeròbic), i començar a poc a poc i anar progressivament, sobretot

aquells que sempre han portat una vida sedentària i no estan gens acostumats a practicar esport. Les activitats més recomanades són:

- 1.--Caminar.** És senzilla i perfecta per a qualsevol persona independentment de la seva edat i de la seva condició física. A més pot realitzar-se a qualsevol hora, en qualsevol lloc, en solitari o acompanyat. El nivell de dificultat el marca cadascun. Es pot començar primer en pla i fent poca distància i anar augmentant la distància del recorregut, així com la inclinació del terreny o el ritme.
- 2.--Natació.** Un dels esports



més complets, ja que s'entrenen la majoria dels músculs del cos. També és apte per a totes les edats.

- 3.--Pilates i ioga.** Amb totes dues disciplines aconsegueixes una major flexibilitat, tonificar el cos, millorar la postura, reduir l'estrès i aprendre a respirar co-

LA CONSULTA



Antibiòtics, el perill de fer-ne mal us



eficaços possibles es redueixen les opcions de tractament i les infeccions bacterianes s'agreugen, es propaguen i no es poden curar, sent una gran amenaça per a la salut pública mundial.

Què puc fer?

Hem de ser conscients que cada vegada que utilitzem un antibiòtic es consumeix una part de la seva utilitat per a futurs tractaments. Cadascú de nosaltres pot combatre la resistència als antibiòtics seguint les següents recomanacions:

- Pren antibiòtics només quan te'ls receptin professionals sanitaris: no t'automediquis. Recorda que aquests fàrmacs no serveixen per tractar infeccions produïdes per virus, com ara el refredat o la grip.
- Acaba amb el tractament prescrit en temps i dosi encara que et trobis millor abans d'acabar-lo.
- Elimina els antibiòtics de forma correcta. Porta'ls a les farmàcies adherides al sistema de recollida establert.
- Renta't les mans freqüentment amb aigua i sabó.
- Cuina bé els aliments per eliminar els bacteris.
- Vacuna't quan estigui indicat.

Què és la bioresistència?

És la capacitat dels microorganismes de resistir tractaments antibiòtics degut a la gran habilitat que tenen per adaptar-se, mutar i esdevenir resistents. És un fenomen evolutiu natural, però l'ús inadequat d'aquest tipus de fàrmacs en els darrers anys accelera aquest procés. I aquesta proliferació de bacteris resistents és molt més ràpida que el fet de descobrir i comercialitzar antibiòtics alternatius als que deixen de funcionar. Sense antimicrobians

ATENPALAU
TOT PER A LA SEVA SALUT

CONSULTES MÈDIQUES

PEDIATRIA
PSICOLOGIA-COACHING
PODOLOGIA
CIRURGIA VASCULAR

Carrer de Baix, 34-36 Local 4
08184 - Palau-solità i Plegamans
Tel: 93 833 87 59 - 629 670 071
info@atenpalau.com

Segueix-nos:
www.atenpalau.com

Hores convingudes

Registre sanitari: E08945147

centre podològic solità
Sidarta Domingo Padilla - col·legiat núm. 1092

Podologia i Posturologia

C/ St. Lluís, local 3 - 08184 Palau-Solità i Plegamans
mòbil 637 740 339

Clínica Dental
Dra. Gabriela Ines Cabello Rozzi. Col n° 3336

ODONTOLOGIA GENERAL - ORTODÒNCIA - IMPLANTS
ORTOPANTOMOGRAFIES

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h
Possibilitat de concertar hores al migdia

Estació, 9, 2n 3a - Tel. **93 864 60 68** - 08184 Palau-solità i Plegamans

PLA DE SALUT VETPROTECT

OBRIM DISSABTE A LA TARDA

Tel. 938648611
UGÈNCIES 24 h.
Tel. 608591347

CONTRACTA VETPROTECT I LA SEVA SALUT SERÀ COSA NOSTRA
(a partir de 10 € al mes)

T'oferim Salut i Moda

Vine a conèixer les noves col·leccions de temporada

etnia O. BARCELONA
Ray-Ban
TOUS

OAKLEY
BVLGARI
GIORGIO ARMANI

Natural Optics TIBAU

optibau@naturaloptics.com
Av. Catalunya, 207, 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938649471 // Whatsapp: 660852698

Dr. Roque Lucas

Medicina general privada
Concert amb les principals mütues

Consultes de dilluns a divendres amb cita prèvia:
93 864 41 33

C/Pau Casals, 28 - Palau-solità i Plegamans



FISIOTERAPIA PALAU
Susanna Garriga

La teva salut en bones mans

Passeig de la carrerada n°14 / 08184 Palau-solità i Plegamans
direccio@fisioterapiapalau.com / Tel. 93 864 4694

menja sa

Dietes personalitzades de tot tipus

- Realitzem tot tipus de dieta amb seguiment personalitzat.
- Sense productes, prohibicions ni restriccions d'aliments.
- Seguim les pautes de la OMS.
- Som Graduats en Nutrició Humana i Dietètica i membres del col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Informa-te'n al **93 864 32 76**

Passeig de la carrerada N° 14 - 08184 - Palau-Solità i Plegamans
(dins el centre FISIOTERAPIA PALAU)

Correu electrònic: info@menjasa.es web: www.menjasa.es

#FEMPALAU

Aprovem les ordenances fiscals pel 2022



Congelació d'impostos i taxes

Exempció en el cobrament de la taxa del mercat setmanal durant la primera meitat de l'any



Bonificacions en la taxa de residus i per la cessió d'habitatge a HPO

Moratòria en l'ampliació de terrasses dels bars i restaurants



La Torre Folch inaugurada com a viver cultural

La consellera de cultura Natàlia Garriga va assistir a l'inauguració d'un dels projectes culturals més importants del mandat.



Trobada de dones amb la Carme Forcadell

La xerrada va tenir com a objectiu preparar les eleccions del 2023 en clau feminista, amb més dones a la política municipal.



Participem a l'acte en homenatge al President Companys

Diversos militants del jovent republicà vam participar en l'acte amb la lectura de poemes i notícies relacionades amb Lluís Companys.



ESQUERRA
REPUBLICANA

90
ANYS

1931
2021



@ERCPalau

SEU LOCAL

Carrer de Plegamans, 3B
palausolitaiplegamans@esquerra.cat



El Sant Genís d'abans de Sant Genís

L'actual església de Sant Genís és una icona de Palau-solità i Plegamans, tothom la té present. No tan

coneguda és l'església que la va precedir, amb més de mil anys d'història i destruïda el 1936.



PERE FARNÉS AGRAMUNT

"...ipso vall de Sancti Genesii", en un lloc de la vall de Sant Genís. Amb aquestes paraules del Cartulari de Sant Cugat, el 30 d'agost de l'any 1013 queda documentada per primera vegada la parròquia de Sant Genís de Plegamans, si bé el nom de "Plegamans" ja apareixia documentat des de l'any 962.

Tots tenim localitzada l'església de Sant Genís al centre del poble, aquella gran església dissenyada per l'arquitecte Puig i Boada, però no és d'aquest temple del qual parlarem, sinó d'un de més antic, del que en prou feines queden algunes restes després de la seva destrucció el 1936. Aquest es trobava dalt dels turons, ben a prop del Castell, en els terrenys on ara hi ha el centre de menors Els Castanyers.

Desconeixem quin temple hi havia l'any 1013, però posteriorment s'hi construeix una església romànica, la qual és consagrada pel bisbe Sant Oleguer el 1121. Com a curiositat, el 1279 la parròquia contribueix amb 30 diners a les famoses croades.

L'església devia ser molt modesta, ja que el 1379 es deixa constància que no hi havia res de valor. Aquest fet canviarà, ja que el 1384 s'autoritza fer un tabernacle (un

sagrari), el 1566 es concedeix una llicència d'obres per instal·lar un retaule i una capella, i el 1578 una altra llicència per fer més alt l'altar.

Com veiem, l'església va anar creixent, i també incorpora una creu d'argent i una custòdia d'argent decorada amb uns àngels d'ales grosses. Durant el segle XVIII, el temple tenia 5 altars: a la Mare de Déu del Roser, al Sant Crist, a Sant Antoni Abad, a Sant Isidre i a Sant Francesc Xavier, i el 1872 es realitza una última ampliació, la capella del Santíssim, amb una cúpula al sostre.

Com era, doncs, aquesta església tan sols fa 100 anys? El temple tenia planta de creu llatina, de 22 metres de llargada i 8 d'amplada, construïda amb pedres de la riera. S'accedia per un lateral, travessant el seu petit cementiri annex a l'edifici; la porta, amb un arc de mig punt, tenia a sobre una finestra en forma d'ull de bou.

A dins, l'església era molt fosca, tot i que li entrava una mica de llum a través de la cúpula, amb vitralls de colors blau i verd. Quan entraves per la porta, a mà dreta quedaven una sèrie de bancs i l'altar, amb el seu retaule barroc, mentre que a mà esquerra es trobava una porta d'accés a la rectoria, la qual era annexa a l'església.



Les restes que encara es conserven

El 1936, l'església és destruïda i les seves pedres utilitzades per construir l'escorxador municipal. A la dècada de 1940, es ven el solar i s'edifica un nou temple més cèntric. Però no tot es perd: la Fundació Folch i Torres conserva al Castell la pica baptismal, vestigis d'alguns capitells, una placa de marbre i parts d'una finestra, i a l'antic terreny s'hi reconstrueix, en l'estil original, una capella amb campanar d'espadanya, on s'hi pot veure un capitell original en forma d'àngel. Sota terra, és possible que s'hi conservin restes de l'església, la necròpolis i la sagrera medieval. El 2012, pel mil·lenari de la parròquia, el bisbe emèrit de Solsona va celebrar una missa en els antics terrenys.



Castell de Plegamans, seu de la Fundació Folch i Torres

MARTÍ GIRONELL

L'escriptor Martí Gironell ve aquest 5 de novembre a PsiP per fer-hi una xerrada sobre Joaquim Folch i Torres, el germà petit de la nissaga, un home clau per salvar el patrimoni romànic del Pirineu català. Al seu llibre *Strappo* (nom que rebia la tècnica amb què s'arrencaven intactes els frescos de les parets), Gironell destaca com la tasca incansable de Folch i Torres, quasi en solitari, va impedir que pirates de començament de segle XX s'enduguessin per sempre aquesta part del patrimoni nacional.



LLUÍS FOLCH I TORRES

En Lluís Folch i Torres fou un autèntic visionari en matèria pedagògica. Fa un segle, els vaillets orfes abandonats al carrer eren considerats delinqüents. Lluís Folch i Torres, en canvi, els considerava tan dignes com qualsevol de poder tenir una segona oportunitat i els va acollir al centre Torremar, que fundà a Vilassar de Dalt. Enguany, 75 anys després de la seva mort, la Fundació Folch i Torres presentarà el llibre de la seva biografia el 17 de novembre a Barcelona, a una xerrada sobre pedagogia i discapacitat que es farà a la Fundació Dincat.



VISITA AL MNAC

La Fundació no tindria sentit sense els seguidors dels Folch i Torres. Per això, ens agrada compartir-hi el màxim d'activitats, especialment amb la gent de Palau-Solità i Plegamans. El 3 de novembre s'ha organitzat una visita guiada al MNAC adreçada a la gent del Casal de Gent Gran del nostre poble (oberta també a no socis). Al Museu hi visitaran l'exposició "Museu en perill: salvaguarda i endreça de l'art català durant la guerra civil", en què Joaquim Folch i Torres hi tingué un paper destacat.



RAMON FOLCH I CAMARASA



Adaptació d'un article de Ramon Folch i Camarasa, fill de Josep Maria Folch i Torres i autor de molts guions de les aventures de Massagran.

L'Espai Massagran de la Torre Folch acull una exposició sobre aquest popular personatge de Josep Maria Folch i Torres. Per això, creiem molt oportú aquest article, publicat el 2011 a la revista "Segell" de Racó Català per Ramon Folch i Camarasa.

Hi ha una fórmula Massagran?

La pregunta del títol ens l'hem formulada molts amb motiu del centenari de les Aventures extraordinàries d'en Massagran que vam commemorar el 2010, l'any del seu naixement.

Un cop més, en el cas de les *Aventures extraordinàries d'en Massagran*, la resposta a la pregunta del títol és: "No, no existeix ni ha existit mai una fórmula Massagran". Davant l'èxit de la novel·la publicada en fulletons setmanals, que va fer que, setmana darrere setmana, augmentés prodigiosament el nombre de subscriptors del setmanari i la seva venda als quioscs, mai el seu autor ni el seu editor no van pensar que havien trobat la pretesa fórmula; ni tan sols van pre veure que l'edició en forma de llibre, i molt més tard de còmic, havia d'arribar a un nombre incalculable de reimpressions i reedicions, al llarg de cent anys!

Només, això sí, Josep Baguñà, l'intel·ligent editor d'En Patufet, va quedar tan convençut que la màgia de l'èxit depenia de Folch i Torres (i del seu gran il·lustrador, Joan Junceda), que abans que s'acabés de publicar en Massagran ja encarregà al meu pare la segona novel·la. I una darrera l'altra, les novel·les que en Folch i Torres hauria d'escriure per al fulletó se succeïen sense interrupció fins a la desaparició del setmanari (i de tota publicació en català) el gener de 1939.

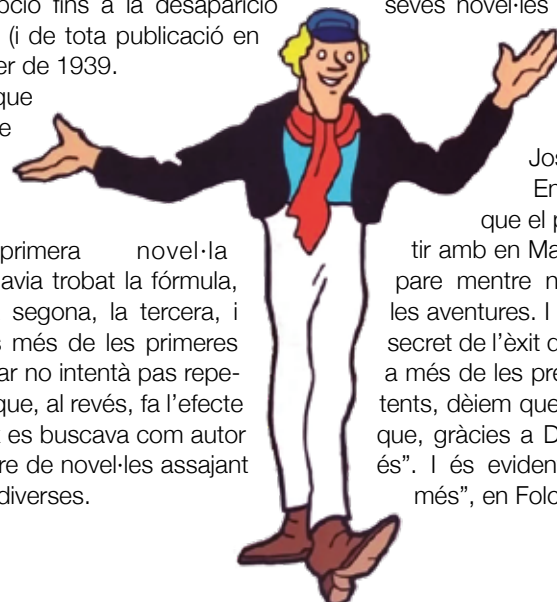
La prova que el meu pare no va cau re en l'error de creure's que amb la seva primera novel·la d'aventures havia trobat la fórmula, és que en la segona, la tercera, i unes quantes més de les primeres que va publicar no intentà pas repetir l'èxit, sinó que, al revés, fa l'efecte que ell mateix es buscava com autor d'aquell gènere de novel·les assajant històries ben diverses.

Els escriptors no són apotecaris; no en traurien res d'aplicar una fórmula magistral com ara: 12 grams d'humor, 30 d'intriga, 25 de drama, 6 de tragèdia, 22 d'amor i 5 de final feliç, o truculent, o espectacular, o inesperat. Cal alguna cosa més que, gràcies a Déu, ningú no sap què és.

No trobaria correcte acabar sense saludar des d'aquí en Massagran i desitjar molts més anys de vida a aquest heroi que, paradoxalment, és més aviat un antiheroi simpàtic, eixerit, espavilat, enginyós, optista, incapaç de qualsevol violència o de fer mal a ningú, i que no té res d'aventurer ni de colonialista. Tampoc no és, també paradoxalment, un model de bondat a proposar, a l'estil del clàssic bon nen exem plar: en efecte, a l'escola es distreu fent barquets de paper, a bord de la Mostela pispa un pollastre rostit, etcètera. En Massagran no s'embarca en cerca d'aventu res, les aventures li passen a ell!

Sovint la gent em comenta els tips de plorar que es feien llegint escrits del meu pare. No em puc estar de dir-los que ho comprenc, però que no em neguin que també s'hi han fet tips de riure, amb els Pastorets, per exemple, i amb alguns personatges que surten en gairebé totes les seves novel·les i obres de teatre. Per això en aquest centenari vam tenir interès a remarcar el caire humorístic de Josep M. Folch i Torres.

En tot cas, estic segur que el primer que es va divertir amb en Massagran va ser el meu pare mentre n'inventava i n'escrivia les aventures. I potser es troba aquí el secret de l'èxit de què parlàvem, quan, a més de les preteses fórmules inexistents, deïem que "cal alguna cosa més que, gràcies a Déu, ningú no sap què és". I és evident que, aquesta "cosa més", en Folch i Torres la tenia!



PENAL
Delictes
Delictes greus
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

FAMÍLIA
Guàrdia i custòdia
Aliments
Divorcis
Incapacitat

MEDIACIÓ

HIPOTECARI
Execucions
hipotecàries
Clàusules abusives
Desnonaments
Lloguers socials

CIVIL
Contractes
Herències
Reclamacions de quantitat
Indemnitzacions

VISITES CONCERTADES
Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 302 53 94
665 93 45 50
imartinez2475@gmail.com

Fem 7 anys!

REHABILITACIÓ I OBRA NOVA
REFORMES I INTERIORISME
CONSULTORIA D'ESTRUCTURES
HUMITATS I ESQUERDES
INFORMES I DICTAMENS
ASSESSORAMENT TÈCNIC
PRESSUPOSTOS I PERITATGES
PROJ. D'ESTALVI ENERGÈTIC
CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
ALTES ACTIVITATS COMERCIALS
CERTIFICATS ENERGÈTICS
CÈDULES D'HABITABILITAT
ESTUDIS DE VIABILITAT
REVISIONS DE REGISTRE, CADASTRE I ESCRITURES

jordi.payola@coac.cat / 93.672.00.54 / www.jordipayola.com

Assessorament d'empreses

- Assessorament Fiscal, Laboral i Comptable.
- Servei d'advocats: Laboral, Mercantil i Civil.
- Declaració de Rendes
- Assessorament de la seva activitat sense compromís
- Informes finances i RAI

C/ Sant Pau, 94 - 08140 Caldes de Montbui
Tel. **93 865 48 25** - Fax. **93 865 47 26**
E-mail: administracion@ruisanassessors.es

Gestoria Administrativa
Assesoria: fiscal, laboral, comptable i mercantil
Assessorament integral a empreses, autònoms, particulars i emprenedors
Declaració de Renda - Canvi de nom de vehicles

Av. Catalunya, 199 local A
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 863 96 79
649 87 54 62
gestoriamonmar@gmail.com - www.gestoriamonmar.com

Montse Rosàs
Maria R. Escudero

Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats

7 d'abril - Inici Campanya RENDA 2020 Demani Hora

DM Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSEGURANCES
www.duranmolins.es

Finques Palau
IMMOBILIÀRIA
www.finquespalau.es

40 anys al seu servei
www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central: Sant Galdic, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial: Auda, Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sts. Perpètua: Dr. Robert, 35/Auda, Barcelona, 10
93 580 15 86 / 93 574 0202
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cardanyola: Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a
93 580 27 19
Cardanyola del Vallès

Assessors Gómez & Campos, s.l.
FISCAL, LABORAL COMPTABLE I JURÍDIC

Els teus assessors en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, des de 1987 a Palau PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

93 394 85 42 **93 394 85 47**
C/Camí Reial, 132 - Palau-solità i Plegamans
palau@asesorstc.com / www.asesorstc.com

GA GRUP ASSESSORS



L'Ajuntament congela els impostos però alerta sobre les plusvàlues

El ple municipal d'octubre va ser plàcid però amb un final d'aquells que et deixen amb ganes de veure el següent capítol. Els 16 regidors van iniciar la reunió aprovant les ordenances fiscals del 2022 i congelan impostos. Però van acabar llançant un crit d'esglai davant les possibles conseqüències de la recent sentència del TC sobre les plusvàlues.

Als responsables de les arques municipals se'ls gira feina. Per si no n'hi hagués prou amb una pandèmia mundial, el Tribunal Constitucional ha declarat invàlid l'actual sistema de comptabilització de les plusvàlues i deixa en l'aire que els ajuntaments puguin cobrar aquest impost el proper exercici.

El ple municipal d'octubre, celebrat el dijous, 28, a la sala Polivalent, es va obrir amb l'aprovació de les ordenances fiscals del 2022. A conseqüència de la crisi de la covid-19, el Govern municipal aposta un any menys per la congelació de

les càrregues impositives i fins i tot retoca a la baixa algunes de les taxes.

A conseqüència de la sentència del TC, en canvi, els responsables del govern van tancar l'ordre del dia amb una moció d'urgència sol·licitant, pregant gairebé, que el Govern de l'Estat resolgui amb un real decret urgent la manera que els consistoris puguin seguir recaptant per la plusvàlua de la venda d'habitatges i terrenys. En cas contrari, preparem-nos per les retallades en l'àmbit municipal.

Sergi Plaza, regidor d'Economia, va recordar que en el

proper ple s'han de sotmetre a aprovació els pressupostos del 2022. "Cal dir, perquè la ciutadania se'n faci una idea de l'afectació d'aquesta sentència, que l'any passat es van recaptar uns 2 milions d'euros en plusvàlues, un 10% del pressupost total aproximadament", va explicitar el regidor.

La moció d'urgència es va votar per punts, però en la seva part més cabdal, va ser aprovada per unanimitat, conscients tots els grups del drama que pot suposar haver de retallar un 10% del pressupost municipal. Caldrà estar atents doncs a les notícies que arribin de Madrid.

El tercer punt de l'ordre del dia va portar també certa polèmica. Es tractava de la modificació puntual del POUM sobre els terrenys que han d'acollir 36 habitatges socials. Aquest canvi urbanístic va ser utilitzat per l'oposició per retreure al Govern el no haver comptat amb l'opinió dels veïns a l'hora de decidir el nou emplaçament de l'habitatge social. L'oposició veïnal es va fer també visible

en la intervenció d'un veí, Santi Lumbreras, que va argumentar que les reunions convocades per l'Ajuntament van ser informatives i no consultives, a més de poc representatives. Així i tot, l'aprovació provisional del canvi va tirar endavant gràcies a la majoria del Govern, i amb el suport de Primàries.

La resta de la reunió va tenir com a punts destacats l'aprovació de l'ordenança reguladora de la recollida de residus, l'adjudicació de nous punts de recàrrega de vehicles elèctrics al municipi i una moció conjunta per demanar més cicles formatius en els centres educatius de Palau-solità i Plegamans.

En el torn de precis i preguntes, només un prec de Núria Solà sobre les incongruències entre el Reglament d'Orgànic Municipal (ROM) i el dret a la participació de la ciutadania va tenir certa rellevància. La regidora de Primàries va demanar que s'actualitzés el ROM per poder garantir la participació dels ciutadans en les comissions informatives.

Tots els partits en pes demanen més cicles formatius al poble

Feia mesos que no es veia en un ple una moció presentada conjuntament i sense matisos per tots els grups polítics. Aquest va ser el cas de la que es va presentar per instar a la Generalitat implantar "nous cicles formatius -tant de grau mitjà com superior- per incrementar l'oferta pública al municipi de Palau-solità i Plegamans de cara als pròxims cursos escolars".

Actualment PsiP compta només amb un grau mitjà de Tècnic en ges-



tió administrativa. Aquest cicle compta amb 30 places per curs, xifra evidentment insuficient per assumir la demanda d'un municipi de 15.000 habitants.

Els representants municipals instaran a la Generalitat que realitzi un estudi de les necessitats reals del teixit industrial del nostre entorn de manera que els nous cicles s'adaptin a aquesta demanda i permetin una connexió més estreta entre formació i mercat laboral.

Aprovat el reglament de la nova recollida de residus

L'ampliació de la recollida de residus porta a porta de les cinc fraccions, que s'implantarà a partir del 13 de desembre a PsiP, requereix un nou reglament que s'adapti a les noves condicions del servei. Això és el que es va aprovar el dijous 28 amb l'abstenció del PSC i el vot favorable de la resta de partits.

Això sí, tant Ciutadans i com PSC es van afanyar a precisar que no eren partidaris del nou sistema, però



que reconeixien que un nou reglament era necessari si s'havia de tirar endavant.

Núria Solà, de Primàries, en canvi, va encoratjar Jordi Plaza, regidor de Gestió Ambiental, a tirar endavant el canvi. Solà i el mateix Plaza van aprofitar per fer una crida al civisme i a la necessitat de conscienciar la població de la urgència de prendre mesures per frenar la crisi climàtica (més informació a la pàgina 28).

Nous punts de recàrrega per a vehicles elèctrics

Iberdrola és l'adjudicatària per la instal·lació de tres punts de recàrrega de vehicles elèctrics, segons va aprovar el ple municipal d'octubre. Endesa, l'altra licitadora, no va tenir opcions davant la proposta guanyadora, que fins i tot estava per sota dels mínims demanats pel consistori en els plecs de licitació.

La concessió és per un termini d'11

anys, i serà prorrogable d'any a any fins a un màxim de cinc anys més.

Un dels punts de recàrrega d'Iberdrola substituirà els que ara hi ha al carrer Folch i Torres, davant del pavelló Maria Víctor.

Els altres, s'ubicaran un a la plaça 1 d'Octubre; i l'altre, aquest amb opció de càrrega ràpida, a prop de l'entrada del parc de l'Hostal del Fum.



DENTAL FARNÉS

PROMOCIÓ D'OBERTURA
CLÍNICA DENTAL

HIGIENE 29,90€*

DEMANA CITA TRUCANT AL 93 864 01 90

Passeig de la Carrerada, 2, 1r 1a

Primera visita gratuïta



*Oferta exclusiva pels primers 50 pacients

16€

**HAMBURGUESA + PATATAS +
REFresco/CERVEZA + UNA COPA**

Oferta válida sólo con
reserva al 680 218 461

C/Indústria, 17 - Palau-solità i Plegamans
escanea nuestra carta

siguenos en @rekopa_loungebardiscoteca

Ja s'han iniciat les obres de la biblioteca temàtica

Les excavadores ja treballen en els terrenys on s'aixecarà la nova biblioteca. L'Ajuntament ha decidit que sigui una biblioteca temàtica i farà una consulta aquest mes per decidir el tema.

L'espai on s'aixecarà la nova biblioteca municipal està ja ocupat per les excavadores. A primers d'octubre van començar les obres. Al mateix temps, des de l'Ajuntament es va posar en marxa un procés per convertir aquest nou equipament en un centre temàtic, és a dir, especialitzat en un àmbit molt concret.

Una comissió de treball va decidir cinc temàtiques totes elles molt vinculades o adients al nostre entorn: patrimoni medieval; medi ambient i món rural; educació en el lleure i oci

alternatiu; dona i esport; i arts escèniques.

El següent pas va ser reunir un grup de gent del poble relacionada amb cadascun d'aquests temes perquè elaboressin un argumentari per defensar cada opció. Aquests arguments s'exposaran a la resta de la ciutadania en plafons informatius, i a partir d'aquesta informació es demanarà als palauencs que votin sobre quina creuen que ha de ser l'especialització de la nova biblioteca.

La votació es farà a través d'una nova plataforma de par-

ticipació, començarà a mitjans de novembre i durarà tot just dues setmanes.

El fet d'especialitzar-se obligarà la biblioteca a tenir un fons documental molt específic, i a tenir cura de tot allò de nou que es vagi publicant sobre el tema. També l'estructura interna o el mobiliari de l'edifici poden tenir alguna afectació segons es tracti d'una opció o altra.

Les obres de l'equipament, amb un cost de 5 milions d'euros, tenen una durada prevista de 15 mesos, és a dir, ha d'estar acabat a principis del 2023.

En marxa els pressupostos participatius del 2021

Aquest octubre s'ha constituït la comissió mixta, formada per ciutadans i membres del consistori, que ha de supervisar i guiar el procés de selecció i votació de la quarta edició dels pressupostos participatius. La partida dels pressupostos municipals del 2021 és igual a la dels darrers anys, 120.000 euros.

Els responsables de Participació han decidit acotar les propostes a dos àmbits: educació

i transició energètica. El procés d'entrada de propostes s'iniciarà el 22 de novembre i durant 4 setmanes, fins al 20 de desembre, es podran proposar projectes relacionats amb aquestes dues temàtiques.

Posteriorment, la comissió descartarà aquelles que no compleixin les bases i la resta se sotmetran a votació per part de la ciutadania. Es preveu que tot el procés s'allargui fins a maig del 2022.



E. ARBÓ CLIMATITZACIÓ SL

MANAUT

BIASI



Calderes adaptades a la normativa RITE

- Servei tècnic oficial Manaut i Biasi
- Tarifes de reparació oficials de fàbrica
- Reparació i canvis de radiadors i components
- Instal·ladors propis per a reposició de calderes de gas i gasoil amb pressupost sense compromís
- Instal·lacions de calefacció i aire condicionat domèstic
- Venda de recanvis segons tarifa oficial
- Contractes de manteniment de garantia total (peces, mà d'obra i desplaçament) + revisions anuals obligatòries RITE
- Avalats pel certificat ISO 9001



RI 08/154652
Carnet:
CRC-1139-B

Telèfons 24h: 93 864 68 40 - 93 864 56 94
sat-manaut@earboclimat.com
Oficina i taller: C/ Diagonal 45, oficina - PsiP

ELECTRICITAT · LAMPISTERIA · GAS
CALEFACCIÓ · AIRE CONDICIONAT

Us seguim atenent a l'adreça:

C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans

T: 93 864 82 54

E: info@e-maso.com
W: www.e-maso.com



ELECTRICITAT
MASO

Més de 40 anys
al vostre servei

TORRA ARGEMÍ
advocats associats

- CIVIL · FAMÍLIA · PENAL
- MERCANTIL · BANCARI
- FISCAL

PRIMERA CONSULTA
GRATUÏTA

93 222 13 98



C/ Camí Reial, 115, bloc 2, local 2
08184 Palau-solità i Plegamans

ÀREA
IMMOBILIÀRIA

COMPRA - VENDA
LLOGUER - BROKER
CERTIFICATS ENERGÈTICS
CÈDULES D'HABITABILITAT

607 033 969

info@torraargemi-advocats.com
www.torraargemi-advocats.com

ANTENES PALAU

INSTAL·LACIÓ i REPARACIÓ

No esperi més i adapti la seva antena per al
segon dividend digital.
Oferta especial per a comunitats de veïns

Antenes terrestres i parabòliques / Porters automàtics
Comandaments TV / Informàtica / TV - Vídeo- Hifi - Dvd /
Sistemes de televigilància
Comunitats, particulars, empreses...



Tel.- 938643837 - 661 914 323 - 635 636 493
antenespalau@yahoo.es

GUBER

Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA



SOM ESPECIALISTES EN
NETEJAR

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

AVDA CATALUNYA, 189 - PsiP / 93 864 48 58 - 629 020 424
guber@gubercatalunyaserveis.com

GrupGippsa
informàtica
formació
gràfic

AVDA CATALUNYA, 189
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL: 93 864 81 75
secretaria@gippsa.com

Sóm botiga

BEEP

Sóm qualitat





Val per comerç, nova iniciativa per impulsar el teixit comercial

L'Ajuntament posa a la venda vals de compra per valor de 10 € però a un cost real de 6 €. Els vals només es poden utilitzar en els comerços del poble adscrits a la campanya.

La regidoria de Comerç i Turisme de l'Ajuntament de PsiP ha posat en marxa una nova campanya per impulsar el comerç local. Sota l'eslògan de *Val per comerç*, s'han posat a disposició de la ciutadania vals de compra per valor de 10 € però amb cost real de 6 €. Els 4 euros de diferència van a càrrec de l'Ajuntament i suposaran una injecció de 43.400 € a fons perdut en el teixit comercial local en cas d'esgotar-se els 10.850 vals previstos.

Els vals es poden utilitzar en tots aquells comerços i negocis del poble que estiguin adscrits a la campanya, i de la que estan exclosos les activitats de comerç a l'engròs, grans superfícies (més de 400 m²) i locals de restauració (bar i restaurants).

La campanya és totalment gratuïta per aquells establiments autònoms, microempreses i petites empreses comercials i de serveis, d'atenció al públic amb local comercial o no, establert a Palau-solità i Plegamans.

Plegamans. També comerços de venda per internet i altres formats poden apuntar-se a la iniciativa. Tots els negocis on es puguin bescanviar els vals estan identificats amb un distintiu en el seu local que acreditarà que participen en aquesta campanya.

Val per comerç té una durada de 3 mesos, des de l'1 de novembre fins al 31 de gener del 2022. Per adquirir aquests vals cal ser major d'edat i presentar el Document Nacional d'Identitat. Es poden adquirir a través de la web <https://bonsconsum.palauplegamans.cat/ca> i cada usuari té dret a un màxim de 2 vals, és a dir 20 euros de valor total a un cost de 12 euros. Els cupons es poden imprimir o descarregar en el mòbil i a la mateixa adreça web es pot consultar el llistat de comerços i serveis que els accepten.

L'alcalde, Oriol Lozano, va qualificar "aquesta iniciativa com un dels compromisos destacats del Pacte de poble que vam consensuar amb totes les formacions polítiques amb representació a l'Ajuntament i que es va signar a finals de l'any 2020". Ovidi Popescu, regidor de Comerç, va destacar que "la iniciativa neix amb l'objectiu d'ajudar a recuperar i potenciar l'activitat comercial i econòmica de la vila".

El plaer d'un bon apat culminat amb un bon gelat

Estem a la Plaça Ernest Lluch de Palau-solità i Plegamans
Reserves: 665 539 186 També disponible a PASSODECUNAR

Burritos, tacos, nachos, quesadillas...

Gaudeix de l'autèntica cuina casolana mexicana al carrer principal de Palau!

EL VIEJO OESTE
Auténtica comida mexicana y más

RESERVES: 622 602 333
segueix-nos a @elviejoestebcn
Av. Catalunya, 206 - Palau-solità i Plegamans

I gaudeix dels nostres diferents còctels a la nostra exclusiva zona chill out

La plaça Folch i Torres estarà en obres fins gener

La plaça Folch i Torres, situada entre el carrer de Folch i Torres i l'Avinguda Diagonal, estarà en obres durant tres mesos. A finals d'octubre es va iniciar una actuació sobre aquest espai per adequar l'accés a l'escola bressol Patufet, que es troba just davant. Les obres, aprovades per la junta de govern local el 6 de maig de 2021, milloraran l'accessibilitat a l'entrada del centre i garantiran la seguretat de l'espai públic. A més, això permetrà crear un nou espai públic de referència, d'espera i passeig.

Les obres han estat adjudicades a l'empresa Obres i Paviments Llovet S.L. per un pressupost de 119.790,00 € i tenen una durada prevista de tres mesos, tot i que si les condicions meteorològiques ho permeten, es podran finalitzar abans. A més, el recinte de l'obra estarà tancat i es preveu un accés per a vehicles i maquinària amb sortida al carrer Folch i Torres.

El veïnat de la zona i les famílies de l'escola bressol han rebut informació sobre les obres per intentar reduir al màxim les incomoditats.

MENÚ DIARI
DM A DV - 11,95 €
CAP DE SETMANA - 22 €
dilluns tancat

Cuina oberta de 08.00 a 23.00
Menjar casolà

Esmorzar / Servei de terrassa tot el dia / Sopars

Oferta: braves + 2 canyes = 5,50 €



RESERVA JA una de les nostres sales per celebrar el teu DINAR o SOPAR de NADAL



RESERVES: 938 300 932 / 677 877 895
Camí Reial, 185 - Palau-solità i Plegamans

RESTAURANT MASIA CAN BURGUES

Es necessita:

- **Cambrexer/a per caps de setmana, jornada completa.**
- **Ajudant de cuina per rentavaixelles pel cap de setmana.**

Ideal per a estudiants

Interessats truqueu al 93 864 40 95



ROSTISSERIA AVUI CUINEM NOSALTRES

Gaudeix dels nostres **POLLASTRES i PLATS CASOLANS** des de 10 €

Dijous i divendres d'11.30 a 15.30h
Dissabtes, diumenges i festius de 8.30 a 15.30h

93 864 08 67
c/ Victor Català, s/n
(cantonada amb c/ Sant Joan, 23 diagona Caprabal)
Palau solità i Plegamans

L'INFORMATIU
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
629 26 26 82

VOLS VENDRE?...

FES-TE VEURE!!!

SERVEI DE CREATIVITAT GRATUÏTA
consulteu condicions

TAXI
Xavier Caparrós

617 378 035
93 864 98 38

Taxi col·lectiu (disponibilitat d'1 a 8 places) - Empreses
Cobrament amb tarjeta o efectiu
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
xaviercaparrós1@gmail.com

TAXI

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

93 593 74 01
SERVEI 24h. 365 dies
VISA





Els tobogans participatius

Als Amics del Tren del parc del Fum els ha sortit competència. La darrera setmana d'octubre s'han instal·lat per fi el parc lúdic que es va aprovar en els pressupostos participatius del 2017. Des de fa una setmana els viatges en tren no són l'única atracció del popular recinte.

El nou equipament ha tingut un cost de 113.000 euros i va ser la proposta més votada per la ciutadania entre totes les presentades fa 4 anys, encara

amb Govern socialista. Diferents circumstàncies van anar endarrerint la seva execució fins que ara finalment s'ha pogut inaugurar.

La instal·lació consta de dos blocs. El més gran és una gran estructura multijoc íntegrament de fabricada en robínia artesanal. Està integrada per dues torres idèntiques unides per dos ponts a cada un dels pisos, 3 tobogans, i un joc de recorregut amb xarxes i cordes per

grimpar a les torres. Dos dels tobogans són de tub i cauen des dels 4 metres d'alçada que té el segon pis de les torres. El tobogan senzill té una caiguda de 2 metres, des del primer pis d'una de les torres. Aquesta instal·lació està concebuda per a infants de 6 a 14 anys.

L'altra part del parc és la tirolina, que consta de dues llançadores que gràcies a una lleu inclinació de tot just 1 metre projecten als nens en un petit

vol de 30 metres de longitud. En aquest cas l'equipament està recomanat per a nens de 5 a 15 anys.

Tota la fusta (bigues, taulons, etcètera) és arrodonida. Les cantonades i les vores punxegudes són excloses. Les superfícies són serrades i llises i sense estelles en qualsevol cas, segon les indicacions de l'empresa adjudicatària del projecte, Happyludic.

A més de les dues estructures, l'Ajuntament ha aprofitat per modificar la zona de taules de picnic, amb nou noves taules, tres d'elles adaptades.

Homenatge popular a la figura de Ramon Folch i Camarasa

Diumenge, 24 d'octubre, el teatre de la Vila es va omplir a les 17.00, tot i coincidir amb el clàssic Barça-Madrid. L'acte d'homenatge a la figura de Ramon Folch i Camarasa, organitzat per la Fundació Folch i Torres va reunir més d'un centenar de persones a la platea i una quarantena a l'escenari. Jordi Folch, fill de l'autor i actual director de la fundació, va presentar la lectura de l'obra *Programa de Festa Major*, adaptació de la novel·la *Tota aquesta gent* que Ramon Folch va escriure els anys 60. Els veïns del poble van interpretar el mig centenar de personatges de l'obra. L'homenatge culminarà el desembre amb la incorporació del llegat de Folch i Camarasa al fons de la FFIT.



El teatre de la Vila segueix omplint-se ara ja sense restriccions d'aforament

La programació de tardor del teatre de la Vila segueix omplint la platea, ara ja sense restriccions d'aforament. Tant el cicle de cinema Gaudí, que aquest mes va projectar la pel·lícula *Les dues nits d'ahir*, com la programació teatral estan tenint força acceptació entre el públic palauenc. L'obra d'aquest

octubre, *Les dones sàvies*, va presentar un excel·lent treball interpretatiu, amb Ricard Farré i Enric Cambray interpretant múltiples personatges, gairebé simultàniament.

El novembre, segueix el cinema en català i el teatre de tardor. Podeu consultar les obres a les pàgines 42 i 43.

Ajusta la teva tarifa de la llum i gas

T'assessorem de manera gratuïta

Aprofita la nostra Tarifa Única a 58€ MWh

Amb 1 mes GRATIS

Sol·licita la teva cita prèvia o videotrucada

Solucions en eficiència energètica i autoconsum

Realitzem estudis d'Eficiència i estalvi energètic analitzant en profunditat els consums energètics i proposem les mesures que comportin un estalvi significatiu en les factures de tots els nostres clients.

L'autoconsum elèctric és legal i viable, i aporta uns importants beneficis ambientals i econòmics. **Disposem d'un equip tècnic capaç de dimensionar la instal·lació solar d'acord a les necessitats del client.** Calculem la inversió de la instal·lació perquè l'amortització sigui la més òptima possible.

Punt de Servei endesa

Serveis i assessorament integral en instal·lacions domèstiques, petit negoci i indústria.

eco-efficient Instal·lacions integrals

Ronda de Zamenhof, 100 • 08208 Sabadell • T. 938 581 029

www.eco-efficient.cat

14a EDICIÓ

FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO, Batx. o CFGM. Inscriu-te fins al 7 de febrer de 2022 a:

www.ficcions.cat

Participa i guanya!

PlayStations iPhones Smartphones iPads Auriculars sense fils

Organitza: amic associació de mitjans i informació comunicació

Amb el suport de: Generalitat de Catalunya Departament de Cultura

Amb la col·laboració de: CONSELLERIA DE FONS EUROPEUS, UNIVERSITAT I CULTURA, DIRECCIÓ GENERAL DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA, GENERALITAT VALENCIANA, EDITORIAL BARCINO, FUNDACIÓ CARULLA

Es presenta la campanya per ampliar la recollida porta a porta de les 5 fraccions

A partir del 13 de desembre desapareixeran els contenidors dels carrers de PsiP. Aquell di-lluns, es posarà en marxa el sistema integral de recollida porta a porta. Paper, cartó, vidre i envasos se sumaran a l'orgànica i al rebuig i seran també recollits en cubells i en dies concrets.



A partir del 13 de desembre alguna cosa canviarà en el paisatge urbà de Palau-solità i Plegamans. Aquell dia entrarà en funcionament el sistema de recollida porta a porta de les cinc fraccions i es retiraran els contenidors de colors on ara es pot llançar vidre, cartó i envasos a qualsevol hora del dia.

A partir d'aquell di-lluns els residus s'hauran de deixar a la porta. Els cubells s'hauran de treure al carrer segons l'horari i calendari que es mostra en el gràfic adjunt.

Per conscienciar del canvi i per convidar a tots els palauencs a recollir els corresponents cubells on dipositar cada fracció, l'Ajuntament ha posat en marxa una campanya de publicitat. El missatge, protagonitzat per Eloi Cordoní i que compta amb la intervenció d'altres vilatans, es va presentar el dissabte 16. El vídeo fa incís en la data del canvi i recorda a tots els ciutadans que ja es poden recollir els nous cubells que han de servir per organitzar el nou sistema. En el cas dels habitatges de pisos, s'utilitzarà un sistema de cu-

bells comunitaris que només es podran obrir amb la corresponent targeta que l'Ajuntament entrega als veïns.

Des del mateix dissabte 16, la regidoria de Gestió Ambiental ha començat el repartiment dels kits de recollida. Cada habitatge rebrà un cubell verd, un cubell marró, un cubell airejat, un paquet de bosses compostables, un imant de nevera amb els horaris de recollida i una targeta (en el cas dels habitatges multi familiars). Per recollir el material és necessari presentar una carta amb un codi que l'Ajuntament ha enviat a cada domicili. Els llocs i horaris per

informar-se i recollir el kit són els següents:

- De di-lluns a divendres d'11 a 14 hores i de 16 a 20 hores davant la pista coberta (Passeig de la Carrerada)
- Dissabtes d'11 a 14 hores i de 16 a 20 hores:
- 16 d'octubre: Passeig de la Carrerada, davant la pista coberta.
- 23 d'octubre: Escola Can Cladellas
- 30 d'octubre: Castell de Plegamans
- 6 de novembre: Escola Palau
- 13 de novembre: Institut Can Periquet
- 20 de novembre: Masia de

Can Falguera

- 27 de novembre: Masia de Can Cortès

- 4 de desembre: Passeig de la Carrerada, davant la pista coberta.

- 11 de desembre: Passeig de la Carrerada, davant la pista coberta.

Per Jordi Plaza, regidor de Gestió Ambiental, la implantació d'aquest sistema és un repete inevitable. Plaza confia que la ciutadania faci la presa de consciència necessària per tirar endavant aquest nou sistema i argumenta motius tan sòlids com l'emergència climàtica per implantar-lo.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Matí S'ha de treure abans de les 6.30h			Vidre				
Nit S'ha de treure abans de les 22h	Paper i cartó Orgànica		Envasos Orgànica	Resto	Envasos Orgànica		Envasos Orgànica

Planxa i pintura - Mecànica - Electricitat
Equilibrat i canvi de rodes

Manteniment des de 50 € + IVA
OFERTA! en pneumàtics: 205 (55/16) des de 41 € + IVA

Vehicle de substitució
Pressupost sense compromís

Tels. 93 864 89 53 - Fax 93 864 31 96
Av. Catalunya, 88 - 08184 - Palau-solità i Plegamans

Fridg/calor desde 350 €

RENTADORES - ASSECADORES - VITROCERÀMIQUES - FORNS -
ESCALFADORS D'AIGUA - TERMOS ELÈCTRICS - AIRE CONDICIONAT -
GRIFERIES - MOBLES DE BANY - DESCALCIFICADORS (OSMÒTICS)

Av. Catalunya, 176 - Tel. 93 864 62 01 - 610 268 698
www.tecnicserveipalau.com - info@tecnicserveipalau.com

Palau-solità i Plegamans

Desatascos y Fosas

• Servicio desatascos • Fosas sépticas •
Pozos • Cloacas • Sumideros • etc...

Urgencias: 629 793 430

Cuines, escales, revestiments, banys

APPROVED FABRICATOR
SILESTONE

Tels. 610 455 118 - 685 959 734
Sant Jaume, 26 - Palau-solità i Plegamans

Tanques de Jardí de PVC

Fàcil instal·lació oferim una alternativa neta i segura per al teu jardí.

93 715 19 00
644 758 495
www.vallasdepvc.com
info@vallasdepvc.com

Construcción de obra de todo tipo

más de 30 años de experiencia

Presupuestos sin compromiso

Reformas en general.
Especialidad en cocinas y baños

Tel. 687 740 624 - 687 740 621 - 662 233 489
jvgutierrez13@hotmail.com

SOLUCIÓ PER A PERSONES GRANS

MAL HUMOR ↓ FRÀGIL

ENTRENAMENT ESPECIAL PER A PERSONES GRANS

CAIGUDES

+34 664 137 161

DÈBIL

Vine a jugar a...
Pàdel i Tennis

Classes de tennis i pàdel
Informa't al 654 337 260

clubtenispalau@gmail.com
Santa Magdalena, s/n
Palau-solità i Plegamans
93 864 92 13



'Badalaboca' acosta el cinema als més petits

L'Ajuntament organitza la I Mostra de Cinema Infantil de PsiP. Batejada amb el nom de *Badalaboca*, aquesta iniciativa projectarà durant la setmana del 2 al 7 de novembre més de 50 pel·lícules creades per al públic de 2 a 12 anys.

La primera setmana de novembre serà de cine a Palau-solità i Plegamans, però de cine infantil. Els més petits podran gaudir de més de 50 films especialment creats per a ells. També s'organitzaran tallers de cinema adaptats a aquestes edats. Tot plegat conformarà la primera edició del *Badalaboca*, la mostra de cinema infantil de PsiP.

Durant tota la setmana es faran projeccions a les escoles, i el cap de setmana la mostra saltarà al teatre de la Vila. Les

sessions del teatre seran familiars, i, com tot el festival, d'entrada gratuïta. Això sí, cal reservar entrada prèviament a través de la web palauplegamans.cat.

Divendres 5 es farà la sessió familiar inaugural, a les 18.00, amb la projecció de la pel·lícula *Bosc de Haquivaqui*. Dissabte es faran projeccions de curtsmetratges a les 11.00, les 12.30 i les 17.00, i a les 19.00 es projectarà *La meua setmana extraordinària amb la Tess*. La

sessió de les 12.30 està pensada especialment per a nens amb Transtorn de l'Espectre Autista (TEA). Diumenge al matí hi haurà una sessió amb el film *Del conte a la pantalla* i es tancarà la mostra al vespre, a les 18.00 amb la una sèrie de curtsmetratges per a majors de 7 anys.

Pel que fa als tallers, es realitzaran a l'Espai Jove Escorxadó. El primer serà el dissabte 6, a les 11.00. El segon es farà diumenge a la mateixa hora. En aquests tallers els petits aprendran a fer efectes especials i alguns dels trucs que s'utilitzen en la creació cinematogràfica.

El detall de tota la programació això com els enllaços per treure entrades o inscriure's als tallers es poden consultar a la web palauplegamans.cat/badalaboca.

L'ACM premia el passaport cultural de l'Ajuntament de PsiP

Abans de ser una realitat, el projecte de passaport cultural que preveu passar en marxa l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans durant el proper any ja ha rebut un premi. L'Associació Catalana de Municipis ha seleccionat aquesta com una de les iniciatives més destacades d'entre la 50 que es van



presentar a la primera edició dels premis d'aquesta entitat.

L'alcalde, Oriol Lozano, va recollir el premi en l'acte celebrat a Vic, que commemorava els 40 anys de vida de l'Associació Catalana de Municipis.

El Passaport cultural s'adreça als estudiants de secundària, batxillerat i cicles formatius dels tres instituts de la vila. Els joves podran presentar-lo sempre que consumeixin una activitat cultural o en participin de la creació. Un cop segellat completament tindrà un valor acadèmic per l'alumnat en les competències personals i socials, així com en competències lingüístiques.

Ignasi Fargas, regidor de Joventut, destaca que "el passaport cultural és una eina que no només acostarà la cultura als joves, sinó que tindrà un impacte directe a la nota de llengua catalana. És un projecte en què hi surten guanyant tant culturalment com acadèmicament".

LA BOTIGA DE PÀDEL
www.shop-padel.com

PROVA LA TEVA PALA ABANS DE COMPRAR-LA I AMB UN

10%
DE DESCOMPTE

Informació
640 112 036
info@shop-padel.com
Horaris: de 09.00 a 13.00 i de 16.00 a 20.00

Adreça:
Club Tennis Palau
C/Santa Magdalena, s/n

EtnnaShop

LES TEVES COMPRES DE LA TORNADA AL COLE SÓN MÉS SENCILLES AMB NOSALTRES

15% DTO. Si ets de Palau fes servir el cupó **PALAU15** i tindràs un 15% de descompte en la teua comanda.

PALAU15 674 52 25 56 www.etnnashop.com

La Boutique de CARMEN

Els vestits de sempre i ara també la moda que t'acompanya en el dia a dia (de 30 a 65 anys)

Carrer Sant Miquel, 38 - Palau-solità i Plegamans - 93 864 83 34
info@laboutiquedecarmen.com [@carmenmoda_boutique](https://www.instagram.com/carmenmoda_boutique)
www.laboutiquedecarmen.com

palau paper

ESPECIALISTES EN MATERIAL D'SCRAP I TOT TIPUS DE MANUALITATS

Carrer Baix, 29 - Palau-solità i Plegamans
palaupaper@hotmail.es - 647 719 420

També ens pots trobar online a **comraprop!**
i a Instagram: @palaupaper comraprop.riaredecaldes.com



JORBACHS store

Nova botiga online
jorbachs.com



Presentació del llibre

“1 dia d’octubre i 2 poemes”

amb **Josep Rull**

Dimecres **1 desembre de 2021**

Teatre de la Vila, a les **19 hores**

Palau-solità i Plegamans

Inscripció prèvia a: <https://forms.gle/KPzKvCsJ3DV9L1pbA>



Una castanyada multitudinària



700 alumnes de totes les escoles de PsiP van gaudir d'una castanyada sense restriccions (però amb mascaretes). Es va celebrar també la 26a Mostra de Moniatos Disfressats.

La celebració de la castanyada escolar ha estat la primera celebració multitudinària que s'ha celebrat al poble des de

l'aixecament de les restriccions per la pandèmia per part del Procicat. Més de 700 nens i nenes, acompanyats de les seves famílies, van passar pel pati de l'escola Palau el dissabte 23 d'octubre entre les 17.00 i les 20.00 hores. La jornada va servir també per exposar els treballs de la 26a Mostra de Moniatos Disfressats, una tradició ja clàssica entre tots els menuts de Palau-solità i Plegamans.

Aquest va ser el primer cop que la festa no se celebrava en un espai municipal, sinó que es va portar al pati d'una de les escoles participants. Sergi Plaza, regidor de Festes, en declaracions a Ràdio Palau, va explicar que es va escollir aquest col·legi

per iniciar aquesta tradició perquè és el que tenia més extensió i el que hagués permès, en cas de restriccions, acollir més públic. L'organització va anar a càrrec de l'Ajuntament amb la col·laboració de les escoles i les AMPA's i les AFA's del municipi.

En l'esplanada de l'escola es va instal·lar un escenari on va actuar la companyia d'animació La Tresca i La Verdesca, que va escenificar el seu espectacle ZUM. Les castanyes van anar a càrrec dels Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga. A mitja tarda es van repartir gratuïtament 150 quilos del torrat fruit sec entre totes les persones que van fer la corresponent cua.

Els pessebristes inauguraran la mostra el 12 de desembre

Diumenge 12 de desembre les portes de la masia de Can Malla es tornaran a obrir per donar pas a la 39a Exposició de Pessebres de Palau-solità i Plegamans. Des de l'Associació de Pessebristes confien en poder dur a terme la inauguració, si no en les condicions en què es feia abans de la pandèmia, sí amb la presència i parlament d'autoritats i amb la tradicional ballada de sardanes a les portes de la masia.

Els pessebristes es troben ara en ple curs de l'Escola de pessebrisme, on tots els diorames que fan cadascun dels participants avancen a bon ritme. Entre aprenents i veterans, els responsables de la mostra confien que la d'enguany sigui una de les millors exposicions que s'ha vist mai a la masia.

Tanmateix, l'associació confia a poder tenir una normal afluència de públic i en recuperar les activitats clàssiques d'aquestes dates, com eren el caga Tió del dia de Nadal, la presència del Patge Reial a Can Malla els dies 2,3 i 4 de gener, i el brou i botifarrada que se servia la vigília de reis a la façana de Can Cortés un cop acabada la tradicional cavalcada.

Serveis públics per un mercat més higiènic

Des de mitjans d'octubre Palau-solità i Plegamans disposa de lavabos públics. Estan ubicats a la plaça 1 d'Octubre. L'emplaçament respon a un requeriment històric dels usuaris i paradistes del mercat setmanal, que reclamaven un servei així per no haver de recórrer a bars o locals propers per fer segons quines necessitats.

Es tracta d'una instal·lació modular que inclou un excusat que es neteja i desinfecta au-

tomàticament després de cada us. A més, aquest servei també inclou una taula canviadora de nadons i destaca per tenir una senyalització inclusiva.

El muntatge del mòdul es va fer en un dia i posteriorment es va dur a terme la pavimentació dels voltants de la instal·lació.

El subministrament, fet per l'empresa OLPRIM Ingenieria y Servicios S.A., ha tingut un cost de 30.400,00 euros.



Palau-solità i Plegamans per la República Grup Municipal Primàries

país

Repressió política és l'acció de contenir, detenir o castigar actuacions polítiques o socials des del poder per part de les autoritats públiques, negant o impeding l'exercici

dels **drets i llibertats** (**expressió, reunió, manifestació, associació, sindicació**) que solen considerar-se pròpies dels **sistemes democràtics**. Habitualment es veu acompanyada per **violència**, tant legal com informal. La força de l'exemple de qui sofreix aquesta violència fa que, per temor, la resta de la societat es reprimeixi a si mateixa en l'exercici de la llibertat, que queda així anul·lada per a tots, excepte per al poder i per a aquells en el benefici dels quals es realitza la repressió.

La **violència** és l'ús de la **força** o de **poder** usat per a **dominar**, coaccionar, malmetre, destruir o matar, implicant sofriment o fins i tot destrucció d'elements naturals, béns humans, etc. En general pot ser descrit com a "violent" qualsevol **comportament, ideologia, actitud o conducta agressiva**, no **amistosa**, no **pacifista**, bel·ligerant, enemiga, que provoca **dolor** o **sofriment**, físic o psicològic.



La REPRESSIÓ no s'atura!

Ve de lluny!



Lawfare. L'estratègia de repressió contra l'independentisme català.

La **repressió** contra l'independentisme és una constant de la nostra vida

Més de **3.000** persones han de passar comptes amb la justícia espanyola. Alguns d'ells amb diverses causes obertes simultàniament.

CONSTRUCCIÓ DE PISOS DE PROTECCIÓ OFICIAL

ORDENANCES FISCALLS

PLATAFORMA → ATUREM LA URBANITZACIÓ DEL POLÍGON DE LLEVANT

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS 2022

GESTIÓ DE LA COVID

INFORMACIÓ A LA CIUTADANIA

PLA DE SALUT

MUNICIPALITZACIÓ DE LA GESTIÓ DE L'AIGUA

CONSTRUCCIÓ DE LA BILIOTECA

CONSTRUCCIÓ DE LA PISCINA

PARTICIPACIÓ CIUTADANA

PRESSUPOSTOS 2022

PLA LOCAL D'HABIATGE

NOVA GESTIÓ DE RESIDUS



@primariespalau



@primariespalau



Palau Plegamans per la República-Primàries CAT



Primàries.Palau-solità i Plegamans

CALDES DE MONTBUI

Neix La Cel per impulsar la transició energètica

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha llançat La Cel, una iniciativa local per a impulsar la transició energètica i per empoderar les persones consumidores a través de la producció local d'energia i d'una major independència respecte les grans plantes de generació.

La Cel de Caldes és una Comunitat Energètica Local que neix per impulsar la transició energètica a Caldes de Montbui amb els següents objectius: afavorir l'ús d'energies renovables enfront els combustibles fòssils; contribuir a complir els objectius de reducció d'emissions de CO2; fomentar la participació ciutadana en la transició energètica; establir mecanismes per lluitar contra la pobresa energètica i rebaixar la

factura elèctrica dels calderins i les calderines.

Una comunitat energètica és una manera d'empoderar les persones a través d'un nou model de generació i consum, on l'energia es produeix localment i, per tant, es guanya independència respecte les grans plantes de generació.

A més del guany ambiental la CEL de Caldes oferirà beneficis a nivell econòmic i social ja que generarà ingressos locals derivats de la seva construcció, operació i manteniment.

La ciutadania podrà participar en La Cel sense canviar d'empresa comercialitzadora i a través de dues modalitats: compartint l'energia de plaques instal·lades en equipaments municipals (previ concurs pú-



blic) o fomentant la generació d'energia fotovoltaica en instal·lacions privades.

Es preveu el desplegament de La CEL de Caldes en dues

fases: a la primera fase, que començarà a ser operativa a principis de l'any vinent, hi haurà disponibles 6 instal·lacions fotovoltaïques que cobriran la major part del nucli urbà per a persones sol·licitants de la modalitat A (al pavelló municipal d'esports Torre Roja, als habitatges polivalents del carrer de Buenos Aires, a les grades del Camp de Futbol, al Centre Cívic, a la Biblioteca i al pavelló municipal d'esports Bugarai). Aquestes instal·lacions sumaran 234kWp. que es distribuïran de la següent manera: 134 per autoconsum municipal i 100 per a 100 famílies del municipi.

Un cop desplegada totalment hi haurà 34 instal·lacions que permetran una cobertura total del municipi.



SENTMENAT

Un incendi arrasa una fàbrica d'espelmes

25 dotacions dels Bombers de la Generalitat (17 vehicles d'aigua, un vehicle escala i 7 vehicles lleugers i de comandament amb el Grup Operatiu de Suport GROS medicalitzat) van ser necessaris per controlar i apagar l'incendi que va destruir la nau de l'empresa Cerabella, dedicada a la fabricació d'espelmes, situada al polígon de Can Clapers de Sentmenat.

El foc es va iniciar a la mitja-

nit del 18 d'octubre. Els bombers van haver de controlar primer les flames del pati exterior abans de poder actuar a l'interior de la nau.

La coberta del recinte va cedir, així com una de les façanes laterals. Un cop controlat l'exterior, per evitar que el foc es traslladés a fàbriques del voltant, Els bombers van donar per extingit l'incendi a les 06.40 de la matinada.

POLINYÀ

En marxa la campanya 'Posa'm el xip'

L'Ajuntament de Polinyà ha posat en marxa la campanya Posa'm el xip, per fer que els propietaris d'animals de companyia identifiquin electrònicament les seves mascotes. Fins al 25 de novembre els veïns de Polinyà poden sol·licitar un dels xips per només 25 €.

No identificar l'animal pot comportar una sanció econòmica, a més del perill de no trobar-lo en cas de pèrdua. El mi-

croxip és el DNI de l'animal de companyia i la millor garantia de poder-lo recuperar si es perd.

La llei de protecció dels animals 2/2018 obliga els propietaris de gossos, gats i fures a identificar els animals amb un microxip. També han de portar una placa d'identificació o qualsevol altre mitjà adaptat al collar de l'animal on consti el seu nom i les dades de la persona propietària.



L'HC Palau renova l'acord amb Generali i suma nous espònsors

El HC Palau va renovar, el 20 d'octubre, la col·laboració amb l'asseguradora Generali perquè aquesta segueixi essent el patrocinador principal de l'equip d'OKLliga femení. En el mateix acte, celebrat a les instal·lacions del pavelló Maria Víctor, es va signar l'acord amb DH Material Médico que també s'incorpora a la llista de benefactors del club palauenc.

Els excel·lents resultats de l'hoquei palauenc, i en especial els del primer equip femení, han permès que el club augmenti la seva nòmina d'espònsors. A més dels dos ja mencionats

s'incorporen com a nous patrocinadors oficials les firmes Würth, Good Price Gasolineres, Reno i Centre Medicina Correctiva. Joan Colomer, president del club, va agrair l'esforç de tots ells i va subratllar també la importància del suport del comerç i dels negocis locals.

Amb tot aquest suport, Colomer es va mostrar optimista i no va descartar que Palau-solità i Plegamans tornés a ser seu d'alguna competició de caràcter internacional aquest mateix any. "Després de la celebració de la final a 4 vam rebre felicitacions per part de tothom, de

la federació espanyola, de la internacional, i per part nostra ja els hem dit que estarem encantats de tornar a acollir qualsevol competició que ens demanin", va dir el president.

De la sala de premsa es va passar a la pista del pavelló, on es van presentar oficialment els dos equips sèniors de l'HC Palau, el masculí de 2a divisió Catalana i el femení de l'OKLligaF. Jugadors i jugadores van anar desfilar sota el llum del focus. Es van presentar també els tècnics de cada formació, amb el nou míster del femení, Ivan Sanz, com a principal novetat.



La Supercopa, el primer títol de la temporada

Les lleones del Generali HC Palau ja tenen un títol a la vitrina aquesta temporada. Diumenge, 30 d'octubre, es van imposar en la final a 4 de la primera Supercopa d'Espanya d'hoquei femení. Dissabte, en la semifinal van vèncer a les asturianes del Telecable HC per 5-2, en un partit que van controlar en tot moment.

A la final es van trobar amb les amfitriones del CP

Cerdanyola, que venien de derrotar al CP Manlleu (2-1). El títol se'l van endur les palauenques al guanya per un contundent 6-0 (5 gols d'Aina Florensa). Tot i haver deixat escapar la Lliga Catalana, competició que no van poder jugar sis de les titulars de l'equip, el Generali HC Palau demostra ja que és l'equip a batre en la Lliga que comença aquest novembre.



Èxit de la cursa en favor de la Fundació PKU

Ni l'amenaça de pluja ni la boira matinerana van tirar enrere els 300 ciclistes que diumenge 31 d'octubre van permetre penjar el cartell de 'Complet' a la primera cursa solidària de bicicleta de muntanya en favor de la Fundació PKU i altres trastorns metabòlics hereditaris.

Els corredors, dividits en 5 categories, van anar sortint en intervals de mitja hora des de les 08.30 del matí. Els organitzadors van establir tres re-

correguts amb tres distàncies: 35, 25 i 15 quilòmetres respectivament. Els primers a pedalar van ser els 52 inscrits en la modalitat d'eBike (bicicletes amb ajuda elèctrica) que havien d'atacar el traçat de 35 km. Els van seguir els 179 inscrits en aquesta mateixa distància però amb bicicleta normal. A les 09.30 van prendre la sortida els 48 ciclistes apuntats al recorregut de 25 km i a les 11.00 ho van fer els 45 que hi havien de

recórrer 15 km.

La matinal es va desenvolupar en un ambient força cordial i distes i no es va haver de lamentar cap incident. Multitud de gent, a part dels participants, es va reunir a la zona del pavelló Maria Víctor, punt de sortida i arribada de la cursa. Al migdia, amb tots els corredors de nou a la zona esportiva, es va procedir a l'entrega de trofeus als tres millors de cada categoria i es va fer un sorteig de regals entre

tots els participants.

Tots els diners recaptats amb les inscripcions i la fila 0, uns 7.000 euros, aniran a parar a la investigació d'un biosensor que permeti a les persones afectades de PKU controlar els nivells de proteïna. La PKU és un trastorn metabòlic que apareix quan el cos no assimila adequadament un aminoàcid, la fenilalanina. A conseqüència d'aquesta disfunció poden sobreviure danys cerebrals.



La lliga de bitlles catalanes canvia de format

Clàudia Bernabé.--- La lliga de bitlles catalanes ha començat i ha canviat el format respecte a l'any passat. Enguany es torna a jugar per categories i les partides s'han organitzat per clubs de proximitat i sense tenir en compte les categories d'anys anteriors. Altre cop la classificació dels equips es fa per suma de punts i bitlles tirades a cada partida jugada, dins la mateixa categoria, i els equips són de quatre jugadors en lloc de cinc.

El 3 d'octubre els palauencs de Va Torne'm-hi van jugar la primera jornada a Castellar del Vallès, jugant dues partides i aconseguint el cinquè lloc a la general. Van fer un total de 243 punts i 17 bitlles a la primera partida i 250 punts i 17 bitlles a la segona. El dia 17 van jugar la segona jornada a Sabadell, aconseguint 253 punts i 19 bitlles i 259 punts i 20 bitlles, i escalant fins a la quarta classificació de la tercera divisió.

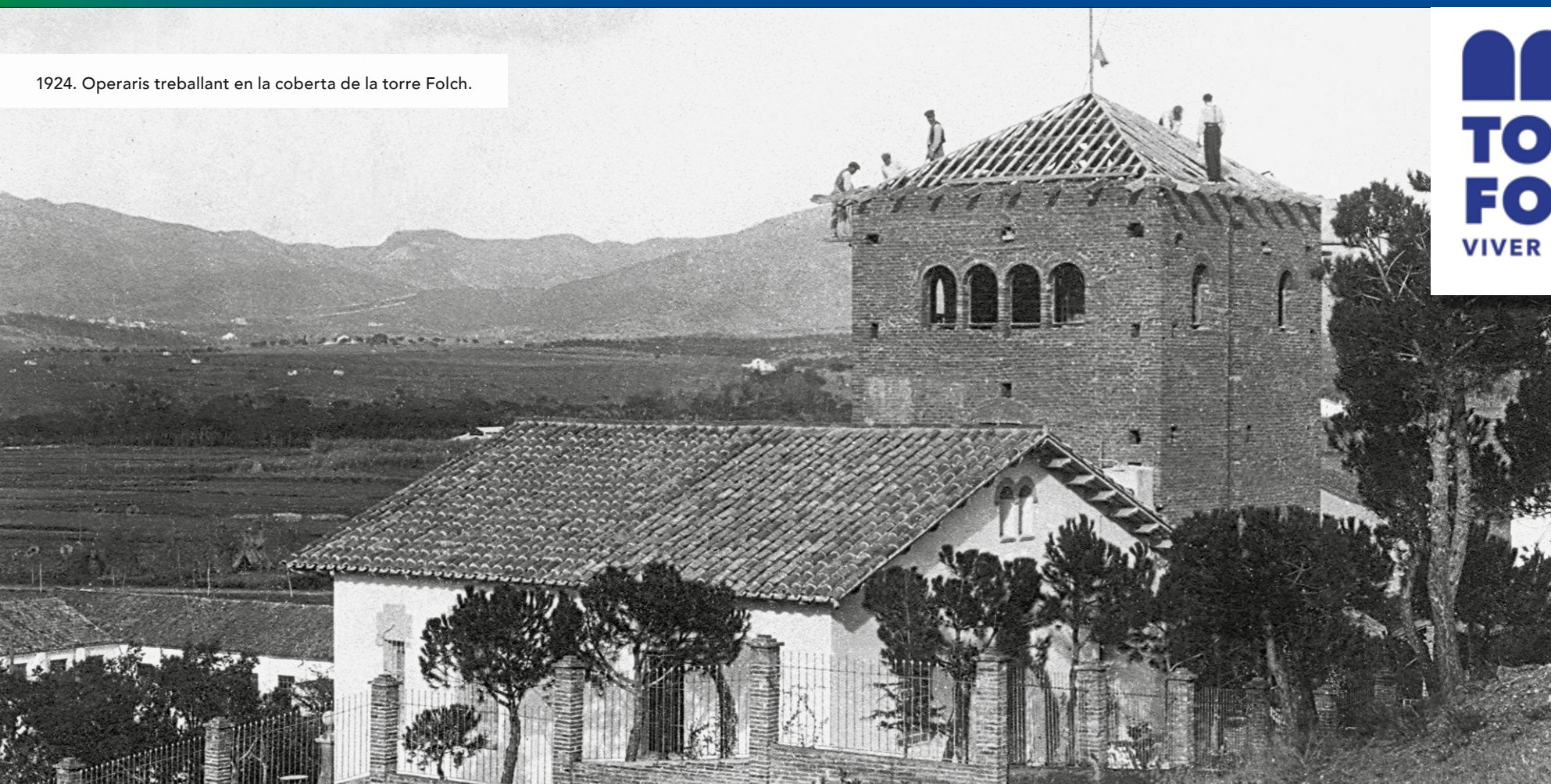


Escapada al pirineu d'Osca del Club Excursionista de PsiP

El 16 d'octubre tres membres del Club Excursionista de PsiP van realitzar l'ascens al Turbon, massís del Pirineu d'Osca amb una alçada de 2.492. Els palauencs Natalia Bonsoms, Xavier Gascon i Jose Miguel Duque van invertir nou hores i mitja en recórrer els 15,52 quilòmetres de la ruta amb un desnivell de 1.295.

Van iniciar la caminada des del poble Vilas de Turbion, en direcció a la collada de Porroduno. Un cop al cim del Turbion van decidir el descens pel canal de la Torcida. La baixada va comportar força dificultats degut a les pedres, la vegetació i la gran pendent d'alguns tram de la muntanya.

1924. Operaris treballant en la coberta de la torre Folch.



**TORRE
FOLCH**
VIVER CULTURAL

2021. La consellera de Cultura, Natàlia Garriga, i l'alcalde de PsiP, Oriol Lozano, inauguren la remodelació de la Torre Folch



La torre del poble

La Torre Folch és avui notícia. L'espai que Josep Maria Folch i Torres va fer aixecar al costat de la seva casa d'estiueig ha estat reformat i recuperat pel poble com a viver cultural. És l'excusa perfecta per capbussar-se en la història i buscar les arrels que aquest emblemàtic edifici té en el nostre poble. Des de la seva construcció, molts cognoms de veïns de Palau-solità i Plegamans apareixen vinculats a la seva història.



J.M. SERRAVINYALS

“Rebo de D. Josep M. Folch i Torres per mans de’n Josep M. Duran la quantitat de dues mil pessetes, o sigui la meitat del primer plàs, segons contracte firmada per a la construcció d’una torre en el poble de Palausolitar i Plegamans. Plegamans 22 Octubre de 1924”. Aquest és el text del rebut signat per Rafael Rocabruna Vilardell, amb l’encàrrec de fer la torre de can Folch. El manuscrit és del mateix Josep Maria Duran. La Fundació Folch i Torres conserva aquest i altres documents amb els quals podem resseguir la construcció de can Folch. Un aspecte singular d’aquesta paperassa diversa són els noms d’empreses i persones que hi van apareixent, entre ells, antics conciutadans

nostres que van tenir presència viva en el dia a dia d’aquell petit poblet ara fa cent anys.

L’escriptor més popular del país havia encomanat a Josep Maria Duran Girbau la direcció de l’obra de casa seva. Duran Girbau, hereu de can Duran de Palau-Solità, a banda de gestionar el patrimoni familiar d’acord amb la seva professió d’agrònom també havia fet aproximacions al món de l’arquitectura. Duran va “fer” can Folch, tal com recorda encara avui la filla de l’escriptor, Roser Folch i Camarasa. Hom pot imaginar una entesa intel·lectual entre Folch i Duran, que estava força introduït en els cercles del catalanisme polític del moment. Anys després, un fill seu tindria una presència pública destacadíssima al nostre país: l’industrial del gas Pere Duran Farell.

En l’obra de la casa Folch hi van intervenir els mestres de cases Pere Gili i Joan Roca, que era de Caldes. En canvi, per a la nova torre es va confiar la construcció a Rafael Rocabruna Vilardell, del carrer de Baix, que hi va treballar juntament amb dos fills seus, Pere i Jaume. Pere Rocabruna Altayó va morir tràgicament el juliol de 1936. Jaume Rocabruna Altayó --conegut després com a Jaume paleta--, va continuar la tradició constructora familiar. En són descendents els Rocabruna Teixidó i els Rocabruna Fontcuberta, respectivament. Altres germans eren Joan, Treseta i Carme. La nissaga dels Rocabruna de “cal Mestre de cases” podem, doncs, trobar-la avui escampada arreu del municipi.

El veïnatge i el lideratge comarcal de Caldes en aquell moment, fan que trobem a l’arxiu factures de subministraments de materials destinats a can Folch que estan vinculades a

PASSA A LA PÀGINA SEGÜENT →

L'espai que va inspirar Folch i Torres és ara viver cultural

Diumenge, 17 d’octubre, la consellera de Cultura de la Generalitat, Natàlia Garriga, i l’alcalde de PsiP, Oriol Lozano, van presidir l’acte d’inauguració de la remodelada Torre Folch. L’edifici on l’autor dels Pastorets, Josep Maria Folch i Torres, hi va tenir el despatx durant molts anys, és ara un espai municipal concebut com a viver cultural per al poble.

Amb l’obertura de la Torre Folch, totes les entitats de caràcter cultural disposen d’un espai on celebrar reunions, fer exposicions, conferències i actes diversos. L’equipament estarà coordinat per un dinamitzador, que serà la persona encarregada de gestionar l’ús i calen-

dari de les diferents sales de la torre.

La Torre Folch compta amb un espai polivalent que està pensat per a fer exposicions,

tura a tots els públics es proposa plantejar una programació intergeneracional, dirigida tant al públic familiar, com a joves i adults.

En una propera fase està prevista la remodelació i arranjament del jardí modernista que envolta la torre per adequar-lo també a la celebració d’actes i esdeveniments artístics.

La primera exposició que es presenta a la sala inferior està dedicada a un personatge de Folch i Torres 'En

Massagran: més d’un segle d’èxit’ i es pot visitar en els horaris d’obertura de la torre: de dilluns a divendres, de 10.00 a 14.00 i de 17.00 a 20.00, i dissabtes de 10.00 a 14.00.





assemblea
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



Prou repressió!



La repressió i la persecució de la dissidència catalana s'agreuja i pren el **Camí de les dictadures més criminals**. No es pot deslligar l'actualitat de la taula de diàleg de la **judicialització que afecta l'independentisme**, tot recordant que aquesta judicialització és la mateixa maquinària que en els darrers 50 anys ha volgut imposar per la força la seva ideologia neofranquista. En un Estat que es diu de dret no es pot permetre aquesta repressió organitzada amb l'única finalitat de **desmobilitzar el país mitjançant la persecució i la por**. Cal revertir aquesta situació i fer un front comú per impedir que la mordassa sigui cada cop més gran. Davant la repressió, més acció i més organització!

Fem una crida a fer un front comú contra la repressió!

assemblea't

Independència és llibertat!!!

L'Assemblea estarà allà a on sempre ha estat, amb la gent i la **independència de Catalunya**. Sempre amb vosaltres i el país.

Informació: Canal de Telegram ANC Palau Contacte: palausolitaplegamans@assemblea.cat

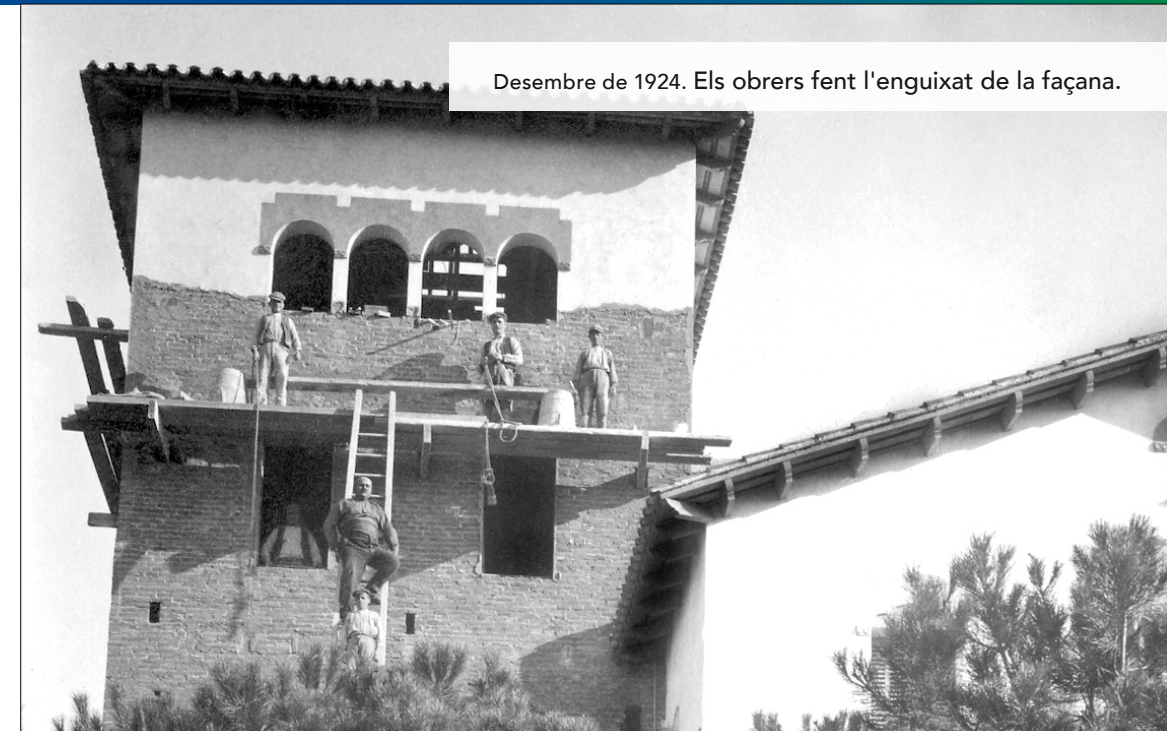
← VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

professionals de la població veïna. Hi ha documents de compra de maons, de pintura de parets i finestres, d'elements de fusta o d'instal·lacions. N'hi trobem d'establiments comercials del ram de la construcció com el de Pau Pujol, el de Masclans Aloy, o el de Masclans Vila. Igualment, hi ha factures dels manyans Miquel Valls i Josep Torrens, del pintor Vicenç Torras o del carboner Gabriel Rifé Genescà. De Santa Perpètua, també es conserven factures, en aquest cas, són de la famosa Bòbila Moderna de Francesc Bellsolà, coneguda com la "bòbila del Xato".

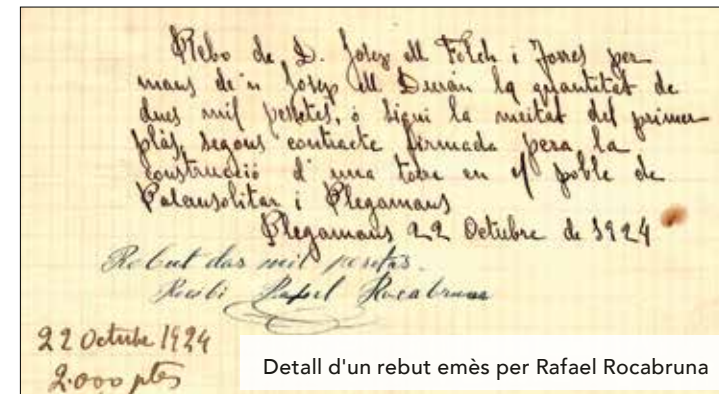
A l'arxiu de la Fundació també hi podem descobrir factures de subministradors de Palau i Plegamans --forma toponímica recollida en alguns documents--. Per exemple, hi ha una factura de mil dos-cents maons de la bòbila de Domingo Planellas, a Palau-solità, que era coneguda com el "Forn de Santa Magdalena". Domènec Planellas i la seva dona, de cal Seca del Carrer de Baix, van tenir tres filles, la Montserrat, l'Antònia i l'Emília Planellas Ballbè, amb molta descendència al poble: Ignasi, Conxita i Juanita Deu Planellas; Jaume i Carmeta Oliveras Planellas i Rosa Tort Planellas.

Un altre establiment que va emetre factures per feines a can Folch és la Ferreria de Jaume Fontcuberta, que era situada a la Carretera, on s'hi establí durant molts anys la parada de l'Empresa Sagalés i, després, s'hi va instal·lar un videoclub. Precisament, una de les dues germanes del ferrer Jaume Fontcuberta va ser la dona de Jaume Rocabrúna Altayó, abans esmentat. El ferrer Fontcuberta va tenir dues filles, la Maria es va casar amb Isidre Mañosa, de cal Viejo i, l'altra filla, l'Antònia, estava casada amb Emili Díez -el "Miliu" de l'Estació-. Els Mañosa Fontcuberta i els Díez Fontcuberta en són la descendència.

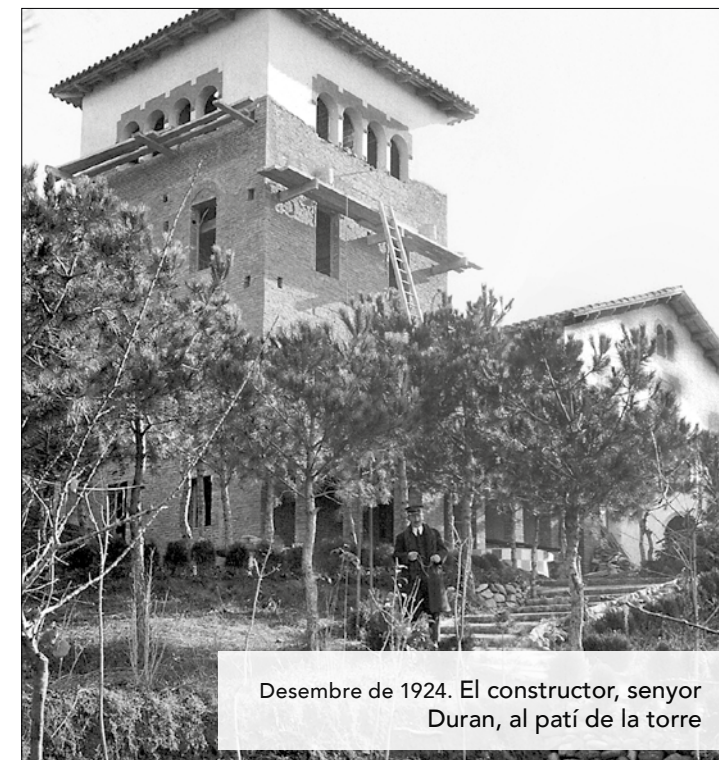
Altres factures conservades a la Fundació corresponen a elements de fusta de can Folch. Els va elaborar la fusteria de



Desembre de 1924. Els obrers fent l'enguixat de la façana.



Detall d'un rebut emès per Rafael Rocabrúna



Desembre de 1924. El constructor, senyor Duran, al patí de la torre

Jaume Guàrdia era de cal Carreteró, com el seu germà Joan, que regentava l'establiment de merceria, perfumeria i papeteria que avui s'anomena Estanc Palou, juntament amb la seva dona, Pepeta Morató, de Parets. Els actuals propietaris són, precisament, nebots de la Pepeta. Antigament, la papeteria de cal Carreteró havia estat una barberia.

Finalment, l'arxiu de la Fundació també conserva alguna factura de serveis de menjar de can Lluís signada per Francesca Mañosa, l'esposa de Lluís Casajuana Tort, que va ser alcalde durant la República. La nissaga Casajuana és també força nombrosa. Aquesta branca familiar va continuar amb els tres germans Maria --els Barrés Casajuana--, Josep i Joan Casajuana Mañosa. Precisament, Josep Casajuana i Carmeta Malla Ballbè eren els pares de Francesca Casajuana Malla, la Francesca de can Lluís.

Tots aquests noms, poc o molt coneguts, són de persones amb fills, nets i besnets, descendents que continuen avui essent veïns del poble. Senzills documents conservats a l'arxiu de la Fundació Folch i Torres, que estan a disposició de tots nosaltres, ens retornen la seva memòria i ens fan pensar que, realment, ningú no acaba de morir del tot mentre algú en conservi el seu record.

Bonaventura Grau, que havia estat el primer fuster establert al poble, i a qui succeiria el seu gendre, Jaume Guàr-

dia. La casa de la Carmeta i el Jaume de cal Fuster, ja sense ells, esdevindria anys després la seu de Càritas al municipi.

cicle gaudí

Circuit Estable de Cinema Català

DISSABTE
20
NOV 2021
19:00

**Teatre
de la Vila**

C/ Anselm Clavé, 13

**Palau-solità
i Plegamans**

UNA COMEDIA CON FINAL FELIZ



dirigida por **PACO CABALLERO**

**DONDE
CABEN DOS**

ERNESTO ALTERIO RAÚL ARÉVALO LUIS CALLEJO ANNA CASTILLO PILAR CASTRO
ÁLVARO CERVANTES CARLOS CUEVAS VERÓNICA ECHEGUI MIKI ESPARBE RICARDO GÓMEZ
MARÍA LEÓN MELINA MATTHEWS ANA MILÁN MARÍA MORALES JORGE SUQUET AIXA VILLAGRÁN

#CineCatalaGauDi #FilmPresenta #Fimay #dondecabendosfilm.com

Més informació a
ciclegaudi.cat

**ENTRADA
GENERAL** **4,50€**

**CARNET
JOVE** **3€**

**FEDERACIÓ
D'ATENUEUS
DE CATALUNYA** **3€**

**CLUB
VANGUARDIA** **2x1**

**PREU
REDUÏT** **3€**

Organitzat:
Acadèmia del Cinema Català

Amb el suport de:
Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació
Barcelona

fundació **espa**

Amb la col·laboració de:
LA VANGUARDIA JÓVE antaviana

Federació d'Ateneus
de Catalunya

Mitjans de comunicació oficials:
3 CATALUNYA RÀDIO la xarxa

Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans



PROGRAMACIÓ
TEATRE DE TARDOR'21
Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans

Un tal Shakespeare

de Marcel Tomàs i Cascai Teatre

Divendres, 19 de novembre de 2021
a les 20 hores, al Teatre de la Vila

Premi al Millor Espectacle de Petit Format
a Ràdio City de València

Premi del Públic a la Mostra Santa Eugènia

Premi Le Coup de Foudre a Les Estivales
de Perpinyà.

Premi BBVA Teatre 2013 al Millor Espectacle
i Millor Actor.



Inscripció i venda d'entrades:

palauplegamans.Koobin.cat

Preu: 12 euros
(10 euros amb descompte)

TRESC
COMUNITAT DE
CULTURA

carnet
JOVE

Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



ACTUALITAT RESIDENCIAL PALAU

Efemerides a Residencial Palau

L'arribada de la tardor ens ha portat a Residencial Palau una gran alegria: la nostra benivolguda Lluïsa ha complert 100 anys. No tots els dies podem celebrar un aniversari tan rodó, els 100 anys són motiu de joia. És una fita que tothom té a l'horitzó, però que pocs arribem a assolir. Per això, el dia de l'aniversari de la Lluïsa vam fer festa grossa a Residencial Palau. Lluïsa! Per molts anys!

Aquest mes també hem tingut temps de preparar-nos per l'1 de novembre, Dia de Tots Sants que celebrarem La Castanyada. També festa dels difunts, actualment, més coneguda com Halloween, una tradició que reuneix la família per recordar a aquestes persones que ja no hi són i menjar castanyes, moniatos i panellets.

Encara que actualment, els moniatos estan sent relegats per les tradicions importades bàsicament dels Estats Units, les disfresses i el "trick-or-treat", la ja



coneguda expressió que fan servir els nens americans per demanar dolços als seus veïns.

A nosaltres ens agraden més les castanyes i els panellets!

Veniu a visitar-nos a Residencial Palau! Farem moltes coses!

A Residencial Palau vivim la vida intensament.

Podeu veure les fotos a la nostra

pàgina de Facebook:

www.facebook.com/residencialpalau



Residencial Palau
Residència Geriàtrica



Avinguda Catalunya, 264- 266
08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
Telèfon 93 147 90 00
Fax 93 147 90 02
e-mail: info@residencialpalau.com

ANUNCIS GRATUÏTS DE SERVEIS PER A LA LLAR

ESTUDIANT universitària de Pedagogia, molt responsable, s'ofereix per cuidar i fer classes de reforç escolar, a infants de primària i d'ESO. Horari: tardes i durant l'estiu. 640 230 290 Mireia

BUSCO faena cuidando personas mayores, de lunes a viernes, por horas o todo el día. Susana. 671 782 690

S'OFEREIX senyora per cosir a mà i a màquina. Assumpció. 938 648 172

SRA CON EXPERIENCIA se ofrece el cuidado de personas mayores o tareas de limpieza. Disponibilidad de horario. Sonia. 697 966 632

JOVEN RESPONSABLE se ofrece para cualquier tipo de tarea, mozo de almacén, camarero, jardinería... 643 822 960 Omar.

JOVEN TRABAJADORA y responsable se ofrece para cualquier tipo de trabajo. 640 292 558 Andrea.

CHICA RESPONSABLE con experiencias se ofrece para trabajar y poder pagarse los estudios y ayudar a sus padres. 672 407 274 Yara.

ME OFREZCO como empleada de hogar

y canguro. Tengo experiencia. Laura. 653 681 250

BUSCO FEINA de xofer particular. Permis B. Manuel. 662 201 928

SOY UNA MUJER uresponsable y puntual. Busco faena de limpieza, cuidadora de niños o adultos, de lunes a viernes. Ami. 654 841 198

SEÑORA se ofrece para el cuidado a personas mayores, con experiencia. Contactar con Margarita 671 197 269

BUSCO FEINA per tenir cura de la gent gran. Experiencia i disponibilitat. 666 886 979 Bene.

ESTUDIANT universitari de filologia anglesa i catalana per a fer classes de repàs de totes les assignatures de primària, ESO i Batxillerat. 638 655 597 Aleix.

ESTUDIANTE de pedagogia para cuidar niños, recoger de la escuela y dar clases de repaso hasta la ESO y Bachillerato de letras. Paula 603 456 082

BUSCO trabajo para el cuidado de personas mayores y también las tardes de lunes a viernes. Rebeca. 652 327 631

CHICA para limpieza de domicilio y cui-

dado de ancianos. Coche propio. 20 años de experiencia. 650 603 965. Elena.

JANET se ofrece para tareas de limpieza y cuidar personas mayores. 601 359 678

TENGO experiencia en el cuidado de personas mayores. Disponibilidad inmediata. Armando 645 990 705.

PERSONA responsable para el cuidado de personas mayores externa o limpieza. Vivo en Palau con experiencia 671 366 000 Lourdes

ME OFREZCO para el cuidado de personas mayores de interna. Claudia 658 467 144

Per a anunciar-vos en aquesta secció

Envieu un missatge de **Whatsapp** amb el text que voleu publicar al telèfon

629 262 682

L'ESCOTILLÓ MOSTRA DE TEATRE AMATEUR

DIVORCI
Grup **TANDEM**, de Santa Perpetua de Mogoda

28 de novembre a les 18,30

Al Teatre de la Vila

Cal portar mascareta i fer reserva al WhatsApp 650 47 99 24

2022

30 de gener
Grup TEATROIAT de Montcada i Reixach
"LA CASA DE BERNARDA ALBA"

20 de febrer
Grup AMALGAMA TEATRE de Barcelona
"L'HOSTAL DEL CRIM"

27 de març
Grup TEA 345 de Mas Rampinyo
"MAS RAMPINYO, UN SOPAR DE FESTA MAJOR"

24 d'abril
Grup FILAGARSA de Molins de Rei
presenta el musical
"JANA"



Associació teatral
FARRIGO-FARRAGO



Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

AQUESTA REVISTA ÉS POSSIBLE GRÀCIES ALS SEGÜENTS COMERÇOS, NEGOCIS I ENTITATS

ADVOCATS	FARNÉS ADVOCATS	1	JxPsiP	32	
	IURISBARNA	17		PRIMÀRIES PsiP	34
	TORRA ARGEMI	21		ASSEMBLEA NACIONAL CATALANA	40
AJUNTAMENTS	AJUNTAMENT DE PSIP	42	RESTAURACIÓ	REKOPA	19
ARQUITECTES	JORDI PAYOLA - ARQUITECTURA	17	CAN BURGUÉS	23	
ASEGURANCES	DURAN - MOLINS, ASEGURANCES	17		BAR L'ESBARJO	23
AUTOMÒVIL	AUTO TALLER TAHER	29		EL VIEJO OESTE	23
COMUNICACIÓ	PREMI FICCIONS	27	AVUI CUINEM NOSALTRES	23	
CONSTRUCCIÓ	CONSTRUCCIONES GUTIÉRREZ	29		CAN BOADA	23
	MARBRES AGUILAR	29		SALUT	OPTICA TIBAU PALAU, SL
	MATERIALES MARTÍNEZ	48	ATEN PALAU	13	
DECORACIÓ	ACORAMA	3	CENTRE FISIOTERAPIA PALAU	13	
	CALDES PARQUET	48	CENTRE PODOLÒGIC SOLITA	13	
	LAR	48	CLINICA DENTAL VALLOC	13	
ESPECTACLES	A. TEATRAL FARRIGO-FARRAGO	45	ROQUE LUCAS SANCHEZ	13	
ESPORTS	CLUB TENIS SANTA MAGDALENA	29	MENJA SA	13	
	SHOP PADEL	31	DENTAL FARNÉS	19	
ESTANC	TABACS ASTURGÓ	7	ENTRENAMENT PERSONAL	29	
ESTÈTICA	BOSA	1	RESIDENCIAL PALAU	44	
	MAGIC NAILS	3	CENTRO ODONTOLOGIC PALAU	48	
	NATURHOUSE	3	DENTAL DUARTE	48	
	NUA	3	SERVEIS TÈCNICS	ANTENES PALAU	21
	GESTORIES	RUISAN ASSESSORS	17	E. ARBO CLIMATIZACIONES	21
	ASSESORIA GESTORIA PALAU S.L	17	GUBER CATALUNYA SERVEIS	21	
	GESTORIA MONMAR	17	GIPPSA INFORMATICA	21	
	PALAU ASSESSORS	17	ELECTRICITAT MASÓ	21	
	IMMOBILIÀRIES	IMMOBILIARIA FARNES	1	ECO-EFFICIENT	27
	JUANI BAEZA	3	FUMIRRAT SERVICIOS 2005	29	
	FINQUES PALAU	17	VALLAS PVC (CAYFI)	29	
	MODA	SELMY	10	TECNI SERVEI PALAU	29
	MODAS CARMEN	31	TAXIS	TAXI - X. CAPARRÓS	23
	PAPERERIA	PALAU PAPER	31	TRANS-RADIO TAXIS	23
	JORBACHS	31	VENDA ONLINE	ETNNA SHOP	31
	PARTITS	PSC PALAU	8	VETERINARIS	CENTRE VETERINARI PALAU
	ERC PALAU	14			

FEM POBLE, COMPREM AL POBLE

Aquest mes no et perdis...



SARDANES
XXIII DIADA DEL SARDANISTA
Diumenge, 7, l'Agrupació Sardanista de PsiP, a les 11.15, ballarà la sardana *És la Moreneta* a l'altar de l'església de Sant Genís. Després, a les 12.15, ballada de sardanes a la plaça de la Vila amb la cobla Ciutat de Terrassa.



TEATRE
BURY A FRIEND
Divendres, 12. 20.00 hores.
És l'estra d'un projecte que neix de la necessitat de parlar de la pressió constant que exerceix la societat sobre les persones.

ESPORTS
PRESENTACIÓ DE L'ACB PALAU
Dissabte, 13, el Atlètic Club Bàsquet Palau farà la gala de presentació dels seus diferents equips. Serà a les 20.00 al pavelló Maria Victor.



TEATRE
DIVORCI
Diumenge, 28, a les 18.30, El Grup Tandem, de Santa Perpètua, presenta la trobada de dos advocats que tramiten la separació de dos personatges famosos. Cal reservar al 650 479 924.

La xifra del mes

797

És el nombre de persones que es van veure afectades pels 3 Expedients de Regulació d'Ocupació (ERO) que es van aplicar durant el mes de setembre en els municipis de l'Eix riera de Caldes.

Farmàcies de guàrdia - Novembre

De dilluns a divendres, de 8,30h a 21h, la farmàcia de guàrdia és **J. Beatobe** (excepte el mes d'agost). Els caps de setmana de 9h a 21h consulteu el següent calendari:

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

J. Beatobe: C/Anselm Clavé, 1 - 938 648 047 | **L. Lacorzana:** C/Sagrera, 4 - 938 649 830 | **D. Lagarda:** Avda. Catalunya, 138 - 938 644 896 | **N. Muntada:** C/Secretari Gil, 21 - 938 649 680 | **Can Cortés:** C/Camí Reial, 4 - 938 640 046

Les xarxes oficials de PsiP

Notificar incidències a la via pública

• Descriu la incidència
• Fes una foto
• Envia la ubicació

al Whatsapp
674 74 06 00

Ajuntament de PsiP
@palauplegamans
@ajpalauplegamans

Policia Local PsiP
@policiapsip
@policiapsip

Protecció Civil PsiP
@protecCivilPsiP
@protecciocivilpsip

Radio Palau - 91.7 FM
@radiopalau
@radiopalau

Telèfons d'interès

EMERGÈNCIES	112
POLICIA LOCAL	938 649 696
AJUNTAMENT, OFICINES	938 648 056
ASSISTENT SOCIAL	938 643 012
CAN CORTÉS	938 644 177
CAP. Ambulatori	938 649 898
CEIP CAN CLADELLAS	938 644 710
CEIP CAN PERIQUET	938 643 529
CEIP FOLCH I TORRES	938 648 885
CEIP PALAU	938 645 159
IES (Ramon Casas i Carbó)	938 649 595
ESCOLA BRESSOL EL SOL	938 649 674
ESCOLA BRESSOL PATUFET	938 645 853
ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA	938 649 832
ESCOLA MARINADA	938 648 853
DEIXALLERIA MUNICIPAL	938 643 789
JUTJAT DE PAU	938 645 663

Et falten dents?

Posposar el teu tractament en el temps pot...

- ⊖ Desplaçar la resta de dents als espais buits
- ⊖ Desgastar o trencar les peces dentals que han de suportar la càrrega de les dents absents
- ⊖ Pèrdua d'os maxil·lar

Ara financem el teu tractament
d'implants dentals
La teva salut primer



DENTALDUARTE



Demana cita al 938 64 48 34
o visita'ns Av. Catalunya, 176. 1er 2ª



CALDES PARQUET



Parquet
des de
19€ m2 + IVA
instal·lat

ESPECIALISTES EN TOT TIPUS DE PARQUET

Escales | Parquet laminat | Parquet de fusta
| Portes lacades | Tarimes d'exterior

C/Avel·li Xalabarder, 18
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 50 21

Ctra. Barcelona, 74
Cerdanyola
Tel. 93 592 21 98

www.caldesparquet.com



DentalCenterPALAU
centre avançat d'odontologia integradora

Dra. Eva Montalvilho

Màster en Oclusió i Rehabilitació Oral
Postgrau en Periodòncia i Estètica Dental
Especialista en Implantologia

Dra. Anabel Montalvilho

Màster en Ortodòncia
Professora de la Universitat de Barcelona

Dr. Oscar Baquero

Màster Implantologia, Màster en Oclusió i
Rehabilitació Oral

Dr. Clàudia Sabbadin

Màster en Endodòncia

Primera
visita
gratuïta

Cuidem la salut de
la teva boca,
tenim cura de tu!

Financiació fins a 12 mesos sense interessos

C/ Pintor Vayreda n. 28, local 2-Palau Solità i Plegamans
www.dentalcenterpalau.es

Tel. 93 864 86 56

MATERIALES MARTÍNEZ



¡OFERTA!
50 lts. 5€
Saco tierra
abonada

Tel. 93 864 44 34
Fax 93 864 65 52
Mòvil 608 31 27 58

C/Llobregat - C/Ter
(Pol. ind. Can Cortès Sur)
Palau-solità i Plegamans

Horario habitual, de lunes a sábado

materialesmartinez@hotmail.es

LÄR

DECORACIÓ, REGALS
I PARAMENT DE LA LLAR

I a més,
servei gratuït
de decoració
de la teva llar.

Avda. Catalunya, 212
Palau-solità i Plegamans

IG @welcome_to_lar
lar@welcometolar.com