



SOLITÀ I PLEGAMANS

OCTUBRE 2019

INFORMATIU



11 DE SETEMBRE

Una diada amb un altre aire

PENSA EN VERD
Palau, un poble envoltat de natura



IMMOBILIÀRIA FARNÉS les cases en bon lloc
93 864 89 56 · farnes.cat

BOSA
TECNOESTÈTICA



HIGIENE FACIAL MÈDICA

49,50 €

@bosatecnoestetica
93 864 90 37 - 608 68 57 81

www.bosa.cat
C/ Josep Brunés, 5
Palau-solità i Plegamans

DIRECTORI D'ANUNCIANTS

ADVOCATS

Farnés Advocats	5
Luribarna	5
Torra Argemi	9
Jaume Oliveras	9

AJUNTAMENTS

Ajuntament de PsiP	12
--------------------	----

ARQUITECTES

Barcelona S&C Engineering, CP	17
Francisco Javier Gonzalez	27

ASSEGURANCES

Duran - Molins, Asegurances, SL	17
---------------------------------	----

AUTOMÒBILS

Tallers Mateu Vila, SL	27
Auto taller Taher	31
Taller Sant Joan	31
Auto Arenas	31

ARQUITECTES

Q Reformas JM Baeza	27
Construcciones Gutierrez	27
Marbres Aguilar	31
Materiales Martínez	40

DECORACIÓ

Acorama	5
Montse Flower	25
Caldes Parquet	33

EDUCACIÓ

Normalització Lingüística	23
---------------------------	----

ESPECTACLES

Agrupacio Farrigo-Farrago	36
---------------------------	----

ESPORTS

Piscines Sant Carles	33
Club de Tennis Santa Magdalena	33

ESTÈTICA

Bosa	1
Nua	3
A pelo	3
Naturhouse	3

FERRETERIA

Ferreteria Fabregas	31
---------------------	----

GESTORS

Assesoria Gestoria Palau S.L	7
Gestoria Monmar	17
Ruisan Assessors	17
Francisc Sapes Banus	17

IMMOBILIÀRIES

Immobilari Farnés	1
Finques Palau	17
KV Valles	33
Cons. i Projectes Baema, SL	33

JOIERIA

Joieria Plegamans	27
-------------------	----

MODA

Selmy	3
Chiquitines	5

PARTITS POLÍTICS

Assemblea Nacional Catalana	6
PSC PALAU	18
Primàries Catalunya	30

RESTAURACIÓ

Bar la Teta	10
Doner Kebab Palau	10
Avui cuinem nosaltres	11
Masia Julia	11
Bar l'Esbarjo	11
Masia Can Riera	11

Restaurant Pekin

Milord Restaurant	11
Lasker	37
Basic Restaurant	40

SALUT

Roque Lucas Sanchez	9
Centre Fisioteràpia Boada Vell	9
Centre Fisioteràpia Palau	9
Clinica Ginecològica Palau	9
Aquiles Podologia	9
Clinica Dental Valloc	9
Centre Podològic Solita	9
Menja Sa	11
Residencial Palau	34
Dental Duarte	40
Centro Odontologic Palau	40

SERVEIS TÈCNICS

Gippsa Informatica	5
Guber Catalunya Serveis	5
E. Arbo Climatizaciones	17
Antenes Palau	27
Vallas PVC (Cayfi)	31
Tecni servei Palau	31
Fumirrat Servicios 2005	33
Subministres d'Aigua Can Padro	38
MRW	40

TAXIS

Taxi Palau - J.M. Aguilar	5
Trans-Radio Taxis	5
Taxi - X. Caparrós	5

VETERINARIS

Centre Veterinari Palau	17
-------------------------	----

Farmàcies de guàrdia a PSIP

De dilluns a divendres, de 8,30h a 22h, la farmàcia de guàrdia és **J. Beatobe** (excepte el mes d'agost). Els caps de setmana de 9h a 22h consultiu el següent calendari:

oct-19						
Dil	Dm	Dm	Dj	Dv	Ds	Du
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

J. Beatobe: C/Anselm Clavé, 1 - 938 648 047

L. Lacorzana: C/Sagrera, 4 - 938 649 830

D. Lagarda: Avda. Catalunya, 138 -- 938 644 896

N. Muntada: C/Secretari Gil, 21 - 938 649 680

Can Cortés: C/Camí Reial, 4 - 938 640 046

Telèfons d'interès

EMERGÈNCIES	112
AMBULÀNCIES	061
POLICIA LOCAL	938 649 696
AJUNTAMENT, OFICINES	938 648 056
ASSISTENT SOCIAL	938 643 012
CAMP FÚTBOL	938 649 007
CAN CORTÈS	938 644 177
CAP. Ambulatori	938 649 898
CEIP CAN CLADELLAS	938 644 710
CEIP CAN PERIQUET	938 643 529
CEIP FOLCH I TORRES	938 648 885
CEIP PALAU	938 645 159
IES (Ramon Casas i Carbó)	938 649 595
ESCOLA BRESSOL EL SOL	938 649 674
ESCOLA BRESSOL PATUFET	938 645 853
ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA	938 649 832
ESCOLA MARINADA	938 648 853
DEIXALLERIA MUNICIPAL	938 643 789
ENHER - FECSA AVARIES	900 770 077
JUTJAT DE PAU	938 645 663
PARRÒQUIA DE SANTA MARIA	938 648 204
PARRÒQUIA DE SANT GENÍS	938 648 057
PAVELLÓ D'ESPORTS	938 645 502

INFORMATIU

Publicació mensual gratuïta de Palau-solità i Plegamans.

Editor/director: Pep Puig Cluet

Col·laboren: Rafael Olivé, Silvestre Entredàlies, Joan Esteller, Ivan López, Mariano García, Jaume Ventura.

Impressió: Anman. Gràfiques del Vallès, SL.

Distribució: Palau-solità i Plegamans i rodalies.

Tirada: 5.000 **Dip. Legal:** B-43.798-89

Contactar: 629 26 26 82 / psipinfo@gmail.com.

Revista fundada el 1989 per Santi Lumbreras.

L'INFORMATIU no es fa responsable del contingut de les opinions dels seus col·laboradors.

amic
mitjans d'informació
i comunicació



Telf. 93 866 7690

A pelo

PELUQUERIA | HAIRDRESSING

Horario: Martes, de 10 a 14 y de 16 a 20 - Miércoles: de 10 a 16
Jueves, de 10 a 14 y de 16 a 20 - Viernes, de 10 a 19 h
Sábados, de 10 a 15

NUA
NÚRIA MAÑAS

ESTÈTICA & NUTRICIÓ

REEDUCACIÓ ALIMENTÀRIA
DIETES PERSONALITZADES
ASSESSORAMENT DIETÈTIC
TRACTAMENTS CORPORALS

SPARITUAL LAKSHMI OXIGENESIS

C/ COMERÇ, 8 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS - 93 010 18 92 / 625 906 726
nua.estetica@gmail.com

ATENPALAU
TOT PER A LA SEVA SALUT

JESSICA SOTO
PSICÒLOGA CLÍNICA

Nova incorporació

Àrees d'intervenció

- Psicologia clínica per a nens, adolescents i adults
- Psicologia educativa
- Coaching

I properament...

SERVEI DE PODOLOGIA
DAVID GARCIA Col.1895 RUBÉN MALMIERCA Col.1894

CONSULTES DE PEDIATRIA

Carrer de Baix, 34-36 Local 4 - 08184 Palau solità i Plegamans
Tel: 93 833 87 59 - info@atenpalau.com
Segueix-nos: www.atenpalau.com

Pèrdua de pes, Menopausa,
Picar entre hores, Insomni, Estrès,
Quilos de més?

El Mètode Naturhouse
ÚNIC I EXCLUSIU

1. Pla Dietètic Personalitzat
2. Seguiment Setmanal gratuït per part del teu Assessor Naturhouse
3. Complementos alimentaris a base d'Extractes de Plantes Naturals

**VOLS SENTIR-TE BÉ?
FES COM JO**

Ana, Chiclana (Cadis)
18 quilos menys

NATUR HOUSE
Experts en Nutrició i Dietètica
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

C/Camí Reial, 106
93 864 55 51
696 22 92 80

Selmy
La tardor més íntima

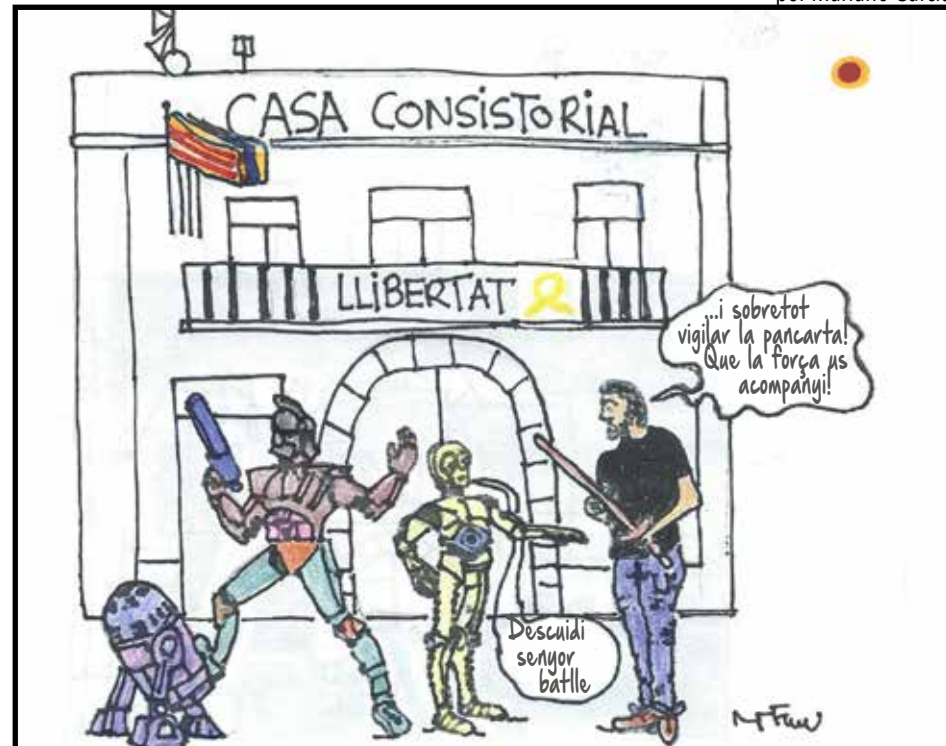
Descobreix la comoditat i l'elegància de les noves col·leccions de llenceria per aquesta tardor. Ens trobaràs al centre de Palau-solità i Plegamans, al Camí Reial, 162. Tel.- 937 494 204

Calvin Klein
PRIMA DONNA
selmark
Chantelle
Passionata

NOTA DE L'EDITOR: La foto de la portada de l'INFORMATIU del mes de setembre, cedida per l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, és del fotògraf Miquel Monfort.

LA VINYETA DE L'INFORMATIU

per Mariano García



Aquí, qui mana, els polítics o els tècnics?

Els tècnics municipals semblen aquells comodins que tot jugador de cartes vol tenir entre les seves mans. Són aquelles figures que, sense haver-se presentat a les eleccions, sempre formen part de tots els governs municipals com si fossin ells i no els polítics qui les han guanyat. Serveixi d'exemple el fet que després d'haver-nos negat, l'anterior govern, la petició d'asfaltar el tram del carrer Dr. Trueta del costat del CAP sota diversos arguments exposats pels tècnics municipals, ara, tot just canviar de govern, els mateixos tècnics canvien de parer i en qüestió d'hores el tram del carrer ha estat degudament asfaltat sense despendinar-se.

Ara la batalla la tenim amb la recuperació del sentit únic de circulació pel carrer Folch i Torres, i amb ella reduir el perill que ara representa aquella doble circulació que l'anterior govern va fer per gastar-se els 240.000 € que la DIBA els va concedir per la biblioteca però que, vés a saber perquè, van preferir desviar per reurbanitzar un carrer que ningú ha demanat, no feia cap falta i ni el Pla de Mobilitat en parla.

L'Esquerra de l'oposició ens va signar uns compromisos que els vam demanar abans de les eleccions on, en aquest sentit, ens deien que la seva intenció és convertir el màxim nombre de carrers d'una sola direcció. Ara però, el Sr. Jor-

di Plaza ens diu tot el contrari, que la doble circulació és el millor per un carrer com el nostre.

Que lluny queden aquelles fotos que es feien anant a fer vermut per barris per escoltar les necessitats dels veïns, eh, Sr. Plaza?

Ara estem oblidats, el que diquem o necessitem els veïns, no interessa gaire, aquí tot s'ha de fer segons criteri d'uns tècnics municipals que ningú ha votat, ni han presentat cap programa electoral però a qui els polítics invoquen sempre que no volen accedir a les necessitats dels veïns, embolicant de tècnica complicada i elaborats estudis de mobilitat el que tan sols és nul·la voluntat política de fer una cosa útil i beneficiosa pels veïns que la demanen. És llavors quan utilitzen el comodí del tècnic.

Esperem que el batlle, Sr. Oriol Lozano, ens faci més cas que el regidor Sr. Jordi Plaza i es retorni el carrer a un únic sentit de circulació. Al cap i a la fi, aquest és el criteri que ells ens van reconèixer en un document i el criteri de l'anterior govern socialista (Palau Informatiu 10/2018, Butlletí Municipals 11/2018 i 02/2019), i que és, en definitiva, el que volem els veïns.

Medir Alfonso.
President de la AAVV
de Can Cortès

La millor pastilla

A vegades ens trobem malament i no sabem ben bé què ens passa i d'on ens ve el mal, ni què podem fer per guarir-nos o millorar. És per això que existeixen els metges, són professionals, són bona gent i ens ajudaran.

Des de fa uns anys arrossegava un lleuger però persistent mal d'estómac. No continuadament, però a cops molt molest. Vaig anar al digestòleg i li vaig exposar el meu cas. Em va demanar tot de proves, finalment no en va treure l'entrellat i els dolors persistien. Jo estava molt entestat en el tema i després de mesos d'observacions vaig arribar a la conclusió que era mentre mirava les notícies a la televisió, segons quins dies, les punxades a l'estómac i les digestions impossibles apareixien. Vaig concloure que concretament les notícies relacionades amb la crisi migratòria em provocaven aquestes alteracions. Quan veia els rescats d'Open Arms; quan veia els milers de persones mortes intentant escapar d'un realitat de les quals en som en part responsables; i sobretot quan veia a Matteo Salvini o a Carmen Calvo se'm regirava l'estómac. No podia pair que es negués la llei més important i antiga del mar, que obliga a rescatar i portar fins a port segur a qui està en perill, sigui quin sigui el seu color i les causes de la seva precarietat.

Vaig tornar al doctor i em va receptar un protector d'estómac abans de cada Telenotícies i una camamilla abans d'anar a dormir. Deixant de banda la pixera intempestiva i ineludible de cada mitjanit, no vaig percebre cap canvi en el meu sistema digestiu.

També tenia sovint mal de cap, una forta pressió cranial. Seguint una trajectòria semblant a la de l'anterior malaltia vaig veure que era l'emergència climàtica, la inacció de les institucions, la urgència amb què ens cal actuar, i sobretot, les declaracions insultants sobre el tema de Donald Trump i altres negacionistes. Em feia explotar el cervell el fet d'anar a tota màquina cap al penya-segat climàtic. Em van receptar més pastilles de colors variats. No em van fer, tampoc, cap efecte.

No es van acabar aquí els meus mals. Des de fa dos anys he patit contractures a les espatlles i cervicals, mal d'esquena general. Amb l'experiència guanyada pels altres casos, immediatament vaig veure que la causa era que no em podia carregar a l'esquena tanta injustícia. No podia suportar el pes de dos anys de presó preventiva totalment injusta pels companys que ja sabem, ni podia carregar amb la repressió institucional d'Estat i Generalitat per exercir drets bàsics i perseguir pacíficament objectius polítics ben lloables. La democràcia i l'estat de dret estava col·lapsant i semblava fer-ho damunt meu.

El traumatòleg em va farcir d'antiinflamatoris i relaxants musculars. Res de res.

Després d'aquest periple vaig determinar prendre un camí totalment diferent. He agafat la farmaciola i l'he deixada en la mínima expressió, com estava abans, quatre tiretes, iode caducat i un pot de Vicks Vaporub.

I en lloc de tant medicament, m'he posat a treballar per tal de mitigar les causes dels meus mals, colza a colze amb altres que ja ho feien. Encara que no ho aconseguim del tot, per la magnitud de les qüestions, segur que em trobaré millor. La millor pastilla és no mirar-se tant el melic, allunyar l'autocomplaença i procurar sempre deixar un món més digne de com el vàrem trobar.

SILVESTRE ENTREDÀLIES

'Finestra oberta', els dimarts a les 20.00, a Ràdio Palau (91.7 Fm)

TAXI
Xavier Caparrós
617 378 035
93 864 98 38
Taxi col·lectiu (disponibilitat d'1 a 8 places) - Empreses
Cobrament amb targeta o efectiu
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
xaviercaparros1@gmail.com

TAXI
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
93 593 74 01
SERVEI 24h. 365 dies
VISA

TAXI PALAU
José Manuel Aguilar Ucles
Tel. 672 277 161
taxipalau@vodafone.es
Serveis:
- Anada i recollida ports i aeroports
- Missatgeria i paqueteria
- Facturació per a empreses
- Adaptat per a minusvàlids

DIMECRES matins/migdia
Taller de Patchwork
Acorama
Impartit per: **Susana** tiene un Bolón
Av. Catalunya, 183
Palau-solità i Plegamans
[Al costat parada Can Cortès]
93 864 46 72
www.acorama.es
Segueix-nos!

Acorama botiga i taller
TALLERS
RESTAURACIÓ DE MOBLES
Varis horaris de dilluns a dissabte
TALLA DE FUSTA
Divendres de 18h a 20h
Professores llicenciades en Belles Arts.
Es pot incorporar en qualsevol moment.
No requereix coneixements previs.
Matrícula lliure, preu econòmic i atenció personalitzada.
www.acorama.es
MÉS INFORMACIÓ DE CURSOS I TALLERS:
acorama.acoramasop acorama19@hotmail.com

Tras Dibuix i Pintura
Dibuix i Pintura
Espai de Acorama
NENS I ADULTS
Aprèn a desenvolupar la teva creativitat i la teva tècnica.
Espai petit, ambient proper, atenció molt personalitzada.
No requereix experiència. Aprèn mentre t'ho passes bé!!
Vine a una classe de prova, t'agradarà!!
més de 15 anys d'experiència
Acorama
Av. Catalunya, 183
Palau-solità i Plegamans
[Al costat parada Can Cortès]
93 864 46 72
@tras_dibuixpintura

IURIS BARNA
ADVOCATS
PENAL
Delictes
Delictes greus
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies
FAMÍLIA
Guàrdia i custòdia
Aliments
Divorcis
Incapacitat
MEDIACIÓ
CIVIL
Contrates
Herències
Reclamacions de quantitat
Indemnitzacions
HIPOTECARI
Execucions
hipotecàries
Clàusules abusives
Desnonaments
Lloguers socials
AVINGUDA CATALUNYA 217
Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 302 53 94
665 93 45 50

Grup Gippsa
informàtica
formació
gràfic
Matrícula oberta d'anglès
curs 2019-2020
Av. Catalunya 189 - Tel. 93 864 81 75 - Palau-solità i Plegamans
e-mail: secretaria@gippsa.com

GUBER
Guber Catalunya Serveis, S.L.
SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA
Heu tornat de vacances i voleu fer una neteja a fons de la casa?
TRUCAN'S I ET DONAREM PREU
93 864 48 58 · 629 020 424
Av. Catalunya 189 · 08184 Palau-solità i Plegamans
GUBER@GUBERCATALUNYASERVEIS.COM

chic itines
MODA INFANTIL
NOVA COL·LECCIÓ
C/Barcelona, 27 - Palau-solità i Plegamans - 697 253 119

INFORMATIU
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Podeu enviar les vostres cartes a l'adreça de correu electrònic **psipinfo@gmail.com**. La carta ha d'anar signada i amb el número DNI de la persona que l'envia. Les cartes signades per col·lectius han de dur almenys el nom i DNI d'un representant del grup, encara que el text el signi el col·lectiu. Si us plau, procureu que el text **no sobrepassi els 1.800 caràcters**, en cas contrari Palau Informatiu es reserva el dret d'escurejar-les. Les cartes **es publicaran en català**. En cas d'arribar textos en altres idiomes seran traduïts.
Les opinions expressades en les cartes, així com en tots els espais d'opinió d'aquesta publicació són responsabilitat exclusiva de qui les firma.



- Un valor indiscutible del nostre moviment independentista és el compromís de conduir-nos pels camins de la **no-violència**.
- Malgrat la ràbia, la injustícia, la por i la tristesa, ens hem de fer més forts, ara més que mai. Dempeus i tossudament alçats!
- La conquesta de la **LLIBERTAT** posa llum on ara mateix hi ha la foscor de la REPRESSIÓ.
- Som milions de persones que formem una de les societats europees més compromeses i mobilitzades per la democràcia.



Prou Repressió!
Prou empresonaments!
Prou ofenses, invents i distorsions!

assemblea
 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Informació al canal de Telegram – ▶ ANC Palau o bé a – ▶ t.me/Palau_xR
 Contacte a – ▶ palausolitaplegamans@assemblea.cat

ABEL JULIEN - ORNITÒLEG

"Sé distingir uns mil sons d'ocells"

QUAN VA ARRIBAR A PALAU, L'ANY 90, JA PORTAVA BARRET I PRISMÀTICS PENJANT DES DE FEIA ANYS. LA SEVA PASSIÓ PELS OCELLS LI VE DE LLUNY. ACABA DE PUBLICAR, JUNT AMB ALTRES AUTORS, UN LLIBRE SOBRE LES AUS DEL NOSTRE MUNICIPI (pàg. 23). ELL HI POSA LA NOTA DIDÀCTICA I APROFITA PER EXERCITAR LA SEVA VENA LITERÀRIA, QUE TAMBÉ LA TÉ. L'ABEL (BARCELONA, 1963) HA GUANYAT UN CERTAMEN LITERARI DE CONTES BREUS I ARA PREPARA UNA NOVEL·LA D'INTRIGA. ELS OCELLS, EVIDENTMENT, SÓN SEMPRE AL MIG DE LA TRAMA.

PEP PUIG

Com està de salut Palau-solità i Plegamans pel que fa a ocells?

Bé i malament. Bé pel fet que tenim molts hàbitats diferents i això fa que tinguem moltes espècies diferents. Malament, perquè des que jo vaig arribar aquí l'any 90 s'han urbanitzat molts espais i això fa que s'hagin perdut algunes espècies. Val a dir també que hi ha molts ocells que han tornat a aparèixer dels 90 cap aquí, com són tots els ocells aquàtics, i això és gràcies a la recuperació de la riera.

Si PsiP volgués ficar un ocell al seu escut, quin proposaria?

Jo en el meu blog vaig proposar fer una votació per escollir un ocell nacional de Catalunya, perquè crec que és interessant, però per Palau, així en fred... potser el mussol comú, perquè és un ocell que ha patit molt a tot arreu però que aquí ens aguanta força bé.

A l'hostal del fum també s'observen cotorres i lloros. En alguns llocs són ja un problema. Això aquí no ens passarà?

Aquí tenim com a espècies invasores la cotorra de pit gris i la cotorra de Kramer. La que més mal fa és la de Kramer, perquè cria en forats i envaeix espais que fins ara ocupaven altres animals. El que pot passar aquí a Palau amb aquestes espècies no ho podem saber si no es fa un estudi, que evidentment, té uns costos. El que és segur és que s'estan menjant

aliments que haurien de ser per altres ocells

Té ocells a casa?

No.

Què en pensa de la gent que té?

Si són ocells domèstics, tipus canaris o periquitos, crec que en bona part sensibilitzen la població, no hi veig massa problema, tot i que un ocell en una gàbia, a mi no em fa gràcia. Una altra cosa és que tinguin caderneres, passerells, gafarrons o espècies silvestres que les hagin capturat del medi, això ja no ho veig gens bé.

L'Ajuntament de PsiP va aprovar l'abril una moció de suport a l'activitat ocellaire i a la caça del senglar. Què n'opina?

No ho sabia, però estic totalment en contra. Caldria revisar la moció, però jo no hi estic gens d'acord. De tota manera, l'activitat de caça de fringíl·lids (caderneres, passerells, gafarrons, pinsans) crec que la Generalitat ho prohibeix totalment, perquè això sí que està fent mal al medi. La caça del senglar, en canvi, és inevitable perquè hi ha d'haver algun depredador sobre el senglar.

D'on li ve la passió pels ocells?

De petit vaig començar a veure ocells, influït pels documentals del Rodríguez de la Fuente. Estava fascinat per la natura. El meu pare em va regalar uns prismàtics del meu avi i vaig començar a mirar ocells fins que hi dedicava tot el meu temps lliure. A l'hora de tre-



ballar, però, em vaig decantar per la informàtica, perquè tenia més sortida. Però ja com a informàtic vaig ser president de l'Institut Català d'Ornitologia durant 16 anys. Després de patir una leucèmia vaig decidir dedicar-me al que m'agrada. Vaig aprofitar la meua relació amb l'ICO i els vaig proposar el tema de la divulgació. Ara, des de fa una setmana, ja no estic a l'ICO, vull impulsar una fundació per la promoció de l'estudi i el coneixement dels ocells.

Dins de l'ornitologia hi deu haver moltes branques, quina és la seva especialització?

La divulgació. El que més m'agrada és ensenyar. M'agrada ensenyar a la gent que en sap, però també ensenyar a gent que no té ni idea però que els agrada la natura.

Què és més important en l'ornitologia, la vista o l'oïda?

Les dues coses, però si vols tenir una llista llarga d'ocells

quan acabes el recorregut, millor l'oïda. Si sortim al camp i em poses una bena als ulls jo et faré una llista d'ocells més llarga que si em tapes les orelles. Dels 400 ocells que més o menys hi ha a Catalunya en dec conèixer el cant i reclam d'uns 200 i no perquè els altres no els sàpiga especialment, sinó perquè n'hi ha que no té molt sentit identificar-los d'oïda. Els rapinyaires o les aus marines, per exemple, els veus de lluny. Altres en canvi, tenen diversos sons. Del pit-roig, per exemple, en conec quatre reclams diferents. Jo calculo que ser distingir uns mil sons de diferents ocells.

Que li recomanaria a un neòfit que vol saber si li agradarà o no el món dels ocells?

El millor és que comenci fent un curs d'introducció. Un curs de cap de setmana, amb dues sortides dissabte i diumenge i una classe teòrica. Amb aquestes nocions ja podrà saber si això va amb ell o no.

LES NITS MUSICALS

'Les quatre estacions' de Vivaldi

EL 22 DE SETEMBRE, AMB MOTIU DE LES XLVI NITS MUSICALS A SANTA MARIA DE PALAU-SOLITÀ, EL QUARTET UCELI ENS VA INTERPRETAR 'LES QUATRE ESTACIONS', D'ANTONIO VIVALDI. VA SER UNA MAGNÍFICA ACTUACIÓ D'AQUEST CONJUNT, FORMAT PER MÚSICS DE L'ORQUESTRA DEL GRAN TEATRE DEL LICEU DE BARCELONA, QUE ARA EM DÓNA EXCUSA PER DONAR A CONÈIXER AQUESTA OBRA MÉS A FONS ALS NOSTRES LECTORS.



Quartet UceLi, interprets de Les Quatre Estacions

'Les quatre estacions Op. 8' de Vivaldi consisteix en 12 concerts per a violí i orquestra dels quals els primers quatre comprenen 'Les estacions'. Aquests concerts, cadascun dels quals suposadament descriu una estació de l'any, constitueixen la culminació dels experiments de Vivaldi en música pictòrica.

La música descriptiva fou especialment popular durant el període barroc, tant en les òperes com en la música instrumental. Els compositors, en tractar de crear un retrat el més exacte possible dels seus subjectes, responien a l'estètica "natural". Els filòsofs del segle XVIII demanaven que totes les arts imitessin la naturalesa en la forma més precisa possible. En algunes de les declaracions més extremes d'aquesta posició, la música absoluta era descartada com a mancada de sentit. Les formulacions simplistes d'un representant d'aquesta estètica avui dia ens apareixen com exactament contràries als valors musicals defensables: "Tenim bones imitacions de tempestes, trons i coses per l'estil de diversos músics. Solament és qüestió de seguir aquest pla i no permetre cap composició rara o indefinida. En l'art és necessari anar als detalls i tenir sempre

a la vista un model per a copiar. No hi ha en absolut expressió sense descripció".

Per aquest motiu, en l'era barroca, els compositors i el públic valoraven l'exactitud de representació. Per tant, Vivaldi posà com a prefaci a cada concert de 'Les estacions' un poema amb què es correspon curosament la música. A més, incloïa cites específiques dels poemes del prefaci com a punts estratègics en les partitures. L'humor de cada concert queda establert en els seus passatges orquestrals introductoris, mentre que la pintura tonal específica resta reservada a les seccions de solos.

El fet que Vivaldi fos capaç de compondre música imaginativa, original i meravellósament fresca dintre de l'estètica restringida de la representació literal testimonia la seva extraordinària habilitat com a compositor i orquestrador. El seu assoliment en matèria de pintura tonal a 'Les quatre estacions' fou apreciat immediatament pel públic, la noblesa i la premsa. El concert de 'La primavera' es convertí en favorit de diversos violinistes, i fou publicat en arranjaments per a orgue de carrer, museta i flauta. En els dies anteriors als drets d'autor, apropiat-se de

l'obra d'un compositor era un acte d'homenatge, no de lladronici. D'aquesta manera, Michel Corrette li féu un gran compliment a 'La primavera' transformar-la en una gran composició sacra, com ho va fer Jean Jacques Rousseau en la seva mutació de la peça en un solo per a flauta.

La popularitat de 'Les quatre estacions' naturalment impressionà als compositors posteriors. És per això que aquests concerts contribuïren sobre manera al creixent interès per la música descriptiva de la naturalesa i de la vida camperola. La tradició pastoral culminà amb 'Les estacions', de Joseph Haydn, i la 'Simfonia pastoral', de Ludwig van Beethoven. Avui dia s'ha de tenir en compte, que aquesta obra és la més enregistrada de tota la història de la música, no hi ha hagut conjunt musical que no s'hagi atrevit a gravar-la.

Doncs aquesta magnífica obra la vam poder escoltar interpretada pel Quartet UceLi, en el marc incomparable de l'Església de Santa Maria de Palau-solità dins la celebració de les XLVI Nits Musicals.

RAFAEL OLIVER D'AMICS DE LA MÚSICA CLÀSSICA DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

que posteriorment –i en resposta a la petició feta en el Full Parroquial- van aportar tots aquells aliments necessaris per poder fer l'entrega corresponent el passat dimarts dia 17 de Setembre. En aquesta data es va portar a terme l'entrega sense problemes dels aliments establerts per a 89 famílies necessitades de la nostra Vila, d'acord amb la valoració i avaluació realitzada pels Serveis Socials de l'Ajuntament.

COMUNICAT DE CÀRITAS PARROQUIAL PSIP

Continuem treballant per una millora de l'entitat de Càritas a la nostra Vila. Volem donar les gràcies per la seva generositat a totes les persones que varen aportar 250 kg d'aliments per la causa dels més desafavorits durant la festa del ColoRain, a la Festa Major, i tanmateix, a tantes persones de bona voluntat



FISIOTERÀPIA PALAU

Susanna Garriga



La teva salut en bones mans



Passeig de la carrerada nº14 / 08184 Palau-solità i Plegamans
direccio@fisioterapiapalau.com / Tel. 93 864 4694

CONSULTA GINECOLÓGICA
PALAU

Dr. T. Parra Parra

Núm Col. 17366

Dra. Maite Codina Nesple

Núm Col. 17655

Us atendrem al nostre centre:

Avda. Diagonal, 45, 1ª 1ª - Palau-solità i Plegamans

Tel. Dr. Parra: **609 472 320 / 93 866 76 07**

Tel. Dra. Codina: **629 710 091**

David García Padrós Col. 1895
Rubén Malmierca Col. 1894
PODÒLEGS. Antiga consulta de José Luis Blanc
c/ Sant Joan, 42-44. Palau-solità i Plegamans • Hores convingudes: **938 63 99 49**

Clínica Dental
VACANCES DEL 13 AL 19 DE AGOST
Horari agost: de 7:30 a 14h
Dra. Gabriela Ines Cabello Tózz, Col nº 3336
ODONTOLOGIA GENERAL - ORTODÒNCIA - IMPLANTS
ORTOPANTOMOGRAFIES
Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h
Possibilitat de concertar hores al migdia
Estació, 9, 2n 3a - Tel. **93 864 60 68** - 08184 Palau-solità i Plegamans

Dr. Roque Lucas

Medicina general privada
Concert amb les principals
mútues

Consultes de dilluns a
divendres amb cita prèvia:
93 864 41 33

C/Pau Casals, 28 - Palau-solità i Plegamans

Centre de Fisioteràpia
Boada Vell

- * Massatge Terapèutic
- * Recuperació funcional
- * Tractament individual i personalitzat
- * Rehabilitació especial d'espatlla, etc.

Conveni amb mútues

Tel 615 47 07 77 - 93 863 98 00

Hores convingudes

Fisioterapeuta: **Natalia Martínez Mena**, núm. col. 4.701
C/ Ronda Boada Vell, 16 - 08184 Palau-solità i Plegamans

Registre sanitari: E08945147
centre podològic solità
Sidarta Domingo Padilla - col·legiat núm. 1092
Podologia i Posturologia
C/ St. Lluís, local 3 - 08184 Palau-solità i Plegamans
mòbil 637 740 339

BOSA
TECNOESTÈTICA
ENTRENAMENTS PERSONALS
93 864 90 37 **bosa.cat**

GUIA D'ADVOCATS

Relació de despatxos d'advocats de
Palau-solità i Plegamans oberts al públic

Col·legiats 1.346, 1.665, 2.386 i 2.642

FARNÉS ADVOCATS

Avda. Catalunya, 174. - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 89 56 - Fax 93 864 93 35

farnes@farnes.cat - www.farnes.cat

TORRA ARGEMÍ

Camí Reial, 115 bloc 2 local 2 (Porxada) - Palau
Tel. 93 222 13 98 - 622 910 487

info@torraargemi-advocats.com - www.torraargemi-advocats.com

Col·legiat número: 1578 (des de 1989)

CARMEN TELLEZ LÓPEZ

C/Sant Galdrich, 23 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 56 51 - www.gestoriapalau.es

Col·legiat número: 1471

JAUME OLIVERAS I MALLA

C/Barcelona, 3 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 40 77 - Fax 93 864 48 18
j.oliveras@jaumeoliveras.cat

Bons esmorzars, excel·lents menús, millor servei



LATETA
MENJAR & BEURE

C/Estació, 1 - 08184 PsIP
607 307 243

Segueix-nos i consulta horaris a  @latetapalau

LA CONSULTA



Depressió lleu. Desànim

Sovint ens sentim desanimats. Això no vol dir que tinguem una depressió. Hi ha coses que podem fer per sentir-nos millor, també en els casos de depressió moderada. Aquí fem algunes propostes:

Problemes

Anoteu el que us preocupa: així treureu els problemes de la ment. Feu una llista de les vostres preocupacions i penseu-hi una a una, no en totes alhora: Quines són les causes de cada problema? Possibles solucions? Què podeu fer per millorar-ho? Si us sentiu capaç, dediqueu una estoneta a plorar el passat: buideu les penes i deixeu lloc per a coses bones. Accepteu les coses que no poden canviar i valoreu el que teniu i heu tingut.

cap solució, busqueu una altra feina, el «no» ja el teniu. Si esteu jubilats i us sentiu poc útils, manteniu una activitat diària.

Les relacions socials

Col·laboreu amb altres persones de l'entorn, a la llar, o amb entitats socials. Fer coses pels altres ens anima.

Trobeu-vos sovint amb altres persones, gaudiu de la conversa i de la companyia. Escolteu els seus problemes i alegries. Penseu més en els altres, però no us deixeu arrossegar pel seu desànim: si podeu, envoltet-vos de persones positives.

Si teniu problemes amb altres persones, intenteu solucionar-ho amb serenitat, fins on tingui solució. Hi ha coses que no podem canviar: allò que els altres fan depèn d'ells. Si voleu una cosa, demaneu-la, no espereu que els altres ho endevinin.



Valoreu les petites coses

Apunteu cada vespre tres coses bones que han passat avui. Segur que han passat algunes petites coses bones. Si penseu en elles, això ajuda la vostra ment a «sumar» coses bones i a no pensar en les dolentes. Penseu també cada matí tres coses per estar agraït. Pensar en tot allò bo que teniu.

En èpoques difícils repetiu mentalment una frase que us ajudi a seguir endavant: «estic bé», «soc fort»... Les frases mentals tenen molta força.

La feina

Si heu de buscar feina, sortiu a buscar-la. Si teniu por de perdre-la, analitzeu el problema pas a pas i busqueu una altra feina, per si de cas. Si l'ambient de treball és difícil i no hi veieu

Autocura

Fomenteu l'autoestima. Valoreu i tingueu cura de la vostra salut. Eviteu l'alcohol i altres drogues. Alimenteu-vos de manera sana i dormiu les hores que cal. Manteniu l'activitat física: cada dia, una taula d'exercicis o algun exercici adaptat a les vostres possibilitats. Preneu el sol cada dia, 10 minuts. Vegeu pel·lícules alegres. Eviteu vestir-vos amb colors tristos.

Sortiu de casa tant com sigui possible: sortiu de les pantalles, us xuclen la vida! Si penseu que no en sou capaç, demaneu ajut a algú proper. Si tot i així persisteix el desànim, consulteu el metge.

Autora: Lurdes Alonso. Revisió científica: Leli Camps, Antoni Calvo i Victòria Aldama, psicòlegs clínics. Revisió editorial: Lurdes Alonso. Podeu trobar més concells a la web www.camfic.cat

l'esparjo
GRANJA

Ja coneixes la nova gelateria de Palau-solità i Plegamans? Acosta't a l'Avinguda Diagonal, 41, i gaudeix dels sabors naturals dels ICE CREAM ROLLS de...

l'esparjo
good roll

ESTE VERANO NO TE PIERDAS NUESTRAS

EXÓTICAS HAMBURGUESAS
COCODRILLO - BISONTE
CALAMARES - SALMÓN

Milord
BAR-RESTAURANTE

Arquitecte Falguera, s/n
Reservas: 930 165 248
Palau-solità i Plegamans

Restaurante Chino **PEKIN**

Comida a domicilio y para llevar (Domicilio fuera de Caldes +1.0€) (Pedido mínimo 6€ Fuera de Caldes 12€)

Platos especiales asiáticos
Menú del día 6,50 € y 7,95 €
Menús Especiales Extensa carta

Abierto todos los días de 12 a 16h y de 19,30 a 24h

Tels. 93 865 40 09 - 93 862 63 99

SUSHIKAORI
RESTAURANTE CHINO PEKIN RESTAURANTE JAPONÉS KAORI

Visita nuestra web y haz tu pedido

www.yanli.es

TELÉFONO 93 865 40 09
TELÉFONO 93 862 63 99

Carrer Aparici, 4
Caldes de Montbui (BCN)
12.00 a 16.00 h 20.00h a 24.00 h

ROSTISSERIA

AVUI CUINEM NOSALTRES

Menú 1
(4 PERSONES)
POLLASTRE
CANELONS
ALL I OLI
16.50€

Dijous i divendres d'11.30 a 15.30h
Dissabtes, diumenges i festius de 8.30 a 15.30h

93 864 08 67
c/ Victor Català, s/n (fontanada amb c/ Sant Joan, 23 diàmetre Capibol) Palau solità i Plegamans

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

INFORMATIU

Segueix-nos a les xarxes

 @PalauInformatiu

 @PalauInformatiu

 facebook.com/groups/116334275100144

Restaurant Masia Julià

reserves 93 864 49 37

Bodes, batejos, aniversaris... celebra amb nosaltres els teus dies més especials

GAUDEIX TAMBÉ DEL NOSTRE BUFFET LLIURE

Som a C 59, Km 5,4
Palau-solità i Plegamans

menja sa

Dietes personalitzades de tot tipus

- Realitzem tot tipus de dieta amb seguiment personalitzat.
- Sense productes, prohibicions ni restriccions d'aliments.
- Seguim les pautes de la OMS.
- Som Diplomats en Nutrició Humana i Dietètica i membres del col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Informa-te'n al **93 864 32 76**

Avinguda Catalunya Nº 264 - 08184 - Palau-Solità i Plegamans (dins el centre mèdic assistencial PALACENT)
Correu electrònic: info@menjasa.es web: www.menjasa.es

DEL CAMP A LA TAULA
VENDA D'HORTALISSES
Palau-solità i Plegamans

MASIA CAN RIERA BOTIGA

PREUS MOLT ECONÒMICS - 93 864 90 47



Venda de proximitat



Descarrega't el formulari d'inscripció
a www.espaijoveescorxador.cat

TERMINI PRESENTACIÓ DELS TREBALLS:
FINS DIVENDRES 25 D'OCTUBRE



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



Diputació
Barcelona



agendacultural

octubre2019

Diumenge 6

12.00 h | Teatre de la Vila
Espectacle familiar
Ooops! A càrrec de Teatre Mòbil
Preu: 6 €. Venda anticipada d'entrades una hora abans de l'inici de l'espectacle.
Organitza: Associació Local La Xarxa amb la col·laboració de l'Ajuntament, la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya

Dissabte 12 i Diumenge 13

Viatge: Ager
Casal de la Gent Gran.
Masia de Can Cortès

Dimarts 15

17.30 h | Masia Can Cortès
Club lector els detectius
L'abecedari de Catalunya a càrrec de Pilarín Bayés
Organitza: Biblioteca Municipal

Dimecres 16

17.30 h | Masia Can Cortès
L'hora del conte
El viatge del peix, peixet

A càrrec de Berta del Poblet (infants d'1 a 4 anys)
Organitza: Biblioteca Municipal

Dissabte 19

17.30 h | Sala Polivalent
Ball de tarda a càrrec de Rosa Tura
Preu: 4 € (socis/es del Casal de la Gent Gran: 3 €)
Organitza: Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Dimecres 23

8 h | Casal de la Gent Gran.
Masia de Can Cortès
Sortida: Els Carruatges de la Fageda 2019
Preu: 41 € + 7 € passejada amb carruatges. Dia de pagament: 9 d'octubre.

Dijous 24

20 h | Masia de Can Cortès
Club de Lectura d'Adults.
Algú com tu de Xavier Bosch.
Organitza: Associació Taller de les Arts amb la col·laboració de la Biblioteca Municipal

Divendres 25

18.30 h | Masia Can Cortès
Club lector, llegim junts
L'Anticlub, d'Àngel Burgas
Organitza: Biblioteca Municipal

Divendres 25

21 h | Teatre de la Vila
Programació Estable de Teatre
La reina de la Bellesa de Leenane a càrrec de La Perla 29.
Preu de l'entrada 12 € i descomptes especials.
Venda anticipada: Masia de Can Cortès (a partir del dilluns 21 d'octubre, de 16 a 21 h).
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb el suport de la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya

Dissabte 26

17 h | Pista Coberta
Castanyada
XXIV Mostra de Moniatos
Difressats. Animació familiar amb castanyes i moscatell

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb la col·laboració de les AMPA de les escoles

Diumenge 27

11 h | Plaça Ca l'Estruch
Matinal country i arrossada popular. Xè aniversari de l'Associació de Country
Arrossada a les 14 h. reserva de tiquets a l'associació de country
Organitza: Associació Country Can Falguera

18.30 h | Teatre del la Vila
L'Escotilló Mostra de Teatre Amateur Els Llibres
Imaginats Grup Acte de l'Hospitalet de Llobregat
Preu: 5 €
Organitza: Associació Teatral Farrigo – Farrago

Dimarts 29

18 h | Can Joan
Castanyada 2019
Preu: 10 € només socis
Venda de tiquets: Masia de Can Cortès de l'1 al 18 de 16 a 19 h el dijous 29

Cursos

Cursos de català
Horari d'atenció al públic
Matins: de 9.30 a 12.
Tardes: dilluns i dimecres de 16 a 17 h
Lloc: Masia de Can Cortès
Organitza: Consorci per a la Normalització Lingüística i Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Cursos de Gralla i Timbal

Curs 2019-20 amb l'escola de Gralla i Timbal El Ramat
Inscripcions obertes.
Més informació a: ramat.palau@gmail.com

Escola de pessebrisme 2019

Tots els divendres de setembre a novembre. Inici 13 de setembre.
Preu: 18 € socis, 25 € no socis. Abonament primer dia de classe
Inscripcions: a partir 12 anys o 8 anys acompanyats d'un adult.
Hora: De 17.30 a 20h
Lloc: Tallers de Can Malla
Organitza: Associació Pessebrista de Palau-solità i Plegamans

Biblioteca Municipal

Club de lectura els Detectius
Trobades divertides amb lectures emocionants! Adreçat als primers lectors. Els detectius, el conte amagat. T'hi apuntes? Parla amb la biblioteca
biblioteca@palauplegamans.cat/ telèfon: 938 644 177

Exposicions

Ens els seus tretze són tretze Joan Brossa
Inauguració: divendres 4 d'octubre a les 18 h a Can Cortès
Hora: de dilluns a divendres de 10 a 13h i de 16 a 21h.
Masia de Can Cortès
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans i Oficina de Català

Travessant els anys door de Jaren Heen
Marie Vanderlinden exposició d'aquarel·les
Inauguració: divendres 18 d'octubre a les 19.30 h a Can Cortès. Dissabte 19 d'octubre de 10 a 14

Obrim Can Malla per gaudir-ne i informar

Cada dimecres, de 18.30 a 20 h

Fira d'antiguitats

El segon diumenge de cada mes a la plaça de Ca l'Estruch de 9 a 14 h



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



Palau-solità i Plegamans!

[ajpalauplegamans](https://www.instagram.com/ajpalauplegamans)

[@ajpalauplegamans](https://www.facebook.com/ajpalauplegamans)

[@ajpalauplegamans](https://www.twitter.com/ajpalauplegamans)

www.palauplegamans.cat

REPRESA DE L'ACTIVITAT POLÍTICA MUNICIPAL

El ple que escenifica el canvi

Sis hores i mitja va durar el primer ple municipal després de les vacances, de les 19,00 a dos quarts de 2 de la matinal. Va ser el que podríem definir com el ple del canvi. En aquesta reunió ordinària es van aprovar un seguit de mocions que van visualitzar el gir ideològic del govern municipal.

Dels 30 punts presentats en l'ordre del dia, 10 eren mocions relacionades, directament o indirectament, amb el dret a decidir o la independència de Catalunya. La majoria independentista del govern (ERC i JxP-siP), amb l'afegit, gairebé sempre, del vot de Primàries, no va tenir problemes per aprovar o tombar les mocions segons els seus interessos.

Així, es va aprovar la nomenclatura de la plaça de Mas Pla com a plaça de l'1 d'Octubre; el manteniment de la pancarta de Llibertat a la façana de l'Ajuntament i de l'estelada al castell de Plegamans; la incorporació de PsiP a l'Associació de Municipis per la Independència; el suport del consistori a tots els actes de suport a presos polítics i exiliats; la petició de supressió de les subdelegacions del govern espanyol a Catalun-



ya; i la voluntat d'exercir, com a municipi, la submissió fiscal. Es va descartar, en canvi, la instància presentada per PSC i Ciutadans per garantir la neutralitat del consistori i el respecte al pluralisme polític.

En aquest context de debat ideològic va resultar curiós la picabaralla cordial que es va produir entre la portaveu de Primàries, Núria Solà, i el portaveu d'ERC, Jordi Plaza. El motiu va ser la defensa de posicions davant les mocions presentades per col·locar la

pancarta al balcó del consistori. Primàries no es va adherir a la moció d'ERC i JxPsiP i va presentar la seva pròpia opció per demanar que el lema de la pancarta fos més explícit. Solà va defensar la moció com a fet simbòlic del seu grup per demanar més contundència al govern, a la qual cosa Plaza va contestar exhibint, amb sorpresa irònica, totes les mocions presentades en aquest mateix ple com a prova del compromís de Govern. L'alcalde Oriol Lozano va apagar el foc amb

benzina quan va intervenir per titllar d'afany de protagonisme la moció de Primàries.

Durant la major part de la sessió l'intercanvi d'arguments entre constitucionalistes i independentistes va ser constant, però en cap moment ningú no va perdre la compostura i fins i tot es van donar moments de certa distensió, fruit del cansament i de la mateixa reiteració d'arguments. En resum, tot un seguit de mesures, la majoria simbòliques, que escenifiquen el canvi de to en el consistori.

EL COMIAT

Carme Sanz, regidora del PSC, deixa el càrrec

La regidora del PSC de Palau-solità i Plegamans, Carme Sanz, ha deixat el càrrec per motius de salut, segons es va fer públic en el darrer ple de l'Ajuntament. Sanz, que no va poder assistir a la reunió mensual, va dirigir una carta als membres del consistori i a tota la ciutadania (vegeu la pàgina 19) en la que agraeix l'honor i la responsabilitat que durant tots aquests anys



li han atorgat els seus conciutadans. Sanz, de 65 anys, en fa 8 que és regidora de l'Ajuntament. Milita al PSC de PsiP des del 2003, formació de la qual va ser escollida secretaria general. En les darreres eleccions va ser la número dos de la llista que encapçalava Marc Sanabria, i anteriorment va ser regidora de Via Pública i de Festes, amb Teresa Padrós com a alcaldessa.

LA NOVA REGIDORA

Cristina Pérez Gómez agafa el relleu



Cristina Pérez Gómez, és la candidata que ocupava el número 7 de la llista del PSC-PsiP en les darreres eleccions municipals i serà qui ocuparà el seient vacant que deixa Carme Sanz. Pérez és graduada en Ciència Política i Gestió Pública per la UAB, compta també amb un Postgrau en Lideratge i comunicació en l'àmbit educatiu i un Màster en gestió i planificació

de centres educatius. Pel que fa a la seva experiència professional, la Cristina ha treballat a l'Ajuntament de la seva localitat natal, Sant Cugat, així com en el món de la consultoria per a fundacions i empreses. Actualment treballa com a professora de cicles formatius. A més, és militant socialista de tota la vida i viu activament la vila des de fa més de 7 anys.

CONSENS

Endesa i Open Arms posen d'acord a totes les forces

No tot van ser mocions per o contra la independència en el primer ple postvacacional. També hi va haver espai per la unitat i el consens. El suport institucional a les ONGs que treballen en el rescat de persones al Mediterrani va comptar amb el vot favorable de totes les formacions.

Igualment solidari, però molt més proper i palpable, va ser el consens que va aconseguir el rebuig a l'amenaça d'Endesa de tallar el subministrament a les famílies vulnerables en cas que l'Ajuntament no assumís el deute. Aquí Lozano va advertir d'actes legals contra l'empresa en cas que la companyia executés el xantatge.

L'homenatge als assassinats pel feixisme nascuts a PsiP, a proposta del PSC, també es va aprovar amb vots del govern, però, curiosament amb l'abstenció, per motius molt diferents, de Primàries i de Ciutadans. Els independentistes van argumentar la barreja de diferents conceptes en una moció confusa, que potser podia acceptar en part però no en la seva totalitat. Ciutadans va argumentar que el respecte per totes les persones que havien patit la Guerra Civil els portava a abstenir-se i no emetre vot en cap sentit.

Entre altres punts es va aprovar també el Pla d'incendis forestals; l'expedient de contractació dels serveis de recollida de residus; i l'adhesió de Palau-solità i Plegamans al Correllengua 2019. Un altre punt que va generar intercanvi de retrets entre Govern i PSC va ser l'acord d'indemnització a l'inspector Xavier Virgili, que estableix una compensació de 20.000 euros per l'agent a canvi de què retiri la demanda per mòbing que tenia presentada contra l'anterior alcaldessa, Teresa Padrós.

SETMANA DE LA MOBILITAT

PsiP promou el transport públic urbà entre els joves

Palau-solità i Plegamans es va sumar a la Setmana Europea de la Mobilitat, una iniciativa que se celebra a Catalunya del 16 al 22 de setembre amb la participació d'institucions, entitats, associacions i operadors. Per tal de conscienciar la població sobre la importància de la mobilitat sostenible, l'Ajuntament va oferir el servei d'autobús urbà de forma completament gratuïta entre els dies 16 i 22 de setembre, ambdós inclosos.

El regidor de Mobilitat i Transports, Ovidi Popescu, va destacar que "un dels objectius és donar a conèixer els avantatges del bus urbà entre els estudiants dels instituts i les escoles, que generen gran part de la mobilitat a la vila". Segons el regidor la iniciativa d'alliberar una setmana el bus urbà, "a més de premiar els usuaris i usuaris habituals, vol incentivar l'ús d'aquest transport en detriment del vehicle propi, amb la intenció d'incidir en una reducció de la contaminació a la nostra vila".

En aquest sentit, Jordi Plaza, regidor de Medi Ambient, con-



sidera que aquesta setmana "és una oportunitat per promoure els hàbits de mobilitat més sostenibles, segurs i saludables com són els desplaçaments a peu, en bicicleta, en transport públic o amb vehicle elèctric".

La Setmana Europea de la Mobilitat és una iniciativa de la Comunitat Europea, que compta amb el suport de la Generalitat. A Catalunya s'organitzen més de 700 activitats en els 300 municipis adherits.

Es retrasen les obres de la rotonda nord

El desdoblament del carril nord de la C-59 al pas per la rotonda nord de PsiP no començarà fins a final d'any, en lloc de fer-ho al setembre. El motiu, segons Territori i Sostenibilitat de la Generalitat, és que la licitació no es va poder fer al juny si no al juliol i això ha obligat a endarrerir-ho tot. Les obres duraran uns tres mesos.

Actes de suport als detinguts els 23-S

Els membres del govern municipal es van sumar als diferents actes de suport a les persones que el dia 23 de setembre van ser detingudes per la Guàrdia Civil i acusades per l'Audiència Nacional de terrorisme. Els regidors i regidores independentistes de PsiP es van anticipar així a la moció aprovada el dia 26 que proposava el suport d'aquest consistori als presos i preses polítics i exiliats i exiliades.



ACTES OFICIALS DE L'11-S

La Diada, més reivindicativa

Els actes oficials de l'11 de Setembre, la Diada nacional de Catalunya, van ser gairebé els mateixos de sempre, però tot va tenir un altre aire, fruit sens dubte del recent canvi de govern. La Diada a PsiP va començar amb el Cant de la Senyera, interpretat pels músics Jordi Ruano i Abel Batlles amb la tarota, un instrument tradicional català. L'inspector Xavier Virgili i els sergents de la policia local, Àngel Gallego i José Ramon Martínez, vestits de gala, van hissar la senyera al costat del monument a Rafael Casanova, a la plaça 11 de Setembre.

Un cop vestit l'escenari, va començar l'ofrena floral. Una quarantena d'entitats van desfilar per davant del monument. Va obrir l'ofrena la representació del Consistori, amb l'alcalde Oriol Lozano, encapçalant la comitiva. No hi van assistir, com ja és habitual, els regidors de Ciutadans.

Amb la catifa de flors estesa a peus de Rafael Casanova, els actes es van traslladar a la sala Polivalent, on s'hi havien instal·lat els equips d'àudio davant l'amenaça de pluja. Allà va ser on es va notar més el canvi. La sala, que es va quedar petita, va acollir les actuacions de Candombé Bantú, Músics de Palau per la Llibertat i la Coral La Unió. L'ambient en aquesta part de la diada va ser molt



més reivindicatiu que en anys anteriors. En diverses ocasions es van sentir crits de Llibertat i visques a la República. Una sardana que va ocupar tota la sala i el cant dels Segadors van tancar el matí.

Aquest gir cap a la vessant més política de la jornada va ser destacat en positiu per les forces independentistes, tant les que tenen representació al consistori com les que no. De fet, la CUP va tornar a participar en aquests actes després d'anys de no fer-ho.

Marc Sanabria, portaveu del PSC, va advertir, en declaracions a Ràdio Palau, que "s'han observat canvis que van cap a un camí que podria limitar la representació de tots els palauencs i palauenques" en la diada. Andrés Martínez, de Ciudadanos, va reiterar, també a Ràdio Palau, la seva negativa a participar en actes organitzats per forces independentistes i va explicar que la seva opció seria que la diada de Catalunya és passés a celebrar per Sant Jordi.

Tres autocars per la manifestació de BCN

Com és habitual en els darrers anys, l'ANC de PsiP va organitzar la sortida per assistir a la manifestació de l'11 de Setembre a Barcelona. En aquesta ocasió es van llogar tres autocars, un menys que l'any passat, per portar 200 palauencs i palauenques fins al tram 11 de la concentració. Els manifestants van sortir de Can Cortès a les dues del migdia.



Entitats participants en l'ofrena floral a Rafael Casanova

- Ajuntament
- Esplai d'Avis
- Centro Cultural Andaluz
- HC PALAU
- Associació Taller de les Arts
- Colles del Ball de Gitanes
- Penya Barcelonista
- Associació Dones per les Dones
- Basquet ACB Palau
- Societat Coral La Unió
- Haribala
- Associació Pessebrista de Palau-solità i Plegamans
- Associació de Cabres i Vaques
- Agrupació Sardanista
- Associació Cultural Quatre pins
- Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga
- El Ramat
- Fundació Folch i Torres
- Grup La Gresca
- Assemblea Nacional Catalana
- Associació d'Amics de Josep Martí i Cristià
- Amics de la Música Clàssica
- Candombé Bantú
- Associació Teatral Farrigo-Farrago
- Bitlles Catalanes "Va, Tornem-hi"
- Junta local Catalunya contra el Càncer
- Federación Andaluza de Comunidades
- Patronat de Sant Isidre
- Bufanderes per la Llibertat
- Geganterers i grallers
- Associació Revetlla de Sant Pere
- Associació de Comerciants
- Esquerra Republicana de Catalunya
- PSC
- Junts per Palau
- Primàries Palau
- Podemos Palau
- Guanyem Palau
- Palau en Comú
- CUP

E. ARBÓ CLIMATITZACIÓ SL

MANAUT

BIASI



Calderes adaptades a la normativa RITE

- Servei tècnic oficial Manaut i Biasi
- Tarifes de reparació oficials de fàbrica
- Reparació i canvis de radiadors i components
- Instal·ladors propis per a reposició de calderes de gas i gasoil amb pressupost sense compromís
- Instal·lacions de calefacció i aire condicionat domèstic
- Venta de recanvis segons tarifa oficial
- Contractes de manteniment de garantia total (peces, mà d'obra i desplaçament) + revisions anuals obligatòries RITE
- Avalats pel certificat ISO 9001

RI 08/154652
Carnet:
CRC-1139-B

Telèfons 24h: 93 864 68 40 - 93 864 56 94
sat-manaut@earboclimat.com
Oficina i taller: C/ Diagonal 45, oficina - PsiP

GESTORIA MIONMAR

Gestoria Administrativa
Assessoria: fiscal, laboral, comptable i mercantil
Assessorament integral a empreses, autònoms, particulars i emprenedors
Declaració de Renda - Canvi de nom de vehicles

Montse Rosàs
Maria R. Escudero

Av. Catalunya, 199 local A
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 863 96 79
649 87 54 62
gestoriamonmar@gmail.com - www.gestoriamonmar.com

PLA DE SALUT VETPROTECT

OBRIM DISSABTE A LA TARDA

Tel. 938648611
UGÈNCIES 24 h.
Tel. 608591347

Cami Reial 213 baixos
08184 Palau Solità i Plegamans
centreveterinariipalau@gmail.com
www.centreveterinariipalau.com

CONTRACTA VETPROTECT I LA SEVA SALUT SERÀ COSA NOSTRA (a partir de 10€ al mes)



RUISAN ASSESSORS. SL

Assessorament d'empreses

- Assessorament Fiscal, Laboral i Comptable.
- Servei d'advocats: Laboral, Mercantil i Civil.
- Declaració de Rendes
- Assessorament de la seva activitat sense compromís
- Informes finances i RAI

C/ Sant Pau, 94 - 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 48 25 - Fax. 93 865 47 26
E-mail: administracion@ruisanassessors.es

JORDIPAYOLA Fem 5 anys!

ARQUITECTURA - ENGINYERIA

REHABILITACIÓ I OBRA NOVA
REFORMES I INTERIORISME
CONSULTORIA D'ESTRUCTURES
HUMITATS I ESQUERDES
INFORMES I DICTAMENS
ASSESSORAMENT TÈCNIC
PRESSUPOSTOS I PERITATGES
PROJ. D'ESTALVI ENERGETIC
CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
ALTRES ACTIVITATS COMERCIALS
CERTIFICATS ENERGETICS
CÈDULES D'HABITABILITAT
ESTUDIS DE VIABILITAT
REVISIONS DE REGISTRE, CADASTRE I ESCRITURES

jordi.payola@coac.cat - www.jordipayola.com

Assessoria & Gestoria Palau

Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Juridic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats

DM Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSEGURANCES
www.duranmolins.es

- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions

Finques Palau
IMMOBILIÀRIA
www.finquespalau.es

- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats

Oficina Central:
C/Sant Guillem, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:
C/Dr. Robert, 35
93 580 15 96
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Comercial:
Ardia, Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Cerdanyola:
Pg. Condell, 16 - 1r 4a
93 580 27 19
Cerdanyola del Vallès



www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

L'informatiu dels Palauencs

Octubre 2019 - Número 319



Lamentem que l'equip de govern s'hagi oposat a la nostra proposta per garantir la neutralitat del consistori i la pluralitat

El Grup Municipal Socialista **va presentar els següents acords en el ple municipal del 26 de setembre:**

Primer.- Garantir la neutralitat del consistori així com de les dependències municipals, evitant l'exhibició de símbols de part.

Segon.- Sol·licitar al govern municipal que s'abstingui d'utilitzar la institució amb fins partidistes.

Lamentem que l'equip de govern no hagi volgut sumar-se a aquesta proposta que, lluny d'anar contra ningú, **únicament pretenia que l'ajuntament fos garantia de representació i neutralitat**, i mai tensar la meitat dels veïns i veïnes de la vila.



S'aprova una moció del PSC pel restabliment de la memòria històrica dels assassinats pel feixisme nascuts a Palau-solità i Plegamans.

En el passat ple del 26 de setembre, es va aprovar una moció presentada pel PSC amb l'objectiu de restablir la memòria dels exiliats republicans, i en concret dels veïns i veïnes de Palau-solità i Plegamans que van morir a mans del feixisme i del nazisme.

Per dignitat i memòria, tenim el deure de preservar la memòria històrica i democràtica.

"Espanya necessita un govern fort davant els reptes que hem d'afrontar"

Pedro Sánchez



psc.palausolitaplegamans



PSC_PalauPleg



http://palausolitaplegamans.socialistes.cat



PROMOCIÓ ECONÒMICA

Es presenten 10 projectes al concurs d'enguany d'Emprenedoria i Empresa

Un total de 10 projectes s'han presentat, enguany, al Concurs d'Emprenedoria i Empresa 2019 organitzat per l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans. La regidora d'Empresa i Ocupació, Laura Navarro ha qualificat les dades de participació de "bones" i similars a edicions anteriors: "Amb aquesta experiència volem oferir més oportunitats a un ventall més ampli d'empreses i treballar en fórmules innovadores per potenciar l'emprenedoria", ha dit Navarro.

El concurs el convoca Palau Avança, el servei d'Ocupació i Empresa de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans. Aquest any està dotat amb

20.000 euros en premis i compta amb dues categories: a) empreses i autònoms amb activitat entre gener de 2014 fins a l'actualitat amb noves línies empresarials; b) empreses i autònoms nova creació amb activitat des de l'1 de gener de 2018 fins a l'actualitat.

Va dirigit a totes aquelles empreses i persones autònomes amb seu social a Palau-solità i Plegamans que presentessin un projecte empresarial de forma individual o col·lectiva. També es valora que l'empresa formi part del Cens d'Activitats Municipals d'acord amb la normativa vigent actual.

Totes les empreses admeses participaran en unes jor-



nades de formació, amb data per concretar, on rebran les eines necessàries per defensar la seva empresa amb agilitat davant un jurat. Aquesta estratègia de defensa els ha de donar eines per després posicionar-se en el mercat i saber vendre bé, al públic en general, els seus serveis.

Entre octubre i novembre, tots els candidats hauran de presentar el seu projecte davant d'un tribunal, el qual deci-

dirà quins són els guanyadors. El resultat i el lliurament de premis es farà públic durant la Tarda d'Emprenedoria i Empresa.

A més de l'acta d'entrega, a la Tarda d'Emprenedoria i Empresa es farà una conferència i un 'networking' tot amb l'interès de provocar sinergies entre empreses noves i empreses ja instaurades amb llargues trajectòries. Es pot trobar tota la informació a la web de l'Ajuntament de PsiP.



Carta de renúncia de la Carme Sanz com a regidora del PSC a Palau-solità i Plegamans

Hi ha moments en què un ha de prendre decisions dures, complicades i tristes. Però a vegades són necessàries per al benestar personal i familiar. I aquest és el meu cas. Els que em coneixeu sabeu que fa un temps que arrossego problemes de salut que s'han vist agreujats. I en aquests moments necessito, més que mai, concentrar-me en recuperar-me.

És per aquest motiu que he renunciat a la meua acta de regidora de Palau-solità i Plegamans. Puc dir que vaig entrar al grup del PSC des de la llibertat, i he pogut també prendre la decisió de renunciar des de la llibertat i el respecte per part de tots els meus companys i companyes socialistes.

Quan la Teresa Padrós em va demanar poder formar part del grup del PSC en les eleccions municipals de 2011, no vaig dubtar en dir que sí. I tampoc vaig dubtar quan en Marc Sanabria em va demanar ser el seu número dos en les passades eleccions del mes de maig. Tenir l'oportunitat de participar activament en la política municipal ha estat un honor i una responsabilitat com a ciutadana. Dedicar temps a intentar millorar la vida dels palauencs i palauenques ha estat molt satisfactori. I fer-ho des del grup del PSC un honor.

He pogut treballar en un projecte comú per fer de la nostra vila un referent en el benestar social per a tots els seus ciutadans. Ha estat una tasca molt gratificant. He compartit amb tots els companys una manera de fer des de la il·lusió, des de la transparència, des de les polítiques de progrés, des de la cohesió social, el respecte a la pluralitat, la proximitat, el saber escoltar, etc. I sempre pensant en la gent de la vila i els seus problemes reals. He après molt d'aquesta experiència. I he après de tots i cada un dels meus companys.

Vull agrair a tota la gent, entitats i associacions de la vila que van confiar-me les seves preocupacions perquè poguéssim trobar solucions. Gràcies per la vostra confiança. Hem fet el que calia: representar-vos i treballar per intentar millorar la vida a Palau.

També, no voldria oblidar-me de tots els companys i companyes del PSC amb els quals he pogut treballar aquests anys. Per a mi, sou unes grans persones. Us agraeixo la vostra comprensió i respecte en la meua decisió. Sabeu que teniu, en mi, una amistat.

Finalment, i molt especialment vull agrair a la meua família, i sobretot al meu marit i als meus fills el suport i la força que sempre m'han donat. I vull reconèixer l'esforç que ells han fet, per tal que jo hagi pogut dedicar temps a la gent de Palau-solità i Plegamans.

Gràcies a tots!

Carme Sanz, 24 de setembre de 2019



El 27 de setembre es va celebrar el dia per la lluita contra el canvi climàtic, emparat sota el moviment FridayforFuture creat per la nena activista Greta Thunberg. Estudiants de tot el món van sortir als carrers per demanar accions reals i immediates per aturar l'escalfament. A Psip, alumnes de l'escola Folch i Torres van omplir al migdia la plaça de la Vila, on es van llegir diversos manifestos. A la tarda, els alumnes de l'escola Marinada (a la foto) van fer el mateix a la plaça Doctor Robert. Tots amb un crit comú: SALVEM EL PLANETA!

II NIT DEL DEIXEBLES

Els dimonis campem per la Porxada

Quaranta-set quilos de pólvora van cremar la nit de dissabte 28 a la plaça de Ca l'Estruch per celebrar la segona Nit dels Deixebles, la nit en què els Deixebles del Dimoni de la Pedra llarga despleguen cada any tota la seva força i espectacle.

La festa va començar a mitja tarda, cap allà a les 6, quan es van instal·lar a la Porxada tallers per als més menuts. Maquillatge de festa, tocar el tabal, pintar diables i altres activitats van animar l'ambient previ a la festa grossa.

La primera espurna va saltar a les 10 de la nit, puntual a l'horari previst. Durant una hora els dimonis van despla-

gar un espectacle de llum i de foc que va deixar bocabadat a més d'un.

L'objectiu d'aquest any, segons paraules del diable president, Vicenç Grau, era "aconseguir que la gent participés més sota el foc, i no només mirant des de fora". "Hi ha coses que han de ser visuals com els dos espectacles de carioques, o quan toquen els tabalers, però quan surt el dimoni, la masovera, els diables grans i petits i l'Abraxas, quan et fixes sota el foc és una sensació impressionant", comentava Grau poc abans del ball de foc. Un cop acabada la crema, el president es va mostrar molt



satisfet per què s'havia aconseguit aquest objectiu.

Un total de 100 deixebles van participar en l'organització, que va congrega molt més públic que l'any anterior, sobretot en la festa del foc. Un cop apagats els focs artificials es va

encendre la música, amb la sessió del Dj Virgen del Espino, que no va tenir gaire públic. Els Deixebles van comptar amb la col·laboració de Fancon, pels jocs de taula i els tallers, i de Candombé Bantú, per atendre la barra del bar.

INICIATIVA PER LA MARATÓ DE TV3

Un calendari solidari i sense vergonya

Aquest no és el primer cop que les noies de la classe de la Meritxell Ortiz es mobilitzen per la Marató de TV3. L'any passat ja van fer una exhibició de ball a Piscines Sant Carles amb motiu d'aquesta jornada solidària. Aquest any també aportaran el seu particular gra de sorra a la investigació, però no ho faran ballant, sinó posant, ben quietes i ben nues, per un fotògraf.

Després de recollir i pensar moltes idees, la Meritxell, l'Aroa Caral i la Lydia Puertas, les impulsores de la iniciativa, es van decidir per fer un calendari, però un calendari amb elles com a protagonistes. Van explicar la idea a les alumnes de la classe de zumba i ball. D'entrada, 30 van apuntar-se a fer de model, però finalment en van ser 19 les que van posar-se davant l'objectiu.

Es van ajuntar una tarda al local que els va cedir Piscines Sant Carles i es van posar a les ordres del fotògraf Juan An-



tonio Garcia, especialitzat en fotografia artística. En grups de tres o quatre van compondre 12 escenes amb complements que elles mateixes van portar de casa seva (unes plantes del mes de maig, una planxa de surf pel juliol, una mantellina per l'abril...) i van posar-se davant la càmera. La sessió va durar tres hores.

"Els primers minuts sí que teníem totes una mica de cosa, però al poc ja estàvem totes més tranquil·les i ens ho vam

passar molt bé", explica la Meritxell. El resultat és un calendari solidari i sense vergonya, tant elegant com sensual, que han posat a la venda al preu de 10 euros per tal de recaptar diners per la Marató de TV3. I pel que explica l'Aroa, sembla que tindrà força èxit, ja que els 200 impresos inicialment els han esgotat sense gairebé fer-ne difusió, només entre amics i coneguts.

Ara, vista la bona acollida, es plantegen reimprimir-ne més i



distribuir-los a través de comerços i entitats que vulguin col·laborar. Dos punts de venda ja confirmats són el Pipa Bar i la Farmacia D. Lagarda, de l'avinguda Catalunya. Aquells que vulguin assegurar-se un exemplar faran bé de seguir el compte d'Instagram de la Meritxell (@meritxellortiz). Allà s'explicarà on es pot comprar el calendari o com fer una reserva en cas que s'esgoti la nova tirada.

MEDI AMBIENT

'Plomes i becs', una mostra del que vola per PsiP

FOTO: SANTI LUMBRERAS



Jaume Ventura, Abel Julien i Jordi Segalés són els autors firmants de 'Plomes i becs', un llibre que retrata, literalment i textualment, 60 espècies d'aus que es poden observar dins el terme municipal de Palau-solità i Plegamans. El 13 de setembre es va fer la presentació a Can Cortés, amb la presència de l'alcalde, Oriol Lozano, del regidor de Medi Ambient, Jordi Plaza, i de membres del govern municipal.

En l'acte van intervenir els tres autors. Ventura va explicar la gènesi del llibre, que de fet és una obra col·lectiva on es poden veure fotos de 10 fotògrafs (tots ells relacionats al final de l'obra). Julien, autor dels texts,

va fer una exposició didàctica sobre la importància de cuidar i gaudir dels ocells, mentre que Segalés es va centrar en la part més tècnica de la fotografia i de la feina d'observació. Cada ocell està tractat en dues pàgines, i es presenta amb el seu nom popular i el nom tècnic.

A més d'una o dues fotos, segons el cas, s'inclou una descripció dels seus costums i la localització d'on es pot trobar cada ocell en el nostre municipi. Per facilitar aquesta tasca s'inclouen dos mapes de localitzacions.

El llibre està editat per l'Ajuntament de PsiP, que el posarà a la venda a primers d'any a un preu encara per determinar.



DONES PER LES DONES

Preparades per la nova temporada

L'Associació Dones per les Dones ha iniciat ja les activitats de la nova temporada. L'11 de setembre van participar en els actes de la Diada, i com ja és tradicional en aquest grup, van fer la seva aportació en l'ofrena floral a l'estàtua de Rafael Ca-

sanova. L'associació també ha celebrat el primer cafè-tertúlia del nou curs, on es van abordar els temes a tractar durant tota la temporada i que es comunicaran ben aviat. A aquesta primera reunió hi van assistir una vintena de sòcies.



ASSOCIACIÓ PESSEBRISTA

12 aprenents de pessebristes

El 13 de setembre va començar el curs de Pessebrisme amb una bona participació: 12 alumnes, entre nens i adults que han començat a construir els seus diorames. Com cada any, aquests diorames, si assoleixen el nivell de qualitat esperat, segons l'experiència i edat de cada alumne, s'exposaran a la mostra que l'Associació

Pessebrista de PsiP inaugurarà el pròxim 8 de desembre. Aquests cursos anuals, que ja fa 28 anys que es fan de forma ininterrompuda, es poden fer gràcies a l'abnegada participació d'una desena de pessebristes experts de l'entitat que voluntàriament participen com a monitors, transmetent amb paciència tots els seus coneixements.



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

Novetats ortogràfiques i gramaticals: els accents diacrítics

Els diacrítics són mots que, tot i que no s'haurien d'accentuar, porten un accent per diferenciar-los d'altres mots que s'escriuen igual. Des de la nova *Ortografia catalana* de l'IEC de l'any 2016 aquests són els 15 mots que porten accent diacrític:

**Bé, déu, és, mà, més, món, pèl, què, sé,
sí, sòl, són, té, ús i vós**

Si voleu saber-ne més:

CURSOS DE CATALÀ
MATRÍCULA OBERTA DES DEL 3 DE SETEMBRE

Masia de Can Cortés
C. Camí Reial, 56
Tel. 93 864 04 26
palauplegamans@cpln.cat

Horari d'atenció al públic
matins: de 9.30 a 12 h
tardes: dilluns i dimecres: de 16 a 19 h



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**

VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

FESTIVAL D'OCI ALTERNATIU

El Fancon es fa gran

El Festival d'Oci Alternatiu que fa sis anys va impulsar Juan Carlos Tinoco quan era regidor d'Educació i Joventut del municipi és ja una cita consolidada tant en el calendari de Palau-solità i Plegamans com en l'agenda de tots els amants d'aquest tipus d'activitat lúdica. Com indica Adam Torrus, actual president del Fancon, "és una trobada que no té cap altra referència en el sector, sobretot a l'hora d'interconnectar associacions i públic".

Aquest any s'ha passat dels 33 estands del 2018 als 43, l'organització ha comptat amb el suport de 60 voluntaris, enfront del 40 de l'any passat, i durant els tres dies d'activitats unes 9.000 persones (7.000 l'any passat) han gaudit del centenar llarg de propostes que van acollir els sis escenaris de la sisena edició del Fancon, el Festival Internacional d'Oci Alternatiu de PsiP.

Segons va dir Tinoco a l'INFORMATIU el Fancon "està responnent als dos objectius pels quals es va crear: divulgar l'oci alternatiu i connectar els diferents sectors d'aquesta indústria, entre ells i amb el públic". La connexió resultava evident només passejant per les instal·lacions del pavelló Maria Víctor.

La fira va obrir el divendres 6 de setembre a les 7 de la tarda. Va ser una mitja jornada que ja va deixar entreveure la gran afluència de públic. A la nit, l'autocine, que estrenava ubicació al pàrquing de l'estadi municipal, va confirmar les sensacions, amb un ple absolut.



Dissabte 7 i diumenge 8 el volum d'activitats sobrepassava la capacitat lúdica del gamer més entusiasta: jocs de rol, de taula i reals (al voltant del castell de Plegamans), jocs de taula de diferents editorials, torneigs de Warhammer, taules rodones, màquines recreatives, jocs arcade i videoconsola de diferents generacions, lluita Wrestling, softcombat, zombie walk, jocs de cartes, tallers de maquillatge, cinefòrums, i tot amant amb innumerables tornejos, premis, sortejos, competicions, ta-

llers, xerrades i activitats de tota mena al voltant de l'oci alternatiu.

A això, l'any que ve caldrà sumar-hi les propostes de recreació històrica, que el festival organitza en les edicions senars i que tenen molta demanda i gran acollida entre el públic. Tot plegat, la confirmació que el Fancon n'ha tingut prou amb aquests sis anys per fer-se gran, per confirmar-se com una de les apostes culturals de Palau-solità i Plegamans.

El festival comptava enguany amb un pressupost total de 23.000 euros, dels quals 10.000 són aportació de l'Ajuntament. El conveni amb el consistori inclou a més l'ús de diverses infraestructures públiques i els serveis de logística i neteja d'alguns dels espais del Festival.

46a EDICIÓ

Gran èxit de les Nits Musicals de Santa Maria de Palau

La 46a edició de les Nits Musicals de Santa Maria de Palau han fet més petita l'església. Un ple absolut en els quatre concerts que formen el cicle són la millor descripció de l'encert de la programació i de l'excel·lent acollida que té aquest certamen que organitzen cada any els Amics de la Música Clàssica de Palau.

Va obrir l'edició del Quintet Quatre+1 (diumenge, 8), fen un elegant i al mateix temps diver-

tit viatge per la música del nou món. L'orquestra de Cambra d'Acordions de Barcelona (diumenge, 15, a la foto) va ampliar el ventall i va passejar per la música de tot el món, demostrant la capacitat camaleònica d'aquest instrument.

El tercer concert va anar a càrrec del quartet de corda Uceli, que va interpretar peces de Vivaldi i Mozart, clàssiques que sempre són molt agraiades per tots els públics. Per arrodo-



nir la programació, els organitzadors van optar per les veus del Cor de Cambra de Granollers (diumenge, 29), amb un repertori de cançó tradicional catalana i del món. Les seves veus ressonant en el fantàstic

marc de l'església romànica van tancar de forma majestuosa un cicle que mereix un reconeixement que potser no té, tant per la seva veterania com per la seva qualitat malgrat la seva senzillesa.

FOTO: SANTI LUMBRERAS



AGRUPACIÓ SARDANISTA

Sardanes per escoltar

El de la cobla Sant Jordi Ciutat de Barcelona va ser un concert de sardanes memorable. El 21 de setembre, amb un teatre de la Vila ple a vessar, els músics dirigits pel mestre Marcel Sabaté, van interpretar un repertori de 12 peces amb moments

on era difícil no aixecar-se i ballar. La sessió estava organitzada per l'Agrupació Sardanista de Palau-solità i Plegamans i va comptar amb la presentació d'Imma Pujol, que presentava molt acuradament tots els temes.

CONCERT LÍRIC

Grans veus al teatre de la Vila

El teatre de la Vila va poder acollir el 14 de setembre el concert Líric organitzat per l'Associació de Veïns de Can Falguera, que s'havia hagut de suspendre al juliol. El piano del mestre Xavier dolç va acompanyar les veus de les sopranos Maria Dolç i

Francesca Sánchez, els tenors Josep Lluís Blanch i Joan Garrido i el baríton Alberto Cazes. També hi va col·laborar Montse Costa. Es van interpretar peces clàssiques de sarsuela i d'òpera que van ser força aplaudides per la platea.

flors per a la llar

Rams i centres de flors

Rams de núvia

Decoració per a esdeveniments

Decoració exterior i interior

Art floreal funerari

Amb nosaltres trobaràs el teu estil.

Ens trobaràs a

Avda. Catalunya, 215

Palau-solità i Plegamans

Telèfon 93 510 54 80

Mòbil 667 27 60 48

florspalau@gmail.com

Del xupa-xup al mòbil

Les Escoles bressol municipals de PsiP, Patufet i El Sol han iniciat aquest curs 2019-2020 la campanya Mòbil-xup, destinada a conscienciar a tot l'ens educatiu dels infants (docents i famílies) a prendre consciència de la importància de fer un ús adequat del telèfon mòbil davant de i per part dels infants. L'objectiu és proporcionar a aquestes persones idees concretes per garantir les bones pràctiques. El nom de la campanya s'inspira en el fet que el mòbil ha passat a fer la funció que abans feia el xupa-xup.



Torna el teatre a la vila

Divendres, 27, i diumenge 29 de setembre es va donar per inaugurada la temporada de teatre a PsiP. Va obrir la programació municipal 'A.K.A. (Also Known As)' de Daniel Meyer, obra guanyadora dels premis Butaca 2018. L'obra, que va exhaurir les entrades tres dies abans, es va representar a la sala Polivalent.

Diumenge, el grup local Farrigo-Farrago va tornar a fer riure la platea del teatre de la Vila amb la reposició 'El sopar dels idiotes', que un cop més va congrega força públic.

L'aventura en un parc

El 13 de setembre es va obrir el nou espai lúdic de la plaça Doctor Robert, davant de l'edifici de primària de la Marina. El disseny del parc respon a les idees sorgides dels treballs realitzats pel Consell d'Infants de Palau-solità i Plegamans. L'objectiu era crear una zona de joc que simulés una selva d'aventures. Un tobogan tubular de sis metres d'alçada és la construcció estrella del complex, que ha costat 127.000 euros. S'hi troben a faltar bancs per poder gaudir de l'aventura en condicions.



RAS I CURT



Conferència sobre un nou vell instrument

El dijous 17 d'octubre està prevista a Can Cortés una curiosa conferència sobre la barítona, un instrument que darrerament s'ha incorporat com a novetat en grups de folk i de cobla. Sorprenentment, aquest instrument sembla que pot tenir arrels molt antigues. En parlaran el músic Jordi Campos i l'enginyer Joaquim Agulló a l'auditori de la masia a partir de les 20,00 hores.

L'Associació Country Can Falguera celebra el 10è aniversari

El diumenge 27 d'octubre la plaça de Ca l'Estruch es posarà barret i botes de cowboy per acollir els actes del 10è Aniversari de l'Associació Country Can Falguera. De les 11 del matí i fins a les 14,00 hi haurà exhibició de ball i ballades populars. Està prevista també una arrosada a la mateixa plaça. Per més informació podeu contactar al mail countrycanfalguera@gmail.com o al telèfon 677 600 806.

De dos a tres nous policies locals

L'Ajuntament ha ampliat de dos a tres les places de policia local a cobrir durant el proper mes. Els candidats han estat fent les proves d'accés les darreres dues setmanes de setembre. En breu se sabrà el nom dels escollits.



COMUNICACIÓ

Dos nous espais a Ràdio Palau

Ràdio Palau va presentar dissabte 28, al mercat setmanal, la programació de la temporada 2019/20. En la graella de l'emissora municipal hi trobem enguany dos nous espais que debuten la setmana vinent.

El primer d'ells el conduirà Jaume Oliveras, que cada diumenge, de 21,00 a 22,00, mantindrà una conversa vital amb un convidat o convidada. 'Una altra mirada' serà una xerrada oberta a tots els temes, on es parlarà del que vagi sorgint i

sense guió establert. La segona novetat és 'La Trama', el programa de cinema que presentaran Berta Lechiguero i Josep Padrós. Serà un espai dedicat més a la divulgació que a la crítica del setè art. L'horari de la seva claqueta marca dimecres, de 20,00 a 21,00 hores.

La resta de la graella de Ràdio Palau, que emet en el 91,7 del dial, manté els mateixos horaris i programes que la temporada passada.

Tallers Mateu Vila, SL
 SERVEI OFICIAL C/La Plana, 20 - Tel. 93 864 84 70 - 691 509 572
 Nou FORD KA +

 Vehicle de substitució gratuït per a qualsevol reparació

Fco Javier González Pérez
ARQUITECTE I ARQ. TÈCNIC
 665774510
 fj.gonzalez@coac.net

+Q REFORMAS

DEMANI PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS
 REFORMES INTEGRALS, MANTENIMENTS I CONSTRUCCIÓ D'OBRA NOVA
 QUALITAT, BON PREU I MILLOR SERVEI **INFORMACIÓ: 656 960 002**

CONSTRUCCIONES HNOS. GUTIÉRREZ
 más de 30 años de experiencia
 Presupuestos sin compromiso
Tel. 687 740 624 - 687 740 621 - 662 233 489
 jvgutierrez13@hotmail.com

Construcción de obra de todo tipo
 Reformas en general.
 Especialidad en cocinas y baños
 (si llamas departe del Informatiu, 15% dto. en cocinas y baños)

Plegamans
 Joieria i Relotgeria
 93 864 58 13
 644 400 069
 joieriaplegamans@gmail.com
 Carrer Camí Reial, 157
 Palau-solità i Plegamans
 DISSENY A MIDA
 PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS
 PRIMERES MARQUES
 TALLER DE REPARACIÓ I GRAVAT

ANTENAS PALAU

 t d t televisión digital terrestre
 - Antenas: Terrestres i parabòliques
 - Porters automàtics
 - Tv - Video - Hifi - Dvd
 - Comandaments TV
 - Informàtica
 - Sistemes de Vigilància
 - Comunitats, particulars, empreses...
INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ
 Tel. 93 864 38 37 - 661 914 323 / 635 636 493 - antenespalau@yahoo.es

50 ANYS DEL TANCAMENT D'UN ESTABLIMENT EMBLEMÀTIC

Històries de l'Hostal de l'Ast

ARA FA MIG SEGLE QUE VA TANCAR, DE FORMA INESPERADA, UN DELS ESTABLIMENTS MÉS DESTACATS DE PALAU DE PLEGAMANS. DESAVINENCES FAMILIARS VAN PRECIPITAR LA FI D'UN NEGOCI QUE EN POC MÉS D'UNA DÈCADA HAVIA COL·LOCAT EL NOSTRE POBLE EN L'AGENDA DELS NUVIS DE TOTA LA PROVÍNCIA. PARLEM AMB ALGUNS TESTIMONIS DIRECTES D'AQUELL FINAL.

PEP PUIG

Quan la Mari Carmen Agut San Nicolás i el seu marit, l'Eduard Reyes, van llegir l'entrevista de l'INFORMATIU a la Francesca Casajuana es van aturar de sobte allà on l'entrevistada deia: "També hi havia l'Hostal de l'Ast, que el va muntar un senyor que es deia Ramon Gorina...". A la Carmeta de ca l'Hostal li va faltar temps per aclarir: "L'Hostal de l'Ast el van obrir el meu tio Antonio i els meus pares, el maig del 55, en Gorina era el marit, que feia les feines de manteniment".

La Carmeta tenia 8 anys quan els seus pares es van plantar a Palau de Plegamans per posar-se darrere de la barra del flamant hostal que el xef Antonio San Nicolás (germà de la seva mare) acabava d'obrir en la cruïlla del que avui és l'avinguda Catalunya amb la Carrerada, en l'edifici que ara ocupa el Banc Sabadell.

Bernardo Collado, ajudant de cuina en els primers anys de l'hostal, explica que "l'Antonio va revolucionar tota la joventut de Palau, va revolucionar el poble". "Feia balls, llogava orquestres, es va cuidar del centre recreatiu, li agradava molt tot això", explica la seva neboda. Lluís Ribera, un altre palauenc que també va treballar a les ordres de l'Antonio San Nicolás, s'entusiasma quan recorda l'orquestra que van muntar ells mateixos: "jo vaig comprar una bateria

de segona mà, en Poli tocava l'acordió, l'Antonio tocava la flauta, un altre tocava la trompeta i fèiem 'pasacalles' i gresca".

Al cap de poc d'haver obert la casa d'hostes, l'inquiet San Nicolás va veure que el negoci de veritat estava en les bodes. Va trigar poc més d'un any en convertir les 10 habitacions del primer pis en un ampli saló de banquets on hi cabien més de 200 persones. Va contractar delegats a Barcelona, Sabadell i Terrassa. I en molt poc temps l'Hostal de l'Ast de Palau de Plegamans es va convertir en una referència per als nuvis de tota la comarca.

Els menús anaven des de les 203 pessetes (1,20 €) fins a les 408 (2,50 €). El servei era d'allò més complet, incloïa des de les flors i un banderí brodat amb el nom dels nuvis fins als viatges en autocar en un radi de 30 quilòmetres de Palau.

La feina era dura, recorda Bernardo, que va començar a treballar quan tenia 14 anys, cap allà el 1957: "T'aixecaves a les 6 del matí per encendre les cuines, que llavors eren de carbó, i estaves tot el dia treballant fins al vespre" però estaves en família. "Sí", diu la Carmeta, "érem com una gran família, ens ho passàvem bé". Al Bernardo encara se li il·luminen els ulls quan recorda la barra "plena de safates de musclos i de paperines amb patates xips fetes per nosaltres, amb els pagesos del poble fent el



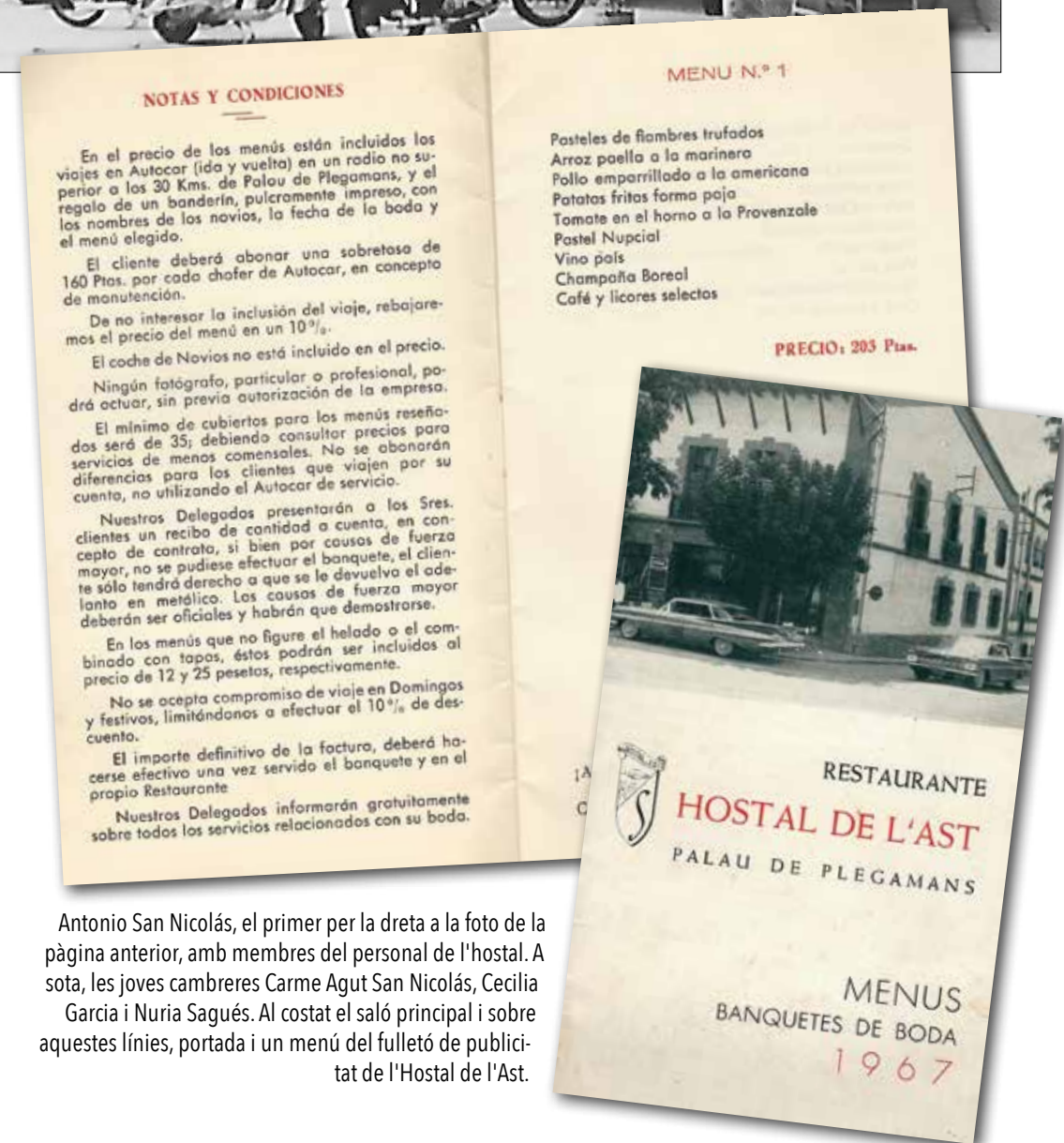
vermut. Els dissabtes allò era una festa." Només es tancava dos dies a l'any, per Nadal i per sant Antoni.

A l'hora de decidir quins eren els plats estrella de l'Hostal tots es posen d'acord de seguida: "els canelons a la Rossini i el pollastre a l'ast". Però atenció, alerta el Bernardo, "el pollastre a l'ast el fèiem a la cassola. Teníem dos pollastres a la finestra donant voltes al foc, però allò només era com a



reclam. El pollastre es feia amb una cassola plena de llard de porc, cuinat molt a poc a poc i al final a foc fort perquè quedés cruixent i daurat per fora".

Fos pels canelons, o pel pollastre o per l'ambient, la cosa és que l'Hostal de l'Ast va posar Palau en el mapa. "Fins i tot Luis Aguilé i el Pep Guardiola havien vingut aquí de convidats", apunta la Carme. Els delegats, que anaven a comissió, no donaven l'abast,



Antonio San Nicolás, el primer per la dreta a la foto de la pàgina anterior, amb membres del personal de l'hostal. A sota, les joves cambreres Carme Agut San Nicolás, Cecília Garcia i Nuria Sagués. Al costat el saló principal i sobre aquestes línies, portada i un menú del fulletó de publicitat de l'Hostal de l'Ast.

(Passa a la pàgina següent)

(Ve de la pàgina anterior)

nio. El dia de la boda es van presentar els nuvis i tots els convidats i no hi havia res preparat. Va ser un cristo important, però al final ens en vam sortir, vam fer la boda, i tant!", explica orgullós. Tothom treballava molt però molt a gust.

Res feia pensar que allò no pogués durar per sempre. El Bernardo, de fet, es va casar el juliol del 1969, i, és clar, va fer el convit de noces a l'Hostal de l'Ast, on res s'intuïa que, un parell de mesos després, aquella història d'èxit acabaria de sobte.

L'Antonio era un esperit inquiet i començava a estar cansat d'aquella fórmula. Això es va ajuntar amb alguna desavinença familiar i amb altres ofertes de feina que anaven arribant des de l'exterior. També començava a sortir la competència pels voltants, el Broquetes de Caldes, Can



Imatge de la cruïlla de l'avinguda Catalunya amb la Carrerada, amb l'hostal i l'antiga estació.

Prat a Mollet. I així, tal dia farà 50 anys, l'Antonio San Nicolás va abaixar les persianes de Palau de Plegamans i se'n va anar a Roses, on li havien ofert

portar un important hotel de nova construcció. Les darreres notícies sobre ell les dona el Lluís, que va parlar amb ell una setmana abans que morís.

"M'estic morint Lluís, l'únic que pots fer per mi ja és resar", li va dir des de Xile, on havia anat a parar després de casar-se amb una xilena.

BUTLLETÍ Núm. 2, octubre 2019



Palau-solità i Plegamans per la República

Al ple ordinari del dijous 26 de setembre, el Grup Municipal Primàries va presentar les següents mocions:

- Per a la col·locació permanent d'una pancarta reivindicativa al balcó de l'Ajuntament amb el text: Llibertat presos polítics, exiliats i represaliats.
- Amb l'adhesió dels grups municipals d'ERC i JxP, pel compromís de donar suport a tots els actes que reivindicuin la llibertat dels presos i preses polítiques, pel retorn de les persones exiliades i represaliades i pel cessament de la repressió.
- Per a la col·locació permanent de l'estelada al Castell de Plegamans.

I es va adherir a les mocions següents, presentades pels grups del Govern Municipal.

- Sobre l'adhesió a l'Associació de Municipis per la Independència (AMI)
- En suport a les ONG que treballen en el rescat i salvament al Mediterrani.
- De suport al Correllengua 2019.
- Sobre l'exercici de la sobirania fiscal.
- Per demanar la supressió de la delegació i subdelegacions del govern espanyol a Catalunya.
- Contra la repressió.

També va formular, entre d'altres, les següents preguntes:

- Sobre el control del consum i la venda de substàncies estupefaents a la via pública.
- Sobre retolació de carreteres i seguretat viària a l'Av Catalunya.
- Mesures de seguretat a l'espai "barrakes", durant la Festa Major.
- Instal·lació papereres diferents espais de la població: "Ronda verda", Can Riera. Barana pont R. de Sentmenat...

Seguirem informant.

GRUP MUNICIPAL PRIMÀRIES

Auto Arenas

TALLER ESPECIALIZADO EN CHAPA Y PINTURA

- Préstamo de vehículo de sustitución gratuito (con cita previa)
- Recogida y entrega de vehículos a domicilio
- Presupuestos sin compromiso
- Gestión integral del siniestro con la compañía aseguradora

Tel. 93 864 04 04 - 617 611 259 (Urgencias 24h "para depósito")

C/ Indústria, s/n nave 9/ Av. del Ebro, s/n pasaje 08184 Palau-solità i Plegamans

www.autoarenas.com
info@autoarenas.com

VALLAS

PVC

Tanques de Jardí de PVC

Fàcil instal·lació oferim una alternativa neta i segura per al teu jardí.

93 715 19 00
644 758 495

www.vallasdepvc.com
info@vallasdepvc.com

TÈCNIC SERVEI PALAU

Frio/calor desde 350 €

RENTADORES - ASSECADORES - VITROCERÀMIQUES - FORNS - ESCALFADORS D'AIGUA - TERMOS ELÈCTRICS - AIRE CONDICIONAT - GRIFERIES - MOBLES DE BANY - DESCALCIFICADORS (OSMÒTICS)

Av. Catalunya, 176 - Tel. 93 864 62 01 - 610 268 698
www.tecnicserveipalau.com - info@tecnicserveipalau.com

Planxa i pintura - Mecànica - Electricitat
Equilibrat i canvi de rodes

Manteniment des de 50 € + IVA
OFERTA! en pneumàtics: 205 (55/16) des de 41 € + IVA

Vehícle de substitució
Pressupost sense compromís

Tels. 93 864 89 53 - Fax 93 864 31 96
Av. Catalunya, 88 - 08184 - Palau-solità i Plegamans

Fàbregas

LA TEVA FERRETERIA A PALAU

EINES MANUALS

EINES ELÈCTRIQUES

IL·LUMINACIÓ I ELECTRICITAT

JARDÍ

PROVEÏDOR EXCLUSIU PER A CATALUNYA

AIGUA

PARAMENT DE LA LLAR

ADHESIUS

C/Sant Miquel, 25
08184 Palau-solità i P.
T. 934 611 645
Joamir67@yahoo.es

De dilluns a divendres:
09.30 a 13.30 - 16.30 a 20.00
Dissabte: 09.00 a 13.30
Diumenge: 10.00 a 13.00

AGUILAR

PEDRA ARTIFICIAL
MARBRES I GRANITS

Cuines, escales, revestiments, banys

APPROVED FABRICATOR
SILESTONE

Tels. 610 455 118 - 685 959 734
Sant Jaume, 26 - Palau-solità i Plegamans

Tallers Sant Joan

REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒVIL

C/Sant Joan 100 local
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 863 95 45
e mail: tallerssantjoan@gmail.com

**TALLER DE REPARACIÓ MULTIMARCA
MECÀNICA I ELECTRICITAT
REVISIONS DE MANTENIMENT I ITV
REPARACIÓ AIRE CONDICIONAT
PNEUMÀTICS**

EL SEU MECÀNIC DE CONFIANÇA A PALAU

ATLETISME

Cross popular, el primer de molts

Que l'atletisme és un esport molt arrelat al nostre poble en donen fe les 39 edicions de la Cursa Maria Víctor i les 8 de la Milla de Sant Pere, curses que cada any se superen en participació. Per això la idea d'organitzar una nova prova, la tercera en tres mesos, podria semblar un pèl agosarat. Però als responsables del Club Athletic Palau els faltava superar aquest repte, organitzar un cross que aprofités l'excel·lent marc del parc de l'Hostal del Fum com a circuit.

I dit i fet, el mig centenar de socis del CA Palau, amb l'ajuda de familiars i patrocinadors, també de l'Ajuntament, va celebrar diumenge 29 el primer Cross Popular Athletic Club Palau. La jornada, acompanyada d'un dia esplèndid, va ser tot un èxit de participació. Una setmana abans ja s'havien exhaurit les 300 inscripcions previstes. Es van comptabilitzar 11 categories, des de la Màster, per als majors de 35 anys, fins a la Mini, on una colla de nens de menys de 5, van poder experimentar l'emoció del seu primer pas per meta.

El circuit es va delimitar en la pineda del parc, la qual cosa va facilitar un ambient molt plaquí i agradable. L'ombra dels arbres, que abraçava tant la zona de cursa com les àrees de públic general, permetia gaudir de l'esforç i l'emoció de les carreres sense patir calor.

Les curses es van iniciar a les 9 del matí, i a les 12.15, puntuals sobre l'horari previst, van acabar els més menuts. L'entrega de premis va estar presidida per l'Alcalde i regidor d'Esports, Oriol Lozano, per la regidora de Cultura, Eva Soler, i pel regidor de Medi Ambient, Jordi Plaza. La gran acollida que va tenir la prova ha deixat clar que aquest serà el primer Cross de molts més que en vindran darrere.



ELS PODIS

MASCULÍ

MASTER 1

1r. Marc Tort
2n. Jesús Caparrós
3r. Sergio González

SENIOR 3

1r. Juan Miguel López
2n. Ferran Montes
3r. Andre de Juan

SUB 23

1r. Cristian García
2n. Mamadou Barou
3r. Ismael Poderoso

SUB 20

1r. David Marin
2n. Pablo Poderoso
3r.

SUB 18

1r. Isaac Paradas
2n. Alex Salgado
3r. Jan Soler

SUB 16

1r. Pablo Colao
2n. Víctor Alcaraz
3r. Mohamed Zouhri

SUB 14

1r. Pau Sirat
2n. Guillem Barrio
3r. Ruben Navarro

SUB 12

1r. Eloi Mazuecos
2n. Eric Torres
3r. Ruben Torrente

SUB 10

1r. David Escribano
2n. Adrià Busquets
3r. Julen López

SUB 8

1r. Héctor López
2n. Axel Caño
3r. Eric Martínez

MINIS

1r. Jan Punyales
2n. Martí Pérez
3r. Màxim Vikharlov

FEMENÍ

MASTER 2

1r. Eva Sans
2n. Lola Espinosa
3r. Irida Llamas

SENIOR 4

1r. Laura Tomasa
2n. Marta de Juan
3r. Judith Baldrís

SUB 23

Categoria sense inscripcions

SUB 20

1r. Andrea Lage
2n. Sara Roca
3r. Clara Herraiz

SUB 18

1r. Julia de la Piedra
2n. Ghita Bahim
3r. Maria Closa

SUB 16

1r. Anna Sirat
2n. Anna Solà
3r. Txell Martínez

SUB 14

1r. Claudia de la Piedra
2n. Paula Gascón
3r. Amal Helal

SUB 12

1r. Tíbet Rafols
2n. Maria Martínez
3r. Nuria de los Reyes

SUB 10

1r. Jordina Aced
2n. Estela Alberola
3r. Aroa Zapata

SUB 8

1r. Janna Jiménez
2n. Mireia Tellez
3r. Daniela Martínez

MINIS

1r. Laia Ruz
2n. Valeria González
3r. Eka Subirats

Vine a jugar a...
Pàdel i Tennis

CLUB TENNIS PALAU

Classes de tennis i pàdel
Informa't al 654 337 260

clubtenispalau@gmail.com
Santa Magdalena, s/n
Palau-solità i Plegamans
93 864 92 13

PISCINES SANT CARLES
CLUB ESPORTIU

OCR BOX

NO ET POSIS LÍMITS!!

NOVA SALA D'ENTRENAMENT
FUNCIONAL A PALAU

INFORMA'T A LA RECEPCIÓ DEL CLUB

OBERTURA A L'OCTUBRE

IMMOSORT PALAU

ARA: CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L. 605 39 17 14

TERRENO en Can Falguera de 390 m.
Bien situado. **97.000€**

CASA en Can Falguera. 240m2. 5 h. 2 baños. Buen estado. **285.000€**

PISO en el centro de Palau. 80 m. 3 hab. Buen estado. **155.000€**

CASA Can Falguera. 90 m2. 3h 1b. 600m de jardín **225.000€**

PISO en el centro de Palau. 85 m. 3 hab. Pta baja con jardín. **165.000€**

PISO EN VENTA Cerca del colegio. 80 m2. Totalmente ref. **139.000€**

CASA en Can Duran 140 m2. 400 m. Buardilla y garaje 40m **240.000€**

PISO en el centro de Palau. Gran terraza. 75 m. 3 h. **125.000€**

CALDES PARQUET

ESPECIALISTES
EN TOT TIPUS DE
PARQUET

Escales
Parquet laminat
Parquet de fusta
Portes lacades
Tarimes d'exterior

PORTES DE DISSENY

C/Avel·li Xalabarder, 18
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 50 21

Ctra. Barcelona, 74
Cerdanyola
Tel. 93 592 21 98

www.caldesparquet.com

Parquet des de 19€ m2 + IVA instal·lat

BEA MIRANDA 678.425.046

OSCAR CALVO 666.491.449

DOMUM group

SERVEIS IMMOBILIARIS

935.153.940

www.remax.es/jumbomiranda

Ptge. Camí de Can Riera, local 5 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Cubas Palau® Service

Palau-solità i Plegamans

Desatascos y Fosas

· Servicio desatascos · Fosas sépticas ·
Pozos · Cloacas · Sumideros · etc...

Urgencias: 629 793 430



ACTUALITAT RESIDENCIAL PALAU

Ens preparem per la tardor a Residencial Palau plena d'activitats

Amb l'arribada de la tardor és important realitzar canvis en la dieta que preparin l'organisme de la gent gran per fer front a la baixada de les temperatures.

L'alimentació dels més grans ha de cuidar durant tot l'any, però és a la tardor quan aquestes cures cobren més importància.

Per portar aquest canvi de clima amb salut, t'oferim una sèrie de pautes a l'hora de desenvolupar la dieta de la gent gran:

Realitza almenys 5 àpats al dia: opta per aliments dels diferents grups de la piràmide alimentària per proporcionar-li tots els nutrients que el seu cos necessita.

Assegura el seu hidratació: amb l'arribada del fred és normal que es redueixi la sensació de set per la qual cosa cal assegurar que consumeix la quantitat d'aigua diària recomanada.

Afegeix aliments antioxidants: els antioxidants són els perfectes aliats per lluitar contra els efectes de l'envelliment.

Augmenta el consum de vitamines: cítrics, verdures de fulla verda i peixos són aliments clau per proporcionar a l'organisme les vitamines necessàries.

No oblidis els llegums: els llegums proporcionen una font de ferro i proteïna que aporta resistència física contra les infeccions i redueix el cansament i debilitat corporal.

Com veus, l'alimentació juga un paper fonamental en la salut i és per això pel que cal anar adaptant al llarg de l'any i segons les necessitats de la persona.

Veniu a visitar-nos a Residencial Palau! Farem moltes coses!

A Residencial Palau vivim la vida intensament.

Podeu veure les fotos a la nostra pàgina de Facebook:

www.facebook.com/residencialpalau



Residencial Palau
Residència Geriàtrica



Avinguda Catalunya, 264- 266
08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
Telèfon 93 147 90 00
Fax 93 147 90 02
e-mail: info@residencialpalau.com

INICIATIVA DE L'ACB PALAU

L'esportivitat, també a la grada

IVAN LÓPEZ .- El respecte és un dels valors fonamentals a qualsevol esport, i per això l'ACB Palau ha decidit iniciar "La GRAN afició", una campanya per fomentar el respecte a les seves grades. La iniciativa, que s'ha fet pública a les xarxes socials del club, consisteix en un decàleg on és el mateix jugador el que demana a la seva afició un bon comportament durant els partits i qualsevol activitat en la qual participi. En aquest llistat de demandes es rebutja enèrgicament l'ús de qualsevol forma de violència i comportaments incorrectes. El que es pretén és fixar el centre d'atenció en els jugadors, ja que són els veritables protagonistes de l'esdeveniment.

Les xarxes socials seran un dels pilars fonamentals d'aquesta campanya. A més, els dissabtes on l'ACB Palau jugui com a local, es col·locaran pòsters per la grada per fer visible a tots els aficionats que el respecte és primordial en l'esport. Cal destacar que se seguiran utilitzant les dues pancartes que es mostraven abans d'iniciar els partits la temporada anterior, les quals donaven les gràcies als espectadors pel seu respecte. L'objectiu és acabar amb actes puntuals que l'únic que aconsegueixen és embrutar l'esport i perjudicar els jugadors i jugadores.

LA GRAN AFICIÓ

- 1 MOSTRA RESPECTE PELS QUI PARTICIPEN EN L'ACTIVITAT
- 2 REBUTJA L'ÚS DE QUALESVOL FORMA DE VIOLÈNCIA O COMPORTAMENTS INCORRECTES
- 3 DONA'M LLIBERTAT PER GAUDIR DE L'ESPORT I PRENDRE LES MEVES PRÒPIES DECISIONS
- 4 TOTS COMETEM ERRORS. RECORDA! ESTEM APRENTENT. ELS COMENTARIS POSITIVS SI QUE SÓN MOTIVADORS!
- 5 NOSALTRES SOM ELS PROTAGONISTES! LES TEVES ACCIONS SÓN UN MODEL A IMITAR
- 6 NO PERDIS LA CALMA
- 7 APLAUDEIX ELS ESFORÇOS I LES BONES ACTUACIONS. EL RESULTAT NO ÉS EL MÉS IMPORTANT!
- 8 RIU I DIVERTEIX-TE VEIENT-ME JUGAR
- 9 AMB EL TEU SUPORT SERÉ FELIÇ!



HOQUEI

Les campiones comencen la defensa del títol de Lliga

Les actuals campiones de l'OK Lliga Femení van començar dissabte 28 de setembre la defensa del títol. La competició va començar oficialment el cap de setmana anterior, però l'HC Palau va ajornar el partit de la primera jornada contra el CP Las Rozas fins al dia 10 d'octubre. D'aquesta manera, les leones del Generali HC Palau van debutar en lliga aquesta temporada davant del seu públic, al pavelló Maria Víctor.

El rival va ser el CP Cerdanyola, que venia de guanyar la setmana anterior al CP Alcor-



cón (2-1). Les de Cerdanyola no van tenir tanta sort en la seva primera sortida, ja que les noies que entrena Miquel Busquets els hi van endossar un 4-1 que no va deixar dubtes sobre la superioritat de les palauenques.

Per part de l'HC Palau cal

destacar la nit golejadora de Carla Fontdeglòria, que va marcar 3 dels 4 gols locals. Berta Busquets va ser l'autora de l'altre. Les rivals van disposar de dos penals per escurçar distàncies, però un tir fora de porteria i una aturada de Laura de Vicente ho van impedir.

MÈRITS ESPORTIUS

Homenatge de l'Ajuntament a Berta Busquets

L'Ajuntament de PsiP, amb l'alcalde i regidor d'Esports, Oriol Lozano, al capdavant va retre homenatge a la jugadora palauenca de l'HC Palau Berta Busquets Segalés. El reconeixement venia donat per haver-se proclamat recentment campiona del món als World Roller Games amb la selecció espanyola. Però tal com va destacar Lozano en la seva intervenció, "la Berta té un palmarès molt extens, amb campionats del món, d'Europa i lligues. Però una de les coses que nosaltres més valorem



d'ella és la feina que realitza a la nostra vila, així com els valors que transmet a les esportistes locals, com el sacrifici i la humilitat que demostra en cada partit."

Berta Busquets va agrair el detall i va mostrar-se molt orgullosa de ser de Palau-solità i Plegamans: "Allà on vaig sempre dic que sóc d'aquí". La jugadora es va emocionar en donar les gràcies la seva família, "als meus pares, la meva àvia, a l'avi, al club...", que van estar també presents en l'acte, que es va celebrar a la sala de plens de l'Ajuntament.

La Berta va començar a jugar a hoquei amb 3 anys a PsiP i ho ha fet a l'HC Palau fins ara que en té 24 (21 anys). Amb el HC Palau ha guanyat dos OK Lliga femenina. És internacional amb la Selecció d'Espanya, amb la que ha guanyat dues vegades el Campionat d'Europa i dues el del Món.



BITLLES CATALANES

Tirades de Festa Major

'Va, tornem-hi', l'equip de bitlles catalanes de Palau-solità i Plegamans va iniciar la temporada amb la tradicional tirada de Festa Major. El 31 d'agost, al camp de futbol del pla de l'Alzina, s'hi van aplegar 30 tiradors que es van dividir en dues categories, sènior i infantil. L'alcalde, Oriol Lozano, la regidora, Laura Navarro, i el regidor, Jordi Plaza, van entregar els premis als millors classificats, que van ser Antonio Bosque, Sisco Vilardel i Christian Blesa (en categoria sènior) i Martina Solans, Maria Serra i Mireia Marsal (en infantil).

Els 'Va, tornem-hi' van participar en la tirada de la Festa Major de l'Estany, el 15 de setembre. En aquesta trobada l'equip B dels palauencs va quedar en cinquè lloc d'un total de 18 equips.



NOVA ASSOCIACIÓ ESPORTIVA

Els Fusters porten el ninjutsu a Palau

Aleix Vela, palauenc i jardiner de professió, és l'impulsor d'una nova associació de PsiP. Es tracta d'Els Fusters, un col·lectiu dedicat a la pràctica i l'estudi del ninjutsu. Segons el seu fundador, pren aquest nom per la vinculació ancestral d'aquest art marcial amb aquest material, la fusta. Els Fusters es va constituir fa tres mesos i neix sense ànim de lucre, els seus socis no paguen cap quota. L'Ajuntament els ha cedit la sala de tatamis del pavelló per entrenar els divendres, de 20,00 a 22,00 i també realitzen sessions a l'aire lliure, els dimarts i els dimecres, al parc del castell de Plegamans. L'Aleix, que exerceix també de monitor de ninjutsu, posa un correu electrònic a disposició dels qui vulguin informar-se: ninjutsubarcelona@hotmail.com.



CENTRE EXCURSIONISTA

Una escapada al sud de França

Enric Feitó i Jose Miguel Duc van desplegar la pancarta del Club Excursionista de PsiP sobre el massís del Néouvielle (al sud de França), en una excursió que van realitzar els dies 6 i 7 de setembre. Els excursionistes van fer nit de bivac a la presa de l'estany Cap Long i van començar la ruta a les 06.30 hores, just començant a veure els primers raigs de llum i amb una baixada important de temperatures.

Feitó i Duc van fer un recorregut d'un 9 hores que els va portar als tres pics de més de 3.000 metres d'altura d'aquest massís (Pic Estaragne 3.006 metres, Pic Campbieil 3.173 metres i Pic Lentilla 3.157 metres). El Centre Excursionista de PsiP es reuneix tots els dimecres al taller 2 de Can Cortès a les 21.00.

AUSOLAN CELEBRA ELS SEUS 50 ANYS AMB MOLT BONA FORMA

- La companyia, que va néixer el 1969, és la història de 17 dones avançades a la seva època que van propiciar un gran canvi social, la incorporació de la dona casada al món laboral, amb la igualtat de drets i oportunitats
- Ausolan és una empresa de restauració col·lectiva del territori

Amb la finalitat de celebrar el seu 50 aniversari, Ausolan ha organitzat una festa on prop de 200 convidats, entre personal, clients i proveïdors, han gaudit de diverses activitats per celebrar aquest mig segle de vida.

L'actor **Bruno Oro** ha sigut el conductor de l'acte de presentació que ha donat un toc d'humor seguit de diferents parlaments de treballadors de la cooperativa. Rosa Giné, Gerent d'Ausolan Catalunya va expressar la seva felicitat en assolir aquesta fita tan rellevant: "El camí que hem fet fins ara és l'apropiat, ja que ens ha permès créixer i celebrar els nostres 50 anys amb una molt bona forma i amb el reconeixement unànime del mercat".

Durant la festa també es va projectar en primícia el documental "17 mujeres" que explica la història d'una empresa que va néixer amb la vocació que les dones casades poguessin seguir sent actives al món laboral.



www.ausolan.com

Pº del Ferrocarril, 339, 3r 1ª 08860 Castelldefels | 93 645 51 00

L'ESCOTILLÓ

MOSTRA DE TEATRE AMATEUR

ELS LLIBRES IMAGINATS

Grup ACTE de l'Hospitalet de Llobregat

27 d'Octubre a les 18,30
Al Teatre de la Vila



Associació teatral
FARRIGO-FARRAGO



Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans

LLIGA FOTOGRÀFICA ARTS & FOTO

Arranca la 9a temporada

Arranquem la 9a Lliga Fotogràfica d'Arts&Foto amb el tema "Fotografia de Viatges", ara que han acabat les vacances d'estiu. Aquest mes s'han afegit dues condicions: per una banda, ha de sortir el fotògraf, o sigui s'hauran d'utilitzar trípodes i disparadors remots; i per l'altra banda, la fotografia ha de ser actual, no s'hi val tirar d'arxiu. A l'hora de votar s'han valorat sobre tot el factor artístic i l'originalitat. Els tècnics municipals, semblen com aquells comodins que tot jugador de cartes vol tenir entre les seves mans per utilitzar segons

Per veure totes les fotografies:
fototallerdelesarts.blogspot.com

Arts&Foto és un grup d'aficionats a la fotografia que es reuneix cada dimarts, de 20 a 22 hores, al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial, 142 a Palau-solità i Plegamans. Si voleu més informació sobre les activitats que fem i com integrar-vos envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com.

Col·laboren



INFORMATIU



1R CLASSIFICAT / Jonathan Baño - Contemplant París



2N CLASSIFICAT / Joan Suñé
Açores



3R CLASSIFICAT / Pedro Mohedano
Somriures

IMMOBILIARIS



FINCA RÚSTICA. 5.500 m2 en Caldes de Montbui.
49.000 €



CASA EN PALAU
Cerca del Condís, ideal para dos familias.
220.000€



TERRENO EN EL CENTRO. C/San Juan. Zona Can Maiol, 150 m - 100% edificables para construir 3 pisos independientes o 2 casas adosadas + 3 parkings. **150.000 €**

IMMOSORT PALAU
C/Sant Miquel, 318
Tel 605 39 17 14

OCUPACIÓ

BUSCO TRABAJO para cuidar ancianos o niños por horas, o para limpieza en casa. 612 478 985. Soila

VOLS TENIR LA CASA NETA? Vols una persona de confiança amb experiència i referències? Truca'm al 667 256 234 Gala. Ah! I si tens gats o gossos... M'agraden!

SE OFRECE chica para cuidar personas mayores o niños o para limpieza del hogar. Puede ser interna o externa, o por horas. Disposición inmediata. 602 418 416 Marta Leiva

SE OFRECE Sra. de interna para cuidar personas mayores, con experiencia y referencias. 626 508 894 Dackmar

BUSCO TRABAJO para los fines de semana, para jardinería o ayudante de paleta, o también como conductor. 671 30 38 38 Víctor Manuel.

S'OFEREIX Sra per netejar i planxar, amb referències. 662 14 83 96

SE OFRECE Sra. de Palau para cuidar o pasear a tus mascotas. Buenas referencias. Tel. 652 88 51 56

SE OFRECE chica de 28 años, uruguaya, para limpiezas por horas, para ayudante de cocina o para cuidar ancianos en Palau. Maria. 631988737.

SE OFRECE Sra para hacer limpieza en casa o cuidar niños y adultos. Por horas,

mañana o tarde. 631 70 09 87 Ana Ideth
SE OFRECE Sra para limpieza del hogar o para el cuidado de personas mayores. 688 406 909 Mariana.

SE OFRECE chica joven con experiencia en limpieza general, casas, pisos o chalet. Trabajo garantizado. 657 436 046 Erika
BUSCO TRABAJO para cuidar personas mayores, limpiezas de casas o canguro. Tengo libres martes, miércoles y jueves. Tengo experiencia. 632 468 190. Johana

SE OFRECE chico para cuidado de personas mayores, paseando y acompañando. En Caldes de Montbui y alrededores. Disponibilidad inmediata. 663 592 687 René

SE OFRECE chico de 22 años para trabajos de reformas y pintura. 642568034. Daniel.

SE OFRECE señora para limpieza en el horario de la tarde con experiencia y referencias. comunicarse al 643 286 136. Nancy

SE OFRECE chica española para limpieza y plancha con experiencia de mas de 20 años con vehículo propio y referencias 697 744 861 Elena

SE OFRECE chica responsabl para cuidar personas adultas, para hacer sus compras o pasear. Disponibilidad inmediata. 662074282 Lili

SE OFRECE auxiliar de servicios, con experiencia y referencias en casas, y cuidados de niños. Tel 642 767 728 Carolina

SE OFRECE chica para cuidado de niños. Disponibilidad horaria. Tel 642 768 719. Florencia.

SE OFRECE Señora extranjera para toda clase de tareas: niñera, acompañante, cocina, organización de fiestas y eventos, etcétera. 671 303 838 Julia.

SE OFRECE Joven de 25 años, músico, de buena apariencia como mozo de bar o tareas similares. 671 303 838. Agustín.

S'OFEREIX Sra per cosir, fer arreglos de roba o feines de costura a casa. 93 864 81 72. Asunción.

SE OFRECE Chica seria y responsable para refuerzo escolar, cuidado de niños o adultos, limpieza, camarera o dependienta. Interna o externa. 632 053 831. Sabrina

SE OFRECE auxiliar administrativa con experiencia y en activo para días puntuales o por horas para realizar todo tipo de tareas administrativas. 687575926. Isabel

BUSCO TRABAJO para los fines de semana, para cuidado de personas mayores. Julia. 652327631

SE OFRECE carpintero para reparaciones de todo tipo de muebles y colocación de parquet. José 644 554 318

SE OFRECE chica venezolana de 25 años para limpieza en casa, cuidar niños o mayores, pasear perros. 603 623 582 Alejandra

SE OFRECE chica para cuidar niños o lim-

pieza. Responsable y con experiencia. Amplia disponibilidad. 671 312121 Valeria

SE OFRECE Sra con disponibilidad inmediata, con conocimientos de enfermería, para el cuidado de niños y adultos mayores, o limpieza por horas. Diana 631783864

SE OFRECE Sra de Palau para acompañar niños al colegio. Inma. 652 885 156

SE OFRECE Sra para tareas del hogar, con experiencia en limpieza y plancha. Puntual y responsable. Margarita. 664 533 482

MESTRA amb molta experiència fa classes de repàs per nens i nenes d'E. Infantil i Primària. Isabel. 676024525.

VARIS

LLIBRES I MATERIAL HISTÒRIC SOBRE PALAU

Estic interessat en comprar llibres i material històric (fotos, postals, revistes, documents...) de Palau-solità i Plegamans.
629 262 682

OFERTA LLOGUER PLACES APARCAMENT

Parquing totalment reformat.
Plaques per a cotxes i motos al carrer Padró 5 (al costat clínica veterinària)
Per a més informació truqueu al
93 864 80 82

FUSTER

Treballs d'interior i exterior
Reparacions de la fusta
679 104 565

Per anunciar-se en aquesta secció

Envieu un missatge de Whatsapp amb el text que voleu publicar al telèfon

629 262 682

o bé deixeu

l'escrit en la bústia de **Llenceria Selmy, C/Cami Reial,162.**

VOLS VENDRE?...



FES-TE VEURE!!!

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

INFORMATIU

Si no tens qui et faci l'anunci, nosaltres te'l fem gratuïtament. Informa't:



629 26 26 82



psipinfo@gmail.com



el somriure de Palau

DENTALDUARTE



Dra. Nelida Duarte

Avinguda Catalunya, 176 1º 2ª - Palau-solità i Plegamans

93 864 48 34



Avd. Catalunya, 127 Local-B

08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 938 640 620 / Fax 938 640 799

00629@grupomrw.com



DentalCenterPALAU

centre avançat d'odontologia integrada

Dra. Eva Montalvillo

Màster en Oclusió i Rehabilitació Oral
Postgrau en Periodòncia i Estètica Dental
Especialista en Implantologia

Dra. Anabel Montalvillo

Màster en Ortodòncia
Professora de la Universitat de Barcelona

Dr. Oscar Baquero

Màster Implantologia, Màster en Oclusió i
Rehabilitació Oral

Dr. Claudia Sabbadin

Màster en Endodòncia

Primera
visita
gratuïta

**Cuidem la salut de
la teva boca,
tenim cura de tu!**

Financiació fins a 12 mesos sense interessos

C/ Pintor Vayreda n 28, local 2-Palau Solità i Plegamans

www.dentalcenterpalau.es

Tel. 93 864 86 56

**MATERIALES
MARTÍNEZ**



¡OFERTA!

50 lts. 5€

Saco tierra
abonada

Tel. 93 864 44 34
Fax 93 864 65 52
Mòvil 608 31 27 58

C/Llobregat - C/Ter
(Pol. ind. Can Cortès Sur)
Palau-solità i Plegamans

materialesmartinez@hotmail.es

MENÚ MENÚ MENÚ MENÚ TXULETON IK

AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I Ceba
(AMB VINAGRETA D'OLIVADA)

TXULETÓN DE 1K
(VEDELLA DE QUALITAT A LA BRASA SERVIDA SOBRE PEDRA CALENTA)

VI O CAVA DE LA CASA, SANGRÍA 1L, CERVESA 1L

CARQUINYOLIS AMB MOSCATELL

24,90€ PER PERSONA.
(AQUEST MENÚ ESTÀ PENSAT PER A DUES PERSONES)



Caldes de Montbui
C/ MAJOR, 28-30

936337079