

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Abril 2020

Tancat
fins nou
avis

PsiP es queda a casa

Can Cortés solejat
és el lloc



immobiliària Farnés nova promoció

93 864 89 56 · farnes.cat

roig CONSTRUCCIONS
Y SERVICIOS

BOSA
TECNOESTÈTICA



Seguim estant amb vosaltres

NUTRICIÓ I SALUT
COVID-19 a:

@bosatecnoestetica

"Junts ens en sortirem"

Estem disponibles al WhatsApp

608 68 57 81
www.bosa.cat

RESUM DE CONTINGUTS

4-11 -- Passatemps, Opinió, Salut, Música

12 - 15
Informació pràctica

16 -- El Coronavirus buida els carrers

17 -- Mesures econòmiques de l'Ajuntament

18 -- L'impacte sobre l'ocupació

19 -- Colze a colze, voluntaris contra la crisi

20-21 -- EL PÒSTER /
Processó al cementiri.

22 - 23 -- Palauencs pendents del Coronavirus

25 -- Denunciar durant la crisi

27 -- Premi a Estrada Ferreters
28 -- Ja es operativa la norma que regula els patinets elèctrics

29 -- Més busos de dia i de nit

30 -- PsiP, vila feminista

31 -- Es redueix el nombre de delictes a la vila

33 -- Gaudir de la natura sense sortir de casa

26-28 -- EL REPORTATGE /
Llibres sense Sant Jordi

30-35 -- ESPORTS /
De competir en la pista a entrenar a les xarxes

36 -- Petits anuncis

DIRECTORI D'ANUNCIANTS

Sector	Anunciant	Pàg.	Sector	Anunciant	Pàg.
Advocats	Farnés advocats	1	Partits polítics	ERC	8
	Jaume Oliveras i Malla	7	Restauració	Avui cuinem nosaltres	10
Ajuntaments	Ajuntament de PsiP	12	Salut	Aten Palau	3
Arquitectes	Barcelona S&C Engineering, SCP	11		Menja Sa	3
	Francisco Javier Gonzalez	37		Clinica Dental Valloc	9
Asegurances	Duran - Molins, Asegurances, SL	11		Centre Podològic Solita	9
Automòbil	Tallers Mateu Vila, SL	11		Roque Lucas Sanchez	9
	Auto taller Taher	33		Centre Fisioteràpia Palau	9
Construcció	Marbres Aguilar	33		Residencial Palau	39
	Construcciones Gutiérrez	37		Dental Duarte	40
	Sánchez Pinturas	37		Centro Odontològic Palau	40
	Materiales Martínez	40	Serveis tècnics	Gippsa Informatica	3
Decoració	Acorama	3		Guber Catalunya Serveis	3
	Montse Flower	31		E. Arbo Climatizaciones	11
Espectacles	A. Teatral Farrigo-Farrago	27		Electricitat Masó	11
Esports	Club Tennis Santa Magdalena	37		Vallas PVC (Cayfi)	33
Estètica	Bosa	1		Tecni servei Palau	33
	Nua	3		VK Piscinas	37
	Naturhouse	3		Fumirrat Servicios 2005	37
Gestories	Assessoria Gestoria Palau S.L	7		Sub. d'Aigua Can Padro	38
	Gestoria Monmar	7		MRW	40
	Ruisan Assessors	7	Taxis	Taxi Palau - J.M Aguilar	10
Immobil·liars	Immobil·liaria Farnes	1		Trans-Radio Taxis	10
	Finques Palau	11		Taxi - X. Caparrós	10
Partits polítics	PSC PALAU	5	Veterinaris	Centre Veterinari Palau	11

Farmàcies de guàrdia a PSIP

De dilluns a divendres, de 8,30h a 22h, la farmàcia de guàrdia és **J. Beatobe** (excepte el mes d'agost). Els caps de setmana de 9h a 21h consulteu el següent calendari:

abr-20						
Dll	Dm	Dm	Dj	Dv	Ds	Du
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

J. Beatobe: C/Anselm Clavé, 1 - 938 648 047

L. Lacorzana: C/Sagrera, 4 - 938 649 830

D. Lagarda: Avda. Catalunya, 138 -- 938 644 896

N. Muntada: C/Secretari Gil, 21 - 938 649 680

Can Cortés: C/Camí Reial, 4 - 938 640 046

Telèfons d'interès

EMERGÈNCIES	112
AMBULÀNCIES	061
POLICIA LOCAL	938 649 696
AJUNTAMENT, OFICINES	938 648 056
ASSISTENT SOCIAL	938 643 012
CAMP FÚTBOL	938 649 007
CAN CORTÉS	938 644 177
CAP. Ambulatori	938 649 898
CEIP CAN CLADELLAS	938 644 710
CEIP CAN PERIQUET	938 643 529
CEIP FOLCH I TORRES	938 648 885
CEIP PALAU	938 645 159
IES (Ramon Casas i Carbó)	938 649 595
ESCOLA BRESSOL EL SOL	938 649 674
ESCOLA BRESSOL PATUFET	938 645 853
ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA	938 649 832
ESCOLA MARINADA	938 648 853
DEIXALLERIA MUNICIPAL	938 643 789
ENHER - FECSA AVARIES	900 770 077
JUTJAT DE PAU	938 645 663
PARRÒQUIA DE SANTA MARIA	938 648 204
PARRÒQUIA DE SANT GENÍS	938 648 057
PAVELLÓ D'ESPORTS	938 645 502

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Publicació mensual gratuïta de Palau-solità i Plegamans.

Editor/director: Pep Puig Cluet

Col·laboren: Rafael Olivé, Silvestre Entredàlies, Ivan López, Mariano García.

Impressió: Anman. Gràfiques del Vallès, SL.

Distribució: Palau-solità i Plegamans i rodalies.

Tirada: 4.000 Dip. Legal: B-43.798-89

Contactar: 629 26 26 82 / psipinfo@gmail.com.

Revista fundada el 1989 per Santi Lumbreras.

L'INFORMATIU no es fa responsable del contingut de les opinions dels seus col·laboradors.

amic
mitjans d'informació
i comunicació



N U A
NÚRIA MAÑAS
ESTÈTICA & NUTRICIÓ

DIETA NO!
ESTIL DE VIDA SALUDABLE
CANVIA D'HÀBITS

DIETES PERSONALITZADES
ASSESSORAMENT NUTRICIONAL
REEDUCACIÓ ALIMENTÀRIA
TRACTAMENTS CORPORALS

C/ COMERÇ, 8 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS - 93 010 18 92 / 625 906 726
Nutricionista titulada / nua.estetica@gmail.com

GrupGippsa
informàtica
formació
gràfic

AVDA CATALUNYA, 189
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL- 93 864 81 75
secretaria@gippsa.com

Vols anar un pas més enllà amb el teu anglès?
... ..
Truca'ns i demana informació dels nostres cursos per adults

Hi!

GUBER
Guber Catalunya Serveis, S.L.
SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

SOM ESPECIALISTES EN NETEJAR

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

AVDA CATALUNYA, 189 - PsiP / 93 864 48 58 - 629 020 424
guber@gubercatalunyaserveis.com

Trac
Dibuix i Pintura
espaï de l'acorama

Dibuix i Pintura
NENS I ADULTS

Aprèn a desenvolupar la teva creativitat i la teva tècnica.
Espai petit, ambient proper, atenció molt personalitzada.
No requereix experiència. Aprèn mentre t'ho passes bé!!
Vine a una classe de prova, t'agradarà!!

més de 15 anys d'experiència

Acorama
botiga taller

Av. Catalunya, 183
Palau-solità i Plegamans
BUSCA'NS I SEGUEIX-NOS TAMBÉ:
93 864 46 72 @trac_dibuixpintura

NATUR HOUSE

#JoEmQuedoACasa

CUIDEU-VOS, QUE TORNAREM AMB FORÇA

CAMÍ REIAL, 106 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS - 93 864 55 51 / 696 22 92 80

ATENPALAU
TOT PER A LA SEVA SALUT

CONSULTES MÈDIQUES DE:

PEDIATRIA
PSICOLOGIA-COACHING
PODOLOGIA

Carrer de Baix, 34-36 Local 4
08184 - Palau-solità i Plegamans
Tel: 93 833 87 59
info@atenpalau.com

Segueix-nos:
www.atenpalau.com

L'INFORMATIU
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Vols **VENDRE?**...
... FES-TE **VEURE**

629 26 26 82
psipinfo@gmail.com

Si no tens qui et faci l'anunci, te'l fem gratuïtament. Informa't.

menja sa

Dietes personalitzades de tot tipus

- Realitzem tot tipus de dieta amb seguiment personalitzat.
- Sense productes, prohibicions ni restriccions d'aliments.
- Seguim les pautes de la OMS.
- Som Diplomats en Nutrició Humana i Dietètica i membres del col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Informa-te'n al **93 864 32 76**

Avinguda Catalunya N° 264 · 08184 · Palau-Solità i Plegamans
(dins el centre mèdic assistencial PALACENT)
Correu electrònic: info@menjasa.es web: www.menjasa.es

SUDOKU

Difícil

8	4		5				2	
		3			7			
			6			8	3	
9	5	7						
	2						6	
						7	4	9
	8	5			2			
			1		5			
	6				4		1	8

Normalet

7	9			4	8			
		3						
	5		3		2		6	
	2					5		
		8		6		4		
		7					3	
	7		2		3		9	
						7		
			1	8			4	3

Fàcil

			7		3		6	
				4		5		
	7						2	4
		4			7	6		
9	2			6			8	5
		8	5			9		
7	4						5	
		6		5				
1		3		8				

LA SOPA

10 CARRERS DE PsiP

X J R Y L N Y Z K B T E A Z P K Q E M T Y F
I B H Z S W S Q V B L X X C R R X E Q E S K
H D I Y E J Y W Z N S U V K A F Z M N N M Z
F P R T R U F H N X E K T B X J H A W Z C R
P K E O R Y C I B A S N H F S M C X M A K D
Z R U N O K P E L U C P R X D L E W C S M E
X R G Z T N Q A Y I F A B I Q X F Z L V P L
O O E R I O H S U Y P J M D T S Z A A B U P
C P L V H I V J Z C L R L I T A R I K Q K U
S E O B C C Q Q I M A L I B R E X G U K T T
O A T F L A N N Y D E S U M N E J I A Q N G
B G N X O T X S V V G A A R I Y I L M X U Q
M Y A U F S Z K A O J B E L V H V A M W L T
O N S A J E F D T P K D F G S M V L L D W M
D H U B F Y A N F Z A O M K E H D L J K B V
I U J W Z O J M N C W A W J K Y O W K M N W
G B A W B V O V T U L H C I U J T N O M N S

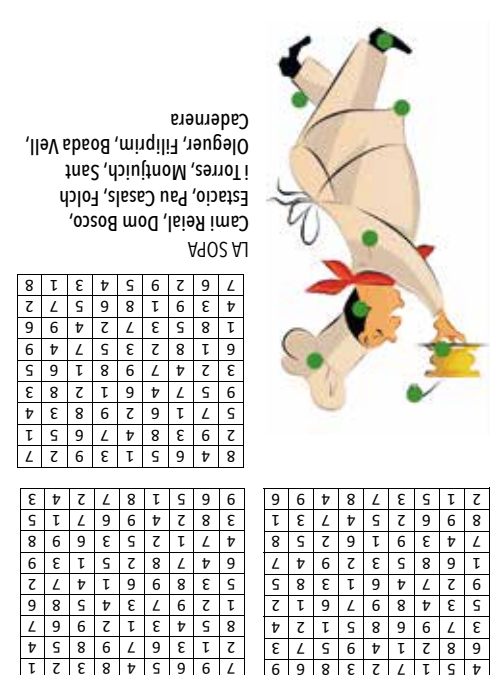
LES 8 DIFERÈNCIES



LA VINYETA de Mariano García



SOLUCIONS



L'informatiu dels Palauencs

Abril 2020 - Número 331



PSC Socialistes de
Palau-Solità i Plegamans

**Proposta de mesures en
l'àmbit fiscal per pal·liar els
efectes del coronavirus sobre
la ciutadania i l'economia**



Devolució dels **importos de la taxa de les Escoles Bressol municipals**.



Devolució dels **importos de l'Escola de Música i de l'Escola d'Adults**.



Devolució dels **importos de les activitats esportives municipals**.



Exempció de la **taxa per la recollida de residus** a aquelles activitats comercials i industrials que no han pogut obrir.



Devolució de la **taxa de terrasses dels bars i restaurants**.



Exempció i devolució dels importos de la **taxa d'instal·lació de les parades del mercat setmanal**.



Ajornament i fraccionament al màxim de tots els tributs municipals, sense interessos ni recàrrecs.



Garantir la **liquiditat dels proveïdors** de l'Ajuntament i la **continuitat dels contractes públics**.

**Proposta de mesures en l'àmbit social per pal·liar
els efectes del coronavirus sobre les famílies**



Obrir una **línia d'ajuts al lloguer** per a persones, famílies i comerços amb dificultats provocades per la situació.



Obrir una **línia de subvencions extraordinària "Covid-19"** de Serveis Socials per fer front a les necessitats sobrevingudes de les famílies.



Habilitar un mecanisme amb celeritat perquè l'Ajuntament **aboni directament a les famílies les beques menjador municipals**.



Incrementar la partida pressupostària d'ajuts d'urgència x3 (de 55.000€ a 165.000€) per fer front a les necessitats extraordinàries d'enguany.



Incrementar la partida pressupostària dels ajuts de l'IBI x3 (de 15.000€ a 45.000€) i ampliar els supòsits d'atorgament per cobrir a aquelles persones en situació d'ERTE.



Mobilització del del fons de contingència municipal de 87.000€ i ampliar-lo.

Des del PSC volem fer arribar el nostre suport i condol a les famílies d'afectats i víctimes, i desitjar a tots els hospitalitzats una ràpida recuperació.

Ens posem a la vostra disposició en aquests moments tan difícils.



psc.palausolitailegamaans



PSC_PalauPleg



Mor Francesc Robert Font

Francesc Robert Font, ex-regidor de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, va morir el passat 8 de març a l'edat de 94 anys. Robert va ser titular de la cartera d'Obres Públiques des de 1983 fins 1987, sota l'Alcaldia de Joan Payola i Riera.

Casat i amb cinc fills, tres nois i dues noies, Francesc Robert es va establir a Palau-solità i Plegamans a principis dels anys 60 per dedicar-se a la indústria del plàstic. Va establir el seu negoci a la veïna localitat de Polinyà, però va viure fins a la seva mort a Palau-solità i



Plegamans. Robert Font va estar molt lligat al món de l'educació i de l'esport. Va ser un dels impulsors de la construcció de l'Escola La Marinada i va estar molt vinculat als inicis del HC Palau.

Buscant finançament

Quatre palauencs, la Laia Tió, l'Aroa Montilla, la Clàudia Bernabé i el Gerard González, estan entrenant amb la Selecció Espanyola Sub.20 d'Ultimate Frisbee per preparar el mundial que es jugarà a Malmö, Suècia, entre el 18 i el 25 de juliol. Aquest any es presentaran dos equips, un femení i un masculí, i les jugadores palauencs formaran part de l'equip estatal junt amb altres 28 jugadors més, 11 són de Catalunya.

Al tractar-se d'un esport poc conegut, les subvencions són molt escasses i els jugadors

s'han de fer càrrec de les seves pròpies despeses. Es per això que les famílies dels seleccionats espanyols han decidit crear una campanya de crowdfunding per finançar els desplaçaments.

No dubtis en ajudar-los, qualsevol aportació, per petita que sigui, els serveix! En aquesta web podeu trobar la forma de fer un donatiu: <https://www.leetchi.com/c/seleccion-espanola-sub20-ultimate-frisbee>

Clàudia Bernabé

Jugadora d'ultimate frisbee

Despullats

'Ara', quan escric aquestes ratlles, és el dia de Sant Josep de l'any 2020. No sé com estarem en aquest altre 'ara', quan les llegiu. És tot molt incert, 'ara' i 'ara'. Són temps de despullar-se. Hem deixat les closques, les armadures, les cuirasses, les disfresses. Ens mostrem tal com som.

El que fins ara hem dut al damunt són capes, embolcalls que ens aïllen, ens confronten els uns amb els altres, i a la vegada i per aquesta raó, ens fan més dèbils i vulnerables com a comunitat. L'aïllament entre iguals juga a favor de qui ens vol controlats, i rebent amb afany el pinso que ens enfiten.

Paradoxalment, ara que físicament ens hem confinat, en lloc de tancar-nos, ens obrim d'esperit com mai. S'abaixen les cremalleres, cauen els murs. Els amics els sentim de debò, més propers que en abraçades passades. El soroll dels veïns ens abruga, en lloc de molestar-nos. Ens sabem germans dels germans, molt més ara que en els dinars de Nadal.

Estem reaprenent velles lliçons. Lliçons de quan érem caçadors-recol·lectors. Llavors, amb un gran sentit de pertinença al grup, de corresponsabilitat, teníem cura els uns dels altres. No havíem desenvolupat l'afany d'acumular més que l'altre ni de dominar al dèbil. Només cercàvem la fortalesa grupal que ens portaria la supervivència i el benestar.

L'Estat, d'altra banda, també ha perdut la seva disfressa. S'ha desempallegat d'aquella pàtina de democràcia, de civilitat, de tarannà, que fa 45 anys que malda per mantenir. Aquella pell de xai sempre li ha estat rellesciosa damunt la capa de guardia civil. A vegades, com en aquest cas, li cau per terra. I cada migdia unes guerreres blindades de medalles ens expliquen la situació de la crisi sanitària, en lloc de fer-ho des de bates blanques acomboiades per fonendoscòpis.

Així és com ho veig 'ara', escrivint. No sé com ho veuré 'ara', en llegir-ho passats només uns pocs dies.

I tornarem, a una certa, encara que nova, normalitat. Els que ens han ensenyat l'ullal voldran amagar-lo i treballaran per que tornem a ser aquelles càpsules aïllades tan fàcils de governar. Haurem de tenir memòria, dignitat i compromís mutu per allargar en el temps aquesta cohesió, aquesta fraternitat que des d'aquest primer 'ara' començo a percebre. Desitjo en aquest viatge temporal que la força us hagi acompanyat i segueixi fent-ho. I que quan hagi acabat aquest malson no ens tornem a posar totes aquelles capes que ens amagaven els uns dels altres. Salut i sort, germans!

SILVESTRE ENTREDÀLIES

'Finestra oberta', dimarts a les 20.00, a Ràdio Palau (91.7 Fm)

L'exercici de triar

El confinament físic és una circumstància incòmoda i difícil de pair, sens dubte. Segurament més difícil per l'obligatorietat que pel mateix fet en si, sempre que, és clar, les condicions de l'aïllament siguin les d'una bona salut, uns abastiments garantits, una companyia agradable i un espai mínimament habitable.

Per sort, ens ha tocat viure aquesta obligació en l'era d'Internet, amb unes xarxes de comunicació que ens permeten connexions immediates en qualsevol moment, intercanviant sons, imatges i vídeos. Gaudim d'una oferta d'oci i informativa a casa impensable fa pocs anys. De fet la tenim al palmell de la mà. Només cal imaginar aquest toc de queda fa 25 anys, quan la web i la telefonia mòbil tot just treien el cap. O fa 40 quan l'alternativa d'oci casolà més moderna era l'UHF.

Malgrat això, en la virtut de la tecnologia per donar-nos opcions d'oci s'hi amaguen també perills. En aquests dies de saturació informativa, amb el Coronavirus com a monotema, és més imperatiu que mai ser rigorós a l'hora de triar la informació. Malauradament, ni en situacions com la que vivim estem exempts d'actuacions desaprensives, malintencionades, de persones que pretenen treure profit de la desgràcia o que simplement juguen sense ser conscients del mal que poden fer.

Ara més que mai hem de fer l'exercici de triar com i amb qui ens informem. En el moment en què compartim informació amb altres persones hem de ser conscients que adquirim un compromís de veracitat que ens obliga i ens compromet personalment.



La responsabilitat és encara més gran si aquesta informació incorpora recomanacions o accions susceptibles de ser adoptades pel receptor. Compartir un enllaç fraudulent, per exemple, pot tenir conseqüències molt més greus que simplement donar crèdit a una notícia falsa. En els dos casos hi ha negligència, però l'abast d'un i de l'altre són diferents.

Quan compartim informació fem periodisme, periodisme a petita escala, periodisme hiperlocal, per definir-lo d'alguna manera. Decidim que allò que compartim és interessant, útil i rellevant per aquella persona o persones amb qui ho compartim. Quan passem una notícia en un grup de Whatsapp o la compartim en el mur de Facebook estem enviant un missatge a la gent que ens coneix. Els estem dient que aquella notícia ens mereix confiança, la mateixa confiança que ells ens tenen a nosaltres. Si el que compartim no és veraç, estem train la seva confiança.

A l'hora d'informar-vos, trieu bé on us informeu, aneu a fonts oficials contrastades, assegureu-vos de que qui us ho explica és estricte amb el que diu. I si teniu dubtes, no ho compartiu, o almenys advertiu que els teniu. En cas contrari és possible que contribuïu a la desinformació en el millor dels casos, o al frau en el pitjor.

Trieu bé on i de què us informeu. Si no ho feu, no serà per falta de temps, almenys no mentre duri el confinament.

Pep Puig

Editor de L'Informatiu

GUIA D'ADVOCATS

Relació de despatxos d'advocats de Palau-solità i Plegamans oberts al públic

Col·legiats 1.346, 2.304, 2.386 i 2.642

FARNÉS ADVOCATS

Avda. Catalunya, 241. - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 89 56 - Fax 93 864 93 35

farnes@farnes.cat - www.farnes.cat

Col·legiat número: 1578 (des de 1989)

CARMEN TELLEZ LÓPEZ

C/Sant Galdrich, 23 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 56 51 - www.gestoriapalau.es

Col·legiat número: 1471

JAUME OLIVERAS I MALLA

C/Barcelona, 3 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 40 77 - Fax 93 864 48 18
j.oliveras@jaumeoliveras.cat

RUISAN ASSESSORS. SL

RuiSan Assessors

Assessorament d'empreses

- Assessorament Fiscal, Laboral i Comptable.
- Servei d'advocats: Laboral, Mercantil i Civil.
- Declaració de Rendes
- Assessorament de la seva activitat sense compromís
- Informes finances i RAI

C/ Sant Pau, 94 - 08140 Caldes de Montbui

Tel. **93 865 48 25** - Fax. **93 865 47 26**

E-mail: administracion@ruisanassessors.es



Gestoria Administrativa
Assessoria: fiscal, laboral, comptable i mercantil
Assessorament integral a empreses, autònoms, particulars i emprenedors
Declaració de Renda - Canvi de nom de vehicles

Montse Rosàs
Maria R. Escudero

Av. Catalunya, 199 local A

08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 863 96 79

649 87 54 62

gestoriamonmar@gmail.com - www.gestoriamonmar.com

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Podeu enviar les vostres cartes a l'adreça de correu electrònic psipinfo@gmail.com.

com. La carta ha d'anar **signada i amb el número DNI** de la persona que l'envia. Les cartes signades per col·lectius han de dur almenys el nom i DNI d'un representant del grup, encara que el text el signi el col·lectiu. Si us plau, procureu que el text **no sobrepassi els 1.800 caràcters**, en cas contrari Palau Informatiu es reserva el dret d'escurçar-les. Les cartes **es publicaran en català**. En cas d'arribar textos en altres idiomes seran traduïts.

Les opinions expressades en les cartes, així com en tots els espais d'opinió d'aquesta publicació són responsabilitat exclusiva de qui les firma.

#FEMPALAU

Fem front a l'emergència sanitària amb responsabilitat i solidaritat



Decret de l'Ajuntament



El decret acorda el tancament de la majoria d'equipaments municipals, com l'espai de Can Cortés, el Palau Avançat, l'Espai Jove de l'Escorxador i el Castell de Plegamans, entre d'altres.

En el cas de l'oficina d'atenció al ciutadà de l'Ajuntament, s'ha posat en marxa un servei d'assistència telemàtic, l'OAC 360, que permet realitzar qualsevol tràmit a través del número de telèfon 93 864 80 56, amb un horari d'atenció al públic de 8h a 20h. ■

GRÀCIES!



A tot el personal sanitari, cossos d'emergència, treballadors de serveis bàsics i al personal municipal pel seu esforç en aquests moments complicats!

Iniciatives populars



Els darrers dies han sorgit diverses iniciatives ciutadanes per fer front a l'emergència sanitària. Hem vist el naixement de "Palau Colze a Colze", una xarxa de voluntaris que es posa a disposició de les persones d'alt risc enfront del COVID-19 per portar-los aliments i medicines, treure la broxa o simplement donar conversa. Per altra banda, molts veïns i veïnes s'han posat a confeccionar **mascaretes** de manera altruista amb els mitjans dels quals disposen a casa seva. Un cop més, gràcies als herois i heroïnes que no porten capa! ■

Mesures econòmiques



Una sèrie de mesures destinades a pal·liar l'impacte econòmic d'aquesta crisi i evitar així que els ciutadans pateixin més.

- ° **Escoles Bressol, Escola d'Adults, Escola de Música:** No es posarà a cobrament cap rebut fins que no es reprengui l'activitat.
- ° **Via Pública (Terrasses):** No es posarà a cobrament fins que no s'aturi l'estat d'alarma, cobrant només pel temps obert.
- ° **Pròrroga** de tots els cobraments d'abril al mes de maig i els del mes de maig al juny.

Mesures socials



L'objectiu i la prioritat principal és reduir l'impacte social i econòmic sobre les famílies i les persones especialment vulnerables. Les mesures aprovades pel govern van en aquesta línia.

- ° **Ajuts d'urgència:** Es potencia aquesta línia d'ajuts en casos de necessitat.
- ° **Polítiques socials:** Incorporació de 300.000€ provinents del superàvit del pressupost a polítiques socials ■

Al vostre costat!

Els regidors i regidores d'ERC-AM, com també la militància del partit, restem a la vostra disposició per qualsevol problema, dubte o demanada que tingueu.

Ens podeu contactar a través de les xarxes socials! #QuedatAcasa

Ens en sortirem!

SEU LOCAL

Carrer de Plegamans, 3B

palauolitaipegamans@esquerra.cat

**ESQUERRA
REPUBLICANA**



ERCpsip



ERCpalau

LA CONSULTA



Infecció per coronavirus COVID-19

És una malaltia causada per un nou coronavirus que pot afectar les persones, el SARS-Cov-2, detectat per primera vegada al desembre de 2019.

COM ES TRANSMET?

Per via respiratòria, a través de petites gotes que s'expulsen en tossir o esternudar o a través d'objectes que estiguin contaminats.

QUIN ÉS EL PERÍODE D'INCUBACIÓ?

Entre 2 i 14 dies

QUINES MOLÈSTIES CAUSA?

Febre, dificultat per respirar, tos, malestar general. En casos més greus pot causar pneumònia, insuficiència renal o altres complicacions. Aquest cas succeeixen més sovint en persones grans o que pateixen alguna malaltia de base, com cardíaca, pulmonar o d'immunitat.

QUIN TRACTAMENT HI HA?

No hi ha un tractament específic del virus, però sí que es tracten els símptomes i les

complicacions.

MESURES DE PREVENCIÓ

Renteu-vos les mans sovint amb aigua i sabó durant 20 segons o amb solucions alcohòliques, i especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn.

Eviteu tocar-vos els ulls, el nas i la boca.

Eviteu el contacte estret amb persones que presentin símptomes de grip o refredat.

Mantingueu una distància d'un metre aproximadament amb aquestes persones.

Si esteu refredats eviteu el contacte proper amb altres persones per no encomanar-les.

En tossir o esternudar **tapeu-vos la boca i el nas** amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze i renteu-vos les mans.

Eviteu compartir menjar, estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense que es netegin degudament. No es recomana l'ús de mascaretes, tret de persones amb símptomes (tos, refredat, febre,...) o els professionals sanitaris

que atenen a persones amb sospita d'infecció.

No les hem de comprar si no es necessari perquè cal fer-ne un ús responsable i els desprovisionament de mascaretes pot deixar sense a persones que les necessiten.

QUÈ HE DE FER SI TINC SÍMPTOMES?

Si en les dues setmanes posteriors a la tornada d'un viatge a un lloc on hi ha casos de la malaltia, o de contacte directe amb un cas conegut de la malaltia, presenteu símptomes respiratoris (tos, mal de coll, febre, sensació de falta d'aire), truqueu al 061 i comuniqueu l'antecedent de l'estada en aquest país o el contacte i els símptomes que teniu. Ells us diran què heu de fer.

Aquest text està basat en la informació del Departament de Salut.
Revisió editorial: Grup d'Educació Sanitària de la CAMFiC

FISIOTERÀPIA PALAU
Susanna Garriga

La teua salut en bones mans

Passeig de la carrerada n°14 / 08184 Palau-solità i Plegamans
direccio@fisioterapiapalau.com / Tel. 93 864 4694

Registre sanitari: E08945147

centre podològic solità
Sidarta Domingo Padilla - col·legiat núm. 1092

Podologia i Posturologia
C/ St. Lluís, local 3 - 08184 Palau-solità i Plegamans
mòbil 637 740 339

D línica Dental

VACANCES DEL 13 AL 19 DE AGOST
Horari agost: de 7.30 a 14h
Dra. Gabriela Ines Cabello Tuzzi. Col n° 3334

ODONTOLOGIA GENERAL - ORTODÒNCIA - IMPLANTS
ORTOPANTOMOGRAFIES

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h
Possibilitat de concertar hores al migdia

Estació, 9, 2n 3a - Tel. 93 864 60 68 - 08184 Palau-solità i Plegamans

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



Vols **VENDRE?...**
... FES-TE **VEURE**

629 26 26 82

psipinfo@gmail.com

Si no tens qui et faci l'anunci, te'l fem gratuïtament. Informa't.

Dr. Roque Lucas

Medicina general privada
Concert amb les principals
mútues

Consultes de dilluns a
divendres amb cita prèvia:
93 864 41 33

C/Pau Casals, 28 - Palau-solità i Plegamans



Ens ha deixat la Beneta

Així és, com hom coneixia la Beneta Oromí Llubes, per la seva manera d'apropar-se a les persones, i la seva franca forma d'actuar, tothom havia oblidat el seu cognom i era coneguda com Beneta.

Nascuda a Barcelona d'un matrimoni molt arrelat a Palau-solità i Plegamans, doncs els seu pare va desenvolupar una bonhomia molt gran arreu del poble, i aquesta llavor que va sembrar el seu pare vers la nostra societat, la va recollir tota la família que sempre s'ha sentit molt arrelada a la nostra població. I per tant, la filla no va poder ser menys i, visqué molta part de la seva vida a la nostra població, desenvolupant la cultura musical arreu d'on ella participava.

De ben jove, estudià piano, a la famosa Acadèmia Marshall, solfeig, harmonia i composició amb el gran Xavier Montsalvatge, música de cambra, cant i direcció coral i, història de la música a la Universitat de Barcelona.

Malgrat que donà concerts de piano a Barcelona i altres punts de Catalunya i sobretot a la nostra població. A la nostra amiga Beneta, el que de fet li anava i s'hi trobava com peix a l'aigua, era, la direcció coral,



en aquesta faceta era on ella lluitava les seves millors dots musicals, se li notava quan parlava d'aquest tipus de música, que la seva ment anava més amunt dels mortals que l'envoltaven.

A més de diverses col·laboracions a col·legis i corals barcelonines, la Beneta, era organista de la parròquia de Santa Maria de Palau-solità, membre fundadora de les Nits Musicals a Santa Maria de

Palau-solità, i com ja s'ha dit més amunt col·laboradora en tots els events musicals del nostre poble.

Els Amics de la Música Clàssica de Palau-solità i Plegamans, a més de perdre una companya de Junta, hem perdut un puntal molt gran, doncs, malgrat que per raons normals d'edat no tenia les facultats físiques d'abans, sempre (sempre) tenia una sortida a qualsevol problema que ens pogués sorgir, en la nostra organització de les Nits Musicals, perquè les facultats mentals les va tenir integres fins l'últim moment de la seva vida. La seva immensa coneixença de tot tipus d'artistes (pianistes, cantants, corals, poetes, etc...), feien que mai a la Junta tinguéssim un buit, per a un concert, perquè, si convenia (i va convenir moltes vegades), la Beneta l'omplia.

És per aquest comportament en la seva vida, que avui els teus companys de Junta et diem allò que sempre es diu, però que aquesta vegada va de tot cor, perquè és una veritat molt gran:

!!Beneta, et trobarem a faltar!!

Rafael Oliver Oliveras
d'Amics de la Música Clàssica

Milord
BAR-RESTAURANTE

EMPIEZA LA TEMPORADA DE MONTADITOS

EL PRIMERO, GRATIS CON LA BEBIDA.
LOS DEMÁS, ENTRE

1,5 € - 2 €

Arquitecte Falguera, s/n | Reservas: 930 165 248 | Palau-solità i Plegamans

l'esparjo

Creiem en la bona cuina
de Palau-solità i Plegamans

Estem a la Plaça Ernest Lluch - 665 539 186

TAXI PALAU

José Manuel Aguilar Ucles
Tel. 672 277 161
taxipalau@vodafone.es

Serveis:

- Anada i recollida ports i aeroports
- Missatgeria i paqueteria
- Facturació per a empreses
- Adaptat per a minusvàlids

TAXI

Xavier Caparrós

617 378 035
93 864 98 38

Taxi col·lectiu (disponibilitat d'1 a 8 places) - Empreses

Cobrament amb tarjeta o efectiu
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
xaviercaparros1@gmail.com

TAXI

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

93 593 74 01

SERVEI 24h. 365 dies

ROSTISSERIA
AVUI CUINEM NOSALTRES

Gaudeix dels nostres
POLLASTRES I PLATS CASOLANS
des de 10 €

Dijous i divendres d'11.30 a 15.30h
Dissabtes, diumenges i festius de 8.30 a 15.30h

93 864 08 67
c/ Victor Català, s/n
(fontanada amb c/ Sant Joan, 23 diàmetre Caponó)
Palau solità i Plegamans

E. ARBÓ
CLIMATITZACIÓ SL

MANAUT BIASI

Calderes adaptades a la normativa RITE

- Servei tècnic oficial Manaut i Biasi
- Tarifes de reparació oficials de fàbrica
- Reparació i canvis de radiadors i components
- Instal·ladors propis per a reposició de calderes de gas i gasoil amb pressupost sense compromís
- Instal·lacions de calefacció i aire condicionat domèstic
- Venta de recanvis segons tarifa oficial
- Contractes de manteniment de garantia total (peces, mà d'obra i desplaçament) + revisions anuals obligatòries RITE
- Avalats pel certificat ISO 9001

RI 08/154652
Carnet: CRC-1139-B

Telèfons 24h: 93 864 68 40 - 93 864 56 94
sat-manaut@earboclimat.com
Oficina i taller: C/ Diagonal 45, oficina - PsiP

Ford
SERVEI OFICIAL

Tallers Mateu Vila, SL
C/La Plana, 20 - Tel. 93 864 84 70 - 691 509 572

Nou FORD KA +

Vehicle de substitució gratuït per a qualsevol reparació

PLA DE SALUT VETPROTECT

OBRIM DISSABTE A LA TARDA

Tel. 938648611
UGÈNCIES 24 h.
Tel. 608591347

CONTRACTA VETPROTECT I LA SEVA SALUT SERÀ COSA NOSTRA
(a partir de 10 € al mes)

ELECTRICITAT · LAMPISTERIA · GAS
CALEFACCIÓ · AIRE CONDICONAT

ELECTRICITAT MASO

Us seguim atenent a l'adreça:

C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans

T: 93 864 82 54

E: info@e-maso.com
W: www.e-maso.com

Més de 40 anys
al vostre servei

JORDIPAYOLA Fem 5 anys!
ARQUITECTURA · ENGINYERIA

REHABILITACIÓ I OBRA NOVA
REFORMES I INTERIORISME
CONSULTORIA D'ESTRUCTURES
HUMITATS I ESCORDES
INFORMES I DICTAMENS
ASSESSORAMENT TÈCNIC
PRESSUPOSTOS I PERITATGES
PROJ. D'ESTALVI ENERGETIC
CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
ALTRES ACTIVITATS COMERCIALS
CERTIFICATS ENERGETICS
CÈDULES D'HABITABILITAT
ESTUDIS DE VIABILITAT
REVISIONS DE REGISTRE,
CADASTRE I ESCRITURES

jordi.payola@coac.cat / 93.672.00.54 / www.jordipayola.com

Assessoria & Gestoria Palau
Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Juridic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats

DM Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSEGURANCES

- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions

Finques Palau
INMOBILIÀRIA

- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats

Oficina Central: C/ Sant Gilió, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua: C/ Dr. Robert, 35
93 580 15 96
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Comercial: Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Cardenera: Pg. Consellers, 16 - 1r 4a
93 580 27 19
Cardenera del Valles

www.gestoriapalau.es

Coneix l'última hora de l'evolució de la crisi del Coronavirus a Palau-solità i Plegamans

Per estar informat de tota l'actualitat de Palau-solità i Plegamans i per conèixer l'última hora de l'evolució de la crisi del Coronavirus Covid-19



Consulta:



El nostre web municipal:

• <http://palauplegamans.cat>



El nostre canal de Telegram:

• <https://t.me/palauplegamans>



Escolta Ràdio Palau:

• Dial. 91,7FM

• On line: <http://www.radiopalau.cat>



Les nostres xarxes socials:

• Facebook. <https://www.facebook.com/ajpalauplegamans/>

• Twitter. <https://twitter.com/palauplegamans>

• Instagram. <https://www.instagram.com/ajpalauplegamans/>

#quedatcasa



CORONAVIRUS ALERTA

Atenció amb els rumors i notícies falses

► **Contrasteu la informació** que us arriba a través de les xarxes abans de compartir-la amb els teus contactes.

► **Revisa i consulta la informació** a través de fons oficials contrastades.



ORGANITZACIÓ MUNDIAL DE LA SALUT

<https://www.who.int/es>

MINISTERIO DE SALUD. GOBIERNO DE ESPAÑA

<https://www.mscbs.gob.es/>

SERVEI CATALÀ DE LA SALUT. GENERALITAT DE CATALUNYA

canalsalut.gencat.cat/coronavirus

AJUNTAMENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

<http://www.palauplegamans.cat>

Per a més informació truqueu al 010 (o al tel. 93 864 80 56 si truqueu des de mòbil)



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**

ajpalauplegamans

@ajpalauplegamans

@palauplegamans

www.palauplegamans.cat



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**

ajpalauplegamans

@ajpalauplegamans

@palauplegamans

www.palauplegamans.cat



Mesures de prevenció per evitar la propagació del coronavirus SARS-CoV-2

MESURES GENERALS DE PREVENCIÓ

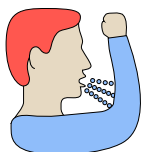
- Cal rentar-se les mans sovint.



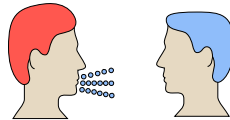
- Cal tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.



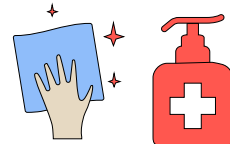
- S'ha de mantenir una distància prudencial entre les persones (entre 1 i 2 metres).



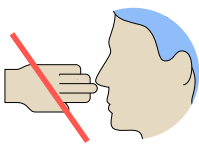
- S'ha d'evitar el contacte proper amb persones que tinguin símptomes d'infecció respiratòria.



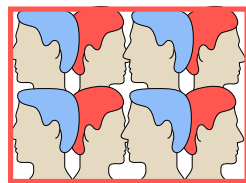
- Cal evitar la compartició de menjar i estris sense netejar-los degudament.



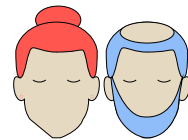
- Després de manipular objectes, sobretot a llocs públics, cal abstenir-se de tocar-se la boca, el nas i els ulls sense haver-se rentat abans les mans.



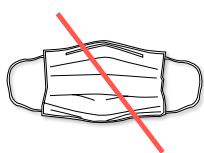
- S'han d'evitar les aglomeracions i els espais tancats amb un gran nombre de persones.



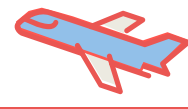
- Cal protegir la gent gran i les persones amb malalties cròniques i evitar les visites als centres residencials.



- No és necessari utilitzar la mascareta als espais públics, si no és que ho ha indicat un professional sanitari.



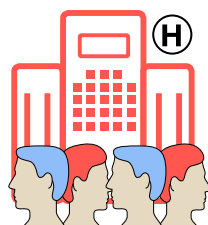
- Cal evitar viatjar, si no és imprescindible.



- Es recomana que tothom que presenti símptomes respiratoris i/o febre romangui a casa, sense acudir al lloc de treball, i limiti la seva vida social.



- Cal fer un ús responsable del sistema de salut i només acudir als centres sanitaris quan sigui estrictament necessari.



Si et trobes malament,

truca al **061** /Salut Respon
i t'informaran del que has de fer.

Coronavirus SARS-CoV-2

Informació per a la ciutadania

20 de març de 2020



Instruccions per a persones amb infecció per coronavirus SARS-CoV-2 en aïllament domiciliari

El pacient haurà de:

Evitar el contacte amb la resta de convivents de la llar.

Estarà en habitació pròpia i amb la porta tancada fins a la finalització de l'aïllament.

Caldrà ventilar l'habitació diàriament.

Idealment es disposarà d'un bany propi per al malalt. Si això no és possible, caldrà netejar amb lleixiu domèstic el bany cada vegada que el pacient l'utilitzi (inclou neteja de vàter i superfícies del bany). Es reemplaçaràn les tovalloles del bany del pacient cada vegada que estiguin humides.

Només compartirà les zones comuns de la casa si és totalment imprescindible i durant el menys temps possible. Si ho fa es rentarà les mans abans de sortir de la seva habitació i portarà mascareta quirúrgica. Les zones comunes es ventilaran i es netejaran amb lleixiu domèstic després de ser utilitzades pel pacient.

Al domicili no hi hauran convivents vulnerables (persones grans amb malalties cròniques, immunodeprimits, embarassades).

Gestió dels residus i dels estris personals del pacient

A l'habitació del pacient es posarà un cubell d'escombraries amb tapa i pedal d'obertura i bossa de plàstic de tancament hermètic per tal de dipositar els residus del malalt.

Els estris de neteja personal seran d'ús individual.

La roba de llit, tovalloles i altra roba del malalt es rentaran amb sabons o detergents habituals a 60-90°C. La roba s'haurà d'eixugar completament. Abans de rentar la roba es dipositarà en un cubell amb tapa i pedal i amb bossa amb tancament hermètic.

Els coberts, gots, plats i altres estris reutilitzables es rentaran preferiblement al rentaplats o alternativament amb aigua calenta i sabó.

Neteja

Les superfícies que es toquen amb freqüència (tauletes de nit, mobles del dormitori, ...), les superfícies del bany i el vàter hauran de ser netejades amb material d'un sol ús i desinfectades diàriament amb un desinfectant domèstic que contingui lleixiu en una dilució 1:100 (una part de lleixiu i 99 parts d'aigua) preparat el mateix dia que s'ha d'utilitzar. La persona encarregada de la neteja haurà de protegir-se amb mascareta i guants. Després de la neteja haurà de rentar-se les mans.

Persones que conviuen a la llar amb un cas de covid-19

Les persones que conviuen a la llar amb un cas de covid-19 hauran de rentar-se les mans amb aigua i sabó o solució hidroalcohòlica després de qualsevol contacte amb el malalt o el seu entorn immediat.

Hauran de fer vigilància de l'aparició de símptomes d'infecció respiratòria aguda com febre, tos, dolor de coll, dificultat per respirar; i consultar-ho amb els serveis de salut si aquests apareguessin. Els casos que debutin amb símptomes respiratoris s'aïllaran de manera preventiva.

Al domicili tots els membres extremaran les mesures d'higiene respiratòria:

- Mantenir una distància prudencial entre les persones (entre 1 i 2 metres).
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.
- Evitar el contacte proper amb persones que tinguin símptomes d'infecció respiratòria.
- Abstenir-se de tocar-se la boca, el nas i els ulls sense haver-se rentat les mans després de manipular objectes.



CRISI SANITÀRIA MUNDIAL

El Coronavirus buida els carrers

L'arribada a casa nostra del Coronavirus va ser una catàstrofe anunciada a la qual semblava que ningú feia cas. Dimecres 11 de març, l'Ajuntament publicava un ban on anunciava la suspensió de totes les activitats del poble amb col·laboració municipal. Estava en marxa la fase d'alerta del Pla de Protecció Civil de Catalunya (PROCICAT). La resta d'agenda social de PsiP va caure com un castell de cartes.

Dos dies més tard, el divendres 13, els escolars de PsiP ja no van anar a classe. Aquell mateix matí la Generalitat donava ordre de confinament general a la població a partir de les 00.00 hores del dissabte 14. Comerços, bars, serveis, espais culturals, esportius i d'esbarjo eren clausurats i es van anul·lar espectacles i competicions esportives. L'Ajuntament va, fins i tot, tancar els parcs infantils, precintant gronxadors i tobogans. Palau-solità i Plegamans, com la resta de pobles i ciutats de Catalunya, va veure com, de

sobte, es buidaven els carrers.

La previsió inicial va ser d'un tancament de 15 dies. Posteriorment, el Govern central va decretar l'Estat d'Alarma a tota Espanya i va assumir el control de la situació, obligant els go-

vern autònoms a supeditar qualsevol mesura local a les autoritats centrals. Al tancament d'aquesta revista, el confinament s'allargarà ja, com a mínim, fins a mitjans d'abril.

La primera desgràcia que

s'ha de lamentar en aquests moments és la pèrdua de vides humanes a causa del Covid19. Malauradament, Palau no s'ha lliurat i també ha patit aquesta trista circumstància. És per això que els esforços es concentren en donar recursos als serveis de salut i evitar el col·lapse dels hospitals i centres mèdics. És vital, importantíssim, seguir les directrius de les autoritats sanitàries, tan pel que fa a la rigorositat del confinament, com a l'hora de prendre mesures de prevenció en cas de desplaçaments imprescindibles o de conviure amb possibles infectats.

Més enllà d'això, les conseqüències econòmiques directes i l'incert horitzó de recuperació són el gran debat a totes les llars i escenaris professionals. El Govern central, la Generalitat i el mateix Ajuntament han posat en marxa mesures d'ajuda a la indústria i al comerç. Però la magnitud de la pandèmia és tan gran que fer previsions és impossible. Toca quedar-se a casa i esperar.

SEGUIMENT SANITARI

PsiP registra una primera defunció per Covid19

Dimecres 25 es va fer pública la trista notícia de la mort d'un veí de Palau-solità i Plegamans a causa del Covid-19. Aquell dia l'Ajuntament va fer públic un comunicat de l'hospital de Mollet confirmant la defunció. Dos dies abans, dilluns 23, l'alcalde, Oriol Lozano, va confirmar en un missatge a les xarxes socials que s'havien detectat oficialment casos d'infecció per Coronavirus al nostre poble. Lozano no va poder concretar de quants

casos es tractava, ja que les fonts de Sanitat no havien especificats el nombre d'infectats a PsiP.

L'endemà, Lozano va poder donar detalls. Segons Sanitat hi havia 4 casos de palauencs ingressats a l'hospital de Mollet i dos més pendents del diagnòstic.

L'alcalde, però, va explicar que cada dia que passa és més difícil aconseguir dades sobre el nombre de contagis, ja que les autoritats sanitàries no donen abast.

ECONOMIA

L'Ajuntament aprova mesures econòmiques per fer front a la crisi

Davant de la crítica situació provocada pel confinament, l'Ajuntament ha decidit aprovar una sèrie de mesures econòmiques per ajudar a comerços, indústria i particulars en la mesura del possible. Les mesures se circumscriuen, lògicament, a les atribucions competents del consistori. Són una primera resposta pel que fa a la política econòmica i fiscal derivada de l'emergència sanitària i dels seus possibles efectes. Les mesures són les següents:

SOBRE L'ACTIVITAT COMERCIAL

- **TAXA DE RESIDUS COMERCIALS:** El cobrament de la taxa s'ajustarà al període d'activitat real i efectiva per part dels comerços i per tant es tindrà en compte el període d'inactivitat durant el temps que es mantingui l'estat d'alarma.
- **TAXA DEL MERCAT SETMANAL:** El cobrament de la taxa s'ajustarà al període d'activitat real i efectiva per part dels parades i per tant es tindrà en

compte el període d'inactivitat durant el temps que es mantingui l'estat d'alarma.

- **TAXA D'Ocupació DE TERRENYS PÚBLICS AMB FINALITAT LUCRATIVA:** El cobrament de la taxa d'ocupació de la via pública (terrasses de bars i similars) s'ajustarà al període d'ocupació de la via pública real i efectiva per part dels comerços i per tant es tindrà en compte el període d'inactivitat durant el temps que es mantingui l'estat d'alarma.
- **Amb relació a determinades taxes i/o impostos** modificaran les dates de cobrament del calendari fiscal inicialment previst pel 2020.
- **LÍNIA D'AJUTS D'URGÈNCIA:** Inclusió dels autònoms en les bases, i que per tant puguin sol·licitar aquestes ajudes en cas de necessitat urgent.
- **MICROCRÈDITS:** Línia d'ajuts per garantir la supervivència de la petita i mitjana empresa del municipi que han estat afectades per la reducció de



l'activitat econòmica

IMPOSTOS I TAXES GENERALS

- Es modificaran les dates de cobrament del calendari fiscal inicialment previst pel 2020.

EMPRESSES QUE PRESTEN SERVEIS A L'AJUNTAMENT

- **Avançament en el pagament de factures:** escurçament del període de pagament a autònoms i pimes per tal de dotar-los de liquiditat (pagament setmanal o en un període de 10 dies)
- **Indemnització econòmica a empreses que presten serveis a l'Ajuntament** i tenen contractes suspesos per força major.

AMB RELACIÓ A LES FAMÍLIES

- **Respecte a les taxes de caràcter educatiu, cultural,**

social, esportiu o econòmic derivades de serveis que no es presten durant la vigència de l'estat d'alarma, l'Ajuntament s'ajustarà a aquesta circumstància d'acord amb el previst legalment.

- **TAXA ESCOLES BRESSOL:** es cobrarà l'import de febrer, i pel que respecta el mes de març només es cobrarà la part corresponent dels dies que s'ha prestat el servei.
- **TAXA ESCOLA DE MÚSICA:** el mes de març només es cobrarà la part corresponent dels dies que s'ha prestat el servei.
- **LÍNIA D'AJUTS D'URGÈNCIA DE SERVEIS SOCIALS:** recordar que existeix aquest recurs en casos de necessitat.
- **QUOTES DE LA LLAR:** Aquestes quotes quedaran, de moment, intactes.

ASSISTÈNCIA

Serveis Socials s'adapta al confinament i no s'atura

El Departament de Serveis Socials de PsiP ha adaptat les seves actuacions, modificant les rutines que ho han requerit. Les tasques del servei de teleassistència s'estan donant amb normaltat, alhora que s'està potenciant per a les persones grans més vulnerables que estan soles.

El servei d'ajuda a domicili també s'està realitzant amb normaltat a no ser que hi hagi una situació extraordinària que ho impedeixi. Tot i que les ac-

tivitats presencials del Punt Tic i el Punt Vac s'han suspès, només des del Punt Tic s'estan realitzant classes online. L'equip d'atenció a la Infància està realitzant les actuacions telemàticament.

Càrites ha reforçat la seva atenció per tal d'oferir alimentació i productes de primera necessitat, amb les mesures de seguretat i higiene corresponents. La Creu Roja està més present a la vila per tal d'oferir voluntariat a persones



que així ho requereixin. El servei psicològic realitzat des de Serveis Socials a joves i dones se segueix fent de manera telefònica.

S'han hagut de suspendre el transport adaptat en ambulància, els serveis de podologia per a la gent gran i els serveis d'oftalmologia.

OCUPACIÓ

Objectiu, aturar l'atur

"Tenim clar que es dispararà l'atur, per això estem buscant fórmules per minimitzar-ho". Ho diu Laura Navarro, regidora d'Ocupació de l'Ajuntament de PsiP. El primer impacte de la crisi del Coronavirus l'han rebut, sens dubte, els autònoms, independentment del sector. El tancament sobtat del petit comerç i de tota l'activitat social i esportiva ha deixat sense ingressos milers de famílies.

Els ERTOS en petites i mitjanes empreses han proliferat. "En el cas de les grans empreses de Palau encara no ens consta que s'hagi presentat cap expedient, però no ho descartem, donades les circumstàncies", explica Navarro. La regidora d'ocupació confia a poder aportar notícies positives en breu a aquest fosc panorama. "Tenim algunes propostes pendents d'aprova-

ció que esperem que ajudin a les empreses locals a superar aquesta situació", explica poc abans de tancar aquesta edició, el 25 de març.

El Govern central ha establert una mecànica per especial tramitar ERTOS a causa de la crisi del Covid19. En l'entorn palauenc, empreses com Gestamp, al mateix PsiP, i Kostal, a Sentmenat, són dos de les empreses que s'han acollit a les mesures del Govern i que tenen més afectació al poble. La Menorquina, tot i no presentar expedient fins ara, sí que ha paralitzat les contractacions, segons fons de Palau Avanza.

Pel que fa al Comerç, Ovidi Popescu, regidor de l'àrea, va informar que s'està elaborant una llista de serveis palauencs que treballin a domicili, des d'empreses de menjar fins a serveis de tota mena. "Posarem el directori a disposició de la ciutadania i l'anirem actualitzant mentre duri el confinament", explica Popescu, que també treballa en altres idees per donar sortides i oportunitats de recuperació al sector del comerç palauenc.



SUBMINISTRAMENTS

El mercat setmanal de frescos s'instala a la pista coberta

L'anunci del confinament va disparar la por a la falta de subministrament i va provocar cues i estanteries buides a les botigues i supermercats del poble. Tot i la crida a la calma i la garantia de reposició per part de totes les autoritats, nacionals i locals, la primera setmana de confinament es va imposar la por, cosa que va causar l'escassetat sobretot de molt productes bàsics aca-parats compulsivament per la gent.

Per pal·liar en part aquesta psicosis, l'Ajuntament va habilitar la pista coberta per instal·lar-hi les parades de producte fresc que habitualment són al mercat setmanal. Així, els dissabtes 15 i 22 es va poder veure la insòlita imatge de la pista esportiva ocupada per les parades de fruites i verdures. L'afluència de públic va ser moderada els dos dies, amb més gent el primer dissabte. L'aforament estava controlat per evitar riscos de contagi.

EMPRESSES

Palau Avanza centralitza en la web l'informació essencial

Palau Avanza, el servei d'ocupació i empresa de PsiP, ha concentrat la seva activitat en la web de l'Ajuntament davant l'impossibilitat d'oferir assessorament directe.

Els serveis de formació a fet una recopilació de cursos de formació per aturats i per empreses, tots ells gratuïts mentre duri el confinament. S'hi poden trobar des de cursos d'oratoria o idiomes fins a classes de competències digitals, treball amb bases de dades o consells per millorar el treball en equip.

Pel que fa a orientació, en la web municipal s'hi pot trobar tota la informació necessària per tramitar la inscripció a les oficines del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE), tant si es tracta d'un acomiadament per ERTE com de la finalització de contracte. Palau Avança també pot resoldre dubtes per telèfon:

938 645316

o per correu:

ocupacioempresa@palauplegamans.cat



DESINFECCIÓ.- Seguint recomanacions de la Secretaria de Salut Pública, l'Ajuntament ha intensificat els procediments de neteja habituals als espais de major concurrència (davant dels supermercats, CAP, Policia Local i farmàcies). Aquesta tasca s'afegeix a la resta de feines que realitza el camió cisterna que habitualment neteja els carrers de Palau-solità i Plegamans.

ACCIÓ SOLIDÀRIA

PsiP es movilitza per ajudar

Colze a colze, així s'anomena el grup de voluntaris que s'ha organitzat a Palau-solità i Plegamans per ajudar a pal·liar els efectes del confinament d'aquelles persones més necessitades i vulnerables. Al cap de pocs dies de decretar-se el tancament, mitja dotzena de persones es van reunir, encara presencialment, amb representants de l'Ajuntament i van exposar la seva idea de crear un voluntariat per ajudar en tasques de suport.

"Vam veure que amb la magnitud dels que s'acostava, l'administració no podria arribar a tot arreu i que hi havia el risc que algunes persones quedessin desprotegides", explica Norbert Froufe, un dels coordinadors de la iniciativa. "Des del principi vam tenir clar que calia treballar amb el suport de l'Ajuntament, que no podíem anar per lliure", explica aquest coordinador del grup.

El consistori va acceptar immediatament la proposta i va posar a disposició dels voluntaris dos telèfons i tota la coordinació amb les àrees de seguretat, serveis socials i informació per facilitar tot el necessari per posar-ho en marxa.

Els voluntaris s'han organitzat amb dues línies: suport amb actuació externa i assistència telefònica. La primera de les línies ofereix portar aliments o medicaments a domicili, passejar mascotes o treure escombraries. El suport telefònic està pensat per aquelles

persones que viuen soles i que poden agrair una estona de conversa o fins i tot ajuda psicològica en moments tan complicats com aquests. "L'oferta de serveis podria créixer si la gent ens demana altres coses, però creiem que amb això cobrim totes les necessitats", diu Froufe.

Per prestar els serveis amb l'exterior els voluntaris compten amb un permís especial avalat per l'Ajuntament. Cada cop que es fa un servei, els coordinadors li envien aquest permís al voluntari i així eviten problemes amb la policia.

En la primera setmana de rodatge *Colze a colze* va reunir 55 voluntaris. "No tots poden fer ajudar exterior, perquè alguns pertanyen a grups de risc i és millor que no surtin per cap concepte, però sí que poden fer tasques de suport telefònic", explica Froufe. La captació de voluntaris segueix oberta, i segons els responsables no hi ha límit de participants en el projecte.

Els voluntaris reben i assumeixen un protocol d'actuació, amb consignes específiques per cadascuna de les tasques.

En el moment en què es rep una demanda, els coordinadors busquen quins voluntaris hi ha disponibles per la zona on resideix la persona. Posen en contacte al voluntari amb la persona i s'encarreguen de supervisar que el servei es fa correctament. En tots els casos es prima la seguretat per sobre de tot.

COLZE A COLZE ENFRONT EL COVID-19

- Et portem la compra a casa perquè ets gran o estàs en risc.
- Et portem medicaments de la farmàcia.
- Passegem la teva mascota si tu no pots sortir.
- Traiem les escombraries si no pots sortir o baixar del pis...
- Una estona de conversa.
- Atenció psicològica.
- Que els teus fills i filles sentin un conte per telèfon per canviar de veu i de "canal".

TRUCA'NS de 9:00h a 20:00h



607 703 101

610 329 865

SUPPORT EXTERN:

061 sanitat

900100009 Si pateixes violència de gènere i estàs en quarantena amb l'agressor.



Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

MATERIAL SANITARI

L'Ajuntament organitza voluntaris per fer mascaretes

L'Ajuntament també s'ha mobilitzat en l'àrea de voluntariat i ha organitzat un grup de gent per confeccionar mascaretes de protecció per al personal mèdic. El mateix alcalde, Oriol Lozano, va contactar amb l'alcalde de Sentmenat, municipi que ja tenia en marxa una iniciativa similar. El batlle veí li va donar el contacte de l'empresa de Rubí, Robin Hat, que va donar el material per fer 1.900 mascaretes.

Un cop establert el protocol de gestió i repartiment es va fer una crida inicial i en tres dies es van posar a disposició de l'Ajuntament una vintena de persones per cosir les mascaretes. Lozano es va encarregar de portar-los el material. Posteriorment, les mascaretes s'esterilitzen a les instal·lacions de Sani Vet i Residencial Palau.

La producció continua, l'objectiu és fer-ne un mínim de 15.000.

Per apuntar-se com a voluntari cal enviar un mail a **mascare@palauplegamans.cat** indicant telèfon de contacte i adreça. Cal tenir màquina de cosir. L'Ajuntament contacta per ordre d'inscripció.





1951. Processó al cementiri de Palau. Aquesta és una de les 288 fotografies que inclou el segon volum de *Temps era temps*, el llibre en el qual Jaume Ventura ha recopilat imatges del poble d'entre 1899 i 1970 i que serà editat per l'Ajuntament de PsiP. L'autor ha aconseguit identificar algunes de les persones que hi apareixen: Margarida Estrada, Francisca Soley, Enriqueta Rosell, Mn. Joan Tolrà, Rosa Truyols, Carme Mas, Maria Puigdomenech, Maria Vila, Maria Llargués,



JORDI RUANO
ESDEVENIMENTS I ESPECTACLES

Pendants del Coronavirus

QUAN FA TRES MESOS ESCOLTÀVEM LES NOTÍCIES QUE ARRIBAVEN DE LA XINA NINGÚ S'IMAGINAVA, NI DE LLUNY, QUE EL CONFINAMENT PODIA DONAR-SE A CASA NOSTRA. NOMÉS FA TRES MESOS! AVUI, TANCATS A CASA, VIVIM LA LLUITA CONTRA LA PANDÈMIA MÉS CRUENTA QUE HA AFRONTAT MAI LA SOCIETAT CONTEMPORÀNIA AMB UNA BARREJA DE POR, INCERTESA, ANGOIXA I ESPERANÇA. EL CORONAVIRUS, L'ENEMIC INVISIBLE, HA PARALITZAT L'ECONOMIA MUNDIAL I ENS TÉ A TOTS PENDENTS DE LES ÚLTIMES NOTÍCIES. AQUÍ RECOLLIM LES INQUIETUDS D'ALGUNS PALAUCS I PALAUCS QUE SEGURAMENT SÓN LES DE MOLTS ALTRES.

Les ajudes que proposa el Govern no són suficients. Jo he hagut de tancar, demanar el cessament d'activitat, és l'única opció que em queda. El nostre sector ve de dos mesos molt fluixos, gener i febrer no fem res, i ara m'ha caigut tota la previsió de feina d'abril i maig. De cop i volta se n'han anat a norris els somnis, les il·lusions, 22 anys de feina, de lluita...



SONIA ROSELL
PROPIETÀRIA DEL RESTAURANT CAN JOAN

És el moment de pensar com millorar el negoci, de buscar idees noves. Quan tot passi hi haurà eufòria però també certa por per la incertesa. Serà com sortir de l'hospital, tindrem ganes de sortir, però amb prudència. Com diu un client i amic: "força, coratge i no defallirem mai".

PAU VILARRASA
MOSSO D'ESQUADRA

La nostra prioritat és organitzar-nos i protegir-nos a nosaltres mateixos, perquè hem de garantir en tot moment que podem oferir plenament el nostre servei. Si nosaltres caïem malalts, com els metges o com els bombers, darrere no hi ha ningú.



ORIOLO LOZANO
ALCALDE DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

No podíem esperar la virulència amb què ens està colpejant aquesta crisi, tant personalment, com col·lectivament. No podíem esperar el nivell d'emergència que suposa i com està posant al límit els serveis bàsics. Tot això ens obliga als qui tenim responsabilitat de govern, i jo el primer, a afrontar la situació amb serenitat, però també amb molta fermesa, posant-hi tot de la nostra part. Tenim molt present que estem al servei de les persones. No escatimarem cap esforç personal, ni cap recurs de l'Ajuntament, per ajudar les famílies de Palau-solità i Plegamans.



ANNA PARERA
CAIXERA DEL BONPREU

Des d'abans del confinament es van passar directrius perquè tothom tingués un substitut i alhora pogués substituir a algú altre. Tothom ha d'estar disponible i sense horaris.

Un cop passada la bogeria inicial, la gent es comporta ara amb molt respecte. Jo no tinc angoixa pel fet d'estar de cara al públic, al contrari. Correm un risc, sí, però per les meves companyes i per mi és una satisfacció poder fer servei a la gent.



JULIA VILARRASA
JUGADORA DE L'HC PALAU

Intentem mantenir la forma física seguint les pautes que ens passen els entrenadors, cadascú segons pugui a casa seva. Amb l'equip, hem passat de veure'ns cada dia durant diverses hores a estar tancats a casa, però seguim en contacte per les xarxes.



ANNA GRAU
AGÈNCIA DE VIATGES 'ON TOUR'

Setmana Santa s'ha perdut tot, però la previsió és que l'estiu es mantingui. L'opinió de la gent del sector és que aquest any se salvarà amb els viatges d'última hora, la gent anirà més al dia. Falta veure si seran el mateix tipus de viatges o no.



DANY RUIZ
GERENT D'AMBULÀNCIES EXCELLENCE

Entenc les mesures que s'han pres, són necessàries, però en serveis com el nostre són una catàstrofe. Estem aturats, no podem fer cap servei. A més, ens han trucat del SEM per requisar-nos material. Si això dura molt serà difícil recuperar-se.



JOSÉ M. AGUILAR
TAXISTA

De sobte es va paraitzar tot. Dissabte 14 vaig fer un servei i des de llavors, res, només un parell d'urgències. Es va paraitzar tot. La gent no surt i a les empreses tampoc hi ha moviment. Només podem esperar.



CARLES PUIG
PILOT COMERCIAL

Crec que s'hauria d'haver actuat abans per limitar el trànsit internacional. Hem operat durant molts dies amb moltes restriccions i poca demanda de passatgers, cosa que també ha perjudicat a les companyies. Quan passi el confinament és possible que s'hagi de refer tot el mercat aeri. Confiam que l'estiu, que és la temporada alta de l'aviació, ajudi a recuperar el sector.



EUGENI LOZANO
CONDUCTOR DE SAGALES

El passatge s'ha reduït, jo diria que en un 90%, i no només en les línies regulars, també en el transport d'empreses. La gent decideix quedar-se a casa. Nosaltres ens protegim com podem, ens donen gel. No es pot cobrar amb monedes i la gent està obligada a pujar per la porta de darrere. L'empresa ha donat llibertat perquè qui no vulgui treballar no ho faci, i tots els qui tenen canalla o gent gran a casa ho van deixar de seguida.



MERITXELL VENTURA
SOTS DIRECTORA DE L'ESCOLA MARINADA

El nostre principal objectiu és que els nanos no s'espantin, ajudar-los i ajudar a les famílies a superar la situació. A través de la web i del Whatsapp intentem donar tasques i pautes. A partir d'aquí, caldrà seguir les instruccions d'Ensenyament.



JOSÉ LUIS MONTSERRAT
GERENT DE RESIDENCIAL PALAU

Nosaltres tenim per una banda els residents, que són un grup de risc i que no es pot deixar d'atendre, però per altre tenim el personal, que tenen també les seves pors i el seu risc. El nostre objectiu és evitar al màxim que el virus entri a la residència. Tenim 150 avis aquí. No podem tenir visites de l'exterior i el perill és que el personal el porti. Hem posat tablets perquè els avis puguin fer videoconferència amb les famílies. Estan tot el dia en contacte telefònic. Intentem fer fotografies i compartir-les.

ROQUE LUCAS
METGE

Per portar bé el confinament és important establir unes rutines, fer-se una agenda i anar modificant l'activitat. Depèn molt de l'espai que disposa cadascú, és clar, però és important trobar la manera de fer exercici físic, s'ha d'incloure dins d'aquesta rutina. També psicològicament ens hem de cuidar. Per sort tenim Internet i les xarxes i podem estar en contacte amb la família i els amics. També cal tenir cada dia moments d'aïllament. Aquest virus ens ha fet percebre de forma molt contundent la vulnerabilitat a què estem sotmesos. Això serà una de les lliçons que quedarà quan tot passi.



MARI OCAÑA
PROPIETÀRIA DEL BAR L'ESBARJO

**PEL PERSONAL SANITARI
PELS QUE NETEGEN
PER QUI RECULL LES ESCOMBRARIES
PELS AGENTS DE SEGURETAT
PEL PAGÈS
PER LA CAIXERA DEL SÚPER
PEL FORNER
PER LA DONA DE LA FLECA
PEL NOI DE LA FARMÀCIA
PEL TRANSPORTISTA
PELS TEUS AVIS, I PELS MEUS
PER TU, PER MI
PER NOSALTRES**

#JOEMQUEDOACASA

L'INFORMATIU
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

SEGURETAT

Denunciar durant la crisi

Durant el temps que duri la crisi del Coronavirus, la Policia Local ha establert una pauta per determinar les denúncies que es poden cursar i les que s'han d'ajornar.

S'han d'ajornar aquelles denúncies simples, que no originen cap trastorn o impediment a la ciutadania com són les pèrdues, furtos al descuit, estafes per càrrecs fraudulents, etcètera, seran ajornades. Es podran cursar un cop passat l'estat d'alarma.

Es poden denunciar la resta d'il·lícits, com són roba-



toris, violències de gènere o domèstiques. Es continuaran tramitant com es feia fins ara, a l'auditori de la Comissaria i amb les màximes mesures de prevenció.

EDUCACIÓ

Preinscripcions ajornades

El Departament d'Educació ha ajornat la preinscripció escolar del segon cicle d'infantil, primària i secundària, així com de la selectivitat. La Generalitat donarà aviat més detalls d'un procés que no es farà "fins que es pugui garantir la seva realització en condicions de normalitat", segons fonts de la conselleria. El nou calendari de preinscripcions estarà condicionat per la durada definitiva del confinament, que en el cas que s'allargui podria afectar el curs vinent.



ANIVERSARI

30 anys ensenyant música a la joventut de PsiP

Aquest 2020 l'Escola Municipal de Música celebrava els seus 30 anys d'història. Per commemorar-ho, la setmana del 9 al 13 de març es van preparar tot un seguit d'activitats. Diferents concerts i tallers per a totes les edats que malauradament es van haver de suspendre a partir de l'ordre que va dictar l'Ajuntament el dimecres 11.

Dilluns 9 de març es van poder realitzar dos tallers d'Aquafonia, un per infants de 0 a 6 anys i l'altre de 7 a 10 anys. Amb aquests tallers es va poder gaudir d'una nova manera de conjugar l'aigua i la música. La jornada va acabar amb un taller d'Scratch musical per a infants de més de 8 anys.

Pel que fa a concerts, es va poder gaudir del d'Axuxè Axuxà, dimarts 10, per a infants de 0 a 8 anys. El concert pels més petits, a càrrec d'Alquímia Musical, dimecres 11 ja va ser suspès, com la resta d'esdeveniments. Per cloure la setmana de celebració, el divendres 13 de març hi havia previst l'actuació de Supervol a càrrec de la Companyia Pentina el Gat per infants de més de 10 anys.



L'Escola Municipal de Música desenvolupa durant l'any els seus cursos a la planta baixa i al 2n pis del Castell de Plegamans i té nivells per a totes les edats, des de música per a nadons fins a grups de joves i adults. A més, imparteix cursos i tallers de tota mena d'instruments musicals, també en grup i cursos de gravació digital i/o de sonorització.

Un cop acabi el confinament caldrà veure si es poden recuperar totes aquestes activitats per tal de celebrar, com es mereix, un aniversari tan assenyalat com aquest.

ACCIÓ SOLIDÀRIA

El confinament no atura la donació de sang

Dissabte, 14 de març, primer dia de tancament de comerços i de confinament, estava prevista la donació de Sang que cada any s'instal·la a l'escola Marinada. Tot i haver-se tancat les escoles, el Banc de Sang va decidir mantenir la crida i va instal·lar un autocar a la plaça de la Vila. El centre del poble va quedar gairebé desert des de primera hora, cosa que no feia preveure bones expecta-

tives per la campanya. Sorprenentment, però, el resultat d'aquesta edició va superar les xifres de l'any passat. Un total de 67 persones s'hi van acostar, de les quals 58 van poder donar sang, 12 d'elles per primer cop. La sang recollida permetrà el tractament de 150 pacients. L'any passat la donació es va fer a l'escola Marinada i hi van passar 50 persones, de les quals van poder donar 43.





EL JOC DE LA MÍMICA
Un clàssic que s'adapta a totes les edats i a tots els espais. Endevina la pel·lícula, l'objecte, la persona, l'animal...



KARAOKE
Busca a internet vídeos amb les lletres de les teves cançons preferides i deixat anar amb el micro. Riureu una estona i alliberareu tensió.



CLÀSSICS DEL CINE FAMILIAR
'Solo en casa', 'Papa canguro', 'ET', 'Cariño, he encogido a los niños'... proposa als teus fills revisar junts els clàssics del cinema familiar.



FER PASTISSOS
Fiqueu-vos a la cuina, agafeu una recepta d'internet que us faci patxoca i inventeu entre tots. Passareu l'estona i de pas fareu un bon postre.



LLEGIR EN VEU ALTA
Lectura comunitària, cadascú llegeix una part del conte, donant la seva pròpia entonació i caracterització als personatges.



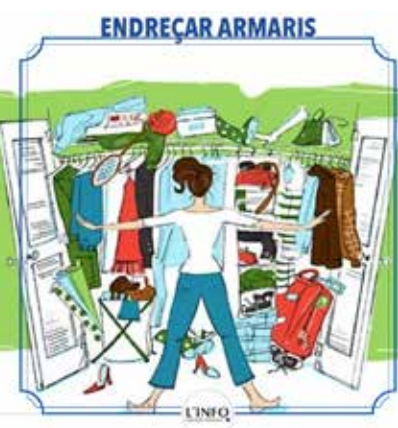
JOC DE TAULA
És el moment de començar i acabar una partida de Monopoly, o de Risk, o d'ensenyar als nens a jugar a escacs (o d'aprendre'n tu).



DIBUIXAR I PINTAR
Deixar anar l'artista que portes dins i convertir en un quadre la teva inspiració. Dibuixa primer i pinta després.



ESCRIBRE UN CONTE
Accepta el repte d'escriure una petita història, en 15 minuts, per exemple. I un cop passat el temps compartiu les històries entre els de casa.



ENDREÇAR ARMARIS
Endinseu-vos en les profunditats del desordre com si fos una aventura. Aproveiteu per triar la roba que ja no necessiteu i fer lloc als armaris.

#JOEMQUEDOACASA

L'INFORMATIU
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



CAMBRA DE COMERÇ

Premi a Estrada Ferreters

Estrada Ferreters ha estat guardonada per la Cambra de Sabadell amb el premi al millor aparador del municipi en la 50a edició del Concurs de Nadal d'Aparadors que convoca aquesta entitat, dotat amb 400 euros. Maria i Quim Estrada van recollir el premi el passat 5 de març, acompanyats per l'al-

calde de PsiP, Oriol Lozano, i el regidor de Comerç i Turisme de l'Ajuntament, Ovidi Popescu (foto). Estrada Ferreters es va endur també el segon premi al millor aparador de la demarcació del Vallès Occidental que atorga la Cambra de Sabadell, valorat amb 200 euros i diploma.



CONCURS DE DIBUIX Ampliat el termini per participar

L'Ajuntament ha ampliat la data límit per presentar treballs al concurs de dibuix d'Educació viària. Es podran presentar fins cinc dies després que els i les alumnes tornin a les classes. El concurs, dirigit a alumnes de primer cicle, té tres categories. Trobareu més informació a www.palauplegamans.cat



DEMÒCRATES Un palauenc, portaveu comarcal

El palauenc Jordi Serravinyals (ajupit en el centre de la imatge) va ser escollit portaveu comarcal de Demòcrates de Catalunya al Vallès Occidental. Serravinyals forma part del nou Comitè Demòcrata Comarcal que es va constituir el dilluns dia 2 de març en una reunió celebrada a Sabadell.

L'ESCOTILLÓ

MOSTRA DE TEATRE AMATEUR

DIVORCI

Grup TANDEM, de Santa Perpetua de Mogoda

26 de abril a les 18,30
Al Teatre de la Vila

Associació teatral
FARRIGO-FARRAGO

SEGURETAT VIÀRIA

Ja és operativa la norma que regula els patinets elèctrics

L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, a través d'una resolució d'alcaldia, ha anunciat que controlarà la circulació de patinets elèctrics per la vila atenent a la normativa recentment publicada per la Direcció General de Trànsit.

La DGT va emetre, el passat desembre, una instrucció específica on recull els criteris als quals estan sotmesos aquests vehicles i les sancions que se'ls poden aplicar. Estableix així que un Vehicle de Mobilitat Personal (VMP) és un vehicle d'una o dues rodes dotat d'una única plaça i propulsat exclusivament per motors elèctrics que poden proporcionar al vehicle una velocitat màxima entre 6 km/h i

25 km/h. La norma contempla, entre d'altres, els següents comportaments denunciabls amb les seves respectives sancions econòmiques:

- Obligació dels usuaris de VMP de sotmetre's a les proves d'alcohol i drogues. L'incompliment d'aquesta obligació es considera infracció molt greu, sancionable amb un import de 500 a 1.000 € depenent de la taxa d'alcoholisme (circulació amb drogues a l'organisme 1.000 €).
- Està prohibida la conducció fent ús manual del telèfon mòbil o qualsevol altre sistema de comunicació.
- Està prohibida la circulació



amb auriculars connectats a aparells receptors o reproductors de so. Infracció amb import de 200 €.

- Està prohibida la circulació per voreres i zones de viants (200 €)
- Està prohibit que els VMP i resta de vehicles lleugers elèctrics hi circulin dues persones en un. Infracció lleu, import de 6 a 100 €.
- Es considerarà conducció negligent i per tant denunciable, quan es realitzi con-

ducció nocturna sense enllumenat ni roba o elements reflectants. (200 €)

- Pel cas d'infraccions comeses per menors de 18 anys, els pares, tutors, acollidors i/o guardadors legals, respondran solidàriament de la infracció comesa pel menor.
- Conducció de forma temerària. Infracció amb import de 500 €.
- No respectar el llum vermell d'un semàfor. Infracció amb import de 200 €



MARATÓ D'ESTALVI ENERGÈTIC

Les escoles de PsiP estalvien 4.285 € en aigua, llum i gas

Les quatre escoles de Palau-solità i Plegamans han participat al febrer en la cinquena edició de la Marató d'Estalvi Energètic i han aconseguit reduir un 27% de les seves emissions de CO2. La Marató és una campanya de sensibilització i de bones pràctiques en l'ús i el consum d'energia. Consisteix bàsicament a reduir els consums d'aigua, electrici-

tat i gas durant el mes de febrer de 2020, respecte a la mitjana dels consums del mateix període dels últims tres anys.

Els quatre centres educatius participants han estat l'Escola Folch i Torres amb dos edificis, l'Escola Can Cladellas, l'Escola Palau i l'Escola Marinada, també amb dos edificis. Les comunitats educatives han complert amb el repte d'estalviar i han

aconseguit grans reduccions respecte als consums d'altres anys. Cal destacar el 69% d'estalvi en electricitat a l'edifici d'infantil i primària de l'escola Marinada, gràcies al canvi a llums LED i les accions promogudes per la Marató.

L'Escola Marinada, a l'edifici d'ESO, ha estalviat un 75% d'aigua, si bé aquest resultat tan espectacular també es pot deure, en part, a haver arreglat fuites fa uns mesos. Pel que fa al consum de gas, fins a un 38% s'ha arribat a estalviar a l'escola Can Cladellas. L'Escola Palau i l'escola Folch i Torres per la seva part han aconseguit reduccions en les emissions de CO2 d'un 15 i 25% respectivament.

Tot aquest estalvi suma uns 4.285 euros que es reinvertiran en polítiques de lluita contra la pobresa energètica gestionades pels serveis socials de l'Ajuntament, i es destinaran a les famílies que pateixen més vulnerabilitat en l'accés a l'energia i a l'aigua a la vila.

JOCS DE SOCIETAT

Fancon col·labora en l'organització del Concurs Ciutat de Granollers

El festival d'oci alternatiu Fancon, amb la col·laboració de l'Ajuntament de PsiP, forma part aquest any 2020 de l'organització del Concurs Ciutat de Granollers de creació de jocs de societat. La nova edició se celebrarà entre el 21 i el 24 de maig en aquesta ciutat del Vallès Oriental, com a part dels actes festius de la Fira de l'Ascensió. El Concurs Ciutat de Granollers consta de dos premis: El premi jugarXjugar, per a jocs destinats a públic jove i adult; i el nou premi FanCon, per a jocs destinats a públic infantil. Cal destacar que s'han presentat un total de 29 jocs a la nova categoria creada per Fancon, dels que gairebé un 70% són de Catalunya.

MOBILITAT

Més autobusos de dia i de nit

El 2 de març es van posar en marxa millores al servei del bus exprés E9 entre Caldes de Montbui i Barcelona, que passa per Palau-solità i Plegamans. Aquestes millores impliquen crear 6 noves expedicions entre Caldes i Barcelona de dilluns a divendres feiners (8 h, 10.30 h, 11 h, 12.30 h, 14.45 h i 22.20 h) i 8 des de Barcelona (8.45 h, 11.10 h, 12.10 h, 12.30 h, 15.25 h, 16 h, 22 h i 23.10 h), 2 noves expedicions d'anada de dilluns a divendres del mes d'agost (6 h i 22 h) i una de tornada (23.10 h), i finalment 1 d'anada (22.20 h) i una de tornada (23.10 h) els dissabtes feiners.

D'aquesta manera, l'oferta actual de dilluns a divendres feiners excepte agost queda en 52 expedicions en sentit Barcelona i en 67 expedicions en



sentit Caldes de Montbui. Així s'augmenten les expedicions i freqüències en hora punta.

Pel que fa al transport de nit, l'alcalde, Oriol Lozano, acompanyat del regidor de Mobilitat, Ovidi Popescu, de la regidora d'Acció Social, Patricia Freire i de la de Via Pública, Laura Na-

varro, van comunicar a mitjans de mes l'ampliació de parades del bus nocturn al seu pas per PsiP (foto). Des d'aquest mes de març la línia N70 s'atura a totes les parades del municipi, en lloc de fer-ho només a la de Can Cortès, com feia fins ara. En la presentació hi havia

també Joan Muñoz, representant de l'empresa Sagalés, prestatària del servei. Muñoz va explicar també que la N70 modificarà el seu recorregut per Barcelona, adapta'n-se al recorregut que fan les línies diürnes. Així, en lloc de fer part del recorregut per la ronda, l'N70 sortirà per l'avinguda Meridiana, fent les mateixes parades que la línia E9, entre elles la de Rio de Janeiro, una de les més utilitzades pels joves a la nit, ja que és molt pròxima a la zona de la Maquinista. Muñoz també va destacar que sempre que les circumstàncies ho permetin, el conductor podrà fer parades discrecionals a petició del passatger. Durant la setmana utilitzen aquesta línia unes 50 persones al dia, mentre que en cap de setmana la xifra augmenta fins a les 250 o 300.

SOSTENIBILITAT

La Plataforma ZEO recull 163 quilos d'escombraries a l'Hostal del Fum

El diumenge 1 de març la Plataforma ZEO va reunir 30 voluntaris per recollir escombraries en el Parc de l'Hostal del Fum. Durant un parell d'hores, es van recuperar 163 quilos de brossa distribuïts de la següent manera: 99 kg de plàstic, 7 de vidre, 8 de paper, 28 de metall, 16 de roba i 6 de runa que posteriorment es van emportar a la Deixalleria de Palau-solità i Plegamans. Els voluntaris es van dividir en dos grups per recollir residus de diferents zones del parc. Un grup va realitzar la neteja de boscos passejant mentre que un altre més petit va realitzar la neteja fent *plogging*, activitat que consisteix a anar recollint brossa mentre es fa *footing*.



RÀDIO

Jazzmosfera, nou programa musical de Radio Palau

Aquest mes la graella de Ràdio Palau, en el 91,7 de la FM, incorpora Jazzmosfera, un espai dedicat al món del jazz i que inclou des dels clàssics fins a les formacions i artistes de l'actualitat del gènere. Un espai que el seu creador i presentador, Miquel Cañizares, defineix com un "hàbitat radiofònic on, de manera natural, s'hi desenvolupen diferents corrents jazzístiques que es componen a base de la química i del bon gust que li són inherents". El primer d'una sèrie inicial de 12 capítols es va emetre dimecres 11 de març, a les 21 a 22h. El programa també es pot escoltar els diumenges de 13 a 14 h i a l'apartat de ràdio a la carta de radiopalau.cat.



8M DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

PsiP, vila feminista

El pla municipal de febrer va aprovar per unanimitat una moció que proclamava Palau-solità i Plegamans vila feminista. Al març, amb motiu de la celebració del 8M Dia Internacional de les Dones, el poble va preparar un extens programa d'activitats per demostrar la contundència d'aquesta moció. El coronavirus va impedir dur a terme molts dels actes previstos (vegeu informació inferior), però mentre no hi va haver confinament es van celebrar diversos actes amb força participació.

L'acte oficial de l'Ajuntament per celebrar el 8M es va fer el divendres, 6. Una cinquantena de persones van acudir al migdia a la plaça de la Vila per donar suport a les reivindicacions feministes en pro de la igualtat efectiva entre homes i dones.

En l'acte institucional, que va comptar amb els parlaments de l'alcalde, Oriol Lozano, i de la regidora d'Acció social, Igualtat, Feminisme i Polítiques LGTBIQ+, Patricia Freire (a la imatge), es va programar una actuació musical a l'inici i al final a càrrec de

l'Escola Municipal de Música. Posteriorment tres jugadores de l'ACB Palau, van ser les encarregades de llegir el manifest unitari del Dia Internacional de les Dones, consensuat per la Federació de Municipis de Catalunya i l'Associació Catalana de Municipis. D'altra banda, una representant de l'Associació Dones per les Dones va llegir un text per commemorar aquesta data.

L'alcalde va explicar que "avui hem de parlar també de la necessitat de fixar la mirada amb perspectiva de gènere a les polítiques públiques municipals. De l'ecofeminisme hem de construir un poble amable per a les dones i serà un poble més amable per a les persones, més respectuós amb la vida. Un poble feminista".

Així mateix va recordar que una mostra de la discriminació històrica cap a les dones es pot veure també en el nomenclator de la vila, "on trobem, al marge de noms dedicats a personatges religiosos i mitològics, 63 noms d'homes i només 5 de dones. Mercè Rodoreda va ser l'últim nom de dona aprovada per Ple i va ser al 31 octubre del 2002".

Patricia Freire, va iniciar el seu parlament lamentant "que ens continuem matant. En 66 dies de 2020 14 dones han estat assassinades per violència masclista". Freire va afegir: "Som la lluita de les dones migrants i refugiades els drets de les quals són vulnerats en una Europa del capital i tancament de fronteres".



ACTIVITATS ANUL·LADES

El coronavirus cancel·la molts dels actes del 8M

El dimarts 10 de març, a l'Auditori de Can Cortès es va inaugurar l'exposició, "El plaer i el desig també són nostres! Relats eròtics en femení", a càrrec del grup de noies del taller d'escriptura i amb l'actuació de l'actriu i narradora Shezades Bardaji. Aquest acte, junt amb el sopar de Dones per les Dones (pàgina següent) i l'acte oficial de l'Ajuntament del dia 6, van ser els únics esdeveniments que finalment es van poder celebrar a PsiP amb

motiu del Dia Internacional de la Dona.

El divendres 13 de març, l'Espai Jove l'Escorxador havia d'acollir la jornada; "No me toques el pelo: moviment i cultura afrodescendent", on el col·lectiu de noies afrodescendents "No me toques el pelo", presentava un taller de dansa africana i un sopar intercultural. L'esdeveniment no es va celebrar per l'anunci de l'Ajuntament d'anul·lar tots els actes amb col·laboració municipal.



També es va suspendre el darrer acte de l'agenda del 8M, previst pel dimecres 18 de març a l'Auditori de Can Cortès. Aquell dia s'havia convocat una xerrada-col·loqui amb



el nom: "Es pot fer una sèrie feminista? El repte de les de l'hoquei", on hi havien de participar les creadores i guionistes de la sèrie de TV3 'Les de l'hoquei'.

MOBILITAT

Es redueix el nombre de delictes a la vila respecte el 2019

Segons l'informe de Mossos d'Esquadra, els delictes a Palau-solità i Plegamans es van reduir un 30% durant el mes de gener de 2020 en comparació amb el mateix període de 2019, passant de 53 a 37. La regidora de Seguretat Ciutadana, Eva Soler, ha valorat molt positivament la reducció de delictes en general, i de robatoris amb força a domicili en particular: "Hem baixat un 64,7% els robatoris amb força, passant de 17 al gener de 2019 a 6 aquest gener de 2020". La regidora ha afegit, que tot i les bones dades, això

no implicarà reduir el dispositiu de vigilància per prevenir robatoris a domicili.

Soler ha destacat "la col·laboració constant entre Mossos d'Esquadra i Policia Local, per resoldre els problemes en matèria de seguretat ciutadana" i ha agraït la feina que estan duent a terme a la vila. Els fets patrimonials són els principals delictes que es produeixen a Palau-solità i Plegamans i representen un 86,4% del total. En el període analitzat, aquests tipus de delictes baixen en la seva majoria, en concret un 30,4%.



En el cas dels delictes contra el patrimoni, cal destacar la reducció del 86,4% vers el mateix mes de 2019, dels robatoris amb força a domicili. En segon lloc cal destacar la reducció del 50% dels robatoris amb violència i/o intimidació, i en tercera posició, la baixada d'un 41,2% de les estafes.

Entre els delictes que haurien augmentat de manera

significativa al gener d'aquest any ens trobarien els danys i desperfectes, passant de 3 a 8 casos. A la vila no s'han conegut casos, en el primer mes de l'any, de delictes contra les persones, mentre que al 2019 es van produir 4 en la mateixa franja. Per contra, de delictes contra la llibertat sexual se'n van produir 2, per cap al gener de 2019.

DONES PER LES DONES

Amanida de teatre, humor i música pel dia de la dona

El dijous 5 de març, Dones per les Dones va celebrar el seu tradicional Sopar de Dones amb motiu del 8M. La festa va començar a les sis de la tarda, hora en què la sala Polivalent es va convertir en una espècie de cabaret per on van desfilars des de raperes fins a caputxetes i llops ecologistes.

Durant dues hores diferents grups de l'associació van inter-

pretar diversos balls i esquetxos que van ser força aplaudits per la platea. La vetllada incloïa un concurs d'amanides, fetes per algunes de les dones de l'Associació.

Un cop escoltat el veredicte del jurat, la tarda va acabar amb un agradable sopar que va donar el tret de sortida a les celebracions del Dia Internacional de la Dona.



flors per a la llar

Rams i centres de flors
Rams de núvia
Decoració per a esdeveniments
Decoració exterior i interior
Art floreal funerari

Amb nosaltres trobaràs el teu estil.

Ens trobaràs a
Avda. Catalunya, 215
Palau-solità i Plegamans
Telèfon 93 510 54 80
Mòbil 667 27 60 48
florspalau@gmail.com

AULA I NATURA

Gaudir de la natura sense sortir de casa

Aula i Natura, la iniciativa que encapçala l'ornitòleg Abel Julien (foto) ha quedat ajornada mentre duri el confinament. Malgrat això, els apassionats de la natura tenen l'oportunitat de seguir, a les xarxes, les iniciatives que s'han posat en marxa per gaudir de la natura des de casa. A través de Twitter, Instagram i Facebook es proposen activitats com:

--El Big Sit des de Casa (#Big-SitConfinament). Un Big Sit (Gran Asseguda) consisteix a registrar tots els ocells que veus des d'un punt concret, sense desplaçar-te en cap iti-

nerari. Moltes vegades es fan maratons de Big Sits de 24 hores en punts determinats. El Big Sit que estem fent ara consisteix a comunicar a Ornitho.cat tots els ocells que registrem des del jardí, balcó, terrat, finestra o racó des d'on es pugui veure algun ocell. Us sorprendrà el que la gent veu des d'un simple balcó!

--Preguntes i jocs amb @birdingcatalunya @elpesol demendel i altres grups on podreu respondre preguntes sobre ornitologia, identificar cants d'ocells i, fins i tot, un joc d'identificació d'ombres

d'ocells. Us divertireu, aprendreu i continuareu en contacte amb la gent que mai no perd la moral per gaudir dels ocells.

--I si us agrada llegir literatura, teniu disponible online la ficció ornitològica *L'ocell de Brinkley, Arkansas*, amb la que Abel Julien va guanyar el Premi Helena Jubany de Literatura (<http://helena.jubany.cat/associacio/download/550/>). És un conte curt de 26 pàgines, una ficció basada en un fet real que s'esdevingué l'any 2004 quan uns ornitòlegs van creure haver observat el picot bec d'ivori, un ocell que es creia extingit.



ASSOCIACIÓ PESSEBRISTA

Després de 30 anys, no hi haurà carrossa de Sant Isidre

Després de haver pogut celebrar el passat divendres 6 de març l'assemblea general de socis amb una nombrós assistència, l'Associació Pesebrista de PsiP va aprovar, entre altres coses, el programa d'activitats per aquest any. Al cap de pocs dies, i degut la excepcional crisi sanitària que estem travessant es van haver de suspendre la calçotada popular que tenien organitzada pel diumenge 16 de març amb més de 100 inscrits. Pel mateix motiu, la junta de l'Associació ha hagut de canviar totes les previsions que tenien i prendre les següents mesures:

--Suspendre la preparació de la Carrossa per la Festa de Sant Isidre. Per primer any i després de més de 30, aquest any no faran carrossa.

--L'aula oberta de manualitats es reprendrà quan acabi el confinament i es permetin activitats públiques.

--La sortida cultural en autocar a Reus i Montblanc que tenien organitzada per dia 19 d'abril queda ajornada a la espera de una nova data en que això sigui possible.

--La retirada de figures i desmuntada de diorames de la última exposició que estava en curs queda ajornada.



MEDI AMBIENT

Comença la prohibició de fer foc al bosc

El Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació informa que del 15 de març al 15 d'octubre no es pot fer foc als terrenys forestals sense autorització. La norma regula que en els terrenys forestals, estiguin o no poblats d'espècies arbòries, i en la franja de 500 metres que els envolta no es pot encendre foc sigui quina en sigui la finalitat. Especialment, no es poden cremar restes de poda i d'aprofitaments forestals, agrícoles o de jardineria, ni marges pròxims a zones forestals sense una autorització expressa del Departament d'Agricultura.

Tampoc no es poden fer focs d'esbarjo ni d'altres relacionats amb l'apicultura. Dins de les àrees recreatives i d'acampada i en parcel·les de les urbanitzacions, es podrà fer foc quan s'utilitzin barbacoes d'obra amb mataguspaires.

També queda prohibit llençar objectes encesos; abocar escombraries i restes vegetals i industrials de qualsevol mena que puguin ser la causa de l'inici d'un foc; llençar coets, focs d'artifici o artefactes que continguin foc, i utilitzar bufadors o similars en obres realitzades en vies de comunicació que travessin terrenys forestals.



Planxa i pintura - Mecànica - Electricitat
Equilibrat i canvi de rodes

Manteniment des de 50 € + IVA
OFERTA! en pneumàtics: 205 (55/16) des de 41 € + IVA

Vehicle de substitució
Pressupost sense compromís

Tels. 93 864 89 53 - Fax 93 864 31 96
Av. Catalunya, 88 - 08184 - Palau-solità i Plegamans



Tanques de Jardí de PVC

Fàcil instal·lació oferim una alternativa neta i segura per al teu jardí.

93 715 19 00

644 758 495

www.vallasdepvc.com

info@vallasdepvc.com



TÈCNIC SERVEI
PALAU



RENTADORES - ASSECADORES - VITROCERÀMIQUES - FORNS -
ESCALFADORS D'AIGUA - TERMOS ELÈCTRICS - AIRE CONDICIONAT -
GRIFERIES - MOBLES DE BANY - DESCALCIFICADORS (OSMÒTICS)



Av. Catalunya, 176 - Tel. 93 864 62 01 - 610 268 698
www.tecnicserveipalau.com - info@tecnicserveipalau.com



Cuines, escales, revestiments, banys



Tels. 610 455 118 - 685 959 734
Sant Jaume, 26 - Palau-solità i Plegamans

LLIGA FOTOGRÀFICA
ARTS & FOTO

Foto denúncia

Les imatges parlen per si mateixes i diuen més que mil paraules. La foto dota la denúncia d'una forma portentosa i irrefutable, el que garanteix o busca garantir l'impacte sobre el denunciat. S'han presentat fotografies que són històries reals plasmades en imatges que es transformen en testimoni, però també s'han denunciat injustícies socials i ecològiques i temes actuals com la violència a través d'originals creacions fotogràfiques.

Per veure totes les fotografies:
fototallerdelesarts.blogspot.com

Arts&Foto és un grup d'aficionats a la fotografia que es reuneix cada dimarts, de 20 a 22 hores, al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial, 142 a Palau-solità i Plegamans. Si voleu més informació sobre les activitats que fem i com integrar-vos envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com.



1R CLASSIFICAT / Josep Mª Manteca - Involúcrate



2N CLASSIFICAT / A. Duelofeu
Denúncia



3R CLASSIFICAT / Isi Jurado
Indústria animal



Llibres sense Sant Jordi

JONATHAN BAÑO

QUIOSC PAVELLÓ

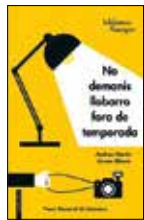
Passeig de la Carrerada, 54
938 64 35 40

Obra la llista de recomanats, Jonathan Baño, del Quiosc Pavelló. Jonathan diu que "la tasca més difícil d'un llibreter és la de fer recomanacions, hi ha tants llibres com gustos tenen els nostres clients", així i tot no fuig d'estudi i fa les seves propostes.

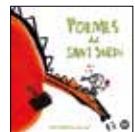


"La primera", explica, "és la novel·la pòstuma de la Isabel-Clara Simó. Per què? Per reivindicar una gran de les lletres catalanes que ens ha deixat un prolífic llegat literari." Es tracta d'**El teu gust** (Editorial Bromera, 18,95 €). Segons descriu Jonathan, "l'autora obre de bat a bat les portes del seu món literari i ens explica la vida d'una dona que evoca, amb ironia, un trajecte vital fet de retalls i pedaços, amb la sensació que el cos i el cap se separen, perquè encara que les forces defalleixin, la passió roman intacta. Una passió enorme per l'art i per la vida que es proclama amb força en

aquesta darrera novel·la d'Isabel-Clara Simó."



de **No demanis llobarro fora de temporada**, d'Andreu Martín i Jaume Ribera (Editorial Fanbooks, 11,95 €) un clàssic de la literatura juvenil que no pot faltar a cap casa. "És una lectura trepidant i divertida que ens presenta un jove detectiu privat. Molt privat. Privat, per exemple, de la llibertat de moviments dels seus col·legues adults, cosa que farà que les coses no li surtin ben bé com espera", explica Jonhatan.



Tanca el trio del Quiosc Pavelló un llibre pels menuts, "per explicar-los la bonica tradició de Sant Jordi d'una manera diferent". Són els **Poemes de Sant Jordi**, de Joana Raspall (Editorial Bindi Books, 9,45 €). "En aquest recull trobareu 4 preciosos poemes de la Joana Raspall magistralment il·lustrats per la Mercè Galí: Sant Jordi, La rosa, El llibre meravellós i Sol d'abril" comenta Jonathan.

GIOVANNA SÀNCHEZ

PALAU PAPER

Carrer de Baix, 29
647 719 420

"La meua passió és la lectura, i aquesta passió la intento transmetre en totes les meves recomanacions. Aquestes les he fet sobretot pensant en diferents públics i sempre utilitzant aquesta intuïció que tenim els llibreters des de la nostra experiència de fa molts anys", explica la Giovanna Sánchez, de Palau Paper.



El seu primer recomanat és **La chica de nieve**, un thriller de Javier Castillo (Editorial Suma de letras, 18,90 €). Giovanna recomana aquest títol "als aficionats a la novel·la negra". "És un llibre que enganxa des del primer capítol i aconseguir mantenir la tensió en tot el llibre. És una aposta segura".



Segueix la seva particular llista amb **El destí dels herois**, de Chufi Lloréns (Ed. Rosa dels Vents, 23,90 €). Una novel·la històrica que, "encara que profunditza

en els personatges, passa de puntetes per les situacions bèl·liques i això fa que no es faci feixuc en cap moment". Està ambientada en els inicis del segle XX. "Cal recordar que Lloréns és especialista en aquest gènere", apunta la responsable de Palau Paper.



La seva tercera recomanació és un llibre-denúncia. En **Sonrie aunque te cueste** (Editorial Libros Cúpula, 14,95€)

Ángela Mármol narra la seva pròpia història. "Un llibre valent i en primera persona en el que Ángela Mármol és la primera *influencer* de TikTok que parla de la seva experiència com víctima de *bullying*. En aquest llibre descobriràs tota la seva història y aprendràs a reconèixer i a combatre l'assetjament escolar", ens apunta Giovanna.

ROSER SEGURA

QUIOSC ROSER

Passeig de la Carrerada, 12
938 64 43 85

El tercer paquet de recomanats ens el fa arribar Roser Segura, de Quiosc Roser. L'entreteniment, la

coneixença dels autors i l'èxit de vendes són els criteris que la Roser argumenta per explicar la seva llista. Inclou una intriga política, una novel·la històrica i un títol de literatura infantil.

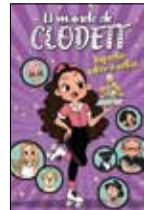


La intriga política ve de la ploma de Pilar Rahola: **L'espia del Ritz** (Editorial Planeta, 21,50). Aquesta història centrada en les peripècies d'un jueu que travessa els Pirineus fugint de l'Alemania nazi "és un llibre molt interessant per saber com era la vida a Barcelona en aquella època", explica Roser.



Y Julia retó a los dioses, de Santiago Postegillo (Editorial Planeta, 22,90 €), és la novel·la històrica que ens convida a llegir la Roser.

Postegillo narra la vida d'una emperadriu romana, malalta de càncer, que lluita contra la malaltia al mateix temps que viu l'enfrontament constant dels seus dos fills. "Una història que ens sensibiliza sobre el patiment de les persones malaltes i el seu entorn.



Roser conclou amb una lectura pels menuts. Es tracta d'un títol de la col·lecció El Mundo de Clodett: **Superlio sobre ruedas** (Ed. Montena, 14,95 €). En aquest cas la protagonista es planteja el repte d'ajudar els seus pares en el negoci familiar, repartint pastissos en patins. "Un bon llibre perquè els més petits passin una bona estona llegint i s'endinsin en el món de la lectura".

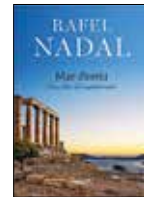
JESÚS CRESPO

PAPERERIA TÈCNICA

Carrer Riereta, 10
938 64 91 64



Jesús Crespo, de la Papereria Tècnica, aposta per tres novetats editorials. La primera és la darrera novel·la de Lluís Llach, **Escac al destí** (Editorial Univers Llibres, 19,00 €). El de Verges recrea un regne fictici, Gulfort, on se succeeixen assassinats, conxorxes polítiques i eclesiàstiques, i nissagues maleides. Aquests són els ingredients d'aquesta intriga palatina.



La segona proposta de Crespo és de Rafel Nadal. El títol és tota una declaració d'intencions: **Mar d'estiu** (Editorial Univers, 17,57€). En Mar d'estiu, Nadal ret homenatge a la mar de la seva infància i joventut.



Acaba Crespo amb **La dona efervescent**, de Mar Bosch (Editorial Univers, 18,50€), una visió crua i desmitificadora de la maternitat. L'obra destil·la un sentit de l'humor negre, amb tocs de surrealisme que fugen dels tòpics tradicionals.

Els autors de casa nostra

I SI ES TRACTA DE FER POBLE, AQUÍ SÓN DE RECOMANACIÓ OBLIGADA ELS TÍTOLS EDITATS PER AUTORS DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS.



El hombre que pudo matar a Franco

Carlos Martín Portugal (Ed. Carena)

Intriga històrica

16 €

Amadeu i Emilio es retroben després de 30 anys d'un trencament traumàtic de la seva amistat. Els reuneix un únic objectiu: matar Francisco Franco. Història de suspens, d'amor i luxúria, de venjança i perdó.



Peces de Puzzle

Oscar Fillola (Ed. Excellence)

Divulgatiu/fotografia

15 €

És un projecte fotogràfic que gira al voltant de l'autisme infantil, amb la intenció de donar visibilitat a un tema més comú del que pensem, concebut per a edició en foto-llibre i adaptat per a ser exposat en paret.



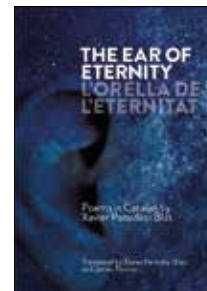
Golpeado pero no derrotado

Brian Giner (Autoeditat)

Biogràfic

10 €

Una història basada en fets reals. L'autor, que va patir 'bulling' durant 12 anys, se'n adona que la majoria de casos d'assetjament són oblidats o silenciats. Però no vol que el seu sigui un cas més i decideix explicar la seva història en un llibre.



L'orella de l'eternitat

Xavier Panadès (Francis Boutle Publishers)

Poesia

12 €

L'autor, palauenc resident a Gales, canalitza la passió, tendresa, la bondat i el seu amor per la diversitat a través dels seus poemes, que us penetraran per a sentir la puresa de l'existència humana. Llibre en anglès i català.



De Carnaval al Puigsacalm

Maribel Romero (Ed. Círculo Rojo)

Infantil

14,90 €

Primer títol de la col·lecció CAMINAR i SENTIR. Pretenen ser una forma diferent de tenir un itinerari per a fer en família mentre llegeixes un conte basat en una excursió real, amb personatges que tenen un mateix lema: compartir.



COMPETICIONS SUSPESES

De competir en la pista a entrenar a la xarxa

El calendari esportiu també ha saltat pels aires a causa de l'estat d'alarma. Des dels Jocs de Tòquio fins a l'últim dels partits amistosos han quedat ajornats o, en el pitjor dels casos, suspesos. En el cas dels clubs palauencs el darrer desencant va ser la suspensió de la Copa Intercontinental d'Hoquei que s'havia de disputar a Argentina, al maig. Les noies de l'HC Palau havien de disputar per primer cop aquest torneig en qualitat de sots

campiones d'Europa. Hauran d'esperar noves dates.

També s'han ajornat els campionats d'Espanya de Grup Show de patinatge artístic, que s'havien de celebrar a Lleida. Les patinadores del Patinatge Artístic Palau hi participen per classificar-se pel campionat d'Europa, que s'ha de celebrar del 9 al 13 de setembre. Futbol, bàsquet, futbol sala, atletisme i la resta de competicions queden a l'expectativa del que pugui durar



el confinament.

El que el coronavirus no atura, però, són les ganes de fer esport de tots els equips palauencs. Dins de les limitacions d'espai de cadascú, i amb directrius d'entrenadors, els esportistes palauencs s'han bol-

cat en mantenir mínimament la forma per mantenir el màxim nivell quan torni la competició.

Les xarxes socials s'han convertit en el camp d'entrenament on tothom reflecteix la seva particular manera de mantenir el cos en forma. A



Instagram especialment, se succeeixen els reptes i els desafiaments, que competeixen en imaginació i en humor. El paper de vàter, fenomen de compra compulsiva, va ser protagonista de molts exercicis. A Piscines Sant Carles va proposar fer-ne piles mentre es

feien abdominals. La gent del FS Palau va reptar als seus a fer tocs amb els peus sense que el rotllo toques terra, i els amants del pàdel van fer botar els rotllos com si es tractés d'una pilota. Qualsevol idea és bona aquests dies per passar l'estona i mantenir la forma.



TROFEU CIUTAT DE BARCELONA

Jazmin Arjona es penja la plata

La judoka palauenca Jazmin Arjona, que competeix amb el Club de Judo Gym Vallesà les ordres de l'entrenador David Soriano, va guanyar la medalla de plata la 47a edició del Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona. La competició es va celebrar el dissabte 29 de febrer al pavelló olímpic de la Vall d'Hebron. Hi van participar 250 atletes procedents d'Espanya, Andorra, Itàlia i Gran Bretanya. Aquest trofeu és el de més

nivell que se celebra a Catalunya i enguany ha tornat a rebre la categoria de Supercopa d'Espanya i per tant, de prova puntuable per al rànquing estatal. La lluitadora de Palau-solità i Plegamans va pujar al segon calaix en la categoria de -57 quilos. Catalunya, amb deu medalles (una d'or, tres de plata i 6 de bronze), va quedar en quarta posició del medaller, per darrere de França, València i Madrid.



ATLETISME

Un palauenc, campió d'Espanya

El palauenc Manuel Tirado s'ha proclamat campió d'Espanya de clubs d'atletisme, en la categoria M45. Tirado, integrant del Club Atlètic Mollet, competeix en la categoria de 45 anys tot i tenir-ne 52, opció contemplada per la normativa de la Federació Espanyola d'Atletisme per tal de completar equips si és necessari i sempre que renunciï a la seva categoria.

El títol el van aconseguir en el Campionat d'Espanya de

Cross Master, celebrat a Jerez de la Frontera el passat 1 de març. En la imatge es pot veure a Manuel Tirado (primer per l'esquerra) amb la resta de companys campions: Marc Tort, Albert Caballero, Lluís Olivé i Xavier Valcárcel.

El bon estat de forma del palauenc va quedar també palès en el Campionat de Catalunya, on Tirado i el seu equip van quedar primers, i campions de Catalunya en la seva categoria.

Pintura de fachadas
Interiores de viviendas y locales
Trabajos en Pladur
Presupuesto sin coste

SÁNCHEZ PINTURAS
606 038 654 - Palau-solità i Plegamans

Vine a jugar a...
Pàdel i Tennis

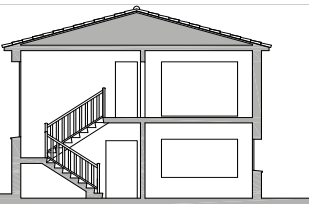
CLUB TENNIS PALAU

Classes de tennis i pàdel
Informa't al 654 337 260

clubtenispalau@gmail.com
Santa Magdalena, s/n
Palau-solità i Plegamans
93 864 92 13

Fco Javier González Pérez
665774510
fj.gonzalez@coac.net

ARQUITECTE i ARQ. TÈCNIC



Cubas Palau® Service
Palau-solità i Plegamans

Desatascos y Fosas

· Servicio desatascos · Fosas sépticas ·
Pozos · Cloacas · Sumideros · etc...

Urgencias: 629 793 430



VOLS VENDRE?... FES-TE VEURE!!!

Anuncia't al **L'Informatiu**. Informa't enviant un correu a **psipinfo@gmail.com** o trucant al **629 262 682**

SERVEI DE CREATIVITAT GRATUÏTA
consulteu condicions

CONSTRUCCIONES HNOS. GUTIÉRREZ

más de 30 años
de experiencia

Presupuestos
sin compromiso

Tel. 687 740 624 - 687 740 621 - 662 233 489

jvgutierrez13@hotmail.com

Construcción de
obra de todo tipo

Reformas
en general.
Especialidad
en cocinas y baños
(si llamas departe del Informatiu, 15% dto. en cocinas y baños)

VK PISCINAS

Construcción
y reforma de piscinas
Sistemas de
filtración
Electrolisis salina
Bombas de calor
Cubiertas



Victor - 647 068 303
vk.piscinas@gmail.com
Palau-solità i Plegamans

OCUPACIÓ

S'OFERIX Auxiliar Sociosanitaria amb experiència per cuidar i atendre les necessitats de la gent gran. Lidia 617 012 549

SE OFRECE chica colombiana para trabajar en limpieza y como canguro. 642 566 713 Anyi

SE OFRECE Señora para limpieza general y cuidado de personas mayores. Amparo 631064354

SE OFRECE Señora se ofrece para trabajo con personas mayores, disponibilidad día y noche. 671197269 Esther

BUSCO TRABAJO de limpieza o de cuidar abuelos, por horas o Interna. Excelentes recomendaciones. Bety 632331843

SE OFRECE muchacho para soldador, metalúrgica, montaje o mantenimiento industrial. Augusto 632653457.

SE OFRECE señora paracudar personas mayores o niños, y para limpieza por horas. Zoila 612 478 985

SE OFRECE chica con experiencia para cuidar personas mayores y niños en horario de mañanas, abstenerse de llamar sin contratación. 657952507 Sugel

SE OFRECE chica para limpieza cuidado de personas mayores chica responsable y con referencias. 633197902 Ángeles

SE OFRECE chica para cuidar personas mayores como externa o limpieza de casas. 633729324 Isabel

SE OFRECE Sra para cuidado de niños o personas mayores o para tareas del hogar, incluso fines de semana y festivos. 607400354 Charo .

SE OFRECE Señora extranjera para toda clase de tareas: niñera, acompañante, cocina, organización de fiestas y eventos, etcétera. 671 303 838 Julia.

S'OFEREIX Mestra per donar classes de reforç per alumnes de Primària i E.Infantil. Moltaexperiència. Isabel.676024525

SE OFRECE chica responsable para el cuidando personas mayores o dependientes , acompañamiento y aseo personal. Lily. 603 171 644.

SE OFRECE Chico de 22 años se ofrece para cualquier trabajo. Disponibilidad por las mañanas. Jonathan 642 568 034.

SE OFRECE chica para tareas de limpieza. Elieth 631842540

SE OFRECE chico para cuidado de personas mayores o labores de limpieza. Juan Carlos 631 22 99 29

BUSCO TRABAJO de limpieza o cuidados de niños o adultos. Lourdes. 640 216 252

SE OFRECE Sra para limpieza del hogar, cuidado de personas mayores o niños. Disponibilidad total. 640 21 62 52. Lour-

des

SE OFRECE chico para el cuidado de personas mayores, para el cuidado de la casa o jardinería. Disponibilidad total. Alejandro. 632 32 70 46

S'OFEREIX Sra per neteja de cases i per planxar. Mari. 662 148 396

S'OFEREIX noia, amb Educació Infantil i amb molta experiència, per cuidar nens, o portar-los a l'escola. Silvia 686 869 776.

SE OFRECE enfermera colombiana para limpieza y cuidado de personas mayores por horas, a media jornada o a jornada completa. Camila. 612 224 331

SE OFRECE Sra para trabajo por horas de limpieza, para cuidar personas mayores o para llevar niños al colegio y recogerlos. Yaneth. 633 461 721

SE OFRECE Sra. de Bolivia, con mucha experiencia y referencias, para cuidar personas mayores, Guadalupe. 634 835 849.

S'OFEREIX estudiant de filologia anglesa i catalana per fer classes de repàs a alumnes de primària i ESO. 638655597. Aleix.

SE OFRECE señora para cuidar personas mayores o tareas del hogar. Eustàquia. 654 430 172.

SE OFRECE chica colombiana para trabajos de limpieza, cuidado de personas mayores, cuidado de niños. Por horas o tiempo completo. 631 879 415. Jekeline.

SE OFRECE señora para hacer limpieza en casas con experiencia y buenas referencias. Gala. 667 256 234

SE OFRECE señora para el cuidado de personas mayores por horas. 631798648. Isabel

SE OFRECE Sra. responsable para el cuidado de persona mayor o tareas del hogar. Disponibilidad inmediata, todo el día. Vierys. 653 980 888.

SE OFRECE chica uruguaya para tareas de limpieza o cuidado de niños y ancianos. Con experiencia. Maria. 631 988 737

SE OFRECE Sra seria, responsable y con experiencia para trabajar de interna o fines de semana para cuidar personas mayores. Ximena 626508894

S'OFEREIX Sra per cosir a casa a ma. Asuncion. 93 864 81 72

SE OFRECE Sra como cuidadora de niños o personas mayores, o para limpieza por horas. Soila. 612 478 985

SE OFRECE Sra para labores del hogar, cuidado de ancianos o niños. Lurdes. 671 366 000.

VARIS

FUSTER

Treballs d'interior i exterior
Reparacions de la fusta
679 104 565

OFERTA LLOGUER PLACES APARCAMENT

Parquing totalment reformat.
Plaques per a cotxes i motos
al carrer Padró 5
(al costat clínica veterinària)
Per a més informació truqueu al
93 864 80 82

ARREGLO DE PERSIANAS

Cambio cintas y motores de persiana
Experiencia. Económico.
JORDI - 649 524 967

SE PRECISA CAMARERO/RA

Para restaurante en Palau-solità i Plegamans
Media jornada, de miércoles a domingo.
625 474 896

PINTO TU PISO

7 € M2
Incluye pinturas y materiales
MANUEL - 662 201 928

Per anunciar-se en aquesta secció

Envieu un missatge de
Whatsapp amb el text que
voleu publicar al telèfon

629 262 682

o bé deixeu
l'escrit en la bústia de
Llenceria Selmy,
C/Camí Reial,162.



ACTUALITAT RESIDENCIAL PALAU

A Residencial Palau tenim cura de les persones i som responsables amb la societat. Ens volem dirigir a totes les famílies dels nostres usuaris i a tota la societat per manifestar la nostre solidaritat amb aquests moments difícils que estem vivint provocats pel coronavirus. Residencial Palau, seguint les instruccions del Departament de Treball i Afers Social de la Generalitat de Catalunya, i degut a que les persones que viuen amb nosaltres són les més fràgils i vulnerables, hem extremat les precaucions i demanem la col·laboració de tothom

Les mesures concretes que hem hagut de

prendre van dirigides a minimitzar les possibilitats de contacte entre els nostres residents i el virus. Els familiars han d'abstenir-se de venir a visitar-nos. Residencial Palau facilita el servei de videoconferència entre la família i els nostres residents.

Queden limitades totes les sortides dels residents del centre. Totes les visites hospitalàries no urgents queden posposades. I les sortides per motius de celebracions familiars s'han d'evitar.

Ens veiem obligats a tancar el servei de centre de dia, els usuaris del centre de dia hauran de romandre als seus domicilis.

Es molt importat seguir les indicacions,

recomanacions i protocols que estableix la Generalitat. Des de Residencial Palau us mantindrem informats del canvis que es vagin produint en funció de l'evolució de la situació originada pel COVID-19.

També us volem recordar que podeu fer el seguiment de totes les nostres activitats a la nostra pàgina de Facebook:

www.facebook.com/residencialpalau/



A Residencial Palau vivim la vida intensament i agraïm a totes les persones que estan lluitant per sortir d'aquesta crisi. Gràcies!



Residencial Palau
Residència Geriàtrica



Avinguda Catalunya, 264- 266
08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
Telèfon 93 147 90 00
Fax 93 147 90 02
e-mail: info@residencialpalau.com



*El somriure
de Palau
des de 1989*

DENTALDUARTE
CLÍNICA ODONTOLÓGICA
Dra. Nelida Duarte



Avinguda Catalunya 176 1^{er} 2^a Palau-solità i Plegamans (08184) 93 864 48 34

DCP DentalCenterPALAU
centro avanzat d'odontologia integrada

Dra. Eva Montalvillo

Màster en Oclusió i Rehabilitació Oral
Postgrau en Periodòncia i Estètica Dental
Especialista en Implantologia

Dra. Anabel Montalvillo

Màster en Ortodòncia
Professora de la Universidad de Barcelona

Dr. Oscar Baquero

Màster Implantologia, Màster en Oclusió i
Rehabilitació Oral

Dr. Claudia Sabbadin

Màster en Endodòncia

Primera
visita
gratuïta

**Cuidem la salut de
la teva boca,
tenim cura de tu!**

Financiació fins a 12 mesos sense interessos

C/ Pintor Vayreda n 28, local 2-Palau Solità i Plegamans
www.dentalcenterpalau.es

Tel. 93 864 86 56

MRW



**MATERIALES
MARTÍNEZ**



¡OFERTA!
50 lts. 5€
Saco tierra
abonada

Tel. 93 864 44 34
Fax 93 864 65 52
Mòvil 608 31 27 58

C/Llobregat - C/Ter
(Pol. ind. Can Cortès Sur)
Palau-solità i Plegamans

materialesmartinez@hotmail.es

Avd. Catalunya, 127 Local-B
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 640 620 / Fax 938 640 799
00629@grupomrw.com