

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

COMPREM AL
FEM
POBLE

Desembre 2020

L'AINET I EL NUK, LES NOVES
MASCOTES DE L'ASSOCIACIÓ DE
COMERCIANTS, IL·LUSTREN LA
PORTADA DEL PASSAPORT DEL
COMERÇ

IL·LUSTRACIÓ: ALBERTO SASTRE



Arriba el Passaport del Comerç

L'ASSOCIACIÓ DE COMERCIANTS LLENÇA UN ENCARTAMENT A LES PÀGINES CENTRALS DE L'INFORMATIU
AMB DESCOMPTES, OFERTES I PROMOCIONS D'UNA QUARENTENA DE COMERÇOS LOCALS

**Can Cortés solejat
és el lloc**



Pis+parquing+traster des de 202.000€

immobiliària **Farnés** nova promoció

93 864 89 56 · farnes.cat

roig CONSTRUCCIONS
Y SERVICIOS

BOSA
TECNOESTÈTICA



Regala
sensacions

@bosatecnoestetica

www.bosa.cat

93 864 90 37 - 608 68 57 81 C/ Josep Brunés, 5 (Palau-solità i Plegamans)



Pedrallarga
PARC RESIDENCIAL

Nova Promoció

Pisos 3 dormitoris

Palau S. Plegamans
(zona caprabo)

Informació
 **Finques Palau**
670 58 53 34

Entrega 2021

a partir de
249.000 €

Palau Solità i Plegamans

C/ Blas de Otero

Av. Catalunya

caprabo



Pedrallarga
PARC RESIDENCIAL

Nova Promoció

9 cases en filera

Palau S. Plegamans
(zona caprabo)

Informació - 3 i 4 dormitoris
 **Finques Palau** - 120 m2 construïts
670 58 53 34 - 60 m2 de Jardí
- 3 Places de parking

Palau Solità i Plegamans

C/ Blas de Otero

Av. Catalunya

caprabo

Entrega 2021

a partir de
350.000 €

RESUM DE CONTINGUTS

4-14 -- Serveis, Passatemps, Opinió, Música i Salut.

12 -- L'ENTREVISTA /

Prakash Chukka, rector de les dues parròquies de PsiP.

17 -- Ple municipal de novembre, s'aproven els pressupostos del 2021.

19 -- L'Ajuntament col·laborarà amb la Fundació Mapfre.

20-21 -- EL PÒSTER /

El calendari del 2021 il·lustrat per Quico Colindres.

23 -- Es presenten els pastissos de

Palau, els Patufets.

24 -- Noves llums de Nadal per a dona vida al comerç.

26 -- Els voluntaris de Protecció Civil reben formació.

28 -- Els alumnes de Can Periquet reinventen el seu pati.

28-30 -- EL REPORTATGE /

Repas al 2020 a través de les portades de L'Informatiu.

32-37 -- ESPORTS/

Un palauenc, tercer del mónen Body Building

DIRECTORI D'ANUNCIANTS

Sector	Anunciant	Pàg.	Sector	Anunciant	Pàg.
Advocats	Farnés advocats	1	Papereria	Jorbachs	40
	Torra Argemí	15	Partits polítics	PSC PALAU	10
	Torra Argemí	15		ERC	12
	Jaume Oliveras i Malla	15		JxPsiP	16
	Iurisbama	19		Primàries PsiP	22
Ajuntaments	Ajuntament de PsiP	38	Restauració	Bar l'Esbarjo	27
	Arquitectes	19		Avui cuinem nosaltres	27
	Asegurances	19		Restaurant Pekin	27
Automòbil	MyCar BCN	7		Milord Restaurant	27
	Tallers Mateu Vila, SL	23		Bar Oliva	27
Comunicació	Auto taller Taher	29	Salut	Aten Palau	5
	TRANSIT	9		Centre Fisioteràpia Palau	13
	Construcció	29		Centre Podològic Solita	13
	Marbres Aguilar	29		Clinica Dental Valloc	13
	Materiales Martínez	40		Roque Lucas Sanchez	13
Decoració	Garden Palau, SCP	5	Serveis tècnics	Optica Tibau Palau, SL	25
	Acorama	5		Menja Sa	27
Entitats	Pessebristes	32		Residencial Palau	36
	Associació de Comerciants	central		Centro Odontològic Palau	40
Esports	Padeluxe	29		Dental Duarte	40
	Club Tennis Santa Magdalena	29	Gestories	Guber Catalunya Serveis	5
Estètica	Bosa	1		Gippsa Informàtica	5
	Naturhouse	5		Electricitat Masó	5
	Nua	5		74_ Bugaderia autoservei	23
Immobil·làries	Assessoria Gestoria Palau S.L	15		E. Arbo Climatizaciones	25
	Francisc Sapes Banus	15	Taxis	Telcom Valles	25
	Ruisan Assessors	19		Fumirrat Servicios 2005	29
	Assessoria Gestoria Palau S.L	19		Vallas PVC (Cayfi)	29
	Gestoria Monmar	19		Tecni servei Palau	29
Moda	Palau Assessors	19	Veterinaris	MRW	40
	Immobil·lària Farnés	1		Taxi - X. Caparrós	27
	Finques Palau	2		Trans-Radio Taxis	27
	Finques Palau	19		Taxi Palau - J.M Aguilar	27
	Selmy	4		Centre Veterinari Palau	13

Selmy
Vesteix el teu interior

Bon Nadal i Felicitat 2021

Camí Reial, 162 - Palau-solità i Plegamans / 937 494 204 - 660 25 63 18 @selmy.palau

Farmàcies de guàrdia a PSIP

De dilluns a divendres, de 8,30h a 22h, la farmàcia de guàrdia és **J. Beatobe** (excepte el mes d'agost). Els caps de setmana de 9h a 21h consulteu el següent calendari:

dic-20						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

J. Beatobe: C/Anselm Clavé, 1 - 938 648 047

L. Lacorzana: C/Sagrera, 4 - 938 649 830

D. Lagarda: Avda. Catalunya, 138 -- 938 644 896

N. Muntada: C/Secretari Gil, 21 - 938 649 680

Can Cortés: C/Camí Reial, 4 - 938 640 046

Telèfons d'interès

EMERGÈNCIES	112
AMBULÀNCIES	061
POLICIA LOCAL	938 649 696
AJUNTAMENT, OFICINES	938 648 056
ASSISTENT SOCIAL	938 643 012
CAMP FÚTBOL	938 649 007
CAN CORTÉS	938 644 177
CAP. Ambulatori	938 649 898
CEIP CAN CLADELLAS	938 644 710
CEIP CAN PERIQUET	938 643 529
CEIP FOLCH I TORRES	938 648 885
CEIP PALAU	938 645 159
IES (Ramon Casas i Carbó)	938 649 595
ESCOLA BRESSOL EL SOL	938 649 674
ESCOLA BRESSOL PATUFET	938 645 853
ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA	938 649 832
ESCOLA MARINADA	938 648 853
DEIXALLERIA MUNICIPAL	938 643 789
ENHER - FECSA AVARIES	900 770 077
JUTJAT DE PAU	938 645 663
PARRÒQUIA DE SANTA MARIA	938 648 204
PARRÒQUIA DE SANT GENÍS	938 648 057
PAVELLÓ D'ESPORTS	938 645 502

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Publicació mensual gratuïta de Palau-solità i Plegamans.

Editor/director: Pep Puig Cluet

Col·laboren: Rafael Olivé, Silvestre Entredàlies, Mariano García, Clàudia Bernabé.

Impressió: Anman. Gràfiques del Vallès, SL.

Distribució: Palau-solità i Plegamans i rodalies.

Tirada: 4.000 **Dip. Legal:** B-43.798-89

Contactar: 629 26 26 82 / psipinfo@gmail.com.

Revista fundada el 1989 per Santi Lumbreras.

L'INFORMATIU no es fa responsable del contingut de les opinions dels seus col·laboradors.

associació
amitans
e'informació
i comunicació

amic



NUA
NÚRIA MAÑAS
ESTÈTICA & NUTRICIÓ

BON NADAL I MILLOR 2021
Que tots els vostres desitjos es facin realitat...

Gaudiu del Nadal amb nosaltres...
packs especials i molta màgia

C/ COMERÇ, 8 - PSIP
93 010 18 92 / 625 906 726
Nutricionista titulada
nua.estetica@gmail.com

OXIGENESIS
Cosmètica natural

ATENPALAU
TOT PER A LA SALUT

CONSULTES MÈDIQUES DE:
PEDIATRIA
PSICOLOGIA-COACHING
PODOLOGIA
CIRURGIA VASCULAR

Carrer de Baix, 34-36 Local 4
08184 - Palau-solità i Plegamans
Tel: 93 833 87 59 - 629 670 071
info@atenpalau.com

Segueix-nos:
www.atenpalau.com

Trac
Dibuix i Pintura
espai de Acorama

Dibuix i Pintura
NENS I ADULTS

Aprèn a desenvolupar la teva creativitat i la teva tècnica.
Espai petit, ambient proper, atenció molt personalitzada.
No requereix experiència. Aprèn mentre t'ho passes bé!!
Vine a una classe de prova, t'agradarà!!

Acorama
botiga d'artesania

Av. Catalunya, 183
Palau-solità i Plegamans
93 864 46 72

BUSCA'NS I SEGUEIX-NOS TAMBÉ:
f @trac_dibuixpintura

més de 15 anys d'experiència

ELECTRICITAT · LAMPISTERIA · GAS
CALEFACCIÓ · AIRE CONDICIONAT

Us seguim atenent a l'adreça:
C. Comerç, 27
Palau-solità i Plegamans

T: 93 864 82 54

E: info@e-maso.com
W: www.e-maso.com

MÉS DE 40 ANYS
al vostre servei

MASO

BONES FESTES
Sense quilos de més

NATUR HOUSE
Experts en Nutrició i Dietètica

CAMÍ REIAL, 106 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS - 93 864 55 51 / 696 22 92 80

GUBER
Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

BON NADAL I BONA REVETLLA...
TU GAUDEIX,
QUE DE NETEJAR JA ENS ENCARREGUEM NOSALTRES!

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

AVDA CATALUNYA, 189 - PSIP / 93 864 48 58 - 629 020 424
guber@gubercatalunyaserveis.com

GrupGippsa
informàtica formació gràfic

MERRY CHRISTMAS & HAPPY BEEP YEAR

AVDA CATALUNYA, 189 - PSIP / 93 864 81 75 / secretaria@gippsa.com

Garden Palau

Visita la nostra web
www.gardenpalau.net
et portem el Nadal a casa

C/ Viver, 2 - Palau-solità i Plegamans / 93 864 84 25

SUDOKU

Difícil

				8				
	6	9			7			2
3						6	1	
	5				6			4
	8	3		7		9	2	
7			5				6	
	7	6						1
1			7			5	8	
				9				

Normal

		6						
4					5		7	
1					4		6	8
				4	2		3	1
				1				
7	2		3	9				
8	9		6					3
	5		1					4
					5			

Fàcil

	9		6			4	8	7
		2				9	1	3
	8			6			7	
	3		5	4	8		2	
	2			9			4	
7	6	3				1		
9	1	8			2		6	

LA SOPA

9 FIGURES DEL PESSEBRE

LES 8 DIFERÈNCIES

A J S Y V G E M H X L O L J J A W T B S J O
 R C J U J U X G P R E I S M A G S O F A A M
 O F N U O B H T G C V G U V T O H Q X N Z F
 D F K D T M M R P V C X H S D F A B Y T B W
 A R B D J Z H T M U Z Y E Z F N A R V J D N
 I U C Q X O Y Y W G Z F F F T U E E M O A O
 C D R A V P W K R O T S A P G K W Q H S I E
 N A W B G D B C X Z C Z J E E K D B T E R G
 U K S N S A P K C G I N B E N C V N K P A Q
 N O T J Z V N V R N E N J E S U S R R R M L
 A B J G D S M E K W I A O U T P K M M E E V
 L Z Y D J B B C R X T I A F G H V G P F G B
 E P I O J T T D R A M G M W R I R I V P R N
 G C X Y O F I C P X U Z A S B E O Q V T E S
 N M D V S N U N K F L F Z O B F Y V P Y V G
 A I A R P A M X C B A H J Z N J K Q T I C H
 O R O U J O X U P K M I H X G W S O T G F P



LA VINYETA de Mariano García



SOLUCIONS



Financiació a mida

Valorem el seu vehicle

COMPREM EL SEU COTXE VELL, PAGUEM AL COMPTAT

BUSQUES COTXE? VINE A VISITAR-NOS, ENTRARÀS A PEU I SORTIRÀS CONDUINT.
 GRAN SELECCIÓ DE VEHICLES DE Km 0, SEMINOU I D'OCASIÓ.

11.900 €

Nissan Micra 1.5 Dci
 42.500 km dièsel
 2017 CV 90
 5 places manual

5.500 €

Renault Clio 1.5 dCi
 182.784 km dièsel
 2012 CV 75
 5 places manual

6.900 €

Peugeot 407 Coupé
 115.600 km dièsel
 2011 CV 163
 2 places manual

8.900 €

Citroën Berlingo - 1.6 BlueHDi
 100.850 km dièsel
 2016 CV 75
 3 places manual

L'EQUIP DE My Car US DESITJA

BON NADAL I FELIÇ 2021

5.900 €

Dacia Dokker - 1.5 dCi
 213.780 km dièsel
 2014 CV 90
 5 places manual

6.500 €

Kia Carnival - 2.9CRDi
 181.000 km dièsel
 2007 CV 185
 7 places manual

SI COMPREU EL VOSTRE COTXE ABANS DEL 22/12/2020 US REGALEM UN DÈCIM DEL N°

7.500 €

Volkswagen Polo - 1.2
 121.000 km gasolina
 2013 CV 60
 3 places manual

10.500 €

Chevrolet Captiva 4x4
 135.400 km dièsel
 2011 CV 180
 5 places automàtic

3.100 €

Kia Sportage - 2.0 D
 199.500 km dièsel
 1998 CV 83
 5 places manual

4.500 €

Citroën C8 - 2.0 HDi
 221.650 km dièsel
 2004 CV 138
 8 places manual

Avda. Catalunya, 376 - Palau-solità i Plegamans Horari: Dl a Ds, de 10 a 13.30 / Dl a Dv, de 16 a 20
 Contacte: falvarez@mycarbcn.com / 672 384 789

Comunicat del Casal de la Gent Gran

La Covid-19 ens ha portat molts canvis a la nostra societat i també al nostre Casal, amb moltes activitats que no s'han pogut realitzar. Per això, creiem que és just que no posem al cobrament les quotes de soci/sòcia corresponents a l'any 2021. També us volem manifestar que, segurament, haurem d'endarrerir la data de l'assemblea general, que normalment es feia el mes de gener/febrer. Quan es pugui fer us informarem puntualment. D'altra banda, com sabeu per les festes de Nadal es feia entrega dels lots per a tots els socis/es. Aquest any, però, per les cir-

cumstàncies de la pandèmia (la gent no es pot mobilitzar) i després de diverses consultes i fer les valoracions de la situació en què vivim, hem cregut convenient anul·lar l'entrega dels 400 que estaven previstos. És gairebé impossible evitar el risc que representa pel nostre col·lectiu i complir les normes imposades per les autoritats. Només demanar-vos disculpes i la vostra comprensió per a aquesta situació. Desitgem de tot cor que passeu un Bon Nadal, i sobre tot, molta salut per a tots.

Junta del Casal de Gent Gran

Comiat a Joan Miquel Gonzàlez

Els cantaires de La Coral La Unió del nostre poble volem expressar la nostra tristesa i el nostre condol per la inesperada notícia que vàrem rebre el 3 de novembre: un dels seus membres cantaires que era a Granada amb la seva família, havia traspasat. Es tracta del nostre company, de la corda dels tenors, en Juan Miguel González Sánchez. Tenia 71 anys.

En J. Miguel era actualment el president de la Coral La Unió. Havia estat a la Coral durant més d'una dècada, i havíem compartit amb ell projectes, il·lusions i estones agradables amb els seus acudits. També era molt conegut com a cantaire del grup local d'havaneres, els Escamarlans de Palau, on havia cantat pràcticament des de l'origen del grup.

Molts el coneixen per la seva



etapa a l'ajuntament del nostre poble com a regidor d'Obres Públiques, Medi Ambient i Via Pública durant els anys 1995-1999.

En la seva vida laboral havia estat professor en diversos Instituts de Secundària.

El dimecres 4 de novembre va ser incinerat en presència de la seva família més propera, que espera poder fer-li un acte de comiat més endavant, quan sigui possible, a Palau-solità i Plegamans.

El diumenge 15 una representació de la Coral va assistir a la missa dominical de Palau per a pregar per ell i per a recordar-lo. Com que la família ja ha tornat a Palau, ara tindrem ocasió de donar-los presencialment les nostres condolences.



Coral La Unió

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Envieu les vostres cartes a psipinfo@gmail.com. La carta ha d'anar signada i

amb el número DNI de la persona que signa. Les cartes signades per col·lectius han de dur almenys el nom i DNI d'un membre del grup. Procureu que el text **no sobrepassi els 1.800 caràcters**. Les cartes **es publicaran en català**. Les opinions expressades en les cartes, com en tots els espais d'opinió de la revista són responsabilitat exclusiva de qui les firma.

Fes que sigui un conte

Va ser a finals de la tardor del 2021 quan amb l'ajuda de tres vacunes, per fi, a pràcticament tot el món es va posar sota control el virus SARS-CoV-2. Molt poc després, el maig del 2022, l'OMS va declarar per acabada la pandèmia de la Covid-19, malaltia detectada per primer cop per les autoritats sanitàries el desembre del 2019, a Wuhan.

Som a la tardor del 2022, el virus ha desaparegut i ja no queda cap malalt en tot el país. Tot i això, a Palau, pel carrer no s'hi veu a ningú.

A Barcelona, el centre està pràcticament desert, i només hi circulen cotxes patrulla i algun turista extrem àvid de morbo i sensacions estranyes.

Que va passar des del novembre del 2020 que ens portés fins aquí? Va passar que en una fugida endavant, les autoritats espanyoles i catalanes, en part per les pressions dels sectors afectats, i amb la impossibilitat pressupostària per ajudar-los, va relaxar les mesures de precaució i distanciament social de cara a les festes de Nadal.

Després i com a conseqüència, va venir el rebrot ja avisat pels experts. Aquesta tercera onada va ser més devastadora que cap, i va sobrepassar com un tsunami el ja debilitat sistema sanitari. El confinament que es va decretar va ser dràstic i va durar fins a finals d'agost.

Durant aquells mesos, del gener a l'agost del 2021 vàrem estar tancats, però sobretot, vàrem estar sols i molt espantats. Cadascú va buscar refugi on la seva ànima es trobava menys en risc. Uns es van tancar senzillament a l'habitació, altres van recloure el seu esperit en coves profundes, altres en torres altíssimes, senzillament i sense reeixir gaire intentàvem de no parar bojós. Rebiem notícies cada dia més funestes de la situació general, del desgavell governamental o del nostre entorn personal més proper. Això ens va obstinar a burxar més fons en la nostra cova, o a escalar més alt en la torre, desorientats, desvalguts, acollonits.

Jo em vaig instal·lar aquells mesos en el meu illot de naufrag, i a fe de Déu que no volia veure cap vaixell salvador a l'horitzó. Volia estar sol i més sol, vaig anar desenvolupant una por immensa a qualsevol indici de presència humana.

I ara, l'octubre del 2022 i quan tot ha passat, encara no ens veiem en cor de baixar dels arbres, de re socialitzar-nos. Ens hem quedat com Gaspar Hauser, com els japonesos hikikomori.

Així doncs, si em llegeixes el desembre del 2020, aquest Nadal no et relaxis com sembla que et demanin les autoritats, i fes tot el possible perquè aquest escrit no passi de ser un conte esbojarrat.

SILVESTRE ENTREDÀLIES

'Finestra oberta', dimarts a les 20.00, a Ràdio Palau (91.7 Fm)

No pots viure sense el carregador del teu mòbil.
Però si fas servir el mòbil al cotxe,
aquest pot ser el teu proper carregador.



QUAN CONDUÏXIS, APARCA EL MÒBIL.



PASTORETS 2020

AQUEST ANY SERAN VIRTUALS
I ELS TROBAREU A LES XARXES
SOCIALS I PLATAFORMES DIGITALS
DEL GRUP A PARTIR DEL
26 DE DESEMBRE DE 2020



COMPROMÍS PER PALAU / ❤️

L'Informatiu socialista de Palau-solità i Plegamans · Desembre 2020 · Núm 346



La mala gestió del govern municipal d'ERC provoca que els diners destinats durant el 2020 a pal·liar els efectes de la COVID no arribin als vilatans de Palau

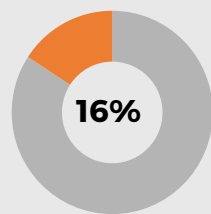
La mala gestió del govern d'ERC ha impedit que els diners pressupostats -i aprovats amb el suport de tota l'oposició- al llarg de tot el 2020 per donar suport als col·lectius palauencs que pitjor ho estan passant amb la crisi generada per la COVID, **no arribin mai a mans dels ciutadans i passen a formar part del superàvit de l'Ajuntament** amb el tancament pressupostari d'enguany.

Des del Grup municipal del PSC denunciem que el govern d'ERC s'ha des preocupat de gestionar aquests diners i comprovar que arribaven a les persones que ho necessiten. Unes partides que a més van ser habilitades gràcies a la insistència del PSC, davant la inoperància de l'equip de govern. Per contra, només s'ha interessat de donar el titular quan es van aprovar les partides al ple municipal, sense que faltessin les fotos pertinents de l'Alcalde com ens tenen acostumats.

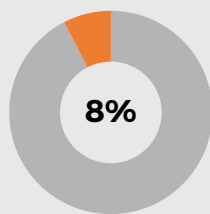
La ciutadania de Palau mereix un govern municipal solvent i rigorós que avantposi sempre el benestar dels palauencs i les palauenques.

“**És inadmissible que en una situació insòlita de pandèmia mundial l'Ajuntament tanqui els seus comptes amb un superàvit de més 2 milions d'euros mentre que els ajuts pressupostats i anunciats enguany ja no puguin ser destinats a qui més ho necessita per una gestió terrible del govern municipal**”

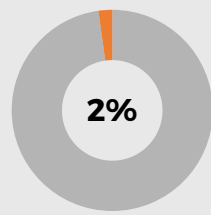
Execució de les partides d'ajuts COVID



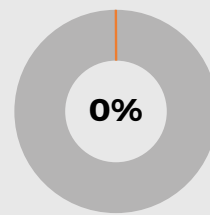
Ajuts d'urgència COVID-19
Disponibles: 215.000€
Executats: 33.921,03€



Productes de primera necessitat i aliments COVID-19
Disponibles: 15.000€
Executats: 1.132,85€



Ajuts IBI
Disponibles: 30.000€
Executats: 623,20€



Ajuts Targetes Moneder
Disponibles: 10.000€
Executats: 0,00€

MÚSICA I MEDICINA (III)

L'experiència clínica de la musicoteràpia

EL VALOR DE L'ART I LA CIÈNCIA VINCULATS A LA MÚSICA RESTA PALÈS EN LES EXPERIÈNCIES QUE HAN PORTAT A TERME LA DOCTORA MERCÈ BOADA, DIRECTORA MÈDICA DE LA FUNDACIÓ ACE (INSTITUT CATALÀ DE NEURO-

CIÈNCIES APLICADES), DEDICADA A LES PERSONES AMB ALZHEIMER O ALTRES DEMÈNCIES, I EL DOCTOR ANTONIO PASCUAL, ONCÒLEG DIRECTOR DE LA UNITAT DE CURES PAL·LIATIVES DE L'HOSPITAL DE SANT PAU.

Segons les doctores Patrícia Martí Augé i Catherine Clancy Abercrombie, la doctora Boada i el doctor Pascual reconeixen la importància de les teràpies creatives en les cures integrals dels seus pacients. “A la Fundació ACE creiem que hem d'oferir als nostres pacients una atenció integral, una atenció no només clínica, sinó que abasti la integritat de la seva condició d'ésser humà i en relació amb l'entorn. I és en aquest punt on entra el paper del musicoterapeuta, que s'encarrega, en el nostre cas, de conduir les emocions dels malalts cap a un punt en el qual s'arriba a sacsejar la memòria remota”, explica Mercè Boada.

El doctor Pascual situa la musicoteràpia en la dinàmica de l'equip interdisciplinari, i valora la dedicació de professionals en teràpies creatives, “d'un temps totalment específic i diferent per al pacient”. Esmenta Eric Cassell per destacar que “atenem persones malaltes i no malalties”. “Tot i que molt lentament, la medicina actual està evolucionant cap a una atenció integral, que aborda no només els aspectes físics de les malalties, sinó també els aspectes emocionals, socials i espirituals”, assegura Pascual, i afegeix: “En aquest sentit considero que la musicoteràpia hauria d'anar integrant-se a les cartes de serveis igual que altres enfocaments creatius i psicoterapèutics. Això és particularment important en pacients amb càncer i d'altres processos crònics avançats”.

Cada any creix més el cos de recerca científica que avala l'eficàcia de la musicoteràpia aplicada a persones amb processos de malaltia oncològica i de final de vida. “Conec bé els resultats positius de la musicoteràpia amb pacients amb càncer atesos



al nostre hospital. Els resultats sobre aspectes emocionals i millora de la qualitat de vida són evidents”, expressa el doctor. Tanmateix, destaca l'impacte que té el “descobriments” de les funcions de la musicoteràpia per als professionals que s'estan formant i especialitzant en cures pal·liatives, fet pel qual l'orientació vers una atenció integral a la persona queda reforçat.

UNA ATENCIÓ INTEGRAL

Mercè Boada insisteix que l'atenció integral és fonamental per a la qualitat de vida del pacient d'alzheimer. “És transitant per aquest camí del tractament integral que podem aconseguir que un pacient mantingui una vida digna. Per a mi, la figura del musicoterapeuta aporta valor i, conjuntament amb el personal sanitari, els gerontòlegs i els fisioterapeutes, integra un equip

que té totes les eines per a poder atendre el malalt d'Alzheimer, en tots els aspectes.”

La ciència i l'art es reforcen mútuament en la medicina. En la pràctica de la musicoteràpia, la música s'hi aplica amb coneixement avalat científicament. El seu vincle amb les emocions, l'oci i la contemplació li afegeix una important capacitat de modular l'estat anímic dels pacients amb càncer i altres processos avançats. Per als metges, la musicoteràpia és una clau important en la cura del benestar i la qualitat de vida de les persones malaltes.

“Estic convençuda, a més, que fins i tot quan es tracta d'una activitat lúdica, la música fa un gran bé. La música no es capta amb processos cognitius com el del llenguatge, la música la sentim dins nostre. Potser no recordem qui hi havia en aquell

sopar d'ara fa 30 anys, ni exactament qui hi havia a taula ni qui estava assegut al nostre costat. Però recordem que ens ho vam passar bé, que vam riure molt. I això és el que queda; l'emoció. Amb la música passa el mateix”, afegeix Mercè Boada.

Antonio Pascual mostra gratitud davant el suport emocional que faciliten les arts creatives “millorant manifestacions d'ansietat i depressió” i parla dels beneficis “considerats poc rellevants, com la distracció o la relaxació, tot i que jo considero que aquests efectes tenen una gran importància.”

El gener posaré punt final envers aquest tema; cuideu-vos i no us refieu de res.

Rafael Oliver Oliveras
Amics de la Música Clàssica

#FEMPALAU

UN PRESSUPOST SOCIAL, EXPANSIU I AMBICIÓS

Aprobat amb un ampli suport polític té l'objectiu de reimpulsar econòmicament el municipi



La despesa pressupostària augmenta en més de 2 milions d'euros

i és converteix en el pressupost més alt de la història.



288.000€
de despesa en ajuts a persones i famílies en situació d'emergència



85.979€
per fomentar la igualtat i la perspectiva de gènere



395.757€
destinats a rehabilitar el nostre patrimoni històric



294.502€
per poder licitar les obres de la biblioteca a principis d'any

ALTRES INCORPORACIONS DESTACADES

- Dipòsit per l'urbanització de diversos barris → **28.500€**
- Creació d'una nova regidoria per gestionar l'eficiència energètica i la transició a l'energia verda → **1.187.081€**
- Compromís per adquirir un nou pis d'emergència social → **38.000€**
- Inversió en la millora de les vies públiques → **516.000€**
- Contractació de més personal laboral i funcionari → **570.928€**
- Nou contracte de residus més just fiscalment i amb una menor empremta ecològica

Incorporació d'1,9M€ de romanents al febrer

EL PLA D'INVERSIONS DEL 2021 S'INCREMENTA EN UN 35,21% FINS ASSOLIR LA XIFRA D'1,2 MILIONS D'EUROS

Acció reivindicativa pel #25N

la columna del **JOVENT** Republicà

NO SÓN MORTES, SÓN ASSASSINADES #25N

El grup municipal



ESQUERRA REPUBLICANA

ERCpsip

ERCpalau

SEU LOCAL
Carrer de Plegamans, 3B
palausolitaiplegamans@esquerra.cat

LA CONSULTA

Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Palau-Solità i Plegamans

Tipus de proves per a detectar la Covid-19

PCR, test d'antigen i serologia, aquests són els tres tipus de proves que es fan a Catalunya per a detectar la Covid-19. Des del CAP de Palau-solità i Plegamans volem explicar en què consisteixen i quines són les diferències entre elles.

Abans, però, cal posar de manifest que aquestes proves són eines de suport que complementen la valoració dels professionals sanitaris. Sempre ha de ser el professional qui indiqui si cal fer alguna de les proves, quina és la més adient i qui ha de fer la interpretació dels resultats, d'acord amb les circumstàncies de la persona i la fase epidemiològica.

Proves directes: PCR i test d'antígens

Una prova directa detecta el microorganisme a la mostra biològica que es pren. En el

cas del coronavirus, la més habitual és mitjançant un frotis nasofaríngi. Les dues tècniques que s'utilitzen més rutinàriament són la PCR i la detecció d'antígens.

La PCR el que fa és detectar si existeix material genètic del microorganisme en la mostra. Es fa als laboratoris mitjançant cicles d'amplificació que permeten, a partir de molt poca mostra i amb una presència ínfima del microorganisme, posar de manifest que hi és. La PCR és molt sensible, pot detectar una presència mínima de microorganismes.

El test d'antígens no detecta traces de material genètic sinó molècules específiques del virus. És a dir, aquest test necessita que el microorganisme s'hagi reproduït naturalment al cos per a detectar-lo. Per això no és tan sensible com la PCR.

El test antigènic permet tenir els resultats en 20 minuts i no cal enviar-lo al laboratori. A més, detecta les persones amb alta càrrega vírica i, per tant, és molt eficient per a fer un confinament urgent i tallar les cadenes de transmissió.

Proves indirectes: Serologies

Una prova indirecta no detecta el microorganisme directament, sinó la reacció que ha fet el nostre cos en estar en contacte amb el virus. En aquest cas, la reacció immunitària: la creació d'anticossos específics per a fer front al microorganisme en qüestió.

El test serològic, per tant, revela l'existència d'anticossos específics perquè en algun moment el microorganisme ha estat al cos. Però no detecta el moment en que s'ha passat

la infecció. Els tests serològics més fiables són els que es fan en sang venosa, i es processen en un laboratori. Tot i que també n'hi ha de ràpids, però són menys fiables.

S'indica la seva realització quan el professional sanitari valora la seva utilitat davant casos concrets. A més, aquests tests tenen valor epidemiològic retrospectiu per a poder estudiar quin és el grau d'exposició que ha tingut una comunitat.

Cuidem-nos entre tots

I un missatge clau que volem deixar per a finalitzar: fer aquests tests no té utilitat si les decisions que es prenen a conseqüència dels resultats que donin (com per exemple, indicar que es faci aïllament) no és compleixen. Així que cuidem-nos entre tots!

Registre sanitari: E08945147

centre podològic solità

Sidarta Domingo Padilla - col·legiat núm. 1092

Podologia i Posturologia

C/ St. Lluís, local 3 - 08184 Palau-Solità i Plegamans
mòbil 637 740 339

Clínica Dental

Dra. Gabriela Ines Cabello Rozzi. Col·l. n° 3336

ODONTOLOGIA GENERAL - ORTODONCIA - IMPLANTS
ORTOPANTOMOGRAFIES

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h
Possibilitat de concertar hores al migdia

Estació, 9, 2n 3a - Tel. 93 864 60 68 - 08184 Palau-solità i Plegamans

PLA DE SALUT VETPROTECT

CENTRE VETERINARI PALAU

OBRIM DISSABTE A LA TARDA

Tel. 938648611
UGÈNCIES 24 h.
Tel. 608591347

CONTRACTA VETPROTECT I LA SEVA SALUT SERÀ COSA NOSTRA
(a partir de 10€ al mes)

Dr. Roque Lucas

Medicina general privada
Concert amb les principals mútues

Consultes de dilluns a divendres amb cita prèvia:
93 864 41 33

C/Pau Casals, 28 - Palau-solità i Plegamans

FISIOTERÀPIA PALAU

Us desitgem unes Bones Festes 2020 / 2021

Passeig de la carrerada nº14 / Palau-solità i Plegamans / Tel. 681 650 539 - 93 864 46 94

PRAKASH CHUKKA MERIGA - RECTOR DE LES DUES PARRÒQUIES DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

"Hem de tornar a les nostres arrels, recuperar la humanitat"

PRAKASH (KOILAKUNTLA, ÍNDIA, 22/01/1968) ÉS EL QUART DE SIS GERMANOS D'UNA FAMÍLIA D'INTOCABLES, EL RANG MÉS POBRE QUE CONTEMPLA LA CULTURA HINDÚ. A FORÇA DE SUPERAR ENTREBANCS ES VA

OBRIR CAMÍ FINS A EUROPA I ARA SE SENT MÉS CATALÀ QUE INDÍ. COM A RECTOR DE LES DUES PARRÒQUIES HA ACONSEGUIT QUE GENT QUE NO HAVIA TREPITJAT MAI SANTA MARIA DE PALAU, ARA HI VAGI A MISSA.

PEP PUIG

Aquest Nadal serà diferent, difícil. Com es preparen les parròquies per a viure aquestes dates?

La preparació espiritual és la mateixa. Canviarà com ho fem físicament. Ara mateix tenim l'aforament del 30% i màxim de 100 persones. Els oficis seran igual que l'any passat. La missa del Gall serà aquest any a Sant Genís i estem buscant també de fer una missa de folets pels més petits.

Nota que la gent busca més refugi espiritual?

Sí, ara hi ha més sensibilitat. Estem parlant d'un enemic invisible, que ens afecta a tots. Hi ha gent que busca consol, sobretot famílies que han perdut algun familiar i no l'han pogut acomiadar com voldrien. També hi ha persones que tenen por, per l'edat o per respecte als altres, i et demanen per a pregar des de casa.

Quines són les necessitats més crítiques de Càritas?

Ara mateix tenim 142 famílies que són ateses per Càritas, quan l'any passat no n'arribava a 100. Són 424 persones, i el nombre va creixent. I aquest any tenim el problema afegit que el gran recapte és virtual, i no sabem com anirà. Ara tenim recursos fins a final de març, per a la demanda que tenim ara. El que ja no tenim són frescos. La cosa bona és que quan hi ha algun producte que ens falta en concret, faig una crida a les parròquies i la gent respon sempre amb molta generositat. Això sí, han de ser coses concretes. Fa uns dies



vaig dir "ens falten llegums", i en pocs dies vam reunir-ne més del que necessitàvem. La gent del poble sempre ha sigut molt generosa amb Càritas.

La crisi també afecta a les finances de la parròquia?

Sí, molt. Santa Maria té els recursos que li dona el cemen-tiri parroquial, però Sant Genís depèn exclusivament de les col·lectes dominicals. No hi ha batejos, no hi ha casaments, i és clar, durant mesos no hi ha hagut cap ingrés. I sort que el bisbat ens va perdonar la quota mensual que aporta cada parròquia. Pel fet que sóc rector de les dues parròquies, puc fer que una ajudi a l'altra, però si no Sant Genís tindria dificultats per a pagar els serveis, la llum, l'aigua.

Una alternativa seria fer concerts durant els oficis, no? Que n'opina del mal-estar que ha creat la beatificació a la Sagrada Família?

Bé, aquesta és una qüestió més política, i té a veure amb el dret fonamental de la llibertat de culte. Jo respecto totes les opinions, i també hi ha moltes coses que no comparteixo, però aquesta és una polèmica que també té molt de política.

Anem una mica més lluny, a l'Índia. Quines notícies li arriben de la situació allà?

Allà hi ha un problema de recursos. Hi ha molta corrupció i les ajudes no arriben a qui realment les necessita. Les famílies viuen del treball de cada dia, i si no treballen no mengen. Quan van fer el confinament, molta gent es va trobar atrapada en una província o en un poble que no era el seu, i

es van quedar de sobte sense un sostre, sense feina, sense menjar i sense poder tornar a casa. Molts van morir de gana, de Covid, o es van suïcidar.

Haribala, l'ONG que vostè encapçala, està funcionant amb normalitat?

Sí, gràcies a Déu. Vam posar en marxa una donació i vam poder fer arribar els diners directament a les mares dels nens i nenes perquè poguessin menjar.

Llegint la seva biografia, 'El sentit d'una vida', d'Eva Carrió, un s'adona que ha patit moltes decepcions al llarg de la vida. Segueix sent tan confiat com al principi?

Amb el temps sí que, a poc a poc, te'n refies menys, però no ha sigut fins a arribar als 50. Jo anava molt confiat per la vida, sempre era dels que ensopegava dues vegades amb la mateixa pedra. Però arriba un moment que, de fer-te tant mal a la mateixa ferida, et fas dur. Però ara sóc més prudent, segueixo confiant en la gent, però miro més per mi. M'ha costat, eh, perquè jo me'n fio fàcilment de la gent, però una cosa és ser bo i l'altra ser bobó.

Va arribar a Catalunya el 1993. Sabia on venia?

Sabia que venia a Espanya, però no coneixia Catalunya. Tenia la referència dels Jocs.

15 anys més tard, segons diu en el llibre, se sent més català que indi.

Sí, no ara, sempre m'he sentit més europeu que indi. Encara que la gent em digui que sóc d'allà, per dintre tinc més educació i formació occidental que índia. De fet quan vaig a l'Índia de seguida s'adonen que vinc d'occident, per la manera de parlar, de moure el cap, les mans. Jo em sento més català que indi. M'estimo aquesta terra i la gent m'ha acollit molt bé. A Catalunya m'han tractat més bé que a l'Índia. Em sento més a casa aquí que allà.

Des que va arribar el 2012, ha canviat molt el poble?

Palau-solità i Plegamans és el primer poble, després de Koi-

lakuntla, on he passat més de cinc anys. Sí que ha canviat, sobretot perquè hi ha gent que ja no hi és, gent que em va ajudar molt quan vaig arribar i que es troben a faltar. També s'ha notat que ara venen menys nens a la missa, la gent portava més els nens a la catequesi.

Què me'n diu de la rivalitat entre les dues parròquies, encara està vigent?

Està bé que la gent tingui sentit de pertinença a la seva parròquia. Cadascú ha de tenir una parròquia, igual que cadascú té una família, però a l'hora d'actuar, com a cristians hem d'anar tots a una. Sí que encara hi ha gent que té aquest punt de diferència, però cada dia menys. Jo al principi feia cas a tothom, dues misses aquí, tres allà..., però capellà només n'hi ha un. Al cap i a la fi, tots estem aquí per Jesucrist, no? Hem de mostrar-nos units. Al principi hi havia gent que li costava, però ara ja no. Pensi que hi havia persones que no havien trepitjat mai Santa Maria de Palau i que amb aquests canvis ho han fet.

Quin serà el seu següent pas?

Jo sempre ho he deixat tot en mans de la providència. No tinc cap ambició. El que tinc segur és que en un parell d'anys em tocarà marxar d'aquí. El bisbe ens canvia de diòcesi cada 10 anys. A mi m'agradaria agafar un any sabàtic com vaig fer fa 10 anys. Jo estava convençut que aquest any marxava. Fa dos anys vaig demanar jo un canvi, però amb tot el tema de la pandèmia em van preguntar si em volia quedar, i em vaig quedar.

Tanqui l'entrevista amb una petita homilia.

Jo demano a la gent que sigui més familiar, que es fixin més en les persones, en els amics, que no pas en les coses materials. Sempre anem amb presses i hem de tenir més temps per la gent. Hem de tornar més a les nostres arrels i estimar més a les persones, recuperar la humanitat.



campanya "cap infant sense joguina"



Recollida de joguines a: Serveis Socials, Escola Marinada, Escola Folch i Torres, Escola Palau, Piscines Sant Carles...
Dia límit: 20/12/2020

GUIA D'ADVOCATS

Relació de despatxos d'advocats de Palau-solità i Plegamans oberts al públic

Col·legiat número: 1471

JAUME OLIVERAS I MALLA

C/Barcelona, 43 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 40 77 - Fax 93 864 48 18
j.oliveras@jaumeoliveras.cat

TORRA ARGEMÍ

Camí Reial, 115 bloc 2 local 2 (Porxada) - Palau
Tel. 93 222 13 98 - 622 910 487

info@torraargemi-advocats.com · www.torraargemi-advocats.com

Col·legiats 1.346, 2.304, 2.386, 2.642 i 3.048

FARNÉS ADVOCATS

Avda. Catalunya, 241. - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 89 56 - Fax 93 864 93 35

farnes@farnes.cat · www.farnes.cat

Col·legiat número: 1578 (des de 1989)

CARMEN TELLEZ LÓPEZ

C/Sant Galdrich, 23 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 56 51 - www.gestoriapalau.es

Càritas demana aportacions

Des de Càritas Inter-parroquial de PsiP us preguem la vostra col·laboració a fi que a les 415 persones que estan passant tantes dificultats en aquests moments, els hi puguem fer arribar una ajuda extraordinària per a aquestes properes festes.

Productes de la cistella bàsica, com sopa, cacau en pols, llegums, arròs, pasta, llet..., així com dolços de Nadal, mel, xocolata i similars que serien molt apreciats. Tanmateix, també ens és necessari poder adquirir

producte fresc/ congelat com carn i/o peix.

Farem recollida de productes al local de Càritas Palau, c/ Mossèn Cinto Verdagué, 7 (carrer sota la plaça de l'Ajuntament):

--Recollida del 14 al 19 de desembre:

• Matí de 10 a 13

• Tarda de 16 a 19

--Donacions:

• No. de compte: ES37 2100 0332 8702 0035 4955

MOLTES GRÀCIES i Bones Festes a tothom!

**Aquest Nadal, tot i les distàncies,
l'hem de viure més *JUNTS* que mai.
Perquè *JUNTS* és com ens en sortirem**



Nova il·luminació nadalenca del passeig de la Carrerada

BON NADAL I BONES FESTES



Laura Navarro
Regidora d'Ocupació
i Benestar, Empresa i
Ocupació, Via Pública,
Espais i Jardins.



Jordi Pujol
Regidor de Salut
Pública, Sanitat i
Consum.



Ovidi Popescu
Regidor de Comerç
i Turisme, Mobilitat i
Transport.

**JUNTS PER
PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS**



@juntsperpalau

@juntsperpalau

@juntsperpalausolita

www.jxpsip.cat

EL DARRER PLE MUNICIPAL DE L'ANY

19,5 milions per a un 2021 complicat

Dijous 26 de novembre es va celebrar telemàticament el darrer ple del 2020. Com és habitual, l'última sessió de l'any serveix per a sotmetre a aprovació el pressupost del següent exercici. En aquest cas, el Govern de Palau-solità i Plegamans, amb ERC i Junts per PsiP, va aprovar, amb el vot afegit de Primàries, el pressupost més alt de la seva història. 19,5 milions d'euros gestionarà l'Ajuntament en el proper exercici, un increment de l'11 per cent, cosa que suposa gairebé 2 milions més que el 2020.

A això caldrà afegir l'anunci que va fer el regidor d'Economia, Sergi Plaza, dient que durant el primer trimestre del 2021 es podran habilitar 2 milions d'euros més procedents dels romanents que disposa el consistori. El responsable d'Economia va definir el pressupost com a "expansiu, ambiciós i social; expansiu perquè arriba fins als 19,5 milions d'euros, ambiciós perquè posa les bases d'una inversió pública sense precedents, i social perquè destina més recursos que mai a ajudar aquelles persones que ho necessiten".

Així i tot, aquest pressupost encara no ha convençut als representats municipals del Partit Socialista de Catalunya. El seu portaveu, Marc Sanabria, els va titllar de poc agosarats fiscalment. Sanabria va recriminar que el Govern no apostes per una política impositiva més afavoridora dels interessos dels ciutadans. "Les ajudes s'han de demanar, mentre que una rebaixa d'impostos arriba directament a les empreses i comerços", va argumentar el socialista.

Els arguments de Ciutadans per a rebutjar els comptes del 2021 van ser més eteris. Andrés Martínez va al·ludir a certes subvencions a entitats que no són representatives de tots els ciutadans i es va afegir als



arguments dels socialistes sense moltes més explicacions.

Alguns trets destacats del pressupost 2021 són la creació d'una regidoria d'innovació i eficiència energètica, dotada amb 1.185.000 euros, i la convocatòria de diverses places de personal. En concret Plaza va anunciar que l'any vinent es convocaran 1 plaça de caporal i 4 d'agents de Policia Local, 2 places d'agent cívica, 3 d'auxiliar

administratiu, 2 de tècnic mitjà i 1 d'arquitecte i 1 d'auxiliar de joventut.

El tema dels treballadors municipals va ser també abordat en un dels punts del ple. Es va aprovar la consolidació de diverses places que han estat cobertes amb contractes temporals ininterrompudament des del 2017. Aquest punt preveu la presentació de l'oferta pública d'ocupació a l'Ajuntament du-

rant els pròxims 3 anys. L'acord preveu consolidació de 64 llocs de treball.

La modificació de les condicions de treballs de la Policia Local i l'aprovació de l'expedient de contractació dels serveis municipals de recollida de residus van ser altres punts destacats de l'ordre del dia d'un ple que es va obrir amb la lectura conjunta d'un manifest contra la violència de gènere.

Les queixes d'alguns veïns de La Pineda per la ubicació d'habitatges socials al barri enfronten Govern i oposició

El ple va aprovar la modificació puntual del POUM que habilita els terrenys del carrer Borrell per a la construcció d'habitatge social. La construcció d'aquests pisos va ser aprovada per unanimitat en el ple de juliol, i així ho va recollir L'Informatiu a l'agost (foto).

Malgrat això, la modificació del POUM no va comptar amb el mateix suport. Ciutadans i PSC van demanar la retirada d'aquest punt de l'ordre del dia. La raó? Les queixes d'alguns veïns de La Pineda que han argumentat falta d'informació i el fet que els terrenys en qüestió estaven destinats a equipaments culturals i no a habitatges.

Donat que aquesta qüestió havia provocat molts comentaris a les xarxes socials, el regidor d'Urbanisme, Jordi Plaza, va organitzar una trobada amb veïns del barri per a exposar el cas i donar explicacions. Durant el ple, Jordi Plaza va argumentar

que l'Incasol havia desestimat els tres solars que el POUM preveia per a habitatge social per la mala localització d'aquests, molt allunyats dels serveis bàsics que se suposa que les famílies que els han d'ocupar han de tenir a l'abast. Plaza va esgrimir aquest fet com a mostra del poc interès que els redactors del POUM tenien en crear pisos socials i va retreure a socialistes i ciutadans la falta de suport a la modificació: "Habitatge social sí, mentre no els doni problemes".

Va ser el mateix Incasol qui va proposar la parcel·la del carrer Borrell. Segons el regidor d'Urbanisme, la urgència que té PsiP d'aquest tipus d'habitatge justifica totalment el canvi. A més, segons Plaza, els volums i l'afectació arquitectònica dels pisos seran els mateixos que haguessin tingut els equipaments culturals.



PsiP disposarà de 36 pisos nous per a lloguer social

MESURES ANTICRISIS

L'Ajuntament farà difusió de les ajudes que la Fundació Mapfre dona a les empreses

L'Ajuntament de PsiP ha signat un conveni per a promocionar els ajuts, econòmics i de formació, que la Fundació Mapfre posa a disposició de les petites i mitjanes empreses de tota Espanya. L'acord, signat per l'alcalde, Oriol Lozano, s'estableix amb la Fundació Konec, encarregada de fer la comunicació i les accions de difusió que la Fundació Mapfre dur a terme.

El conveni és d'un any prorrogable. Fixa com a objectiu "posar en marxa programes d'orientació, formació i readaptació i inserció laboral dels col·lectius de persones amb discapacitat i altres col·lectius en risc d'exclusió social, així com altres projectes de sensibilització, captació de fons a través de diferents iniciatives, organització d'esdeveniments i iniciatives solidàries, realització d'estudis...".

D'entre les iniciatives que la Fundació Mapfre té en marxa, Lozano va destacar la convocatòria de les ajudes a l'ocupació.

Aquesta mesura és un incentiu que la Fundació Mapfre llença per a tot el territori espanyol i que consisteix en 1.500 ajudes de fins a 4.500 euros per a aquelles empreses que hagin fet contractacions de personal durant el període de la pandèmia. El comunicat de l'Ajuntament que anunciava el conveni destacava aquesta acció, cosa que va generar queixes de l'oposició per considerar demagògic el comunicat.



El PSC critica la comunicació que el Govern ha fet d'aquest acord

El PSC de PsiP va titllar de "manipulació en estat pur" la forma en què el Govern municipal va fer pública la signatura del conveni. Els socialistes consideren que el redactat de la nota i la presentació que s'ha fet a les xarxes socials de l'Ajuntament és tendenciosa i pretén atribuir a l'acció del

Govern uns ajuts que en realitat atorga la Fundació Mapfre en tot el territori espanyol. El PSC acabava la seva denúncia exigint "l'eliminació de la publicació per la seva falsedat i denunciem un cop més l'ús partidista que el govern d'ERC fa dels canals de comunicació de la institució".

PLE EXTRAORDINARI

100.000 euros a fons perdut per a ajudar al teixit comercial de PsiP

L'Ajuntament ja té en marxa el pla d'ajudes directes a fons perdut per a recolzar els comerços i pimes de Palau-solità i Plegamans més afectats per la pandèmia. En el ple extraordinari del 13 de novembre es va aprovar una partida de 100.000 euros per la prestació de subvencions a bars, restaurants, empreses del sector turístic, centres d'estètica, gimnasos i centres esportius, empreses d'activitats extraescolars i de lleure, mercats del sector cultural i de l'oci nocturn amb seu al nostre poble.

El període d'inscripció es va obrir el 23 de novembre i es tancarà el 16 de desembre. Es concedirà una subvenció econòmica de 1.000 € a aquelles empreses amb una facturació inferior al milió d'euros en el 2019 i que hagin patit alguna de les següents circumstàncies:

- 1) Tancament total o parcial de l'establiment a causa de les mesures de confinament decretades per la pandèmia Covid-19.
- 2) En cas d'haver pogut continuar la seva activitat estan en vigor l'estat d'alarma del 14 de març però haver sofert una davallada dels seus ingressos.

Aquesta subvenció és compatible amb qualsevol altre ajut de qualsevol altra administració a que s'hagi tingut accés. Per a fer la tramitació cal entrar a la pàgina web de l'Ajuntament (<http://palauplegamans.cat>), en l'apartat Subvencions Empreses Impacte Covid. Allà trobaran les explicacions i els enllaços per a aportar la documentació corresponent.

El Govern municipal ja ha anunciat que hi haurà una segona convocatòria d'aquests ajuts, amb una nova partida de 100.000 per poder arribar a tots els sectors afectats per la crisi sanitària.

SEGUIMENT DE LA PANDÈMIA

Menys contagis però encara risc molt alt

L'alcalde, Oriol Lozano, va explicar a través del canal de Facebook de l'Ajuntament de l'estat de la situació a Palau-solità i Plegamans pel que fa a la pandèmia. Lozano va explicar, el dimecres 25, que fins aleshores s'havien comptabilitzat 48 positius per Covid-19, 20 en aquella setmana i 28 en l'anterior.

Tot i que els contagis havien disminuït, Lozano va alertar que PsiP segueix amb un risc molt alt, i que cal extremar les mesures de seguretat i no confiar-se pel fet d'entrar en una fase de desescalada. De fet, segons les dades oficials, la nostra vila tenia un índex de risc de 236 i una taxa ponderada de reproducció d'1,03 (l'epidèmia creix



si aquest índex és superior a 1). Des de l'inici de la pandèmia, PsiP ha registrat un total de 478 contagis.

Residencial Palau torna a ser residència verda, segons va confirmar també Lozano. El geriàtric palauenc torna a estar

net de casos positius després que a finals d'octubre es detectessin alguns casos.

També les escoles de PsiP tenen un bon comportament davant de la pandèmia, ja que Lozano va explicar que no hi havia cap grup confinat a cap centre educatiu del poble.

Lozano també va destacar la gran afectació econòmica que la pandèmia està tenint sobre moltes famílies. Va posar com a exemple l'increment de les ajudes a l'habitatge. En el període de març a setembre del 2019 es van destinar 15.000 euros de les arques municipals a aquest tipus de subvencions, mentre que enguany aquesta partida és ja de 54.000 euros.

PENAL
Delictes
Delictes greus
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

FAMÍLIA
Guàrdia i custòdia
Aliments
Divorcis
Incapacitat

MEDIACIÓ

HIPOTECARI
Execucions hipotecàries
Clàusules abusives
Desnonaments
Lloguers socials

CIVIL
Contractes
Herències
Reclamacions de quantitat
Indemnitzacions

VISITES
CONCERTADES
Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 302 53 94
665 93 45 50

JORDPAYOLA Fem 5 anys!
ARQUITECTURA - ENGINYERIA

REHABILITACIÓ I OBRA NOVA
REFORMES I INTERIORISME
CONSULTORIA D'ESTRUCTURES
HUMITATS I ESCORDES
INFORMES I DICTAMENS
ASSESSORAMENT TÈCNIC
PRESSUPOSTOS I PERITATGES
PROJ. D'ESTALVI ENERGÈTIC
CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
ALTES ACTIVITATS COMERCIALS
CERTIFICATS ENERGÈTICS
CÈDULES D'HABITABILITAT
ESTUDIS DE VIABILITAT
REVISIONS DE REGISTRE, CADASTRE I ESCRITURES

jordi.payola@coac.cat / 93.672.00.54 / www.jordipayola.com

RUISAN ASSESSORS. SL
Assessorament d'empreses

- Assessorament Fiscal, Laboral i Comptable.
- Servei d'advocats: Laboral, Mercantil i Civil.
- Declaració de Rendes
- Assessorament de la seva activitat sense compromís
- Informes finances i RAI

C/ Sant Pau, 94 - 08140 Caldes de Montbui
Tel. **93 865 48 25** - Fax. **93 865 47 26**
E-mail: administracion@ruisanassessors.es

GESTORIA IMONMAR

Gestoria Administrativa
Assessoria: fiscal, laboral, comptable i mercantil
Assessorament integral a empreses, autònoms, particulars i emprenedors
Declaració de Renda - Canvi de nom de vehicles

Av. Catalunya, 199 local A
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 863 96 79
649 87 54 62
gestoriamonmar@gmail.com - www.gestoriamonmar.com

Assessoria & Gestoria Palau
Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats
- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions
- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats

DM Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSEGURANCES
www.duranmolins.es

Finques Palau
INMOBILIÀRIA
www.finquespalau.es

Oficina Central:
C/ Sant Gal·lors, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:
C/ Dr. Robert, 35
93 590 15 86
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Comercial:
Aving. Catalunya, 229
93 864 88 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Cardenera:
Pg. Cordelles, 18 - 1r 4a
93 580 27 19
Cardenera del Vallès

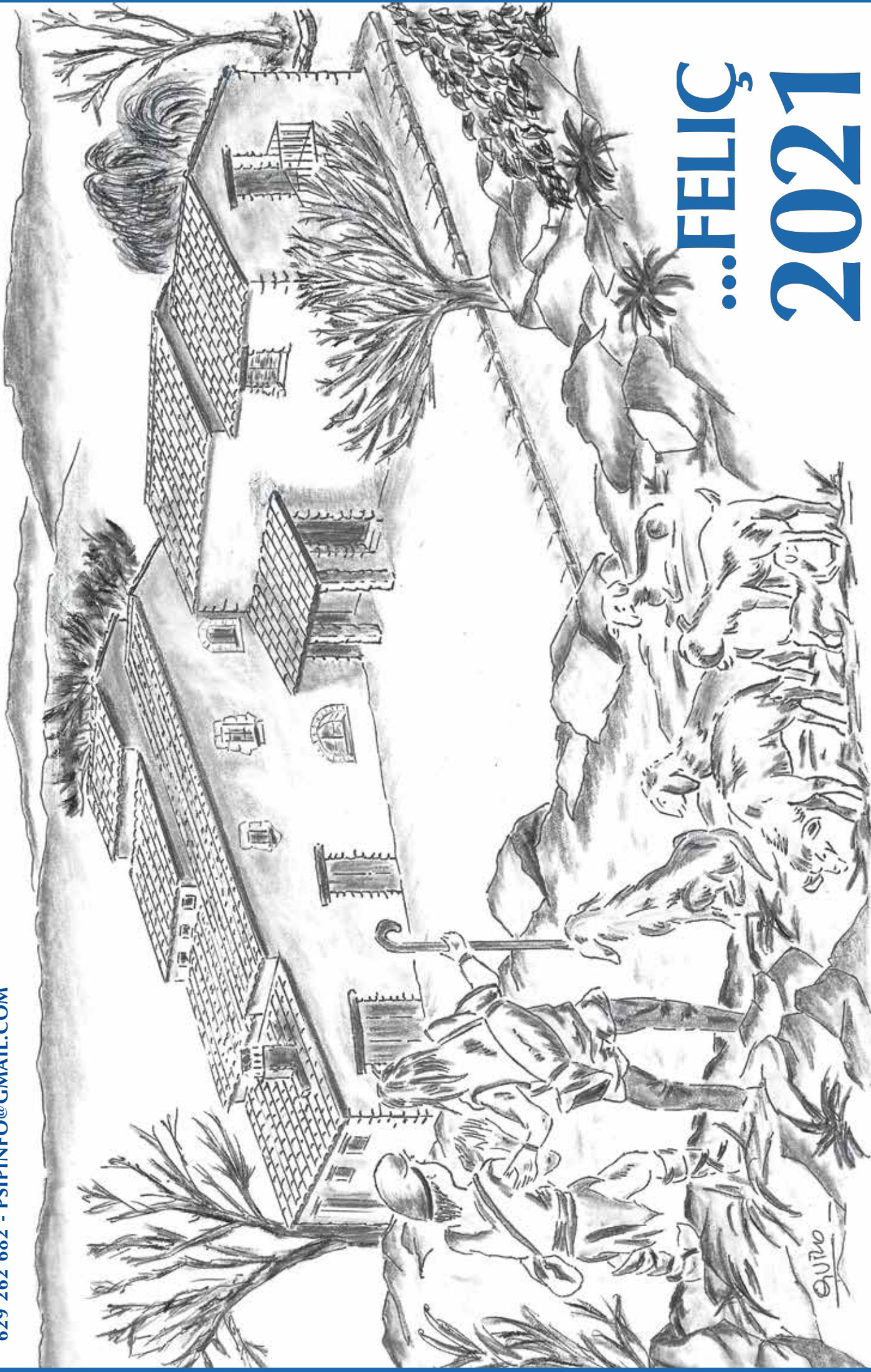
www.gestoriapalau.es

PALAU ASSESSORS
Assessors Gómez & Campos, s.l.
FISCAL, LABORAL COMPTABLE I JURÍDIC

Els teus assessors en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, des de 1987 a Palau PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

93 394 85 42 **93 394 85 47**
C/Camí Reial, 132 - Palau-solità i Plegamans
palau@asesorstc.com / www.asesorstc.com

GA GRUP ASSESSORS



...FELIÇ 2021

GENER

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRER

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARÇ

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAIG

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNY

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULIOL

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOST

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SETEMBRE

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DESEMBRE

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Primàries - Palau-solità i Plegamans per la República

LA TAULA DEL POBLE COMENÇA A CAMINAR!

Des de **PRIMÀRIES** apostem per la participació dels veïns a la política del nostre municipi. Així doncs, creiem que el pacte polític de la **TAULA DEL PACTE DE POBLE** constitueix un bon mecanisme per trobar solucions a les problemàtiques que ens ha portat la Covid-19. Una **TAULA de PACTE**, amb la major representació possible, serveix per treballar conjuntament, govern, polítics i societat civil en la recerca de les millors solucions.

Creiem en la **Taula** i hi hem treballat amb convenciment i honestetat. **S'ha aconseguit consensuar 14 propostes que beneficiaran la ciutadania i que suposen una inversió de 106.000€.**

Esperem que la **TAULA** camini en la bona direcció.



ENS SEGUEIXES?



@primariespalau



@primariespalau



Palau Plegamans per la República – Primaries CAT

PRESSUPOSTOS

Un cop analitzats els **Pressupostos que l'equip del Govern ha presentat al ple**, creiem que, en la situació en la que ens trobem com a societat, s'han de **destinar tots els esforços per mitigar els efectes que la Covid-19** ha generat en el nostre municipi.

A part creiem que **és hora d'encarar greuges històrics** que té el nostre municipi. Així doncs, les nostres propostes pels pressupostos son:



Estudi de viabilitat per fer un Tanatori Municipal digne.



Fer adquisicions més ambicioses d'habitatges per a persones en situació de vulnerabilitat.



Invertir en més plans d'ocupació.



Traslladar l'Escola de Música a un espai més adient.



Apostar pel cotxe elèctric posant més carregadors.



NOU PRODUCTE EXCLUSIU DE PSIP

El Patufet més dolç

A partir del 9 de desembre, els forns de Palau-solità i Plegamans s'ompliran de Patufets. No és que de sobte els forns es posin a explicar contes, és, simplement, que aquest és el nom amb què s'ha batejat el nou pastisset, exclusiu del nostre poble, que es comença a comercialitzar aquest Nadal.

La idea va començar a quallar a primers d'any. Des de la regidoria de Comerç i Turisme van llançar el repte als tres forns de la vila. Es tractava de crear un dolç que fos propi del nostre poble i que rendís homenatge al petit Patufet, personatge també molt vinculat a l'imaginari de la nostra vila a través de la figura de Josep Maria Folch i Torres.

"Vam posar com a element principal l'ametlla", explica el regidor i impulsor de la iniciativa Ovidi Popescu, "però a part d'això no vam posar cap altra condició". Els tres forns van presentar propostes. Es va anar fent el tast entre un grup de persones properes i entre membres de l'Ajuntament. La fórmula final inclou ametlla marcona, sucre i clara d'ou, i ha adoptat la forma d'una mitja rodona d'entre dos i tres centímetres de diàmetre.

El 23 de novembre els tres forns implicats en el projecte (Jordi Cañadillas, d'Inesana; Josep Coromines, del forn

Coromines; i Pere Turón, de la fleca Turón) van coincidir per a presentar l'etiqueta que l'Ajuntament ha dissenyat pel producte (a la foto). A

l'acte, a més del regidor Popescu, també hi va assistir l'alcalde, Oriol Lozano, una de les persones que ha

participat en les proves del producte. "El que té de bo, o de dolent, segons es miri," va dir l'alcalde,

"és que no en pots menjar només un. Si els tasses estàs perdut, no pots parar de menjar-ne". Cada

pastisser fa la seva pròpia versió del Patufet. Amb la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

la mateixa fórmula i ingredients,

cada fleca dona la seva textura i el seu toc personal en la temperatura o el temps de cocció.

Per a donar a conèixer el producte entre la majoria de famílies palauenques, l'Ajuntament té previst repartir una bossa amb Patufets a cadascun dels més de 1.500 nens de les escoles de PSiP. D'aquesta manera es pretén fer una presentació massiva i donar el tret de sortida al Patufet més dolç.

Els tres forns tenen ja a punt les fleques per a començar a produir aquests petits dolços creats per a convertir-se en ambaixadors de Palau-solità i Plegamans per tot Catalunya. Per a garantir l'exclusivitat, l'Ajuntament ha fet els tràmits per a registrar-lo com a producte exclusiu de Palau-solità i Plegamans.

Inicialment es comercialitzarà en bosses d'uns 80 grams, a un preu que pot oscil·lar entre els 2,60 i 3 euros. Totes les bosses lluiran la mateixa etiqueta, i de moment es presentaran només en envàs transparent. En funció de l'èxit de la iniciativa està previst que es defineixin nous paquets, amb més o menys capacitats, i amb presentacions diferents. Qui sap, potser d'aquí uns anys el conte tindrà una nova versió del final, i quan algú digui allò de "Patufet, on ets?", la resposta ja no serà "a la panxa del bou, que no hi neva ni plou", sino "als forns artesans de Palau-solità i Plegamans".

La teva roba neta i seca en 50 minuts

OBERT els 365 DIES de L'ANY

609 73 08 53

Av. Diagonal 45 - 1o 5 Pl. Moreu, n.º 14
Palau-solità i Plegamans - Caldes de Montbui
74 graus a 74bugaderiaautoservei.com
www.74bugaderiaautoservei.com

sabó

FÓRMULA ESPECIAL amb matèries de

BAIXA CONTAMINACIÓ NATURAL BAIX IMPACTE AMBIENTAL

Tallers Mateu Vila, SL

SERVEI OFICIAL C/La Plana, 20 - Tel. 93 864 84 70 - 691 509 572

KUGA ECO

Vehicle de substitució gratuït per a qualsevol reparació

FESTES DE NADAL

Noves llums de Nadal per a donar vida al comerç

Divendres 27 de novembre es va celebrar la tradicional encesa de llums de Nadal. A les 19.00 va començar l'espectacle de tielles de Teia Moner, que només es podia veure per streaming a les xarxes de l'Ajuntament. En acabar, al voltant de les 19.45, estava previst que es fes el comte enrere i es llancesin tres castells de focs simultanis, però el mal temps va obligar a avançar-ho tot. A les 19.30 es va aixecar l'interruptor que donava la benvinguda al Nadal a Palau-solità i Plegamans.

La il·luminació d'enguany presenta diverses novetats entre les quals el regidor de comerç i turisme, Ovidi Popescu, destaca "l'enllumenat del tram de la Carrerada, des de Folch i Torres fins a l'Avinguda Catalunya, i el fet que aquest any, tots els barris del poble, tenen, poc o molt, llums de Nadal". "No hem d'oblidar --explica el regidor-- que la principal funció de les llums és dinamitzar el comerç, i per això és lògic que la majoria de carrers il·luminats correspongui als carrers on hi ha activitat comercial, però així i tot, hi haurà llums en molts més punts que l'any passat".

Aquest any s'ha optat per un servei de lloguer per a algunes,



i completar el fons de llums que ja té l'Ajuntament. "Les de la Carrerada i de l'Avinguda són d'una companyia externa, i així cada any podem canviar l'enllumenat amb motius diferents", segons explica Popescu.

On més es nota la novetat serà a la zona de vianants, on tots els motius són nous. Les llums que els altres anys s'utilitzaven per a aquesta zona s'han distribuït en altres punts del poble. A la plaça de la Vila destaquen dues figures de llum en 3D, un ren i d'un Olaf, el ninot de neu de Frozen.

A més del material de lloguer, el consistori segueix renovant les llums pròpies, substituint

algunes garlandes que encara funcionaven amb llums de tub per noves figures fetes amb led, més vistoses i de menor consum.

El pressupost total d'enguany pel que fa a la il·luminació natalenca és de 38.500 euros. D'aquests, una quarta part aproximadament corresponent als espectacles de la nit de l'encesa, 13.000 euros s'han dedicat a la compra de nous guarniments i manteniment dels existents, i prop de 15.000 euros van destinats a les llums de lloguer.

Les llums s'encendran cada dia fins el 7 de gener, entre les 17.30 i la mitjanit.



ACCIÓ SOLIDÀRIA

PSiP es volca de nou en la jornada de donació de sang

Divendres 6 de novembre la Sala Polivalent va acollir una nova jornada de donació de sang i plasma al nostre poble. Un cop més, la resposta dels palauencs i palauenques va superar les expectatives dels responsables del Banc de Sang, que organitzava la sessió. Per a fer la donació calia cita prèvia i hi havia un aforament màxim de

110 persones, a causa de les condicions de seguretat a que obliguen els protocols per a la Covid 19. La xifra de voluntaris es va assolir dies abans, i el divendres, entre les 10 del matí i les 9 de la nit, es van fer 88 donacions efectives de sang i 15 de plasma, quantitat que pot cobrir aproximadament l'atenció a 250 persones.

VÍDEO NADALENC

Un palauenc vol reunir tots els pessebres del poble en un vídeo

Montar un vídeo amb imatges de tots els pessebres i arbres de Nadal que es facin a les cases de Palau-solità i Plegamans, aquesta és l'original idea que el palauenc Jordi Ruano ha posat en marxa fent una crida a les xarxes socials. "Aquest serà un Nadal diferent, molta gent estarà sola i no podrà gaudir ni de la família, ni de les llums de colors, dels pessebres o de l'ambient nadalenc al poble", diu Ruano. És per això que se li va acudir de demanar a tothom que vulgui que li envii una foto del seu arbre o pessebre al mail nadalapalau2020@gmail.com

Amb totes les imatges que li arribin abans del dia 18 de desembre, aquest músic palauenc editarà un vídeo que posarà en circulació per les xarxes socials. Ruano ja va fer un treball similar durant el confinament, quan va recollir un vídeo amb imatges dels carrers deserts del poble.

REGALS

L'Ajuntament canvia els lots per vals de compra

El personal de l'Ajuntament rebrà aquest any un regal de Nadal ben diferent del tradicional lot de productes gastronòmics. L'Ajuntament ha decidit substituir la caixa de torrons, neules i altres productes per vals de compra amb el valor equivalent. Aquests vals es podran bescanviar en els comerços i serveis del poble que s'hagin apuntat a la crida feta des de la Regidoria de comerç i Turisme. Ovidi Popescu, regidor de l'àrea, ha explicat que la idea pretén estimular la campanya natalenca en el comerç local, i per això la data límit per a fer ús d'aquests vals serà el 5 de gener de 2021.

E. ARBÓ CLIMATITZACIÓ SL

MANAUT

BIASI



Calderes adaptades a la normativa RITE

- Servei tècnic oficial Manaut i Biasi
- Tarifes de reparació oficials de fàbrica
- Reparació i canvis de radiadors i components
- Instal·ladors propis per a reposició de calderes de gas i gasoil amb pressupost sense compromís
- Instal·lacions de calefacció i aire condicionat domèstic
- Venta de recanvis segons tarifa oficial
- Contractes de manteniment de garantia total (peces, mà d'obra i desplaçament) + revisions anuals obligatòries RITE
- Avalats pel certificat ISO 9001



RI 08/154652
Carnet:
CRC-1139-B

Telèfons 24h: 93 864 68 40 - 93 864 56 94
sat-manaut@earboclimat.com
Oficina i taller: C/ Diagonal 45, oficina - PsiP

GAUDEIX
DEL QUE ÉS
important

Celebra el Nadal amb Nosaltres i amb els Teus...

REGALA
VISIÓ i AUDICIÓ



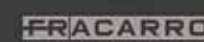
Natural Optics
TIBAU



SOLUCIONS EN TELECOMUNICACIONS

Antenes terrestres/parabòliques
Sistemes de videovigilància
Xarxes Wifi
Vídeo porters/porters
Manteniment de comunitats i empreses

T: 632 898 087 | 632 961 768 | E: info@telcomvalles.com
telcomvalles.com



optibau@naturaloptics.com

Av. Catalunya, 207, 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938649471 // Whatsapp: 660852698



CAMPANYA SOLIDÀRIA

Les escoles de PsiP recullen 500 racions dels seus menjadors

Les escoles PsiP participants en el projecte 'Recooperem' del Consell Comarcal del Vallès Occidental han recollit durant el mes de novembre més de 500 tàpers amb racions d'aliments sobrants dels seus menjadors. Aquests tàpers van destinats a l'associació Càritas de la vila que els reparteix a les famílies més vulnerables que ho necessiten.

El projecte no s'atura i les escoles seguiran recollint el

menjar sobrant durant aquest curs. Aquest programa facilita la recuperació dels aliments a les cuines col·lectives, que d'altra forma es malbaratarien, es congelen i es destinen a entitats socials de proximitat.

L'Ajuntament es va sumar a aquesta iniciativa a primers de novembre amb l'adquisició de quatre congeladors per tal que els menjadors escolars puguin fer el refredament de forma ràpida i segura.



PROTECCIÓ CIVIL

Els aspirants a voluntaris de PsiP reben formació pràctica

Quatre aspirants a voluntaris de Protecció Civil de Palau-solità i Plegamans estan seguint telemàticament el curs de formació per a poder sumar-se al cos i fer serveis a la vila. Com a part d'aquesta formació, van participar el dissabte 14 de novembre en la primera de les tres pràctiques presencials que han de seguir a l'Institut de Seguretat Pública, a Mollet.

En aquesta primera van treballar el control de les comu-

nícacions, els diferents tipus d'emissores i el llenguatge radiofònic, així com la teoria bàsica sobre el foc i l'extinció d'incendis. Les pràctiques les impartien tècnics de PC i del cos de Bombers. En les pròximes trobades abordaran aspectes mèdics i psicològics.

A mitjans de gener està previst que acabin la formació. Quedarà només el tràmit administratiu perquè s'incorporin al cos.



Dietes personalitzades de tot tipus

- Realitzem tot tipus de dieta amb seguiment personalitzat.
- Sense productes, prohibicions ni restriccions d'aliments.
- Seguim les pautes de la OMS.
- Som Graduats en Nutrició Humana i Dietètica i membres del col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Informa-te'n al **93 864 32 76**

Passeig de la carrerada Nº 14 · 08184 · Palau-Solità i Plegamans
(dins el centre FISIOTERÀPIA PALAU)

Correu electrònic: info@menjasa.es

web: www.menjasa.es

Restaurante Chino PEKIN

Comida a domicilio y para llevar
(Domicilio fuera de Gubles: 14 €)
Pedido mínimo: 6€
Fuera de Gubles: 12 €

Platos especiales asiáticos
Menú del día 7,25 y 8,75 €
Menús Especiales
Extensa carta

Abierto todos los días
de 12 a 16h
y de 19,30 a 24h

Tels. 93 865 40 09 · 93 862 63 99

ROSTISSERIA AVUI CUINEM NOSALTRES

Gaudeix dels nostres
POLLASTRES i PLATS CASOLANS
des de 10 €

Dijous i divendres
d'11.30 a 15.30h
Dissabtes,
diumenges i festius
de 8.30 a 15.30h

93 864 08 67
c/ Victor Català, s/n
(cantonada amb c/ Sant Joan, 23 diàmetre Capriol)
Palau solità i Plegamans

25 anys

l'espai

Creiem en la bona cuina
de Palau-solità i Plegamans

Estem a la Plaça Ernest Lluch - 665 539 186

Vols fer un regal original? Regala

L'INFORMATIU

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

PERQUÈ TOTES LES BONES NOTÍCIES

MEREIXEN UNA PORTADA

Vols sorprendre algú?

Fes-lo protagonista de la notícia!

Porta'ns la foto, en paper o en digital,
digues quin títol li vols dedicar i
regala-li la portada de L'INFORMATIU.



i només per
15€
(marc no inclòs)

Entrega i recollida de materials a FOTO CENTRE,
C/Estació,5, Palau-solità i Plegamans. Telf: 93 864 71 62
Més informació: psipinfo@gmail.com o a FOTO CENTRE

L'INFORMATIU
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

VOLS **VENDRE?**...

...FES-TE VEURE

psipinfo@gmail.com
629 26 26 82

TAXI PALAU

José Manuel Aguilar Ucles
Tel. 672 277 161
taxipalau@vodafone.es

Serveis:

- Anada i recollida ports i aeroports
- Missatgeria i paqueteria
- Facturació per a empreses
- Adaptat per a minusvàlids

TAXI

Xavier Caparrós

617 378 035
93 864 98 38

Taxi col·lectiu (disponibilitat d'1 a 8 places) - Empreses

Cobrament amb tarjeta o efectiu
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
xaviercaparrós1@gmail.com

TAXI

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

93 593 74 01

SERVEI 24h. 365 dies

ES LLOGA PER JUBILACIÓ

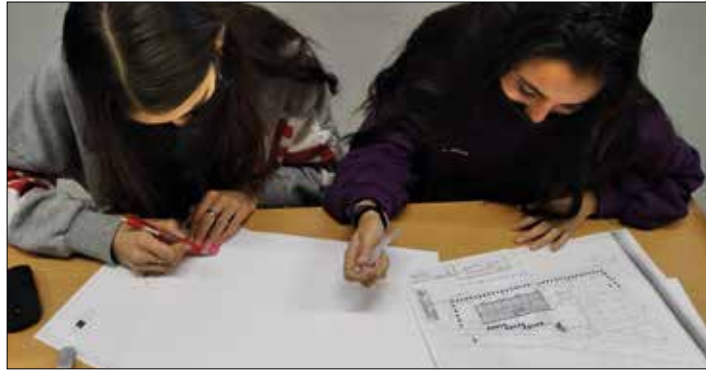
Local renovat i totalment adaptat

--

Negoci molt arrelat al barri

Interessats truqueu al **669 830 587**

BAR OLIVA



INS. CAN PERIQUET

Els patis coeducatius, un projecte de reforma

Els alumnes de 4t d'ESO de l'institut Can Periquet estem portant a terme un projecte de pati coeducatiu amb l'objectiu de millorar l'espai del pati del nostre institut i fer-lo més just i igualitari.

El pati coeducatiu, conscient de la diferent socialització i dels diferents estereotips de gènere i de rol de gènere que els alumnes aprenem des de petits, intenta corregir aquests comportaments i erradicar-los. Ser conscients de les diferències de gènere i de les desigualtats que es viuen als patis és molt important per a crear un espai lliure d'estereotips i en el que tothom se senti còmode.

La decisió de millorar el pati i no un altre espai del centre prové de la premissa de què, de tots els espais de l'institut, el pati és un lloc on s'interactua i socialitza de manera més lliure, on els professors no tenen tant

de control, és per això, que els comportaments que es donen a l'hora del pati són més similars als que es donen fora de l'institut que els que es donen a les aules.

Per a fer aquest projecte caldrà fer una anàlisi de l'espai per a ser conscients de quins usos se li dona al pati, quines jerarquies hi ha i quines desigualtats es produeixen. Després de fer l'anàlisi necessària crearem unes propostes les quals presentarem a la direcció del centre, amb la intenció d'escollir-ne una i dur-la a terme.

L'objectiu d'aquest projecte és redissenar l'espai de forma equitativa, sense importar el gènere o edat.

Informació redactada per Ariadna Morey, Andrea Buisan, Yanira Bernal i l'Alba Rivero, alumnes de 4t d'ESO de l'Institut Can Periquet.



38 EXPOSICIÓ DE PESSEBRES

L'Associació de Pessebristes no falla a la seva cita anual

Aquest Nadal, Palau-solità i Plegamans no es quedarà sense pessebres. La voluntat dels socis de l'Associació de Pessebristes ha pogut més que la Covid-19 i el 13 de desembre la masia de Can Malla obrirà les portes per a mostrar la 38 Exposició de Pessebres, Diorames i Fragments de PsiP.

Tot i els entrebancs imposats pels protocols contra la pandèmia, els pessebristes feia mesos que es coordinaven i treballaven des de casa per a arribar a Nadal amb un mínim de treballs que fessin possible mantenir l'exposició. La incertesa es va mantenir fins a darrera hora, però finalment aquesta tradicional fita nadalenca podrà mantenir-se. Per a accedir a la mostra hi haurà un control d'aforament, serà obligatori l'ús de mascareta i caldrà mantenir les distàncies entre els grups. Aquells qui ho desitgin podran demanar

cita enviant un correu a pessebrpalau@gmail.com.

L'exposició s'inaugurarà el diumenge 13, a les 12 del migdia, en un acte que els pessebristes aprofitaran per a presentar el número 34 del seu butlletí El Grèvol. Es podrà visitar tots els dissabtes, de 17.00 a 20.30, i els diumenges i festius, de 12 a 14 i de 17.00 a 20.30. Els dies 4 i 5 de gener, l'horari serà de 18.00 a 20.00 hores. La mostra es tancarà el 10 de gener.

Del que no es podrà gaudir aquest Nadal serà del brou i les botifarres que la Nit de Reis organitza aquesta associació per a donar la benvinguda a ses majestats d'Orient. Les mesures decretades per la pandèmia impediran una celebració convencional i la tradicional trobada a Can Cortés. Tampoc es podrà comptar amb la presència del patge reial a la masia de Can Malla.



ACCIÓ SOLIDÀRIA

'Tot per un somriure', una idea per a una nit màgica

CLÀUDIA BERNABÉ .- La Marta Villalonga, una veïna del nostre poble, va tenir la idea de recaptar diners per a poder comprar joguines i donar-les a gent necessitada que no pogués comprar-les. La intenció inicial era recaptar-los mitjançant amics i familiars, però al publicar-ho al Facebook la idea es va estendre i 'Tot per un somriure', el nom que es va posar a la iniciativa, es va estendre per diversos

punts del poble.

Alguns comerços van voler col·laborar tenint una guardiola al local perquè més persones poguessin ajudar en el recapte. En total si van sumar vuit establiments: la Jijonenca, el Quiosc Roser, el Celler Ballbè, el Vestidor de Lucia, la fruiteria Juani Baeza, el Racó de la Brenda, la perruqueria Kanvi's i el forn de pa Inesana.

Villalonga va mantenir l'acció

durant tres setmanes. Passat aquest temps s'havia arribat als 600 € amb els que es compraran joguines i les donaran a Serveis Socials, que seran qui les entregui a la gent que ho necessiti, amb l'ajuda de Palau Solidari.

També l'escola Folch i Torres s'ha sumat a la causa intentant aconseguir joguines noves d'infants d'entre 3 i 11 anys a canvi d'un somriure.



Planxa i pintura - Mecànica - Electricitat
Equilibrat i canvi de rodes

Manteniment des de 50 € + IVA
OFERTA! en pneumàtics: 205 (55/16) des de 41 € + IVA

Vehicle de substitució
Pressupost sense compromís

Tels. 93 864 89 53 - Fax 93 864 31 96
Av. Catalunya, 88 - 08184 - Palau-solità i Plegamans

Cubas Palau® Service
Palau-solità i Plegamans

Desatascos y Fosas

· Servicio desatascos · Fosas sépticas ·
Pozos · Cloacas · Sumideros · etc...

Urgencias: 629 793 430

VALLAS
de PVC

Tanques de Jardí de PVC

Fàcil instal·lació oferim una alternativa
neta i segura per al teu jardí.

93 715 19 00

644 758 495

www.vallasdepvc.com

info@vallasdepvc.com



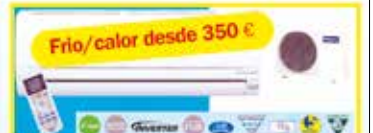
Vine a jugar a...
Pàdel i Tennis

CLUB TENNIS PALAU

Classes de tennis i pàdel
Informa't al 654 337 260

clubtenispalau@gmail.com
Santa Magdalena, s/n
Palau-solità i Plegamans
93 864 92 13

TÈCNIC SERVEI
PALAU



RENTADORES - ASSECADORES - VITROCERÀMIQUES - FORNS -
ESCALFADORS D'AIGUA - TERMOS ELÈCTRICS - AIRE CONDICIONAT -
GRIFERIES - MOBLES DE BANY - DESCALCIFICADORS (OSMÒTICS)



Av. Catalunya, 176 - Tel. 93 864 62 01 - 610 268 698
www.tecnicserveipalau.com - info@tecnicserveipalau.com

AGUILAR
PEDRA ARTIFICIAL
MARBRES I GRANITS

Cuines, escales, revestiments, banys



Tels. 610 455 118 - 685 959 734
Sant Jaume, 26 - Palau-solità i Plegamans

**CONSTRUCCIONES
HNOS. GUTIÉRREZ**

más de 30 años
de experiencia

Presupuestos
sin compromiso

Tel. 687 740 624 - 687 740 621 - 662 233 489

jvgutierrez13@hotmail.com



Construcción de
obra de todo tipo

Reformas
en general.
Especialidad
en cocinas y baños
(si llamas departe del Infor-
matio, 15% dto. en cocinas
y baños)

CLASSES DE PÀDEL

Individuals i en grup

Horaris
matins: de 09.00 a 13.00
tardes: de 16.00 a 23.00

Escola de nens/es

de 6 a 13 anys (preus especials)

Ubicació

Club Tennis Palau

Informació

Dani Luque: 620 863 629



L'ANY DE LES MASCARETES

SI TOTHOM POGUÉS ESBORRAR UN ANY DE LA SEVA VIDA COM QUI ESBORRA UN NÚMERO DE L'AGENDA, SEGUR QUE EL 2020 FALTARIA EN LA MAJORIA DE CALENDARIS. HA ESTAT UN ANY COMPLICAT, PERILLÓS, DOLORÓS FINS I TOT, PERÒ MALGRAT LES DIFÍCILS CIRCUMSTÀNCIES, L'INFORMATIU A ACUDIT PUNTUALMENT A LA SEVA CITA MENSUAL.

La pista de patinatge, que va ser la gran novetat del Nadal de l'any passat, haurà d'esperar almenys un altre any per a consolidar el seu èxit. Poc s'imagina-va ningú que aquest Nadal seria tan escàs en atraccions com el que estem a punt d'encarar. El 2020 va començar aliè al malson que estava a punt d'arribar des de la Xina. Després d'unes festes amb força novetats, fruit de les idees del nou govern municipal recentment estrenat, la meteorologia va donar peu a la segona portada de l'any. La tempesta Glòria, que va fer es-

tralls en alguns punts de territori català, va passar per Palau-solità i Plegamans sense deixar grans destrosses. Vent i pluja van bufar i caure de valent entre el 21 i el 23 de gener. La Policia Local, els serveis municipals i Protecció Civil van treballar de valent, i per sort no hi va haver desgràcies personals. Quatre dies més tard, fruit d'aquelles tempestes, l'alzina centenària de Can Cortés es desplomava com Goliath abatut per David.

El mes següent el Carnestoltes feia oblidar les penes. Palau va estrenar Reina, i L'Informatiu

la va presentar a la portada per a donar-li el protagonisme que es mereix.

I va arribar el març, i el Coronavirus es va instal·lar en les nostres vides. El Govern d'Espanya establia l'Estat d'Alarma el 13 de març i el 14 decretava un confinament domiciliari de tota la població. Comerços, empreses i tots els serveis considerats no essencials van abaixar persianes. PsiP es va convertir en un poble fantasma, com totes les ciutats i pobles de l'estat. Carrers deserts, col·legis tancats, parcs precintats, cues als supermercats, aplaudiments a les 8 de la tarda i... mascaretes. Començava l'any de les mascaretes. L'apòsit bucal va començar el seu regnat essent un objecte de luxe, difícil de trobar i objecte d'accions solidàries. Veïns i veïnes del poble es van organitzar per a fabricar mascaretes i proteccions, no només per a ús personal, sinó també per a subministrar hospitals i centres mèdics.

Va començar llavors una cursa en dues direccions, la de la sanitat contra el virus i la de l'economia per a superar la crisi a que ens ha abocat el confinament.

Un capítol dramàtic de la lluita contra el virus és el que ocupa la portada de maig de L'Informatiu. Residencial Palau va patir la falta de mitjans i de previsió que va colpejar tot el sistema sanitari català. Mig centenar de residents del geriàtric palauenc van morir durant el mes d'abril. La polèmica es va instal·lar a les portes del centre quan alguns familiars dels avis morts van acusar de negligència a la direcció de la residència.

A mitjans de maig va començar la desescalada. A poc a poc es tornaven a obrir comerços, bars, parcs, col·legis, tot dins de la 'nova' normalitat. El món de l'esport també recuperava les pulsacions progressivament. En les pistes palauencs es produïa una notícia ja coneguda, però no per

PASSA A LA PÀGINA SEGÜENT



CARTELL OBRA DE RICARD MAÑOSA

38^a mostra de 2020-2021 Pessebres Diorames i Fragments

Palau-solità i Plegamans

amb distància
però més a prop que mai

DIES D'EXPOSICIÓ

13, 19, 20, 25, 26 i 27 de desembre
1, 2, 3, 4, 5, 6, 9 i 10 de gener

HORARIS

Dissabtes de 17h a 20,30h
Festius de 12h a 14h i de 17h a 20,30h
Dies 4 i 5 de gener de 18h a 20h

⚠ Degut a la COVID-19 tenim aforament limitat
Es recomana demanar cita prèvia dins dels horaris d'obertura a pessebrepalau@gmail.com



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans



Masia de Can Malla

Carrer de Dalt s/n
Palau-solità i Plegamans
08184



VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

això menys important. Miquel Busquets, l'entrenador que ha fet gran el femení del Generali HC Palau deixava d'entrenar l'equip. L'Informatiu ho parlava amb ell en una entrevista que va ser la portada de juny.

Tot i el desconfinament, l'estiu no va ser per a recordar. Els gronxadors tornaven a funcionar, però les restriccions pesaven massa. No era aconsellable viatjar, no es podien fer grans reunions, bars i restaurants seguien amb limitacions d'aforament... va ser un estiu

per a gaudir del poble, de Palau-solità i Plegamans o de qualsevol altre, però un estiu sense grans desplegaments.

I va ser, sobretot, un estiu sense festes majors. A casa nostra, l'Ajuntament va apostar per mantenir un programa d'espectacles, separats en el temps i repartits en diferents espais. Cultura Segura va ser una festa major a terminis que va intentar aportar un xic d'espectacle a uns mesos foscos en aquest sentit. Del programa tradicional de la FM palauenca, només es va salvar la caminada Maria Víctor, i en grups de 10 en 10.

La diada de l'11 de setembre, com Sant Jordi a l'abril, va patir el rigor de les distàncies i els protocols anticovid. Amb l'arribada de la tardor ja es començava a intuir l'arribada de la segona onada del virus. Entenent, L'Informatiu presentava, en la portada d'octubre, el perfil de tres palauencs aficionats a col·leccionar motos clàssiques. L'Esteve, el Joan i el Luis van lluir els seus aparells i van aportar una nota de color en una tardor incerta.

La coberta de novembre se la va emportar un convidat il·lustre. El president del Parlament

de Catalunya Roger Torrent va fer una visita oficial a PsiP per a inaugurar la plaça 1 d'Octubre.

La darrera portada recull una aposta pel comerç local, una idea per a donar una empenta més al poble. Tant de bo el Passaport del Comerç sigui també un passaport a un Any Nou farcit de bones notícies que facin oblidar ràpidament aquest 2020 de malson.

Això sí, mentre això arriba no descuidem les mesures bàsiques: distàncies, mascareta i neteja de mans. Ah, i no us oblideu tampoc de llegir cada mes L'Informatiu.

CULTURISME

José Maria Aige, tercer del món en Body Building

CLÀUDIA BERNABÉ.- Jose Maria Aige Pérez, palauenc de 42 anys, va pujar al tercer lloc del podi del campionat del món de Culturisme, celebrat a Santa Susanna, al Maresme, entre els dies 5 i 9 de novembre. Aige va competir en la categoria de Clàssic Body Building fins a 1,71, una modalitat on es busca una harmonia del cos, sense que hi hagi una desproporció en alguna de les seves parts, tot molt musculat però equilibrat.

El palauenc practica el fitness des dels 16 anys. Va començar com un passatemps, però fa dos anys la seva companya,

Betty Tinoco, el va animar a provar les competicions i no li ha anat gens malament. Des de llavors ha anat superant diferents campionats i recollint diversos títols fins a arribar al de campió d'Espanya, aconseguit el passat mes d'octubre a Marbella. Gràcies a aquest títol va obtenir plaça al mundial, on ha reafirmat el seu excel·lent estàndard de forma amb aquest bronze.

Tinoco també passeja el nom de Palau-solità i Plegamans pels escenaris culturistes de tot el país. Betty té 30 anys i en fa dos que competeix. L'any passat es va presentar a la categoria *bikini*, on es busca una



estructura prima, fina i amb una mica de forma però sense muscular. Aquest any s'ha presentat a la categoria *wellness*, on es demana el mateix però de cintura cap baix molta musculació

i definició. Entre els seus millors resultats destaquen un 3r lloc en el campionat de Catalunya i un 7è en el campionat d'Espanya. Actualment està en una fase de transició de categories.

HOQUEI PATINS

L'HC Palau segueix invicte a l'OKLligaF

Quan es porten dos partits de la segona volta, el Generali HC Palau continua encapçalant el Grup B de l'OKLligaF i sense perdre cap partit. Les palauenques van resoldre els tres partits del mes de novembre amb tres victòries, dos a casa i un a domicili.

L'equip que entrena Ivan Jaquiez va derrotar al PHC Sant Cugat (3-2) i l'Igualada HCP (10-1) en el pavelló Maria Víctor. I va tancar el mes amb un treballat triomf a la pista del Bigues i Riells CHP (3-4). Aquest darrer partit es presentava complicat i podia suposar la pèrdua del liderat. El CP Voltrega, segon del grup, havia golejat unes hores abans a l'Asturhockey, i s'havia col·locat líder provisional, amb 22 punts. Les lleones, però, no van fallar. Després de remuntar un gol matiner del Bigues i Riells, es van arribar a col·locar



Lleones un any més

Les jugadores del primer equip de l'HC Palau seguiran sent lleones un any més. El club i la companyia d'assegurances Generali han anunciat la renovació per una altra temporada del patrocini de l'equip d'OKLligaF.

L'acord va ser comunicat a

les xarxes socials del club i, a diferència d'altres anys, no es va fer cap acte de signatura a causa de les limitacions imposades per la pandèmia. Aquesta serà la vuitena temporada que la companyia del lleó patrocina l'equip palauenc.

amb 1-4 en el marcador. Malgrat l'esforç de les jugadores locals per redreçar el partit, l'HC Palau es va acabar enduent els tres punts.

Novembre ha servit també per a confirmar el bon moment de la pitxitxi del campionat, Aina Florenza. La jugadora de l'HC Palau encapçala la classificació de goleadores amb 17 gols en 9 partits.

Omplim el nostre cel d'esperança



Fes el teu donatiu i suma't a la volada col·lectiva de fanalets (o globus)* que organitzen diverses entitats del poble per recaptar fons per la Marató de TV3

• • • • •

Informat a les xarxes socials de les entitats col·laboradores de com participar.**

• • • • •

El 20 de desembre omplirem el cel d'esperança en la lluita contra la Covid-19

Palau-solità i Plegamans

Amb

La Marató



****Col·laboren:** Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, Agrupació Sardanista, Colles de Ball de Gitanes, El Ramat, Cabres i Vaques, Espai Jove L'Escorxador, Centro Cultural Andaluz, Ass. Country Can Falguera, Farrigo Farrago, Deixebles, Geganers i Grallers, Candombe Bantú, Esplai El Botó, Club HC Palau, Fancon, L'Informatiu, Ass. Comerciants, La Onda, Penya Barcelonista, Flying Esquirrels, Patronat de Sant Isidre.

* Els organitzadors estan pendents dels permisos i condicions per dur a terme l'acció. Segons indiquin les autoritats pertinents, s'optarà per fer una volada de fanalets o de globus inflats d'heli. S'informarà puntualment a través de les xarxes de les instruccions a seguir en cada cas.



ACTUALITAT RESIDENCIAL PALAU

Ja tenim les mascaretes de Residencial Palau

A Residencial Palau hem volgut expressar clarament el nostre compromís amb els temps difícils que estem vivint, hem dissenyat i fabricat les nostres pròpies mascaretes. Les mascaretes de Residencial Palau totalment artesanes, fetes a ma pels nostres residents.

Les mascaretes han sigut un projecte molt complert que hem desenvolupat amb molta il·lusió. Són útils no només per la seva funcionalitat, també per tot el procés. Des de el disseny a la confecció de les mascaretes hem treballat múltiples aspectes, com la, motricitat fina, l'atenció i la planificació de les feines.

El treball de la motricitat es molt importat per a poder mantenir les activitats bàsiques de la vida diària (ABVD). La motricitat fina són moviments voluntaris de les mans i dits molt precisos, que impliquen petits grups de músculs, ossos i nervis que requereixen una major coordinació.

Una correcta motricitat fina és indispensable en el nostre dia a dia en tasques tan



quotidianes com escriure, pintar-se, afaitar-se, fer servir els coberts, cosir, fer servir les claus, botonar, pujar i baixar cremalleres, passar les pàgines de el llibre en llegir, etc.

També hem celebrat la Castanyada, fent panellets i menjant castanyes. Hem fet musicoteràpia estimulant la memòria. I el nostre fisioterapeuta ens ajuda a mantenir-nos actius i en la millor forma física

A Residencial Palau vivim la vida intensament.

Podeu veure les fotos a la nostra pàgina de Facebook:
www.facebook.com/residencialpalau



Residencial Palau
Residència Geriàtrica



Avinguda Catalunya, 264- 266
08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
Telèfon 93 147 90 00
Fax 93 147 90 02
e-mail: info@residencialpalau.com

ANUNCIS GRATUÏTS DE SERVEIS PER A LA LLAR

S'OFEREIX auxiliar amb experiència per a interna o externa preguntar per Conxi. 722 676 466

MUJER responsable para labores de limpieza o para cuidar niños o ancianos. 603 383 240. Anyi Julieth.

AUXILIAR sociosanitària amb titulació i experiència per a cuidar gent gran. Lidia. 617012549.

SEÑORA con más de 20 años de experiencia para cuidado y atención de personas mayores. Silvia. 635 403 929.

CHICO de 18 años, con ganas de trabajar como mozo de carga o almacén. Buba. 612 552 831.

SEÑORA para el cuidado de personas mayores o tareas de limpieza. Con experiencia. Rosa. 666 626 762.

SEÑORA para servicios de limpieza, canchero y cuidado de mayores. Dentro y fuera de Palau. Isabel. 696 084 155.

VECINA de Palau para el cuidado de niños y personas mayores. 617 707 837. María.

CHICA para tareas de limpieza o cuidado de niños o ancianos. Preferiblemente interna. Deylin 632 981 302

CONDUCTOR o repartidor, con coche propio. Mario 632 996 363.

AUXILIAR de enfermería y geriatría, para

cuidado de gente mayor en horario de mañana. 611 211 685. Gabriela.

ESTUDIANTE de Psicología, amb First Certificate i monitorea d'esplai, per a donar classes de repàs de Primària i ESO o per a fer de cangur. Aina 636 423 177

SEÑORA para cuidado de personas mayores o labores de limpieza. Digna 632 606 195.

NOIA amb el batxillerat acabat per a fer classes de repàs de primària i d'ESO. Sara. 674 224 692

SEÑORA para limpieza para el horario de la tarde en Caldes. 643 286 136 Nancy

SE OFRECE Sra para tareas de limpieza. Rosa. 631 842 540

CHICA para limpieza y cuidado de personas mayores. Silvia. 642 548 147

CHICA responsable para trabajo de limpieza por horas. 603 171 644 Lily

ESTUDIANTE de filología inglesa i catalana per a fer classes de repàs de totes les assignatures a alumnes de primària i ESO. 638 655 597 Aleix

CHICO de 22 años para cualquier trabajo. Disponibilidad horaria por las mañanas. Jonathan. 642 568 034

CHICA responsable y seria para trabajo de limpieza en el hogar, en Palau o Caldes. Con referencias. 603 820 710 Sve-

toslava.

JOVEN responsable para el cuidado de personas mayores. Maribel 602 311 513

SE OFRECE Sra para tareas del hogar, cuidados de niño y personas adultas. Organizada, puntual, con experiencia 642 573 355. Jessica

CHICA para limpieza a domicilio y cuidado de niños. Maria. 663 547 662

BUSCO trabajo comocuidadora de adultos o niños, o en tareas de limpieza. Zoila. 612 478 985

SEÑORA para cuidado de personas mayores como interna. Isabel. 631 798 648

NECESITO trabajar en tareas limpieza o cuidado de personas mayores. Amparo. 631064354.

Per anunciar-vos en aquesta secció

Envieu un missatge de
Whatsapp amb el text que
voleu publicar al telèfon

629 262 682

LLIGA FOTOGRÀFICA ARTS & FOTO

Tema 'CORBES'

Aquest mes el tema de la Lliga A&F, és CORBES. En arquitectura, prima la vertical i l'horitzontal, fins que va arribar Gaudi i va imposar les corbes en els llocs més insospitats. Podem buscar corbes en els carrers, en les muntanyes, en objectes petits, en paisatges i fins i tot en les persones.

Per veure totes les fotografies:
fototallerdelesarts.blogspot.com

Arts&Foto és un grup d'aficionats a la fotografia que es reuneix cada dimarts, de 20 a 22 hores, al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial, 142 a Palau-solità i Plegamans. Si voleu més informació sobre les activitats que fem i com integrar-vos envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com.

Col·labora:
INFORMATIU



1R CLASSIFICAT / Jonathan Baño



1R CLASSIFICAT / Joan M. Guimerà



3R CLASSIFICAT /
Oscar Fillola



@emprensocial Palau-solità i Plegamans

Si tens una idea o vols crear un projecte autosostenible i dins l'economia social, apunta't al nostre programa

Inscripcions i bases al web de l'Ajuntament:
palauplegamans.cat

S'ofereix formació i acompanyament online a les persones i entitats participants

**Servei de Promoció Econòmica
Palau Avança**

PROCÉS PARTICIPATIU PER ELABORAR EL PLA LOCAL D'HABITATGE

**Ens ajudes a pensar
com millorar la situació
de l'habitatge a
Palau-solità i Plegamans?**

Per incorporar la visió de la ciutadania al Pla iniciem un procés participatiu que consistirà en la realització de:

- Una enquesta per conèixer l'opinió de la ciutadania. La pots respondre fins el 8 de desembre en aquest enllaç: <https://bit.ly/38Ad75T> 
- Un taller participatiu per identificar les principals problemàtiques vinculades als habitatges de Palau-solità i Plegamans.
- Un taller participatiu per avaluar les propostes recollides al Pla, afegir-ne de noves i prioritzar-les.

Les teves aportacions ens serviran per conèixer quines són les principals problemàtiques del veïnat i quines actuacions s'haurien de prioritzar per poder millorar la situació de l'habitatge al municipi.

Més informació a: www.palauplegamans.cat
#PalausolitaIPlegamansHabitatge
#PalausolitaIPlegamansParticipa



MAI PERDIS EL TEU SOMRIURE

Telèfon d'emergències durant l'Estat d'Alarma 615 985 019 **DENTAL DUARTE**



Bones festes!

Aquestes festes, respira aire net cuida dels teus

PROMOCIÓ
PURIFICADOR D'AIRE
197,81€
iva inclòs

AERA MAX
PURIFICADOR D'AIRE

El Purificador d'Aire Fellowes Aeramax DX5 purifica una habitació de 12m² fins a 3 vegades en una hora.

Sistema de purificació en 4 etapes, captura el 99.97% de les partícules.

Disposem de diferents models depenent dels m².



- VIRUS / GERMS
- CONTAMINACIÓ EXTERIOR
- OLORS D'ANIMALS
- POLLEN / AL·LÈRGENS
- ESPORES / FLORIDURES
- FILTRE TRUE HEPA

T. 93 864 81 74 • 650 406 021 • www.jorbachs.com





MRW

100 www.mrw.es   

Avd. Catalunya, 127 Local-B
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 640 620 / Fax 938 640 799
00629@grupomrw.com

MATERIALES MARTÍNEZ





¡OFERTA!
50 lts. 5€
Saco tierra abonada

Tel. 93 864 44 34
Fax 93 864 65 52
Móvil 608 31 27 58

C/Llobregat - C/Ter
(Pol. ind. Can Cortès Sur)
Palau-solità i Plegamans
Horario habitual, de lunes a sábado
materialesmartinez@hotmail.es





Primera visita gratuita

Dra. Eva Montalvillo
Màster en Oclusió i Rehabilitació Oral
Postgrau en Periodòncia i Estètica Dental
Especialista en Implantologia

Dra. Anabel Montalvillo
Màster en Ortodòncia
Professora de la Universitat de Barcelona

Dr. Oscar Baquero
Màster Implantologia, Màster en Oclusió i Rehabilitació Oral

Dr. Claudia Sabbadin
Màster en Endodòncia

Cuidem la salut de la teva boca, tenim cura de tu!

Financiació fins a 12 mesos sense interessos

C/ Pintor Vayreda n 28, local 2-Palau Solità i Plegamans
www.dentalcenterpalau.es

Tel. 93 864 86 56